

Back On Track

Hoe een nieuwe aanpak jongeren inspireert

In Westfriesland hebben 17 jongeren, die zonder diploma van school zijn gegaan en die geen werk hebben, deelgenomen aan het project Back on Track. Doel van dit project is om jongeren nieuw perspectief te bieden op scholing of werk. Het geld voor dit project komt uit het VSV programma. Een programma dat zorgt voor vermindering van het aantal Voortijdig School Verlaters (VSV-ers) en dat toekomst wil bieden aan jongeren die wel zonder diploma zijn uitgevallen.

Succes

Damar Lamers van TjillSkillz blikt tevreden terug op de activiteiten die zij en haar team met 5 jongeren hebben gedaan in het kader van het project Back On Track. Ze noemt het project succesvol.

Op mijn vraag wat haar zo tevreden maakt zegt ze: “De 5 jongeren met wie ik werkte waren allemaal zo verschillend! Op straat of op school zouden ze nooit met elkaar in contact zijn gekomen. Het is een groep geworden, ze waren er voor elkaar. Ze vingten elkaar op, er is veiligheid gecreëerd. En dan komt er ruimte voor groei. Ze gaven elkaar ook de ruimte om te groeien. Ze wilden elkaar leren kennen, ze leerden van elkaar, ze zagen de capaciteiten van elkaar, die zo verschillend zijn. Ze hebben ervaren dat verschillen hen iets brengen en dat ze iets terug kunnen geven. En ze hebben dat met elkaar in een presentatie kunnen laten zien aan anderen. Ze kregen applaus, ze voelden dat ze er mogen zijn. Dat geeft hen een stabiele basis als ze weer naar school gaan of aan het werk. Dat is voor mij succes.”

De groep waar Damar het over heeft zijn jongeren die hebben deelgenomen aan het project Back on Track dat in Westfriesland is uitgevoerd. 17 jongeren deden mee, van wie 5 jongeren het programma van TjillSkillz hebben doorlopen. De 12 anderen volgden andere onderdelen, waaronder het maken van een film.

TjillSkillz

TjillSkillz staat voor chillen met je skills. Gebruik maken van je mogelijkheden, en daardoor vrij zijn. Damar weet waar ze het over heeft. Zij heeft als dansdocent een passie voor dansen. En daar zit haar kracht. Vanuit die kracht heeft ze een programma ontwikkeld voor jongeren.

Ze vertelt: “Als je jong bent gebeurt er zoveel. Je wilt ergens bij horen. Je vraagt je af: ben ik mooi, ben ik leuk, mag ik erbij. En je oordeelt, over jezelf, over anderen. Ik wil met behulp van dans, theater, rap en spoken-words zoeken naar het verhaal van iedere jongere, op een speelse manier. Er zijn zoveel manieren om het te vertellen. Onderzoek die manieren en kijk wat er bij je past. Kom uit je comfortzone, want alleen dan groei je. Om sterk te staan in de maatschappij werkt het om met verschillende disciplines te werken (dans, theater, rap, spoken-word en andere skillz). Iedereen doet aan alles mee. Je vindt misschien niet alles leuk, maar we doen het samen, je staat er niet alleen voor. Dat is ook een leerschool voor de maatschappij. We zoeken naar wat iedereen individueel graag wil doen, daar werken we eerst aan. En daarna werken we toe naar een gezamenlijk resultaat. We leren brainstormen, ongecensureerd denken, niks is mooi of lelijk, je mag het allemaal denken. Daarna werken we toe naar een productie.”



Zelfvertrouwen

De energie en het vertrouwen dat Damar uitstraalt zijn waardevol gebleken. Deelnemster Ashley Medze (23), vertelt: “Damar heeft mij zelfvertrouwen gegeven. Ik moest wel heel erg wennen. In het begin dacht ik: wat doe ik hier in vredesnaam, ik wilde weg. Maar ik ben gebleven, ik was toch nieuwsgierig geworden. En ik dacht: ik mag hier ook staan, ik mag hier ook lopen. Ik ben zichtbaarder geworden en uit mijn schulp gekropen. Ik voel dat ik mag bestaan en dat ik reden heb om te leven.”

Voor Ashley is dat helemaal niet zo vanzelfsprekend geweest. Op school is ze veel gepest, en dat heeft een enorme impact gehad. Zo erg zelfs dat ze niet meer wilde leven. Ze leefde teruggetrokken. Het project Back on Track heeft haar weer op het spoor gezet om de toekomst aan te kunnen.

