



Beraterin



Lehrerin



Kinesiologin



Mitmensch

Lisa Rudigier Mein Angebot für ausbildende Institutionen

www.selbsthilfe-lernen.de

**LERNEN FÜR DAS JETZT
UND FÜR DIE ZUKUNFT**

Als Beraterin von Schulen und Firmen liegt mir die junge Generation sehr am Herzen. Neue Formen für Bildung und Ausbildung finden wir, indem jeder sein Potential leben, sich einbringen und gesund bleiben kann. Wenn wir lernen, uns wertschätzend zu ergänzen und zu vernetzen, haben wir einen großen Schritt getan. Sehr gerne bringe ich meine Erfahrung in ausbildende und lernende Institutionen ein, auch in einem festen Kooperationsverhältnis.

Angebot Beratung und Begleitung

Lernen und Performen „anders“
Kreativitätstraining – Qualitätssicherung
Potentialentwicklung – Standing

Beratung von Teamleitern –
Personalentwicklung

Begleitung von Prozessen wie
Nachwuchsförderung
Recruiting
Onboarding

Feedback- und Ziel-Gespräche

Einzelbegleitung und
Kleingruppentrainings

Mitarbeit in Entwicklungs-
und Weiterbildungsteams

3-jährige Ausbildung **Begleitende Kinesiologie/DGAK**

Schwerpunkt Lernen (Abschluss 2010), Körper-Gehirn-Integration und Entwicklungskinesiologie, Instruktorin für BrainGym® und Touch-for-Health®, Entwicklung eigener Balance-Tools, eigene Lernpraxis seit 2010, Vortrag Touch-for-Health-Kongress 2010.

Studium der **Freien Kunst** (Diplom, 1996), Ausstellungstätigkeit und Stipendien, kunstpädagogische Lehraufträge, u.a. 2. Preisträgerin Kunstpreis Rheinland-Pfalz 1996, Ausstellung Museum Koblenz, Stipendiatin Schloss Wiepersdorf 1999.

Studium **Lehramt Sek.1/Grundschule** für Kunst und Deutsch, (1. Staatsexamen 1989, 2. Staatsexamen 1993), Lehrtätigkeit in Frankreich als „Assistante Allemande“ 1988, lange Lehrtätigkeit im deutschen und internationalen Schulwesen, auch Schulen für Kranke und Erziehungshilfe, Erfahrung mit Helferrunden.

Fremdsprachenkorrespondenz Englisch – Französisch (1984), abgeschlossenes 1. Ausbildungsjahr zur Europa-Sekretärin. Weitere Lehrerfahrungen Deutsch für Ausländer, Flüchtlingshilfe.

Deutsch

Englisch

Französisch

Interesse und punktgenaues Zuhören

Individuelle Beratung, Trost und Anschub

Kreative und kinesiologische Skills

Zuverlässigkeit und Commitment

Statement

Statt Marketing-Modelle zu bemühen, um Wachstum zu beschreiben, ziehe ich lieber Bilder der Biologie heran, um Entwicklungsräume zu erklären. Wir erleben einen Epochenwechsel – jede Familie, jede Gruppe, jede Firma. Das alte Schulsystem hat Ressourcen und Potentiale vernachlässigt und junge Menschen auf der Grundlage alter Glaubenssätze aussortiert. Das bisherige Schulsystem förderte nämlich nur bedingt Potentiale und erschwerte eine Ausrichtung auf das Leben. Damit waren selbst viele Lehrende nicht einverstanden.

Andererseits neigen Kinder der neuen Generation dazu, vieles selbstverständlich einzufordern und seltener Eigenverantwortung zu übernehmen. Sie brauchen ein freundliches, klares Mentoring für das, was ihr Potential ist und was sie einbringen können.

Ich sage das auf der Grundlage meiner Arbeit, Individuen zu stützen und Mut für ihr eigenes Lernen und Leben zu machen. Wir brauchen in dieser Gesellschaft jeden jungen Menschen, und jeden Alten – und in aller erster Linie einen Perspektivenwechsel. Und der sieht so aus, dass wir feiern dürfen, so viel voneinander lernen zu können!

Lisa Rudigier

Schlüsselkompetenzen auf einen Blick

- solide Ausbildung und langjährige Berufserfahrung
- Beratungskompetenz
- schnelle, intuitive Einfühlung in Menschen
- Probleme als Herausforderung umdeuten
- Lernfreude entzünden
- Antriebsenergie zur Verfügung stellen
- schneller Überblick über die komplexen Faktoren einer Situation
- Mut machen für ungewöhnliche Wege und Strategien
- Blockaden sanft auflösen
- Zielorientierung, Kontaktfreude, Humor
- Respekt vor dem, was größer ist als wir selbst



Kontakt-Info

lisa.rudigier@selbsthilfe-lernen.de
www.selbsthilfe-lernen.de
Fon: +49 (0) 162 914 3600

Besuchen Sie meine Website



SCAN ME