

# Gesundes Kräutersalz

Dieses Rezept ist so gut, dass man es gerne weiterempfiehlt!

Zudem ist Kräutersalz selbst zubereitet, eine würzige Geschenkidee!  
Probiere dieses Rezept aus und entwerfe eigene Kreationen.

Unsere Mischung ist vielseitig Verwendbar.  
Würze damit dein Brot mit Quark oder Joghurt und Tomaten, Ei, Salate, Fisch und Fleischgerichte, Suppen und vieles mehr.

Grobe Kräuter, oder auch grobes Salz, Samen und Körner, zerstößt du kurz, zum Bsp. in einer Kaffeemühle. Das Meersalz und die Kräuter in einer großen Schüssel mischen und in Geschenkbeutel oder Gläser füllen.

Es ist aromatisch und schmeckt in seiner Würze super lecker!

Alle Zutaten findest du in unserem Kraftinsel-Lesbos Online-Shop.  
Mache es dir einfach und bestelle die 12 Zutaten in einem Abgepackt.

4 EL Natürliches Meersalz

5 EL Koriander

3 EL Senfkörner

3 EL Dill

3 EL grüne Minze

3 EL Oregano

3 EL Thymian

1 EL Leinsamen

1 EL Fenchelsamen

1 EL Rosmarin

1 EL Sesam weiß (Sesam nur kurz mahlen)

1 EL schwarzer Pfeffer

Liebe geht durch den Magen!

Wir wünschen guten Appetit!