

Spastik

– wissenschaftliche Grundlagen und effektive Behandlungsmöglichkeiten

Spastik als Leitsymptom nach einer Schädigung des zentralen Nervensystems wird immer noch von vielen Therapeuten als das Hauptproblem des Patienten wahrgenommen.

Nach dem heutigen Stand der Wissenschaft ist allerdings die aus der Schädigung entstehende Schwäche (sogenannte Minus-Symptomatik) der limitierende Faktor für die Teilnahme des Patienten am Leben.

Den Teilnehmern werden folgende Themen vermittelt

- Differenzierung zwischen Spastik, muskulären Hypertonie und adaptiven Phänomen
- Erkennen der auftretenden Schwäche (Minus-Symptomatik)
- therapeutische Maßnahmen werden praktisch erarbeitet sowohl um die Fortbewegung als auch die Funktion der oberen Extremität zu vermitteln
- Anwendung der therapeutischen Interventionen anhand von klinischen Beispielen (per Video und/oder Patienten-Demonstrationen)
- Überblick von Spastik reduzierenden Medikamenten wie Baclofen und Botox
- Sinnvoller Einsatz von Schienen und Casting

Hinweis

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Der Arbeitsschwerpunkt von Benedikt Bömer ist seit über 25 Jahren die Behandlung von neurologisch erkrankten Patienten.

Zielgruppe:

Ergo- / Physiotherapeuten

Termin:

01.-04.08.2024

Zeit:

09:00-17:30 Uhr, letzter Tag: 09:00-14:00 Uhr

Referent:

Benedikt Bömer, Physiotherapeut, MSc, PNF Senior Instruktor/ IPNFA, Bobath Aufbaukurs Instruktor/ IBITA

Kursgebühr:

425,00 €

TN-Zahl: 16

Kursort/ Anmeldung : Lichtes Haus Rimbach, Fasanenweg 10, 93485 Rimbach,
Email: kontakt@lichteshaus.de (Matthias Schulte)

Benedikt Bömer

PNF Senior Instruktor (IPNFA), Bobath Aufbaukurs Instruktor (IBITA)

1988 Staatsexamen zum Physiotherapeuten

1988 - 1996 in verschiedenen Kliniken als PT tätig

1996 - 2002 Leiter der Physiotherapie in der
Neurologischen Rehabilitationsklinik
Beelitz - Heilstätten



2002 bis jetzt in der Klinik als Supervisor für Therapie
tätig

1999 PNF Grundkurs Instruktor (IPNFA)

2003 PNF Aufbaukurs Instruktor (IPNFA)

2014 PNF Senior Instruktor (IPNFA)

2003 Bobath Grundkurs Instruktor (IBITA)

2016 Bobath Aufbaukurs Instruktor (IBITA)

Herr Bömer war Co-Autor beim Buch "Physiotherapie bei Wirbelsäulenerkrankungen" mit dem Essay "PNF Methode", eds. Soyka. M. und Meholm.D., publisher: Urban & Fischer, 2000.

"Evidence Base Practice in der Neurologischen Rehabilitation" mit dem Kapitel "Das PNF Konzept" eds. A. Hengelmolen-Greb, publisher Elsevier, 2015.