

OTOtron セルフチューナーCD のご紹介

①目覚め (8,000 円+税)

目覚めは、一日における活動のはじまりであり、無から有へと転じる起点です。

夢という時間・空間の無い睡眠状態から、現実界へと意識階層が切り替わるポイントであり、時間・空間を意識、身体感覚として取り戻すのが目覚めによって起こる現象です。

人は目覚める時に日光によって体内時計が 24 時間周期にリセットされます。意識レベルでは、睡眠中に前の日に体験した記憶が脳内ですべて整理された状態です。また、身体は重力の影響下から解放されたおかげで歪みが伸びた状態へと戻っています。

目を覚ますことで、脳波が覚醒レベルへと変わり、五感を通じて外界の情報処理をはじめます。太古の昔であれば、人は目を覚ますことで、その日を生き抜くための活動準備に入ります。この「目覚め」CD は、熟睡感を身体に認識させる、体内時計のリセット、体液循環、代謝の向上、内臓デトックス、チャクラバランスのリセット、意識の活性化を目的とする複合調和音を収録しています。

②活性化 (8,000 円+税)

日中、人間は体温を上げ、体の状態を活性化し、精力的に仕事や課題に取り組む活力を得ます。「活性化」は「目覚め」よりも更に代謝を上げ、体がより活動的になり免疫力も高めて、体を丈夫にするものです。

健全な体に健全な精神が宿ると言われるように、「活性化」は、体レベルの活性化に留まらず、エネルギーバランスを活性化し、活動的かつ、整った状態へと体を導きます。

エネルギーレベルを高めようと、食事を沢山摂ってしまう方もいますが、過剰に食事を摂ると、内臓に血液が集中するため、午後の意識レベルはむしろ低下してしまいます。午後の活動レベルを下げないよう、食欲も最適化が大切です。この「活性化」CD は、免疫力の向上、エネルギーバランスの適正化、食欲の最適化、身体パフォーマンスの最適化、運氣の向上、チャクラの活性化を目的とする複合調和音を収録しています。

③愛・美 (8,000 円+税)

現代社会は高度に発展し、街にはコンビニが溢れ、欲しいものはインターネットから宅配で届けて貰える時代になりました。かつての大家族から、年々、核家族化が進んでいると言われましたが、昨今では「おひとりさま」の言葉が象徴されるように、人は家族すら持たずに生きていくことができるようになってきました。それは、利便性と引き換えに人と人との繋がりが失われている姿であり、「愛」に飢えた社会といえます。

恐怖は人を支配し、コントロールしようとする力です。一方で、愛は人を包み、調和をもたらし、場を円滑にします。恋愛、親子愛、兄弟愛、人間愛、動物愛、博愛、愛でる…。これらの言葉は、人の根底に「愛」が欠かれないものであることを物語っています。この CD は、愛の活性化、コラーゲン生成、内臓フローラ最適化、体液循環の改善、人間関係の円滑化、ストレスクリーナーを目的とする複合調和音を収録しています。過剰に作られた愛らしさ、美しさの演出ではなく、あなたが本来持っている自然な愛らしさ・美しさを引き出すべく音源は制作されています。

④静寂・休息 (8,000 円+税)

日中、アクティブに活動をする、人は良いエネルギーと、悪いエネルギーの両方を全身に受けています。現代は、情報化の時代。現代人は、一日に江戸時代に生きていた人の一生分を遥かに上回る情報量を受けています。

気になるスマホも一旦脇に置いて、リラクゼーションタイムにこの CD を聴いて下さい。心地がよければそのまま眠ってしまっても構いません。「静寂と休息」は、あなたの中心を取り戻す羅針盤であり、自然と中心に戻るやじろべえのように、日中の喧騒からあなたを解放し、体を休めるための音源を収録しています。

流れる音に身を任せ、あなたの内面に広がる無限の静寂へ意識を向けてみましょう。たとえ、今日一日がどんなに慌ただしかったとしても、それをベッドの中まで持ち込む意味はありません。体を静かに休めて、明日への英気を養いましょう。この CD は、情緒バランスの最適化、筋肉のリラクゼーション、明鏡止水、眠りを誘うメラトニンの音、美肌の音、疲れを取る成長ホルモン分泌を目的とする複合調和音を収録しています。

⑤エネルギーレベル向上 (8,000 円+税)

現代人の多くは、エネルギーッシュに毎日を生きることが難しくなっています。仕事ではデスクワークが増え、自分には自信が持てず、対人関係に神経をすり減らし、将来について漠然とした不安を抱く…。あなたも1つや2つ思い当たる事があるかも知れません。しかし、上辺だけプラス思考になってみても、エネルギーのレベルは向上しません。多くの人は、そうしたストレスの原因を外に求めてしまうからです。

「本当はやりたくもない仕事」「私なんてどうせ」「あの人がさえいなければ」「こんな時代に生まれてしまった自分は不幸だ」といった具合に。実は、あなたのエネルギーレベルを下けている一番の要因は【自分の意識】にあります。私たちは、ありのままの世界を見ているのではなく、自分の意識というフィルターを通じて世界を捉えています。

【自分の意識】が偏っていると、自分のエネルギーを向上させることはできません。まず意識の状態をフラットに戻すこと。それから、エネルギーレベルを向上させるのが良いでしょう。フラットな意識状態を取り戻し、基礎的なエネルギーレベルを高く保つことによって、多少のストレス要因がやってきても、それをはねのけてしまうことは容易になるでしょう。この CD は、リラクゼーション、意識のゼロリセット、ウェルネス、基礎代謝の向上、エネルギーレベル向上、フローマインドを目的とする複合調和音を収録しています。

**本 CD は、必ず OTOtron スピーカーと共にお使いください。CD 単体で再生しないでください。
また、本 CD をイヤホンから直接耳で聞くことは絶対にお止めください！**