

Als Kunsttherapeut arbeite ich nach der tiefenpsychologisch fundierten Methode mit Anleihen bei der Gesprächstherapie nach Carl Rogers. Eines der vorrangigsten Ziele meiner Arbeit ist es, meine Klienten zur Übernahme von möglichst viel eigener Verantwortung für ihr Leben zu ermutigen. Verantwortung bedeutet dabei nicht zuletzt: die Entscheidungen für das eigene Leben auch tatsächlich selbst zu treffen, im eigenen Leben der Regisseur / die Regisseurin zu sein.

Zentraler Bestandteil meiner Methodik ist die Arbeit mit dem Inneren Kind. Darüber hinaus biete ich Workshops in Gewaltfreier Kommunikation und Kreativitätsförderung an.