

Menia Bentele, 26. 11.2001 – Beachvolleyball

Wohnort: Riehen und Bern

Körpergrösse: 181 cm

Spitzname: Meni

Hobbies: kaffee & pseudo-philosophieren

Ausbildung: Fernstudium Psychologie

Idol: Become the best version of myself

Lebenseinstellung:

«Never say never because limits, like fears, are often just illusions»

Mannschaften:

Team Bentele/Lutz. Transition Kader im Nationalteam Swiss Volley.

Trainerin:

Ball: Philip Gabathuler

Athletik: Jonas Riess

Trainingspartner:

Teampartnerin Anna Lutz

Trainingsumfang:

Pro Woche 5 Stunden Kraft- und Athletiktraining zudem 8 – 10 Stunden Balltraining. Hinzu kommen individuelle Physiotherapie und präventive Stabilisationsübungen.

Verletzungen:

Keine

Wichtigste Erfolge Schweiz:

2020

1. Platz an der Friday Challenge mit Nina Betschart

U21 Schweizermeisterin

7 Turnier-Siege in der Kategorie A2/A3

Sportpreis des Jahres, Gemeinde Riehen

Swatch Most Valuable Player Award U21

2021

Swiss Youngster of the year

3. Platz an der Coop Beachtour in Genf

Basler Nachwuchssportlerin des Jahres

Wichtigste Titel Schweiz:

Schweizermeisterin U21, 2020

5. Platz an meinen ersten Elite Schweizermeisterschaften, 2021

3. Platz Elite Schweizermeisterschaften, 2022

Internationale Erfolge:

2020

- 2. Platz U20 Europameisterschaft in Tschechien
- Top Ten U22 Europameisterschaft

2021

- 3. Platz U21 Weltmeisterschaft in Thailand
- Top Ten U22 Europameisterschaft
- 5 Qualifikationen an internationalen 1* Events

2022

- 5. Platz Elite Europameisterschaft in München
- 1. Platz Nations Cup in Wien
- 2. Platz Worldtour FUTURE Event in Cervia
- Top Ten Worldtour CHALLENGER Event in Dubai

Ranking National und International

National : Nr. 6

International : Team Bentele/Lutz Nr. 69

Sportliche Einstufung im Verband:

Teil des Nationalkaders seit 2022

Individual National und International:

Bedeutendstes Ereignis:

- 5. Platz Europameisterschaft 2022

Zielsetzungen:

Mein Ziel ist es, in der nächsten Saison 2023 meine vergangenen Erfolge und Erfahrungen zu erweitern und mich auf internationaler Ebene zu etablieren. Mit dem neu lancierten System von FIVB gibt es drei verschiedene Kategorien auf der Worldtour. Die Elite, Challenge und Future Series. Ausserdem ist es mein Ziel erneut an der Europameisterschaft teilzunehmen. Der nationale Höhepunkt bildet die Elite Schweizermeisterschaft auf dem Bundesplatz, bei der das grosse Ziel, eine Medaille, wenn nicht das Finale, ist! Mittelfristig möchte ich bei Europa- und Weltmeisterschaften mitspielen und an Challenger Turnieren eine Medaille gewinnen, sowie mich an den Elite Turnieren qualifizieren. Langfristig hoffe ich, mich als Topspielerin, auf der der Worldtour-Spitze durchsetzen zu können. Das würde bedeuten; Turniere der Elite Series (zum Beispiel in Gstaad), eine Medaille an der Europa- und Weltmeisterschaft und mein grosser Traum - eine Teilnahme an den Olympischen Spielen 2024/2028