

滋賀マスタートズ陸上競技連盟 県記録一覧

赤字: 新記録・創設記録・新規タイ記録

2023年3月29日までの判明記録

氏名欄◎: 日本最高記録

クラス	記録	風/重	氏名	年齢	期日	大会名	場所
◆60m							
M24-	7.46	+0.5	田中 惇之介	18	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
M25	7.49	+0.6	横江 弘貴	28	'19.06.16	南部忠平杯大阪マ陸上	服部緑地
M30	7.32	-0.3	一番ヶ瀬 玲	32	'18.05.27	滋賀スポレク	甲賀
M35	7.31	+0.9	横江 良浩	38	'09.09.19	全日本マ選手権	瑞穂公園
M40	7.39	+1.8	種子田 諭	41	'18.05.27	滋賀スポレク	甲賀
M45	7.41	+1.2	横江 良浩	48	'19.05.26	滋賀スポレク	甲賀
M50	7.62	+0.7	横江 良浩	51	'22.06.05	京都マ選手権	西京極
M55	7.54	+1.9	大江 良一	55	'09.09.20	全日本マ選手権	瑞穂公園
M60	7.85	+1.7	大江 良一	60	'14.09.19	全日本マ選手権	北上
M65	8.02	+1.3	大江 良一	65	'19.10.05	和歌山マ秋季陸上	紀三井寺
M70	8.70	+1.9	尾崎 公則	71	'14.06.01	滋賀スポレク	布引
M75	9.07	+1.5	尾崎 公則	75	'18.05.27	滋賀スポレク	甲賀
M80	10.20	+0.6	木村 金蔵	80	'12.06.03	滋賀スポレク	彦根
M85	12.33	+1.9	西川 栄良	85	'14.06.01	滋賀スポレク	布引
M90	18.92	-0.1	山本 昭二	90	'18.06.24	近畿マ選手権	甲賀
◆100m							
M-24	11.73	+0.9	井上 隆輔	22	'11.10.02	滋賀マ選手権	布引
M25	10.88	+0.9	前田 盛翔	29	'21.05.16	関西実業団	長居
M30	10.66	+2.0	前田 盛翔	31	'22.07.30	実業団P.C.G	伊勢
M35	11.31	-0.5	横江 良浩	36	'07.09.30	近畿マ選手権	鴻ノ池
M40	11.70	+0.7	横江 良浩	42	'13.09.07	全日本マ選手権	佐賀
M45	11.71	-1.0	種子田 諭	45	'22.05.22	滋賀県陸協記録会	皇子山
M50	11.98	-0.6	横江 良浩	50	'21.05.30	滋賀スポレク	布引
M55	12.17	+1.1	大江 良一	55	'09.10.04	滋賀マ選手権	彦根
M60	12.23	+1.6	大江 良一	62	'16.10.29	世界マスタートズ	オーストラリア・パース
M65	12.82	-0.1	大江 良一	65	'19.09.15	全日本マ選手権	正田醤油
M70	14.08	+1.0	尾崎 公則	71	'14.06.01	滋賀スポレク	布引
M75	14.59	+1.6	尾崎 公則	75	'18.06.09	大阪マ選手権	長居
M80	15.20	+1.8	尾崎 公則	80	'22.11.05	京都マ秋季記録会	山城
M85	20.66	+1.0	西川 栄良	85	'14.06.01	滋賀スポレク	布引
M90	34.62	+1.3	山本 昭二	90	'18.06.24	近畿マ選手権	甲賀
◆200m							
M24-	23.75	+1.6	井上 隆輔	24	'13.08.25	滋賀マ選手権	布引
M25	21.69	-0.7	◎前田 盛翔	29	'21.05.15	関西実業団	長居
M30	21.64	+1.1	前田 盛翔	31	'22.09.04	近畿選手権	西京極
M35	23.79	+0.5	横江 良浩	36	'07.10.14	滋賀マ選手権	皇子山
M40	24.13	+0.3	野寄 重美	41	'02.10.13	滋賀マ選手権	皇子山
M45	23.89	+0.5	横江 良浩	47	'18.06.24	近畿マ選手権	甲賀
M50	24.41	-0.1	荒川 健	50	'17.10.14	大阪マ記録会	長居
M55	24.90	+0.3	大江 良一	55	'09.10.04	滋賀マ選手権	彦根
M60	25.49	+0.0	◎大江 良一	60	'14.09.06	みえスポーツフェスティバル	伊勢
M65	26.30	+2.0	◎大江 良一	65	'19.08.25	滋賀マ選手権	甲賀
M70	29.97	+1.6	木村 金蔵	70	'02.05.26	滋賀スポレク	彦根
M75	31.28	+1.3	尾崎 公則	75	'18.06.24	近畿マ選手権	甲賀
M80	37.74	+1.5	高橋 澄	80	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
◆400m							
M24-	54.46		小林 和輝	23	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
M25	56.68		横江 弘貴	28	'19.05.26	滋賀スポレク	甲賀
M30	54.91		関司 浩次	34	'95.09.10	近畿マ選手権	皇子山

