



Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. (FLVW)  
Jakob-Koenen-Str. 2  
59174 Kamen

Telefon: (0 23 07) 371-0  
Telefax: (0 23 07) 371-526

E-Mail: [post@flvw.de](mailto:post@flvw.de)



Leichtathletik in Westfalen 2019



# Leichtathletik in Westfalen 2019

Meisterschaftsdokumentation, Rekordlisten,  
Bestenlisten und DMM-Ranglisten



2019

[www.flvw.de](http://www.flvw.de)

**Herausgeber**

Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V. (FLVW)  
Jakob-Koenen-Straße 2  
D-59174 Kamen  
[www.flvw.de](http://www.flvw.de)

**Statistik / Dokumentation  
und Formatierung**

Claus-Werner Kreft

**Layout**

FLVW Marketing GmbH

**Ausgabe**

Januar 2020

# Leichtathletik in Westfalen 2019

---

*Meisterschaftsdokumentation*

---

*Rekordlisten*

---

*Bestenlisten*

---

*DJMM/DAMM-Ranglisten*

---

## ***Titelbild***

400-Meter-Läufer **Manuel Sanders** (LG Olympia Dortmund) gewann Anfang August in Berlin seinen ersten deutschen Hauptklassentitel, mit 45,86 unterbot er dabei erstmals das Limit von 46 Sekunden. Seine Erfolgssaison 2019 schloss auch die Goldmedaille über 4 x 400 m bei der U23-Europameisterschaft im schwedischen Gävle ein: Als Schlussläufer des DLV-Quartetts trug er den Stab nach 3:03,92 Minuten (Weltjahresbestzeit U23) über die Ziellinie. Die WM in Doha erlebte der 21-Jährige als Mitglied der deutschen Mixed-Staffel.



# Inhalt

Westfalen bei internationalen Meisterschaften und Cups 2019	5
Westfalen bei internationalen Seniorenmeisterschaften 2019	8
Deutsche Meistertitel 2019	9
Deutsche Seniorenmeistertitel 2019	11
NRW-Meistertitel 2019	14
Westfalenmeister /innen 2019	20
Westfalenrekorde und -Bestleistungen	33
<i>Erläuterungen und Hinweise, »historische« Rekorde</i>	46
<b>Bestenliste 2019:</b> Männer	49
Frauen	62
Junioren U 23	75
Juniorinnen U 23	84
Männliche Jugend U 20	95
Weibliche Jugend U 20	104
Männliche Jugend U 18	114
Weibliche Jugend U 18	122
Männliche Jugend U 16 (M 15)	133
Männliche Jugend M 14	142
Weibliche Jugend U 16 (W 15)	149
Weibliche Jugend W 14	161
Männliche Jugend U 14 (M 13)	170
Männliche Jugend M 12	179
Weibliche Jugend U 14 (W 13)	184
Weibliche Jugend W 12	193
Senioren M 30 - M 80 +	199
Seniorinnen W 30 - W 75 +	243
DJMM/DAMM-Ranglisten	268



# Westfalen bei internationalen Meisterschaften 2019

Die für Vorlauf (VL) oder Halbfinale (HF) angegebenen Platzierungen beziehen sich auf den jeweiligen Lauf, Platzierungen in Qualifikationswettkämpfen jedoch auf die Gesamtwertung.

## 17. LEICHTATHLETIK-WELTMEISTERSCHAFTEN Doha/QAT 27.09.-06.10.

<b>Tatjana Pinto</b>	LC Paderborn	100 m	HF 11,29/5. (VL 11,19/3.)
		200 m	HF 23,11/7. (VL 22,63/2.)
Deutschland	Mixed	4 x 400 m	HF 3:17,85/7.
	<i>Marvin Schlegel - Luna Bulmahn - Karolina Pahlitzsch - <b>Manuel Sanders</b></i> LG Olympia Dortmund		

## 35. HALLEN-EUROPAMEISTERSCHAFTEN Glasgow/GBR 01.-03.03.

<b>6. Marius Probst</b>	TV Wattenscheid 01	1500 m	3:45,76 (VL 3:46,93/2.)
<b>7. Falk Wendrich</b>	LAZ Soest	Hochsprung	2,18 (Qualif. 2,25/4.)

## 12. EUROPAMEISTERSCHAFTEN U23 Gävle/SWE 11.-14.07.

### U23-Staffeleuropameister:

1. Deutschland	4 x 100 m	39,22 (VL 39,27/1.)
	<i>Kevin Kranz - Marvin Schulte - Deniz Almas - <b>Philipp Trutenat</b></i> TV Wattenscheid 01	
1. Deutschland	4 x 400 m	3:03,92 - Weltjahresbestzeit U23 (VL 3:05,72/1.)
	<i>Maximilian Grupen - Marvin Schlegel - Fabian Dammermann - <b>Manuel Sanders</b></i> LG Olympia Dortmund	

### U23-Staffeleuropameisterin:

1. Deutschland	4 x 100 m	43,45 (VL 43,45/1.) - Weltjahresbestzeiten U23
	<i>Jennifer Montag - <b>Keshia Kwadwo</b> - Sophia Junk - Lisa Nippgen</i> TV Wattenscheid 01	

### U23-Vizeeuropameisterin:

2. Christina Honsel	LG Olympia Dortmund	Hochsprung	1,92 (Qualif. 1,78/7.)
---------------------	---------------------	------------	------------------------

### Bronzemedailen:

<b>3. Julia Ritter</b>	TV Wattenscheid 01	Kugelstoß	17,17 (Qualif. 17,32/1.)
<b>3. Annina Brandenburg</b>	TV Wattenscheid 01	Diskuswurf	56,52 (Qualif. 54,35/6.)
<b>4. Nils Voigt</b>	TV Wattenscheid 01	10 000 m	28:54,16
9. Mohamed Mohamed	LG Olympia Dortmund	5000 m	14:27,36
<b>4. Julia Ritter</b>	TV Wattenscheid 01	Diskuswurf	55,54 (Qualif. 55,74/2.)
<b>Keshia Kwadwo</b>	TV Wattenscheid 01	100 m	VL 12,09/4. (Gegenwind -4,2 m/sec)

## 25. EUROPAMEISTERSCHAFTEN U 20

Boras/SWE 18.-21.07.

### U 20-Europameister:

1. Elias Schreml	LG Olympia Dortmund	3000 m	8:16,07 (VL 8:24,59/3.)
6. Timo Northoff	TV Wattenscheid 01	Kugelstoß	19,16 (Qualif. 18,45/11.)
Joshua Fadire	LG Bünde/Löhne	Stabhochsprung	Finale: ogV (Qualif. 5,10/4.)
Constantin Rutsch	LG Olympia Dortmund	Stabhochsprung	Qualif. 5,00/13.
15. Elias Schreml	LG Olympia Dortmund	5000 m	14:43,56
6. Deutschland	4 x 400 m WJ		3:37,69 (VL 3:38,15/2.)
	<i>Brenda Cataria-Byll - Laura Kaufmann - Emilia Grahle - Marie Scheppan</i> LG Olympia Dortmund		
6. Linn Lara Kleine	LG Olympia Dortmund	5000 m	16:27,86 ( <b>Westfalenrekord U20</b> )
6. Ayele Gerken	LG Lemgo	Weitsprung	6,20 (Qualif. 6,24/6.)

## 8. TEAM-EUROPAMEISTERSCHAFT

Bydgoszcz/POL 09.-11.08.

<b>Vize-Europameister</b>	(Männer + Frauen)	<b>2. Deutschland</b>	317,5 Pkt.
	12 Nationen am Start	(1. Polen 345 - 3. Frankreich 316,5)	
<b>Amanal Petros</b>	TV Wattenscheid 01	5000 m	als Dritter am Ziel, dann disqualifiziert
Deutschland	4 x 400 m	11. Platz	3:16,59 (Zeit verletzungsbedingt)
	<i>Patrick Lange - Marvin Schlegel - Johannes Trefz - <b>Manuel Sanders</b></i> LG Olympia Dortmund		

## WEITERE INTERNATIONALE MEISTERSCHAFTEN UND CUPS

### IAAF World Relays

Yokohama/JPN 11.-12.05.

#### Bronzemedaille:

3. Deutschland	Männer	4 x 200 m	2:21,26 (deutscher Rekord, VL 2:21,63/2.)
	<i>Maurice Huke - Patrick Domogala - Aleixo-Platini Menga - <b>Robin Erewa</b></i> TV Wattenscheid 01 TV Wattenscheid 01		
7. Deutschland	Mixed	4 x 400 m	3:22,26
	Vorlauf:	3:16,85/2. (deutscher Rekord, WM-Qualifikation)	
	<i>Tobias Lange - Laura Müller - Nadine Gonska - <b>Torben Junker</b></i> LG Olympia Dortmund		

### Weltmeisterschaft im 50-km-Straßenlauf

Brasov/ROU 01.09.

19. Jan Kerkmann	TSVE 1890 Bielefeld	3:01:12
------------------	---------------------	---------



## Winterwurf-Europacup

Samorín/SVK 09.-10.03.

11. Alexei Mikhailov	TV Wattenscheid 01	Hammerwurf	Männer	72,44
5. Julia Ritter	TV Wattenscheid 01	Diskuswurf	Juniorinnen U23	53,80

## 10 000-m-Europacup

London/GBR 06.07.

### Silbermedaille:

2. Amanal Petros	TV Wattenscheid 01	27:52,25 (Westfalenrekord)
------------------	--------------------	----------------------------

### Bronzemedaille:

3. Deutschland	Mannschaft	1:25:12,89
<i>Petros 27:52,25, Hendel 28:27,11, Boch 28:53,53</i>		

## European Youth Olympic Festival U 18 (EYOF)

Baku/AZE 21.-27.07.

### Silbermedaille:

2. Pia Northoff	TV Wattenscheid 01	Diskuswurf	54,38
-----------------	--------------------	------------	-------

## Crosslauf-Europameisterschaften

Lissabon/POR 08.12.

16. Mohamed Mohamed	LG Olympia Dortmund	Junioren U23 (8225 m)	25:04
43. Nils Voigt	TV Wattenscheid 01	Junioren U23 (8225 m)	25:57

### Bronzemedaille:

3. Deutschland	(Bienenfeld, Görger, <b>Mohumed</b> )	Junioren U23	Mannschaft	45 P.
25. Elias Schreml	LG Olympia Dortmund	MJ U20 (6225 m)		19:33
10. Deutschland	( <b>Schreml</b> , Bremm, Müller)	MJ U20	Mannschaft	111 P.

# INTERNATIONALE SENIORENMEISTERSCHAFTEN 2019

(westfälische Medaillengewinner in Einzelwettbewerben)

## 8. Senioren-Hallen-Weltmeisterschaften Torun/POL 24.-30.03. mit Winterwurf, Crosslauf, Straßenläufen und Straßengehen

<b>M 55</b>	Stabhochsprung	1. Alfred Achtelik	FC Nordkirchen	4,00
<b>M 70</b>	Fünfkampf	2. Dieter Langenbach	CVJM Siegen SG	3.970
<b>M 75</b>	Weitsprung	1. Dr. Eberhard Linke	LG Kindelsberg Kreuztal	4,52
	Dreisprung	1. Dr. Eberhard Linke	LG Kindelsberg Kreuztal	9,46
<b>M 80</b>	3000 m	1. Klemens Wittig	LC Rapid Dortmund	14:13,16
	Crosslauf (6 km)	1. Klemens Wittig	LC Rapid Dortmund	32:08
	Halbmarathon	2. Klemens Wittig	LC Rapid Dortmund	1:49:13
<b>W 55</b>	Hochsprung	3. Frauke Viebahn	DJK BW Annen	1,40
<b>W 70</b>	Stabhochsprung	1. Karin Förster	LC Paderborn	1,90
	60 m Hürden	3. Karin Förster	LC Paderborn	13,97
<b>W 80</b>	Kugelstoß	1. Rosy von Westerholt	LA SV Herten	8,49
	Speerwurf	3. Rosy von Westerholt	LA SV Herten	17,53
<b>W 85</b>	Diskuswurf	2. Lotte Leiß	TV Borghorst	12,87
	Hammerwurf	1. Lotte Leiß	TV Borghorst	20,34
	Speerwurf	1. Lotte Leiß	TV Borghorst	13,04
	Gewichtwurf	1. Lotte Leiß	TV Borghorst	7,94

## 21. Senioren-Europameisterschaften Region Venedig/ITA 05.-15.09. (Jesolo, Eraclea, Caorle)

<b>M 55</b>	Stabhochsprung	3. Alfred Achtelik	FC Nordkirchen	3,70
	Zehnkampf	3. Gerd Westphal	LC Paderborn	6.595
<b>M 75</b>	Kugelstoß	3. Egon Kleine-Homann	SuS Schalke 96	10,69
	Speerwurf	3. Egon Kleine-Homann	SuS Schalke 96	33,65
<b>M 80</b>	Crosslauf (ca. 4 km)	1. Klemens Wittig	LC Rapid Dortmund	18:04
	Halbmarathon	1. Klemens Wittig	LC Rapid Dortmund	1:57:10
<b>W 40</b>	Diskuswurf	1. Bianca Overkamp	LG Olympia Dortmund	41,89
<b>W 55</b>	200 m	3. Frauke Viebahn	DJK BW Annen	29,83
	Hochsprung	2. Frauke Viebahn	DJK BW Annen	1,41

## Senioren-Berglauf-Europameisterschaft Janské Lázně/CZE 25.05.

<b>M 55</b>	8,6 km / 650 HM	3. Jürgen Scherg	Non-Stop-Ultra Brakel	46:14
-------------	-----------------	------------------	-----------------------	-------

# DEUTSCHE MEISTERTITEL 2019

(Meisterschaftstermine chronologisch geordnet)

## Deutsche Hallenmeisterschaften

Leipzig 16.-17.02.

<b>Männer</b>	400 m	Torben Junker	LG Olympia Dortmund	47,18
	1500 m	Marius Probst	TV Wattenscheid 01	3:42,38
<b>Frauen</b>	60 m Hürden	Pamela Dutkiewicz	TV Wattenscheid 01	7,90

## Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften U20 mit Winterwurf U20 / U18

Sindelfingen 23.-24.02.

<b>M J</b>	3000 m	Elias Schreml	LG Olympia Dortmund	8:33,48
	Stabhochsprung	Constantin Rutsch	LG Olympia Dortmund	5,00
	Kugelstoß	Timo Northoff	TV Wattenscheid 01	19,17
<b>WJ</b>	4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	<i>(Bischoff - Fliedner - Vogel - J.Oguama)</i>	1:38,73
<b>WJ U18</b>	Diskuswurf	Pia Northoff	TV Wattenscheid 01	52,10

## Deutsche Halbmarathonmeisterschaften

Freiburg 07.04.

<b>Junioren U23</b>	Mannschaft	LG Olympia Dortmund	<i>(Valentin, Orlowski, Nores)</i>	3:31:07
---------------------	------------	---------------------	------------------------------------	---------

## Deutsche Juniorenmeisterschaften

Wetzlar 15.-16.06.

### Juniorinnen U23

	100 m Hürden	Neele Schuten	TV Gladbeck 1912	13,70
	Diskuswurf	Annina Brandenburg	TV Wattenscheid 01	55,94

## Deutsche Jugendmeisterschaften U16

Bremen 06.-07.07.

<b>M 15</b>	Hochsprung	Benny Madu	DJK BW Annen	1,90
	Stabhochsprung	Jonas Frey	LG Olympia Dortmund	4,20
<b>W 15</b>	Diskuswurf	Marie-Sophie Macke	TV Wattenscheid 01	37,60

## Deutsche Jugendmeisterschaften U20 / U18

Ulm 26.-28.07.

<b>MJ U20</b>	5000 m	Elias Schreml	LG Olympia Dortmund	15:18,59
	Stabhochsprung	Joshua Fadire	LG Bünde/Löhne	5,00
<b>MJ U18</b>	Speerwurf	Marc Gast	LG Lippe-Süd	63,54
<b>WJ U18</b>	400 m Hürden	Anna Schlagenwerth	TV Gladbeck 1912	60,64

## Deutsche Meisterschaften

Berlin 03.-04.08.

<b>Männer</b>	400 m	Manuel Sanders	LG Olympia Dortmund	45,86
<b>Frauen</b>	100 m	Tatjana Pinto	LC Paderborn	11,09
	200 m	Tatjana Pinto	LC Paderborn	22,65

## Deutsche Blockwettkampf-Meisterschaften

Lage 10.-11.08.

<b>M 15</b>	Blockwettkampf Sprint/Sprung	Noah Braida	TV Wattenscheid 01	3.179
<b>WJ U16</b>	Blockwettkampf Mannschaft		TV Wattenscheid 01 (Mbenda, Macke, Fiener, Koch, Meier)	13.387

## Deutsche Jugend-Team-Meisterschaften (DJMM, Gruppe 1)

Berlin 08.09.

<b>WJ U16</b>		TV Wattenscheid 01		11.185 P.
---------------	--	--------------------	--	-----------

## Deutsche Meisterschaften im 10-km-Straßenlauf

Siegburg 15.09.

<b>Männer</b>		Amanal Petros	TV Wattenscheid 01	28:54
---------------	--	---------------	--------------------	-------

# DEUTSCHE SENIORENMEISTERTITEL 2019

(Meisterschaftstermine chronologisch geordnet)

## Deutsche Senioren-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften

Halle (Saale) 02.-04.03.

<b>M 40</b>	4 x 200 m Diskuswurf	LG Kindelsberg Kreuztal Martin Piske	(Lück - Blech - Nothacker - Nassauer) VfL Kamen	1:41,05 44,02
<b>M 45</b>	400 m	Arne Wendler	Recklinghäuser LC	54,56
<b>M 50</b>	60 m Hürden Weitsprung	Reinhard Gruhn Reinhard Gruhn	TuS 09 Erkenschwick TuS 09 Erkenschwick	9,41 5,79
<b>M 55</b>	Stabhochsprung Speerwurf	Alfred Achtelik Thomas Stoltefuß	FC Nordkirchen VfL Kamen	4,00 48,75
<b>M 60</b>	4 x 200 m  Diskuswurf	StG Werther/Brackwede/Kirchlinde  Rainer Horstmann	  (Schütte - Bierwirth - Meyer - Weidmann) TSV Kirchlinde	1:58,19  45,85
<b>M 65</b>	Dreisprung	Jochen Meyer	TSV Kirchlinde	9,48
<b>M 70</b>	60 m Hürden Stabhochsprung Dreisprung Hammerwurf	Dieter Langenbach Dieter Langenbach Dr. Rudolf Hüls Klaus Kynast	CVJM Siegen SG CVJM Siegen SG LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen ASC 09 Dortmund	10,21 2,40 8,73 45,12
<b>M 75</b>	60 m Weitsprung Dreisprung Kugelstoß	Dr. Eberhard Linke Dr. Eberhard Linke Dr. Eberhard Linke Egon Kleine-Homann	LG Kindelsberg Kreuztal LG Kindelsberg Kreuztal LG Kindelsberg Kreuztal SuS Schalke 96	8,79 4,63 9,26 11,14
<b>M 80</b>	3000 m Gehen	Holger Flaßnöcker	TG Harkort Wetter	24:04,33
<b>W 35</b>	3000 m	Katharina Schäfers	TuS Deuz	10:57,18
<b>W 40</b>	4 x 200 m	LC Paderborn	(Bergener - Zwiener - Arns - Drewes)	1:54,72
<b>W 45</b>	400 m	Kerstin Drewes	LC Paderborn	62,65
<b>W 50</b>	60 m Hürden	Sabine Arns	LC Paderborn	10,28
<b>W 60</b>	60 m 200 m Hochsprung	Frauke Viebahn Frauke Viebahn Frauke Viebahn	DJK BW Annen DJK BW Annen DJK BW Annen	9,04 30,83 1,45
<b>W 70</b>	Stabhochsprung Kugelstoß	Karin Förster Gertraud Rüsck	LC Paderborn TV Wiblingwerde	1,80 8,27
<b>W 85</b>	Diskuswurf Hammerwurf Speerwurf	Lotte Leiß Lotte Leiß Lotte Leiß	TV Borghorst TV Borghorst TV Borghorst	12,39 20,11 13,27

## Deutsche Senioren-Halbmarathonmeisterschaften

Freiburg 07.04.

<b>M 35</b>	Mannschaft	TuS Deuz	(Bonn, Horch, Löhr)	3:53:49
<b>M 45</b>		Jörg Heiner	SG Wenden	1:11:44 (brutto)
<b>W 35-45</b>	Mannschaft	TuS Deuz	(Dr. Löhr, Müller-Scherzant, Senner)	4:30:59
<b>W 50</b>		Angela Moesch	Laufgruppe Deiringsen	1:23:24 (brutto)
<b>W 65</b>		Maria Feyerabend	LSF Münster	1:41:39 (brutto)

## Deutsche Senioren-Marathonmeisterschaften

Düsseldorf 28.04.

<b>M 40</b>		Sven Serke	LSF Münster	2:30:26 (brutto)
<b>M 40/45</b>	Mannschaft	LSF Münster	(Serke, Kreickmann, Arica)	8:27:07
<b>M 60</b>		Bernd Nedderhoff	FC Lübbecke	2:49:48 (brutto)
<b>M 70</b>		Jürgen Graeber	SuS Oberaden	3:29:53 (brutto)
<b>M 75</b>		Michael-Peter Taube	SuS Oberaden	4:05:20 (brutto)
<b>M 80</b>		Werner Stöcker	LG Wittgenstein	4:05:21 (brutto)
<b>W 50</b>		Angela Moesch	Laufgruppe Deiringsen	3:01:55 (brutto)
<b>W 65</b>		Maria Feyerabend	LSF Münster	4:00:17 (brutto)

## Deutsche Seniorenmeisterschaften im Ultratrail

Reichweiler 08.06.

<b>M 70</b>	Ultratrail (78 km)	Detlef Korioth	LC 92 Bad Salzuflen	12:26:35
<b>W 60</b>	Ultratrail (78 km)	Monika Kattenbusch	SC GW Paderborn	11:41:32

## Deutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften

Zella-Mehlis 15.06.

<b>M 35</b>	Fünfkampf	Thomas Bleß	TSG Dülmen	2.691
-------------	-----------	-------------	------------	-------

## Deutsche Seniorenmeisterschaften

Leinefelde 12.-14.07.

<b>M 40</b>	4 x 100 m	LG Kindelsberg Kreuztal	(Boller - Lück - Nassauer - Blech)	47,58
<b>M 45</b>	800 m	Arne Wendler	Recklinghäuser LC	2:16,93
<b>M 50</b>	Stabhochsprung	Jörg Kranz	DJK BW Annen	3,50
	Weitsprung	Ulrich Ratsch	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	5,84
<b>M 60</b>	Diskuswurf	Frank Hoffmann	LG Plettenberg/Herscheid	46,92
<b>M 65</b>	Diskuswurf	Johann Stein	TV Werther 04	43,45
<b>M 75</b>	Weitsprung	Dr. Eberhard Linke	LG Kindelsberg Kreuztal	4,23
	Dreisprung	Dr. Eberhard Linke	LG Kindelsberg Kreuztal	8,99
<b>W 35</b>	400 m Hürden	Anne Schwedler	USC Bochum	69,48
<b>W 50</b>	800 m	Gabi Müller-Scherzant	TuS Deuz	2:29,94
	1500 m	Gabi Müller-Scherzant	TuS Deuz	5:15,09
	4 x 100 m	StG Siegen Lippstadt Saerbeck	(Barkey - Dreisbach - Grisse - Siebel)	58,14
<b>W 60</b>	100 m	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	14,30
	Hochsprung	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	1,41
<b>W 70</b>	Stabhochsprung	Karin Förster	LC Paderborn	1,90
<b>W 80</b>	Kugelstoß	Rosy von Westerholt	LA SV Herten	8,22
	Diskuswurf	Anne Chatrine Rühlow	SV Burgsteinfurt	19,87
	Speerwurf	Rosy von Westerholt	LA SV Herten	16,50
<b>W 85</b>	Diskuswurf	Lotte Leiß	TV Borghorst	12,39
	Speerwurf	Lotte Leiß	TV Borghorst	12,37

**Deutsche Senioren-Wurf-Fünfkampfmeisterschaften Zella-Mehlis 10.-11.08.**

**M 40** Peter Sjoerds TG Herford 3.055

**Deutsche Seniorenmeisterschaften im Bahngehen Beeskow 17.08.**

**M 80** 5000 m Gehen Holger Flaßnöcker TG Harkort Wetter 41:22,96

**W 50** 5000 m Gehen Angela Sänger DJK BW Annen 33:05,20

**Deutsche Seniorenmeisterschaften im 24-Stunden-Lauf Bottrop 24./25.08.**

**M 80** Werner Stöcker LG Wittgenstein 131,450 km

**Deutsche Senioren-Berglaufmeisterschaften Breitung (Werra) 08.09.**

**M 55** 13,2 km / 785 HM Jürgen Scherg Non-Stop-Ultra Brakel 67:07

**Deutsche Seniorenmeisterschaften im 10-km-Straßenlauf Siegburg 15.09.**

**M 35** Mannschaft TuS Deuz (*Tremmel, Schmal, Horch*) 1:41:51

**M 50** Ingo Wissmann LG Lemgo 34:49 (brutto)

**M 50/55** Mannschaft TuS Deuz (*Brockfeld, Rottler, Senner*) 1:52:01

**W 35** Katharina Schäfers TuS Deuz 39:03 (brutto)

**W 35-45** Mannschaft TuS Deuz (*Schäfers, Henkel, Senner*) 2:05:09

**W 50** Angela Moesch Laufgruppe Deiringsen 38:25 (brutto)

**W 65** Monika Bonin Lauf Team Unna (brutto)

**Deutsche Senioren-Team-Meisterschaften (DAMM, Gruppe 1) München 21.09.**

**M 50** LG Kindelsberg Kreuztal 10.076 P.

**Deutsche Seniorenmeisterschaften im 100-km-Lauf Kandel 21.09.**

**M 80** Werner Stöcker LG Wittgenstein 12:14:55 (brutto)

**W 50** Eva-Maria Gaszek LSF Münster 10:24:36 (brutto)

**Deutsche Seniorenmeisterschaften im Straßengehen Gleina 28.09.**

**M 35** 10 km Gehen Benjamin Fritsch LG Olympia Dortmund 65:41

# NRW-MEISTERTITEL 2019

(einschließlich Seniorenmeisterschaften, alle Termine chronologisch geordnet)

## Offene NRW-Senioren-Hallenmeisterschaften

Düsseldorf 12.01.

