

Anmerkung zum Schießsport

Im Gegensatz zu vielen anderen Sportarten, die im Alter aufgegeben werden müssen, kann der Schießsport bis in hohe Alter aufrechterhalten werden. Das Auflagenschießen erfreut sich bei Senioren großer Beliebtheit, es werden Wettkämpfe bis zur Deutschen Meisterschaft ausgetragen. Der Deutsche Schützenbund (DSB) ist der größte Dachverband Deutschlands. Mehr als 1,35 Millionen Schützen sind hier organisiert und trainieren in 14200 Vereinen. Beim sportlichen Schießen in den meisten Disziplinen ist das höchstmögliche Ergebnis die 10,9, der optimale Treffer.

Trainingsfleiß, Zielstrebigkeit, Konzentration, Präzision, Stabilität der Körperhaltung, ein geschultes Auge, Können sowie der Umgang mit der Waffe, die Auswahl der passenden Munition für jedes einzelne Gewehr, die Beherrschung der Psyche und selbstverständlich das Quäntchen Glück gehören dazu, dieses Wunschergebnis möglichst oft zu erreichen.