誌

クラス	記録	風/重	氏名	年齢	期日	大会名	場所
M35	52.80		吉本 剛	35	'99.08.22	近畿マ選手権	山城
M40	53.18		農田 稔	44	'99.06.06	滋賀県記録会	皇子山
M45	53.45		農田 稔	45	'00.11.03	静岡マ選手権	草薙
M50	57.40		寺本 太一	50	'15.10.31	全日本マ選手権	岐阜
M55	58.43		農田 稔	56	'11.08.28	全日本マ選手権	紀三井寺
M60	1.04.13		農田 稔	60	'15.10.31	全日本マ選手権	岐阜
M65	1.06.82		西村 順三	65	'15.08.30	滋賀マ選手権	甲賀
M70	1.13.88		森口 芳茂	70	'18.05.27	滋賀スポレク	甲賀
M75	1.23.32		小林 優	75	'13.06.02	滋賀スポレク	甲賀
M80	1.28.21		小林 優	80	'18.05.27	滋賀スポレク	甲賀

◆800m

M-24	2.10.78		川副 真斗	24	'19.05.26	滋賀スポレク	甲賀
M25	記録なし						
M30	1.59.92		中吉 徹	34	'12.07.22	近畿マ選手権	甲賀
M35	1.59.48		中吉 徹	36	'14.07.12	滋賀県選手権	皇子山
M40	2.04.64		三宅 徹	40	'96.09.14	全日本マ選手権	富山
M45	2.07.83		夏原 正夫	45	'94.09.17	全日本マ選手権	上尾
M50	2.12.55		中島 洋	50	'07.10.14	滋賀マ選手権	皇子山
M55	2.16.40		中川 重行	57	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
M60	2.25.81		小林 優	60	'98.05.17	滋賀スポレク	彦根
M65	2.28.87		中島 洋	65	'22.07.02	近畿マ選手権	長居
M70	2.48.32		森田 長喜	70	'09.09.05	国際ゴールドマスターズ	西京極
M75	3.09.78		小林 優	75	'13.06.02	滋賀スポレク	甲賀
M80	3.40.94		小林 優	80	'18.08.26	滋賀マ選手権	甲賀

◆1500m

M-24	4.19.26		川副 真斗	22	'17.05.28	滋賀スポレク	甲賀
M25	4.17.92		川副 真斗	26	'21.05.30	滋賀スポレク	布引
M30	4.15.72		中野 一郎	33	'02.05.26	滋賀スポレク	彦根
M35	4.05.56		岡村 実	36	'01.07.15	京都マ選手権	山城
M40	4.12.87		下村 悟	42	'16.07.10	滋賀県選手権	皇子山
M45	4.19.55		農添 光陽	45	'10.09.18	全日本マ選手権	国立
M50	4.28.49		農添 光陽	50	'15.10.31	全日本マ選手権	岐阜
M55	4.34.10		佐藤 誠	55	'22.07.17	滋賀県選手権	皇子山
M60	4.46.25		中島 洋	62	'19.06.30	日本選手権	博多の森
M65	4.57.30		中島 洋	65	'22.07.02	近畿マ選手権	長居
M70	5.39.90		森田 長喜	70	'09.10.04	滋賀マ選手権	彦根
M75	6.59.59		小林 優	75	'13.08.25	滋賀マ選手権	布引
M80	8.23.18		西川 栄良	84	'13.06.02	滋賀スポレク	甲賀
M85	8.35.55		西川 栄良	85	'14.06.01	滋賀スポレク	布引

◆3000m

M-24	9.26.12		川副 真斗	23	'18.05.27	滋賀スポレク	甲賀
M30	10.04.60		立入 弘人	33	'17.08.27	滋賀マ選手権	甲賀
M35	9.12.24		福島 寿夫	38	'94.07.10	滋賀スポレク	浅井町
M40	8.59.26		下村 悟	41	'16.04.24	滋賀陸協記録会	皇子山
M45	9.16.81		夏原 正夫	45	'94.07.10	滋賀スポレク	浅井町
M50	9.28.61		農添 光陽	50	'15.11.01	京都府民総合体育大会	西京極
M55	10.09.70		農添 光陽	57	'22.07.02	近畿マ選手権	長居
M60	10.13.18		中島 洋	62	'19.08.25	滋賀マ選手権	甲賀
M65	10.31.20		中島 洋	65	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
M70	12.03.06		森田 長喜	70	'09.10.04	滋賀マ選手権	彦根
M75	15.30.16		梅木 覚雄	75	'05.10.03	全国スポレク	岩手
M80	18.55.81		小林 優	84	'22.06.05	滋賀スポレク	布引

