

# FORMATION INITIALE SST SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

La formation SST initiale prépare vos collaborateurs à intervenir rapidement et efficacement lors de situation d'accident du travail et d'être des acteurs de la prévention dans votre entreprise.



**Les objectifs pédagogiques :** en fin de formation, le stagiaire :

- Maîtrise la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur...),
- Sait qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise,
- Repère les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise,
- Participe éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

**Délais d'accès :** Selon places restantes : 48 heures

**Accessibilité :** Formation ouverte aux personnes en situation de handicap sauf restriction liée à l'inhabilité ou contre-indication médicale

**Durée de validité :** le certificat de SST a une validité de 2 ans. Avant la fin de la validité, le SST doit mettre à jour ses connaissances en suivant un stage de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) SST qui prolonge la validité de 2 ans.

**Modalités pédagogiques :** la formation peut se dérouler en présentiel dans vos locaux ou au centre de formation, elle alterne théorie et pratique. Elle associe plusieurs méthodes et techniques pédagogiques : démonstration commentée justifiée, démonstration en temps réel, apprentissage, échange avec le groupe, étude de cas concrets, cas concrets formatifs, travail en sous-groupes

## Moyens pédagogiques

Le programme de formation et les moyens pédagogiques sont conformes à ceux définis par l'INRS dans les documents de référence.

- Ordinateur + vidéos projecteurs + Diaporama
- Plan d'intervention et pictogrammes,
- Plan d'action prévention et pictogrammes,
- Défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires,
- Lot de mannequin avec peaux de visage (adulte, enfant, nourrisson),
- Matériel pour la réalisation des simulations,
- Matériel d'entretien des mannequins et consommables,
- Aide-mémoire « SST » (Edition INRS 4085) remis aux participants.

## Évaluations

Les critères d'évaluation utilisés (sous forme de QCM) sont définis dans le référentiel de certification des Sauveteurs Secouristes du Travail de l'INRS et présentés dans la grille de certification individuelle.

Une évaluation de satisfaction sera demandée aux participants.

## Certification

La réussite de cette évaluation permet d'obtenir le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (équivalence PSC1).

## Documents remis en fin de formation

Attestation de fin de formation (article L6353-1 du Code du travail)

Aide-mémoire INRS, autocollant, carte SST pour les stagiaires validés

## Lieu

Centre de formation ou sur votre site (si la formation se déroule dans vos locaux, prévoir une salle d'au moins 25m<sup>2</sup>)

## Dates

Voir planning

**DUREE**  
14 heures

## PRE-REQUIS

Savoir lire, écrire et comprendre la langue française.

## LIEU

Dans votre entreprise (Prévoir une salle d'au moins 25 m<sup>2</sup>) ou dans nos locaux

## PUBLIC

4 à 10 stagiaires  
Les salariés d'une entreprise qui souhaitent se former aux gestes de premiers secours et participer à la prévention des accidents du travail.

## LEGISLATION

- Code du Travail : articles R 4224-15 à 16 et 23, R 4121-1 à 4
- Décret n°2007-705 du 4 mai 2007
- INRS : Document de référence Version 8 – 01/2021
- Guide des données techniques V3 – 06/2019

## HABILITATION INRS

GPS Formation est habilité SST par l'INRS sous le n° 1487240/2020/SST-01/O/10

Formacode : 42829  
Code Certif Info n°72134  
Code CPF : 237259



Mise à jour le 22 octobre 2024

# Programme de la formation SST - Initial

## Compétence 1 : Intervenir face à une situation d'accident au travail

### 1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- Identifier le cadre juridique du rôle du SST
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

### 2. Protéger de façon adaptée

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

### 3. Examiner la victime

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

### 4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

### 5. Secourir la victime de manière appropriée

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

## Compétence 2 : Contribuer à la prévention et des risques professionnels dans l'entreprise

### 6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

### 7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

### 8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

## Contact informations pédagogiques / Référent handicap

Camille LENOIR : Responsable d'Exploitation – [contact.gpsformation@gps-safi.fr](mailto:contact.gpsformation@gps-safi.fr)

Téléphone : 02 51 01 36 93 – 06 76 56 35 47

## Tarifs (exonération de TVA, article 261 du Code Général des Impôts)

Tarif individuel (Présentiel) dans nos locaux : 170 €

Tarif Intra-entreprise : 980 €

(Formation dans vos locaux quel que soit l'effectif entre 4 et 10 stagiaires)



Mise à jour le 22 octobre 2024

### GPS FORMATION - Filiale du Groupe GPS-SAFI

44 rue Eugène Chevreul – Le Château d'Olonne - 85 180 Les Sables d'Olonne  
Tél. : 02 51 01 36 93 – [direction.gpsformation@gps-safi.fr](mailto:direction.gpsformation@gps-safi.fr) - [www.gps-safi.fr](http://www.gps-safi.fr)  
SASU au capital de 3 000 € - La Roche-Sur-Yon N° Siret 881 851 463 00029 – APE 8559 A  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro n° 52850 223 785 auprès du Préfet de région Pays de la Loire  
N° CNAPS FOR-085-2028-02-13-20230 740 905 n° ADEF: APS 42019-8520092301 APAVE n° 104555  
Habilitation INRS n°1487240/2020/SST-01/O/10  
Agrément n°0011 par arrêté préfectoral n° 23/CAB-SIDPC/16 du 3 Janvier 2023