

# Mutter-Kind-Pass-Beratung

12

## ... & Hebammenberatung in der 18. – 22. Schwangerschaftswoche

Wir Hebammen freuen uns sehr, dass wir ab sofort für ALLE schwangeren Frauen eine kostenlose Beratungsstunde als Bestandteil des Mutter-Kind-Pass-Programmes anbieten dürfen!

In diesem Gespräch geht es um:

- Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby
- Gesunde Ernährung, Bewegung und Sport
- Wo und wie werden Sie gebären?
- Welche Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung sind für Sie sinnvoll?

Ich nehme mir gerne Zeit für Ihre Anliegen, Fragen und vielleicht auch Sorgen!

### **Kursleiterin:**

Martina Kreuzinger

### **Terminvereinbarung:**

0699 1945 84 54

info@hebamme.co.at