

Pressemitteilung vom 03.11.2021

Neue Online-Plattform gestartet

## **Mutmach-Produkte unterstützen bei Bewältigung des Lebens mit Krebs**

„Das Leben lässt sich nicht üben. Aber wir können gemeinsam neue Perspektiven und Sichtweisen für unser Leben mit der Krebserkrankung entwickeln.“ Heike Michel, Mutmacherin

Am 1. November 2021 ist die neue Mutmach-Plattform „mutpro“ online gegangen, die Betroffene, Angehörige und Freunde bei der Bewältigung des Lebens mit Krebs unterstützt. Sie wurde zusammen mit Betroffenen, Mitgliedern der Selbsthilfe und Onkologie-Experten gestaltet. Maike Boje, eine Betroffene aus Burg auf Fehmarn beschrieb die Intention so: „Ich mag Menschen, die sich auch mit dir in die Trümmer setzen und sagen: `Schöne Scheiße... aber jetzt lass uns etwas Neues daraus bauen. Vieles versuchte mich schon auf die Seite zu kippen, aber ich stehe immer wieder auf!´ Genau dieses Gefühl wollen wir hier transportieren. Mut machen, wenn Mut und Hoffnung alles zu sein scheint, was uns bleibt.“ Die Plattform [www.mutmachprodukte.de](http://www.mutmachprodukte.de) ist Begleiter und Ansprechpartner für praktische Hilfen und Tipps zum Leben mit Krebs und bietet Informationen auch abseits der üblichen Krebsthemen (Tattoos und Henna, Wandplanern, themenbezogenen Computer-Games und vieles mehr).

### **Mutmach-Postkarten und praktische Kurse**

Ein wichtiges Element der Mutmach-Plattform sind die neuen Mutmach-Postkarten, die sich mit einem anderen Blick der Krebserkrankung und ihren Herausforderungen widmen. Sie gibt es exklusiv im Mutmach-Shop. Der Shop ist offen für Selbsthilfegruppen und Interessenten, die ihre eigenen Mutmach-Produkte über die Plattform anbieten möchten. Gleichzeitig werden damit ausgewählte Projekte (das Power-Camp der Frauenselbsthilfe Krebs, Onkolotsen, Pro Mater Sano e.V. - Hilfe für krebskranke Mütter mit Babys und Kleinkindern oder dem Wünschewagen Thüringen) unterstützt, welche sich für Krebspatienten engagieren.

Praktische Kurse zum Leben mit Krebs, wie zur Schlagfertigkeit, zu erfolgreichen Arztgesprächen, zum pferdegestützten Coaching, Achtsamkeit, Qi Gong oder Yoga ergänzen das Angebot. Mit den Mutmach-Kursen wollen die Initiatoren und Referenten Betroffene und Angehörige unterstützen, stark machen und gemeinsam mit ihnen lachen. Sie vermitteln praktische Informationen in Bezug auf die Erkrankung, tauschen Erlebtes aus und schaffen neue Zuversicht für das weitere Leben mit dem Krebs.

Der Workshop zu erfolgreichen Arztgesprächen vermittelt Betroffenen so Rüstzeug, wie sie ihre Ärzte ohne den „Einsatz körperlicher Gewalt“ daran hindern, das Gespräch zu früh zu beenden. Die Macher lüften das „Mysterium, warum Ärzte zu Visiten im Rudel auftreten“. Und, sie helfen Betroffenen, das Fach-Chinesisch ohne Wörterbuch zu übersetzen. Aktuell sind die Kurse Online-Angebote.

Ergänzend sind weitere Mutmacher wie Blogs, Bücher, Dokus, Filme, Musik, Videos und Podcasts auf der Plattform zu finden.

### **Ausgangspunkt sind die Bedürfnisse der Betroffenen**

„Ich möchte meine Erfahrungen teilen und von Krebs betroffene Menschen, ihre Angehörigen und Zugehörige unterstützen, ihnen Mut machen und helfen, mit der Erkrankung besser zu leben“, so Ulrike Filippig, in 2015 selbst betroffen und eine der Ideengeberinnen für das Portal. „Im Laufe meiner Krebserkrankung machte ich die Erfahrung, wie wichtig und wie gut es tut sich mit Menschen darüber auszutauschen, die dasselbe Schicksal traf. Sich gegenseitig beizustehen auf den Weg durch die Erkrankung, über seine Sorgen und Ängste zu sprechen und dadurch gemeinsam Kraft und Mut zu schöpfen mit und nach der Erkrankung zu leben“, ergänzt Betroffene und Mutmacherin Jacqueline Wipper von der Selbsthilfegruppe junge Frauen mit und nach Krebs Artern & Sömmerda.

## Über das Unternehmen

Seit 2012 bietet das Jenaer Unternehmen cura:medial UG (haftungsbeschränkt) bereits die Krebs-Nachrichten im Internet an. Hier finden Betroffene, Angehörige und Interessierte aktuelle Informationen und Nachrichten aus allen Bereichen der Onkologie sowie den angrenzenden Bereichen in Forschung, Wissenschaft, Wirtschaft, Politik und Gesellschaft. Während der Zusammenarbeit mit Betroffenen, Angehörigen und Experten entwickelte sich dann die Idee, nicht nur über aktuelle Entwicklungen im Bereich der Onkologie zu berichten, sondern auch ganz konkret praktische Hilfen und Tipps zum Leben mit Krebs zu bieten. So entstand die Mutmach-Plattform [www.mutmach-produkte.de](http://www.mutmach-produkte.de)

Ansprechpartner

Thomas Heckmann  
Pressekontakt Mutmach-Produkte  
Büro Hessisch Lichtenau  
Tel.: 01590 123 7019  
E-Mail: [t.heckmann@mutmachprodukte.de](mailto:t.heckmann@mutmachprodukte.de)

[www.krebs-nachrichten.de](http://www.krebs-nachrichten.de) und [www.mutmachprodukte.de](http://www.mutmachprodukte.de)  
sind Projekte der

cura:medial UG (haftungsbeschränkt)  
Brändströmstraße 64  
07749 Jena  
Telefon: +49 3641 507801  
Telefax: +49 3641 507802  
eMail: [info@curamedial.de](mailto:info@curamedial.de)

Registergericht Jena  
HRB 5054332  
Geschäftsführer: Steffen Heimbürge



Beispiele der neuen Mutmach-Postkarten.

Unser Bildmaterial zu den Pressemitteilungen darf bei Nennung der Quelle „© Mutmach-Produkte“ vergütungsfrei im Zusammenhang mit der Pressemitteilung bzw. der Berichterstattung über unsere Plattform genutzt werden. Falls ein Bild in höherer Auflösung oder auch andere Bilder benötigt werden bzw. offene Fragen zur Verwendung des Bildmaterials bestehen, wenden Sie sich bitte direkt per E-Mail an Thomas Heckmann. Vielen Dank!