

Bürgertreff „füreinander“:

### **Neu als Angebot im Bürgertreff „füreinander“**

**Rheine.** Neu im Bürgertreff „füreinander“ ist ab Oktober eine Krimi-Lesezeit mit Gabriele Staggengborg. Die Reihe startet am Donnerstag, 19. Oktober 2023, 18:00-19:30 Uhr im Seniorenzentrum Kardinal-Galen-Ring, Eingang Hemelter Straße 5, ein. Weitere Lesezeiten sind am 9. November, 14. Dezember und am 11. Januar geplant.

Und in der diesjährigen Adventszeit werden der Klangpädagoge Franz-Josef Wiggering mit seiner Frau Maria zu „Klängen zwischen Himmel und Erde“ einladen. An drei Mittwochnachmittagen sind dann besinnliche Adventsmeditationen mit Atemübung begleitet von Klanginstrumenten zu erleben. Franz-Josef Wiggering wird dazu Klangschalen und Gongs mitbringen.

Am 10. Oktober 2023 will der Lenkungskreis des Bürgertreffs „füreinander“ mit zwei Arbeitsgruppen über die Wiederaufnahme eines Boule-Angebotes sowie neue Angebote im Bereich der gesunden Ernährung und der Begegnung der immer wieder beklagten Einsamkeit im Alter beraten.

Interessierte, die an dieser Zukunftsplanung des Bürgertreffs mitwirken wollen, sind herzlich eingeladen. Informationen zum Bürgertreff findet man unter der Internetadresse <https://fuereinander.jimdosite.com/>.