

Warum sich Urlaub in Deutschland bestens für Selbstständige eignet

Eine Wanderung durch das Gebirge im Süden Deutschlands kann wahre Wunder wirken. Das kristallklare Wasser fließt durch die Felsen, die klare Luft lässt dich wieder aufatmen, auf der Alm angekommen, genießt du bei strahlendem Sonnenschein den Ausblick auf die schneebedeckten Berge. Oder du fährst in den Norden Deutschlands und lernst die Hansestadt Hamburg bei einer Bootstour kennen, isst dich durch die nordische Kulinarik und erlebst das bunte Nachtleben auf der Reeperbahn hautnah. Dafür musst du weder um die Welt jetten, noch viel Geld ausgeben. Deutschland bietet dir vielfältige Landschaften und neue Kulturen.



Abenteuerliche Wanderwege in Deutschland. Ort: Starzlachklamm, Bayern. © Carina Heinen

Abschalten in der Selbstständigkeit

In der Selbstständigkeit hat man keinen Urlaubsanspruch. **Es ist es nicht einfach, sich über einen längeren Zeitraum freizunehmen und die Arbeit einfach mal liegen zu lassen.** Weit wegzufahren erhält dann neben der ach so schönen Vorfreude einen bitteren Beigeschmack. Es kreisen Fragen in deinem Kopf, wie du auf schnellstem Wege zurückkommst, falls möglicherweise irgendetwas passiert. Dein Laptop könnte kaputt gehen, dein Smartphone den Geist aufgeben, ein wichtiger Kunde könnte dich vor Ort brauchen oder es könnte sich ein lukrativer Neukunde melden. Es gestaltet sich schwierig darauf einzugehen, wenn du dich in Thailand oder Amerika befindest und plötzlich keinen Zugriff mehr auf deine Daten hast, nicht mal eben auf einen Termin vorbeischaun kannst und nicht ständig erreichbar bist.

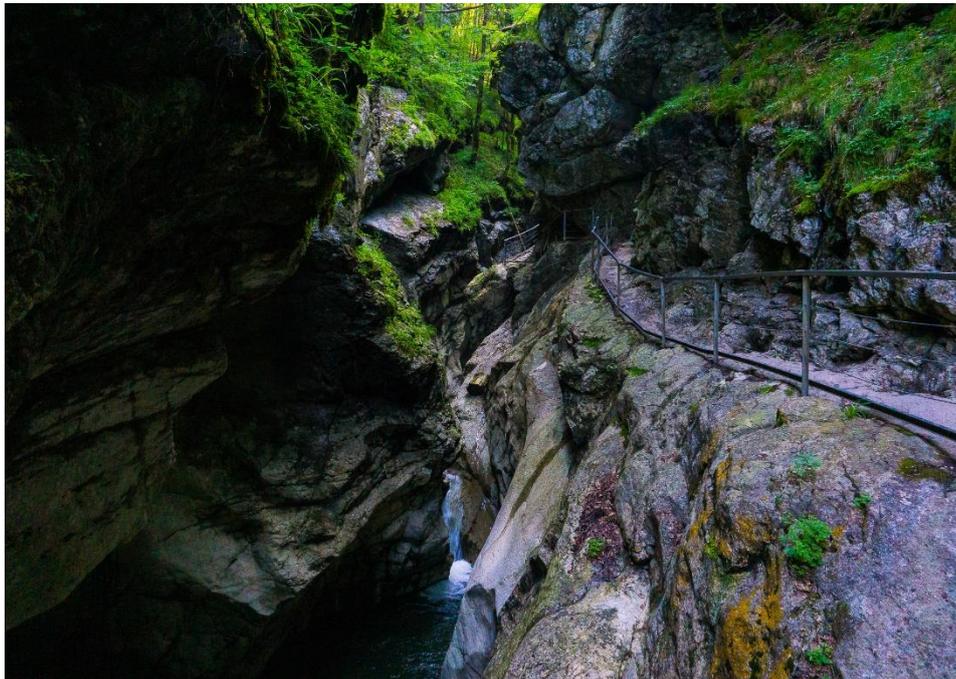
Abgesehen davon, dass diese Schreckensgespenster nur in der Theorie bestehen und meist gar nicht eintreten, halten diese möglichen Szenarien Selbstständige davon ab, in den Urlaub zu fahren. An Abschalten ist dann nicht mehr zu denken. Stattdessen wird komplett darauf verzichtet wegzufahren. **Die Folge: Überarbeitung oder sogar Burn-out, gefolgt von schlechteren Leistungen im**

Businessalltag. Doch gerade Selbstständige sollten immer mal wieder pausieren, abschalten und Abstand vom eigenen Unternehmen nehmen. Nur so kann das Unternehmen auch laufen, denn was haben die Kunden davon, wenn der Auftragnehmer überarbeitet ist und nur semi-gute Arbeit leistet? Ein Teufelskreis ist vorprogrammiert.