◆5000m

M-24	15.55.32		川副 真斗	22	'17.05.28	滋賀マスポレク	甲賀
------	----------	--	-------	----	-----------	---------	----

クラス	記録	風/重	氏名	年齢	期日	大会名	場所
M25	16.40.09		川副 真斗	27	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
M30	15.58.32		吉村 健一	33	'01.10.14	滋賀マ選手権	彦根
M35	15.41.91		福島 寿夫	36	'93.05.29	全日本マ選手権	ユニバ
M40	15.24.60		下村 悟	43	'17.05.20	関西実業団選手権	長居
M45	15.35.95		下村 悟	45	'19.06.08	関西兵庫実業団記録会	尼崎
M50	16.29.47		農添 光陽	52	'17.10.28	全日本マ選手権	服部緑地
M55	17.21.65		中島 洋	56	'15.11.21	奈良県強化長距離記録会	奈良
M60	17.39.91		中島 洋	62	'19.10.20	滋賀県記録会	皇子山
M65	18.46.57		中島 洋	65	'22.04.17	京都マ記録会	山城
M70	21.07.41		森田 長喜	70	'09.09.20	全日本マ選手権	瑞穂公園
M75	36.22.34		國松 善次	76	'14.09.20	全日本マ選手権	北上
◆10000m							
M25	34.48.09		沖 和彦	29	'16.07.10	滋賀県選手権	皇子山
M35	32.24.41		大辻 夏樹	38	'21.12.12	京都マ中長距離記録会	西京極
M40	32.16.51		下村 悟	42	'16.05.20	関西実業団選手権	長居
M45	32.30.69		下村 悟	45	'19.05.25	京産大長距離競技会	京産大
M50	35.23.39		農添 光陽	53	'18.05.03	南部忠平杯大阪マ陸上	服部緑地
M55	37.12.00		木村 将弘	58	'21.12.12	京都マ中長距離記録会	西京極
M60	38.18.32		久下 慎太郎	61	'08.10.09	新日本全国大会	西京極
M65	43.11.09		岩瀬 恵一	68	'17.10.15	京都マ記録会	山城
◆1マイル							
M45	5.26.56		農添 光陽	48	'13.10.05	国際ゴールドマスターズ	西京極
◆100mH							
M50	14.74	+1.3	平岡 毅	50	'22.07.10	京都マ選手権	西京極
M55	16.93		竹村 栄一	55	'06.07.08	石川マ混成	物見山
M60	17.10	+1.6	清水 安治	61	'22.07.10	長野マ選手権	飯田
M65	19.84	-0.1	塩貝 光生	65	'15.10.31	全日本マ選手権	岐阜
◆110mH							
M25	15.99	+1.5	増田 大次郎	29	'18.06.24	近畿マ選手権	甲賀
M35	16.28	+1.1	稲田 和也	37	'16.09.18	全日本マ選手権	新潟
M40	15.30	-0.9	平岡 毅	43	'15.05.06	大阪マ選手権	長居
M45	15.53	+1.6	平岡 毅	47	'18.10.13	大阪マ記録会	長居
◆300mH							
M60	47.45		大江 良一	61	'15.06.27	南部忠平大阪マ	服部緑地
M65	55.11		金子 敏雄	68	'22.10.01	大阪マ選手権	長居
◆400mH							
M25	58.90		増田 大次郎	29	'18.06.24	近畿マ選手権	甲賀
M35	58.43		稲田 和也	36	'15.11.01	全日本マ選手権	岐阜
M40	59.30		北澤 真	44	'21.07.11	滋賀県選手権	皇子山
M45	59.51		北澤 真	45	'22.07.10	京都マ選手権	西京極
M50	1.14.11		西澤 幸夫	53	'04.06.20	近畿マ選手権	服部緑地
M55	1.06.89		竹村 栄一	55	'06.10.15	近畿マ選手権	皇子山
◆2000mSC							
M60	7.29.61		曾野 政男	61	'15.10.30	全日本マ選手権	岐阜
M65	7.43.13		曾野 政男	65	'19.09.13	全日本マ選手権	正田醤油
◆3000mSC							
M35	9.47.35		福島 寿夫	36	'93.05.28	全日本マ選手権	ユニバ
M40	9.56.41		福島 寿夫	40	'96.09.14	全日本マ選手権	富山
M45	11.04.29		夏原 正夫	47	'96.09.14	全日本マ選手権	富山
M50	11.17.26		夏原 正夫	50	'99.06.13	和歌山マ選手権	和歌山
M55	12.33.19		曾野 政男	59	'13.10.05	国際ゴールドマスターズ	西京極

