



NATURCOACHING

DIE NATUR ...

- ... STEHT FÜR **RUHE** UND **FÜLLE**. DAS SCHAFFT KLARHEIT UND KREATIVITÄT.
- ... IST EIN ABBILD VON ALLEM, WAS DAS **LEBEN** AUSMACHT.
- ... ZEIGT DIE GLEICHZEITIGKEIT VON **WERDEN, LEBEN, VERGEHEN UND WIEDERKEHREN**.
- ... IST VOLL VON **METAPHERN** UND BILDERN – FÜR JEDES THEMA UND JEDE LÖSUNG.
- ... STEHT ALS SYMBOL FÜR EINE KOMPLEXE **LEBENS-GEMEINSCHAFT**, DIE VERBUNDENHEIT VERKÖRPERT.
- ... BEDIENT IM IDEALFALL ALLE **SINNE**, WAS DIE OFFENHEIT AUF DER LÖSUNGSSUCHE BEGÜNSTIGT.
- ... IST LICHT + BEWEGUNG, WIND + TIERGERÄUSCH, STEIN + HOLZ, BLÜTE + ERDE, BEERE + NUSS.
- ... EIGNET SICH OPTIMAL, UM DIE SINNE ZUERST NACH **AUSSEN** UND DANN NACH **INNEN** ZU RICHTEN.
- ... UNTERSTÜTZT UNS, GANZ FOKUSSIERT IN DER **GEGENWART** ZU BLEIBEN.
- ... IST VOLL VON **SYMBIOSEN** UND ÖFFNET DEN BLICK FÜR HILFSBEREITSCHAFT UND UNTERSTÜTZUNG.
- ... HILFT DABEI, WEITERE **EBENEN** (NEBEN DEM VERSTAND) EINZUBEZIEHEN.

DIE HALTUNG

LANGSAM WERDEN

GEHEN, ALS WÄRST DU ZUM **ERSTEN MAL** AN DIESEM ORT – OFFEN FÜR ENTDECKUNGEN

UNTERWEGS SEIN WIE EIN **KIND**: LEICHT, NEUGIERIG UND INTUITIV.

DORTHIN GEHEN, WO ES DICH **HINZIEHT**

DICH VON DER UMGEBUNG INSPIRIEREN LASSEN UND AUF DIE **PASSENDEN ANTWORTEN** VERTRAUEN