

**ENDLICH
SCHLANK,
GESUND UND
VITAL
OHNE DIÄT
MIT**



INTERVALL - FASTEN



GANZHEITLICHE
GEWICHTSREDUKTION

🍏 Sie haben schon alle möglichen Diäten, Pillen und/oder Pulver AUSPROBIERT?

🍏 Sie möchten KEINEN STRIKTEN, EINSEITIGEN ERNÄHRUNGSPLAN?

🍏 Sie möchten KEINE KALORIEN MEHR ZÄHLEN oder komplizierte Zeit- und Einkaufspläne schreiben?

🍏 Sie möchten firmenunabhängig und OHNE KAUFZWANG zu Ihrem Wunschgewicht?

🍏 Sie wünschen sich MEHR ATTRAKTIVITÄT, LEICHTIGKEIT UND LEBENSFREUDE und möchten wieder spüren was Ihnen gut tut?

"WENN SIE DAS TUN,
WAS SIE IMMER GETAN HABEN,
WERDEN SIE
DAS BEKOMMEN, WAS SIE
IMMER BEKOMMEN HABEN"



FINDEN SIE MIT **INTERVALL-FASTEN** IHRE STOFFWECHSEL- BALANCE WIEDER

🍏 im Einzelcoaching oder in kleinen Gruppen

🍏 jeder Mensch ist einzigartig, auch in der Gruppe hole ich jeden Teilnehmer da ab, wo er gerade steht

🍏 das Intervall-Fasten in kleinen Gruppen folgt einer eigenen Dynamik. Unsicherheit, Unerfahrenheit und Hemmungen vor dem Unbekannten werden durch die Gruppe günstig beeinflusst

🍏 profitieren Sie von einem Bewegungs- und Sportprogramm, das für Sie persönlich von qualifizierten Trainern und Trainerinnen erstellt wird.

Mein Kooperationspartner ist das Pink Power, Geschäftsführerin Dagmar Schlecht und ihr Trainerteam





Ich selbst habe schon unzählige Menschen beim Abnehmen begleitet, die Frage, WAS HALT SCHLANK, GESUND UND VITAL ist meine Leidenschaft.

Mich macht es glücklich zu sehen, wie ENERGIE-LEVEL, ATTRAKTIVITÄT UND SELBSTBEWUSSTSEIN mit jedem verlorenen Kilogramm meiner Teilnehmer steigen.

Habe ich Ihr Interesse geweckt ?

DANN VEREINBAREN SIE NOCH HEUTE EINEN UNVERBINDLICHEN BERATUNGSTERMIN.



GANZHEITLICHE
GEWICHTSREDUKTION
JUTTA FRÖHNER

Ernährungsberaterin · Geprüfter Gewichtscoach
(Akademie Gesundes Leben - Stiftung Reformhaus-Fachakademie)

Reinhold-Nägele-Hof 9 · 71034 Böblingen

Telefon 0178 175 170 3 · frohnerjutta@gmail.com

www.ganzheitliche-gewichtsreduktion.de