クラス	記録	風/重	氏名	年齢	期日	大会名	場所
◆3000mW							
M30	19.35.20		奥野 剛太	34	'17.08.27	滋賀マ選手権	甲賀
M35	19.45.43		奥野 剛太	35	'19.06.30	近畿マ選手権	鴻ノ池
M40	19.39.33		疋田 淳二	41	'09.10.14	滋賀マ選手権	彦根
M45	21.21.27		木村 英二	46	'18.08.26	滋賀マ選手権	甲賀
M50	14.58.70		小堀 章治	52	'95.10.15	滋賀マ選手権	皇子山
M55	15.28.81		小堀 章治	55	'98.09.27	滋賀マ選手権	彦根
M60	16.04.83		小堀 章治	60	'03.10.12	滋賀マ選手権	彦根
M65	17.37.21		小堀 章治	66	'09.04.29	南部杯大阪マ	大阪
M70	18.47.48		小堀 章治	70	'13.08.25	滋賀マ選手権	布引
M75	21.10.65		小堀 章治	75	'18.06.24	近畿マ選手権	甲賀
◆5000mW							
M45	37.54.10		宮本 崇司	45	'12.09.22	全日本マ選手権	岡山
M50	26.20.20		小堀 章治	52	'95.06.02	滋賀県選手権	皇子山
M55	26.58.36		小堀 章治	55	'98.08.29	近畿陸上選手権	皇子山
M60	27.19.27		小堀 章治	60	'03.07.13	滋賀県選手権	皇子山
M65	29.05.15		小堀 章治	65	'08.10.26	大阪マ記録会	服部緑地
M70	31.45.18		小堀 章治	70	'13.05.18	大阪マ選手権	長居2
M75	34.31.60		小堀 章治	76	'19.05.01	大阪マ選手権	長居
◆5kmW							
M50	25.24		小堀 章治	53	'97.01.01	元旦競歩大会	絵画館周回
M55	28.20		小堀 章治	55	'99.01.01	元旦競歩大会	東京明治神宮
M60	27.58		小堀 章治	60	'04.01.01	元旦競歩大会	東京明治神宮
◆10kmW							
M50	54.03		小堀 章治	52	'95.09.17	全日本競歩大会	根上
M55	56.39		小堀 章治	55	'98.04.12	全日本競歩大会	輪島
M60	記録なし						
M65	1.01.31		◎小堀 章治	66	'09.10.12	全日本マ競歩大会	北上
◆20kmW							
M50	1.57.38		小堀 章治	54	'97.09.21	全日本競歩大会	根上
M55	2.02.59		小堀 章治	59	'02.04.14	全日本競歩大会	輪島
M60	1.58.25		小堀 章治	61	'04.05.02	東京陸上選手権	東京
M65	2.11.42		小堀 章治	65	'08.09.15	全日本マ競歩大会	北上
◆30kmW							
M50	3.00.54		小堀 章治	54	'97.09.21	全日本競歩大会	根上
M55	3.11.59		小堀 章治	55	'98.03.02	世界ベテランズ選手権	神戸
◆5kmロード							
M55	23.15		中島 雅孝	59	'22.09.25	狼鬼歩こう走ろう健康	柳田
◆10kmロード							
M50	40.06		松居 正治	52	'01.10.28	全日本マ選手権	草薙
M55	44.19		中島 雅孝	59	'22.12.04	金沢百万石ハーフ	西部緑地
◆ハーフマラソン							
M35	1.08.14		大辻 夏樹	36	'20.02.02	丸亀ハーフマラソン	丸亀ハーフマラソンコース
M40	1.09.33		下村 悟	43	'18.01.28	大阪ハーフマラソン	大阪
M45	1.09.01		下村 悟	45	'20.01.26	大阪ハーフマラソン	大阪
M50	1.15.46		中島 洋	51	'09.03.08	京都シティハーフマラソン	京都
M55	1.16.36		佐藤 誠	55	'22.11.13	いびがわマラソン	岐阜
M60	1.23.51		久下 慎太郎	61	'08.03.09	京都シティハーフマラソン	京都
M65	1.33.37		岩瀬 恵一	67	'15.12.06	お伊勢さんマラソン公認の部	三重

