

YOGARAUM AALEN • GARTENSTR. 16C • 73430 AALEN (EINGANG ÜBER DIE FRIEDRICHSTR. 19)

NICHT MÜDE WERDEN SONDERN DEM WUNDER LEISE WIE EINEM VOGEL DIE HAND HINHALTEN

HILDE DOMIN

YOGARAUM
AALEN

YOGARAUM-AALEN.DE

YOGARAUM
AALEN

ZWEITAUSENDZWANZIG



MARGIT KREUZER

Yogalehrerin, Atempädagogin

Kursanmeldung

Fon: 07361 / 975198

info@margitkreuzer.de

www.margitkreuzer.de.de

Atempädagogik

Im Mittelpunkt dieser Arbeit steht Achtsamkeit und das „Geschehen lassen“ des natürlichen Atems. Die Übungsweisen sind Achtsamkeit, Bewegung, Druck und Stimme. Es ist ein ressourcenorientierter Weg des Wachstums und der Selbstheilung.

Einzelbehandlung

Wird in bequemer Kleidung auf der Liege durchgeführt. Meine Hände empfangen und geben sanfte Impulse durch Streichen, Halten, Dehnen, Druck geben und Bewegen einzelner Körperteile. Es entsteht ein Dialog zwischen Atem und Händen.

Kosten:
60 € (60 Min.)
Termine nach Absprache

Gruppenunterricht

Sanfte Übungen im Stehen oder im Sitzen auf dem Hocker, um den Atem in seinen ureigenen Rhythmus hinein zu begleiten.

Freitags ab 24.10.20,
09.00–10.00 Uhr,
Kosten: 75 € (5 Termine)
weitere Termine auf Anfrage

Yoga – im Einzelunterricht und im therapeutischen Kontext

Individuell angepasster Yoga.
Mit Übungsprogramm für Zuhause.

Kosten:
60 € (60 Min.)
Termine nach Absprache

Yoga Kurse

nur mit Anmeldung

Offene Yogastunde

(nicht in den Schulferien)

Yoga Nidra

Eine Entspannungstechnik bei der auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene Stress abgebaut wird.

Yoga - Atem - Meditation

Lebendige Anatomie, Körperübungen aus dem Yoga und der Atempädagogik, Meditation.

Der Übungsschwerpunkt wird vorher bekannt gegeben.

Dienstags 09.00 Uhr,
Mittwochs 17.15 Uhr,
Kosten: 140 € (10 Termine)

Montags ab 20.01.20, 17.00 u. 18.15 Uhr,
Kosten: 15 €,
10er Karte 120 €
(6 Monate gültig)

Donnerstags ab 06.02.20, 18.00 Uhr,
Kosten: 100 € (8 Termine)

25.01., 21.03., 09.05., 17.10, 28.11.20:
09.30–12.00 Uhr,
Kosten: 35 €



HANNE KÖHLER

Sozialpädagogin, Luna Yoga Lehrerin

Kursanmeldung

Fon: 07361 / 524409
hanne-koehler@web.de

**Luna Yoga im Rhythmus der Jahreszeiten –
Frauenkurs**

Wir werden in den Übungen Bezug nehmen auf die Energien der jeweiligen Jahreszeit. Pflanzenbetrachtungen können öffnen für die Vorgänge im Außen wie im Innen.

Yoga für Männer und Frauen
(nicht in den Schulferien)

Einzelstunden

Herbst:
10.10.20, 14.00–17.00 Uhr

Winter:
05.12.20, 14.00–17.00 Uhr

Kosten: 50 € (pro Termin)

Donnerstags ab 29.10.20,
18.00–19.00 Uhr,

Kosten: 96 € (8 Termine)

auf Anfrage

Anmeldung bei allen Kursen bis eine Woche vor Kursbeginn!



NATASCHA EUTENEIER

Tanztherapeutin BTD i.A.

Kursanmeldung

Fon: 07361 / 9809751
euteneier@gmx.de

Tanzen bewegt...

