



# Vit.A.E.

Vit.A.E. e.U.  
Ferdinand-Platzer-Gasse 3  
A 1210 Wien  
Telefon: 0677/61049023  
E-Mail: [office@vitae-wien.at](mailto:office@vitae-wien.at)

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Dokument Nr.: 210

- 1. Allgemeine Informationen**  
Die von mir zur Verfügung gestellten Informationen und Empfehlungen im Bereich Ernährung, Entspannung und Fitness dienen ausschließlich zu Informationszwecken für gesundheitsbewusste Personen. Sie ersetzen keine medizinische Beratung oder Behandlung. Konsultieren Sie bei gesundheitlichen Beschwerden oder Unsicherheiten stets einen Arzt oder qualifizierten Gesundheitsdienstleister.
- 2. Keine medizinische Beratung**  
Ich bin keine Ärztin und stelle keine Diagnosen! Alle Informationen und Empfehlungen basieren auf meiner Ausbildung als Dipl. Ernährungstrainerin und Personal Trainerin. Ich übernehme keine Haftung für gesundheitliche Probleme, die aufgrund der Umsetzung von Empfehlungen ohne vorherige Rücksprache mit einem Arzt oder medizinischen Fachpersonal auftreten könnten.
- 3. Individuelle Verantwortung**  
Die Nutzung der von mir angebotenen Dienstleistungen erfolgt auf eigene Verantwortung. Ich empfehle, vor der Umsetzung von Ernährungs- und Fitnessplänen, insbesondere bei bestehenden Krankheiten, Schwangerschaft, Allergie oder besonderen gesundheitlichen Bedingungen, Rücksprache mit dem Hausarzt zu halten.
- 4. Ergebnisse**  
Ernährungs- und Fitnessziele sind individuell und können variieren. Ich gebe keine Garantie für bestimmte Ergebnisse, da der Erfolg von mehreren Faktoren abhängt, darunter die Einhaltung der Pläne und die individuellen körperlichen Voraussetzungen.
- 5. Haftungsausschluss**  
Ich übernehme keine Haftung für Verletzungen, gesundheitliche Schäden oder sonstige Folgen, die durch die Nutzung meiner Programme, Empfehlungen oder Fehlinterpretation bzw. unabhängig ob weisungsfolgend, entstehen könnten. Dies gilt sowohl für die direkte Umsetzung meiner Empfehlungen als auch für die unsachgemäße selbstständige Anwendung von Trainings- oder Ernährungstipps.  
Wenn Sie sich verletzt haben, konsultieren Sie bitte umgehend einen Arzt.
- 6. Änderungen und Anpassungen**  
Ich behalte mir das Recht vor, die angebotenen Informationen, Programme oder Dienstleistungen jederzeit ohne vorherige Ankündigung zu ändern oder anzupassen.