<b>M 30</b>	3000 m	Andreas Schewalje	TuS Breckerfeld	9:25,13
	Hochsprung	Markus Scheller	LG Brillux Münster	1,92
<b>M 35</b>	60 m	Lars Kallus	TG Holzwickede	7,46
	200 m	Lars Kallus	TG Holzwickede	23,75
	800 m	Manuel Böhringer	LG Kindelsberg Kreuztal	2:06,31
	Weitsprung	Sven Hülshorst	LG Bünde/Löhne	5,69
<b>M 40</b>	Weitsprung	Michael Nothacker	LG Kindelsberg Kreuztal	5,79
	Kugelstoß	Michael Nothacker	LG Kindelsberg Kreuztal	11,77
<b>M 45</b>	200 m	Arne Wendler	Recklinghäuser LC	25,18
	800 m	Mark Peters	Recklinghäuser LC	2:15,40
	Weitsprung	Tsvetan Tsvetkov	SV Spexard	5,49
<b>M 50</b>	3000 m	Stefan Fromme	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	9:50,47
	4 x 200 m	LG Kindelsberg Kreuztal		1:46,51
			<i>(Rduch - Krumm - Kohlberger - Krüger)</i>	
	Hochsprung	Michael Hollmann	SC Herford	1,70
	Weitsprung	Reinhard Gruhn	TuS 09 Erkenschwick	5,50
<b>M 65</b>	3000 m	Rainer Müller	TuS Deuz	11:56,47
<b>M 70</b>	Kugelstoß	Klaus Kynast	ASC 09 Dortmund	12,58
<b>M 75</b>	60 m	Dr. Eberhard Linke	LG Kindelsberg Kreuztal	8,89
	Weitsprung	Dr. Eberhard Linke	LG Kindelsberg Kreuztal	4,52
<b>M 80</b>	800 m	Ernst-August Seyfried	ASV Senden	4:42,45
<b>W 40</b>	Kugelstoß	Jana Krippendorf	LG Südsauerland	9,52
<b>W 45</b>	800 m	Ramona Wied	CVJM Siegen SG	2:34,81
<b>W 50</b>	60 m	Petra Raschke	ASV Senden	9,16
	Weitsprung	Daniela Kaske-Mehlich	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	4,39
<b>W 55</b>	Weitsprung	Maria Wolff	TV Unna 1861	3,64
<b>W 60</b>	60 m	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	8,91
	200 m	Angelika Albrecht	LTV Lippstadt	33,54
	Hochsprung	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	1,42
	Weitsprung	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	4,30
	Kugelstoß	Birgit Grisse	TSV Siegen	8,47
<b>W 65</b>	Kugelstoß	Gerda Giering	TuWa Bockum-Hövel	8,27
<b>W 70</b>	Kugelstoß	Gertraud Rüsich	TV Wiblingwerde	8,29
<b>W 75</b>	800 m	Hermi Staubermann	LA SV Herten	4:14,86
	3000 m	Hermi Staubermann	LA SV Herten	19:05,18
<b>W 80</b>	Kugelstoß	Rosy von Westerholt	LA SV Herten	8,28

## NRW-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften

Leverkusen 02.-03.02.

<b>Männer</b>	60 m	Philipp Trutenat	TV Wattenscheid 01	6,78
	200 m	Gassimou Kake	LG Kindelsberg Kreuztal	21,87
	400 m	Florian Colon Marti	TV Wattenscheid 01	48,44
	800 m	Steffen Baxheinrich	LG Olympia Dortmund	1:52,01
	1500 m	Alexander Ide	TV Wattenscheid 01	3:55,92
	3000 m	Nils Voigt	TV Wattenscheid 01	8:20,05



	60 m Hürden	Tobias Vogt	TV Wattenscheid 01	8,34
	3 x 1000 m	LG Brillux Münster	(Kaumanns - Thiemann - Lukas)	7:48,42
	Kugelstoß	Christopher Koch	TV Wattenscheid 01	16,77
<b>Frauen</b>	60 m	Johanna Bechthold	TV Wattenscheid 01	7,40
	1500 m	Denise Schumacher	FC Schalke 04	4:33,31
	60 m Hürden	Neele Schuten	TV Gladbeck 1912	8,43
	3 x 800 m	TV Westfalia Epe	(Dinkelborg - Sundermann - van der Wals)	7:31,54
	Kugelstoß	Julia Ritter	TV Wattenscheid 01	17,06
	Diskuswurf	Julia Ritter	TV Wattenscheid 01	52,75
	Speerwurf	Kim Cara Brünger	USC Bochum	44,42
<b>MJ U20</b>	60 m	Luis Vieweg	LG Kindelsberg Kreuztal	6,93
	200 m	Maximilian Heinrichs	TV Wattenscheid 01	21,87
	400 m	Noah Koch	TV Gladbeck 1912	50,98
	800 m	Lasse Funck	LG Olympia Dortmund	1:56,36
	1500 m	Jari Bender	LG Brillux Münster	4:35,62
	3000 m	Florian Bochert	TSVE 1890 Bielefeld	8:46,32
	Stabhochsprung	Constantin Rutsch	LG Olympia Dortmund	5,00
	Weitsprung	Luka Herden	LG Brillux Münster	7,29
	Kugelstoß	Timo Northoff	TV Wattenscheid 01	18,02
	Speerwurf	Laurin Petrak	TV Wattenscheid 01	49,75
<b>WJ U20</b>	400 m	Brenda Catarina-Byll	LG Olympia Dortmund	55,67
	800 m	Lea Kruse	FC Schalke 04	2:21,64
	1500 m	Lea Kruse	FC Schalke 04	4:36,95
	Hochsprung	Melanie Struwe	LAC Veltins Hochsauerland	1,73
	Stabhochsprung	Zoe Jakob	LG Olympia Dortmund	3,75
	Weitsprung	Lena Böhmer	TV Gladbeck 1912	6,02
	3000 m Gehen	Amina Aletic	LG Olympia Dortmund	16:05,78
<b>MJ U18</b>	200 m	Mateusz Lewandowski	FC Schalke 04	22,78
	400 m	Alexander Lind	SG Wenden	50,85
	Hochsprung	Eric Klöckner	CLV Siegerland	1,90
<b>WJ U18</b>	800 m	Marie Winse	TV Wattenscheid 01	2:24,04
	Hochsprung	Amy Joy Diekmann	LG Bünde/Löhne	1,70
	Weitsprung	Nicola Kondziella	TV Wattenscheid 01	5,84
	Dreisprung	Leonie Cruse	TV Wattenscheid 01	11,96
	3000 m Gehen	Krystina Kohan	LG Olympia Dortmund	22:10,0h
	Diskuswurf	Pia Northoff	TV Wattenscheid 01	50,54

## NRW-Langstreckenmeisterschaften

Neuss 04.05.

<b>Männer</b>		10 000 m	Fabian Jenne	SG Wenden	31:26,37
<b>Frauen</b>		10 000 m	Judith Hacker	SG Wenden	37:35,56
<b>WJ</b>	<b>U 20</b>	5000 m	Klara Koppe	TSG Dülmen	17:27,52
<b>MJ</b>	<b>U 18</b>	3000 m	Daniel Luca Sergio	FC Schalke 04	9:08,05
<b>U 16</b>	<b>M 15</b>	3000 m	Leonel Nhanombe	LV Oelde	9:37,83
	<b>M 14</b>	2000 m	Paul Gröver	LG Olympia Dortmund	6:17,61
<b>U 16</b>	<b>W 15</b>	3000 m	Emma Wöhrmann	SC Eintracht Hamm	10:51,94
	<b>W 14</b>	2000 m	Nele Sietmann	LG Coesfeld	6:59,61

**NRW-Langstreckenmeisterschaften (Forts.)**

Neuss 04.05.

**Senioren**

<b>M 35</b>	10 000 m	Christian Biele	SG Wenden	31:44,36
<b>M 45</b>	10 000 m	Lars Varenkamp	FC Lübbecke	37:36,4
<b>M 50</b>	10 000 m	Stefan Brockfeld	TuS Deuz	35:39,45
<b>M 55</b>	10 000 m	Jürgen Neuhausen	Recklinghäuser LC	37:50,21
<b>M 65</b>	10 000 m	Rainer Müller	TuS Deuz	41:45,47
<b>M 70</b>	10 000 m	Jürgen Graeber	SuS Oberaden	48:08,16

**Seniorinnen**

<b>W 30</b>	5000 m	Annika Börner	FC Schalke 04	18:48,73
<b>W 50</b>	5000 m	Gabi Müller-Scherzant	TuS Deuz	19:58,97
<b>W 60</b>	5000 m	Anne Holtkötter	LSF Münster	21:44,24
<b>W 65</b>	5000 m	Elfie Hüther	VfB Salzkotten	23:07,03

**NRW-Team-Meisterschaften Senioren (DAMM)**

Emmerich 05.05.

<b>Senioren</b>	<b>M 40</b>	Gruppe 1	StG Ostwestfalen-Lippe	8.510 P.
<b>Seniorinnen</b>	<b>W 50</b>	Gruppe 1	StG Witten-Annen/Bochum	5.309 P.

**NRW-Langstaffelmeisterschaften**

Iserlohn 11.05.

<b>Männer</b>	3 x 1000 m	TV Wattenscheid 01	(Ide - Schiller - Merten)	7:47,97
<b>MJ U20</b>	3 x 1000 m	LG Brillux Münster	(Bender - Enseling - Kassebeer)	7:56,58
<b>WJ U20</b>	4 x 400 m	LG Olympia Dortmund	(Andreas - Cataria-Byll - Krisch - Lipok)	4:01,09
<b>MJ U16</b>	3 x 1000 m	LG Olympia Dortmund	(Wallinda - L.Franken - Gröver)	8:54,33
<b>WJ U16</b>	3 x 800 m	StG Recklinghausen/Hamm	(Kruse - Tober - Wöhrmann)	7:22,56

**Senioren**

<b>M 30</b>	3 x 1000 m	LAZ Iserlohn	(Thomas - Eller - Brune)	9:27,57
<b>M 60</b>	3 x 1000 m	USC Bochum	(Olivier - Abels - Mäder)	10:50,86

**NRW-Halbmarathonmeisterschaften**

Duisburg 02.06.

Die **Einzelwertung** von Straßenlaufmeisterschaften erfolgt nach **Bruttozeiten**.

<b>Männer</b>		Bernhard Deiß	Recklinghäuser LC	1:15:28
<b>Frauen</b>		Michelle Rannacher	DJK Gütersloh	1:22:56
<b>Senioren</b>	<b>M30</b>	Frederic Neuß	TSVE 1890 Bielefeld	1:23:05
	<b>M50</b>	Christof Marquardt	Laufgruppe Deiringsen	1:24:36
	Mannschaft	USC Bochum	(Tahiri, Gresch, Lenz)	4:52:58
	<b>M60</b>	Bernd Orlowski	LV Oelde	1:33:23
	Mannschaft	LV Oelde	(Orlowski, Stripper, Grünebaum)	4:41:38
	<b>M70</b>	Jürgen Graeber	SuS Oberaden	1:45:38
	<b>M80</b>	Werner Stöcker	LG Wittgenstein	1:53:21
<b>Seniorinnen</b>	<b>W30</b>	Sandra Clemens	SG Wenden	1:30:31
	<b>W40</b>	Stefanie Sicking	TSG Reken	1:36:19

# Offene NRW-Meisterschaften im Bahngehen

Mönchengladbach 10.06.

W J U 20	5000 m	Charlotte Peter	LG Olympia Dortmund	30:21,13
Seniorinnen W 50	5000 m	Angela Sänger	DJK BW Annen	33:49,58

## NRW-Jugendmeisterschaften U20/U18/U16

Duisburg 21.-23.06.

### Männl.Jugend U20

100 m	Luis Vieweg	LG Kindelsberg Kreuztal	10,65
200 m	Maximilian Heinrichs	TV Wattenscheid 01	21,87w
1500 m	Jari Bender	LG Brillux Münster	4:02,72
Stabhochsprung	Constantin Rutsch	LG Olympia Dortmund	4,90
Kugelsto	Timo Northoff	TV Wattenscheid 01	19,40

### Weibl.Jugend U20

100 m	Kira Lipperheide	TV Gladbeck 1912	12,31
200 m	Christin Bischoff	TV Wattenscheid 01	25,01
3000 m	Teresa Schulte-Wermlinghoff	LG Dorsten	10:22,14
100 m Hurden	Amelie Braun	CLV Siegerland	14,22
4 x 100 m	LC Paderborn ( <i>Semler - Rodehutscord - L.Keuper - F.Keuper</i> )		48,30
Hochsprung	Charlotte Haas	LG Bunde/Löhne	1,71
Stabhochsprung	Zoe Jakob	LG Olympia Dortmund	3,80
Weitsprung	Lena Böhmer	TV Gladbeck 1912	5,67

### Männl.Jugend U18

200 m	Florian Kordmann	TV Wattenscheid 01	22,33
400 m	Alexander Lind	SG Wenden	50,62
400 m Hurden	Mateusz Lewandowski	FC Schalke 04	53,19
4 x 100 m	TV Wattenscheid 01 ( <i>Kordmann - Schaefer - Vo - Superniok</i> )		42,93
Weitsprung	Justin Brand	SuS 1910 Enniger	6,59

### Weibl.Jugend U18

200 m	Emma Rehse	Ski-Club Olpe	24,66
800 m	Fabiane Meyer	TV Westfalia Epe	2:14,99
400 m Hurden	Anastasia Vogel	TV Wattenscheid 01	62,36
4 x 100 m	StG Olpe/Fretter ( <i>Schneider - Deblitz - Hoberg - Hippler</i> )		47,73
Hochsprung	Amy Joy Diekmann	LG Bünde/Löhne	1,70
Weitsprung	Nicola Kondziella	TV Wattenscheid 01	5,88
Diskuswurf	Pia Northoff	TV Wattenscheid 01	51,58

### Männl.Jugend U16

#### M 15

100 m	Mark Petruschka	TV Mettingen	11,58
80 m Hürden	Noah Braida	TV Wattenscheid 01	10,79
300 m Hürden	Moritz Sand	SC Eintracht Hamm	40,28
4 x 100 m	TV Wattenscheid 01 ( <i>Paulus - Braida - Mimberg - Thumser</i> )		45,00
Hochsprung	Benny Madu	DJK BW Annen	1,89
	Louis Robertz	LG Olympia Dortmund	1,89
Stabhochsprung	Jonas Frey	LG Olympia Dortmund	4,00
Weitsprung	Jan Wiese	LG Ahlen	6,43
Speerwurf	Maximilian Soicke	TSV Hagen 1860	50,50

#### M 14

800 m	Paul Gröver	LG Olympia Dortmund	2:11,26
Hochsprung	Benjamin Bruns	LG Kreis Gütersloh 09	1,69
Weitsprung	Justus Sakautzky	BTW Bünde	5,89
Speerwurf	Jan Spieker	DJK Arminia Ibbenbüren	46,49

**NRW-Jugendmeisterschaften (Forts.)**

Duisburg 21.-23.06.

**Weibl.Jugend U16**

<b>W 15</b>	100 m	Felina-Malin Fiener	TV Wattenscheid 01	12,45
	800 m	Larissa Thiele	LV Oelde	2:17,74
	4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	(Ernst - F.-M.Fiener - Mbenda - Amuah)	48,05
	Stabhochsprung	Marla Matthiesen	LG Brillux Münster	3,20
	Dreisprung	Edda Koch	TV Wattenscheid 01	11,31
	Kugelstoß	Aaliyah-Laetitia Mbenda	TV Wattenscheid 01	13,95
	Diskuswurf	Marie-Sophie Macke	TV Wattenscheid 01	36,56
	Speerwurf	Nele Dieker	LG Coesfeld	42,08
<b>W 14</b>	100 m	Leni Otte	SV Teuto Riesenbeck	12,43
	800 m	Nele Sietmann	LG Coesfeld	2:18,46
	80 m Hürden	Leni Otte	SV Teuto Riesenbeck	11,48
	Stabhochsprung	Greta Heine	LG Lippe-Süd	3,20
	Speerwurf	Pia Meßing	LG Coesfeld	35,78

**NRW-Hindernislaufmeisterschaften**

Hilden 29.06.

<b>Männer</b>	3000 m Hindernis	Sascha van Staa	LC Rapid Dortmund	9:11,41
<b>Frauen</b>	3000 m Hindernis	Kerstin Schulze Kalthoff	LG Rosendahl	10:35,19
<b>M J U 20</b>	2000 m Hindernis	Nicolas Vogt	LC Rapid Dortmund	6:33,82
<b>W J U 18</b>	1500 m Hindernis	Teresa Schulte-Wermlinghoff	LG Dorsten	5:01,34

**Offene NRW-Meisterschaften (»NRW Open«)**

Bottrop 07.07.

<b>Männer</b>	200 m	Kai Sparenberg	LG Brillux Münster	21,78
	400 m	Florian Colon Marti	TV Wattenscheid 01	47,63
	800 m	Steffen Baxheinrich	LG Olympia Dortmund	1:51,99
	1500 m	Jonas Beverungen	TV Wattenscheid 01	3:54,05
	Kugelstoß	Christopher Koch	TV Wattenscheid 01	16,06
	Diskuswurf	Sebastian Dietl	TV Wattenscheid 01	52,63
<b>Frauen</b>	1500 m	Jana Palmowski	SV Brackwede	4:32,67
	100 m Hürden	Jennifer Köhne	CLV Siegerland	13,65
	Hochsprung	Carina Keilmann	USC Bochum	1,69
	Weitsprung	Jovanna Klaczynski	TV Wattenscheid 01	6,12
	Kugelstoß	Julia Ritter	TV Wattenscheid 01	17,40
	Diskuswurf	Julia Ritter	TV Wattenscheid 01	55,41

**NRW-Jugend-Mehrkampfmeisterschaften**

Bad Oeynhausen 13.-14.07.

<b>WJ U20</b>	Siebenkampf Mannschaft	Lilian Tösmann LG Bünde/Löhne	LG Olympia Dortmund (Haas, Bellon, Stanick)	4.844 11.503
<b>MJ U18</b>	Zehnkampf Mannschaft	Simon Büthe TV Wattenscheid 01	LC Paderborn (Rink, M.Ollech, Ries)	6.696 15.454
<b>WJ U18</b>	Siebenkampf Mannschaft	Sarina Brockmann LG Bünde/Löhne	LG Bünde/Löhne (Brockmann, Deitert, Wältz)	4.977 13.973

<b>MJ U16</b>	<b>M15</b>	Neunkampf Mannschaft U16	Dennis Klaus LG Bünde/Löhne	LAG Siegen ( <i>Böhme, Homburg, Büschenfeld</i> )	5.052 13.078
<b>WJ U16</b>	<b>W15</b>	Siebenkampf Mannschaft U16	Aaliyah-Laetitia Mbenda TV Wattenscheid 01	TV Wattenscheid 01 ( <i>Mbenda, Koch, Bruku</i> )	3.669 10.265

## NRW-Straßenlaufmeisterschaften 10 km

Essen 07.09.

Die **Einzelwertung** von Straßenlaufmeisterschaften erfolgt nach **Bruttozeiten**.

<b>Männer</b>		Lutz Holste	LG Dorsten	31:41
	Mannschaft	SG Wenden	( <i>Biele, Jenne, Lautwein</i> )	1:38:57
<b>Frauen</b>		Klara Koppe	TSG Dülmen	36:42
	Mannschaft	SG Wenden	( <i>Dörschel, Clemens, Andrieu-Syrek</i> )	2:06:28
<b>Männl. Jugend</b>	<b>U20</b>	Tim Holtbrügge	LF Lühtringen 1983	33:36
	Mannschaft	LG Brillux Münster	( <i>Enseling, Buffi, Schultz</i> )	1:45:07
<b>Weibl. Jugend</b>	<b>U20</b>	Klara Koppe	TSG Dülmen	36:42
<b>Senioren</b>	<b>M30</b>	Tobias Lautwein	SG Wenden	33:49
	<b>M35</b>	Christian Biele	SG Wenden	32:25
	Mannschaft M30/35	SG Wenden	( <i>Biele, Lautwein, Mockenhaupt</i> )	1:40:40
	<b>M50</b>	Detlef Jandt	TG Witten 1848	36:48
	<b>M60</b>	Uli Stripper	LV Oelde	40:31
	<b>M65</b>	Dr. Bernt Schmiedeskamp	TSVE 1890 Bielefeld	44:22
	Mannschaft M60/65	LV Oelde	( <i>Stripper, Grünebaum, Orłowski</i> )	2:03:38
	<b>M70</b>	Hans-Jürgen Thran	Spiridon Haltern	48:38
	<b>M75</b>	Joachim Strube	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	49:04
	Mannschaft M70/75	SuS Oberaden	( <i>Graeber, Lazowski, Steeg</i> )	2:41:34
<b>Seniorinnen</b>	<b>W30</b>	Sandra Clemens	SG Wenden	40:11
	<b>W40</b>	Christl Dörschel	SG Wenden	37:08

## Offene NRW-Senioren-Winterwurfmeisterschaften

Leichlingen 09.11.

<b>M40</b>	Diskuswurf	Peter Sjoerds	TG Herford	34,35
	Hammerwurf	Peter Sjoerds	TG Herford	36,65
	Speerwurf	Peter Sjoerds	TG Herford	34,70
<b>M55</b>	Hammerwurf	Michael Klink	LG Plettenberg/Herscheid	40,16
<b>M60</b>	Diskuswurf	Rainer Horstmann	TSV Kirchlinde	43,16
	Speerwurf	Joachim Seiffert	SuS Oberaden	45,10
<b>M65</b>	Speerwurf	Helmut Gronau	LA SV Herten	28,31
<b>M70</b>	Diskuswurf	Klaus Kynast	ASC 09 Dortmund	40,54
	Hammerwurf	Klaus Kynast	ASC 09 Dortmund	43,13
<b>M75</b>	Diskuswurf	Günter Ebeling	SuS Oberaden	26,11
<b>W30</b>	Hammerwurf	Kathrin Hartwig	LG Plettenberg/Herscheid	31,47
<b>W45</b>	Speerwurf	Monika Brandt	SV Brackwede	29,15
<b>W50</b>	Diskuswurf	Anja Bergermann	LA SV Herten	27,83
	Speerwurf	Anja Bergermann	LA SV Herten	30,90
<b>W55</b>	Diskuswurf	Anna Feldmann-Hilger	LAV Rheine	25,05
<b>W70</b>	Diskuswurf	Renate Nitsch	TuWa Bockum-Hövel	15,98

# VERGLEICHSKAMPF 2019

## 44. Ländervergleichskampf Jugend U 16

Enschede/NED 31.08.

	Niederlande	-	NRW
Männliche Jugend	138		130
Weibliche Jugend	145		126
<b>Gesamtstand</b>	<b>283</b>		<b>256</b>

## WESTFALENMEISTER / INNEN 2019

(einschließlich Seniorenmeisterschaften, alle Termine chronologisch geordnet)

### Offene Westf. Hallenmeisterschaften *Männer/Frauen* Dortmund 19.01.

#### Männer

60 m	Maurice Huke	TV Wattenscheid 01	6,79
200 m	Alexander Kosenkow	TV Wattenscheid 01	21,90
400 m	Florian Colon Marti	TV Wattenscheid 01	49,15
800 m	Elias Schreml	LG Olympia Dortmund	1:54,20
1500 m	Toni Riediger	FC Schalke 04	3:54,86
3000 m	Julius Scherr	TV Wattenscheid 01	8:17,15
60 m Hürden	Tobias Vogt	TV Wattenscheid 01	8,41
4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	(Huke - Trutenat - Weckelmann - Brieger)	1:26,62
4 x 400 m	SG Eintracht Ergste	(Gieseler - Koster - Römer - Friedewald)	3:33,13
3 x 1000 m	SG Wenden	(Manivannan - Thiesbrummel - Giese)	8:04,31
Hochsprung	André Düsterhöft	LG Bünde/Löhne	2,02
Stabhochsprung	Constantin Rutsch	LG Olympia Dortmund	4,80
Weitsprung	Bartosz Jasinski	TV Wattenscheid 01	7,25
Dreisprung	André Krüger	VfL Gladbeck 1921	13,06
Kugelstoß	Christopher Koch	TV Wattenscheid 01	16,60

#### Frauen

60 m	Sina Mayer	LAZ Zweibrücken	7,47
beste Westfälin: 2.	Chantal Butzek	LC Paderborn	7,53
200 m	Neele Schuten	TV Gladbeck 1912	24,23
400 m	Jenny Otterbach	LG Kindelsberg Kreuztal	59,81
800 m	Lea Kruse	FC Schalke 04	2:12,65
1500 m	Jana Palmowski	SV Brackwede	4:32,49
60 m Hürden	Neele Schuten	TV Gladbeck 1912	8,47
4 x 200 m	TSV Hagen 1860	(Söhnchen - Sommerhage - Krämer - Struck)	1:47,99
Hochsprung	Christina Honsel	LG Olympia Dortmund	1,80
Stabhochsprung	Tina Rother	LG Lippe-Süd	3,90
Weitsprung	Jovanna Klaczynski	TV Wattenscheid 01	6,12
Dreisprung	Romina Neu	BV Teutonia Lanstrop	12,26
Kugelstoß	Marie-Theres Bornemeier	LG Lippe-Süd	14,75

## Westf. Jugend-Hallenmeisterschaften U 18

Dortmund 19.01.

