



## Folder

### Belangrijke telefoonnummers in noodsituaties

---

## Inleiding

---

Hieronder staan de belangrijkste telefoonnummers in Nederland voor mensen die slachtoffer zijn van psychotrauma's door situaties zoals fysiek geweld, seksueel geweld, intimidatie, schokkende gebeurtenissen op het werk of andere levensbedreigende situaties. Deze hulplijnen bieden directe ondersteuning, advies en informatie:

### 1. Centrum Seksueel Geweld (CSG)

- **Telefoonnummer:** 0800-0188 (gratis en 24/7 bereikbaar)
- **Doel:** Voor slachtoffers van seksueel geweld die hulp nodig hebben binnen zeven dagen na het incident. Het CSG biedt medische, psychologische en juridische ondersteuning en helpt slachtoffers met directe begeleiding.

### 2. Slachtofferhulp Nederland

- **Telefoonnummer:** 0900-0101 (lokaal tarief, bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 20.00 uur)
- **Doel:** Slachtofferhulp Nederland biedt emotionele steun, advies over juridische zaken en praktische hulp aan slachtoffers van geweld, misdrijven, verkeersongevallen en andere ingrijpende gebeurtenissen.

### 3. De Luisterlijn

- **Telefoonnummer:** 088-0767 000 (24/7 bereikbaar)
- **Doel:** De Luisterlijn is voor mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor. Vrijwilligers bieden emotionele ondersteuning, vooral voor mensen die in een crisis verkeren of kampen met angst of verdriet na traumatische gebeurtenissen.

### 4. 113 Zelfmoordpreventie

- **Telefoonnummer:** 0800-0113 (gratis en 24/7 bereikbaar)
- **Doel:** Voor mensen die met suïcidale gedachten worstelen of psychische nood ervaren na traumatische gebeurtenissen. Ze bieden anonieme en directe hulp via de telefoon en chat.

### 5. ARBO-dienst en Bedrijfsmaatschappelijk Werk

- **Via de werkgever beschikbaar**
- **Doel:** Voor mensen die een schokkende gebeurtenis op het werk hebben meegemaakt. Vaak kunnen zij terecht bij de bedrijfsmaatschappelijk werkers of ARBO-diensten voor psychologische ondersteuning en begeleiding bij werkgerelateerde traumatische ervaringen.

## 6. Meldpunt Geweld, Misbruik en Intimidatie in de Zorg

- **Telefoonnummer:** 0900-8998411 (bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur)
- **Doel:** Specifiek voor slachtoffers van geweld, intimidatie of misbruik in zorginstellingen. Dit meldpunt biedt advies en ondersteuning bij het melden van incidenten.

## 7. Landelijk Steunpunt Rouw (LSR)

- **Telefoonnummer:** 085-7440802 (bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur)
- **Doel:** Voor nabestaanden en mensen die rouw ervaren na een traumatisch verlies. Het LSR biedt ondersteuning, informatie en begeleiding in rouwverwerking.

## 8. Korps Landelijke Politiediensten (KLPD) – Voor acute situaties

- **Telefoonnummer:** 112 (bij direct gevaar) of 0900-8844 (geen spoed, wel politie)
- **Doel:** Voor acute situaties waarin mensen zich direct bedreigd voelen of onmiddellijk politiehulp nodig hebben.

Deze nummers bieden verschillende vormen van ondersteuning, van medische en juridische hulp tot emotionele ondersteuning, specifiek gericht op mensen die traumatische ervaringen hebben meegemaakt.

Voor kinderen die slachtoffer zijn van psychotrauma's zoals fysiek of seksueel geweld, intimidatie, een schokkende gebeurtenis of andere ingrijpende ervaringen, zijn er specifieke hulplijnen en instanties beschikbaar. Deze organisaties bieden directe hulp, advies en een luisterend oor gericht op kinderen en jongeren:

### 1. Kindertelefoon

- **Telefoonnummer:** 0800-0432 (gratis en bereikbaar van 11.00 tot 21.00 uur)
- **Doel:** De Kindertelefoon biedt kinderen en jongeren tot 18 jaar een veilige plek om te praten over problemen, zorgen of moeilijke situaties. Ze kunnen anoniem bellen of chatten en praten over onderwerpen zoals pesten, geweld of misbruik.

### 2. De Luisterlijn voor Jongeren

- **Telefoonnummer:** 088-0767 000 (24/7 bereikbaar)
- **Doel:** De Luisterlijn biedt ook voor jongeren een luisterend oor bij angst, verdriet of trauma. Ze kunnen contact opnemen met vrijwilligers die getraind zijn in het omgaan met emotionele problemen en trauma's.

### 3. Stichting Het Vergeten Kind

- **Website:** [www.hetvergetenkind.nl](http://www.hetvergetenkind.nl)
- **Doel:** Deze stichting zet zich in voor kinderen die slachtoffer zijn van geweld, misbruik of verwaarlozing. Ze bieden activiteiten, ondersteuning en geven kinderen een stem om te praten over hun ervaringen en moeilijke thuissituaties.

#### 4. Veilig Thuis

- **Telefoonnummer:** 0800-2000 (gratis en 24/7 bereikbaar)
- **Doel:** Veilig Thuis is het meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling. Kinderen en jongeren die thuis te maken hebben met geweld, misbruik of verwaarlozing kunnen hier terecht voor advies en hulp. Zij bieden begeleiding en schakelen indien nodig specialistische hulp in.

#### 5. Jongeren Informatie Punt (JIP)

- **Telefoonnummer:** Verschilt per regio (vind via [www.jipwebsite.nl](http://www.jipwebsite.nl))
- **Doel:** JIP biedt advies en informatie aan jongeren over allerlei onderwerpen, waaronder geweld, misbruik en emotionele problemen. Jongeren kunnen hier terecht voor persoonlijk advies, informatie en doorverwijzing naar verdere hulp.

Deze hulplijnen en instanties bieden veilige, vertrouwelijke en professionele ondersteuning voor kinderen en jongeren die getroffen zijn door traumatische ervaringen. Ze hebben medewerkers die speciaal getraind zijn om met jonge slachtoffers om te gaan en hen te helpen in een vaak moeilijke situatie.

