



Unser Sortiment

Lebensmittel

[Gebäck](#)
[Getreide](#)
[Mehl](#)
[Hülsenfrüchte & Ölsaaten](#)
[Flocken & Müslis](#)
[Reis](#)
[Nudeln](#)
[Gewürze](#)
[Essig & Öle](#)
[Pfand\(tastisches\)](#)
[Trockenfrüchte](#)
[Nüsse](#)
[Backzutaten](#)
[Süße & herzhafte Aufstriche](#)
[Süßigkeiten](#)
[Salziges](#)
[Schokolade](#)
[Weihnachten](#)
[Weine](#)
[Bier & Likör](#)
[Säfte](#)
[Limonade & Eistee](#)
[Kaffee](#)
[Tee](#)
[Wasser](#)
[Sonstiges](#)

Kosmetik

[Gesicht & Körper](#)
[Shampoos & Duschbars](#)
[Handseife](#)

Haushaltsartikel

[Waschmittel](#)
[Reinigungsmittel](#)
[Geschirrspülmittel](#)
[Bad](#)
[Küche](#)
[To Go](#)
[Kinder](#)
[Bücher](#)
[Kerzen](#)



Gebäck

Dinkelzungen
Mandelhörnchen
Nougatringe
Nussecken, vegan

Gebäck ist
zur Zeit nicht
lieferbar!

Linsen braun
Linsen rot
Linsenbratlinge
Sesam
Sonnenblumenkerne

Getreide

Buchweizen
Bulgur
Couscous Vollkorn
Dinkel
Grünkern
Hirse
Nackthafer
Roggen
Polenta (Maisgrieß)
Vollkorn Quinoa aus Deutschland (zur Zeit wegen schlechter Ernte nicht aus Deutschland lieferbar! Wir suchen nach Alternativen.)
Weizen
Weizenvollkorngrieß

Flocken & Müslis

4-Korn-Flocken
Basismüsli
Cornflakes
Frücthemüsli
Hafer-Crunchy
Haferflocken fein
Haferflocken grob
Schoko-Crunchy
Schokomüsli

Mehl

Dinkelmehl Typ 630
Weizenmehl Typ 550

Reis

Naturreis
Parboiled Reis
Milchreis
Risotto-Reis
Basmatireis Vollkorn
Basmatireis weiß

WIEDER DA

Hülsenfrüchte & Ölsaaten

Chiasamen
Erbsen grün
Falafel-Mischung
Sojagranulat, grob & fein
Kichererbsen
Kürbiskerne
Leinsamen

Nudeln

Dinkel Spiralen 2kg (bitte nachfragen, bald wieder lieferbar)
Dinkel Spiralen hell
Spätzle
Dino- Nudeln
Lasagneplatten
Penne, hell
Penne, Vollkorn
Spaghetti, hell
Spaghetti, Vollkorn



Spiralen, hell
Spiralen, Vollkorn
Suppennudeln

Gewürze

Basilikum
Chili (gemahlen)
Curry (gemahlen)
Gemüsebrühe hefefrei
Hefeflocken
Koriander
Kräuter der Provence
Kräutersalz
Kümmel
Kurkuma (gemahlen)
Majoran (gerebelt)
Muskatnuss
Oregano (gerebelt)
Paprika edelsüß (gemahlen)
Pfeffer ganz schwarz
Rosmarin (geschnitten)
Steinsalz
Thymian
Zimt (Ceylon, gemahlen)

Essig & Öle

Aceto Balsamico
Bratöl
Leinöl in der Pfandflasche
Olivenöl in der Pfandflasche
Olivenbratöl in der Pfandflasche
Rapsöl, nativ
Rotweinessig 6% Säure
Sojasoße Shoyu
Sonnenblumenöl
Weißweinessig 6%

NEU
NEU
NEU

Pfand(tastisches)

Apfelmark*
Apfel Hering Salat, zeitweise*
Brotaufstrich Bärlauch Tomate*
Brotaufstrich Champignon Zwiebel Einweg
Brotaufstrich Kichererbse Kreuzkümmel*
Brotaufstrich Mais paprika Chili Einweg
Brotaufstrich Meerrettich Apfel*
Brotaufstrich Spinat Pinienkerne*
Cashews mit Chili*
Erdnüsse süß & pikant*
Hafer Sahne*
Kein-Ei-Salat*
Ketchup*
Kichererbsen*
Kidneybohnen*
Mayo*
Mandelmus*
Nuss Carbonara Papp-Dose
Nuss Curry*
Nuss-Bolognese Papp-Dose
Oke - knusprige Mandelcreme*
Oliven*
Passierte Tomaten*
Pasta-Topping Papp-Dose
Senf im Pfandglas
Stückige Tomaten*
Tomatenmark*
Veganer Farmersalat zeitweise*
Voelkel Haferdrink Calcium*
Zitronensaft, 100% Direktsaft*
Zuckermais*

Die mit * gekennzeichneten Produkte sind im Pfandglas!



