

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 13/2023

27.03.2023 – 31.03.2023

Datum	Montag 27.03.2023	Dienstag 28.03.2023	Mittwoch 29.03.2023	Donnerstag 30.03.2023	Freitag 31.03.2023
Menü 1	Putenhacksteak (G;a ¹ c) Bratensoße (R;i) Spätzle (a ¹ c) Salat <u>oder</u> Dessert	Hähnchen Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (GR;a ¹ gi,124) Bratensoße (R;i) Kartoffel- ecken Salat <u>oder</u> Dessert	Putengulasch (GR;a ¹ gi,34) Reis Brokkoli <u>oder</u> Dessert	Rinderbratwurst (R;ij,1245) Ketchup Dip (ij,6) Kartoffel- ecken Salat <u>oder</u> Dessert	Putenschnitzel natur (G) Bratensoße (R;i) Teigwaren (a ¹) Salat <u>und</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	Süßspeise Grießschmarren mit Apfelmus (a ¹ cg) Fleischbrühe mit Grieß- klößchen (R;a ¹ ci)	Spaghetti oder Voll- kornspaghetti mit Tomatensoße (a ¹) Salat <u>und</u> Dessert	Vegan Kartoffelpfanne mit frischer Paprika Sauerrahm Dip (g) Brokkoli <u>und</u> Dessert	Quorn-Burger mit Preisel- beeren, Brie und knackigem Romanasalat (a ¹³ cgk,5) (Quorn = hochwertiges Mykoprotein) Salat <u>oder</u> Dessert	Zucchini-Kartoffelauf lauf mit Käse überbacken (cg) Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	---	--	---	---	--

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße,
S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;

4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –