

**Medicatie en middelen tijdens traumabehandeling**

**Algemeen:**

De meeste medicijnen kunnen cliënten blijven gebruiken tijdens de traumabehandeling. Een belangrijke uitzondering hierop is het gebruik van medicatie die het reactievermogen negatief beïnvloed zoals bijvoorbeeld benzodiazepinen (zoals diazepam, chloorazepam, lorazepam) en promethazine. Dit geldt ook voor het (structureel) gebruik van alcohol- en/of drugs. Het gebruik van deze middelen heeft vaak een negatief effect op het behandelresultaat en wordt om deze reden ontraden.

Voor het beleid omtrent medicatie bij traumabehandelingen wordt gebruik gemaakt van de categoriale indeling die gebruikt wordt op [www.rijveiligmetmedicijnen](http://www.rijveiligmetmedicijnen). Alle medicatie is ingeschaald in drie verschillende categorieën die de mate van sedatie en dus ook de potentieel negatieve invloed op de uitkomst van een traumabehandeling weergeven.

***Categorie I***Geneesmiddelen uit categorie I hebben weinig invloed op de rijvaardigheid. De invloed op de verkeersveiligheid kan vergeleken worden met een alcoholpromillage van minder dan 0,5 g/l (minder dan 0,5‰). De eerste dagen kunnen bijwerkingen met een negatieve invloed op de rijvaardigheid optreden. Het advies is om in dat geval geen voertuig te besturen zolang deze bijwerkingen optreden.

***Categorie II***Geneesmiddelen uit categorie II hebben een licht tot matig negatieve invloed op de rijvaardigheid. De invloed op de verkeersveiligheid kan vergeleken worden met een alcoholpromillage in het bloed van 0,5 tot 0,8 g/l (0,5–0,8‰). Het wordt ontraden om de eerste periode van de behandeling te gaan rijden of soms de eerste periode na inname. Vraag indien mogelijk een rijveiliger geneesmiddel aan de arts of apotheker.

***Categorie III***
Geneesmiddelen uit categorie III hebben een ernstige of potentieel gevaarlijke invloed op de rijvaardigheid. De invloed op de verkeersveiligheid is te vergelijken met een alcoholpromillage in het bloed van meer dan 0,8 g/l (meer dan 0,8‰). Het is verboden om te rijden. Vraag indien mogelijk een rijveiliger geneesmiddel aan de arts of apotheker.

Elk medicijn kan op deze website ingevoerd worden waarna vermeld wordt in welke categorie het middel valt ten aanzien van de invloed op de rijvaardigheid en er wordt vermeld wanneer het middel wel en niet gebruikt kan worden. Het advies omtrent het al dan niet autorijden kan vertaald worden naar al dan niet gebruiken van de medicatie tijdens de traumabehandeling.

**Beleid:**

De intaker, controleert bij alle cliënten, die voor traumabehandeling worden geïndiceerd, welke medicatie gebruikt wordt en binnen welke categorie deze valt. Tijdens het MDO wordt in samenspraak met de psychiater bepaald welke medicatie afgebouwd of omgezet dient te worden voor de start van de traumabehandeling.

Bij een stoornis in middelengebruik (conform DSM-5 diagnose): eerst detox, traumabehandeling direct aansluitend. Bij incidenteel of beperkt middelengebruik: middelen gebruik staken in de week voor en tijdens traumabehandeling.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Categorie I** | **Categorie II** | **Categorie III** |
| Belangrijkste middelen*Nb. Deze lijst is niet volledig* | [**Buspiron**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/368?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Champix**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/638?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Cipramil**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/383?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Citalopram**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/382?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Concerta**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/506?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Efexor**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/640?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Fevarin**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/455?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Fluoxetine**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/448?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Fluvoxamine**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/454?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Holland & Barrett Valeriaan**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/816?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Lexapro**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/426?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Methylfenidaat**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/505?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Metoprolol**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/515?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Paroxetine**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/562?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Propranolol**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/588?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Prozac**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/449?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Ritalin**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/510?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Seroxat**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/561?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Sertraline**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/610?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Valdispert**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/665?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Valdoxan**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/342?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Valeriaan**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/675?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Venlafaxine**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/639?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I**[**Zoloft**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/611?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. I** | [**Abilify**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/354?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Akineton**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/358?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Bupropion**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/742?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Clomipramine**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/386?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Clonazepam**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/735?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Clozapine**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/393?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Codeïne**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/395?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Cymbalta**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/422?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Depakine**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/634?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Dexamfetamine**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/349?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Dipiperon**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/574?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Duloxetine**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/750?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Haldol**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/462?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Haloperidol**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/461?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Imipramine**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/467?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Lithiumcarbonaat**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/485?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Lyrica**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/583?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Marihuana, medicinaal**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/778?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Methadon tablet**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/503?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Nortriptyline**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/788?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Olanzapine**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/546?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Oxycodon**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/558?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Pipamperon**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/573?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Pregabaline**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/796?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Priadel**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/487?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Quetiapine**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/591?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Refusal**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/418?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Risperdal**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/598?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Risperidon**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/597?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Rivotril**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/388?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Seroquel**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/590?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Topamax**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/625?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Topiramaat**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/624?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Tranxene**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/648?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Wellbutrin**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/708?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II**[**Zyprexa**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/544?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. II** | [**Alprazolam**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/346?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Amitriptyline**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/350?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Bromazepam**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/651?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Diazepam**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/413?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Dormicum**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/521?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Fentanyl**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/431?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Flunitrazepam**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/447?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Flurazepam**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/451?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**GHB**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/789?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Lorazepam**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/653?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Lormetazepam**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/494?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Midazolam**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/520?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Mirtazapine**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/522?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Morfine**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/528?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Nitrazepam**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/538?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Oxazepam**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/548?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Promethazine**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/587?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Remeron**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/523?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Seresta**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/549?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Temazepam**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/617?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Temesta**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/680?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Tramadol**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/626?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Trazodon**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/813?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Trazolan**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/631?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Valium**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/415?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Xanax**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/347?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Zolpidem**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/642?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III**[**Zopiclon**](https://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/medicijnen/medicijn/644?back=/medicijnen/lijst-medicijnen/categorie/)**- Cat. III** |
| **Beleid** | Medicatie kan gecontinueerd worden gedurende de traumabehandeling. Na traumabehandeling wordt in afstemming met de betrokken psychiater bepaald in hoeverre de medicatie afgebouwd kan worden.  | Advies is om categorie II medicatie zoveel mogelijk af te bouwen voorafgaande aan de start van de traumabehandeling.Slaapmedicatie: volledig afbouwen indien de client een sterke mate van subjectieve sufheid ervaart, de dag na inname. Andere middelen:Bij chronisch en langdurig gebruik: beoordeling psychiater of afbouw strikt noodzakelijk is bv. bij sterke mate van subjectieve sufheid.  | Volledig afbouwen in afstemming met betrokken psychiater voor start van de traumabehandeling. \*Bepaalde medicijnen zoals antidepressiva (bijvoorbeeld mirtazepine) kunnen gecontinueerd worden tijdens de traumabehandeling wanneer cliënten goed zijn ingesteld.  |