

Fragebogen 3: Abgleich Selbst- und Fremdbild

Noch effektiver und ehrlicher als die Selbstbeurteilung Ihrer persönlichen Eigenschaften ist die Kombination aus Selbst- und Fremdbeurteilung. Deshalb können Sie Ihre BIG-FIVE-Eigenschaften auch noch von Menschen beurteilen lassen, die Sie gut kennen: Eltern, Geschwister oder Freunde. Dieser Schritt ist nicht zwingend notwendig, erhöht aber die Validität Ihre Selbsteinschätzung. Falls Sie sich für diese Überprüfung Ihrer Selbsteinschätzung entscheiden, gehen Sie wie folgt vor:

- Wählen Sie von den folgenden 20 BIG-FIVE-Verhaltensmerkmalen **fünf** aus, die Sie selbst Ihrer Meinung nach am besten beschreiben. Machen Sie für diese je ein Kreuz in die 1. Spalte „Ich bin“.
- Wählen Sie danach **drei Fremdbeurteiler** aus und geben Sie diesen jeweils eine Kopie dieser Tabelle: Bitten Sie jede/n der drei Damen und/oder Herren, jeweils **fünf Eigenschaften**, die sie bei Ihnen zu erkennen glauben, in der mit ihrem Namen markierten **Spalte 2, 3 oder 4 anzukreuzen**.
- Erfragen Sie anschließend diese fünf Eigenschaften **mündlich** bei Ihren Feedback-Partnern.
- Wer am Ende mindestens 3 Kreuze in einer Zeile hat, dessen Selbstbild entspricht dem Fremdbild in Bezug auf die markierte Eigenschaft. Je mehr Eigenschaften deckungsgleich sind, desto besser bzw. realistischer ist Ihr Selbstbild!

	Spalte 1	Spalte 2	Spalte 3	Spalte 4
Liste der Eigenschaften	Ich bin	Fremdbeurteiler 1:	Fremdbeurteiler 2:	Fremdbeurteiler 3:
kooperativ				
aktiv				
hilfsbereit				
kontrolliert				
durchsetzungsstark				
rücksichtsvoll				
leicht erregbar, impulsiv				
fröhlich				
gesellig				
neugierig				
kreativ, fantasiebegabt				
lernbereit				
liberal				
mitfühlend				
ordentlich				
geplant				
pflichtbewusst				
ängstlich				
verletzlich				
resistent, stabil				