

LEISTUNGEN UND PREISE

Ganztägige Fastenverpflegung:

täglich frisch aufgebrühtem Fastentee für Körperreinigung aus regionalen Heilkräutern – dazu reichhaltige Wiesenblüten-Honig vom benachbarten Imker

täglich frisch zubereitete Vitaminequelle „St.Hildegard Fasten-Launi-Smoothie“ auf Apfel-Kraut Basis, aus 2/3 Gemüse, + 1/3 Obstanteil (aus regionalen Obst & Gemüseanbau), verdünnt (je nach Wunsch und Absprache mit Fastenleiter-Kollegen ca. 250-300ml)

ganztägig unbeschränkt zur Verfügung - energetisiertes (reverse osmotisch gefiltertes) Wasser mit frischgepresstem Zitronensaft

Abend od. Mittagsbrühe = frisch zubereitete Fastensuppe als Basenbildende Unterstützung

Glaubersalz-Wasser am Ankunftstag

Auf Wunsch zur Leberreinigung am Ankunftstag frischgepresster Grapefruitsaft mit Olivenöl

Heilerde zum individuell dosieren

„St.Hildegard Hausbar“ für Ihr Lieblings-Heilkräutertee dazu individuelle Ratgeber

Wärmeflasche zum Leberwickel

Bademantel und Saunatücher

Benützung des Saunabereiches jeden 2. Abend zwischen 18.30-21h (od. je nach Absprache)

auf Wunsch stellen wir Ihnen Reise-Irrigator Set gegen Entgelt von €8,50 jedem Teilnehmer zur Verfügung

Benützung des wunderschönen Yoga-Raumes mit Panoramablick, während des ganzen Aufenthalts

Anleitung zur Gruppen-Wanderung in der Gegend mit Führung – auf Wunsch 2-12 Km Lange Strecken vom Haustür erreichbar zur Wahl

Unterkunft: (Preise beinhalten ganztägige Fastenverpflegung)

im Doppelzimmer bis 5 Nächte €52,-

im Doppelzimmer ab 5 Nächte €39,-

im Einbettzimmer bis 5 Nächte €63,-

im Einbettzimmer ab 5 Nächte €53,-

Jedes Zimmer mit eigener Terasse, bzw. im Erdgeschoss mit Zugang zum Garten

Apartman in der Holzhütte bei 2er Belegung bis 5 Nächte €66,- pro Pers./Nacht

jede weitere Person mit 10% Ermässigung und jede weitere Nacht €59,-

andere Dienstleistungen - Im Preis nicht enthalten:

Tibetische Klangschalen-Behandlung

Abend-Meditation mit od. ohne Yogaeinheiten je nach Absprache

Anwendungen von verschiedenen Massagearten (siehe Web-Site) mit Voranmeldung mögl.