### Männl.Jugend U 18

60 m	Marvin Orthmann	SV 1860 Minden	7,13
200 m	Marc Ollech	TV Wattenscheid 01	23,47
400 m	Alexander Lind	SG Wenden	51,45
800 m	Jean-Benoît Merté	LG Brillux Münster	2:02,26
1500 m	Daniel Luca Sergio	FC Schalke 04	4:11,05
60 m Hürden	Moritz Huning	TV Vreden	8,61
4 x 200 m	LG Olympia Dortmund	(Bekker - Wolf - Biermann - Große)	1:35,92
Hochsprung	Eric Klöckner	CLV Siegerland	1,90
Stabhochsprung	Jonas Wolf	LG Olympia Dortmund	4,20
Weitsprung	Jan-Luca Fröse	TV Jahn Rheine	6,44
Dreisprung	Lukas Klemenz	LAC Veltins Hochsauerland	12,38
Kugelstoß	Joel Hinze	LG Lippe-Süd	13,47

### Weibl.Jugend U 18

60 m	Elayna Krisch	LG Olympia Dortmund	7,76
200 m	Anastasia Vogel	TV Wattenscheid 01	25,51
400 m	Sarah Krause	SC Union 08 Lüdinghausen	61,43
800 m	Marie Winse	TV Wattenscheid 01	2:20,45
1500 m	Emma Wöhrmann	SC Eintracht Hamm	4:49,17
60 m Hürden	Anna Schlagenwerth	TV Gladbeck 1912	8,98
4 x 200 m	TV Gladbeck 1912	(Schlagenwerth - Koller - Schöne - Meis)	1:44,75
Hochsprung	Amy Joy Diekmann	LG Bünde/Löhne	1,67
Stabhochsprung	Maybrit Sommer	LG Lippe-Süd	3,56
Weitsprung	Nicola Kondziella	TV Wattenscheid 01	5,97
Dreisprung	Leonie Cruse	TV Wattenscheid 01	11,82
Kugelstoß	Pia Northoff	TV Wattenscheid 01	15,37

## Westf. Jugend-Winterwurfmeisterschaften

Leverkusen 02.-03.02.

<b>MJ U20</b>	Hammerwurf	Rik Amann	SuS Olfen	43,66
	Speerwurf	Laurin Petrak	TV Wattenscheid 01	49,75
<b>WJ U20</b>	Diskuswurf	Franziska Folz	TV Wattenscheid 01	39,64
	Hammerwurf	Sherin Köller	SuS Olfen	42,79
	Speerwurf	Marlitt Spille	Ski-Club Olpe	37,11
<b>MJ U18</b>	Diskuswurf	Kenny Molitor	TSV Rüthen	40,15
	Speerwurf	Marc Gast	LG Lippe-Süd	59,68
<b>WJ U18</b>	Diskuswurf	Pia Northoff	TV Wattenscheid 01	50,54
	Hammerwurf	Jana Klee	LAZ Soest	34,21
	Speerwurf	Emily Klein	VfL Gladbeck 1921	34,77

## Westf. Jugend-Hallenmeisterschaften U 20

Bielefeld 10.02.

### Männl.Jugend U20

60 m	Luis Vieweg	LG Kindelsberg Kreuztal	6,95
200 m	Jakob Bruns	LG Brillux Münster	22,45
400 m	Dennis Rosowski	LG Dorsten	50,57
800 m	Samuel Vorderwülbecke	TSV Bigge-Olsberg	2:00,36
1500 m	Jari Bender	LG Brillux Münster	4:07,82
60 m Hürden	Jannis Kozian	LG Kindelsberg Kreuztal	8,85
4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	(Heinrichs - Schaefer - Superniok - Junker)	1:29,69
Hochsprung	Sven Füchtjohann	LG Kreis Gütersloh 09	1,93
Stabhochsprung	Joshua Fadire	LG Bünde/Löhne	4,85
Weitsprung	Gero Faust	TV Wattenscheid 01	6,57
Dreisprung	Johannes Robers	LG Kreis Gütersloh 09	12,32
Kugelstoß	Aaron Thieß	LG Bünde/Löhne	13,17

### Weibl.Jugend U20

60 m	Ayele Gerken	LG Lemgo	7,68
200 m	Anastasia Vogel	TV Wattenscheid 01	25,51
400 m	Lina Hanich	LC Paderborn	58,30
800 m	Lina Hanich	LC Paderborn	2:15,91
1500 m	Kiara Nahen	LC Paderborn	4:51,31
60 m Hürden	Anna Schlagenwerth	TV Gladbeck 1912	8,99
4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	(Bischoff - A. Vogel - Fliedner - J.Oguama)	1:40,23
Hochsprung	Amy Joy Diekmann	LG Bünde/Löhne	1,73
Stabhochsprung	Zoe Jakob	LG Olympia Dortmund	3,70
Weitsprung	Ayele Gerken	LG Lemgo	6,20
Dreisprung	Felicitas Görz	TV Wattenscheid 01	11,66
Kugelstoß	Jana Riermann	LG Rosendahl	11,86

## Westf. Jugend-Hallenmeisterschaften U 16

Paderborn 03.03.

### Männliche Jugend

<b>M 15</b>	60 m	Jan Wiese	LG Ahlen	7,55
		Piet Deeke	VfL Kamen	7,55
	300 m	Lennart Hartenberg	TV Wattenscheid 01	37,49
	800 m	Fabio Heitböhrmer	SC Eintracht Hamm	2:10,07
	60 m Hürden	Mark Petruschka	TV Mettingen	8,25
	Hochsprung	Lukas Robers	LG Kreis Gütersloh 09	1,88
	Stabhochsprung	Jonas Frey	LG Olympia Dortmund	3,40
	Weitsprung	Sven Hültenschmidt	LAC Veltins Hochsauerland	6,26
Kugelstoß	Elias Connor Dickel	LG Wittgenstein	14,02	
<b>M 14</b>	60 m	Mathis Stein	SuS 1910 Enniger	7,89
	800 m	Paul Gröver	LG Olympia Dortmund	2:11,57
	60 m Hürden	Jonas Huning	TV Vreden	9,45
	Hochsprung	Benjamin Bruns	LG Kreis Gütersloh 09	1,71
	Stabhochsprung	Simon Kerzel	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	3,10
	Weitsprung	Malon Klein	LG Olympia Dortmund	5,54
	Kugelstoß	Mathis Stein	SuS 1910 Enniger	12,09



## Weibliche Jugend

<b>W 15</b>	60 m	Luisa Manegold	SC Preußen Münster	7,88
	300 m	Anna Malia Hense	LC Schwerte	39,67
	800 m	Ida Lefering	LG Coesfeld	2:22,57
	60 m Hürden	Franca Krane	TSV Kirchlinde	9,24
	Hochsprung	Edda Koch	TV Wattenscheid 01	1,60
	Stabhochsprung	Marla Matthiesen	LG Brillux Münster	3,20
	Weitsprung	Samira Attermeyer	LG Olympia Dortmund	5,70
	Dreisprung	Jolie Alyssa Bomert	TV Wattenscheid 01	10,79
	Kugelstoß	Aaliyah-Laetitia Mbenda	TV Wattenscheid 01	12,62
<b>W 14</b>	60 m	Romy Bielinski	TV Wattenscheid 01	7,98
	800 m	Nele Sietmann	LG Coesfeld	2:20,46
	60 m Hürden	Romy Bielinski	TV Wattenscheid 01	9,24
	Hochsprung	Theresa Sobbe	LG Kreis Gütersloh 09	1,61
	Stabhochsprung	Greta Heine	LG Lippe-Süd	3,00
	Weitsprung	Angela Amuah	TV Wattenscheid 01	5,17
	Kugelstoß	Lara Hochdörffer	LG Wittgenstein	10,27

## Westf. Jugend-Langstreckenmeisterschaften

Neuss 04.05.

<b>M J</b>	<b>U 20</b>	5000 m	Oskar Enseling	LG Brillux Münster	16:04,83
<b>W J</b>	<b>U 20</b>	5000 m	Klara Koppe	TSG Dülmen	17:27,52
<b>M J</b>	<b>U 18</b>	3000 m	Daniel Luca Sergio	FC Schalke 04	9:08,05
<b>W J</b>	<b>U 18</b>	3000 m	Teresa Schulte-Wermlinghoff	LG Dorsten	10:22,67
<b>U 16</b>	<b>M 15</b>	3000 m	Leonel Nhanombe	LV Oelde	9:37,83
	<b>M 14</b>	2000 m	Paul Gröver	LG Olympia Dortmund	6:17,61
<b>U 16</b>	<b>W 15</b>	3000 m	Emma Wöhrmann	SC Eintracht Hamm	10:51,94
	<b>W 14</b>	2000 m	Nele Sietmann	LG Coesfeld	6:59,61

## Westf. Jugend-Langstaffelmeisterschaften

Iserlohn 11.05.

<b>MJ U20</b>	3 x 1000 m	LG Brillux Münster	(Bender - Enseling - Kassebeer)	7:56,58
<b>WJ U20</b>	4 x 400 m	LG Olympia Dortmund	(Andreas - Cataria-Byll - Krisch - Lipok)	4:01,09
	3 x 800 m	LG Olympia Dortmund	(Geitz - M.Neumeier - Meisl)	7:17,59
<b>MJ U18</b>	3 x 1000 m	LV Oelde	(Albert - Wickern - Schwab)	8:17,65
<b>WJ U18</b>	3 x 800 m	ASC Weißbachtal	(Gräbener - Otto - Mittler)	7:26,93
<b>MJ U16</b>	3 x 1000 m	LG Olympia Dortmund	(Wallinda - L.Franken - Gröver)	8:54,33
<b>WJ U16</b>	3 x 800 m	StG Recklinghausen/Hamm	(Kruse - Tober - Wöhrmann)	7:22,56

# Westf. Seniorenmeisterschaften

Gladbeck 26.05.

\* **Hammerwurf:** am 01.06. in Porta Westfalica - Nammen

Diese Meisterschaften waren **offen** ausgeschrieben, hier aber sind die jeweils besten westfälischen Teilnehmer/innen aufgeführt.

<b>M 30</b>	100 m	Jan Richard Busse	USC Bochum	12,22
	200 m	Jan Richard Busse	USC Bochum	24,61
	400 m	Jan Richard Busse	USC Bochum	54,87
	Kugelstoß	Christoph Bursch	LAV Rheine	11,11
	Diskuswurf	Daniel Krause	DJK BW Annen	38,09
<b>M 35</b>	100 m	Sebastian Nowak	VfL Kamen	11,94
	200 m	Manuel Böhringer	LG Kindelsberg Kreuztal	24,78
	400 m	Manuel Böhringer	LG Kindelsberg Kreuztal	53,20
	800 m	Patrick Windoffer	SV Teuto Riesenbeck	2:08,38
	1500 m	Patrick Windoffer	SV Teuto Riesenbeck	4:36,34
	Weitsprung	Sebastian Nowak	VfL Kamen	6,10
<b>M 40</b>	100 m	Hendrik Scholle	SC Herford	12,15
	200 m	Hendrik Scholle	SC Herford	24,75
	400 m	Marco Kopp	VfL Kamen	60,45
	Hochsprung	Christian Dierkes	TV Mesum	1,48
	Stabhochsprung	Marco Kopp	VfL Kamen	3,50
	Weitsprung	Hendrik Scholle	SC Herford	6,05
	Diskuswurf	Martin Piske	VfL Kamen	42,69
<b>M 45</b>	100 m	Gunnar Ueding	LG Kreis Gütersloh 09	12,49
	200 m	Arne Wendler	Recklinghäuser LC	24,96
	400 m	Markus Nassauer	LG Kindelsberg Kreuztal	57,99
	800 m	Arne Wendler	Recklinghäuser LC	2:12,76
	1500 m	Kay Schmalstieg	LC Paderborn	4:37,91
	5000 m	Kay Schmalstieg	LC Paderborn	17:44,22
	Hochsprung	Alexander Boehm	LV Oelde	1,52
	Stabhochsprung	Christian Bludau	VfL Gladbeck 1921	4,00
	Weitsprung	Tsvetan Tsvetkov	SV Spexard	5,77
	Kugelstoß	Thomas Wehner	LG Oelde/Wadersloh	9,85
	Diskuswurf	Markus Hengesbach	Ski-Club Fretter	28,36
	* Hammerwurf	Michael Striewe	LG Lippe-Süd	26,85
	Speerwurf	Thomas Wehner	LG Oelde/Wadersloh	41,92
<b>M 50</b>	100 m	Christian Dreier	LAC Castrop-Rauxel	12,44
	200 m	Christian Dreier	LAC Castrop-Rauxel	25,36
	400 m	Christian Rduch	LG Kindelsberg Kreuztal	58,46
	800 m	Christian Rduch	LG Kindelsberg Kreuztal	2:19,08
	1500 m	Matthias Marks	LG Hamm	4:56,28
	5000 m	Matthias Marks	LG Hamm	17:52,79
	Hochsprung	Michael Hollmann	SC Herford	1,67
	Stabhochsprung	Dirk Maximowitz	LG Halver/Schalksmühle	2,20
	Weitsprung	Ulrich Ratsch	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	5,76
	Dreisprung	Reinhard Gruhn	TuS 09 Erkenschwick	11,40
	Kugelstoß	Jan-Pieter Bussemas	LG Kreis Gütersloh 09	12,02
	Diskuswurf	Dirk Maximowitz	LG Halver/Schalksmühle	33,51
	* Hammerwurf	Stephan Kuhlmann	SC Porta Westfalica Nammen	39,73
Speerwurf	Ulrich Ratsch	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	42,36	
<b>M 55</b>	100 m	Stephan Wameling	TSG Reken	14,53
	200 m	Ekkehard Arnoldi	LG Kindelsberg Kreuztal	31,94
	400 m	Karl-Otto Wilhelmi	SV Brackwede	63,32
	800 m	Karl-Otto Wilhelmi	SV Brackwede	2:21,01

	1500 m	Antonio Rodrigues	LSF Münster	4:51,27
	5000 m	Jürgen Neuhausen	Recklinghäuser LC	18:22,47
	Hochsprung	Helmut Rahlmann	TV Werther 04	1,44
	Stabhochsprung	Alfred Achtelik	FC Nordkirchen	3,90
	Dreisprung	Helmut Rahlmann	TV Werther 04	8,68
	Kugelstoß	Rainer Queren	HLC Höxter	11,14
	Diskuswurf	Frank Neumann	TV Lengerich	31,91
	Speerwurf	Thomas Stoltefuß	VfL Kamen	47,30
<b>M 60</b>	100 m	Joachim Schneider	DJK GW Werl	13,42
	200 m	Hans-Peter Bierwirth	TSV Kirchlinde	29,59
	400 m	Raimund Olivier	USC Bochum	66,05
	800 m	Raimund Olivier	USC Bochum	2:36,11
	1500 m	Helmut Ruhrmann	USC Bochum	5:55,87
	5000 m	Michael Kämpfer	LG Kindelsberg Kreuztal	20:18,40
	4 x 100 m	StG Werther/Brackwede/Kirchlinde		55,99
			<i>(Schütte - Bierwirth - Meyer - Weidmann)</i>	
	Hochsprung	Richard Huget	ASV Senden	1,36
	Weitsprung	Hans-Peter Bierwirth	TSV Kirchlinde	4,59
	Dreisprung	Richard Huget	ASV Senden	9,11
	Kugelstoß	Joachim Seiffert	SuS Oberaden	12,77
	Diskuswurf	Frank Hoffmann	LG Plettenberg/Herscheid	44,22
	Speerwurf	Joachim Seiffert	SuS Oberaden	43,49
<b>M 65</b>	100 m	Jochen Meyer	TSV Kirchlinde	14,53
	200 m	Jochen Meyer	TSV Kirchlinde	29,97
	400 m	Bruno Kapitan	SuS Bertlich	76,34
	800 m	Bruno Kapitan	SuS Bertlich	2:58,63
	1500 m	Rainer Müller	TuS Deuz	5:43,74
	5000 m	Rainer Müller	TuS Deuz	20:54,84
	Hochsprung	Gerd Lipinski	TV Werther 04	1,36
	Stabhochsprung	Christof Ciba	TSV Kirchlinde	2,50
	Weitsprung	Gerd Lipinski	TV Werther 04	4,24
	Dreisprung	Gerd Lipinski	TV Werther 04	8,57
	Kugelstoß	Klaus Weidmann	TSV Kirchlinde	9,90
	Diskuswurf	Gerhard Sieben	ASC 09 Dortmund	44,02
	Speerwurf	Lothar Dresel	TV Wiblingwerde	35,84
<b>M 70</b>	100 m	Heinrich Wiechmann	ASV Senden	16,24
	200 m	Udo Leisgen	LAZ Iserlohn	32,78
	400 m	Udo Leisgen	LAZ Iserlohn	77,16
	800 m	Hans-Jürgen Thran	Spiridon Haltern	3:00,02
	1500 m	Hans-Jürgen Thran	Spiridon Haltern	6:28,60
	5000 m	Jürgen Graeber	SuS Oberaden	22:42,44
	Hochsprung	Udo Leisgen	LAZ Iserlohn	1,24
	Stabhochsprung	Udo Leisgen	LAZ Iserlohn	1,90
	Weitsprung	Matthias Kreft	SuS Schalke 96	3,63w
	Dreisprung	Matthias Kreft	SuS Schalke 96	7,72
	Kugelstoß	Klaus Kynast	ASC 09 Dortmund	11,58
	Diskuswurf	Manfred Meier	TV Werther 04	30,91
	Speerwurf	Heinrich Wiechmann	ASV Senden	28,68
<b>M 75</b>	100 m	Egon Kleine-Homann	SuS Schalke 96	16,42
	200 m	Egon Kleine-Homann	SuS Schalke 96	33,99
	5000 m	Dieter Hauptvogel	LT Bittermark Dortmund	26:26,46
	Hochsprung	Ernst Kriegeskorte	ASV Senden	1,20
	Stabhochsprung	Wulf-Dieter Scheer	Sport-Union Annen	2,10
	Kugelstoß	Egon Kleine-Homann	SuS Schalke 96	10,61
	Diskuswurf	Günter Ebeling	SuS Oberaden	25,78
	Speerwurf	Egon Kleine-Homann	SuS Schalke 96	32,15

**Westf. Seniorenmeisterschaften (Forts.)**

Gladbeck 26.05.

<b>M 80</b>	100 m	Ernst-August Seyfried	ASV Senden	20,58
	800 m	Karl Krahn	TuS Eintracht Bielefeld	4:04,60
	1500 m	Karl Krahn	TuS Eintracht Bielefeld	8:34,82
	5000 m	Willi Sontowski	Baukauer TC Herne	29:36,10
	Hochsprung	Heinrich Hangebruch	SV 1860 Minden	1,08
	Kugelstoß	Werner Korte	TSV Westfalia Westerkappeln	10,72
	Diskuswurf	Werner Korte	TSV Westfalia Westerkappeln	26,83
	* Hammerwurf	Werner Korte	TSV Westfalia Westerkappeln	31,70
	Speerwurf	Werner Silz	SuS Oberaden	29,02
	<b>M 85</b>	Kugelstoß	Dieter Denecke	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen
Diskuswurf		Dieter Denecke	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	15,95
* Hammerwurf		Willi Neermann	SC Porta Westfalica Nammen	18,65
Speerwurf		Dieter Denecke	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	15,81
<b>W 30</b>	100 m	Sabrina Wienkämper	TSV Westfalia Westerkappeln	14,48
	Weitsprung	Sabrina Wienkämper	TSV Westfalia Westerkappeln	4,86
	Dreisprung	Sabrina Wienkämper	TSV Westfalia Westerkappeln	10,00
	Kugelstoß	Marina Stegemann	LAV Rheine	9,54
	Diskuswurf	Marina Stegemann	LAV Rheine	25,21
	* Hammerwurf	Sandra Albrecht	LG Lippe-Süd	43,46
<b>W 35</b>	100 m	Anne Schwedler	USC Bochum	13,82
	200 m	Anne Schwedler	USC Bochum	28,36
	400 m	Anne Schwedler	USC Bochum	64,47
	800 m	Svenja Prang	Recklinghäuser LC	2:29,01
	3000 m	Manuela Rodrigues Borges	TV Deilinghofen	13:55,96
	Diskuswurf	Tetyana Tyshchenko	SV RW Unna	40,44
<b>W 40</b>	1500 m	Bettina Kalläne	LV Oelde	5:47,86
	3000 m	Sarah Metz	VfB Salzkotten	11:11,24
	4 x 100 m	TV Unna 1861	<i>(Schulte - Dr. Fischer - Lütge - Tejero-Jurksas)</i>	58,57
	Hochsprung	Katja Marburger	LG Wittgenstein	1,32
	Weitsprung	Katja Marburger	LG Wittgenstein	4,51
	Dreisprung	Katja Marburger	LG Wittgenstein	8,43
	Kugelstoß	Jana Krippendorf	LG Südsauerland	9,32
	Diskuswurf	Anke Tschache	TuS Germania Horstmar	31,89
	<b>W 45</b>	100 m	Katja Koch	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen
200 m		Birgit Hemmeke	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	31,59
Weitsprung		Katja Koch	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	4,29
Diskuswurf		Dagmar Lütge	TV Unna 1861	18,04
Speerwurf		Monika Brandt	SV Brackwede	30,31
<b>W 50</b>	100 m	Heike Siebel	TSV Siegen	14,50
	200 m	Jutta Bergener	LC Paderborn	29,60
	400 m	Petra Raschke	ASV Senden	75,55
	800 m	Gabi Müller-Scherzant	TuS Deuz	2:38,69
	1500 m	Gabi Müller-Scherzant	TuS Deuz	5:26,14
	3000 m	Gabi Müller-Scherzant	TuS Deuz	11:35,63
	4 x 100 m	StG Siegen Lippstadt Saerbeck	<i>(Siebel - Dreisbach - Jokiel-Straupe - Barkey)</i>	57,12
	Hochsprung	Heike Siebel	TSV Siegen	1,32
	Weitsprung	Heike Siebel	TSV Siegen	4,54
	Dreisprung	Annett Jokiel-Straupe	LTV Lippstadr	9,93
	Kugelstoß	Christine Wenzel	DJK BW Annen	11,77
	Diskuswurf	Christine Wenzel	DJK BW Annen	24,83
	* Hammerwurf	Ilona Schaub	SuS Oberaden	35,46
	Speerwurf	Christine Wenzel	DJK BW Annen	26,65

<b>W 55</b>	100 m	Elfriede Dreisbach	TSV Siegen	15,34
	200 m	Maria Wolff	TV Unna 1861	34,02
	800 m	Sybille Möllensiep	SuS Schalke 96	3:06,73
	1500 m	Sybille Möllensiep	SuS Schalke 96	6:05,75
	Hochsprung	Maria Wolff	TV Unna 1861	1,20
	Weitsprung	Maria Wolff	TV Unna 1861	3,59
	Kugelstoß	Sylvia Hübner-Adams	LAC Veltins Hochsauerland	10,36
	Diskuswurf	Anna Feldmann-Hilger	LAV Rheine	25,89
	* Hammerwurf	Sylvia Hübner-Adams	LAC Veltins Hochsauerland	33,69
	Speerwurf	Sylvia Hübner-Adams	LAC Veltins Hochsauerland	16,14
<b>W 60</b>	100 m	Birgit Grisse	TSV Siegen	15,86
	200 m	Angelika Albrecht	SC Lippstadt DJK	33,64
	400 m	Angelika Albrecht	SC Lippstadt DJK	76,17
	800 m	Angelika Albrecht	SC Lippstadt DJK	3:02,49
	Weitsprung	Birgit Grisse	TSV Siegen	3,82
	Kugelstoß	Katrin Paschedag	TV Lengerich	9,00
<b>W 65</b>	100 m	Karin Siller	SC Porta Westfalica Nammen	15,83
	200 m	Karin Siller	SC Porta Westfalica Nammen	33,81
	Hochsprung	Gerda Giering	TuWa Bockum-Hövel	1,00
	Kugelstoß	Gerda Giering	TuWa Bockum-Hövel	8,15
	Diskuswurf	Gerda Giering	TuWa Bockum-Hövel	22,02
	Speerwurf	Verena Wiedeking	SuS Oberaden	14,46
<b>W 70</b>	100 m	Karin Förster	LC Paderborn	18,05
	Kugelstoß	Gertraud Rüsche	TV Wiblingwerde	8,10
	Diskuswurf	Renate Nitsch	TuWa Bockum-Hövel	15,68
<b>W 75</b>	100 m	Hannelore Wilmes	HLC Höxter	22,73
	Weitsprung	Hannelore Wilmes	HLC Höxter	2,40
	* Hammerwurf	Hannelore Wilmes	HLC Höxter	21,38
<b>W 80</b>	Kugelstoß	Rosy von Westerholt	LA SV Herten	8,31
	Diskuswurf	Rosy von Westerholt	LA SV Herten	18,29
	Speerwurf	Rosy von Westerholt	LA SV Herten	16,51
<b>W 85</b>	* Hammerwurf	Lotte Leiß	TV Borghorst	19,48

## Westf. Blockwettkampf-Meisterschaften U16

Hagen 02.06.

<b>M 15</b>	Block Sprint/Sprung	Noah Braida	TV Wattenscheid 01	3.037
	Block Lauf	Nils Hartleif	Recklinghäuser LC	2.548
	Block Wurf	Mark Petruschka	TV Mettingen	2.968
<b>M 14</b>	Block Sprint/Sprung	Klemens Weyand	TV Jahn Siegen	2.505
	Block Lauf	Velten Koster	SG Eintracht Ergste	2.069
	Block Wurf	Jonas Huning	TV Vreden	2.659
<b>W 15</b>	Block Sprint/Sprung	Johanna Rier	LG Coesfeld	2.748
	Block Lauf	Ida Lefering	LG Coesfeld	2.444
	Block Wurf	Jana Meier	TV Wattenscheid 01	2.556
<b>W 14</b>	Block Sprint/Sprung	Pia Meßing	LG Coesfeld	2.776
	Block Lauf	Nele Sietmann	LG Coesfeld	2.521
	Block Wurf	Lena Guillaume	LG Brillux Münster	2.345
	Mannschaft U 16	TV Wattenscheid 01		12.902

(Koch, F.-M.Fiener, Reimchen, Meier, Bomert)

# Westf. Jugendmeisterschaften im Bahngehen

Mönchengladbach 10.06.

W J U 20

5000 m

Charlotte Peter

LG Olympia Dortmund

30:21,13

## Westf. Jugendmeisterschaften U16

Paderborn 16.06.

