

富 塚 町 東 自 治 会 会 報 第R5 - 5号

富塚町東白治会

富塚百景

★ 恒例の夏祭り★

今年は3000人もの 人出で賑わいました。 (8月22日協働センター)





※ 毎月6日と21日に発行の回覧はホームページでも見られます。 回覧板の見損ない、もう一度見たい時などにご覧ください。

https://www.tomitsukachohigashi.website

検索:「富塚町東自治会」又は右のQRコードで。



先月の主な活動と出来事 (緑字は住民参加活動)

7月 1 (土) • 令和5年度第4回理事会(集会所)

5(水) ・ 体育振興会説明会(協働センター)

7(金) • 学校運営協議会(富塚小学校)

9(日) • 富塚地区連合会敬老会準備委員会

社協ボランティア(協働センター)

22(土) ・ 夏祭り(協働センター)

24(月) • 第48回防災委員会(東自治会集会所)

28(金) • 富塚地区自治連7月度会長連絡会(西会館)

28(金) ・ 浜松基地周辺対策協議会(葵が丘会館)

29(土) ・ 富塚町凧揚げ会富組定時総会(協働セ)

9月3日(日)9:00-12:00 若葉公園で総合防災訓練

自主防災隊員中心の救難救護訓練を行い ます。他に消火器を使った消火訓練や防 災機材の展示説明も行いますので、皆様 も体験参加でご来場ください。

今月の主な活動予定

8月 5 (土) • 佐鳴湖花火大会 (佐鳴湖)

6(日) ・ 佐鳴湖クリーン作戦(佐鳴湖)

1 O (木) • 富塚地区体育振興会総会(協働センタ)

12(土) • 令和5年度第5回理事会(東自治会集会所)

17(木)・地域包括支援センター交流会(和合せいれいの里)

25(金) • 富塚地区自治連8月度会長連絡会(西会館)

アオハル音楽祭(協働センター)

28 (月) · 第49 防災委員会 (東自治会集会所)

主な年間行事予定

8月 5日(土)佐鳴湖花火大会

8月 6日(日)佐鳴湖クリーン作戦

9月 3日(日)総合防災訓練

9月17日(日)富塚地区敬老会

10月

12月 3日(日)安否確認訓練

合同体育の集い



富塚地区敬老会開催についてのお知らせ



富塚地区敬老会実行委員会 実行委員長 小宮山文博

拝啓、連日のように猛暑続く中、皆様におかれましてはご健勝にてお過ごしのことと拝察申し上げます。 さて、3年ぶりとなりますが、下記の通り今年は富塚地区敬老会を開催することとなりました。

関係する自治会役員はもとより、協働センター等で活躍する地元の方々が演奏や踊りで皆様方をおも てなしすべく張り切って準備をして下さっています。

つきましては、お近くの方や、お知合の方々とお誘いあわせのの上、ご来場頂きますようご案内申し上げます。

尚、後日に敬老対象者の皆様には、案内状と商品券をお届けしますので是非ご活用頂ければ幸いです。 先ずは敬老会の実施を富塚地区の皆様に共有したくご連絡申し上げます。

敬具

◇ 敬老会実施日程

一記一

- 1. 日時 9月17日(日) 9時 開式 (8時30分受付開始)
- 2. 会場 富塚協働センター 付設 体育館

◇ 事前の連絡事項

- 1. 会場には十分な駐車場がありませんので、ご来場の際は他の交通機関をご利用頂ければ幸いです。 やむを得ず自家用車でご来場頂いた際は、駐車場係員の指示に従って各駐車場をご利用ください。
- 2. 諸般の事情によりお弁当はご用意しておりません。 当日は飲物だけのお渡しとなりますのでご了承ください。
- 3. 本年度で満77歳以上の方(昭和22年4月1日以前に生まれた方)が対象となります。

浜松市北区三方原町 3453-1 社会福祉法人 聖隷福祉事業団 聖隷予防検診センター(内) 営業契約課 課長 太田 陽子

出張バス検診中止のお知らせ

例年2月に富塚協働センターで実施しておりました出張バス検診ですが、受診者様の減少のため今年度より<u>中止</u>させていただく事となりました。長年にわたり、ご愛好いただき誠にありがとうございました。

