

Cedarwood (Zeder)

Juniperus virginiana 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



CPTG™

HAUPTNUTZEN

- Das ätherische Öl Zeder hat beruhigende und erdende Geist und Körper.
- Fördert Wellness und Vitalität vor dem Training und hilft Ihnen, sich zu konzentrieren.
- Die reinigenden Eigenschaften von Zedernöl können auch dazu beitragen, Hautunreinheiten abzumildern.
- Die chemische Zusammensetzung von Zedernöl macht es effektiv gegen Insekten – über alle Jahreszeiten hinweg.
- Wird wegen seiner vielfältigen, vorteilhaften Wirkungen bereits seit Jahrhunderten genutzt.

PRODUKTBESCHREIBUNG

Bekannt für seinen kräftigen Farbton und den warmen, holzigen Duft bietet das ätherische Öl Cedarwood (Zeder) unzählige Vorteile. Cedarwood (Zeder) gilt als und trägt dazu bei, am Ende eines langen Tages eine beruhigende Atmosphäre zu schaffen. Die Zeder stammt aus kalten Klimaregionen, wo sie in großer Höhe gedeiht und bis zu 30 Meter hoch wird. Hält man sich die Größe und Stärke der Zeder vor Augen, verwundert es nicht, dass dieses ätherische Öl Gefühle von Wohlbefinden und Vitalität weckt. Bei topischer Anwendung hat Cedarwood (Zeder) hautreinigende Eigenschaften. Auch in der Massagetherapie wird Cedarwood (Zeder) häufig verwendet – mit entspannender und beruhigender Wirkung auf.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Massieren Sie vor dem Training 1 – 2 Tropfen auf die Brust.
- Verbessern Sie Ihr Hautbild, tragen Sie dazu 1 Tropfen direkt auf unreine Stellen auf.
- Vernebeln Sie Cedarwood (Zeder) im Haus, im Büro oder in Ihrem Arbeitsbereich, um das Selbstvertrauen zu stärken.
- Verwenden Sie das ätherische Öl am Ende eines langen Tages, um Ausgeglichenheit und eine entspannende Atmosphäre zu fördern.
- Kreieren Sie Ihr eigenes ätherisches Öl zur Abwehr von Insekten mit dōTERRA fraktioniertem Kokosnussöl und Zedernöl.

ANWENDUNG

Aromatisch: Verwenden Sie 3 – 4 Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Topisch: Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Haureizungen möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.