*Hammerwurf: 20.06. Olfen (s.u.)*

### Männliche Jugend

<b>M 15</b>	100 m	Mark Petruschka	TV Mettingen	11,67
	300 m	Robert Paulus	TV Wattenscheid 01	38,11
	800 m	Leonel Nhanombe	LV Oelde	2:06,25
	80 m Hürden	Noah Braida	TV Wattenscheid 01	10,62
	300 m Hürden	Moritz Sand	SC Eintracht Hamm	41,00
	4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	<i>(Paulus - Braida - Mimberg - Thumser)</i>	45,78
	Hochsprung	Benny Madu	DJK BW Annen	1,80
		Louis Robertz	LG Olympia Dortmund	1,80
	Stabhochsprung	Jonas Frey	LG Olympia Dortmund	3,70
	Weitsprung	Jan Wiese	LG Ahlen	6,43
	Dreisprung	Leonard Horstmann	LG Brillux Münster	11,73
	Kugelstoß	Maximilian Soicke	TSV Hagen 1860	13,90
	Diskuswurf	Maximilian Soicke	TSV Hagen 1860	40,74
	Speerwurf	Maximilian Soicke	TSV Hagen 1860	48,88
<b>M 14</b>	100 m	Klemens Weyand	TV Jahn Siegen	12,30
	800 m	Paul Gröver	LG Olympia Dortmund	2:10,95
	80 m Hürden	Jonas Huning	TV Vreden	12,22
	Hochsprung	Benjamin Bruns	LG Kreis Gütersloh 09	1,69
	Stabhochsprung	Peer Bornefeld	LG Lippe-Süd	3,20
	Weitsprung	Justus Lakemper	LG Ems Warendorf	5,78
	Kugelstoß	Mathis Stein	SuS 1910 Enniger	13,08
	Diskuswurf	Alexander Jungnitsch	VfL Gladbeck 1921	33,66
	Speerwurf	Jan Spieker	DJK Arminia Ibbenbüren	46,07

### Weibliche Jugend

<b>W 15</b>	100 m	Luisa Manegold	SC Preußen Münster	12,55
	300 m	Johanna Rier	LG Coesfeld	41,60
	800 m	Ida Lefering	LG Coesfeld	2:15,07
	80 m Hürden	Felina-Malin Fiener	TV Wattenscheid 01	11,96
	300 m Hürden	Liv Heite	Ski-Club Olpe	46,67
	4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	<i>(Ernst - F.-M.Fiener - Bielinski - Amuah)</i>	49,03
	Hochsprung	Annika Schulze Kalthoff	LG Rosendahl	1,63
	Stabhochsprung	Nina Kuhfuß	TSV Hagen 1860	2,50
	Weitsprung	Samira Attermeyer	LG Olympia Dortmund	5,64
	Dreisprung	Edda Koch	TV Wattenscheid 01	11,28
	Kugelstoß	Aaliyah-Laetitia Mbenda	TV Wattenscheid 01	13,31
	Diskuswurf	Marie-Sophie Macke	TV Wattenscheid 01	35,49
	Speerwurf	Nele Dieker	LG Coesfeld	38,95

<b>W 14</b>	100 m	Leni Otte	SV Teuto Riesenbeck	12,45
	800 m	Nele Sietmann	LG Coesfeld	2:20,77
	80 m Hürden	Leni Otte	SV Teuto Riesenbeck	11,79
	Hochsprung	Joana Herrmann	SV Teuto Riesenbeck	1,61
	Stabhochsprung	Greta Heine	LG Lippe-Süd	3,00
	Weitsprung	Angela Amuah	TV Wattenscheid 01	5,35
	Kugelstoß	Angela Amuah	TV Wattenscheid 01	10,43
	Diskuswurf	Merita Böhm	FC Nordkirchen	26,93
	Speerwurf	Romi Griese	VfB Salzkotten	35,95

## Westf. Jugend-Hammerwurfmeisterschaften

Olfen 20.06.

<b>M J U 20</b>		Rik Amann	SuS Olfen	50,92
<b>W J U 20</b>		Sherin Köller	SuS Olfen	47,67
<b>M J U 18</b>		Linus Notthoff	SuS Olfen	30,31
<b>W J U 18</b>		Jana Klee	LAZ Soest	41,60
<b>U 16 M 14</b>		Luca Brückner	SuS Olfen	27,45
<b>U 16 W 15</b>		Lea Mengelkamp	SuS Olfen	30,96

## Westf. Jugend-Hindernislaufmeisterschaften

Hilden 29.06.

<b>M J U 20</b>	2000 m Hindernis	Nicolas Vogt	LC Rapid Dortmund	6:33,82
<b>M J U 18</b>	2000 m Hindernis	Marco Sietmann	LG Coesfeld	6:16,19
<b>W J U 18</b>	1500 m Hindernis	Teresa Schulte-Wermlinghoff	LG Dorsten	5:01,34

## Westf. Jugendmeisterschaften U20 / U18

Bochum-Wattenscheid 06.-07.07.

*Hammerwurf: 20.06. Olfen (s.o.)*

### Männl. Jugend U20

100 m	Maximilian Heinrichs	TV Wattenscheid 01	11,23
200 m	Maximilian Heinrichs	TV Wattenscheid 01	22,36
400 m	Dennis Rosowski	LG Dorsten	50,30
800 m	Nicolas Vogt	LC Rapid Dortmund	2:00,69
1500 m	Julian Borgelt	DJK Gütersloh	4:05,48
3000 m	Marco Sietmann	LG Coesfeld	9:13,50
110 m Hürden	Justin Junker	TV Wattenscheid 01	14,81
400 m Hürden	Tobias Niehues	SC Union 08 Lüdinghausen	56,82
4 x 100 m	LG Brillux Münster	(Patterson - Bruns - Michalik - Spilker)	42,31
Hochsprung	Gero Faust	TV Wattenscheid 01	1,96
Stabhochsprung	Constantin Rutsch	LG Olympia Dortmund	5,15
Weitsprung	Gero Faust	TV Wattenscheid 01	6,68
Kugelstoß	Aaron Thieß	LG Bünde/Löhne	12,38
Diskuswurf	Filip Frenzel	LC Paderborn	36,80
Speerwurf	Aaron Thieß	LG Bünde/Löhne	50,91

### Weibl.Jugend U20

100 m	Kira Lipperheide	TV Gladbeck 1912	12,26
200 m	Nicole Rodehutscord	LC Paderborn	25,81
400 m	Isabelle Winter	FC Schalke 04	60,07
800 m	Franziska Dinkelborg	TV Westfalia Epe	2:26,34
1500 m	Clara Braun	FC Schalke 04	4:44,75
3000 m	Marleen Neumeier	LG Olympia Dortmund	11:12,41
100 m Hürden	Joyce Oguama	TV Wattenscheid 01	15,12
400 m Hürden	Kea Wagemann	LC Paderborn	66,25
4 x 100 m	LG Kindelsberg Kreuztal	(Bremhorst - Pötz - Thalmann - Klein)	49,81
Hochsprung	Johanna Anders	TV Wattenscheid 01	1,71
Stabhochsprung	Linda Grabenmeier	LG Kreis Gütersloh 09	3,50
Weitsprung	Sonja Husemann	LG Lippe-Süd	5,67
Dreisprung	Nadine Arning	TuS Germania Horstmar	10,90
Kugelstoß	Lilian Tösmann	LG Olympia Dortmund	11,71
Diskuswurf	Jana Riermann	LG Rosendahl	33,77
Speerwurf	Marisa Busse	SV 1860 Minden	36,54

### Männl.Jugend U18

100 m	Mateusz Lewandowski	FC Schalke 04	11,11
200 m	Mateusz Lewandowski	FC Schalke 04	22,14
400 m	Grady Luzayadio Dombo	LG Kindelsberg Kreuztal	52,64
800 m	Hannes Fahl	LG Olympia Dortmund	2:02,46
1500 m	Daniel Luca Sergio	FC Schalke 04	4:15,59
110 m Hürden	Julian Manegold	SC Preußen Münster	15,30
400 m Hürden	Julian Winking	VfL Gladbeck 1921	57,70
4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	(Kordmann - Schaefer - Voß - Superniok)	42,84
Hochsprung	Eric Klöckner	CLV Siegerland	1,92
Stabhochsprung	Jonas Wolf	LG Olympia Dortmund	4,60
Weitsprung	Jan-Luca Fröse	TV Jahn Rheine	6,85
Dreisprung	Paul Schwider	TV Wanne 1885	13,20
Kugelstoß	Marc Gast	LG Lippe-Süd	14,19
Diskuswurf	Kenny Molitor	TSV Rüthen	37,67
Speerwurf	Marc Gast	LG Lippe-Süd	59,96

### Weibl.Jugend U18

100 m	Elayna Krisch	LG Olympia Dortmund	12,33
200 m	Sarina Brockmann	LG Bünde/Löhne	25,08
400 m	Anastasia Vogel	TV Wattenscheid 01	58,45
800 m	Fabiane Meyer	TV Westfalia Epe	2:15,92
1500 m	Fabiane Meyer	TV Westfalia Epe	4:38,93
100 m Hürden	Madleen Malecki	TV Wattenscheid 01	14,50
400 m Hürden	Anastasia Vogel	TV Wattenscheid 01	63,56
4 x 100 m	StG Olpe/Fretter	(Rehse - Deblitz - Hoberg - Hippler)	47,38
Hochsprung	Kiana Hinners	LAZ Soest	1,67
Stabhochsprung	Jule Mühlenhof	LG Lippe-Süd	3,40
	Maybrit Sommer	LG Lippe-Süd	3,40
Weitsprung	Nicola Kondziella	TV Wattenscheid 01	5,83
Dreisprung	Leonie Cruse	TV Wattenscheid 01	11,77
Kugelstoß	Letizia Marsico	TV Wattenscheid 01	14,07
Diskuswurf	Letizia Marsico	TV Wattenscheid 01	41,91
Speerwurf	Anna Deitert	LG Bünde/Löhne	39,19



## Westf. Jugend-Mehrkampfmeisterschaften

Bad Oeynhausen 13.-14.07.

<b>MJ U20</b>	Zehnkampf	Gero Faust	TV Wattenscheid 01	6.560
<b>WJ U20</b>	Siebenkampf Mannschaft	Lilian Tösmann LG Bünde/Löhne	LG Olympia Dortmund (Haas, Bellon, Stanick)	4.844 11.503
<b>MJ U18</b>	Zehnkampf Mannschaft	Simon Büthe TV Wattenscheid 01	LC Paderborn (Rink, M.Ollech, Ries)	6.696 15.454
<b>WJ U18</b>	Siebenkampf Mannschaft	Sarina Brockmann LG Bünde/Löhne	LG Bünde/Löhne (Brockmann, Deitert, Wältz)	4.977 13.973
<b>MJ U16</b>	<b>M15</b> Neunkampf	Dennis Klaus	LAG Siegen	5.052
	<b>M14</b> Neunkampf Mannschaft U16	Simon Westphal LG Bünde/Löhne	LG Lippe-Süd (Böhme, Homburg, Büschenfeld)	3.678 13.078
<b>WJ U16</b>	<b>W15</b> Siebenkampf	Aaliyah-Laetitia Mbenda	TV Wattenscheid 01	3.669
	<b>W14</b> Siebenkampf Mannschaft U16	Katie Czok TV Wattenscheid 01	LC Paderborn (Mbenda, Koch, Bruku)	3.477 10.265

## Westf. Straßenlauf-Jugendmeisterschaften 10 km

Essen 07.09.

<b>Männl. Jugend U20</b>	Tim Holtbrügge	LF Lühtringen 1983	33:33
Mannschaft	LG Brillux Münster	(Enseling, Buffi, Schultz)	1:45:07
<b>Weibl. Jugend U20</b>	Klara Koppe	TSG Dülmen	36:38

## Westf. Jugend-Mannschaftsmeisterschaften

Lage 21.-22.09.

(DJMM-Endkämpfe U18 / U16 / U14)

<b>Männliche Jugend U18</b>	Gruppe 2	LAC Veltins Hochsauerland	7.930 P.
<b>Weibliche Jugend U18</b>	Gruppe 2	StG Olpe/Fretter	7.319 P.
<b>Männliche Jugend U18</b>	Gruppe 3	StG Oelde/Enniger	5.776 P.
<b>Weibliche Jugend U18</b>	Gruppe 3	LG Wittgenstein	5.087 P.
<b>Männliche Jugend U16</b>	Gruppe 2	LG Olympia Dortmund	8.520 P.
<b>Weibliche Jugend U16</b>	Gruppe 2	LG Olympia Dortmund	8.197 P.
<b>Männliche Jugend U14</b>	Gruppe 2	LG Lippe-Süd	6.346 P.
<b>Weibliche Jugend U14</b>	Gruppe 2	TV Wattenscheid 01	7.020 P.
<b>Männliche Jugend U14</b>	Gruppe 3	LG Kindelsberg Kreuztal	3.375 P.
<b>Weibliche Jugend U14</b>	Gruppe 3	TSV Bigge-Olsberg	3.763 P.

# Westf. Crosslaufmeisterschaften

Hamm 16.11.

<b>Männer</b>	Mittelstrecke (5,43 km)	Lutz Holste	LG Dorsten	18:25
	Mannschaft	LG Olympia Dortmund	(Schönfeldt, C.Feist, Valentin)	21 P.
	Langstrecke (10,69km)	Jonas Hoffmann	SG Wenden	36:51
	Mannschaft	SG Wenden	(Hoffmann, Biele, Jenne)	6 P.
<b>Frauen</b>	(5,43 km)	Lena Bächle	LSF Münster	20:16
	Mannschaft	SV Brackwede	(N.Weike, Strate, L.Weike)	10 P.
<b>Männl.Jugend U20</b>	(5,43 km)	Oskar Enseling	LG Brillux Münster	18:50
	Mannschaft	LG Brillux Münster	(Enseling, Bender, Schultz)	32 P.
<b>Weibl.Jugend U20</b>	(3,1 km)	Lea Kruse	FC Schalke 04	11:50
	Mannschaft	LG Lüdenscheid	(Krüger, King, Thews)	18 P.
<b>Männl.Jugend U18</b>	(3,91 km)	Marco Sietmann	LG Coesfeld	13:34
	Mannschaft	LV Oelde	(Albert, Wickern, Schwab)	29 P.
<b>Weibl.Jugend U18</b>	(3,1 km)	Teresa Schulte-Wermlinghoff	LG Dorsten	11:30
	Mannschaft	LG Olympia Dortmund	(Hassel, Krämer, Strebel)	24 P.
<b>Männl.Jugend U16</b>				
<b>M15</b>	(3,1 km)	Silas Zahlten	LG Brillux Münster	10:41
<b>M14</b>	(3,1 km)	Bjarne Heidner	LC Solbad Ravensberg	11:13
	Mannschaft	LG Olympia Dortmund	(Gröger, L.Franken, Riitscher)	21 P.
<b>Weibl.Jugend U16</b>				
<b>W15</b>	(3,1 km)	Finja Berenbrinker	TSV Schloß Neuhaus	11:51
<b>W14</b>	(3,1 km)	Nele Sietmann	LG Coesfeld	12:16
	Mannschaft	LG Olympia Dortmund	(Meyer-Piton, Haas, Scharnow)	26 P.
<b>Senioren</b>				
<b>M30/35</b>	(10,69 km)			
<b>M30</b>		Pierre Danelak	SV Brackwede	38:13
<b>M35</b>		Christian Biele	SG Wenden	36:59
	Mannschaft M30/35	LC Rapid Dortmund	(Kurtz, Gröner, Lippsmeier)	13 P.
<b>M40 +</b>	(5,43 km)			
<b>M40</b>		André Kraus	LAC Veltins Hochsauerland	19:34
<b>M45</b>		Jörg Jäger	SV Teuto Riesenbeck	21:01
<b>M50</b>		Boris Pieper	SV Brackwede	21:13
<b>M55</b>		Antonio Rodrigues	LSF Münster	20:31
	Mannschaft M50/55	LSF Münster	(Rodrigues, Kapluggin, Weweler)	23 P.
<b>M60</b>		Antonio Henrique	LSF Münster	23:47
<b>M65</b>		Rainer Müller	TuS Deuz	25:39
	Mannschaft M60/65	LSF Münster	(Henrique, Holtkötter, Kaiser)	12 P.
<b>M70</b>		Bernd Huesker	LSF Münster	26:57
<b>M75</b>		Joachim Strube	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	29:06
<b>M80</b>		Willi Sontowski	Baukauer TC Herne	35:43
	Mannschaft M70 +	LSF Münster	(Huesker, Prokosch, Kreienbaum)	14 P.
<b>Seniorinnen</b> (5,43 km)				
<b>W35</b>		Katharina Schäfers	TuS Deuz	22:38
<b>W40</b>		Miriam Schröder	LSF Münster	22:22
<b>W45</b>		Raija Schmidt	LSF Münster	23:51
<b>W50</b>		Gabi Müller-Scherzant	TuS Deuz	23:15
<b>W55</b>		Susanne Büdenbender	TuS Deuz	25:07
<b>W60</b>		Diethild Drescher-Eigner	LG Wittgenstein	26:31
<b>W70</b>		Marion Rother	LSF Münster	36:37
	Mannschaft W30 +	TuS Deuz	(Schäfers, Müller-Scherzant, Büdenbender)	13 P.

## MÄNNER

<b>100 m</b>	10,01	Julian Reus (TV Wattenscheid 01)	29.7.16	Mannheim
<b>200 m</b>	20,29	Julian Reus (TV Wattenscheid 01)	9.7.17	Erfurt
<b>400 m</b>	44,66	Ingo Schultz (LG Olympia Dortmund)	5.8.01	Edmonton/CAN
<b>800 m</b>	1:43,65	Willi Wülbeck (TV Wattenscheid 01)	9.8.83	Helsinki/FIN
<b>1000 m</b>	2:14,53	Willi Wülbeck (TV Wattenscheid 01)	1.7.80	Oslo/NOR
<b>1500 m</b>	3:33,60	Rüdiger Stenzel (TV Wattenscheid 01)	24.8.97	Köln
<b>3000 m</b>	7:45,1	Harald Norpoth (SC Preußen Münster)	6.6.67	Münster
<b>5000 m</b>	13:14,85	Jan Fitschen (TV Wattenscheid 01)	28.7.07	Heusden/BEL
<b>10 000 m</b>	27:52,25	Amanal Petros (TV Wattenscheid 01)	6.7.19	London/GBR
<b>10 km Straße</b>	28:49	Amanal Petros (TSVE 1890 Bielefeld)	6.9.15	Bad Liebenzell
<b>Halbmarathon</b>	1:01:18	Michael Fietz (LG Ratio Münster)	4.10.97	Kosice/SVK
<b>Mannschaft</b>	3:14:58	TV Wattenscheid 01 Koch 1:03:35, Lubina 1:04:20, Meyer 1:07:03	2.9.07	Bad Liebenzell
<b>Marathon</b>	2:10:28	Amanal Petros (TV Wattenscheid 01)	1.12.19	Valencia/ESP
<b>Mannschaft</b>	7:18:08	LAV co op Dortmund Spahn 2:17:44, W.Kaderhandt 2:29:59, Kappe 2:30:25	15.5.83	Frankfurt/Main
<b>100 km</b>	6:56:25	Werner Endrowait (TuS Iserlohn)	19.4.86	Rodenbach
<b>Mannschaft</b>	23:34:19	SuS Schalke 96 Karlsohn 7:12:26, Thamm 7:33:35, Koch 8:48:18	22.4.00	Rodenbach
<b>110 m Hürden</b>	13,33	Mike Fenner (TV Wattenscheid 01)	23.6.02	Annecy/FRA
<b>400 m Hürden</b>	48,48	Olaf Hense (LG Olympia Dortmund)	26.6.93	Rom/ITA
<b>3000 m Hindernis</b>	8:15,33	Steffen Brand (TV Wattenscheid 01)	21.8.93	Stuttgart
<b>4 x 100 m</b>	38,79	TV Wattenscheid 01 Trutenat - Erewa - Maurice Huke - Hering	22.7.18	Nürnberg
<b>4 x 400 m</b>	3:05,45	OSC Thier Dortmund Henrich - Vaihinger - Wilking - Weber	25.7.82	München
<b>3 x 1000 m</b>	7:01,2	SC Preußen Münster Kemper - Schulte-Hillen - Norpoth	17.7.66	Hamm
<b>10 000 m Bahngehen</b>	42:40,81	Stefan Krausch (LG Ahlen)	3.9.89	Fulda
<b>20 km Gehen</b>	1:26:41	Stefan Krausch (LG Olympia Dortmund)	20.5.90	Berlin
<b>Mannschaft</b>	4:33:58	LG Ahlen Krausch 1:26:47, Kreutz 1:31:10, Zschieschang 1:36:01	11.8.89	Hamburg
<b>50 km Gehen</b>	4:06:26	Manfred Kreutz (LG Ahlen)	16.4.89	Bad Krozingen
<b>Mannschaft</b>	14:10:39	LTV Lippstadt K.-J.Berens 4:32:09, H.Berens 4:36:23, Schröder 5:02:07	13.9.81	Bad Kreuznach
<b>Hochsprung</b>	2,34	Paul Frommeyer (TV Wattenscheid 01)	17.6.83	Recke
<b>Stabhochsprung</b>	5,91	Malte Mohr (TV Wattenscheid 01)	22.6.12	Ingolstadt
<b>Weitsprung</b>	8,09	Jörg Klocke (TV Wattenscheid 01)	25.7.82	München
<b>Dreisprung</b>	17,66	Ralf Jaros (TV Wattenscheid 01)	30.6.91	Frankfurt/Main

**MÄNNER** *Fortsetzung*

<b>Kugelstoß</b>	21,42	Oliver-Sven Buder (TV Wattenscheid 01)	21.8.99	Sevilla/ESP
<b>Diskuswurf</b>	67,64	Michael Möllenbeck (TV Wattenscheid 01)	8.6.02	Dortmund
<b>Hammerwurf</b>	82,78	Karsten Kobs (LG Olympia Dortmund)	26.6.99	Dortmund
<b>Speerwurf</b>	92,60	Raymond Hecht (TV Wattenscheid 01)	21.7.95	Oslo/NOR
<b>Fünfkampf</b>	3969 h	Holger Schmidt (TV Wattenscheid 01) 7,37 - 67,48 - 22,0 - 47,62 - 5:04,3	28.5.77	Bernhausen
<b>Mannschaft</b>	10522 h	TV Wattenscheid 01 Leyhe 3607, Antoskiewicz 3480, Ehl 3435	23.9.72	Offenbach
<b>Zehnkampf</b>	8706	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund) 10,60 - 8,07 - 13,60 - 2,04 - 48,34 / 13,47 - 45,04 - 4,80 - 66,86 - 4:31,41	31.7./1.8.96	Atlanta/USA
<b>Mannschaft</b>	23029	LC Paderborn Schulze 8032, R.Müller 7597, Kallenberg 7400	19./20.7.86	Hannover

**FRAUEN**

<b>100 m</b>	10,95	Gina Lückenkemper (LG Olympia Dortmund)	5.8.17	London/GBR
<b>200 m</b>	22,25	Andrea Philipp (LG Olympia Dortmund)	25.8.99	Sevilla/ESP
<b>400 m</b>	49,75	Gaby Bußmann (LG Ahlen/Hamm)	10.8.83	Helsinki/FIN
<b>800 m</b>	1:58,11	Gaby Bußmann (SC Eintracht Hamm)	15.8.86	Berlin
<b>1000 m</b>	2:38,71	Denise Krebs (TV Wattenscheid 01)	22.5.11	Pliezhausen
<b>1500 m</b>	4:06,01	Denise Krebs (TV Wattenscheid 01)	25.5.12	Dessau
<b>3000 m</b>	8:43,11	Claudia Lokar (LG Olympia Dortmund)	9.9.95	Monte Carlo/MON
<b>5000 m</b>	15:07,62	Claudia Lokar (LG Olympia Dortmund)	1.9.95	Berlin
<b>10 000 m</b>	31:44,82	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	7.8.06	Göteborg/SWE
<b>10 km Straße</b>	30:57	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	13.9.08	Karlsruhe
<b>Halbmarathon</b>	1:08:51	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	22.3.08	Paderborn
<b>Mannschaft</b>	4:05:24	TuS Deuz Schneider 1:21:07, Dr. Giehl (Löhr) 1:21:37, Otterbach 1:22:40	6.4.14	Freiburg
<b>Marathon</b>	2:19:19	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	28.9.08	Berlin
<b>Mannschaft</b>	8:11:27	LAV co op Dortmund Wolf 2:35:41, Oesterling 2:43:25, Schulte 2:52:21	13.5.84	Frankfurt/Main
<b>100 km</b>	7:43:36	Sybille Möllensiep (SuS Schalke 96)	2.9.95	Rheine-Elte
<b>Mannschaft</b>	31:30:26	IfL Gelsenkirchen Bechmann 9:42:45, Hanke 10:42:27, Nierkens 11:05:14	31.10.87	Rodenbach
<b>100 m Hürden</b>	12,61	Pamela Dutkiewicz (TV Wattenscheid 01)	27.5.17	Weinheim
<b>400 m Hürden</b>	55,14	Silvia Hollmann (OSC Thier Dortmund)	2.9.78	Prag/CZE
<b>3000 m Hindernis</b>	10:04,31	Verena Dreier (SG Wenden)	17.6.12	Bochum-Wattensch.