今後の対応といたしましては、市内の他医療機関でも 浜松市がん検診及び健康診査をご受診いただくことが可能 となっております。

受診可能な医療機関・ご予約方法につきましては、春に 浜松市から配布済の「令和5年度 浜松市健康診査のお知 らせ」をご参照ください。



聖隷の各健診施設でもご受診いただくことが可能です。 ご予約は下記のフリーコールまでご連絡ください。 ※予約受付時間(祝日を除く):月曜日~金曜日 9 時~16 時 30 分/土曜日 9 時~12 時

聖隷健康診断センター(住吉)、聖隷予防検診センター(三方原)

TEL:0120-938-375 東伊場クリニック(浜松商工会議所内)

TEL:0120-506-180

ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

地域全コースはまゆう

令和5年8月発行 浜松中央地区防犯協会連合会 ☎053-475-0110



自分のものを守るため、ひと手間を!! しっかり管理をお願いします!!

協働センターだより Tel 472-7682

市委託 中区第6号 回覧

令和5年度 富塚アクティス・シニア講座

とみつか

5 31

塚いきいき倶勢

時】令和5年9月8日(金)~ 令和6年2月1日(木)

【対 象】富塚地区にお住まいの概ね50歳以上の方

【募集人数】15人(基本的に6回全てにご参加ください)

【受講料】2,000円(講座初回にお支払いください)



回	開講日	講座内容
-	9月8日(金) 9:30~11:30 講座室	遠州弁を極める 普段何気なく使っている「遠州弁」を深く知ります
2	10月13日(金) 9:30~11:30 講座室	陶器で干支づくり (材料費 1,000 円) 陶器で来年の干支「龍」を作ります
3	月9日(木) 9:30~ :30 ホール	座ったままでできるストレッチ いつでも簡単にできるストレッチを一緒に覚えます
4	12月8日(金) 9:30~II:30 講座室	折り紙で作るクリスマス (材料費 100円) 折り紙を使ってクリスマスにちなんだモノを作ります
5	月 9日(金) 9:30~ :30 料理教室	みんなでお菓子づくり <u>(材料費 900 円)</u> 手作りお菓子を楽しく作ります
6	2月 日 (木) 9:30~ :30 講座室	富士山の縁起(えんぎ)を知る〜赫夜姫(かぐやひめ) 富士山の縁起に記される神話の世界を紐解きます 《静岡県富士山世界遺産センター 富士山世界文化遺産出前講座》

「令和5年度富塚アクティブシニア講座 富塚いきいき倶楽部」のお申込みについて					
	申込QR	回察院回	電話 ・ 窓口		
講座の申込方法 右の申込QRまたは 電話、窓口にてお申			富塚協働センター 053-472-7682 (日曜・祝日を除く 9:00~17:00) 氏名、住所、電話番号、年代等お伺いします。		
込みいただけます。	※ 定員を超えた場合は抽選になります。(先着順ではありません。)				
申込締切日	令和5年8月23日(水)17:00まで				
受講確認方法	8月25日(金)に当選者のみ 結果をメールでお知らせします。		8月25日(金)~8月30日(水) 期間内に富塚協働センターまでご確認ください。 (日曜日を除く 9:00~17:00)		

~ 「もったいない」から「ありがとう」へ~

回収期間

2023年8月1日(火)~8月31日(木)

富塚協働センターにて 「フードドライス」を実施します!

品質に問題がないのに消費できなかった食品を集めて、必要としている方々 へお渡しします。

フードバンクって?

フードバンクとは品質に問題のないものの、やむなく消費できなかった食料を無償で提供していただき、行政、社会福祉協議会、支援団体を通じて食べるものがなく困っている方へ 食料をお渡しする活動です。

フードドライスって?

