



Alle Funktionen unseres Körpers, ob Bewegen, Denken, Fühlen – sogar jede Funktion unserer Organe – sind grundsätzlich davon abhängig, dass Zellen aktiv und physiologisch zusammenarbeiten. Werden Zellen durch eine **schlagartige Überforderung** in einen **inaktiven Standby-Modus** versetzt, müssen jetzt die noch aktiven Zellen diese Arbeit zusätzlich übernehmen. Das lässt sich in Form von Leistungsverlust/Missempfindung bis hin zu Schmerzen spüren.

Die Situation ist so ähnlich wie an einem Arbeitsplatz, an dem Mitarbeiter ausfallen, also nicht mehr ihrer Arbeit nachkommen. Nun müssen die Kollegen einspringen. Wer regt sich jetzt wohl auf, dass er mehr arbeiten muss? – **GENAU!** – So verhält es sich auch bei den Zellen.

Die Unschuldigen regen sich auf und reagieren mit o. g. Symptomen.  
*Wie findet man nun inaktive Zellen, die selten in Erscheinung treten?*