<b>4 x 100 m</b>	42,99	LG Olympia Dortmund Habel - Schielke - B.Rockmeier - G.Rockmeier	30.6.01	Stuttgart
<b>4 x 400 m</b>	3:31,18	LG Olympia Dortmund Kuschmann - Arendt - Scheppan - Knoll	21.6.92	München
<b>3 x 800 m</b>	6:14,02	SC Eintracht Hamm Bußmann - Klöpfel - Borgschulze	26.7.87	Sindelfingen
<b>5000 m</b>				
<b>Bahngehen</b>	20:56,75	Sabine Krantz (TV Wattenscheid 01)	24.7.11	Kassel
<b>10 km Gehen</b>	44:27	Sabine Krantz (TV Wattenscheid 01)	1.5.09	Sesto S.Giovanni/ITA
<b>Mannschaft</b>	2:39:32	LAV co op Dortmund A.Zschieschang 50:56, C.Verleger 52:56, M.Jessat 55:40	24.4.88	Eschborn
<b>20 km Gehen</b>	1:29:03	Sabine Krantz (TV Wattenscheid 01)	1.5.09	Sesto S.Giovanni/ITA
<b>Hochsprung</b>	1,94	Sabine Bramhoff (LC Paderborn)	11.8.90	Düsseldorf
	1,94	Sabine Braun (TV Wattenscheid 01)	1.8.92	Barcelona/ESP
<b>Stabhochsprung</b>	4,48	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	25.8.05	Münster
<b>Weitsprung</b>	7,04	Sosthene Moguenara (TV Wattenscheid 01)	2.8.13	Weinheim
<b>Dreisprung</b>	14,02	Nkechi Madubuko (TV Wattenscheid 01)	6.6.97	Mainz
<b>Kugelstoß</b>	19,73	Stephanie Storp (TV Wattenscheid 01)	24.7.88	Frankfurt/Main
<b>Diskuswurf</b>	63,42	Anja Möllenbeck (TV Wattenscheid 01)	3.6.01	Obersuhl
<b>Hammerwurf</b>	65,04	Kirsten Klose (TuS Eintracht Minden)	15.5.05	Fränk.-Crumbach
<b>Speerwurf</b>	61,38	Annika Suthé (TV Mettingen)	23.5.04	Halle/Saale
<b>Siebenkampf</b>	6985	Sabine Braun (TV Wattenscheid 01) 13,11 - 1,93 - 14,84 - 23,65 / 6,63 - 51,62 - 2:12,67	30./31.5.92	Götzis/AUT
<b>Mannschaft</b>	16369	LC Paderborn C.Tonn 5807, Schwarzkopf 5735, L.Isekenmeier 4827	23./24.8.03	Wesel

## MÄNNLICHE JUGEND U20

<b>100 m</b>	10,37	Marc Blume (LG Olympia Dortmund)	10.7.92	Mönchengladbach
<b>200 m</b>	20,63	Sebastian Ernst (FC Schalke 04)	27.7.03	Tampere/FIN
<b>400 m</b>	45,77	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	18.8.79	Bydgoszcz/POL
<b>800 m</b>	1:47,70	Dennis Biederbick (LG Ahlen)	23.7.16	Bydgoszcz/POL
<b>1000 m</b>	2:20,3	Michael Längler (Dorstener LC)	27.6.79	Menden
<b>1500 m</b>	3:43,2	Thomas Koch (TV Neheim)	20.7.79	Menden
<b>3000 m</b>	8:04,74	Thomas Koch (TV Neheim)	27.7.79	Ulm
<b>5000 m</b>	14:09,09	Mohamed Mohamed (LG Olympia Dortmund)	26.5.18	Oordegem/BEL
<b>10 000 m</b>	29:56,78	Stefan Koch (TV Wattenscheid 01)	24.7.03	Tampere/FIN

## MÄNNLICHE JUGEND U 20 Fortsetzung

<b>10 km Straße</b>	29:58	Mohamed Mohamed (LG Olympia Dortmund)	14.10.18	Berlin
<b>Halbmarathon</b>	1:06:07	Stefan Koch (TV Wattenscheid 01)	2.11.03	Verl
<b>110 m Hürden</b>				
0,991 m	13,46	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund)	11.5.94	Gladbecke
1,067 m	13,56	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund)	4.6.94	Mannheim
<b>400 m Hürden</b>	49,94	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	8.9.79	Cassino/ITA
<b>2000 m Hindernis</b>	5:32,5e	Michael Längler (Dorstener LC)	18.8.79	Bydgoszcz/POL
<b>3000 m Hindernis</b>	8:51,04	Mark Ostendarp (TV Wattenscheid 01)	8.6.92	Hildesheim
<b>4 x 100 m</b>	40,71	LG Kindelsberg Kreuztal Löcher - Loth - P.Menn - S.Menn	28.7.13	Rostock
<b>4 x 400 m</b>	3:11,05	TV Wattenscheid 01 Eder - Fröhlich - Niedereichholz - Jenk	5.7.09	Ulm
<b>3 x 1000 m</b>	7:21,21	LG Olympia Dortmund M.Feist - M.Mohumed - Schreml	22.7.18	Nürnberg
<b>10 000 m Gehen</b>	42:40,82	Lars Rolf (Non-Stop-Ultra Brakel)	30.5.93	Gießen
<b>20 km Gehen</b>	1:31:40	Stefan Krausch (LG Ahlen)	24.4.88	Eschborn
<b>Hochsprung</b>	2,24	Falk Wendrich (LAZ Soest)	13.7.12	Barcelona/ESP
<b>Stabhochsprung</b>	5,30	Malte Mohr (TV Wattenscheid 01)	28.5.05	Potsdam
<b>Weitsprung</b>	7,71	Jörg Klocke (SC Lippstadt DJK)	2.9.79	Saarbrücken
<b>Dreisprung</b>	16,22	Christoph Garritsen (SC Preußen Münster)	18.6.16	Kassel
<b>Kugelstoß</b>				
6,25 kg	19,94	Karsten Stolz (TV Wattenscheid 01)	25.9.81	Berlin
7,26 kg	18,73	Karsten Stolz (TV Wattenscheid 01)	2.9.81	Essen
<b>Diskuswurf</b>				
1,75 kg	63,52	Benedikt Stienen (LAC Veltins Hochsauerland)	2.7.11	Mannheim
2,00 kg	57,34	Joachim Tidow (TV Wattenscheid 01)	16.8.87	Hamburg
<b>Hammerwurf</b>				
6,25 kg	77,26	Karsten Kobs (LG Olympia Dortmund)	24.5.90	Dortmund
7,26 kg	70,02	Karsten Kobs (LG Olympia Dortmund)	2.6.90	Rehlingen
<b>Speerwurf</b>	70,16	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne)	28.6.98	Berlin
<b>Fünfkampf</b>	4135 *	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund) 10,68 - 7,37 - 13,08 - 2,03 - 50,41	2.10.94	Zeven
<b>Mannschaft</b>	17430 h	LG Ratio Münster Wehner 3805, Mormann 3571, Bongard 3379, Wies 3368, Friese 3307	10.6.89	Bad Oeynhausen
<b>Zehnkampf</b>	7938 *	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund) 10,68 - 7,37 - 13,08 - 2,03 - 50,41 / 14,34 - 39,84 - 4,40 - 63,00 - 4:37,31	2./3.10.94	Zeven
		* unter erschwerten Bedingungen der Männerklasse erzielt (höhere Hürden und Wurfgewichte)		
<b>Mannschaft</b>	20633	LG Olympia Dortmund Jung 7412, D.Cipa 6716, Neumann 6505	2./3.9.94	Vaterstetten

## WEIBLICHE JUGEND U20

100 m	11,25	Gina Lückenkemper (LAZ Soest)	13.6.15	Wetzlar
200 m	23,03	Sina Schielke (LG Olympia Dortmund)	10.7.99	Duisburg
400 m	52,33	Gaby Bußmann (OSC Thier Dortmund)	20.8.77	Donezk/URS
800 m	2:01,2	Elisabeth Schacht (OSC Thier Dortmund)	24.7.77	Nevers/FRA
1000 m	2:43,85	Birgit Schmidt (Sport-Union Annen)	13.7.82	Arnsberg
1500 m	4:09,95	Elisabeth Schacht (OSC Thier Dortmund)	14.8.77	Helsinki/FIN
3000 m	9:17,88	Anke Breitenbach (CVJM Siegen)	27.5.87	Koblenz
5000 m	16:27,86	Linn Lara Kleine (LG Olympia Dortmund)	21.7.19	Boras/SWE
10 000 m	34:40,74	Tanja Kalinowski (OSC Thier Dortmund)	3.6.86	Essen
10 km Straße	34:46	Eva-Maria Stöwer (LAC Veltins Hochsauerland)	19.9.04	Bad Liebenzell
100 m Hürden	13,37	Pamela Dutkiewicz (TV Wattenscheid 01)	3.7.10	Mannheim
400 m Hürden	57,97	Simone Büngener (Sport-Union Annen)	5.6.80	Stuttgart
2000 m Hindernis	6:50,78	Julia Tertünte (TV Wattenscheid 01)	1.8.15	Jena
4 x 100 m	45,83	LG Ratio Münster Schöckel - Pinto - Silies - Malkus	9.8.09	Rhede
4 x 400 m	3:42,3e	OSC Thier Dortmund Rademacher - Wuttig - Bechthold - Schacht	6.8.77	Hamburg
3 x 800 m	6:33,77	LG Ruhrtal Sauerland Wegener - Nöllenheidt - Sasse	21.6.92	München
5000 m Bahngehen	23:59,51	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	31.7.05	Braunschweig
10 km Gehen	51:49	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	24.4.05	Dresden
Hochsprung	1,92	Kathryn Holinski (TV Gladbeck 1912)	7.7.01	Braunschweig
Stabhochsprung	4,48	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	25.8.05	Münster
Weitsprung	6,72	Lena Malkus (LG Ratio Münster)	28.7.12	Kandel
Dreisprung	12,85	Julia Dieckmann (TV Gladbeck 1912)	7.8.09	Rhede
Kugelstoß	17,24	Julia Ritter (TV Wattenscheid 01)	22.7.17	Grosseto/ITA
Diskuswurf	57,36	Pia Northoff (TV Wattenscheid 01)	24.5.19	Schönebeck
Hammerwurf	61,70	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	3.9.97	Dortmund
Speerwurf	61,38	Annika Suthe (TV Mettingen)	23.5.04	Halle/Saale
Siebenkampf	5645	Inga Leiwesmeier (LC Paderborn) 14,31 - 1,60 - 12,37 - 25,06 / 6,31 - 40,64 - 2:23,18	15./16.6.96	Bernhausen
Mannschaft	14893	LG Lippe-Süd C.Tonn 5074, Kopp 5040, S.Tonn 4779	4./5.9.99	Lage

## MÄNNLICHE JUGEND U18

<b>100 m</b>	10,66	Joshua Michalik (LG Warstein/Rüthen)	27.5.17	Weinheim
<b>200 m</b>	21,44	Ingo Todt (LG Bielefeld)	18.5.85	Lage
<b>400 m</b>	47,80	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	28.8.77	London/GBR
	47,4	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	17.7.77	Dormagen
<b>800 m</b>	1:52,42	Marvin Hebenbrock (LG Dorsten)	21.6.14	Kreuztal
<b>1000 m</b>	2:26,33	Thomas Busch (TSV Hagen 1860)	10.8.07	Leverkusen
	2:26,1	Martin Hedtkamp (OSC Thier Dortmund)	2.7.75	Dortmund
<b>1500 m</b>	3:50,37	Jan-Niklas Sielemann (LG Ratio Münster)	9.6.07	Potsdam
<b>3000 m</b>	8:27,41	Clemens Erdmann (TSVE 1890 Bielefeld)	2.6.18	Oordegem/BEL
<b>5000 m</b>	14:52,35	Stefan Koch (TB Burgsteinfurt)	8.9.01	Essen
<b>10 km Straße</b>	30:51	Elias Schreml (LG Olympia Dortmund)	8.10.17	Berlin
<b>110 m Hürden</b>	13,75	Sven Grass (LG Lage/Detmold)	14.7.90	Bruchköbel
<b>400 m Hürden</b>	53,07	Miguel Rigau (LG Kindelsberg Kreuztal)	29.6.02	Mönchengladbach
<b>2000 m Hindernis</b>	5:54,4	Michael Längler (Dorstener LC)	30.5.77	Hamm
<b>4 x 100 m</b>	41,52	TV Wattenscheid 01 Berndt - Klingovszky - Schläger - H.Müller	31.7.77	Sindelfingen
<b>3 x 1000 m</b>	7:36,13	StG Wetter/Hagen Viedenz - Bohndorf - Busch	21.7.07	Erfurt
<b>5000 m Bahngehen</b>	21:37,17	Lars Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.7.91	Berlin
<b>10 000 m Bahngehen</b>	44:20,9	Lars Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	24.8.91	Gladbeck
<b>Hochsprung</b>	2,24	Falk Wendrich (LAZ Soest)	13.7.12	Barcelona/ESP
<b>Stabhochsprung</b>	4,90	Lars Busemann (LG Olympia Dortmund)	10.6.95	Mannheim
<b>Weitsprung</b>	7,50	Luka Herden (LG Brillux Münster)	11.6.17	Regensburg
<b>Dreisprung</b>	15,28	Konstantin Gens (BV Teutonia Lanstrop)	21.9.03	Homburg/Saar
<b>Kugelstoß</b>	20,72	Timo Northoff (TuS Jöllenbeck)	13.7.17	Nairobi/KEN
<b>Diskuswurf</b>	62,34	Alexander Forst (TV Wattenscheid 01)	11.7.92	Mönchengladbach
<b>Hammerwurf</b>	77,32	Karsten Kobs (OSC Thier Dortmund)	8.10.88	Dortmund
<b>Speerwurf</b>	75,69	David Schepp (SC Preußen Münster)	27.5.18	Halle (Saale)
<b>Fünfkampf</b>	3815	Philipp Menn (LG Kindelsberg Kreuztal) 10,98 - 7,09 - 13,83 - 1,84 - 51,74	24.8.12	Hannover
<b>Zehnkampf</b>	7159	André Karasch (LC Paderborn) 11,39 - 6,34 - 16,61 - 1,82 - 52,03 / 14,85 - 46,34 - 3,50 - 57,53 - 4:49,69	22./23.5.10	Bernhausen
<b>Mannschaft</b>	20558	LG Kindelsberg Kreuztal P.Menn 7010, Blech 6945, S.Menn 6603	24./25.8.12	Hannover



## WEIBLICHE JUGEND U18

<b>100 m</b>	11,48	Keshia Kwadwo (TV Wattenscheid 01)	25.6.16	Mannheim
<b>200 m</b>	23,35	Gina Lückenkemper (LAZ Soest)	30.6.13	Mannheim
<b>400 m</b>	53,31	Gaby Bußmann (ETuS Haltern)	8.8.76	Bremerhaven
<b>800 m</b>	2:05,67	Mareen Kalis (LC Paderborn)	20.8.14	Nanjing/CHN
<b>1500 m</b>	4:24,05	Anke Breitenbach (CVJM Siegen)	30.5.86	Aachen
<b>3000 m</b>	9:19,07	Anke Breitenbach (CVJM Siegen)	17.7.86	Athen/GRE
<b>10 km Straße</b>	36:07	Linn Lara Kleine (LG Olympia Dortmund)	8.10.17	Berlin
<b>100 m Hürden</b>	13,40	Chantal Butzek (LC Paderborn)	11.7.13	Donezk/UKR
<b>400 m Hürden</b>	59,85	Heike Wissing (TV Gladbeck 1912)	13.7.03	Sherbrooke/CAN
<b>1500 m Hindernis</b>	4:55,84	Marina Wrede (LG Olympia Dortmund)	27.7.13	Rostock
<b>4 x 100 m</b>	46,25	OSC Thier Dortmund Knuth - Hütz - Janik - Lampe	26.7.87	Sindelfingen
<b>3 x 800 m</b>	6:38,0	Bielefelder TG Müller - A.Büscher - Plischke	10.10.76	Sindelfingen
<b>3000 m Bahngehen</b>	14:06,50	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	7.8.04	Bydgoszcz/POL
<b>5 km Gehen</b>	25:42	Nadine Schade (DJK Arminia Ibbenbüren)	1.5.94	Offenburg
<b>Hochsprung</b>	1,87	Sabine Serk (TuS Iserlohn)	30.7.77	Sindelfingen
<b>Stabhochsprung</b>	4,32	Desiree Singh (LG Lippe-Süd)	5.8.11	Jena
<b>Weitsprung</b>	6,44	Lena Malkus (LG Ratio Münster)	22.5.10	Moskau/RUS
<b>Dreisprung</b>	12,85	Julia Dieckmann (TV Gladbeck 1912)	7.8.09	Rhede
<b>Kugelstoß</b>	18,53	Julia Ritter (SuS Oberaden)	16.7.15	Cali/COL
<b>Diskuswurf</b>	57,36	Pia Northoff (TV Wattenscheid 01)	24.5.19	Schönebeck
<b>Hammerwurf</b>	67,00	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	28.9.96	Leverkusen
<b>Speerwurf</b>				
600 g	50,02	Katharina Neubert (TV Wattenscheid 01)	30.5.99	Dortmund
500 g	48,23	Ann-Kathrin Witt (TV Mettingen)	31.5.15	Jena
<b>Siebenkampf</b>	5378	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	24./25.4.10	Krefeld-Uerdingen
		14,30 - 1,66 - 10,35 - 12,52 / 5,89 - 37,18 - 2:21,72		
<b>Mannschaft</b>	14103	LG Lippe-Süd A.Kopp 4923, Dröge 4641, C.Tonn 4539	29./30.8.97	Wesel

## MÄNNLICHE JUGEND U16 (M15)

<b>100 m</b>	11,04 10,7	Simon Sattelberger (TV Wattenscheid 01) Frank Sykownik (TSV Hagen 1860)	24.6.18 Paderborn 19.6.77 Bad Salzuflen
<b>300 m</b>	35,62	Torben Timmerhans (SV Brackwede)	6.9.14 Rheine
<b>800 m</b>	1:55,92	Horst Niederkinkhaus (Linden-Dahlhauser TV)	31.8.80 Dortmund
<b>2000 m</b>	5:46,14	Henrik Böhringer (LG Kindelsberg Kreuztal)	29.8.00 Kreuztal
<b>3000 m</b>	8:52,4	Thomas Lange (DJK Teutonia Waltrop)	18.6.77 Bad Salzuflen
<b>5 km Straße</b>	16:04	Sven Kost (SC Eintracht Hamm)	10.10.92 Haltern-Sythen
<b>80 m Hürden</b>	10,52	Noah Braida (TV Wattenscheid 01)	7.7.19 Bremen
<b>300 m Hürden</b>	39,0 39,47	Frank Sykownik (TSV Hagen 1860) Mateusz Lewandowski (FC Schalke 04)	28.8.77 Hamm 1.9.18 Münster
<b>1500 m Hindernis</b>	4:41,45	Silas Zahlten (LG Brillux Münster)	27.9.19 Papenburg
<b>4 x 100 m</b>	43,73	TV Wattenscheid 01 Schaefer - Sattelberger - Braida - Hartenberg	10.6.18 Dortmund
<b>3 x 1000 m</b>	7:51,2	OSC Thier Dortmund Lehmann - Voigt - Dubielczyk	19.9.75 Dortmund
<b>3000 m Bahngehen</b>	13:18,7	Lars Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.9.89 Bielefeld
<b>5000 m Bahngehen</b>	24:09,3	Detlef Winkler (LG Kindelsberg Kreuztal)	11.9.77 Remscheid
<b>Hochsprung</b>	2,00	Michael Kurella (TV Deilinghofen)	28.9.85 Mannheim
<b>Stabhochsprung</b>	4,41	Björn Venghaus (TV Deilinghofen)	5.8.00 Paderborn
<b>Weitsprung</b>	7,26	Christian Thomas (LG Ahlen/Hamm)	11.5.80 Hamm
<b>Dreisprung</b>	13,96	Ralf Schüller (LG Castrop-Rauxel)	2.9.84 Kevelaer
<b>Kugelstoß</b>	19,97	Christian Nehme (LG Olympia Dortmund)	8.9.90 Bad Oeynhausen
<b>Diskuswurf</b>	67,12	Alexander Forst (TV Wattenscheid 01)	29.9.90 Gladbeck
<b>Hammerwurf</b>			
5 kg	67,14	Karsten Kobs (OSC Thier Dortmund)	20.7.86 Wattenscheid
4 kg	62,64	Jan Jungmann (LG Porta Westfalica)	15.7.95 Hagen
<b>Speerwurf</b>	62,85	Kilian Weigand (LG Olympia Dortmund)	18.7.04 Paderborn
<b>Neunkampf</b> (neu ab 2012)	5479	David Schepp (TSG Dülmen) 12,76 - 5,74 - 14,29 - 1,90 / 11,56 - 51,75 - 3,50 - 52,21 - 3:04,42	20./21.8.16 Heidenheim
<b>Mannschaft</b>	14455	TV Wattenscheid 01 Blyske 4930, Preilowski 4789, Milenz 4736	30./31.8.14 Bernhausen
Blockwettkämpfe:			
<b>Sprint/Sprung</b>	3179	Noah Braida (TV Wattenscheid 01) 11,26 - 10,57 - 6,20 - 1,83 - 45,09	11.8.19 Lage
<b>Lauf</b>	2909	Jens Kaiser (TV Gladbeck 1912) 11,76 - 11,41 - 6,22 - 73,5 - 6:32,42	14.8.04 Rhede
<b>Wurf</b>	3194	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 11,48 - 11,26 - 6,39 - 15,07 - 43,68	6.9.15 Lübeck
<b>Mannschaft</b>	13791	TV Gladbeck 1912 von Czapiewski 2960, Kaiser 2755, Spengler 2708, Schlebach 2706, Korbar 2662	26.8.06 Hannover

## MÄNNLICHE JUGEND M 14

<b>100 m</b>	11,37	Carsten Kötter (LG Ems)	28.6.87	Dortmund
<b>800 m</b>	2:01,84	Robert Rutz (SC Herford)	25.8.19	Molbergen
<b>2000 m</b>	5:50,0	Jörg Lehmann (OSC Thier Dortmund)	19.10.74	Dortmund
<b>3000 m</b>	9:19,58	Hendrik Pohle (SV Brackwede)	25.7.03	Menden
<b>5 km Straße</b>	16:17	Malte Fischer (Trinitas Dortmund 2012)	21.11.15	Werl
<b>80 m Hürden</b>	10,84	Mark Petruschka (TV Mettingen)	1.9.18	Münster
<b>3000 m Bahngehen</b>	15:04,3	Thomas Borzyskowski (LG Ahlen/Hamm)	3.10.81	Hamm
<b>5000 m Bahngehen</b>	26:43,7	Thomas Borzyskowski (LG Ahlen/Hamm)	29.3.81	Gütersloh
<b>Hochsprung</b>	2,00	Michael Kurella (TV Deilinghofen)	28.9.85	Mannheim
<b>Stabhochsprung</b>	4,00	Christoph Bötefür (LG Hattingen)	13.9.75	Bielefeld
<b>Weitsprung</b>	6,59	Christian Thomas (LG Ahlen/Hamm)	3.10.79	Ahlen
<b>Kugelstoß</b>	17,12	Christian Nehme (LG Olympia Dortmund)	24.9.89	Bönen
<b>Diskuswurf</b>	55,90	Christian Nehme (LG Olympia Dortmund)	15.10.89	Wehrstapel
<b>Hammerwurf</b>				
5 kg	60,42	Karsten Kobs (OSC Thier Dortmund)	27.9.85	Oelde
4 kg	56,30	Jan Jungmann (LG Porta Westfalica)	22.9.94	Porta W.-Nammen
<b>Speerwurf</b>	54,38	Jonathan Boetzel (SV SW Ahle)	17.9.11	Lage
<b>Neunkampf</b> (neu ab 2012)	5087	Simon Büthe (LC Paderborn)	27./28.5.17	Bad Oeynhausen
		11,90 - 6,07 - 12,95 - 1,75 / 12,09 - 30,77 - 3,00 - 45,19 - 3:11,97		
Blockwettkämpfe:				
<b>Sprint/Sprung</b>	3032	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	9.8.03	Lage
		11,97 - 11,13 - 5,97 - 1,82 - 44,77		
<b>Lauf</b>	2659	Jens Kaiser (TV Gladbeck 1912)	9.8.03	Lage
		12,44 - 12,14 - 5,85 - 63,0 - 6:56,65		
<b>Wurf</b>	3033	Fabian Pudenz (LG Bünde-Ahle/Löhne)	6.8.05	Rhede
		12,51 - 11,69 - 5,79 - 14,83 - 47,84		

## WEIBLICHE JUGEND U16 (W15)

<b>100 m</b>	11,80	Keshia Kwadwo (TV Wattenscheid 01)	6.9.14	Rheine
<b>300 m</b>	39,14	Lena Malkus (TV Jahn Rheine)	6.9.08	Gladbeck
<b>800 m</b>	2:07,5	Simone Büngener (Sport-Union Annen)	3.7.77	Dortmund
<b>2000 m</b>	6:27,96	Linn Lara Kleine (LG Hamm)	25.8.16	Bergisch Gladbach
<b>3000 m</b>	9:56,43	Linn Lara Kleine (LG Hamm)	18.8.16	Bergisch Gladbach
<b>5 km Straße</b>	17:59	Linn Lara Kleine (LG Hamm)	11.9.16	Dortmund
<b>80 m Hürden</b>	11,29	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	21.6.09	Betzdorf
<b>300 m Hürden</b>	43,18	Sandra Kuschmann (TSV Hagen 1860)	22.7.89	Dortmund
<b>1500 m Hindernis</b>	5:04,60	Teresa Schulte-Wermelinghoff (LG Dorsten)	31.5.17	Gladbeck
<b>4 x 100 m</b>	47,52	StG Olpe/Fretter Rehse - Deblitz - Hoberg - Schneider	27.5.17	Olpe
<b>3 x 800 m</b>	6:51,43	HLC Höxter B.Hartmann - Hylla - S.Hartmann	20.6.82	Dortmund
<b>3000 m Bahngehen</b>	15:04,74	Kirsten Rolf (Non-Stop-Ultra Brakel)	10.7.92	Mönchengladbach
<b>Hochsprung</b>	1,85	Sabine Serk (TuS Iserlohn)	26.6.76	Gelsenkirchen
<b>Stabhochsprung</b>	4,00	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	14.7.01	Debrecen/HUN
<b>Weitsprung</b>	6,06	Britta Dorobiala (OSC Thier Dortmund)	28.7.78	Göttingen
<b>Dreisprung</b>	11,91	Theresa Greb (DSC Wanne-Eickel)	20.5.05	Münster-Roxel
<b>Kugelstoß</b>	15,80	Julia Ritter (SuS Oberaden)	19.10.13	Nieukerk
<b>Diskuswurf</b>	44,64	Kristin Pudenz (TV Löhne-Bhf.)	22.6.08	Hagen
<b>Hammerwurf</b>	67,00	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	28.9.96	Leverkusen
<b>Speerwurf</b>				
600 g	45,29	Janina Klingel (LG Olympia Dortmund)	2.7.04	Jena
500 g	44,59	Ida Steinhauer (TV Wattenscheid 01)	5.6.15	Bottrop
<b>Siebenkampf</b>	4011	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 11,85 - 1,62 - 11,39 - 12,98 / 5,81 - 37,30 - 2:24,00	31.5./1.6.09	Limburgerhof
<b>Mannschaft</b>	10821	LG Olympia Dortmund Oefner 3914, Schüler 3609, Wencker 3298	14./15.6.08	Bad Oeynhausen
Blockwettkämpfe: <b>Sprint/Sprung</b>	2998	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 12,46 - 11,87 - 5,84 - 1,66 - 35,35	10.5.09	Dortmund
<b>Lauf</b>	2763	Christiane Ehrig (LAC Veltins Hochsauerland) 12,98 - 12,69 - 5,16 - 49,0 - 7:00,68	24.7.04	Lage
<b>Wurf</b>	2902	Annika Drazek (TV Gladbeck 1912) 12,07 - 11,73 - 5,74 - 10,70 - 31,15	15.8.10	Hannover
<b>Mannschaft</b>	13387	TV Wattenscheid 01 Mbenda 2817, Macke 2692, F.-M.Fiener 2660, Koch 2636, Meier 2582	10.8.19	Lage