Mach doch mal Urlaub vor der eigenen Haustür!

Man könnte meinen, Selbstständige stecken in einem Dilemma, denn wie sollen sie Urlaub machen, ohne in Stress zu geraten? Im Grunde ist es ganz einfach: **Deutschland bietet, als ein sehr vielfältiges Land, etliche Möglichkeiten, um Abstand vom Alltag zu nehmen.** Die Schreckensgespenster schwirren zwar trotzdem im Hinterkopf, sind aber um einiges leiser, da immer die Möglichkeit besteht innerhalb kürzester Zeit zurück ins Büro zu fahren.

Deutschland wird in drei Großlandschaften eingeteilt: in das Norddeutsche Tiefland, das Mittelgebirge und das Hochgebirge. Alle drei Landschaften haben ihren eigenen Charme und bieten viele Alternativen, um die Seele baumeln zu lassen. **Im bayerischen Allgäu laden zum Beispiel Seen und Berge zu anspruchsvollen Wanderungen und Ausblicken auf das Hochgebirge ein.** Im Sommer kann man sich dort bei einer Tour durch die Starzlachklamm, zwischen Felsen und Wasserfällen, abkühlen. Abendliche Volksfeste ermöglichen es, in die bayerische Kultur einzutauchen: gemütlich, offenherzig und traditionell.



Neue Einblicke bei einer Wanderung durch die Felsen. Ort: Starzlachklamm, Bayern. © Carina Heinen

Der Norden Deutschlands vermittelt landschaftlich schon eine ganz andere Atmosphäre. **Im Norddeutschen Tiefland findet man das Wattenmeer an der Nordseeküste.** Es lädt zu Wattwanderungen ein, bei denen man einen einzigartigen Lebensraum für mehr als 10.000 Tier- und Pflanzenarten entdeckt. Nicht weit entfernt liegt die Hamburger City, die man von der Binnen- und Außenalster aus entdecken kann. Auch hier kommen die abendlichen Veranstaltungen und

Freizeitaktivitäten nicht zu kurz. Die Reeperbahn zeigt sich dann von ihrer bunten und verrückten Seite. Ob feiern, essen gehen oder einfach nur die Gegend entdecken, es ist für alle etwas dabei.



Die Hansestadt Hamburg bietet außergewöhnliche Einblicke bei Nacht. Ort: Hamburg. © Carina Heinen

Im Mittelgebirge – oder genauer gesagt – im Siebengebirge, liegt der Drachenfels. Nach oben gelangt man entweder mit der Drachenfelsbahn oder zu Fuß. Entscheidet man sich für die Wanderung, so entdeckt man auf dem Weg einige Sehenswürdigkeiten, zum Beispiel die Nibelungenhalle und das Schloss Drachenburg. Oben angekommen, bieten sich Weitblicke über das Rheinland und ein Restaurant, das zum Einkehren einlädt. Eine weitere Besonderheit am Gipfel ist die Ruine der ehemaligen Burg Drachenfels, erbaut im 12. Jahrhundert.



Auf dem Gipfel steht die Burgruine Drachenfels. Ort: Drachenfels, Königswinter. © Carina Heinen

Die Vielfältigkeit Deutschlands ist ein Segen für Selbstständige

Auch Selbstständige haben die Möglichkeit abzuschalten, ohne dafür weite Wege auf sich zu nehmen. Es gibt keine Ausreden, dass man zu wenig Geld oder gar zu wenig Zeit habe. Sofern man innerhalb Deutschlands wohnt, befindet man sich in der Nähe unzähliger Freizeitangebote, die nur darauf warten genutzt zu werden. Man muss sich nur einen Ruck geben und vor die Tür gehen. Ein kleiner **Tipp zum Schluss: Lass dein Smartphone zu Hause und gehe ein bis zwei Tage auf Entdeckertour.** Das entspannt mehr als ein zweiwöchiger Urlaub in der Karibik mit exzessiver Smartphone-Nutzung und lauter Schreckensgespenstern im Hinterkopf.

Über die Autorin:

Carina Heinen arbeitet als Content-Texterin, Ghostwriterin, Lektorin und Bloggerin. Sie textet unter anderem Webtexte, Blogbeiträge, Social-Media-Posts und Werbebriefe. Ihre Spezialgebiete sind Tourismus, Freizeit und Achtsamkeit.

Website: www.textecarina.de

Kontakt: hallo@textecarina.de