*Je vous invite à intégrer quelques gestes de la réflexologie palmaire, plantaire et du visage dans votre vie quotidienne* ***d'une manière simple, agréable et efficace.***

***Ateliers du MERCREDI - 19h/21h15***

***Je régule mon sommeil et je me détends - Mercredi 2 Octobre***

***Je gère mes douleurs par la réflexologie - Mercredi 16 octobre***

***Je gère ma digestion - Mercredi 6 Novembre***

***Je renforce mon système hormonal - Mercredi 20 Novembre***

***Je me prépare pour passer un bon hiver - Mercredi 27 Novembre***

***Je renforce mon immunité - Mercredi 4 Décembre***

***Je suis sportif et j'optimise ma récupération - Mercredi 11 Décembre***

***Ateliers du SAMEDI - 10h/12h15***

***Je gère ma digestion - Samedi 16 Novembre***

***Je régule mon sommeil et je me détends - Samedi 30 Novembre***

***Je me prépare pour passer un bon hiver- Samedi 14 Décembre***

 **** 

 TARIF : 30 euros

 Je réserve mon atelier

via la fiche contact sur https://www.stephanie-france-reflexologie.fr

**Par téléphone/sms du lundi au vendredi au** 06 33 77 45 11

Lieu : Cabinet TRANSVERSAL , 12 avenue Lamartine, 69 260 Charbonnières-les-Bains

Tarif : 30 euros

*Les ateliers sont accessibles à tous : enfants, adolescents, adultes. M'informer si vous êtes enceinte de moins de 3 mois, souffrez de phlébite ou cancer déclaré.*

***Ces ateliers sont destinés aux particuliers. Ces ateliers n'ont pas pour vocation de vous former pour devenir un professionnel des métiers de la Réflexologie.  Il ne sera délivré aucune attestation ou certificat****.*