

5 Tage Alpstein - Zauber



Datum: Montag, 19. Mai bis Freitag 23. Mai 2025

Gruppe: Minimum 4, max. 8 Personen



Erlebnisreich 1, 2, 3, 4, 5, **6**



Blumenreich 1, 2, 3, 4, **5**, 6



Schwierigkeit 1, 2, **T3**, 4, 5, 6



gemütliches Tempo

Beschreibung: 1.Tag, (4h) in Wildhaus fahren wir mit der Gamplütbahn hinauf und starten unsere Wanderung Richtung Teselalp und zum Gipfel Mutschen. Ein Blick auf das Rheintal und auf das Alpsteingebiet verschafft uns einen Überblick auf die kommenden Tage. Unsere Nächte verbringen wir im Berggasthaus Bollenwees mit Appenzeller Tradition und Gastfreundschaft. Das Berggasthaus Bollenwees liegt direkt am idyllischen Fählensee inmitten einer atemberaubenden Bergwelt. Es ist Ausgangspunkt und Etappenziel unserer Wanderwoche. Am 2.Tag (5h 40min) über Roslenalp, Chreialpfirst zur Zwinglipasshütte, wo wir eine Verpflegung einnehmen und das Panorama geniessen. Weiter über den Altmannpass und hinunter zur Fählenalp. 3.Tag, (6h 15min) via Rainhütte wandern wir auf den Hoher Kasten. Eine Runde im einzigen Drehrestaurant der Ostschweiz, welches innerhalb einer Stunde einmal um die eigene Achse dreht und ein 360°-Panorama auf 1794 m ü. M. bietet, geniessen wir einen Lunch. Retour wandern wir über den Staubererfirst mit Blick auf den Chrüzberg 4.Tag, (4h 40min) wir wandern zum Säntisersee und von da aus hinauf auf die Alp Siegel. Weiter um den Bogartenfirst und durch die Bogartenlücke retour 5.Tag (5h) Die Königsetappe führt uns über den Widderalpsattel hinauf zur Rotsteinpasshütte. Nach einer Stärkung wandern wir über den Lisengrat zum Säntis. Ein Apero auf die Alpstein-Woche läutet das Ende ein, bevor es mit der Gondel talwärts geht.

Leiterin: Manuela Sturzenegger

Besammlung: Zeit nach Absprache in Wildhaus.

Rückkehr: Am 5. Tag abends ab Säntis.

Ausrüstung: Bergschuhe, Stirnlampe, Stöcke fakultativ, Pullover oder Jacke aus Fleece, Regenkleider, Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme, Reservewäsche (wenig), Toilettenszeug, persönliche Sachen wie Medikamente, Brillen ect. Thermosflasche mini. 1L unzerbrechlich, Lunch für 3 Tage, Innenschlafsack aus Seide oder aus Baumwolle obligatorisch. Bitte beachten Sie, einen leichten Rucksack macht mehr Spass: Frauen max. 9 kg, Männer max. 11 kg.

Verpflegung: Während der Wanderung den mitgebrachten Lunch aus dem Rucksack.

Bemerkung: Trittsicher, Schwindelfrei und Kondition vorausgesetzt.

Preis: Ab CHF 910.— im Lager /CHF 1070.— im Doppelzimmer
Übernachtungen mit Frühstück und Nachtessen, Apero auf dem Säntis.
Exkl. alle Getränke, Zwischenverpflegung / Lunch & An-/Abreise.

Privattour: Auf Anfrage

Versicherung: Unfall-, Haftpflicht- und Krankenversicherung sind Sache der Teilnehmer. Wir empfehlen die SAC- und REGA-Mitgliedschaft sowie eine Reiseannulationsversicherung.

Anmelden: info@erlebnisseamweg.ch

5 days in the Alpstein region and Mount Säntis



Date: 19. - 23. Mai 2025

Group: Minimum 4, max. 8 people



eventful 1, 2, 3, 4, 5, 6



richly on flowers 1, 2, 3, 4, 5, 6



difficulty 1, 2, T3, 4, 5, 6



at a leisurely pace in moderately steep terrain

Description: 1st day, (4h) in Wildhaus we take the Gamplüt cable car up and start our hike towards Teselalp and the Mutschen summit. A look at the Rhine Valley and the Alpstein region gives us an overview of the coming days. We spend our nights in the Mountain Inn Bollenwees with Appenzell tradition and hospitality. The Mountain Inn Bollenwees is located directly on the idyllic Fählensee in the midst of a breathtaking mountain world. It is the starting point and stage destination of our hiking week. On the 2nd day (5h 40min) via Roslenalp, Chreialpfirst to the Zwinglipasshütte, where we have a snack and enjoy the panorama. Continue over the Altmannpass and down to Fählenalp. 3rd day, (6h 15min) via Rainhütte we hike to the Hoher Kasten. A round in the only rotating restaurant in Eastern Switzerland, which turns once on its own axis within an hour and presented a 360 ° panorama at 1794 m above sea level, where we will enjoy lunch. We hike back over the Stauberenfirst with a view of the Chrüzberg. 4th day, (4h 40min) we hike to the Säntisersee and from there up to Alp Siegel. Continue around the Bogartenfirst and back through the Bogartenlücke. 5th day, (5h) the crowning stage leads us over the Widderalpsattel up to the Rotsteinpasshütte. After refreshment, we hike over the Lisengrat to Säntis. An aperitif for the successful Alpstein-week before the gondola takes us down to the valley.

Head: Manuela Sturzenegger

Meeting: Time by arrangement in Wildhaus bus station

Return: On the 5th day in the evening from the Säntis mountain station.

Equipment: Mountain boots, headlamp, poles optional, sweater or fleece jacket, rain jacket & rain pants, sun hat, sunglasses, sunscreen, spare linen (little), toilet stuff, personal belongings such as medicines, glasses ect. thermos bottle at least 1L unbreakable, lunch for 3 days, inner sleeping bag made of silk or cotton obligatory. Please note, a lightweight backpack makes more fun: women max. 9 kg, men max. 11 kg.

Meals: Bring your own snacks for three days during the hike with, for example: muesli bars, nuts, dried fruits, sandwiches.

Note: Sure-footed, free from giddiness and physical condition required.

Insurance: Accident, liability and health insurance are the responsibility of the attendees. We recommend SAC and REGA membership as well as travel cancellation insurance.

Registration: info@erlebnisseamweg.ch