Körper und Seele! Tanzen drückt menschliche Empfindungen aus und ist Kommunikation ohne Worte. In freier Bewegung zu Musik entdecken wir uns selbst und finden unseren persönlichen Ausdruck. Entspannende und bewegte Übungen wechseln sich ab. Unser inneres Gleichgewicht wird gestärkt und wir können so den Herausforderungen des Alltags gelassen begegnen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

Freitags, 20.00–21.30 Uhr:
07.02., 21.02., 13.03., 27.03.,
24.04., 22.05., 03.07., 17.07.,
02.10., 16.10., 06.11., 20.11.,
04.12., 18.12.20

Samstags, 15.00–16.30 Uhr:
09.05., 20.06., 11.07., 19.09.20

Die Termine sind einzeln buchbar.

Kosten: 12 €
(pro Termin)



HILDEGARD BURKERT

Yogacoach, LebensLiebhaberIn

Kursanmeldung

Fon: 07367 / 4486

jetzt@sichtbaryoga.de

www.sichtbaryoga.de

Offene Yogastunde

Für JedeFrau und JederMann
- HERZlichst willkommen!
Bewegung für Körper, Atem und Geist -
Einfach YogaÜben!

Montags ab 13.01.20,

19.30 Uhr (66 Min.),

15 € (1x), 130€ (10x)

...TIEFE, immer tiefer...üben...atmen...SEIN...Yoga LEBEN

DunkelheitsFest - WeihnachtsYoga

Samstag 19.12.20,

16.02-19.07 Uhr,

JederZeit möglich nach Absprache:

Yoga Einzelunterricht, Yoga Nidra, Präventions-
kurse im Rahmen der BGM

auf Anfrage

Hildegard Burkert:

- *Yogalehrerin für individuelles Gesundheitsmanagement*
- *Gesundheits-und Mentalcoach*
- *Mitglied BDY*
- *Schaman.Energiearbeit*
- *Forschende LebensTänzerin*



ANNEGRET DRESCHER

Dipl.-Psychologin, Achtsamkeitslehrerin

Kursanmeldung

Fon: 07361 / 555005

ADrescher.PP@gmx.de

www.annegret-drescher.de

Einführung in die Achtsamkeitspraxis

An diesem Nachmittag erfahren wir gemeinsam
die Grundübungen der Achtsamkeit nach Jon
Kabat-Zinn: BodyScan, Yoga- Übungsreihe,
Sitzmeditation sowie kürzere Meditationen, z.B.
Im-Rhythmus-des-Atems.

Samstag, 21.03.20,

14.00-17.00 Uhr

Kosten: 40 €

Samstag, 17.10.20,

14.00-17.00 Uhr

Kosten: 40 €

Die Übungen sind die Grundlage der Achtsam-
keitskurse, die ich anbiete:

- MBSR-Kurs
(Achtsamkeit und Stressbewältigung),
- MBCT-Kurs
(Achtsamkeit und Depression),
- MBPM-Kurs
(Achtsamkeit und Schmerzen),
- MBCL-Kurs
(Kultivierung von (Selbst-)Mitgefühl).

Dazu kommen Geschichten und kleine Übungen,
die Achtsamkeit erlebbar und spürbar werden
lassen.



SUSY HEIM

Yogalehrerin, Aura-Soma-Beraterin

Kursanmeldung

Fon: 004179 / 2869816
susy.heim@gmx.ch
www.hathayoga-heim.ch

Yoga-Workshops mit verschiedenen Themenschwerpunkten

Diese Tage bieten uns Gelegenheit, zusammen mit anderen Menschen, unsere Yogapraxis zu vertiefen und an diesem Ort der Ruhe eine intensive Begegnung mit uns selbst zu erleben. Pausen geben Raum für persönliche Gespräche und näheres Kennenlernen.

