

「ゲルソン療法【基礎Ⅱ】ワークショップ 1泊2日」概要とカリキュラム (計3ページ)

受講料金	通常、税込130,000円のところ、現在お一人様からグループ割引適用料金で税込99,000円です。
推奨事項	がん治療を目的として受講するかたは治療を手伝ってくれるご家族とご一緒の受講をおすすめします。
サポーター料金	ご家族1名につき通常、税込80,000円のところ、現在グループ割引適用料金で税込64,000円です。
授業数	1講義1時間、計7講義を1泊2日で修了するカリキュラムです。
受講形式	連続する2日間をご指定のうえ、受講していただきます。
ゲルソン・プロトコル	基礎Ⅰ～Ⅲの全講義1～22の受講後、ゲルソン専門医へのコンサルテーション依頼、ゲルソン・プロトコル作成依頼が可能です。(別料金)
食事・アレルギー・高血糖について	ワークショップでは無農薬の野菜と果物と穀物を中心に使用します。小麦、乳製品、大豆、動物性食品は使用しません。食物アレルギー、高血糖のかた、食生活上の特別なルールをお持ちのかたは予めお知らせください。
感染とコロナ対策	ワークショップ期間中、「必要に応じてのマスクやフェイスシールドの着用(ご用意有り)」や「別テーブルでのお食事」をお願いする場合もございますのでその際はご協力ください。発熱が見られた場合、ワークショップは直ちに中断致します。この場合、ワークショップ中断によるご返金にはご対応できません。あらかじめ御了承ください。
処方薬がある場合	処方薬を服用されているかたは、ご持参の上いつも通りに服用してください。服用薬と食べ合わせ上問題のある食品がある場合は、事前にお知らせください。
香害の注意	化粧品、デオドラント、香水、衣類用洗剤などで香料が使われているものは使用しないでください。
テキストのお渡し	使用するテキストは、会場でお渡しします。
修了証書	希望者には修了証書を発行。別途2,000円。
お支払い	開催日程をご予約後、開催初日から起算して 14日前 までにお支払いいただきます。銀行振込、paypal、クレジットカード決済が可能です。
キャンセルポリシー	お支払い後、開催初日から起算して 14日前 までのキャンセルは、お支払い金額の90%、 13日前～7日前 は60%、 6日前～前日 は50%、当日は0%(返金無し)をご返金します。
交通&ご宿泊	ご予約時に交通&宿泊のご案内を致します。宿泊費は宿泊施設に直接お支払いください。宿泊施設をご予約後キャンセルされる場合は、各施設のキャンセルポリシーに従ってください。

1 日目

基礎Ⅱ-1

時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
11:00			集合	
11:15-12:15	60分	講義9	「ゲルソン療法概論」	ゲルソン療法とは何なのか、ゲルソン療法を行うことによって私たちの身体で何が始まるのか、ゲルソン療法に必要な注意は何か、イメージをつかみます。
12:15-13:00	45分	見学	休憩／エデュケーターによる昼食準備を見学	
13:00-13:45	45分	昼食	ゲルソン食	ジュース／サラダ／ヒポクラテススープ／加熱野菜／ジャガイモ料理／ハーブティー
13:45-14:00	15分	休憩		
14:00-15:00	60分	講義10	「ゲルソン療法のジュース」	ゲルソン療法で使うジュースの種類と役割について学びます。
15:00-15:15	15分	休憩		
15:15-16:15	60分	講義11	「ジュース&ジュースー」	適切なジュースーの解説、ジュースを作る準備、実際に搾る方法を学びます。（動画38分）
16:15-17:00	45分	見学	休憩／エデュケーターによる夕食準備を見学	
17:00-17:45	45分	夕食	ゲルソン食	ジュース無し／サラダ／ヒポクラテススープ／加熱野菜／ジャガイモ料理／ハーブティー
18:00			1日目クローズ	

2日目 基礎Ⅱ-2

時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
9:00-9:45	45分	朝食	ゲルソン食	ジュース/オートミール粥/ドライフルーツ/リンゴソース/ハーブティー
9:45-10:00	15分	休憩		
10:00-11:00	60分	講義12	「コーヒーエネマのサイエンス&レシピ」	コーヒー浣腸のメカニズムを科学的に実証されている知識とともに学びます。3種類の浣腸レシピを学びます。
11:00-11:15	15分			
11:15-12:15	60分	講義13	「コーヒーエネマのテクニック」	コーヒー浣腸の道具の取り扱い方法、浣腸をするときの適切な姿勢を学びます。
12:15-13:00	45分	見学	休憩/エドゥケーターによる昼食準備を見学	
13:00-13:45	45分	昼食	ゲルソン食	ジュース/サラダ/ヒポクラテススープ/加熱野菜/ジャガイモ料理/ハーブティー
13:45-14:00	15分	休憩		
14:00-15:00	60分	講義14	「ゲルソン療法の基本サプリメント」	ゲルソン療法で使う基本的なサプリメント類を学びます。
15:00-15:15	15分	休憩		
15:15-16:15	60分	講義15	「ゲルソン療法の補完療法」	ゲルソン療法と併用することが多い補完療法について学びます。
16:30			2日目クローズ	