



Anette M. Lang M.A., Business-Coach, zertifiziert
Telefon: +49 89 27 27 26 28

Coach Profil

Coaching ist die effektivste Art und Weise der Begleitung zur Steigerung des beruflichen Erfolges und zum Erhalt des eigenen Wohlbefindens.

Ihre Coaching- und Sparringthemen

Führung: Übernahme neuer und fordernder Aufgaben, Positionierung, Profilierung, Selbstmarketing, Führungsautorität, Authentizität in der Führungsrolle, Ausbau der Führungskompetenzen, Umgang mit Macht, Politik und Spielregeln, Gestaltung von Transformationsprozessen.

Sparring: Vorstand werden, Vorstand bleiben, Umsetzung weitreichender organisatorischer Veränderungen, Besprechung komplexer Entscheidungen, Umgang mit Machtkämpfen, Erkennen von Fallstricken, Führungs-Boxenstopp und weitere Karriereplanung innerhalb des Unternehmens.

Performance/Selbstführung: Selbstreflexion, Umgang mit Druck, Rückschlägen und permanenter Erreichbarkeit. Abgleich von Selbst- und Fremdbild, bewusster Einsatz eigener Ressourcen, Optimierung des Selbst- und Zeitmanagements, Umgang mit der Diskrepanz zwischen persönlichen Werten und von außen gestellten Zielen.

Kommunikation: Verbesserung der Dialogfähigkeit, Klarheit in der Kommunikation und Informationspolitik, Optimierung des Kommunikationsverhaltens in Vorstandssitzungen, in Kunden-, Mitarbeiter- und Partnermeetings etc., Souveränität bei Schwierigkeiten und Widerständen.

Konflikte: Unterstützung bei akuten Konflikten, Erkennen der Konfliktursachen, Betrachtung der Konflikte im Themenfeld „Kommunikation“ durch mangelnde Transparenz und schwache Informationspolitik, Erstellung eines Maßnahmenkatalogs zur Konfliktbehandlung und -lösung.

Karriereplanung/Standortbestimmung: Erstellung eines Kompetenzprofils: fachliche Qualifikationen, Soft Skills, Stärken, Beleuchtung des idealen beruflichen Arbeitsumfeldes (Kultur, Werte, Branchen etc.), IPP: Was kann ich? Was will ich? Was bietet der Markt? Entwicklung einer individuellen Marketingstrategie (Selbst-PR und Marke ICH), professionelle Vorbereitung des schriftlichen Auftritts (Lebenslauf, Zeugnisse, Referenzen), Interview- und Kommunikationstraining, Erschließung des offenen und verdeckten Stellenmarktes, Kontakte Personalberatungen, Chancencheck bei Branchenwechsel und Selbstständigkeit.

Klientel

Manager, Führungskräfte aus dem oberen und Top Management sowie hochrangige Spezialisten.

Das macht mich aus

Viele Anliegen kenne ich persönlich, da ich als ehemalige Geschäftsführerin und Niederlassungsleiterin aus der Praxis komme. Dazu gehören gelebte Führungserfahrung und die Kenntnis, wie wichtig ein offener, vertraulicher Austausch auf Augenhöhe und ein ehrliches Feedback sind.

Ich kann verstehen, um was es geht, da ich als erfahrene Beraterin seit 20 Jahren Einblick in eine Vielzahl von Unternehmen habe und somit Kenntnis vieler Unternehmens- und Managementfunktionen.

Management- und Beratungserfahrung

- Seit 14 Jahren Beraterin, Trainerin und Business Coach
- Fünf Jahre Senior Beraterin bei einer führenden Unternehmensberatung für Outplacement in Bayern
- Sieben Jahre Partnerin und Niederlassungsleiterin bei einer der führenden deutschen Unternehmensberatungen für Human Resources
- Elf Jahre Geschäftsführende Gesellschafterin eines Kulturreiseunternehmens für exklusive Incentives und Reisen für namhafte Unternehmer und Unternehmen

Hintergrund

- Über 20 Jahre Führungserfahrung
- Magister Artium (M. A.) an der Philosophischen Fakultät der Universität Tübingen

Weiterbildungen und Zertifikate

- Zertifizierter Business-Coach: Ausbildung: 300 Stunden, große Methodenvielfalt (IHK München/Westerham u.a. bei Dr. Migge)
- Teamcoaching und Prozessberatung (Team Dr. Rosenkranz, Gräfelfing)
- Große Trainerausbildung (IHK München/Westerham u.a. bei Ulrich Lipp, Dr. Hermann Will)
- CAPTain Certified Consultant der CAPTain-Testverfahren zur Potenzial- und Eignungs-Analyse nach DIN 33430 (CNT, Hamburg)
- Transaktionsanalyse (TA at work, München)
- Systemische Strukturaufstellungen (SySt®-Institut, München)
- Diverse Seminare in Kommunikation, Konfliktmanagement, Moderation, Stimmbildung, Rhetorik, Präsentationstechniken u.v.a.
- Fortlaufende Weiterbildungen
- Regelmäßige Supervision und Intervention

Büroadresse und Kontakt

aml executive coaching
Tengstrasse 27 – 1. Stock
80798 München-Schwabing
Telefon: +49 89 27 27 26 28
Mobil: +49 171 78 87 87 5

Email: lang@aml.careers
www.amlexecutivecoaching.de

Parkplätze mit Parkschein
U-Bahn: Hohenzollernplatz, Josephsplatz

Ich bin deutschlandweit tätig und komme dahin, wo Sie mich brauchen.

Vertraulichkeit und Referenzen

Ich arbeite für Privatpersonen, Unternehmer und namhafte Auftraggeber unterschiedlicher Branchen und Unternehmensgrößen. Diese erwarten von mir absolute Zurückhaltung in der Weitergabe ihrer Namen. Auf individuellen Wunsch hin nenne ich gerne Referenzkunden, jedoch erst nach vorheriger persönlicher Rücksprache.

- Zusammengefasst: Wichtig für Sie zu wissen ist, dass ich
- einen ordentlichen Geschäftsbetrieb mit eigenem professionellen Büro mit entsprechend ausgestatteten Räumen und einem transparenten Angebot führe
 - als ehrbarer Coach alle Informationen streng vertraulich behandle
 - mehrere fachlich ausgewiesene und anerkannte Ausbildungen sowie 20 Jahre Coaching- und Beratungserfahrung habe
 - langjährige Führungserfahrung aufweisen kann, nur so verstehe ich die Belange meiner Kunden und Klienten

Den Ethikkonzepten des Deutschen Fachverbandes Coaching (DFC) sowie des Forums für Werteorientierung in der Weiterbildung bin ich verpflichtet.