フードドライブとは家庭に眠っている食料を集めてフードバンクに寄附する食料寄附運動です。

○ 回収している食品

- ・レトルト食品、缶詰(プルタブ付)
- ・即席ラーメン、カップ麺
- ・即席みそ汁、スープ
- ・ふりかけ、お菓子 など
- ※賞味期限が 2023 年 11 月以降のもの
- ※常温保存ができ、未開封の食品



× 回収できない食品

- ・賞味期限が記載されていないもの、日本語表記がないもの、開封されたもの
- ・みりん、お酒などアルコール分を含むもの
- ・健康食品 ・医療、介護用食品 ・栄養ドリンク、サプリメント
- ・もち米、水、砂糖、塩

令和 5 年 8 月 5 日発行 No.2

協働センターだより Tel 472-7682

市委託中区第6号

とみつか子育て講座 2023+(プラス)

「強びの話号箱」による



M家儿乡ア会一(副<鹽芝居)

色的机态的瞳纹

こどもに大人気の「遊びの玉手箱」をお招きして、パネルシアター(動く紙芝居)とふれあい遊

びを行います。お子様と一緒に楽しい時間をおくりませんか。

【日 時】 令和5年9月2日(土) 10時~11時30分

【会場】 富塚協働センター 2階 ホール

【講師】 遊びの玉手箱

【定員】30組

【対象】 乳幼児から就学前までのお子様とその保護者

【費 用】無料

【持ち物】 水分補給用の飲み物



「パネルシアターとふれあい遊び」講座のお申込みについて 電話 · 窓口 申込QR 講座の申込方法 富塚協働センター 053-472-7682 右の申込QRまたは (日曜・祝日を除く 9:00~17:00) 電話、窓口にてお申 氏名、住所、電話番号、生年月日等お伺いします。 込みいただけます。 ※ 定員を超えた場合は抽選になります。(先着順ではありません。) 令和5年8月21日(月)17:00まで 申込締切日 8月23日(水)に当選者のみ 8月23日(水)~8月26日(土) 受講確認方法 期間内に富塚協働センターまでご確認ください。 結果をメールでお知らせします。

第 2回 TOMITSUKA

TO STANIE

言意識

8/25 FRIDAY

BY コミュニティ・アシスタント

コミュニティ・アシスタントや富塚に住む 音楽好きによる音楽イベント!! 一緒に夏の思い出を作りましょう!!

開場 16時30分

開演 17時00分

会場 富塚協働センター

ホール

事前申込不要!





令和5年8月5日発行 No.3 協働センターだより Tel 472-7682

市委託中区第6号

学習成果活用事業

健康寿命と姿勢について

~弱的厄风器翻旧公公院?~

首肩こりや腰痛などの身体のお悩みは骨盤の歪みが原因かも。

骨盤のゆがみや身体の不調への対策を学びながら、きれいな美姿勢を獲得しましょう!

	日程	内容
1	9月11日(月)	講義:骨盤のゆがみと慢性疾患との関係と対策 体操:骨盤と下肢(ゴムバンド使用)
2	9月25日(月)	講義:ゆがみをつくる生活習慣 その① 運動 体操:骨盤と背骨(ゴムバンド使用)
3	10月16日(月)	講義:ゆがみをつくる生活習慣 その② 食事 体操:骨盤と上肢(ゴムバンド使用)
4	10月30日(月)	講義: ゆがみをつくる生活習慣 その③ 睡眠 体操:全体の復習 (ゴムバンド使用)

【日 時】9/11(月)~10/30(月)14:00~16:00《全4回》

【会 場】富塚協働センター 1階 和室

【講 師】安間 友紀 先生(はまきた施術院富塚店)

【対象】成人10人

【費 用】無料

【持ち物】ヨガマットまたはバスタオル、筆記用具、水分補給用の飲み物 *動きやすい服装でご参加ください。



「健康寿命と姿勢について~あなたの姿勢は大丈夫?~」講座のお申込みについて

	申込QR		電話 ・ 窓口			
講座の申込方法 右の申込QRまたは 電話、窓口にてお申			富塚協働センター 053-472-7682 (日曜・祝日を除く 9:00~17:00) 氏名、住所、電話番号、年代等お伺いします。			
込みいただけます。	※ 定員を超えた場合は抽選になります。(先着順ではありません。)					
申込締切日	令和5年8月25日(金)17:00まで					
受講確認方法		日 (火)に当選者のみ ールでお知らせします。	8月29日(火)~9月4日(月) 期間内に富塚協働センターまでご確認ください。 (日曜日を除く 9:00~17:00)			

回覧

富塚地区社場だより

号外

令和5年8月5日号 富塚知区社会福祉協議会

この薬、本当に私の病気を予防してくれるの?

