



## ***Tee zur Unterstützung des Darms***

Zutaten:

25g getrocknete Heidelbeeren, angestossen

10g Kamillenblüten

15g Melissen- oder Pfefferminzblätter

Alles miteinander mischen und trocken und lichtgeschützt lagern.

2 TL der Teemischung mit 250 ml heissem Wasser aufgiessen und zugedeckt 10 min ziehen lassen.

2-3x täglich eine Tasse von dieser Mischung trinken.

*Gute Besserung!*

Dieses und weitere Teerezepte finden Sie auf [www.gesundheitszeiten.com](http://www.gesundheitszeiten.com)