誌

クラス	記録	風/重	氏名	年齢	期日	大会名	場所
M70	1.40.59		岩瀬 恵一	70	'18.12.02	東日本マスターズ ロードレース大会	昭和記念公園
◆マラソン							
M35	2.25.28		大辻 夏樹	38	'21.12.19	防府読売マラソン	防府
M40	2.25.59		下村 悟	42	'17.03.05	びわ湖毎日マラソン	皇子山
M45	2.25.14		下村 悟	46	2020.12.20	防府読売マラソン	防府
M50	2.40.29		佐藤 誠	54	'21.10.31	金沢マラソン	金沢
M55	2.38.34		佐藤 誠	55	'22.10.30	金沢マラソン	金沢
M60	2.56.13		中島 洋	62	'20.02.02	別府大分毎日マラソン	大分
M65	3.25.19		岩瀬 恵一	65	'14.10.19	大町マラソン	大町
M70	3.51.24		岩瀬 恵一	70	'18.11.25	大阪マラソン	大阪マラソン長距離走路

◆4×100mR 年代別 (①=>M60②=>M50③=>M40④=>M35)

年代別	47.95		西村 順三	61			
			大江 良一	56	'10.09.19	全日本マ選手権	国立
			野崎 重美	49			
			横江 良浩	39			

◆4×100mR クラス別

M35	53.73		田中 憲次郎	36			
			小南 一樹	36	'15.08.30	滋賀マ選手権	甲賀
			古野 真弘	36			
			山口 乃久	36			
M40	46.79		對馬 宏受	43			
			横江 良浩	44	'15.10.31	全日本マ選手権	岐阜
			芝辻 悟	42			
			池田 忍	43			
M45	47.52		西川 克己	46			
			横江 良浩	45	'16.08.21	滋賀マ選手権	甲賀
			荒川 健	49			
			岡本 光男	49			
M50	47.97		奥村 秀雄	51			
			荒川 健	50	'17.08.27	滋賀マ選手権	甲賀
			東 浩一	53			
			岡本 光男	50			
M50	47.64		奥村 秀雄	51			
			荒川 健	50	'17.10.28	全日本マ選手権	紀三井寺
			東 浩一	53			
			岡本 光男	50			
			笹本 司	55			
M55	55.64		天野 光男	57	'22.11.23	リレーフェス	国立
			東 浩一	59			
			岡本 光男	55			

◆4×100mR 男子還暦 (①=>M70②=>M65③=>M55④=>M60)