## WEIBLICHE JUGEND W 14

<b>100 m</b>	12,14 11,8	Andrea Niggemann (OSC Thier Dortmund) Sabine Plachetta (SSV Meschede)	20.9.80 Dortmund 28.9.85 Arnsberg
<b>800 m</b>	2:13,33 2:13,1	Mira Räker (LG Lemgo) Ilka Landsiedel (LG Iserlohn/Letmathe)	1.6.01 Lemgo 1.10.91 Hamm
<b>2000 m</b>	6:30,12	Pauline Meyer (TV Westfalia Epe)	7.9.13 Almelo/NED
<b>3000 m</b>	10:39,22	Emma Wöhrmann (SC Eintracht Hamm)	8.9.18 Oelde
<b>5 km Straße</b>	18:12	Pauline Meyer (TV Westfalia Epe)	31.8.13 Salzbergen
<b>80 m Hürden</b>	11,48	Leni Otte (SV Teuto Riesenbeck)	21.6.19 Duisburg
<b>3000 m Bahngehen</b>	15:16,30	Kirsten Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	7.9.91 Bad Oeynhausen
<b>Hochsprung</b>	1,78	Sabine Serk (TuS Iserlohn)	21.9.75 Hemer
<b>Stabhochsprung</b>	3,75	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	26.8.00 Zweibrücken
<b>Weitsprung</b>	5,95	Annika Drazek (TV Gladbeck 1912)	5.9.09 Almelo/NED
<b>Kugelstoß</b>	14,34	Kristin Pudenz (TV Löhne-Bhf.)	1.9.07 Almelo/NED
<b>Diskuswurf</b>	38,00	Leonora Ahmetaj (LG Olympia Dortmund)	13.9.14 Lage
<b>Hammerwurf</b>	62,58	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	29.7.95 Leverkusen
<b>Speerwurf</b>	44,59	Ida Steinhauer (TV Wattenscheid 01)	5.6.15 Bottrop
<b>Siebenkampf</b>	3914	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 12,00 - 1,64 - 10,25 - 12,90 / 5,39 - 34,58 - 2:23,66	14./15.6.08 Bad Oeynhausen
<b>Blockwettkämpfe:</b>			
<b>Sprint/Sprung</b>	2881	Carina Schöckel (TV Lengerich) 12,54 - 11,75 - 5,72 - 1,56 - 29,81	7.8.05 Rhede
<b>Lauf</b>	2680	Carolin Gockel (LG Geseke) 13,24 - 12,35 - 5,00 - 51,0 - 7:42,09	17.5.07 Lemgo
<b>Wurf</b>	2690	Scarlett Stutznäcker (SuS Olfen) 12,97 - 12,18 - 5,17 - 10,97 - 27,00	24.7.04 Lage

## MÄNNLICHE JUGEND U 14 (M 13)

<b>75 m</b>	9,09	Simon Sattelberger (TV Wanne 1885)	26.6.16 Gladbeck
<b>800 m</b>	2:08,74	Finn Merten (VfL Kamen)	24.6.12 Paderborn
<b>2000 m</b>	6:09,54	Christian Königstein (TV Jahn Bad Driburg)	24.9.00 Hamburg
<b>60 m Hürden</b>	8,97	Marcel Reiff (SuS Bertlich)	14.9.19 Recklinghausen
<b>4 x 75 m</b>	37,48	TV Wattenscheid 01 Bombe - Fiener - Pastaschuk - Urban	24.6.10 Dortmund
<b>3 x 800 m</b>	7:04,8	StG Oelde/Enniger Nhanombe - Heidenreich - Landwehrjohann	22.9.17 Oelde
<b>2000 m Bahngehen</b>	10:21,5	Aaron Flötotto (LG Ahlen)	12.6.10 Diez
<b>Hochsprung</b>	1,81	Andreas Link (LAV co op Dortmund)	15.9.74 Saarbrücken
<b>Stabhochsprung</b>	3,50	Axel Stachon (LG Ratio Münster)	26.9.81 Dortmund
<b>Weitsprung</b>	6,27	Uwe Quiram (OSC Thier Dortmund)	3.10.81 Zwolle/NED

**MÄNNLICHE JUGEND U 14 (M 13)** Fortsetzung

<b>Kugelstoß</b>	16,03	Alexander Forst (LG Castrop-Rauxel)	25.9.88	Essen
<b>Diskuswurf</b>	53,10	Philipp Überacker (LG Olympia Dortmund)	6.9.03	Twiste
<b>Hammerwurf</b>	56,38	Jan Jungmann (LG Porta Westfalica)	19.9.93	Porta W.-Nammen
<b>Speerwurf</b>	56,48	Marcel Reiff (SuS Bertlich)	31.8.19	Witten
<b>Ballwurf</b>	82,5	Christian Mescheder (LG Lippe-Süd)	11.7.92	Blomberg
<b>Vierkampf</b>	2186	Marcel Reiff (SuS Bertlich) 9,54 - 5,72 - 1,60 - 71,5	21.9.19	Recklinghausen
<b>Blockwettkämpfe:</b>				
<b>Sprint/Sprung</b> (mit Speerwurf, ab 2014)	2925	Marcel Reiff (SuS Bertlich) 9,39 - 9,10 - 5,63 - 1,52 - 53,05	28.9.19	Hagen
<b>Lauf</b> (mit 800 m, ab 2014)	2508	Dennis Klaus (LAG Siegen) 9,75 - 9,40 - 5,05 - 46,0 - 2:27,44	8.10.17	Hagen
<b>Wurf</b>	2858	Adnan Al-Massalmeh (USC Bochum) 9,68 - 9,45 - 5,14 - 12,52 - 42,41	28.9.02	Gladbeck
<b>Mannschaft</b>	10264	LG Lippe-Süd O.Herlemann 2657, Schäfers 2068, Schillmann 1985, Westphal 1810, Kolke 1744	8.9.19	Blomberg

**MÄNNLICHE JUGEND M 12**

<b>75 m</b>	9,50	Maurice Schwab (LG Oelde/Wadersloh)	7.10.06	Geisenfeld/Obb.
<b>800 m</b>	2:16,38	Phil Mehn (LG Warstein/Rüthen)	15.7.16	Warstein
<b>2000 m</b>	6:27,18	Christian Königstein (TV Jahn Bad Driburg)	26.9.99	Hagen
<b>60 m Hürden</b>	9,56	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	27.5.01	Gütersloh
<b>2000 m Bahngehen</b>	10:21,5	Aaron Flötotto (LG Ahlen)	12.6.10	Diez
<b>Hochsprung</b>	1,67	Philipp Schwafert (TSV Hagen 1860)	12.6.00	Recklinghausen
<b>Stabhochsprung</b>	2,81	Arne Pasckert (LG Ratio Münster)	30.9.01	Dortmund
	2,81	Tobias Vogt (SC Eintracht Hamm)	3.10.06	Schalksmühle
<b>Weitsprung</b>	5,72	Hoang Tran (LG Bünde/Löhne)	21.9.91	Rheine
<b>Kugelstoß</b>	13,28	Marcel Reiff (SuS Bertlich)	22.4.18	Essen
<b>Diskuswurf</b>	46,51	Philipp Überacker (LG Olympia Dortmund)	26.5.02	Twiste
<b>Hammerwurf</b>	42,74	Jan Jungmann (LG Kreis Minden/Lübbecke)	23.8.92	Porta W.-Nammen
<b>Speerwurf</b>	43,22	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne)	12.9.92	Herford
<b>Ballwurf</b>	67,5	Marc Baum (LAG Gütersloh)	26.9.09	Gütersloh
<b>Vierkampf</b>	2058 h	Frank Busemann (FC Schalke 04) 9,9 - 5,53 - 1,64 - 59,5	27.9.87	Iserlohn
<b>Blockwettkämpfe:</b>				
<b>Sprint/Sprung</b> (mit Speerwurf, ab 2014)	2314	Marcel Reiff (SuS Bertlich) 10,47 - 10,40 - 4,53 - 1,36 - 33,18	10.5.18	Coesfeld
<b>Lauf</b> (mit 800 m, ab 2014)	2029 h	Marius Nies (LG Kindelsberg Kreuztal) 10,3 - 11,2 - 4,69 - 31,0 - 2:37,6	21.5.16	Siegen-Geisweid
<b>Wurf</b>	2629	Maurice Schwab (LG Oelde/Wadersloh) 9,87 - 10,50 - 5,18 - 12,01 - 34,71	8.10.06	Menden

## WEIBLICHE JUGEND U14 (W13)

<b>75 m</b>	9,54	Stefanie Trampe (LG Warstein/Rüthen/Soest)	1.6.03	Warstein
<b>800 m</b>	2:13,90	Ilka Landsiedel (Letmather TV)	29.9.90	Lüdenscheid
<b>2000 m</b>	6:38,47	Mira Räker (LG Lemgo)	26.5.00	Menden
<b>60 m Hürden</b>	9,12	Leni Otte (SV Teuto Riesenbeck)	22.9.18	Kreuztal
<b>4 x 75 m</b>	38,06	TV Wattenscheid 01 Mbenda - Bomert - Reimchen - F.-M.Fiener	29.6.17	Dortmund
<b>3 x 800 m</b>	7:20,1	TuS Lühtringen Lorkowski - Müller - Fromme	12.5.83	Lage
<b>2000 m Bahgehen</b>	10:46,6	Kirsten Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.9.89	Bielefeld
<b>Hochsprung</b>	1,68	Uta Strothotte (LG Gütersloh)	17.9.89	Gütersloh
	1,68	Christina Honsel (LG Dorsten)	29.5.10	Recklinghausen
<b>Stabhochsprung</b>	3,31	Mirja Gutzeit (LG Lippe-Süd)	16.6.19	Paderborn
<b>Weitsprung</b>	5,52	Britta Dorobiala (OSC Thier Dortmund)	26.9.76	Dortmund
<b>Kugelstoß</b>	13,48	Susanne Demuth (TSV Marl-Hüls)	10.6.72	Marl
<b>Diskuswurf</b>	40,64	Bianca Achilles (TSV Fichte Hagen)	21.7.94	Hagen
<b>Hammerwurf</b>				
3 kg	52,06	Bianca Achilles (TSV Fichte Hagen)	16.10.94	Porta W.-Nammen
2 kg (ab 2012)	44,07	Tina Brodkorb (LC Attendorn)	19.10.14	Leichlingen
<b>Speerwurf</b>	43,38	Lisa Horst (LG Olympia Dortmund)	4.9.05	Gladbeck
<b>Ballwurf</b>				
(200 g, ab 2012)	57,0	Ida Steinhauer (TV Wattenscheid 01)	28.9.14	Witten
	57,0	Lotte Iker (SuS Stadtlohn)	24.9.16	Rheine
	57,0	Josefa Schepp (TSG Dülmen)	1.10.16	Steinfurt
<b>Vierkampf</b>	2079	Shanice Meister (TV Wattenscheid 01)	23.8.15	Witten
(mit Ballwurf, ab 2012)		10,40 - 4,93 - 1,54 - 47,0		
<b>Mannschaft</b>	9199	TV Wattenscheid 01	9.9.18	Witten
(mit Ballwurf, ab 2012)		Amuah 1943, Bielinski 1918, Echterhoff 1783, Gorgon 1778, Schormann 1777		
<b>Blockwettkämpfe:</b>				
<b>Sprint/Sprung</b>	2645 h	Amelie Braun (CLV Siegerland)	3.10.14	Siegen-Geisweid
(mit Speerwurf, ab 2014)		9,7 - 9,1 - 5,22 - 1,44 - 23,28		
<b>Lauf</b>	2552	Nele Sietmann (LG Coesfeld)	10.5.18	Coesfeld
(mit Ballwurf, ab 2014)		10,81 - 10,11 - 4,43 - 47,0 - 2:25,32		
<b>Wurf</b>	2674	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	26.8.07	Lippstadt
		10,00 - 9,33 - 5,38 - 9,78 - 26,30		
<b>Mannschaft</b>	11644	LG Coesfeld	24.6.17	Lüdinghausen
(mit Speer- bzw. Ballwurf, ab 2014)		Sietmann 2382, Rier 2377, Dieker 2358, Messing 2270, Janocha 2257		

## WEIBLICHE JUGEND W 12

75 m	9,80	Stefanie Trampe (LG Warstein/Rüthen/Soest)	21.9.02	Paderborn
	9,5	Sabine Plachetta (SSV Meschede)	9.9.83	Meschede
800 m	2:18,9	Mira Räker (LG Lemgo)	25.9.99	Lemgo
2000 m	6:39,8	Mira Räker (LG Lemgo)	12.5.99	Minden
60 m Hürden	9,62	Stefanie Trampe (LG Warstein/Rüthen/Soest)	26.5.02	Warstein
2000 m				
Bahngehen	10:46,6	Kirsten Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.9.89	Bielefeld
Hochsprung	1,65	Anne Schipp (Rasensport Coesfeld)	4.9.82	Heek
Stabhochsprung	2,85	Lina Heine (LG Lippe-Süd)	20.5.17	Soest
Weitsprung	5,31	Berenike Roos (TV Wattenscheid 01)	4.5.19	Gladbeck
Kugelstoß	11,55	Julia Timmer (SC Huckarde-Rahm)	10.10.87	Münster-Coerde
Diskuswurf	33,81	Leonora Ahmetaj (LG Olympia Dortmund)	20.7.12	Twiste
Hammerwurf				
2 kg (neu ab 2012)	37,79	Tina Brodkorb (LG Plettenberg/Herscheid)	11.8.13	Plettenberg
Speerwurf	37,12	Stefanie Hubig (LG Ennepetal)	2.10.88	Gelsenkirchen
Ballwurf	50,5	Josefa Schepp (TSG Dülmen)	13.9.15	Coesfeld
(200 g, neu ab 2012)				
Vierkampf	1970	Lilian Tösmann (LG Olympia Dortmund)	28.9.13	Witten
(mit Ballwurf, ab 2012)		10,52 - 4,80 - 1,48 - 40,5		
<b>Blockwettkämpfe:</b>				
Sprint/Sprung	2404	Madleen Malecki (TB Rauxel)	14.5.15	Coesfeld
(mit Speerwurf, ab 2014)		10,46 - 10,27 - 4,78 - 1,34 - 24,31		
Lauf	2382	Nele Sietmann (LG Coesfeld)	24.6.17	Lüdinghausen
(mit Ballwurf, ab 2014)		11,24 - 10,89 - 4,24 - 44,0 - 2:29,71		
Wurf	2473	Anna Kosina (SC Olpe)	3.10.11	Siegen-Geisweid
		10,48 - 9,86 - 5,20 - 9,33 - 20,94		

**Erläuterungen und Hinweise**

2014 wurde die Rekordliste **überarbeitet** und auf das **aktuelle Wettkampf-Standardprogramm** zugeschnitten. Seitdem sind frühere Wettbewerbe wie die 4x800- oder 4x1500-m-Männerstaffeln, geänderte Jugend-Mehrkämpfe und -Laufstrecken ausgegliedert und in einem »historischen« Anhang zusammengefasst (siehe unten).

Einige **mit höheren Gewichten erzielte Wurfleistungen** bleiben aber integriert in die eigentliche Rekordliste, sofern sie die »aktuellen« Bestweiten übertreffen. In diesen Fällen sind zwei Leistungen aufgeführt (z.B. Speerwurf WJ U18: 50,02 m/600 g und 46,28 m/500 g). Wegen der relativ geringen Abweichung im Kugelstoß MJ U20 (6 kg, früher 6,25 kg) wird hier auf eine Differenzierung verzichtet. Berücksichtigung fanden weiterhin auch Jugendrekorde, die U20-Athleten unter Hauptklassen-Bedingungen erzielt haben (z.B. Frank Busemann im Zehnkampf).

Bekanntlich machten die **Blockwettkämpfe der U14** zuletzt mehrere Änderungsphasen durch. Auch hier wurde die Zusammenstellung weitestgehend dem aktuellen Programm angepasst, der Blockwettkampf Basis aber ganz aus der eigentlichen Rekordliste herausgenommen und im »historischen« Anhang festgehalten (wie auch der weibliche Vierkampf mit Schlagballwurf).



Unverändert sind im **Sprintbereich** (bis 400 m) auch handgestoppte Rekorde/Bestzeiten aufgeführt, sofern sie die jeweils beste elektronisch gemessene Zeit übertreffen (Differenz 0,24 bzw. 0,14 sec). Die »Elektronik-Zeit« ist dann vorangestellt.

In Übereinstimmung mit der DLV-Regelung werden **Ausländer** nicht für die Rekordliste berücksichtigt.

Claus-Werner Krefit

## Anhang: »Historische« Westfalenrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

### MÄNNER

<b>4 x 800 m</b>	7:19,99	TV Wattenscheid 01 Vollenbröker - Rostock - Schreckenber - Andrä	10.7.88	Lübeck
<b>4 x 1500 m</b>	14:59,06	TV Wattenscheid 01 Elferich - Ostendarp - Kallweit - Stenzel	9.7.95	Rhede

### MÄNNLICHE JUGEND U 16 (M 15)

<b>1000 m</b>	2:29,8	Sören Schröder (Letmather TV)	2.8.89	Kamen
<b>Achtkampf</b>	4930	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne) 11,47 - 6,01 - 15,69 - 1,68 / 51,80 - 3,10 - 66,74 - 3:14,55	19./20.8.95	Hannover
<b>Mannschaft</b>	13492	LG Ratio Münster Pasckert 4676, Gruber 4450, Konopatzky 4366	14./15.8.04	Rhede

### MÄNNLICHE JUGEND M 14

<b>1000 m</b>	2:36,82	Malte Pielhau (CVJM Siegen)	20.7.02	Wetzlar
<b>Achtkampf</b>	4549	Christian Irmer (LC Paderborn) 12,47 - 5,50 - 12,42 - 1,60 / 40,54 - 3,40 - 48,22 - 3:00,50	30.9./1.10.06	Baunatal

### MÄNNLICHE JUGEND U 14 (M 13)

<b>1000 m</b>	2:47,1	Ralf Klasing (LG Lage/Detmold)	19.5.77	Dortmund
<b>3 x 1000 m</b>	9:10,2	LG Coesfeld Bode - Aversch - Webermann	2.10.89	Coesfeld
<b>Blockwettkämpfe:</b>				
<b>Sprint/Sprung</b> (mit Ballwurf)	2804	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 9,59 - 9,55 - 5,47 - 1,72 - 73,5	24.8.13	Edemissen
<b>Lauf</b> (mit 1000 m)	2709	Lukas Klostermann (LG Ennepe-Süd) 9,31 - 9,48 - 5,36 - 56,5 - 3:03,87	4.7.09	Hilden
<b>Mannschaft *</b>	11266	LG Warstein/Rüthen/Soest C.Irmer 2510, D.Irmer 2475, Dienwiebel 2451, Schimana 2181, Ellert 1649)	22.5.05	Lippstadt

\* mit Ballwurf im Block Sprint/Sprung und 1000 m im Block Lauf

<b>Basis</b> (mit 2000 m, 2012/13)	2526	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 9,84 - 9,42 - 5,13 - 70,0 - 8:15,04	1.6.13	Minden
---------------------------------------	------	--	--------	--------

## MÄNNLICHE JUGEND M 12

<b>1000 m</b>	2:58,1	Sven Kost (DJK GW Werl)	4.10.89	Münster-Roxel
<b>Blockwettkämpfe:</b>				
<b>Sprint/Sprung</b> (mit Ballwurf)	2391	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 10,62 - 10,30 - 4,62 - 1,56 - 63,0	29.9.12	Lemgo
<b>Lauf</b> (mit 1000 m)	2400	Maurice Schwab (LG Oelde/Wadersloh) 10,06 - 10,35 - 4,74 - 51,0 - 3:10,27	3.10.06	Dortmund
<b>Basis</b> (mit 2000 m, 2012/13)	2290	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 10,30 - 9,90 - 5,04 - 57,0 - 8:58,30	26.5.12	Minden

## WEIBLICHE JUGEND U 14 (W 13)

<b>Vierkampf</b> (mit Schlagballwurf)	2253	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 9,99 - 4,99 - 1,55 - 58,0	5.8.07	Gummersbach
<b>Blockwettkämpfe:</b>				
<b>Sprint/Sprung</b> (mit Schlagballwurf)	2831	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 10,03 - 9,50 - 4,99 - 1,48 - 59,0	23.9.07	Kevelaer
<b>Lauf</b> (mit Schlagballwurf)	2885	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 9,92 - 9,57 - 5,28 - 56,5 - 2:26,79	2.9.07	Dortmund
<b>Mannschaft</b> (mit Schlagballwurf)	12289	LG Lemgo Babenhauserheide 2565, Wellmann 2552, Lindemann 2452, Grönebaum 2419, Pigorsch 2301	30.9.06	Lemgo
<b>Basis</b> (mit 2000 m, 2012/13)	2448	Celina Warkentin (LG Kreis Gütersloh 09) 10,90 - 10,22 - 4,48 - 49,0 - 8:03,02	9.5.13	Gütersloh
<b>Mannschaft Basis</b> (2012/13)	11338	LG Kreis Gütersloh 09 Warkentin 2437, Buschmann 2359, Hölischer 2326, Schmalhorst 2115, Savic 2101	17.5.12	Gütersloh

## WEIBLICHE JUGEND W 12

<b>Vierkampf</b> (mit Schlagballwurf)	2216 h	Sabine Plachetta (SSV Meschede) 9,8 - 5,03 - 1,54 - 54,0	18.9.83	Meschede
<b>Blockwettkämpfe:</b>				
<b>Sprint/Sprung</b> (mit Schlagballwurf)	2734	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 10,33 - 9,99 - 4,89 - 1,48 - 58,0	8.10.06	Menden
<b>Lauf</b> (mit Schlagballwurf)	2480	Janine Lins (USC Bochum) 11,05 - 10,99 - 4,45 - 53,5 - 2:37,03	3.9.06	Lippstadt
<b>Basis</b> (mit 2000 m, 2012/13)	2437	Celina Warkentin (LG Kreis Gütersloh 09) 11,14 - 10,54 - 4,55 - 47,5 - 7:39,60	17.5.12	Gütersloh

## MÄNNER

### 100 m

10,31	1,7	Trutenat, Philipp	97 TV Wattenscheid 01	30.06. Mannheim
10,37	1,7	Hering, Robert	90 TV Wattenscheid 01	30.06. Mannheim
10,39	1,5	Erewa, Robin	91 TV Wattenscheid 01	01.06. Jena
10,45	1,9	Ugo, Kevin	95 TV Wattenscheid 01	30.06. Mannheim
10,56	1,8	Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	20.07. Rhede
10,57	1,8	Vieweg, Luis	00 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Mannheim
10,61	1,7	Thorwesten, Noel	98 LC Paderborn	25.05. Weinheim
10,76	-0,5	Huke, Maurice	93 TV Wattenscheid 01	01.06. Jena
10,77	2,0	Orthmann, Marvin	02 SV 1860 Minden	25.05. Weinheim
10,79	0,0	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	26.07. Ulm
10,83	1,1	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Wetzlar
10,85	0,9	Fiener, Noel-Philippe	97 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
10,85	1,4	Spitzer, Max	99 TV Wattenscheid 01	15.06. Wetzlar
10,86	0,0	Patterson, Ole	01 LG Brillux Münster	25.05. Weinheim
10,87	0,9	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	17.05. Arnsberg
10,87	0,2	Sparenberg, Kai	95 LG Brillux Münster	16.06. Münster
10,91	0,7	Greufe, Markus	95 LG Brillux Münster	21.06. Leverkusen
10,93	1,7	Bekker, Emil	03 LG Olympia Dortmund	08.06. Gladbeck
10,94	0,0	Heinrichs, Maximilian	01 TV Wattenscheid 01	26.07. Ulm
10,96	1,9	Rieker, Florian	90 LC Paderborn	08.06. Gladbeck

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

10,23	2,3	Erewa, Robin	91 TV Wattenscheid 01	30.06. Mannheim
10,28	2,2	Trutenat, Philipp	97 TV Wattenscheid 01	15.06. Wetzlar
10,45	2,2	Thorwesten, Noel	98 LC Paderborn	15.06. Wetzlar
10,66	3,1	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Gladbeck
10,70	3,9	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Wetzlar
10,79	2,7	Patterson, Ole	01 LG Brillux Münster	08.06. Gladbeck
10,84	2,1	Sparenberg, Kai	95 LG Brillux Münster	18.05. Olfen

### 200 m

20,48	0,6	Erewa, Robin	91 TV Wattenscheid 01	01.06. Jena
20,89	-0,5	Hering, Robert	90 TV Wattenscheid 01	01.06. Jena
21,36	0,9	Ugo, Kevin	95 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
21,47	1,5	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Gladbeck
21,51	-0,4	Sparenberg, Kai	95 LG Brillux Münster	30.06. Köln
21,53	-0,5	Fiener, Noel-Philippe	97 TV Wattenscheid 01	01.06. Jena
21,56	-0,5	Spitzer, Max	99 TV Wattenscheid 01	01.06. Jena
21,60	0,2	Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
21,66	0,1	Trutenat, Philipp	97 TV Wattenscheid 01	01.06. Jena
21,68	-0,4	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	30.06. Köln
21,71	0,3	Vieweg, Luis	00 LG Kindelsberg Kreuztal	19.05. Kreuztal
21,73	0,0	Lewandowski, Mateusz	03 FC Schalke 04	10.06. Recklinghausen
21,85	-0,1	Heinrichs, Maximilian	01 TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
21,91	0,3	Kordmann, Florian	02 TV Wattenscheid 01	28.07. Ulm
22,04	-0,2	Colon Marti, Florian	98 TV Wattenscheid 01	22.05. Dortmund
22,05	1,7	Klei, Niklas	99 LG Bünde/Löhne	06.04. Charlotte/USA

