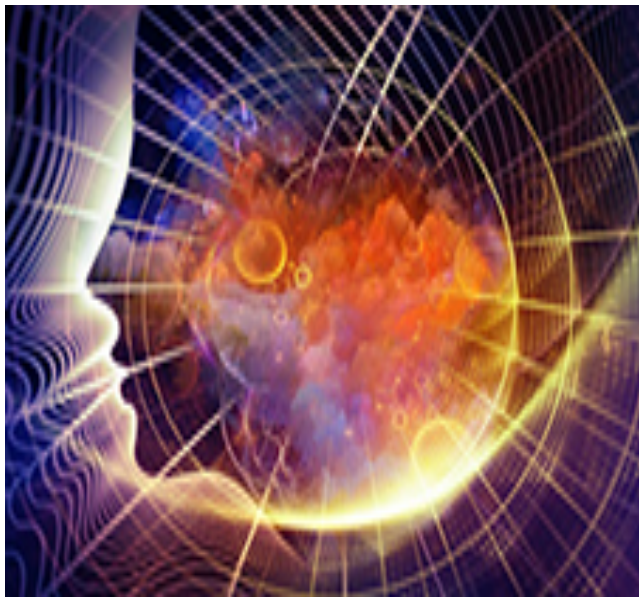


## YOGA - INTENSIV - WORKSHOP

Ajna Chakra – Drittes Auge  
15. - 18. Februar 2024 - Schleglberg

Das vergangene Yoga Intensiv Seminar war dem Anahata Chakra gewidmet. In diesem Yoga Intensiv Seminar werden wir speziell das Ajna Chakra behandeln. Das Wort Ajna Chakra, ausgesprochen "Agya", wird als "das Tor zu höherem Bewusstsein" gesehen. Aus dem Sanskrit übersetzt heißt Ajna "an erster Stelle" und wird auch "Shiva's Eye" genannt. Das Ajna Chakra liegt über der Nasenwurzel zwischen den Augenbrauen. Durch Öffnung des Dritten Auges lassen sich Erkenntnisfähigkeit und Intuition, "innere Sehfähigkeit" und Hellsichtigkeit, geistige Klarheit und Erkenntnisfähigkeit so wie übersinnliche Wahrnehmung steigern.



Der Prozess des Erwachens beginnt mit der Öffnung des Ajna Chakras. Dies bereitet den Weg, um den physischen Körper mit dem Höheren Selbst, der Seele und schließlich mit der Universal-Seele zu verbinden.

**Unsere Yoga-Praxis wird sein:**  
**ASANAS - KRIYAS -**  
**PRANAYAMA - BANDHAS -**  
**MUDRAS - MEDITATION -**  
**MANTRAS**

### Organisation: Yoga - Intensiv – Seminar 2024

Zeit:	15.- 18.02.2024, Beginn: Do. 16:00 Uhr, Ende: So. 13:00 Uhr
Ort:	Seminarhof Schleglberg, Holzhäuseln A-4681 Rottenbach/OÖ.
Seminarkosten:	EURO 330,00, zzgl. Raummiete ± € 40,-
Unterkunft & Verpflegung:	EURO ± 260,00
Leitung & Anmeldung:	Hridaya / Reinhard Scholze, <a href="mailto:yoga@yoga-institut.at">yoga@yoga-institut.at</a>

Ich freue mich auf die neuen gemeinsamen Yoga-Erfahrungen

Liebe yogische Grüße

OM tat sat Reinhard | Hridaya