



# Wichtige Kontakte für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Deutsch

4. Auflage, 07.2022

Weitere Sprachen:



Im Notfall

Krankenwagen **144**  
 Polizei **117**  
 Vergiftung **145**



## Medizinische Hilfe und Beratung

<b>Beratungstelefon Kinderklinik Münsterlingen</b> <b>24 Stunden erreichbar</b>	<b>0900 686 241</b> Anrufe Festnetz/Handy (CHF 3.23 pro Min.) <b>0900 686 242</b> Anrufe Prepaid Handy	Direkte Beratung, wenn der Haus- oder Kinderarzt nicht erreichbar ist
<b>Kinder-Notfallpraxis Münsterlingen</b>	<b>071 686 21 55</b>	Bei Abwesenheit des Kinderarztes Sonn- und Feiertage 14 bis 20 Uhr erreichbar
<b>Notfallpraxis Frauenfeld</b>	<b>052 723 77 77</b>	Bei Abwesenheit des Hausarztes abends und am Wochenende geöffnet
<b>Rettungsdienst</b> <b>24 Stunden erreichbar</b>	<b>144</b>	Bei akutem medizinischem Notfall
<b>Tox Info Suisse</b> <b>24 Stunden erreichbar</b>	<b>145</b> <b>0041 44 251 51 51</b> ausserhalb der Schweiz	Bei Vergiftungsverdacht

## Psychiatrische Hilfe und Beratung (24 Stunden erreichbar)

<b>Abklärungs- und Aufnahmezentrum Psychiatrische Dienste Thurgau</b> für Erwachsene	<b>0848 41 41 41</b>	Abklärung, Aufnahme, Beratung, Information und Krisenintervention
<b>Clenia Littenheid AG</b> Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	<b>0848 92 92 92</b> <b>zip@clenia.ch</b>	Information, Abklärung, Beratung, stationäre Aufnahme und Krisenintervention
<b>Zentrum für Kind, Jugend und Familie (ZKJF)</b> der Clenia Littenheid AG	<b>0848 92 92 92</b> <b>zip@clenia.ch</b>	Abklärung, Beratung und ambulante psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

## In Krisensituationen (24 Stunden erreichbar)

<b>Die Dargebotene Hand</b>	<b>143</b>	Telefonhilfe, Krisentelefon, Telefonberatung, Notteléfono, Telefonseelsorge bei Ängsten, Sorgen, Krisen oder Depressionen
<b>Elternnotruf</b>	<b>0848 35 45 55</b> <b>24h@elternnotruf.ch</b>	Beratung für Eltern und andere Bezugspersonen bei Erziehungsfragen und in akuten Notsituationen, Vermittlung geeigneter Fachstellen in der Nähe
<b>Frauenhaus Winterthur</b>	<b>052 213 08 78</b>	Schutz und Beratung für Frauen und Kinder nach häuslicher Gewalt
<b>Helpline Thurgau 24/7 für Kinder, Jugendliche und Familien</b>	<b>0848 21 21 21</b>	Vermittlung von geeigneten Hilfsangeboten im Kanton TG für Kinder und Jugendliche, deren Eltern und andere Bezugspersonen sowie Fachpersonen

## Kinderschutz und Opferberatungsstellen

<b>Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen Thurgau</b>	<b>052 720 39 90</b> <b>kontakt@frauenberatung-tg.ch</b>	Bei physischer, psychischer, sexueller oder struktureller Gewalt gegen Frauen und ihre Kinder
<b>BENEFO Fachstelle Opferhilfe Thurgau</b>	<b>052 723 48 26</b> Erwachsene <b>052 723 48 23</b> Kinder und Jugendliche <b>opferhilfe@benefo.ch</b>	Bei körperlichen, sexuellen oder psychischen Verletzungen für Opfer und Angehörige gemäss Opferhilfegesetz, bei Fragen zu Kindesmisshandlungen
<b>Kindes- und Erwachsenenenschutzbehörde</b>	<b>www.kesb.tg.ch</b>	Bei Verdacht auf Gefährdung des Kindeswohls
<b>KONFLIKT.GEWALT.</b>	<b>078 778 77 80</b> <b>kontakt@konflikt-gewalt.ch</b>	Beratung und Therapie zu Gewalt, Konflikten und Grenzverletzungen
<b>Polizei</b> <b>24 Stunden erreichbar</b>	<b>117</b>	Bei akuten Notfällen

## Weitere Beratungsstellen und Angebote

<b>BENEFO Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität</b>	<b>052 723 48 22</b> <b>familienplanung@benefo.ch</b> <b>www.schwangerschaft-tg.ch</b>	Für Fragen rund um Schwangerschaft, Mutterschaft, vorgeburtliche Untersuchungen, Kinderlosigkeit, Sexualität während und nach der Schwangerschaft
<b>conex familia</b> Region Amriswil-Bischofszell	Mütter- und Väterberatung: <b>071 411 00 01</b> <b>mvb@conexfamilia.ch</b> Paar-, Familien- und Jugendberatung: <b>071 411 88 82</b> <b>pfj@conexfamilia.ch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mütter- und Väterberatung, Beratung für Eltern mit Babys und Kleinkindern</li> <li>Beratung für Einzelpersonen, Paare und Familien</li> </ul>
<b>Entlastungsdienst der Pro Infirmis Thurgau-Schaffhausen</b>	<b>058 775 22 44</b> <b>thurgau@proinfirmis.ch</b>	Entlastung bei Überlastungssituationen, wenn Eltern oder Kinder von einer Behinderung oder chronischen Erkrankung betroffen sind
<b>Gynäkopsychiatrie Thurgau</b>	<b>071 686 40 37</b> <b>gynaekopsychiatrie-tg@stgag.ch</b>	Psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung bei psychischen Belastungen im Rahmen von Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbettzeit
<b>Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Kleinkindambulatorium</b>	<b>071 686 42 65</b> <b>071 686 42 18</b>	Kinderpsychiatrisch-pädiatrische Abklärung, Therapieangebote
<b>Perspektive Thurgau</b>	<b>071 626 02 02</b> <b>info@perspektive-tg.ch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mütter- und Väterberatung, Beratung für Eltern mit Babys und Kleinkindern</li> <li>Beratung für Einzelpersonen, Paare und Familien</li> <li>Beratung zu Sucht, Abhängigkeit und Risikokonsum</li> </ul>
<b>Schweizerisches Rotes Kreuz Kinderbetreuung zu Hause</b>	<b>071 626 50 83</b> <b>entlastungsdienst@srk-thurgau.ch</b>	Kurzfristige Kinderbetreuung und Entlastung zu Hause bei Krisensituationen
<b>Sozialnetz Thurgau</b>	<b>www.sozialnetz.tg.ch</b>	Informationsplattform mit weiteren Kontakten

## Meine persönlichen Notfallnummern

Hausarzt/Hausärztin

Kinderarzt/Kinderärztin