還暦 記録なし

◆4×400mR クラス別

M45	3.54.22		西川 克己		'18.09.24	全日本マ選手権	ココーラボトランス
			芝辻 悟				
			横江 良浩				
			池田 忍				

誌

クラス	記録	風/重	氏名	年齢	期日	大会名	場所
M50	3.56.02		奥村 秀雄 寺本 太一 宮本 崇司 荒川 健 中島 雅孝	59	'18.09.24	全日本マ選手権	ココロホトラース
M55	4.34.92		東 浩一 笹本 司 川端 真司	59 55 55	'22.11.23	リレーフェス	国立
◆走高跳							
M30	1.90		滝田 和也	34	'18.06.24	近畿マ選手権	甲賀
M35	1.90		滝田 和也	35	'18.09.09	国際ゴールドマスターズ奈良大会(フレ)	鴻ノ池
M40	1.80		北村 正昭	44	'08.04.27	滋賀スポレク	彦根
M45	1.73		竹村 栄一	47	'99.05.30	全国スポレク	彦根
M50	1.62		竹村 栄一	51	'02.07.20	石川マ混成	松任
M55	1.60		竹村 栄一	56	'08.04.27	滋賀スポレク	彦根
M60	1.45		藪内 悟	62	'17.09.18	兵庫マ選手権	ユニバ記念
M60	1.45		藪内 悟	62	'17.08.27	滋賀マ選手権	甲賀
M65	1.35		藪内 悟	65	'21.05.30	滋賀スポレク	布引
◆棒高跳							
M25	4.50		石川 貴規	29	'19.06.30	近畿マ選手権	鴻ノ池
M30	4.80		石川 貴規	32	'22.07.16	滋賀県選手権	皇子山
M35	2.70		城野 真章	39	'07.10.14	滋賀マ選手権	皇子山
M40	2.80		城野 真章	40	'08.08.24	滋賀マ選手権	彦根
M45	3.20		竹村 栄一	48	'99.09.19	滋賀マ選手権	皇子山
M50	3.20		竹村 栄一	52	'04.06.06	石川マ混成	加賀
M55	3.20		竹村 栄一	58	'09.09.20	全日本マ選手権	瑞穂公園
M60	2.40		藪内 悟	61	'16.08.21	滋賀マ選手権	甲賀
M65	2.46		野原 弘嗣	69	'09.10.04	滋賀マ選手権	彦根
M70	2.40		野原 弘嗣	72	'12.07.22	近畿マ選手権	甲賀
◆走幅跳							
M25	5.07	+2.0	中村 真樹	28	'18.08.26	滋賀マ選手権	甲賀
M30	6.11	+1.1	和田 恵太	30	'18.08.26	滋賀マ選手権	甲賀
M35	6.92	+0.5	高見 豊	37	'08.07.12	滋賀県選手権	彦根
M40	6.51	+1.2	高見 豊	41	'12.09.22	全日本マ選手権	岡山
M45	6.07	+1.2	宇野 進二	45	'17.08.27	滋賀マ選手権	甲賀
M50	5.95	+0.0	高見 豊	51	'22.07.02	近畿マ選手権	長居
M55	5.67	-0.3	秋山 真彦	58	'21.09.20	近畿マ選手権	神戸ユニバ記念
M60	5.15	+1.8	藪内 悟	61	'16.05.07	大阪マ選手権	長居
M65	4.60	-1.5	八代 弘	66	'06.09.18	全日本マ選手権	宮城
M70	4.15	-0.6	尾崎 公則	74	'17.08.27	滋賀マ選手権	甲賀
M75	4.18	+0.6	尾崎 公則	75	'17.10.14	大阪マ記録会	長居
M80	3.80	+1.1	尾崎 公則	80	'22.10.23	和歌山マ秋季	紀三井寺
◆三段跳							
M25	11.60	-2.3	山中 大輔	27	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
M30	13.63	+1.1	和田 恵太	30	'18.08.26	滋賀マ選手権	甲賀
M35	12.24		野崎 重美	35	'96.08.25	大阪マ選手権	長居
M40	12.27	+0.2	野崎 重美	41	'02.10.13	滋賀マ選手権	皇子山
M45	12.11	+0.4	野崎 重美	45	'06.10.15	近畿マ選手権	皇子山
M50	11.61	+1.5	竹村 栄一	54	'06.05.21	滋賀スポレク	彦根
M55	11.24	+2.0	竹村 栄一	56	'07.09.25	全国スポレク	青森
M60	10.48	+1.8	清水 安治	60	'21.05.30	滋賀スポレク	布引
M65	9.69	+2.0	八代 弘	66	'06.09.24	滋賀マ選手権	彦根
M70	8.89	-0.3	尾崎 公則	74	'17.08.27	滋賀マ選手権	甲賀
M75	8.72	0.0	尾崎 公則	75	'17.10.14	大阪マ記録会	長居
M80	8.05	+1.3	尾崎 公則	80	'22.10.01	大阪マ選手権	長居