## 200 m (Forts.)

22,06	0,1	Patterson, Ole	01	LG Brillux Münster	08.06.	Gladbeck
22,06	-0,8	Weckelmann, Carlo	96	TV Wattenscheid 01	17.08.	Leuven/BEL
22,13	-0,1	Bruns, Jakob	01	LG Brillux Münster	27.07.	Ulm
22,14	0,7	Sanders, Manuel	98	LG Olympia Dortmund	06.09.	Leverkusen
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>						
20,47	2,4	Erewa, Robin	91	TV Wattenscheid 01	30.06.	Mannheim
21,13	2,4	Ugo, Kevin	95	TV Wattenscheid 01	30.06.	Mannheim

## 400 m

45,86		Sanders, Manuel	98	LG Olympia Dortmund	04.08.	Berlin
47,29		Ollesch, Oliver	99	LAC Veltins Hochsauerland	19.05.	Kreuztal
47,33		Colon Marti, Florian	98	TV Wattenscheid 01	15.06.	Wetzlar
47,42		Junker, Torben	93	LG Olympia Dortmund	03.08.	Berlin
48,09		Ugo, Kevin	95	TV Wattenscheid 01	21.06.	Leverkusen
48,68		Thies, Kristian	97	TV Wattenscheid 01	30.05.	Köln
48,84		Krause, Henrik	96	LG Olympia Dortmund	08.06.	Gladbeck
49,01		Witte, Felix	96	TV Gladbeck 1912	13.07.	Paderborn
49,21		Klei, Niklas	99	LG Bünde/Löhne	18.04.	Hickory/USA
49,22		Merten, Finn	99	TV Wattenscheid 01	15.06.	Wetzlar
49,51		Lind, Alexander	02	SG Wenden	27.07.	Ulm
49,53		Müller, David	99	TV Gladbeck 1912	19.05.	Kreuztal
49,53		Wallberg, Henrik	96	TG Herford	26.05.	Minden
49,75		Gamm, Lorenz	98	LC Paderborn	15.06.	Wetzlar
49,93		Voß, Johannes	02	TuS Recke	26.07.	Ulm
50,30		Rosowski, Dennis	00	LG Dorsten	07.07.	BO-Wattenscheid
50,43		Reich, Matthias	00	LG Olympia Dortmund	07.07.	BO-Wattenscheid
50,75		Giese, Tom	97	USC Bochum	01.05.	Bochum
50,75		Funck, Lasse	01	LG Olympia Dortmund	23.06.	Duisburg
50,90		Vorderwülbecke, Samuel	00	TSV Bigge-Olsberg	01.06.	Menden

## 800 m

1:47,96		Probst, Marius	95	TV Wattenscheid 01	14.06.	Dessau
1:50,10		Baxheinrich, Steffen	99	LG Olympia Dortmund	08.06.	Pfungstadt
1:53,66		Funck, Lasse	01	LG Olympia Dortmund	18.05.	Karlsruhe
1:53,75		Merten, Finn	99	TV Wattenscheid 01	03.07.	Pfungstadt
1:53,94		Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	21.08.	Pfungstadt
1:54,52		Schiller, Moritz	97	TV Wattenscheid 01	13.07.	Paderborn
1:55,91		Vorderwülbecke, Samuel	00	TSV Bigge-Olsberg	22.06.	Duisburg
1:56,04		Bender, Jari	00	LG Brillux Münster	13.07.	Paderborn
1:56,79		Koster, Laurids	97	SG Eintracht Ergste	29.06.	Kreuztal
1:57,44		Wehner, Frederik	00	SG Wenden	10.06.	Siegburg
1:57,62		Zachow, Julius	92	USC Bochum	22.05.	Dortmund
1:57,67		Timmerhans, Lasse	03	SV Brackwede	12.07.	Minden
1:57,70		Borgelt, Julian	00	DJK Gütersloh	13.07.	Paderborn
1:57,81		Holtbrügge, Tim	01	LF Lühtringen 1983	22.06.	Duisburg
1:57,92		Thiesbrummel, Tim	96	SG Wenden	10.06.	Siegburg
1:58,05		Buchholz, Lasse	99	LAC Veltins Hochsauerland	29.06.	Kreuztal
1:58,11		Moors, Alexander	01	DJK Gütersloh	12.07.	Minden
1:58,40		Holste, Lutz	97	LG Dorsten	10.06.	Recklinghausen
1:59,01		Heinlein, Levin	01	LG Hamm	22.05.	Dortmund
1:59,13		Filaktoglu, Vasilis	94	LTV Lippstadt	29.06.	Kreuztal

## 1000 m

2:26,05	Baxheinrich, Steffen	99	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
2:26,30	Feist, Maximilian	99	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
2:34,74	Holste, Lutz	97	LG Dorsten	22.08.	Bergisch Gladbach
2:35,19	Wehner, Frederik	00	SG Wenden	22.08.	Bergisch Gladbach

## 1500 m

3:38,98	Probst, Marius	95	TV Wattenscheid 01	25.05.	Oordegem/BEL
3:44,79	Mohumed, Mohamed	99	LG Olympia Dortmund	20.07.	Heusden/BEL
3:45,71	Feist, Maximilian	99	LG Olympia Dortmund	13.07.	Kortrijk/BEL
3:45,73	Petros, Amanal	95	TV Wattenscheid 01	18.05.	Karlsruhe
3:45,75	Baxheinrich, Steffen	99	LG Olympia Dortmund	23.06.	Koblenz
3:51,56	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	24.08.	Huizingen/BEL
3:53,47	Hense, Jan	90	TV Wattenscheid 01	08.06.	Pfungstadt
3:54,05	Beverungen, Jonas	90	TV Wattenscheid 01	07.07.	Bottrop
3:55,08	Dahlke, Jonathan	95	TV Wattenscheid 01	30.05.	Köln
3:55,50	Schreml, Elias	00	LG Olympia Dortmund	08.06.	Pfungstadt
3:55,79	Lukas, Justin	97	LG Brillux Münster	20.07.	Rhede
3:57,52	Nores, Max	99	LG Olympia Dortmund	13.07.	Kortrijk/BEL
3:57,94	Bender, Jari	00	LG Brillux Münster	07.07.	Bottrop
3:58,02	Holste, Lutz	97	LG Dorsten	24.08.	Huizingen/BEL
3:59,30	Orlowski, Steven	97	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
3:59,51	Feist, Constantin	99	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
3:59,65	Straub, Leon	96	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
4:00,15	Laskowski, Martin	93	FC Schalke 04	08.06.	Pfungstadt
4:00,34	Mohumed, Yassin	02	LG Olympia Dortmund	20.07.	Kreuztal
4:02,14	Sergio, Daniel Luca	02	FC Schalke 04	08.06.	Pfungstadt

## 3000 m

8:14,16	Voigt, Nils	97	TV Wattenscheid 01	03.07.	Grefrath-Oedt
8:16,07	Schreml, Elias	00	LG Olympia Dortmund	20.07.	Boras/SWE
8:25,92	Mohumed, Mohamed	99	LG Olympia Dortmund	01.06.	Oordegem/BEL
8:28,97	Mohumed, Yassin	02	LG Olympia Dortmund	14.09.	Oelde
8:30,91	Giese, Marco	92	SG Wenden	22.05.	Dortmund
8:33,63	Holste, Lutz	97	LG Dorsten	17.08.	Leuven/BEL
8:36,16	van Staa, Sascha	92	LC Rapid Dortmund	22.05.	Dortmund
8:41,12	Lukas, Justin	97	LG Brillux Münster	15.08.	Bergisch Gladbach
8:45,05	Mwaisumo, Joseph	MAW	88 LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.	Bergisch Gladbach
8:45,31	Janicki, Adam	88	SV Brackwede	22.05.	Dortmund
8:47,66	Rehmeier, Marco	93	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	22.05.	Dortmund
8:50,87	Grothe, Arnim	96	USC Bochum	01.05.	Bochum
8:53,58	Sergio, Daniel Luca	02	FC Schalke 04	26.07.	Ulm
8:54,73	Thiemann, Tom	99	LG Brillux Münster	22.05.	Dortmund
8:58,66	Herrmann, Tobias	96	TSV Rütten	29.05.	Arnsbg.-Oeventrop
9:00,45	Weldemichael, Robiel	ERI	92 SV Brackwede	22.05.	Dortmund
9:04,33	Scheffer, Nils	95	LC Rapid Dortmund	22.05.	Dortmund
9:05,81	Hönig, Carsten	92	LG Hamm	15.08.	Bergisch Gladbach
9:07,13	Sino, Ferhad	95	DJK Gütersloh	22.05.	Dortmund

## 5000 m

13:22,52	Petros, Amanal	95	TV Wattenscheid 01	20.07.	Heusden/BEL
13:54,35	Mohumed, Mohamed	99	LG Olympia Dortmund	25.05.	Oordegem/BEL
13:57,55	Voigt, Nils	97	TV Wattenscheid 01	25.05.	Oordegem/BEL
14:03,18	Dahlke, Jonathan	95	TV Wattenscheid 01	25.05.	Oordegem/BEL
14:16,12	Scherr, Julius	97	TV Wattenscheid 01	20.07.	Heusden/BEL
14:17,08	Beverungen, Jonas	90	TV Wattenscheid 01	18.05.	Karlsruhe
14:26,04	Schreml, Elias	00	LG Olympia Dortmund	18.05.	Karlsruhe
14:30,75	Orlowski, Steven	97	LG Olympia Dortmund	25.05.	Oordegem/BEL
14:40,87	Feist, Maximilian	99	LG Olympia Dortmund	18.05.	Karlsruhe
14:42,22	Hense, Jan	90	TV Wattenscheid 01	18.05.	Karlsruhe
14:45,28	Nores, Max	99	LG Olympia Dortmund	25.05.	Oordegem/BEL
14:46,77	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	30.05.	Köln
14:47,69	van Staa, Sascha	92	LC Rapid Dortmund	20.07.	Heusden/BEL
15:06,71	Mwaisumo, Joseph	MAW 88	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.	Bergisch Gladbach
15:09,70	Giese, Marco	92	SG Wenden	15.05.	Wenden-Gerlingen
15:13,48	Janicki, Adam	88	SV Brackwede	30.05.	Köln
15:14,60	Holste, Lutz	97	LG Dorsten	25.05.	Oordegem/BEL
15:20,24	Jenne, Fabian	90	SG Wenden	15.05.	Wenden-Gerlingen
15:25,15	Enseling, Oskar	01	LG Brillux Münster	18.05.	Karlsruhe
15:27,85	Biele, Christian	83	SG Wenden	15.05.	Wenden-Gerlingen

## 10 000 m

27:52,25	Petros, Amanal	95	TV Wattenscheid 01	06.07.	London/GBR
28:54,16	Voigt, Nils	97	TV Wattenscheid 01	11.07.	Gävle/SWE
29:04,21	Mohumed, Mohamed	99	LG Olympia Dortmund	11.07.	Gävle/SWE
30:32,24	Grunenberg, Karol	87	FC Schalke 04	08.06.	Essen
30:41,03	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	08.06.	Essen
30:59,24	Scherr, Julius	97	TV Wattenscheid 01	08.06.	Essen
31:26,37	Jenne, Fabian	90	SG Wenden	04.05.	Neuss
31:44,36	Biele, Christian	83	SG Wenden	04.05.	Neuss
31:46,06	Nores, Max	99	LG Olympia Dortmund	08.06.	Essen
32:05,53	Mwaisumo, Joseph	MAW 88	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.	Bergisch Gladbach
32:36,47	Rehmeier, Marco	93	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	04.05.	Neuss
32:56,28	Enseling, Oskar	01	LG Brillux Münster	08.06.	Essen
33:41,08	Röttger, Christian	96	FC Schalke 04	04.05.	Neuss
35:02,09	Schmal, Bert	81	TuS Deuz	04.05.	Neuss
35:27,41	Sino, Ferhad	95	DJK Gütersloh	16.08.	Minden
35:39,45	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	04.05.	Neuss
35:45,43	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	04.05.	Neuss
35:53,14	Neuß, Frederic	86	TSVE 1890 Bielefeld	27.03.	Duisburg
35:57,84	Löhr, Dr. Patrick	76	TuS Deuz	29.08.	Bergisch Gladbach

## 10 km Straßenlauf

28:54	Petros, Amanal	95	TV Wattenscheid 01	15.09.	Siegburg
29:34	Pfeiffer, Hendrik	93	TV Wattenscheid 01	03.08.	Berlin
29:50	Scherr, Julius	97	TV Wattenscheid 01	20.04.	Paderborn
29:56	Mohumed, Mohamed	99	LG Olympia Dortmund	13.10.	Berlin
30:01	Voigt, Nils	97	TV Wattenscheid 01	13.10.	Berlin
30:11	Hoffmann, Jonas	96	SG Wenden	15.09.	Siegburg
30:30	Hense, Jan	90	TV Wattenscheid 01	31.10.	Bochum

30:59	Sansar, Elias	80 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	08.06. Oelde
31:08	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	20.04. Paderborn
31:16	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	13.10. Berlin
31:17	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	23.11. Essen
31:24	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	02.02. Rodgau-Jügesheim
31:30	Giese, Marco	92 SG Wenden	23.03. Niederfischbach
31:34	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	25.08. Dortmund-Hörde
31:37	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	07.09. Essen
31:41	Jenne, Fabian	90 SG Wenden	23.03. Niederfischbach
31:55	Dahlke, Jonathan	95 TV Wattenscheid 01	26.06. Münster
31:56	Böhl, Timo	88 LG Wittgenstein	23.11. Essen
32:02	van Staa, Sascha	92 LC Rapid Dortmund	07.09. Essen
32:02	Janicki, Adam	88 SV Brackwede	15.09. Siegburg

*Hinweis zu allen Straßenlauf-Mannschaften: Entsprechend der Regelung im DLV wurden nur Leistungen berücksichtigt, die in einer Ergebnisliste des Veranstalters dokumentiert sind.*

## 10 km Mannschaft

1:34:44	SG Wenden (Hoffmann 30:11, Jenne 32:14, Huckestein 32:19)	15.09. Siegburg
1:35:40	LG Olympia Dortmund (M.Feist 31:17, Orlowski 32:11, Baxheinrich 32:12)	23.11. Essen
1:38:39	LG Olympia Dortmund (Valentin 31:08, Schreml 31:36, Steffens 35:55)	20.04. Paderborn
1:39:14	SV Brackwede (Janicki 32:03, Weldemichael 32:55, Danelak 34:16)	20.04. Paderborn
1:39:28	LG Brillux Münster (Enseling 32:41, Thiemann 33:17, Bender 33:30)	23.11. Essen
1:39:59	LG Hamm (Farhat 32:25, Hailemikael 33:45, Hönig 33:50)	08.06. Oelde
1:40:58	Marathon-Club Menden (Beulertz 32:51, Henseleit 33:07, Heck 35:00)	15.09. Siegburg
1:41:51	TuS Deuz (Tremmel 33:07, Schmal 34:06, Horch 34:38)	15.09. Siegburg
1:41:53	LG Olympia Dortmund (C.Feist 32:58, Schönfeldt 34:19, Neuhaus 34:36)	23.11. Essen
1:44:43	LF Lühtringen 1983 (T.Holtbrügge 33:33, Berkemeier 34:49, J.Holtbrügge 36:21)	07.09. Essen
1:45:09	LC Rapid Dortmund (van Staa 32:02, Scheffer 34:36, Kroll 38:31)	07.09. Essen
1:46:00	SG Wenden (Schäfer 33:58, Mockenhaupt 34:35, Schönauer 37:27)	07.09. Essen
1:46:04	DJK Gütersloh (Sino 33:36, Barwinski 35:44, Lundström 36:44)	06.12. Wiedenbrück
1:47:52	LG Brillux Münster (Becker 34:44, Merté 34:47, Kassebeer 38:21)	23.11. Essen
1:49:01	TuS Deuz (Becker 35:22, Senner 36:17, Nesterov 37:22)	23.11. Essen
1:49:25	Laufgruppe Deiringsen (Schröer 35:29, Marquardt 36:55, Kott 37:01)	08.06. Oelde
1:49:48	Recklinghäuser LC (Deiß 33:39, Peters 36:49, Dahmen 39:20)	19.01. Haltern

**Halbmarathon**

1:02:32	Petros, Amanal	95 TV Wattenscheid 01	07.04. Berlin
1:03:16	Pfeiffer, Hendrik	93 TV Wattenscheid 01	01.09. Bocholt
1:05:54	Grunenberg, Karol	87 FC Schalke 04	28.04. Hamburg
1:08:44	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	07.04. Freiburg
1:09:05	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	01.09. Bochum
1:10:35	Koch, Fritz	91 LSF Münster	03.11. Gütersloh
1:10:38	Sansar, Elias	80 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	03.11. Gütersloh
1:11:27	Heiner, Jörg	73 SG Wenden	24.02. Köln-Porz
1:11:39	van Staa, Sascha	92 LC Rapid Dortmund	03.10. Dortmund-Hörde
1:11:43	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	07.04. Freiburg
1:11:45	Goerlich, Manuel	84 LSF Münster	01.09. Bocholt
1:12:05	Schönherr, David	89 LSF Münster	16.03. Münster
1:12:13	Heerdt, Luca	95 LSF Münster	24.02. Hamm
1:12:22	Rinne, Yannick	88 LSF Münster	07.04. Hannover
1:12:29	Deiß, Bernhard	92 Recklinghäuser LC	01.09. Bochum
1:12:34	Dally, Tim	85 TuS Deuz	07.04. Bonn
1:12:35	Nores, Max	99 LG Olympia Dortmund	07.04. Freiburg
1:13:07	Farhat, Malik	96 LG Hamm	24.02. Hamm
1:13:33	Kaldewei, Philipp	81 LV Oelde	24.02. Hamm
1:13:42	Hailemikael, Merihsenai ERI	00 LG Hamm	24.02. Hamm

**Halbmarathon Mannschaft**

3:31:07	LG Olympia Dortmund (Valentin 1:08:44, Orlowski 1:09:48, Nores 1:12:35)	07.04. Freiburg
3:43:53	LG Hamm (Farhat 1:13:07, Hailemikael 1:13:42, Pufahl 1:17:04)	24.02. Hamm
3:46:02	LG Dorsten (Holste 1:11:43, Weiss 1:15:36, Jaschke 1:18:43)	07.04. Freiburg
3:52:14	TuS Deuz (Bonn 1:16:07, Horch 1:17:55, Senner 1:18:12)	07.04. Freiburg
3:57:24	LSF Münster (Koch 1:11:25, Boschmann 1:22:10, Korte 1:23:49)	07.04. Freiburg
4:00:11	SG Wenden (Heiner 1:11:42, Schönauer 1:21:26, Fekadu 1:27:03)	07.04. Freiburg
4:09:00	Laufgruppe Deiringsen (Schröer 1:17:11, Marquardt 1:23:05, Horstknepper 1:28:44)	24.02. Hamm
4:09:22	LV Oelde (Kaldewei 1:13:33, Stutenbäumer 1:25:15, Orlowski 1:30:34)	24.02. Hamm
4:09:40	DJK Gütersloh (Eckert 1:18:39, Jording 1:23:45, Rannacher 1:27:16)	24.02. Hamm
4:09:44	Marathon-Club Menden (Jansen 1:21:23, Sorge 1:22:31, Jelonek 1:25:50)	24.02. Hamm

**Marathon**

2:10:28	Petros, Amanal	95 TV Wattenscheid 01	01.12. Valencia/ESP
2:15:19	Pfeiffer, Hendrik	93 TV Wattenscheid 01	13.10. Köln
2:22:36	Sansar, Elias	80 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	13.10. Essen
2:27:17	Kerkmann, Jan	91 TSVE 1890 Bielefeld	27.10. Frankfurt
2:28:19	Schönherr, David	89 LSF Münster	08.09. Münster
2:28:53	Goerlich, Manuel	84 LSF Münster	29.09. Berlin
2:29:28	Wilms, Dr. Robert	87 SG Wenden	27.10. Frankfurt
2:30:24	Serke, Sven	77 LSF Münster	28.04. Düsseldorf
2:30:44	Boehme, Patrick	88 TSVE 1890 Bielefeld	27.10. Frankfurt
2:31:43	Rinne, Yannick	88 LSF Münster	28.04. Düsseldorf



2:32:52	von Martial, Simon	88	LSF Münster	28.04.	Düsseldorf
2:33:24	Mangel, Alexander	86	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
2:33:31	Deiß, Bernhard	92	Recklinghäuser LC	28.04.	Düsseldorf
2:37:56	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club Menden	29.09.	Berlin
2:38:37	Danelak, Pierre	87	SV Brackwede	29.09.	Berlin
2:41:41	Buschkühl, Aloys	74	TSV Rüthen	29.09.	Berlin
2:42:09	Horch, Viktor	80	TuS Deuz	28.04.	Hamburg
2:42:33	Breer, Robin	83	TSVE 1890 Bielefeld	22.06.	Löningen
2:42:58	Hankemeier, Michèl	82	LSF Münster	29.09.	Berlin
2:44:26	Barwinski, Jonas	97	DJK Gütersloh	27.10.	Frankfurt

## Marathon Mannschaft

7:34:59	LSF Münster (Serke 2:30:24, Rinne 2:31:43, von Martial 2:32:52)			28.04.	Düsseldorf
8:08:43	LSF Münster (Schönherr 2:28:19, Prott 2:49:33, Boschmann 2:50:51)			08.09.	Münster
8:47:45	LSF Münster (Kreickmann 2:46:31, Röthemeyer 2:51:02, Mahmut 3:10:12)			28.04.	Düsseldorf
9:30:01	TuS Deuz (Horch 2:47:21, Schulz 3:14:13, Hellmann 3:28:27)			13.10.	Köln
9:38:59	LSF Münster (Braun 3:08:28, Zumdick 3:13:39, Bales 3:16:52)			08.09.	Münster

## 100 km Straßenlauf

8:30:22	Marquardt, Christof	68	Laufgruppe Deiringsen	15.06.	Lüneburg
10:12:19	Marten, René	71	TG Werste	15.06.	Lüneburg
10:24:30	Lid, Rainer	52	LSF Münster	21.09.	Kandel

## 110 m Hürden

13,80	1,0	Balnuweit, Erik	88	TV Wattenscheid 01	24.07.	Leverkusen
14,65	0,6	Vogt, Tobias	94	TV Wattenscheid 01	13.07.	Paderborn
15,33	0,8	Corbalan Arevalo, Damian	98	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.	Paderborn
15,33	-0,2	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	11.08.	Bissingen
15,52	-0,2	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	26.05.	Minden
15,54	-1,1	Ollech, Jan	98	TV Wattenscheid 01	19.05.	Emmerich
15,83	-0,7	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Bernhausen
15,96	1,1	Ogaza, Lennart	96	FC Schalke 04	07.07.	Bottrop
16,06	1,1	Zschunke, André	92	FC Schalke 04	07.07.	Bottrop
16,14	1,1	Klei, Niklas	99	LG Bünde/Löhne	06.04.	Charlotte/USA
16,98	0,4	Klein, Colin	99	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.	Essen
17,04	0,0	Düsterhöft, André	93	LG Bünde/Löhne	08.09.	Ahlen
17,32	1,1	Greshake, Sascha	88	LC Solbad Ravensberg	08.09.	Ahlen
17,46	-0,7	Nikel, Patrick	99	LG Kreis Gütersloh 09	30.06.	Hamm (Sieg)
17,56	0,5	Bonk, Moritz	96	TuS 09 Erkenschwick	10.06.	Recklinghausen
17,63	0,9	Rösner, Dominic	97	TV Datteln 09	08.09.	Ahlen
17,82	0,9	Kühling, Peter	97	FC Schalke 04	25.05.	Rheine

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

14,60	2,1	Vogt, Tobias	94	TV Wattenscheid 01	07.07.	Bottrop
15,34	2,1	Ollech, Jan	94	TV Wattenscheid 01	07.07.	Bottrop

**400 m Hürden**

52,01	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Kreuztal
55,30	Friedewald, Tim	93 SG Eintracht Ergste	07.07. Bottrop
56,48	Klei, Niklas	99 LG Bünde/Löhne	30.03. Spartanburg/USA
56,54	Gieseler, Felix	01 SG Eintracht Ergste	13.07. Attendorn
56,82	Niehues, Tobias	01 SC Union Lüdinghausen	06.07. BO-Wattenscheid
60,52	Nowak, Sebastian	82 VfL Kamen	15.05. Unna
61,96	Schröder, Jonathan	01 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
62,22	Wolters, Alexander	01 LG Brillux Münster	12.05. Rheine
62,25	Oesterhelweg, Moritz	01 LG Kreis Gütersloh 09	06.07. BO-Wattenscheid

**3000 m Hindernis**

9:04,91	Dahlke, Jonathan	95 TV Wattenscheid 01	18.05. Karlsruhe
9:06,47	van Staa, Sascha	92 LC Rapid Dortmund	13.07. Kortrijk/BEL
9:20,18	Feist, Constantin	99 LG Olympia Dortmund	03.08. Berlin
10:07,73	Schewalje, Andreas	88 TuS Breckerfeld	01.05. Bad Harzburg