- Yoga mit kurzem Eingangsvortrag
- Vorträge und Workshop zu den Themen dieses Seminars
- Selbsterfahrungsarbeit
- Evtl. Asana- oder Pranayama-Workshop
- Meditation

- Yoga mit kurzem Eingangsvortrag
- Weiterführende, vertiefende Beschäftigung mit dem Seminarthema
- Selbsterfahrungsarbeit
- Meditation

08.02. / 09.02.20,
14.03. / 15.03.20,
26.09. / 27.09.20,
21.11. / 22.11.20
Kosten: 150 €
(ganzes Wochenende)

Samstag,
10.00–18.00 Uhr,
(2 Stunden Mittagspause)

Sonntag,
10.00–14.00 Uhr

Susy Heim:

Als direkte, autorisierte Nachfolgerin der Yogaschule Yesudian-Haich leitete Susy Heim gemeinsam mit Ihrem Mann während 25 Jahren die Yogaschule Rolf Heim, mit Kursen in St. Gallen, Zürich und Ponte Tresa und mit Yoga-Workshops und Seminaren im In- und Ausland.



CHRISTIANE EBNER

Eurythmistin

Kursanmeldung

christiane-ebner@hotmail.de

Eurythmie zum Kennenlernen

Meditatives und Schwungvolles

Während jahrelanger Arbeit mit der Eurythmie habe ich -vor allem aus den Grundelementen - eigene Bewegungsabläufe entwickelt, die den Bedürfnissen des modernen Menschen nach Bewegung einerseits und meditativer Vertiefung andererseits heute entsprechen. Übungen zur Zentrierung, zur Aufmerksamkeit, für die Belebung der Chakren und gemeinsames, schwungvolles Bewegen, kreatives Ausarbeiten eines Textes von Hilde Domin, Ritual zur Heilung der Erde
ERDE, PFLANZEN, TIERE, MENSCH
und ein FÜNFTES, das in eine heilsame Zukunft führen kann.

Freitag 06.03.20,
20.00–21.45 Uhr,
Kosten: 30 €



NINA FABER

Dipl.-Psychologin, Yogalehrerin

Kursanmeldung

Fon: 0172 / 676 24 15

praxis-faber@posteo.de

www.psychologische-praxis-faber.de

Traumasesibles Yoga

Was ist ein Trauma?

Von einem größeren oder kleineren Trauma ist im Laufe seines*ihres Lebens beinahe jede*r betroffen. Als Trauma kann eine Situation bezeichnet werden, die unsere aktuelle Fähigkeit, diese zu bewältigen, übersteigt.

Neben dem Erleben von Unfällen, Gewalt oder körperlicher Bedrohung können auch eine unsichere Beziehung zu Bezugspersonen, emotionale / körperliche Misshandlung oder Vernachlässigung in der Kindheit zu einer Traumatisierung führen.

Als langfristige Folge hat das Nervensystem oft Probleme, sich zu regulieren, das heißt, im gesunden Wechsel von Anspannung und Entspannung hin- und herzu pendeln.

Die Betroffenen sind häufig sehr erschöpft, da sie permanent unter großem inneren Druck stehen, der gleichzeitig mit einer hohen muskulären Anspannung verbunden ist. Umgekehrt kann es schwer fallen, sich zu entspannen bzw. Ruhe wird nicht gut ausgehalten oder als nicht erholsam erlebt.

Wie kann traumasensibles Yoga hier helfen?

Traumasesibles Yoga kann dabei unterstützen, Zustände der „wachen Entspannung“ zu schaffen und zu etablieren, in denen das autonome Nervensystem weder „ganz oben“ noch „ganz unten“ ist.

So können die Teilnehmer*innen ihrem Nervensystem dabei helfen, seine Fähigkeiten zu einer feineren Regulierung wieder zu entwickeln.

Dazu muss allerdings bei den Teilnehmer*innen (und ihrem Nervensystem) ankommen, dass die Gegenwart sicher ist. Deshalb wird ein zentraler Fokus

auf das bewusste Erleben des gegenwärtigen Moments gelegt.

