

# Rezept der Woche



## Blumenkohl-Salat mit Banane

Tipp: Für den Salat kann man sehr reife „Tiger-Bananen“ gut verwerten.

### Zutaten:

- 150 g Blumenkohl
- 50 g Banane (geschält)
- 2 TL Zitronensaft
- 2 Stängel Dill
- 60 g Naturjoghurt
- Curry
- Schwarzer Pfeffer aus der Mühle
- Honig

### Zubereitung:

Die Banane schälen und mit einer Gabel zu Mus zerdrücken. Mit 2 TL Zitronensaft und Joghurt mischen. Curry, Dill und etwas Pfeffer dazugeben und alles gut verrühren.

Den Blumenkohl fein reiben oder hacken und mit der Bananen-Joghurt-Sauce mischen. Mit wenig Honig abschmecken.