クラス	記録	風/重	氏名	年齢	期日	大会名	場所
◆立五段跳							
M45	13.54		横江 良浩	48	'19.10.13	大阪マ記録会	長居
M50	13.07		宮本 崇司	50	'17.09.10	大阪マ陸上	服部緑地
M55	12.73	+0.6	宮本 崇司	55	'22.10.01	愛知マ記録会	刈谷
M60	12.06		清水 安治	60	'21.07.04	京都マ選手権	西京極
M65	11.77		塩貝 光生	65	'15.09.20	全日本マ跳躍五種	西部緑地
M70	10.78		尾崎 公則	71	'14.06.15	近畿マ選手権	紀三井寺
M75	10.39		尾崎 公則	75	'18.04.22	第41回和歌山マ選手権	紀三井寺
◆砲丸投							
M25	8.57	7.26kg	長谷川 直規	28	'17.10.14	大阪マ記録会	長居
M35	11.28	7.26kg	掛谷 亨	39	'06.10.01	全日本マ混成	西部緑地
M40	11.19	7.26kg	掛谷 亨	42	'09.09.19	全日本マ選手権	瑞穂公園
M45	11.65	7.26kg	掛谷 亨	46	'13.06.02	滋賀スポレク	甲賀
M50	12.58	6.0kg	樋口 正和	53	'03.11.02	全国スポレク	丸亀
M55	12.03	6.0kg	樋口 正和	59	'09.09.05	国際ゴールドマスターズ	西京極
M60	13.59	5.0kg	樋口 正和	61	'11.08.28	全日本マ選手権	紀三井寺
M65	12.89	5.0kg	樋口 正和	65	'15.04.26	石川マ投てき記録会	西部緑地
M70	9.54	4.0kg	大岡 弘和	74	'17.05.28	滋賀スポレク	甲賀
M75	9.60	4.0kg	大岡 弘和	76	'19.05.26	滋賀スポレク	甲賀
M80	7.55	3.0kg	高橋 澄	80	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
M85	5.21	3.0kg	樋口 元太郎	86	'18.05.27	滋賀スポレク	甲賀
M90	4.21	3.0kg	樋口 元太郎	90	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
◆円盤投							
M25	27.21		木村 真志	28	'17.08.05	近畿マ選手権	山城
M35	41.60	2.0kg	大西 繁人	35	'94.09.17	全日本マ選手権	上尾
M40	39.30	2.0kg	掛谷 亨	41	'08.06.08	全日本マ混成	西部緑地
M45	38.73	2.0kg	掛谷 亨	45	'12.06.03	滋賀スポレク	彦根
M50	39.38	1.5kg	掛谷 亨	50	'17.10.28	全日本マ選手権	紀三井寺
M55	38.13	1.5kg	樋口 正和	59	'09.10.04	滋賀マ選手権	彦根
M60	44.91	1.0kg	樋口 正和	60	'10.10.03	滋賀マ選手権	彦根
M65	43.74	1.0kg	樋口 正和	65	'15.04.26	石川マ投てき記録会	西部緑地
M70	25.15	1.0kg	樋口 元太郎	70	'02.05.26	滋賀スポレク	彦根
M75	24.05	1.0kg	大岡 弘和	76	'19.05.26	滋賀スポレク	甲賀
M80	17.32	1.0kg	樋口 元太郎	81	'13.09.07	全日本マ選手権	佐賀
M85	14.33	1.0kg	樋口 元太郎	85	'17.05.28	滋賀スポレク	甲賀
M90	10.81	1.0kg	樋口 元太郎	90	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
◆ハンマー投							
M35	41.05	7.26kg	掛谷 亨	39	'06.10.01	全日本マ混成	西部緑地
M40	39.47	7.26kg	築山 泰洋	40	'09.11.22	和歌山マ秋季	紀三井寺
M45	36.53	7.26kg	築山 泰洋	47	'16.09.17	全日本マ選手権	新潟
M50	39.29	6.0kg	築山 泰洋	50	'19.09.14	全日本マ選手権	正田醤油
M55	記録なし						
M60	36.78	5.0kg	殿城 幸雄	64	'16.09.04	奈良マ選手権	鴻ノ池
M65	32.06	5.0kg	殿城 幸雄	65	'17.10.27	全日本マ選手権	紀三井寺
M70	28.23	4.0kg	殿城 幸雄	70	'22.09.03	奈良マ選手権	鴻ノ池
◆やり投							
M25	50.30	800g	長谷川 直規	28	'17.10.14	大阪マ記録会	長居
M30	43.95	800g	長谷川 直規	30	'19.10.13	大阪マ記録会	長居
M35	57.59	800g	藤居 久智	35	'98.05.17	滋賀スポレク	彦根
M40	55.88	800g	吉江 明広	40	'22.06.08	尼崎ナイター記録会	尼崎
M45	48.56	800g	荒川 健	45	'12.07.22	近畿マ選手権	甲賀
M50	43.06	700g	竹村 栄一	51	'02.10.07	全国スポレク	広島
M55	40.35	700g	竹村 栄一	55	'07.04.15	滋賀スポレク	彦根

クラス	記録	風/重	氏名	年齢	期日	大会名	場所
M60	37.76	600g	山口 正典	60	'06.09.24	滋賀マ選手権	彦根
M65	33.53	600g	樋口 正和	65	'15.04.26	石川マ投てき記録会	西部緑地
M70	33.46	500g	高橋 澄	70	'11.09.24	東京マ選手権	東京
M75	29.59	500g	高橋 澄	75	'16.07.24	福井マ選手権	福井県
M80	23.92	400g	高橋 澄	81	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
M85	15.89	400g	樋口 元太郎	85	'17.05.28	滋賀スポレク	甲賀
M90	9.91	400g	樋口 元太郎	90	'22.06.05	滋賀スポレク	布引

◆重量投

M35	12.66	15.88kg	掛谷 亨	39	'06.10.08	大阪マ記録会	服部緑地
M40	10.62	15.88kg	築山 泰洋	40	'09.10.04	全日本マ混成	金沢
M45	9.65	15.88kg	築山 泰洋	48	'17.09.24	石川マ投てき記録会	西部緑地
M50	12.10	11.34kg	築山 泰洋	50	'19.08.24	石川マ投てき記録会	西部緑地
M60	15.27	9.08kg	大西 繁人	60	'19.07.28	石川マ投てき記録会	西部緑地

◆ボール投(日マ非公認種目)

M25	60.82		中村 真樹	27	'17.05.28	滋賀マスポレク	甲賀
M50	64.29		杉田 隆宏	51	'21.10.23	東日本マ選手権	東京
M55	71.64		三宅 克之	56	'15.10.17	大阪マ記録会	長居
M60	54.64		藪内 悟	61	'16.05.29	滋賀マスポレク	甲賀
M65	52.86		高橋 澄	69	'10.07.25	福井マ陸上	福井
M70	49.67		高橋 澄	70	'11.09.24	東京マ選手権	東京
M75	43.00		高橋 澄	76	'17.07.09	福井マ選手権	福井