Das Schaffen einer sicheren Umgebung, in der die Grenzen gewahrt und Wahlmöglichkeiten angeboten werden, ermöglicht es, sich wieder auf sich selbst

einzulassen und zu üben, sich besser wahrzunehmen:

„Wie fühle ich mich genau jetzt? Was brauche ich jetzt? Was kann ich jetzt tun, um mich besser, sicherer oder wohler zu fühlen?“

So kann es nach und nach gelingen, wieder ein Gefühl für sich selbst, für die eigene Stärke und Handlungsfähigkeit zu entwickeln.

„Unsere Identität ist wie ein Kleidungsstück, mit dem wir die Nacktheit des Selbst bedecken: In diesem Fall ist es das Beste, dass die Kleidung locker fällt, ein bisschen wie die Gewänder der Wüste, durch die man seine Nacktheit immerzu fühlt.

So lernen wir, das „nackte Selbst“ von der Kleidung zu unterscheiden, und ihm – allmählich – zu vertrauen.

Dieses Vertrauen in die eigene Nacktheit gibt uns die Kraft, unsere Kleider zu wechseln.“ – James Baldwin

Nina Faber:

Dipl.-Psychologin, Hakomi-Therapeutin i.A., Yogalehrerin

Donnerstags ab 06.02.20,

10.30–12.00 Uhr,

Kosten: 135 € (10 Termine)

Ermäßigung auf Anfrage möglich.



ANNE HAUSMANN

Zertifizierte Coachin, MBSR-Lehrerin

Kursanmeldung

Fon: 0171 / 16 66 464
info@klarimsein.de
www.klarimsein.de

MBSR (Mindful Based Stress Reduction)

heißt übersetzt: Stressbewältigung durch Achtsamkeit und ist ein weltweit anerkanntes und durch zahlreiche Studien belegtes Achtsamkeitstraining.

MBSR lädt alle ein, die

- belastende Situationen besser bewältigen möchten
- mehr Ruhe und Gelassenheit suchen
- selbstbestimmter leben möchten
- auf der Suche nach einem gesunden Umgang mit Stress sind

MBSR 8-Wochenkurs

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Kosten: 390 €

inkl. Handbuch und Audio-Dateien

Donnerstags ab 22.10.20,
19.15–21.45 Uhr (8 Termine)
Achtsamkeitstag am 13.12.20,
10.00–16:00 Uhr
oder
Freitags ab 23.10.20,
09.30–12.00 Uhr (8 Termine)
Achtsamkeitstag am 12.12.20,
10.00–16.00 Uhr

“Stress lass nach”

Für alle, die raus möchten aus dem Hamsterrad des Re-Agierens und des Gestresst-Seins.

Kombination aus MBSR-Achtsamkeitsübungen und einem persönlichen Einzel-Coaching.

Kurs ist auch einzeln buchbar

Dienstags, 18.00–20.00 Uhr:
07.01., 21.01., 04.02., 18.02.20

Kosten: 290 € (nur Kurs: 190 €)
inkl. Handouts und Audio-Dateien
+ eine 60-minütige Einzelsitzung
(wird individuell vereinbart)



AVA GERTRUD HAUSER

Atemtherapeutin

Kursanmeldung

Fon: 07361 / 5559290
ava@ava-coaching.com
www.ava-coaching.com

Verbundener Atem (Gruppensitzung)

nach Dr. Ruediger Dahlke

Der Verbundene Atem dient der Aktivierung der Selbstheilungskräfte, bewusstseinerweiternder Selbsterfahrung und emotionaler Balance.

Keine vergleichbare Methode ermöglicht in so kurzer Zeit mit so wenig Aufwand Zugang in so tiefe energetische Bereiche und intensivstes

Erleben der eigenen Lebendigkeit – auch mit allem was sie hemmt. Verzerrte Atemmuster machen hinderliche Lebensmuster und emotionale Blockaden wahrnehmbar, über die bewusst gesteuerte Atmung finden sie Lösung. Dem Organismus wird enorm viel Sauerstoff für Entsäuerung und Energetisierung zugeführt.

