

Anmeldung zum neuen Yogakurs

- Kurs:** Hatha Yoga für alle, **mittwochs 16.30 – 18 Uhr ab 6. April 22** in den Räumen von PhysioFit, Praxis für Physiotherapie und Yoga, Frankenstraße 81 in Stralsund
- Kursleitung:** Janine Straßburg, Yogalehrerin (BYV)
- Kosten:** 8 Yoga-Einheiten á 90 Minuten für 120,- EUR
- Termine:** 06.04./27.04./04.05./11.05./18.05./25.05./01.06./08.06./in den Osterferien Pause
- Kursinhalt:** Atemübungen - Körperübungen – Tiefenentspannung – Konzentration/Meditation
Innerhalb einer festen Stundenstruktur bleibt Spielraum zum Probieren und Üben im eigenen Rhythmus und zum Erkennen der eigenen Grenzen und Möglichkeiten
-

Anmeldung: Hiermit melde ich mich für den oben beschriebenen Kurs verbindlich an:

Vor- und Nachname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefonnummer: _____

Besonderheiten/ Körperliche Beschwerden oder Einschränkungen:

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich folgende Bedingungen:

Die Teilnahme am Yoga-Kurs ersetzt nicht den Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker und erfolgt in Eigenverantwortung. Jegliche Haftung seitens der Kursleitung ist ausgeschlossen. Körperliche Einschränkungen durch Verletzung, Operation oder Erkrankung sind der Kursleiterin vor dem Unterricht mitzuteilen und mit einem Arzt abzuklären. Die Anmeldung ist verbindlich. Die Bezahlung der Gebühr sollte vor Kursbeginn erfolgen per Überweisung auf unten stehendes Konto oder bar am ersten Kurstag.

Ort, Datum, Unterschrift: _____

Bitte mitbringen: warme Socken, Matte, Decke, evtl. kleines Kissen.

Viel Spaß beim Kurs!

Janine Straßburg, Yogalehrerin (BYV)
Kontakt: Tel. 0176-24794882, E-Mail: jstrass@gmx.de
Bankverbindung: Postbank Stralsund, IBAN: 36 2501 0030 0036 5893 04