------臨床試験のお話------

医師から「薬を飲みなさい」といわれたら、自分が飲む薬についてもっと知りたいと思いませんか?これは何という薬で、効果はどの程度あるのか?副作用は?薬の使い方をきちんと知ることは、よりいっそう効果をあげることにつながります。臨床試験の話題を中心に、薬に関する理解を深めましょう!

記

- 1 日 時 令和5年9月20日(水) 14:30~16:30 (14:00受付開始)
- 2 会 場 富塚協働センター 2Fホール
- 3 講 師 浜松北病院 院長

竹内 和彦 先生

- 4 参加費 無料
- 5 講義の後「いきいき体操」をします
- 5 その他
 - *事前に申し込みは必要ありません。
 - *駐車場が少ないため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ先

「ふれあいコーナーとみつか」TEL053-472-8868まで



浜松市立蜆塚中学校

学校だより



第5号 令和5年7月21日 文責 榊原

校訓

学校教育目標

生気

より優しく より強く より高く

【夏季休業中の生活】

7月22日(土)から39日間の夏季休業が始まります。

1年生にとっては中学校生活初めての長期休暇です。小学校の時とは宿題の量が違うかもし れません。部活動があることも大きな変化だと思います。長い休暇ですので、計画的に生活す ることと生活リズムを大きく崩さないようにすることが大切です。

2年生は、昨年度のことをしっかり思い出してください。すべて計画通り進んだという人は 少ないでしょう。自分の心に負けてしまったこともあるでしょう。それらの反省点を今年度は 克服するつもりで計画を立ててみましょう。

3年生は、いよいよ進路選択、決定に向けての本格的な始動の時期です。2年間の反省を生 かし、納得のいく夏を過ごすことが重要です。部活動が終了して、切替えを迅速に進めること が「夏を制する」ことにつながります。体験入学や夏期講習といった計画もあるとは思います が、どれだけ家庭学習を進める習慣を付けるかが最大の課題です。うまくいかないことがあっ ても、しなやかな心をもって、柔軟に対応することが「夏を乗り切る」ためには重要です。

【三者面談・お忙しいところありがとうございます】

7月12日(水)から20日(木)までの6日間、三者面談を実施しました。暑い日が続く中、 保護者の皆様には御足労いただきまして、ありがとうございました。

学校での生活の様子からがんばったこと、課題となることを中心に話し合うことができたので はないでしょうか。明日からの生活に生きる面談になるとよいと思っております。特に中学3年 生にとっては、「進路」に関わる話題が多く、現状からさらに飛躍をするための大切な面談でし た。夏季休業中には自分と向き合う時間がたっぷりとあります。御家庭での励ましの言葉が大き な力となり、心の安定につながるとともに、親子で話し合うチャンスでもあります。進路選択か ら決定に向けて、大いに話し合っていただきたいと思います。

2学期以降の生活につながっていくように願っております。



【三者面談の様子・3年】





【三者面談の様子・1年】 【3年面談資料・「公立高校をめざすあなたへ」】

〈8・9月の予定〉

8月

30日(水)始業式(午後)、防災訓練

31日(木)午前授業、給食なし

9月

1日(金)給食開始

5日(火)県学力調査(3年)

11日(月)資源回収(~15日)

12日(火)新人戦壮行会

18日(月)部活動テスト前休み(~20日)

21日(木)中間テスト

26日(火)野外活動(1年 ~27日)

28日(木)午前授業カット(1年)

29日(金)生徒総会



〈大会結果〉

陸上競技 県大会(東海大会進出者及び上位入賞者)

共通400m **3位** 共通800m **1位**(3年男子)