Unter Anleitung folgt einer sanften Einführungsphase die Intensivierung des Atems, dabei werden Ein- und Ausatem zu einem ununterbrochenen Atemfluss verbunden. Diese energiereiche, von Klängen unterstützte Atemreise ist eine tiefe, sehr persönliche Erfahrung und mündet in einer emotional befreienden, oft beglückenden Hochphase.

„Eine energetisierende Methode wie das verbundene Atmen hilft uns, die Engpässe des Lebens zu überwinden, ohne in der Ursachensuche hängen zu bleiben.“
Dr. Ruediger Dahlke.

Einzeltermine!

Einstieg jederzeit möglich.
Für Anfänger ist ein Vorgespräch erforderlich.

Samstags, 11.00–13.00 Uhr:
11.01., 15.02., 07.03., 04.04.,
16.05., 06.06., 11.07., 01.08.,
05.09., 10.10., 07.11., 05.12.20

Kosten: 55 € (pro Termin)
inkl. Getränke & Snack



MARIA PASIZIEL

Therapeutin & Entfaltungsbegleiterin

Kursanmeldung

Fon: 0173 / 9138236
welcome@free-voice.de
www.free-voice.de

Urkraft Stimme-Jodeln, Tönen, Sein

Für alle, die die Sehnsucht haben, sich mit der ursprünglichen Kraft ihrer Stimme zu verbinden.

Das Eintauchen in die ursprüngliche Welt der Naturjodler, Jodelgesänge und Juchzger aus verschiedenen Kulturen schafft den Zugang zum Raum der ureigenen Stimmkraft auf ganz natürliche Weise und mit viel Freude.

Wir lernen einfache und auch mehrstimmige Jodler und Jodelgesänge aus verschiedenen Kulturen und genießen den Zusammenklang in der Gemeinschaft. Atem-, Lockerungs- und Tönübungen helfen dabei, den ganz eigenen Stimmklang zu öffnen.

Keine Vorkenntnisse notwendig - Der Kurs ist offen für alle. Trau dich und folge deiner Sehnsucht!

Samstag 12.09.20,
11.00–17.00 Uhr
Kosten: 70 €



MARGIT KREUZER & ULLA RÖBER

Kursanmeldung

Ulla Röber
Fon: 0172 / 7117231
nc-fee@web.de

Margit Kreuzer
Fon: 07361 / 975198
info@yogaraum-aalen.de

Dialog-Projekt

Ein Gespräch, in dem Erfahrungen, Gedanken, Gefühle sich äußern dürfen. In Ruhe, ohne unterbrochen zu werden. Ein gemeinsames Gespräch, in dem ich nicht nur bereit bin, zuzuhören, sondern mehr noch. Erfahren, was der / die andere denkt, woher die Gedanken kommen. Von den Wurzeln aus gedacht und miteinander im Dialog sein.

Dialog bedeutet in Beziehung sein, sich dem Gegenüber zu öffnen, vom Herzen sprechen.

„Dialogisches Leben ist nicht eins, in dem man viel mit Menschen zu tun hat, sondern eins, in dem man mit den Menschen, mit denen man zu tun hat, wirklich zu tun hat.“ – Martin Buber

Der Dialog kann sich ohne Thema aus dem gemeinsamen Feld entwickeln oder mit einem vorgegeben Thema oder einer Frage stattfinden.

Wir freuen uns auf ein gutes, gemeinsames Gespräch.

