

Yoga für Kinder

Yoga hilft dir dein Selbstbewusstsein zu stärken und beweglicher, aufmerksamer und entspannter zu werden.

Durch spielerische Yogaübungen lernen wir uns besser zu konzentrieren und stärken dabei unseren Körper.



Durch Fantasiereisen, Atemübungen und Mandala malen, lernen wir Ruhe und Entspannung zu finden.

Wann: Fr. 16. Oktober – 18. Dezember 2020, 13.30 - 14.30 Uhr

Wo: Yoga im Zentrum, Alte Mosterei Worb, Industriestrasse 27

Teilnahme: Kinder der 1. - 4. Klasse

Kosten: 150.- (10x) Barzahlung bei der ersten Stunde

Auskunft und Anmeldung: Conny Baumann, 078 788 99 19