



Positiver Selbsttest. Was ist zu tun?

Sie sollten sich sofort isolieren und Kontakte zu anderen Menschen so weit wie möglich vermeiden, denn es besteht der Verdacht, dass Sie hochansteckend sind. Falls Sie den Test nicht zu Hause durchgeführt haben, begeben Sie sich auf direktem Weg in Ihre Wohnung. Achten Sie auch auf die Abstands- und Hygieneregeln und tragen Sie bitte einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz.

1. Fachkundiger Schnelltest

Bitte suchen Sie schnellstmöglich ein Testzentrum oder eine Apotheke auf, um einen fachkundigen Schnelltest (Bürgertest) durch geschultes Personal zu machen.

Ergebnis: positiv

- ab dem Tag des fachkundigen Schnelltests beginnt eine 10-tägige Quarantäne
- Sie benötigen einen PCR-Test zur Bestätigung, entweder über Ihren Hausarzt oder über das Gesundheitsamt
- bitte informieren Sie Ihre Kontaktpersonen

Ergebnis: negativ

- eine Quarantäne ist nicht erforderlich
- bitte beobachten Sie Ihren Gesundheitszustand, beim Auftreten von Symptomen sollten Sie einen PCR-Test machen
- führen Sie zur Sicherheit regelmäßig Selbsttests durch

2. PCR-Test über Hausarzt oder Gesundheitsamt

Kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt oder das Gesundheitsamt (03491 479 479)

PCR-Test: positiv

- ab dem Tag des fachkundigen Schnelltests beginnt eine 10-tägige Quarantäne
- bitte informieren Sie Ihre Kontaktpersonen

Ergebnis: negativ

- eine Quarantäne ist nicht erforderlich
- beim Auftreten von Symptomen sprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt

Kann die Quarantäne bei einer Infektion verkürzt werden?

Ja. Frühestens ab dem 7. Tag nach dem ersten positiven Test. Dafür ist ein erneuter fachkundiger Schnell- oder PCR-Test mit negativem Ergebnis notwendig und Sie dürfen mindestens 48 Stunden vor Test keine Symptome (z.B. Fieber, Husten, Schnupfen) haben. Die Quarantäne endet mit der Übermittlung des negativen Test-Ergebnisses an das Gesundheitsamt: <https://bit.ly/lkwbnachweis>.