



Montag  
05.12.2022

Dienstag  
06.12.2022

Mittwoch  
07.12.2022

Donnerstag  
08.12.2022

Freitag  
09.12.2022

Fit

Fit

**Menü 1**

**7,50 €**

|   |                   |  |    |   |                   |  |                       |   |                             |
|---|-------------------|--|----|---|-------------------|--|-----------------------|---|-----------------------------|
| Bratwurst (Geflügel)<br>auf gestovtem<br>Möhrengemüse<br>dazu<br>Kartoffelpüree | SL<br>MI, GL<br>3 | Hirschgulasch<br>mit Waldpilzen<br>dazu<br>Rosenkohlröschen<br>und<br>Salzkartoffeln | GI | "Veggie"<br>Chili sin Carne<br>Kidneybohnen, Mais<br>und Paprika<br>dazu frisches<br>Baguette | GL, SJ<br>3<br>GL | Frikadelle (Rind)<br>dazu<br>Porree in Rahm<br>und<br>Kartoffelpüree | GL, EI<br>GL, MI<br>3 | Seelachs-Nuggets<br>mit Remouladensauce<br>dazu Salzkartoffeln<br>und<br>Apfel-Möhren<br>Rohkostsalat | GL, FI, SF<br>SF, EI, 1, 11 |
|---|-------------------|--|----|---|-------------------|--|-----------------------|---|-----------------------------|

Fit

Fit

Fit

**Menü 2**

vegetarisch

**6,90 €**

|   |    |   |               |   |         |                                    |         |   |          |
|---|----|---|---------------|---|---------|------------------------------------|---------|---|----------|
| Veggie Klößchen<br>in einer<br>Tomatensauce<br>dazu<br>Langkornreis | GL | Gemüsebolognese<br>mit Lauch, Karotte<br>und Sellerie<br>dazu<br>Vollkornnudeln | 3<br>SL<br>GL | Linsensuppe<br>mit Kartoffelwürfeln<br>und frischem<br>Suppengrün | 3<br>SL | Kartoffelpuffer<br>mit<br>Apfelmus | GL<br>3 | Schmetterlingsnudeln<br>mit Broccoli<br>in Paprikasauce | GL<br>MI |
|---|----|---|---------------|---|---------|------------------------------------|---------|---|----------|

Kennzeichnungslegende einsehbar unter: [www.mahlzeit-se.de/kennzeichnung](http://www.mahlzeit-se.de/kennzeichnung)

Änderungen vorbehalten.