※東海大会は400mを選択

共通砲丸投(3年女子)4位

上記2選手**東海大会へ進出(8月8日·三重県伊勢市)**

共通円盤投(3年女子) 1位 共通砲丸投(2年女子)8位

• **水泳** 西部地区大会(県大会進出者及び上位入賞者)

男子フリーリレー 2位 男子メドレーリレー 3位

200m個メ **1位**(3年男子)**※大会新記録**

400m個メ **1位**(3年男子)、**5位**(2年男子)

100m平泳ぎ**7位**(2年男子)、100M背泳ぎ**8位**(1年女子)

200m 平泳ぎ**7位** (3年女子) (2年男子)、**11位** (2年男子)

100m 平泳ぎ(3年女子)標準記録突破

・ソフトテニス(個人)

3年F・Mペア 1回戦敗退 2年W・Hペア 1回戦敗退 2年K・Kペア 1回戦敗退

2、3年K·Yペア 1回戦敗退 2年Y·Fペア 2回戦進出

• **卓球(団体)** 浜松地区大会

男子 予選リーグ 岡崎○ 引佐南部● 鷲津●

(予選リーグ1勝2敗 予選敗退)

女子 予選リーグ 修学舎● 佐鳴台○ 富塚○ 湖東○

(予選リーグ3勝1敗 2位通過 決勝トーナメントへ)

決勝トーナメント1回戦 都田○ 準々決勝 舞阪●

順位決定戦1回戦 曳馬○ 5、6位決定戦 雄踏●

(6位入賞・県大会へ進出)

(個人) 男子 3年 M、T 3回戦進出 Y 2回戦進出 N、K、W 1回戦敗退

2年 K 1回戦敗退

女子 3年 M 4回戦進出 O 3回戦進出 K、H、K 2回戦進出

2年 I 18位 (県大会へ進出) K 2回戦進出 M、M 1回戦敗退

浜松市消防団 中区支団 浜松第8分団

令和5年 8月 予定表

日	曜	行		事	夜	警 当	番
1	火				井口	中尾	中野倉田
2	水				齋藤	袴田	中村(陽)
3	木	☆ 火先班訓練 2	20:00 ①	火先班 オートレース場			
4	金				内山(勇)	山崎	鶴見
5	±	☆ 佐鳴湖花火警戒 1	16:00 ①	全員(庁舎)			
6	日	☆ 無線技士講習	8:30	和田 中消防署6Fホール			
7	月				小沢(貴)	鈴木(通)	小倉
8	火				藤田	小澤(数)	鈴木(将)
9	水	☆ 中区支団会議	19:30 ①	分団長 中消防署6Fホール	平出	米澤	熊谷
10	木				山口	和田	松本(泰)
11	金	[山の日					
12	±	☆ 可搬班訓練 2	20:00 ①	可搬班			
13	П						
14	月				島澤	内山(晴)	川ㅁ
15	火				井口	中尾	中野 倉田
16	水				齋藤	袴田	中村(陽)
17	木				内山(勇)	山崎	鶴見
18	金				小沢(貴)	鈴木(通)	小倉
19	±						
20	日	l	6:45 ① 7:40 ①	米澤·鈴木(将光·)中野 袴田·和田·小倉 和合会館			
21	月				藤田	小澤(数)	鈴木(将)
22	火	☆ 役員会 2	20:00 ②	役員			
23	水				平出	米澤	熊谷
24	木				山口	和田	松本(泰)
25	金	☆ 分団演習 2	20:00 ①	全員 ポンプ圧講習			
26	±						
27	日	☆ BFC体験学習	9:00 ①	分団長·副分団長·和田·鶴見 庁舎			
28	月				島澤	内山(晴)	川口
29	火				井口	中尾	中野 倉田
30	水				齋藤	袴田	中村(陽) 木下
31	木	☆ 書類作成 2	20:00	役員			

服装について ①【ヘルメット・活動服・編上げ】 ④【ヘルメット・活動服・運動靴】

②【アポロ・活動服・短靴】

③【アポロ・活動服・編上げ】

暑さ対策と コロナ対策を 忘れずに!