Trockenfrüchte

Aprikosen getrocknet
Bananchips
Datteln ohne Stein, Deglet Nour
Datteln mit Stein (Medjoul)
Feigen (getrocknet)
Mangostreifen
Pflaumen (getrocknet)
Sultaninen

Nüsse

Cashewbruch
Cashews mit Rosmarin
Erdnüsse geröstet & gesalzen
Freiburger Nussmix
Haselnüsse
Mandeln
Nussmix
Paranüsse
Pistazien
Studierendenfutter
Walnussbruch

Backzutaten

backfeste Schokotropfen
Eier
Trockenhefe
Kakaopulver 100%
Kokosraspel
Maisstärke
Pudding (Schoko)
Rohrohrzucker
Rübenzucker
Vanillezucker
Weinsteinbackpulver

Süße & herzhafte Aufstriche

Nuss-Nougat-Creme
Honig Frühlingstracht cremig
Honig Sommertracht cremig
Oke - cremig süßer Mandel-Crunch
Frucht pur Heidelbeere
Frucht pur Erdbeere
Fruchtaufstrich Erdbeere
Fruchtaufstrich Rote Johannisbeere

Süßigkeiten

Colaflaschen
Dinkel-Hafer-Kekse, vegan
Dinkel-Schoko-Kekse
Fruchtfritten
Fruchtwürmer
Früchtchen
Lakritzschnecken
Weingummi
Weingummi Bär

Salziges

Dinkelbrezel
Lisa`s Kesselchips Rosmarin
Pretzel original
Pretzel Honig-Senf

Schokolade

Caramel Salz
Dunkle Mandel
Dunkle Nibs
Dunkle Nuss
Helle Beere
Joghurt Erdbeere
Marshmallows in Zartbitter, vegan



Salzmandel Cassis
Schokolinsen
Schokoerdnüsse

Weihnachten

Dominosteine
Elisen-Lebkuchen
Nougat-Busserl
Marzipankugeln

Weine

Merlot-Tempranillo Rosé
Trifoglio Primitivo
Vinello rosso rot 12,5% 1l
Pfandskerl Deutscher Weißwein
Belcante Merlot
Grüner Veltliner
Voelkel Glühwein
Glühwein rot & weiß
Punsch, alkoholfrei

Bier

Bernsteinweizen alkoholfrei
Strandräuber Alsterwasser alkoholfrei
Urstrom Craft Bier

Säfte

Sommerländer Apfelsaft, Obsthof Scharmer
Heimischer Multi Birnen, Mirabellen, Sanddorn
Heimische Multi Traube, Kirsche, Rhabarber
Alvesloher Apfel-Aroniasaft
Alvesloher Johannisbeernektar
Alvesloher Apfel-Zwetschgensaft

Limonaden & Eistee

Fairer Eistee Pfirsich Zitrone
Eistee Mate Zitrone
BioZisch Zitrone naturtrüb
BioZisch Natur Orange
BioZisch Holunder
BioZisch Rhabarber

Kaffee

Espresso würzig & kräftig
Filterkaffee, fruchtig & mild
Filterkaffee, kräftig & würzig
Lupinenkaffee

Tee

Abendtee
Basischer Kräutertee
Frühlingswiese
Grüner Tee Bangladesh
Morgentee
Schwarzer Tee Darjeeling

Wasser

Viva con Aqua laut 0,33
Viva con Aqua leise 0,33
Mineralwasser Viva con Agua laut, 0,75l
Mineralwasser Viva con Agua leise, 0,75l
Mineralwasser Viva con Agua halblaut, 0,75l



Sonstiges

Äpfel
Haferdrinkpulver lose
Räucher Tofu

Kosmetik

Gesicht & Körper

Bartöl
Bioglitzer
Bodylotion Green Tea Fair Squared
Denttabs mit Fluorid
Denttabs ohne Fluorid
Deo Balsam Blutorange Limette
Deo Grapefruit Ben & Anna
Deo Mint Ben & Anna
Deo Persian Lime Ben & Anna
Deo Green Fusion Ben & Anna
Gesichtscreme Sensitiv
Gesichtscreme 24 h
Handbalsam Calendula
Handcreme Mandel
Hautkleber 10g
Kinder Bambus Zahnbürste
Kinder Bambus Zahnbürste Maus
Kosmetikpad groß
Lippenpflege Sensitiv
Pfleger für alle Haartypen
Rasierseife
Reinigungsflocken (Seifennadeln) palmölfrei
Seifendose (aus Weißblech)
Sonnencreme "Naseweiß"
Sonnencreme "Naseweiß" für Kinder
Wattestäbchen aus Bambus/Baumwolle
Zahnpasta im Glas
Nachhaltige Bambus Zahnbürste mittel
Nachhaltige Bambus Zahnbürste soft

