

# Edelsteine und ihre Wirkung



Die folgenden Erläuterungen der verschiedenen Wirkungsweisen von Edelsteinen können erstmal sehr viele Informationen enthalten.

Vielleicht wirst du den Wald vor lauter Bäumen nicht sehen oder die Vielzahl an Informationen verschrecken dich.

Nehme dir Zeit und lass dich darauf ein.

Möglicherweise werden dir bestimmte Aussagen länger im Gedächtnis bleiben als andere. Dies kannst du dir zu Nutzen machen indem du auf deine inneren Bedürfnisse hörst.

## Der Hämatit



Der Hämatit spendet Mut und schenkt Lebenskraft sowie Lebensfreude. ... Hämatit trägt damit zur Verbesserung der Lebensqualität bei. Außerdem hilft er Unglück oder negative Einflüsse abzuwenden und Kraftreserven zu öffnen.

## Der Sonnenstein

Er gilt als Stein für Optimismus mit aufmunternder Wirkung, indem er hilft, die Selbstwahrnehmung positiv zu verändern, so dass die persönlichen Sonnenseiten und Stärken bewusst werden. Sonnenstein wird deshalb eingesetzt, um eine negative Grundstimmung zu überwinden.

## Der Sodalith

**Sodalith** unterstützt bei der Suche nach der Wahrheit und stärkt die Treue zu sich selbst – so gestärkt, kann bewusst wahrgenommen werden, welche eingefahrenen Verhaltensweisen überwunden werden müssen und wie gewonnene Überzeugungen auch nach außen vertreten werden können.

## Der Fluorit

Der grüne **Fluorit** eignet sich als Heilstein besonders bei Konzentrations- und Lernschwierigkeiten. Auf diese Weise steigert er die Aufnahmefähigkeit sowie Kreativität, sorgt für Klarheit und Verständnis und schärft den Ordnungssinn. ... Der grüne **Fluorit** fördert die Intuition und sensibilisiert für Liebe und Freunde.

## Der Aventurin

Der Aventurin wirkt beruhigend vor dem Einschlafen und stärkt durch seine entspannende Wirkung den Humor und eine positive Einstellung zum Leben. Die antiken Griechen glaubten, dass der Aventurin seinem Träger Mut und frischen Optimismus, Ehrgeiz und Zielstrebigkeit brachte. Er ermutigt die Lust an etwas Neuem.

## Der Apatit

Der Apatit ist für die Menschen ein besonders guter Helfer, die unter Apathie, Müdigkeit oder Antriebslosigkeit leiden. ... Außerdem fördert der Apatit die geistige Entwicklung sowie Eigenständigkeit, schenkt neues Selbstbewusstsein und lässt Hemmungen ablegen. Dadurch beschert er Offenheit und Kontaktfreudigkeit.

## Der Mondstein

Der Mondstein kann, wie der Name schon sagt, bei Mondsüchtigkeit helfen. Dazu sollte er für eine ganze Mondphase unter dem Kopfkissen liegen. Des Weiteren stärkt er die Intuition und intensiviert Gefühle. Dadurch steigert der Mondstein das Einfühlungsvermögen und fördert die Liebe.

## Der Amethyst

Der Amethyst wirkt beruhigend auf die Nerven und Herz, zudem verbessert er die Konzentrationsfähigkeit. Unter dem Kopfkissen verhilft Amethyst zu einem erholsamen ruhigen Schlaf, da er vor Albträumen schützt. Der Amethyst stabilisiert den Blutdruck, egal ob zu hoch oder zu niedrig.

## Der Aquamarin

Der Aquamarin symbolisiert Frieden, beschert geistiges Wachstum und hilft bei Depression. Außerdem stärkt er das Selbstbewusstsein, spendet nicht nur Weitblick und Besonnenheit sondern auch Ausdauer sowie Durchhaltevermögen. Dadurch verleiht er Widerstandskraft und lässt begonnenes zu Ende führen.

## Der Howlith

Der Howlith regt zu einer besseren Lebensgestaltung an, löst Blockaden und ermöglicht es, besser mit neuen Lebenssituationen umgehen. Er lässt dabei die eigenen Handlungen bewusster werden und besänftigend ein aufbrausendes Gemüt. Zusätzlich kann er aufgeschlossener machen und mehr Ausstrahlung verleihen.



## Der Lapislazuli

Der Lapislazuli fördert Aufrichtigkeit und verbessert die eigene Glaubwürdigkeit. Durch einen gesteigerten Optimismus hilft er bei Depressionen, Ängsten oder Blockaden, lässt schlechte Gewohnheiten ablegen und erleichtert die Kritikfähigkeit.

## Der Labradorit

Der Labradorit, auch als Labradorstein bezeichnet, fördert die Kreativität, spornt die Fantasie an und stärkt das Erinnerungsvermögen. ... Auch der Labradorit hat erstaunliche Kräfte.

Als Heilstein stärkt er den Realitätssinn, intensiviert die Emotionen und verdeutlicht in uns unsere Absichten.

## Der Obsidian

Der schwarze Obsidian löst besonders gut Blockaden, Schock, Ängste und Traumata. Er hilft dabei, sich mit vergangenen Erfahrungen auseinanderzusetzen und damit verbundene Schmerzen zu lösen. ... Der schwarze Obsidian fördert zudem ungenutzte Fähigkeiten und verbessert die Wahrnehmung.

## Der Malachit

Der Malachit ist für seine besonders starke Heilkraft bekannt. Das edle Mineral lindert Geburts- und Menstruationsschmerzen und hat außerdem eine entgiftende Wirkung.

Verwendet werden Malachit Heilsteine auch bei Atemwegsproblemen wie Asthma oder Beschwerden mit den Bronchien.

## Der Rosenquarz

Rosenquarz wirkt vorbeugend bei Thrombose und Herzinfarkt. Der Stein hat eine schützende Wirkung auf Brust, Eierstöcke, Gebärmutter und Hoden. Unter das Kopfkissen gelegt bewahrt Rosenquarz vor Depressionen und Schlafstörungen. Rosenquarz verhilft auch zur Fruchtbarkeit.

