

こんにちは。今年も残り少なくなりましたね。クリスマス、大掃除、お正月の準備などに加え、仕事でも年末業務で忙しくなる時季です。腰や膝に痛みが出やすい時期でもありますので、体調管理に一層気をつけましょう。

みさわ整骨院では「治す」だけではなく、将来的な「予防」まで考えて治療の提案をしています。

肩こりについて

「肩こり」と聞くとどんなイメージをしますか？

患者さんの肩こりの原因に対するイメージは、「姿勢が悪くて・・・」「枕が合わなくて・・・」「パソコン作業が多くて・・・」などが多く、はっきりと原因を理解されている方がとても少なく感じます。

みさわ整骨院ではいわゆる「肩こり」と訴える方には、首の椎間板に炎症がないか調べる検査を行います。また必要であればエコーを使い頸椎の変形や椎間板の変性が起きていないかを検査し、場合によってはMRI検査の依頼もします。

原因をはっきりさせることで、肩こりを軽減するだけでなく、将来的に起こる重症化(頸椎椎間板ヘルニア、手や腕のしびれ)を予防します。

継続する肩こりや、寝違えを繰り返すような方は椎間板に問題があることが多いです。マッサージだけして放っておかず、一度ご相談ください。

【思春期特発性側弯症の治療】

みさわ整骨院では思春期の女性に多い、側弯症(背骨が横に曲がる)の治療もしています。ご家族・お知り合いでお悩みの方がいらっしゃれば一度ご相談下さい。

発行元:みさわ整骨院 院長 みさわてつや

【受付時間】月～土 9時～20時 予約制(急患は常に対応可)

※火・木は午後のみ、土曜日は午前のみ

※ご予約は直接の来院・電話・公式LINEにてお受けいたします

【TEL】03-6807-9797 / 090-7185-3386



LINE



ホームページ