

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>16.00 - 16.45 KUNG FU - MINIS 1 5 - 8 Jahre</p>		<p>10.30-11.30 MORNING -YOGA (6er-Kurs)</p>	<p>16.30-17.45 JUDO</p>	<p>15.30 - 16.15 KUNG FU - MINIS 2 5 - 8 Jahre</p>
<p>17.00 - 17.50 Kinder / Jugend 9 -14 Jahre WHKD-KUNG FU BASIS UND FORMEN</p>	<p>16.30-18.00 JUDO</p>	<p>17.00 - 17:50 Kinder / Jugend 9-14 Jahre WHKD-KUNG FU BASIS - SV</p>	<p>16.45 - 18.00 YOGA Level 1+2</p>	<p>16.00-16.50 Kinder / Jugend KICKBOX-TECHNIK POINTFIGHTING</p>
<p>● 18.00-19.30 Jugend + Erw. <i>- Newcomer wellcome - alle Level</i> WHKD-FORMEN 19.00-19.30 WAFFEN</p>	<p>● 18.30 - 19.30 Erwachsene FEIERABEND-BOXEN <i>Workout - Ü35 wellcome</i></p>	<p>● 18.00 - 19.00 Uhr Jugend - Erwachsene <i>- Newcomer wellcome - alle Level</i> Selbstverteidigung & Fitness <i>(1. i.M Eskrima)</i></p>	<p>● 18.00-18:45 <i>Workout Ü35 wellcome</i> FEIERABEND-BOXEN</p>	<p>● NEU! 17.00 - 18.30 <i>Jugend / Erw.</i> <i>- Newcomer wellcome -</i> Fit & SV-Technik</p>
<p>19.30-21.00 JUDO</p>	<p>19.45 - 20.45 <i>Erwachsene</i> KICKBOXEN- LK- Wettkampf (Pointfighting)</p>	<p>● 19.00 - 20.00 Jugend ab 14 / Heranwachsende <i>- Newcomer wellcome -</i> KICKBOX-TECHNIK</p>	<p>● 19.00 - 20.00 Erwachsene <i>- Newcomer wellcome -</i> KICKBOX-TECHNIK</p>	<p>● Probetraining</p>