Tijdens de presentatie heeft ze haar levensverhaal verteld, en daarvoor kreeg ze een staande ovatie. Dat heeft haar veel kracht gegeven. Ze kijkt met meer hoop naar de toekomst, ziet kansen. Ashley gaat een boek uitbrengen over haar leven, en wil daarmee inzicht geven in wat pesten doet. Ze wil dat dat stopt. Ze hoopt daarmee mensen te inspireren. En ze gaat beginnen aan een opleiding, op het Horizon College in Hoorn.



Blik op de toekomst

Voor Rebecca Dieker (25) geldt ook dat Back On Track haar heeft geholpen om stappen te zetten in de richting van een zelfstandig, zelfgekozen bestaan. Zij straalt zelfvertrouwen uit, staat stevig in haar schoenen en heeft haar woordje klaar. Ze heeft al een heel leven achter de rug. 'Foute vrienden' zegt ze, "foute keuzes". Dat begon op het VMBO. Een harde leerschool heeft ze gehad. De gevolgen van haar foute keuzes voelen nog steeds als een loden last, die ze met zich meestort. Maar ze klaagt niet, ze neemt verantwoordelijkheid voor haar daden. Toen ze aan Back on Track begon was ze zonder baan. Ze wilde graag het programma volgen om sterker te worden, perspectief te vinden. Tijdens het traject heeft ze een baan gevonden. Ze werkt als postpakket bezorger. 's Morgens de auto inladen en dan de pakketten rondbrengen. Ze maakt lange dagen. De individuele coaching die ze tijdens Back on Track kreeg heeft haar goed gedaan. Ze ervoer een luisterend oor en kreeg een stevige steun in de rug. Rebecca heeft plannen voor de toekomst. Als ze een buffertje heeft opgebouwd wil ze alsnog een opleiding gaan doen. Ofwel in de jeugdzorg, daarin is ze ervaringsdeskundige, ofwel in de rouwzorg. Dat laatste vindt ze ook heel mooi werk. Op dit moment kan ze nog niet starten met een opleiding. Financieel kan ze zich dat niet permitteren. Dat is ook wat ze bedoelt met 'haar verleden als een loden last'. Haar vroegere keuzes zitten haar nog steeds in de weg. Dat is moeilijk, maar ze klaagt niet. Ze heeft een goede relatie met haar ouders en haar broer. Ze heeft veel geleerd van haar fouten en wil nu vooruit kijken.

Rebecca heeft bij Back on Track meegewerkt aan de film, die door de deelnemers is gemaakt. Ze heeft ervoor gekozen om daarin haar verhaal te vertellen. Niet praten was voor haar geen optie meer. Ze heeft ook nieuwe vrienden leren kennen, waarmee ze zich verbonden voelt. Dat is voor

haar ook een mooie ervaring. Rebecca vertelt dat ze goede stappen heeft gezet, ze voelt zich stevig, ook al moet ze nog veel verwerken, dat realiseert ze zich ook.



Vind je eigen kracht

Damar Lamers heeft met haar aanpak en haar drive jongeren veel te bieden. Ze ziet het als haar levenswerk om bij te dragen aan de groei van jonge mensen. Ze doet dat via haar eigen passie, de dans, en met haar teamleden die gericht zijn op theater, rap, spoken-word en andere skillz. Damar gunt het de jongeren om ook vanuit hun passie te kunnen werken. Het is de kunst om dat te zien en het vuur aan te wakkeren. In september start ze weer een groep bij TjillSkillz. Een groep van jongeren met heel diverse achtergronden en opleidingen. Met deze groep zal ze gaan werken aan een productie die ze op scholen voor Voortgezet Onderwijs zal tonen. Om jongeren te inspireren.

In het voorjaar zal er in Westfriesland weer een nieuwe groep Back on track starten. Ook TjillSkillz zal weer onderdeel zijn van dat programma. Ashley en Rebecca zullen vast nog vaak hun verhaal vertellen en te zien zijn in de film. En zij zullen stap voor stap hun persoonlijke doelen nastreven. Daar hebben ze beide vertrouwen in!

HEB JIJ HET LEF
OM SAMEN MET

Will Skillz

DANS EN THEATER
VOOR JONGEREN

JOUW UNIEKE
SKILLZ

VIA DANS, THEATER
SPOKEN WORD OF RAP

TE DELEN?
GEEN ERVARING,
MAAR WEL DURVEN & GAAN
EN TUSSEN DE 13-25 JAAR

MELD JE DAN NU AAN
INFO@TJILLSKILLZ.NL
START 05-09-18
OP WOENSDAGEN
1900-2200 UUR

Joki Harms

Programmamanager Voorkomen Voortijdig Schoolverlaten
Westfriesland en Noord-Kennemerland

Regionaal Steunpunt VSV

