



Krav Maga Kurs speziell für Frauen

Krav Maga Women Protect ist ein effizientes Sicherheits- und Selbstverteidigungstraining, das für Frauen und Mädchen aus dem ursprünglichen Krav Maga System von KMS Switzerland konzipiert und weiterentwickelt wurde. Das Erfolgsrezept bei Krav Maga liegt in der Einfachheit der Techniken und ist für alle - in jedem Alter lernbar.

Da Frauen oft Hemmungen haben mit einem Mann zu trainieren oder aufgrund schlechter Erfahrungen Ängste gegenüber Männern empfinden, bieten wir diesen Kurs Women Protect an. Die Kursteilnehmerinnen lernen, sich zur Wehr zu setzen und stärken dadurch ihr selbstbewusstes Auftreten. Eigene Ängste abzubauen und Mut zur Gegenwehr zu entwickeln sind weitere Schritte auf dem Weg zum Selbstschutz. Dies kann jede Frau unabhängig von körperlicher Konstitution und Alter lernen, damit sie sich in Zukunft vor verbalen oder tätlichen Konfliktsituationen besser schützen kann.

Daten: 22.11. / 06.12. / 20.12. / 10.01.20 / 24.01. / 07.02. / 14.02. / 21.02.

Zeit: 20.00 – 21.15 Uhr

Kursort: Turnhalle Schulhaus Burgstrasse, Burgstrasse 51, 4125 Riehen

Kursleitung: Madeleine Rytz KMS Instruktorin Krav Maga Selfprotect-Center Riehen

Kurskosten: 225.- (Bitte bar mitbringen am 1. Kursabend)

Kleidung: (Hallen-)Turnschuhe (keine schwarzen Sohlen), lange Hosen (Trainerhose, Leggings, ...), T-Shirt (keine Trägershirts)

Anmeldung bis am 17.11.2019 an: Madeleine Rytz, Chrischonaweg 52, 4125 Riehen, madeleine.rytz@gmx.ch

Es besteht eine Mindestteilnehmerinnen Zahl. Wird diese nicht erreicht, kann der Kurs leider nicht durchgeführt werden.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für den "Krav Maga - Women Protect" Kurs an:

Name:

Vorname:.....

Strasse: Hausnummer:

Postleitzahl: Ort:

Tel. Privat: Handy:

Geburtsdatum: Email:

Besonderes: (Allergien, Körperliche Probleme usw.)

.....
.....
.....

Zulassung zum Kurs

Am Kurs teilnehmen kann wer:

a) mindestens das 18. Altersjahr vollendet hat.

b) nicht wegen Gewalt- oder Kapitalverbrechen vorbestraft ist (ein aktueller Strafregisterauszug bzw. ein polizeiliches Führungszeugnis kann von KMS Riehen jederzeit verlangt werden).

Nicht korrekte Angaben bezüglich dem Alter oder Verschweigen von Vorstrafen hat den sofortigen Ausschluss zur Folge. Des Weiteren behält sich die Krav Maga Selfprotect Riehen das Recht vor, Kursteilnehmerinnen ohne Angabe von Gründen von einer Teilnahme an diesem Kurs auszuschliessen.

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich das Trainingsreglement.

Ort: Datum: Unterschrift:

Rechtliche Hinweise/Haftungsausschluss: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Verantwortung für die erfolgreiche Anwendung/Ausführung der im Kurs erlernten Techniken durch die Kursteilnehmerinnen.

Die Kursteilnehmerin spricht mit ihrer Unterschrift den Veranstalter, sowie die Kursinstructorin von jeglichen Forderungen durch Verletzungen während des Kurses oder eines späteren Ernstfalles frei. Die Unfallversicherung ist Sache der Kursteilnehmerinnen.

Bei Nichtteilnahme am Kurs gibt es keine Rückerstattung der Kosten. Gegen Vorlage eines Arzzeugnisses werden die Kursgebühren zurück erstattet.

Wir unterrichten keine Leute, vor denen wir uns eigentlich schützen wollen.