Donnerstags, 19.30 Uhr:
13.02. (evolve25), 19.03., 07.05.
(evolve26), 09.07.20

Mittwoch 23.09.20 (evolve279),
20.00 Uhr

Donnerstag 08.10.20, 19.30 Uhr

Mittwoch 18.11.20 (evolve28),
20.00 Uhr

Frauensalons zum Buch von
Anna Gamma „schön, wild, weise“
Freitags, 18.00 Uhr: 24.02., 14.02.20

(weitere Termine können vereinbart werden)



WALTER BELGE
Musiker

„Come Together“ Liederabend

Für alle die Freude am gemeinsamen Singen von Kirtans, Bhajans, Mantren und Liedern aus aller Welt haben.

Donnerstags, 20.00 Uhr:

30.01., 20.02., 26.03., 30.04., 28.05.,
25.06., 30.07., 24.09., 12.11.20

Kosten:
Spendenbasis

Kursanmeldung

Margit Kreuzer
Fon: 07361 / 975198
info@yogaraum-aalen.de



CARLO RÖDTER & WALTER BELGE
Kundalini-Meditation

Kundalini-Meditation

ist eine Abendmeditation.

Sie ist eine der aktiven Meditationen Oshos, die zur Musik Georg Deuters ausgeführt wird. Sie besteht aus den vier Phasen „Schütteln“ (Energie erwecken), Tanzen (Energie fließen lassen), Zuhören (passives Wahrnehmen) und Ruhe (stilles Liegen).

Meditation ist ein Zustand entspannter Wachsamkeit. Es hilft, den Geist zu klären und zur Ruhe zu bringen.

Viele Studien belegen, dass Meditation die Gesundheit verbessern kann, indem:

- das Gehirn entspannende Alpha- und Theta-Wellen erzeugt
- der Puls sich beruhigt
- sich der Blutdruck senkt
- und die Muskeln sich entspannen

Donnerstags,
20.00 Uhr

06.02., 23.04., 18.06., 17.09.,
15.10.20

Kosten: 10 €
(pro Termin)

*Offene Gruppe,
Einstieg jederzeit möglich.*

Kursanmeldung

Margit Kreuzer
Fon: 07361 / 975198
info@yogaraum-aalen.de



MELANIE GOLD
Sporttherapeutin, Heilpraktikerin

Kursanmeldung
Fon: 0179 / 1068204
melaniegold@gmx.de
www.heilpraktikerin-aalen.de

„Meriga!“

Neues, einzigartiges therapeutisches Konzept!

Ein durchdachtes, effektives und harmonisches Übungskonzept zur Schmerzreduktion, Kräftigung und Ausgeglichenheit. Das Programm basiert auf der Wirkung der Meridiane (Energieleitbahnen) und bringt Stabilität, Energie und Gelassenheit. Im Ganzkörpertraining werden unter anderem die Füße als Basis und Reflexzone des Körpers aktiviert und trainiert. Dadurch erreichen wir eine korrekte Statik, welche Schmerzen reduziert und vorbeugt. Die Übungen sind intensiv, kräftigen die Muskulatur, trainieren die Atmung und bringen uns Beweglichkeit. Ausgewählte Yoga- und Pilates-Formen sind integriert.

Bring Dich in Form, Schwung und erlebe Deine Gelassenheit!

Zielgruppe: Für Menschen, die endlich schmerzfrei und fit sein wollen!

„Meriga!“ zum Kennenlernen

Sonntag 19.01.20,
10.00–11.00 Uhr

Sonntag 22.03.20,
10.00–11.00 Uhr

Sonntag 17.05.20,
10.00–11.00 Uhr

Kosten: 12 € (pro Termin)

Melanie Gold:
Sportlehrerin, Sporttherapeutin, Heilpraktikerin,
Therapeutin für „Therapeutisches Boxen“



OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Infos
www.margitkreuzer.de
www.hausamregenbaum.de

Offene Meditationsgruppen

„Der Weg der Stille. Zazen und christliche Mystik“

Mittwochs im Yogaraum,
19.00 Uhr, 2x20 Minuten
Infos:
info@margitkreuzer.de

ZEN Meditation

Sonntags im Haus am Regen-
baum, 19.00 Uhr, 3x20 Minuten
Infos:
www.hausamregenbaum.de



DR. HANS-MICHAEL KALLINA
Heilpraktiker

Kursanmeldung
Fon: 0163 / 3220370
info@kallina.co
www.naturheilpraxis-kallina.de

Tages-Seminar System- und Familienaufstellungen

Seit Generationen sind wir mit der Familie, aus der wir stammen, verbunden. Sie prägt unbewusst unsere Sicht der Welt, unser Fühlen, Denken und Handeln.