◆男子五種競技

[走幅跳/やり投/200m/円盤投/1500m]

M40	2892		荒川 健	42	'10.06.21	全日本マ混成	長居2
	[5.41(+0.2)/45.12(800g)/25.13(-0.8)/30.84(2.0kg)/5.23.33]						
M45	3128		竹村 栄一	48	'99.10.31	全日本マ混成	服部緑地
	[5.87/42.52/26.47/25.73/5.13.33]						
M50	2921		竹村 栄一	52	'04.05.08	東京マ五種競技会	八王子市
	[5.02(+1.1)/41.38/27.71(+2.0)/30.77/5.39.48]						
M55	3095		竹村 栄一	55	'07.05.06	東京マ混成競技	東京
	[5.15/38.10/28.01/26.75/5.51.22]						
M60	2529		八代 弘	62	'02.11.16-17	全日本マ混成	万博記念
	[4.56(+0.0)/28.14/29.41(+0.7)/26.71/7.13.68]						
M70	2218		馬場 昇三	74	'97.07.05	全日本マ混成	服部緑地
	[3.67/23.98/34.26/20.74/8.25.89]						
M75	2599		馬場 昇三	76	'99.10.31	全日本マ混成	服部緑地
	[3.58/21.80/35.29/19.17/8.02.22]						
M80	2245		馬場 昇三	80	'03.11.08	全日本マ混成	万博記念
	[2.83(-0.9)/20.88/39.15(-0.1)/16.54/9.46..99]						

◆十種競技

[100m/走幅跳/砲丸投/走高跳/400m/ハードル/円盤投/棒高跳/やり投/1500m]

M40	4912		竹村 栄一	43	'95.7.1-2	全日本マ混成	金岡
	[12.9/5.50/8.45(7.26kg)/1.69/59.9/110mH19.2/24.28(2kg)/2.20/41.98(800g)/5.26.3]						
M45	5868		竹村 栄一	49	'00.09.23	全日本マ混成	服部緑地
	[13.09/5.59/8.80(7.26kg)/1.60/1.01.36/110mH18.01/26.40(2kg)/3.20/43.15(800g)/5.27.63]						
M50	6124		竹村 栄一	52	'04.6.5-6	石川マ混成	加賀市
	[13.07(+1.3)/5.48(+2.0)/9.50(6kg)/1.57/1.01.82/100mH17.26(-0.6)/28.36(1.5kg)/3.20/39.56(700g)/5.42.24]						
M55	6556		◎竹村 栄一	55	'06.7.8-9	石川マ混成	物見山
	[13.28/5.17/9.07(6kg)/1.45/1.01.64/100mH16.93/29.20(1.5kg)/2.90/39.40(700g)/5.38.66]						
M60	3865		西澤 幸夫	61	'11.10.29-30	全日本マ混成	金沢
	[14.75/3.90/7.90(5kg)/NM/1.09.60/100mH22.34/20.89(1kg)2.10/19.55(600g)/6.22.70]						

クラス	記録	風/重	氏名	年齢	期日	大会名	場所
◆投擲五種(2019年より重量五種から改称)							
[ハンマー投/砲丸投/円盤投/やり投/重量投]							
M35	2793		掛谷 亨	39	'06.10.08	大阪マ記録会	服部緑地
							[40.18/11.13/38.47/37.84/12.66]
M40	2624		掛谷 亨	41	'08.06.08	全日本マ混成	西部緑地
							[38.83/11.14/39.30/37.17/10.00]
M45	2288		築山 泰洋	48	17.09.24	石川マ投てき記録会	西部緑地
							[33.54/9.07/24.91/19.54/9.65]
M50	2418		築山 泰洋	50	19.08.24	石川マ混成競技選手権	西部緑地
							[38.50/9.46/28.50/19.35/12.10]
◆跳躍五種							
[立五段跳/棒高跳/走幅跳/三段跳/走高跳]							
M55	旧3797		竹村 栄一	57	'09.06.21	和歌山マ選手権	紀三井寺
							[12.63/3.10/4.85/11.06/1.40]
M60	記録なし						
M65	3253		塩貝 光生	65	'15.09.20	全日本マ跳躍五種	西部緑地
							[11.77/2.10/3.97(+1.4)/8.48(+1.5)/1.30]
【競技規則、器具等ルール改訂による旧記録】							
◆やり投							
M70	26.98	(600g)	馬場 昇三	71	'94.09.25	近畿マ選手権	2001年までの重量 鴻ノ池
M75	24.07	(600g)	馬場 昇三	75	'98.10.05	全国スポレク	岐阜