Shampoos & Duschbars

Duschbar Hanf
Duschbar Morgentau 75g
Duschbar Sonnenlicht 75g
Duschgel Lime Fair Squared
Shampoo Balance 75g
Shampoo Bar Grapefruit Zedernholz, 50g
Shampoo Energie 75g
Shampoo Conditioner
Shampoo Sonne
Shampoo Bar Zitrone Orange
Shampoo Suses Waschküche

Handseife

Handseife Rose
Handseife Rosmarin
Handseife Sensitiv
Ringelblumenseife
Rügener Kreideseife
Sand & Meer
Mandarinenseife
Seifen aus Suses Waschküche

Haushaltsartikel

Waschmittel

Waschmittel flüssig Lavendel
Waschmittel Pulver Konzentrat
Waschmittel sensitiv flüssig
Bleichkomplex & Fleckenentferner
Olivenwaschmittel Wolle & Seide
Waschmittel color



Reinigungsmittel

Allesreiniger
Bad Reiniger
Essig-Reiniger
Glasreiniger
Kernseife-Seifenflocken
Klarspüler
Natron
Soda leicht (technische Qualität)
Sonett Flächendesinfektion
Sonett Händedesinfektion
Zitronensäure

Geschirrspülmittel

Geschirrspülmittel sensitiv
Geschirrspülmittel Calendula
Geschirrspülmittel Lemon
Spülmaschinentabs im Glas
Spülseife im Glas 100g
Regeneriersalz
Pulver Spülmaschine
NAIKED Starker Lappen
Spülbürste
Suses feste Spülseife

Bad

Badeschwamm mit Entchen
Badeschwamm
Bimsstein weiß
Fußfeile
Kindernagelbürsten
Rasierhobel, silber
Rasierhobel, matt schwarz
Seifenhalter 3-fach
Seifensäckchen
Toilettenpapier

Toilettenpapier ganzer Karton
WC-Bürsten-Ersatzkopf schwarz
WC-Metallkanne mit WC-Bürste
WC-Bürste/Buchenholzgriff, rund

Küche

Dauerback-Trennfolie
Dosierhilfe
Espressokocher 4 Tassen
Gemüsebürste Kokos Display
Geschirrtücher Bio-Baumwolle
Holzschüssel
Kaffeedauerfilter faltbar Gr. 2
Kaffeedauerfilter faltbar Gr. 4
Kaffeedauerfilter Edelstahl
Kaffeelöffel
Küchenwaage "Eco Pro", weiß
Marmeladentrichter Ø 12 cm
memo Spülbürste
Muskatreibe
Pressfilterkanne 1,0l
Spülschwamm
Streuglas Gewürze
Spülbürstenkopf
Tee-Filter mit Abtropfschale
Teekanne Glas mit Teefilter 1 L

To Go

Brotbeutel 32 x 64 cm, natur - GOTS zert.
Bottle Namaste 0,7 l
Trinkflasche 0,5 l edelstahl
Thermotrinksflasche, 90% recycelter Edelstahl 0,6l
Vesperdose mittel aus Edelstahl mit Teiler
Vesperdose Doppelstock
Vesperdose klein mit Teiler
Zuziehbeutel 15 x 20 cm, natur – GOTS zert.
Zuziehbeutel 25 x 30 cm, natur – GOTS zert.



Kinder

Baby Pflegebad
Deckfarbkasten
Knetbienenwachs
Straßenkreide
Tattos
Vierfarbstift
Wachsmalblöcke im Etui
Wachsmalstifte im Etui

Kerzen

Bienenwachskerze dunkelrot 95x45cm
Bienenwachs Teelichter ohne Alu
Bienenwachs Baumkerzen
Stabkerze pink, gelb, weiß, hellgrün, rot
Teelichthalter

Bücher

Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie
Plastiksparebuch
Selber machen statt kaufen - Geschenke
Selber machen statt kaufen – Haut und Haar
Selber machen statt kaufen - Küche
Selber machen statt kaufen - vegane Küche

Stand 11.2024

Seite 8 von 8