Bei Familienaufstellungen geht es darum herauszufinden, inwieweit wir noch mit den Schicksalen früherer Familienmitglieder verbunden sind.

Dies geschieht durch Aufstellung des eigenen Familiensystems und auch durch Mitwirken bei der Aufstellung von anderen Familiensystemen.

Das Seminar ist eine Einladung an jeden, der Familienaufstellungen persönlich kennen lernen möchte und für jeden, der sich seine gegenwärtige Lebenssituation anschauen und eine Lösung finden will.

Ich leite gemeinsam mit meiner Partnerin Britta Kamp seit über 10 Jahren erfolgreich Familienaufstellungen in Deutschland und Schweden.

Keine Vorkenntnisse nötig-die Tagesseminare sind offen für Alle. Herzlich willkommen!

Dr. Hans-Michael Kallina:
Heilpraktiker & Heilpraktiker für Psychotherapie
anerkannter System- und Familienaufsteller (DGfS)

Sonntag 16.02.20,
10.00–16.30 Uhr

Sonntag 03.05.20,
10.00–16.30 Uhr

Sonntag 03.10.20,
10.00–16.30 Uhr

Gebühr: eigene Aufstellung:
180 €

Unterstützende TeilnehmerInnen:
10 €

evolve Leser-Salons

Im wachsenden Umfeld einer progressiven und weltzugewandten Spiritualität ist das Magazin evolve ein Katalysator für die Entwicklung von Bewusstsein und Kultur. Treffen Sie gleichgesinnte evolve Leserinnen und Leser und verdichten Sie die Inspirationen im gemeinsamen Gespräch. evolve möchte Räume schaffen, in denen sich integral-evolutionäres Denken und eine progressive Spiritualität entfalten können. Deshalb gibt es zu jeder Ausgabe von evolve in ausgewählten Städten einen evolve Salon – einen Abend, bei dem Sie sich mit anderen Interessierten über die Themen und Beiträge von evolve

austauschen und neue Impulse entwickeln können.

Ausgehend von der gemeinsamen Lektüre ausgewählter Artikel-Passagen entwickeln wir neue Blickwinkel auf vertraut Scheinendes und erkunden gemeinsam, welche Bedeutung diese Einsichten in unserem Bewusstsein, unserer Kultur und Lebenswelt entfalten können. In diesem Prozess der Ko-Kreation entsteht ein Erfahrungsraum, der eine neue Form von Dialog ermöglicht. Vielfalt, Perspektiven, Spannung und Widersprüchlichkeit finden zusammen und auf kreative Weise entstehen neue Blickwinkel und Lösungen.

**Vier Treffen pro Jahr
jeweils zur aktuellen evolve-
Ausgabe im Yogaraum.**

Anmeldung und Infos:

Margit Kreuzer:
Fon: 07361 / 975198
info@yogaraum-aalen.de

Ulla Röber:
Fon: 0172 / 7117231
nc-fee@web.de

www.evolve-magazin.de

salon
evolve

Jedes Phänomen hat seinen Wert.

**Ihr solltet darauf achten,
wie die Wahrheit zum Ausdruck gelangt.**

**Das Relative passt zum Absoluten
wie ein Deckel zu seinem Behälter.**

**Das Absolute und das Relative
entsprechen einander wie zwei Pfeile,
die sich im Flug begegnen.**

Aus dem Sandokai - Die Harmonie von Relativem und Absolutem