**4 x 100 m**

39,68	TV Wattenscheid 01 (Ugo 95, Hering 90, Kosenkow 77, Trutenat 97)	04.08. Berlin
41,47	LG Kindelsberg Kreuztal (Knoche 99, Kake 97, Vieweg 00, Otto 97)	15.06. Wetzlar
41,66	LG Brillux Münster (Greufe 95, Sparenberg 95, Vogt 90, Hilling 96)	18.05. Olfen
42,03	LG Brillux Münster (Patterson 01, Bruns 01, Michalik 02, Herden 02)	28.07. Ulm
42,09	TV Wattenscheid 01 (Kordmann 02, Schaefer 03, Voß 02, Superniok 02)	26.07. Ulm
42,69	SV 1860 Minden (Busse 00, Abt 01, Beck 01, Orthmann 02)	28.07. Ulm
43,18	LAC Veltins Hochsauerland (Irmeler 03, Klemenz 02, Brüggemann 02, Hültenschmidt 04)	26.07. Ulm
43,44	LG Olympia Dortmund (Modlich 03, Bekker 03, Wolf 02, Pyka 03)	26.07. Ulm
43,56	StG Ostwestfalen-Lippe (Proske 97, Scheer 95, Kronig 96, Knoll 97)	10.06. Bad Oeynhausen
43,92	LG Kindelsberg Kreuztal (Corbalan Arevalo 98, Rumpf 90, Klein 99, Preis 99)	19.05. Kreuztal
44,16	FC Schalke 04 (Lorenz 01, Vogt 00, Tepper 01, Lewandowski 03)	07.07. BO-Wattenscheid
44,29	LG Olympia Dortmund (Spigarski 00, Berger 00, Reich 00, Jaeschke 00)	30.06. Dortmund
44,95	TV Wattenscheid 01 (Paulus 04, Braidä 04, Mimberg 04, A.Thumser 04)	06.07. Bremen
45,33	TSVE 1890 Bielefeld (Li 03, Meier 02, Abdiaziz 99, Frank 00)	26.05. Minden
45,41	LG Brillux Münster (Tittel 94, Bantje 93, Wolany 91, Staubermann 97)	25.05. Rheine
45,51	SuS Schalke 96 (Michalek 01, Ince 00, Jeromin 01, Obbelode 00)	07.07. BO-Wattenscheid

**4 x 400 m**

3:15,08	LG Olympia Dortmund (Krause 96, Sanders 98, Funck 01, Junker 93)	22.05. Dortmund
3:28,02	LG Kindelsberg Kreuztal (Weber 99, Zoua 99, Otto 97, Schürmann 95)	11.05. Iserlohn
3:28,24	StG Ibbenbüren/Recke (Korte 03, Voß 02, Frehe 03, Spilker 02)	30.05. Witten
3:34,01	SG Wenden (Wehner 00, Hartmann 00, Meisch 03, Lind 02)	22.05. Olpe
3:35,26	USC Bochum (Weiss 94, Busse 89, Slüter 97, Giese 97)	11.05. Iserlohn
3:36,84	LG Dorsten (Rühle 03, Jaschke 00, Holste 97, Rosowski 00)	10.07. Erkenschwick
3:45,38	StG Ostwestfalen-Lippe (Kronig 96, Korfmacher 96, Knöner 02, Wallberg 96)	11.05. Iserlohn
3:46,32	LA SV Herten (Becker 97, Schäfer 03, Heinig 95, Müller 02)	10.07. Erkenschwick

**3 x 1000 m**

7:35,04	LG Olympia Dortmund (Fahl 02, Funck 01, Schreml 00)	15.06. Wetzlar
7:36,94	LG Olympia Dortmund (M.Feist 99, Nores 99, Baxheinrich 99)	16.06. Wetzlar
7:47,97	TV Wattenscheid 01 (Ide 91, Schiller 97, Merten 99)	11.05. Iserlohn
7:49,25	LG Brillux Münster (Enseling 01, Merté 02, Bender 00)	15.06. Wetzlar
7:54,57	USC Bochum (A.Grothe 96, Zachow 92, Geller 88)	11.05. Iserlohn
8:04,56	SG Wenden (Hartmann 00, Wehner 00, Lind 02)	11.05. Iserlohn
8:08,7	LG Hamm (Orban 96, Heinlein 01, Pufahl 96)	10.07. Bönen
8:17,65	StG Oelde/Enniger (Albert 03, Wickern 02, Schwab 03)	11.05. Iserlohn
8:19,7	SC Eintracht Hamm (Thiemann 98, Becker 03, La.Langerbein 00)	10.07. Bönen
8:23,18	TV Wattenscheid 01 (Triquart 03, Niepötter 03, Preilowski 01)	30.05. Witten
8:24,17	LG Olympia Dortmund (J.Straub 00, Kumpmann 01, Pohlmann 01)	11.05. Iserlohn
8:24,17	LG Dorsten (Jahnert 83, Weiss 97, Holste 97)	10.07. Erkenschwick
8:54,33	LG Olympia Dortmund (Wallinda 05, L.Franken 04, Gröver 05)	11.05. Iserlohn

**Hochsprung**

2,25	Wendrich, Falk	95	LAZ Soest	06.09.	Soest
2,00	Bonk, Moritz	96	TuS 09 Erkenschwick	10.06.	Recklinghausen
1,97	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	10.08.	Bissingen
1,96	Düsterhöft, André	93	LG Bünde/Löhne	01.05.	Bad Salzuflen
1,96	Faust, Gero	00	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck
1,95	Klößner, Eric	02	CLV Siegerland	20.06.	Essen
1,95	Greshake, Sascha	88	LC Solbad Ravensberg	07.09.	Ahlen
1,94	Büthe, Simon	03	LC Paderborn	01.06.	Bernhausen
1,93	Füchtjohann, Sven	01	LG Kreis Gütersloh 09	23.06.	Duisburg
1,90	Hoffmann, Tom	97	CLV Siegerland	30.05.	Köln
1,90	Robertz, Louis	04	LG Olympia Dortmund	02.06.	Hagen
1,90	Madu, Benny	04	DJK BW Annen	06.07.	Bremen
1,90	Dickel, Elias Connor	04	LG Wittgenstein	31.08.	Enschede/NED
1,89	Niermann, Fabian	02	SV 1860 Minden	06.07.	BO-Wattenscheid

**Stabhochsprung**

5,34	Mohr, Malte	86	TV Wattenscheid 01	31.05.	Recklinghausen
5,15	Rutsch, Constantin	00	LG Olympia Dortmund	07.07.	BO-Wattenscheid
5,10	Fadire, Joshua	01	LG Bünde/Löhne	08.06.	Holzminden
4,80	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	30.06.	Hamm (Sieg)
4,60	Marburger, Till	03	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.	Bremen
4,60	Ollech, Jan	98	TV Wattenscheid 01	07.07.	Bottrop
4,60	Wolf, Jonas	02	LG Olympia Dortmund	07.07.	BO-Wattenscheid
4,60	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	11.08.	Bissingen
4,53	Anders, Caspar	98	TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum
4,40	Thieß, Aaron	01	LG Bünde/Löhne	10.06.	Bad Oeynhausen
4,20	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Bernhausen
4,20	Frey, Jonas	04	LG Olympia Dortmund	07.07.	Bremen
4,20	Nikel, Patrick	99	LG Kreis Gütersloh 09	12.07.	Dortmund
4,20	Faust, Gero	00	TV Wattenscheid 01	14.07.	Bad Oeynhausen
4,12	Klei, Niklas	99	LG Bünde/Löhne	22.03.	High Point/USA
4,10	Düsterhöft, André	93	LG Bünde/Löhne	10.06.	Bad Oeynhausen
4,10	Hohmann, Hendrik	04	USC Bochum	07.07.	Bremen
4,01	Achtelik, Alfred	60	FC Nordkirchen	25.05.	Rheine
4,00	Bludau, Christian	70	VfL Gladbeck 1921	26.05.	Gladbeck
3,90	Strutz, Niklas	01	LG Bünde/Löhne	26.05.	Minden

**Weitsprung**

7,61	1,8	Zenker, Stephan	91	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck
7,53	1,6	Herden, Luka	00	LG Brillux Münster	30.06.	Mannheim
7,12	1,0	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.	Bernhausen
7,10	0,6	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.	Leverkusen
7,06	0,7	Neumann, Max	95	BV Teutonia Lanstrop	02.06.	Garbsen
7,00	0,7	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	10.08.	Bissingen
6,98	0,3	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	11.05.	Lemgo
6,88	0,4	Klei, Niklas	99	LG Bünde/Löhne	08.06.	Gladbeck
6,86	0,6	Krüger, Fynn	98	SV Brackwede	12.07.	Minden
6,85	0,0	Biermann, Steffen	91	LG Bünde/Löhne	10.06.	Bad Oeynhausen

6,85	0,1	Fröse, Jan-Luca	02	TV Jahn Rheine	06.07.	BO-Wattenscheid
6,82	-1,8	Staubermann, Marvin	97	LG Brillux Münster	28.06.	Minden
6,80	-0,1	Busse, Maximilian	00	SV 1860 Minden	13.07.	Paderborn
6,79	1,2	Rieker, Florian	90	LC Paderborn	26.05.	Minden
6,78	0,8	Faust, Gero	00	TV Wattenscheid 01	13.07.	Bad Oeynhausen
6,76	0,1	Düsterhöft, André	93	LG Bünde/Löhne	10.06.	Bad Oeynhausen
6,68	1,8	Klemenz, Lukas	02	LAC Veltins Hochsauerland	22.09.	Lage
6,67	-2,4	Grammann, Ole	00	LG Brillux Münster	12.07.	Weinheim
6,61	0,8	Brand, Justin	03	SuS 1910 Enniger	06.07.	BO-Wattenscheid
6,56	-0,1	Braida, Noah	04	TV Wattenscheid 01	04.05.	Gladbeck

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

7,44	2,2	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.	Rhede
7,08	2,3	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	10.08.	Bissingen
6,86	2,3	Staubermann, Marvin	97	LG Brillux Münster	08.06.	Gladbeck
6,57	2,1	Marburger, Till	03	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.	Gladbeck

## Dreisprung

13,83	0,4	Krüger, André	98	VfL Gladbeck 1921	25.05.	Rheine
13,79	0,0	Düsterhöft, André	93	LG Bünde/Löhne	26.05.	Minden
13,67	0,1	Zang, Noel	97	TV Wattenscheid 01	07.07.	Bottrop
13,20	0,3	Schwider, Paul	02	TV Wanne 1885	07.07.	BO-Wattenscheid
13,04	0,7	Klemenz, Lukas	02	LAC Veltins Hochsauerland	22.06.	Duisburg
12,97	-0,2	Rittinghaus, Robin	98	LG Olympia Dortmund	10.06.	Recklinghausen
12,79	0,2	Robers, Johannes	00	LG Kreis Gütersloh 09	22.06.	Duisburg
12,54	-0,1	Wolany, Carsten	91	LG Brillux Münster	30.05.	Köln
12,17	0,2	Kolbe, Yannik	98	LG Olympia Dortmund	08.06.	Gladbeck
12,12	-0,8	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	13.07.	Leinefelde
12,10	0,3	Cetra, Joel	03	TV Wanne 1885	07.07.	BO-Wattenscheid
11,95	-1,4	Horstmann, Leonard	04	LG Brillux Münster	31.08.	Enschede/NED
11,73	1,0	Schönenbrücher, Thorsten	91	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.	Kreuztal

## Kugelstoß - 7,26 kg -

19,07	Schmidt, Kai Uwe	93	TV Wattenscheid 01	20.04.	Waco/USA
18,59	Ekimov, Leonid	90	BV Teutonia Lanstrop	01.06.	Menden
16,78	Koch, Christopher	97	TV Wattenscheid 01	01.05.	Kaarst
15,11	Yarimay, Mert	99	SG Suderwich	10.06.	Recklinghausen
14,98	Karasch, André	93	LC Paderborn	18.05.	Ahlen
14,53	Rössler, Hendrik	96	SuS Olfen	25.05.	Rheine
13,53	Heisel, Tim	99	SuS Schalke 96	30.06.	Viersen-Süchteln
13,27	Heinbach, Ralph	83	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.	Kreuztal
13,03	Oberbäumer, Merten	89	LG Bünde/Löhne	26.05.	Minden
12,98	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.	Kreuztal
12,82	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	10.08.	Bissingen
12,81	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	01.06.	Bernhausen
12,79	Burgmann, Jonas	98	VfB Fichte Bielefeld	26.05.	Minden
12,68	Ogaza, Lennart	96	FC Schalke 04	10.06.	Recklinghausen
12,30	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.	Kreuztal
12,04	Preis, Florian	99	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
11,97	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.	Ratingen
11,93	Düsterhöft, André	93	LG Bünde/Löhne	07.09.	Ahlen
11,91	Sjoerds, Peter	76	TG Herford	11.08.	Zella-Mehlis

**Diskuswurf - 2 kg -**

63,80	Jasinski, Daniel	89	TV Wattenscheid 01	30.08.	Thum
60,57	Schmidt, Kai Uwe	93	TV Wattenscheid 01	29.03.	Austin/USA
53,69	Dietl, Sebastian	91	TV Wattenscheid 01	30.05.	Essen
49,70	Burgmann, Jonas	98	VfB Fichte Bielefeld	10.06.	Bad Oeynhausen
49,64	Fischer, Michael	96	LG Olympia Dortmund	19.05.	Emmerich
44,02	Piske, Martin	79	VfL Kamen	03.03.	Halle (Saale)
43,52	Linnemann, Robin	93	LC Paderborn	26.05.	Minden
41,28	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.	München
40,01	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	11.08.	Bissingen
39,45	Volks, Josef	99	TV Vreden	25.05.	Rheine
39,44	Rössler, Hendrik	96	SuS Olfen	25.05.	Rheine
38,20	Düsterhöft, André	93	LG Bünde/Löhne	26.05.	Minden
38,09	Krause, Daniel	88	DJK BW Annen	26.05.	Gladbeck
37,64	Staubermann, Marvin	97	LG Brillux Münster	06.04.	Telgte
37,39	Sjoerds, Peter	76	TG Herford	11.08.	Zella-Mehlis
36,69	Schneider, Gerrit	93	LAV Rheine	25.05.	Rheine
35,96	Mühlbach, Sven	75	LG Kreis Lübbecke	26.05.	Minden
35,90	Heinbach, Ralph	83	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.	München
35,83	Ollech, Jan	98	TV Wattenscheid 01	11.05.	BO-Wattenscheid
35,78	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	11.05.	BO-Wattenscheid

**Hammerwurf - 7,26 kg -**

72,44	Mikhailov, Alexei	96	TV Wattenscheid 01	10.03.	Samorín/SVK
50,09	Schulz, Fabian	98	SC Porta Westf. Nammen	06.01.	Porta W.-Nammen
49,87	Brinkmann, Julian	97	SuS Olfen	11.05.	Olfen
41,19	Gutschera, Jannis	97	SuS Olfen	20.06.	Olfen
37,60	Sjoerds, Peter	76	TG Herford	14.07.	Leinefelde
32,92	Gundlach, Carsten	76	TV Beckum	28.09.	Oelde
32,63	Kuhlmann, Dennis	96	LG Haltern	28.09.	Oelde

**Speerwurf - 800 g -**

62,10	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.	Kreuztal
61,79	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Bernhausen
61,50	Blank, Mathis	97	LC Paderborn	29.09.	Lippstadt
55,31	Karasch, André	93	LC Paderborn	18.05.	Ahlen
55,15	Mathmann, Jan	94	LG Kreis Gütersloh 09	29.06.	Kreuztal
53,69	Spohn, David	97	TV Wattenscheid 01	30.05.	Köln
53,32	Thieß, Aaron	01	LG Bünde/Löhne	10.06.	Bad Oeynhausen
52,93	Gast, Marc	02	LG Lippe-Süd	02.02.	Leverkusen
52,25	Fadire, Joshua	01	LG Bünde/Löhne	18.08.	Ulm
51,24	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	02.06.	Bernhausen
51,12	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	11.08.	Bissingen
49,95	Schauerte, Leon	01	TSV Bigge-Olsberg	22.06.	Duisburg
49,75	Petrak, Laurin	00	TV Wattenscheid 01	02.02.	Leverkusen
49,68	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	15.06.	Zella-Mehlis
49,68	Behring, Jan Hendrik	97	VfL Bochum 1848	16.08.	Minden
49,55	Klei, Niklas	99	LG Bünde/Löhne	11.05.	Mount Olive/USA

**Fünfkampf** (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2649 Rösner, Dominic 97 TV Datteln 09 21.09. Recklinghausen  
( 5,65\*- 40,81-23,39\*- 29,60- 5:14,96)

**Zehnkampf** (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

7035 Otto, Jannik 97 LG Kindelsberg Kreuztal 01./02.06. Bernhausen  
(11,27\*- 7,12\*- 11,26- 1,85- 51,06-15,83\*- 34,01- 4,20- 61,79- 4:43,31)

6855 Gregor, Marvin 93 LG Kreis Gütersloh 09 10./11.08. Bissingen  
(11,76\*- 6,47w- 12,82- 1,88- 53,95-15,59\*- 40,01- 4,70- 51,12- 4:52,86)

6824 Treichel, Armin 92 TV Wattenscheid 01 10./11.08. Bissingen  
(11,62\*- 7,08w- 12,50- 1,97- 51,91-15,33\*- 34,47- 4,60- 45,36- 5:20,46)

6390 Klei, Niklas 99 LG Bünde/Löhne 10./11.05. Mount Olive/USA  
(11,02\*- 6,55\*- 10,31- 1,68- 49,37-16,60\*- 32,39- 4,04- 49,55- 4:59,97)

6303 Düsterhöft, André 93 LG Bünde/Löhne 07./08.09. Ahlen  
(12,07\*- 6,71\*- 11,93- 1,90- 55,72-17,04\*- 35,48- 4,10- 47,48- 4:45,65)

6146 Ollech, Jan 98 TV Wattenscheid 01 01./02.06. Bernhausen  
(11,57\*- 6,21\*- 9,66- 1,70- 53,29-15,64\*- 29,39- 4,50- 46,70- 4:57,88)

5809 Nickel, Patrick 99 LG Kreis Gütersloh 09 29./30.06. Hamm (Sieg)  
(11,45\*- 6,35\*- 11,27- 1,81- 54,56-17,46\*- 26,46- 4,00- 45,82- 5:19,85)

5169 Rösner, Dominic 97 TV Datteln 09 07./08.09. Ahlen  
(11,57\*- 5,54\*- 10,72- 1,75- 53,88-17,63\*- 30,98- 2,70- 41,24- 5:31,54)

5162 Bonk, Moritz 96 TuS 09 Erkenschwick 25./26.05. Hagen  
(11,84\*- 5,90\*- 8,51- 1,93- 54,69-18,01\*- 24,14- 2,95- 30,80- 4:47,01)

4519 Greshake, Sascha 88 LC Solbad Ravensberg 07./08.09. Ahlen  
(13,45\*- 5,40\*- 8,85- 1,95- 60,90-17,32\*- 22,99- 3,00- 40,54- 5:34,17)

4453 Buchmann, Julius 98 LG Brillux Münster 25./26.05. Hagen  
(12,55\*- 5,45\*- 8,28- 1,78- 58,35-18,11\*- 25,78- 2,55- 33,67- 5:16,11)

**Zehnkampf Mannschaft**

12413 TV Datteln 09 07./08.09. Ahlen  
(Rösner 5169, Besemann 3975, Bram 3269)

## FRAUEN

### 100 m

11,09	0,1	Pinto, Tatjana	92 LC Paderborn	03.08. Berlin
11,49	0,5	Kwadwo, Keshia	99 TV Wattenscheid 01	01.06. Jena
11,78	1,8	Braun, Nina	97 LG Olympia Dortmund	15.06. Wetzlar
11,79	1,2	Bendrat, Stephanie	91 TV Wattenscheid 01	13.07. Paderborn
11,80	1,1	Schuten, Neele	99 TV Gladbeck 1912	20.07. Rhede
11,81	1,2	Zapalska, Monika	94 TV Wattenscheid 01	13.07. Paderborn
11,82	1,8	Oguama, Synthia	98 TV Wattenscheid 01	15.06. Wetzlar
11,86	1,3	Kölsch, Janina	91 LC Paderborn	30.06. Köln
11,88	1,4	Köhne, Jennifer	93 CLV Siegerland	18.05. Kreuztal
11,90	0,1	Butzek, Chantal	97 LC Paderborn	25.05. Weinheim
12,01	0,3	Bechthold, Johanna	97 TV Wattenscheid 01	03.08. Berlin
12,05	1,2	Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	23.06. Duisburg
12,05	1,2	Kuß, Alina	96 LC Paderborn	13.07. Paderborn
12,06	1,3	Scharff, Marilena	92 LG Olympia Dortmund	30.06. Köln
12,10	0,4	Thimm, Ina	89 LC Paderborn	08.06. Gladbeck
12,11	0,5	Fliedner, Fabienne	02 TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
12,12	1,0	Lipperheide, Kira	00 TV Gladbeck 1912	13.07. Paderborn
12,15	0,4	Schönberg, Finja	94 SuS Schalke 96	08.06. Gladbeck
12,16	0,8	Grenda, Kathrin	99 TSVE 1890 Bielefeld	30.05. Köln
12,17	0,9	Klaczynski, Jovanna	94 TV Wattenscheid 01	18.05. Olfen
12,17	1,2	Bischoff, Christin	00 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

11,93	3,9	Bischoff, Christin	00 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
11,95	5,4	Grenda, Kathrin	99 TSVE 1890 Bielefeld	08.06. Gladbeck
12,01	3,9	Lipperheide, Kira	00 TV Gladbeck 1912	08.06. Gladbeck
12,04	3,6	Fliedner, Fabienne	02 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
12,11	4,3	Otte, Leni	05 SV Teuto Riesenbeck	08.06. Gladbeck

### 200 m

22,63	0,8	Pinto, Tatjana	92 LC Paderborn	30.09. Doha/QAT
23,95	0,9	Oguama, Synthia	98 TV Wattenscheid 01	16.06. Wetzlar
24,02	-0,7	Schuten, Neele	99 TV Gladbeck 1912	01.06. Jena
24,06	-1,1	Kwadwo, Keshia	99 TV Wattenscheid 01	30.06. Mannheim
24,35	0,6	Bischoff, Christin	00 TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
24,66	0,2	Rehse, Emma	03 Ski-Club Olpe	22.06. Duisburg
24,74	0,0	Kuß, Alina	96 LC Paderborn	13.07. Paderborn
24,81	-0,4	Bornemann, Annika	93 BV Teutonia Lanstrop	19.07. Hemer
24,82	-0,4	Scharff, Marilena	92 LG Olympia Dortmund	19.07. Hemer
24,92	1,1	Piepel, Greta	02 LG Brillux Münster	25.05. Weinheim
24,97	1,2	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde/Löhne	28.07. Ulm
24,98	0,9	Braun, Nina	97 LG Olympia Dortmund	25.05. Weinheim
25,09	1,1	Otterbach, Jenny	01 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Weinheim
25,09	0,2	Fliedner, Fabienne	02 TV Wattenscheid 01	22.06. Duisburg
25,12	1,8	Schlüter, Lisa	93 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Ratingen
25,21	0,2	Fiener, Felina-Malin	04 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
25,25	-0,4	Schönberg, Finja	94 SuS Schalke 96	19.07. Hemer
25,32	0,0	Thimm, Ina	89 LC Paderborn	13.07. Paderborn
25,34	0,4	Schachtschneider, Maike	94 TV Wattenscheid 01	16.06. Münster



## 400 m

54,40	Cataria-Byll, Brenda	01 LG Olympia Dortmund	29.06. Mannheim
54,83	Schachtschneider, Maike	94 TV Wattenscheid 01	20.07. Rhede
56,44	Otterbach, Jenny	01 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Duisburg
57,15	Käppler, Franziska	99 LG Olympia Dortmund	20.07. Rhede
57,17	Tscharnik, Julia	99 SC Eintracht Hamm	07.07. Bottrop
58,25	Scharff, Marilena	92 LG Olympia Dortmund	25.05. Oordegem/BEL
58,45	Winter, Isabelle	00 FC Schalke 04	01.06. Menden
58,45	Vogel, Anastasia	02 TV Wattenscheid 01	07.07. BO-Wattenscheid
58,63	Balke, Janina	91 DJK BW Annen	07.07. Bottrop
58,73	Schlagenwerth, Anna	02 TV Gladbeck 1912	19.05. Kreuztal
58,82	Kölller, Franziska	99 Recklinghäuser LC	07.07. Bottrop
59,03	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	07.07. BO-Wattenscheid
59,18	Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	23.06. Duisburg
59,45	Kurdelbaum, Lea	99 LG Olympia Dortmund	30.05. Köln
59,88	Krämer, Sarah	01 TSV Hagen 1860	23.06. Duisburg

## 800 m

2:09,43	Meisl, Verena	01 LG Olympia Dortmund	08.06. Pfungstadt
2:10,92	Kruse, Lea	01 FC Schalke 04	20.07. Rhede
2:11,47	Hansen, Laura	90 LG Olympia Dortmund	09.08. Dortmund
2:12,10	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	20.07. Rhede
2:12,77	Hanich, Lina	02 LC Paderborn	13.07. Paderborn
2:14,20	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	26.07. Ulm
2:15,07	Lefering, Ida	04 LG Coesfeld	16.06. Paderborn
2:15,28	Schomberg, Sarah	89 TV Wattenscheid 01	15.06. Erkerschwick
2:15,41	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	16.06. Paderborn
2:15,65	Hassel, Louisa	03 LG Olympia Dortmund	25.05. Oordegem/BEL
2:15,75	Käppler, Franziska	99 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
2:16,86	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	23.08. Stadthagen
2:17,22	Schlattmann, Pia	04 TB Burgsteinfurt	07.07. Bremen
2:17,74	Thiele, Larissa	04 LV Oelde	21.06. Duisburg
2:17,95	Klug, Amelie	03 FC Schalke 04	22.05. Dortmund
2:18,43	Sietmann, Nele	05 LG Coesfeld	22.05. Dortmund
2:18,51	Flieger, Jil-Marie	04 LG Brillux Münster	21.06. Duisburg
2:18,66	Gövert, Marie	03 SuS Olfen	25.05. Rheine
2:18,74	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02 LG Dorsten	20.07. Rhede
2:19,17	Bickmann, Jessica	04 TSV Bigge-Olsberg	07.07. Bremen

## 1000 m (Zusatz-Information)

3:00,19	Hassel, Louisa	03 LG Olympia Dortmund	12.05. Pliezhausen
3:03,25	Lins, Janine	94 USC Bochum	22.05. Dortmund
3:13,11	Schulz, Miriam	03 FC Schalke 04	22.05. Dortmund

## 1500 m

4:22,95	Meisl, Verena	01 LG Olympia Dortmund	04.08. Berlin
4:24,22	Kruse, Lea	01 FC Schalke 04	14.06. Dessau
4:28,42	Schumacher, Denise	94 FC Schalke 04	23.06. Koblenz
4:32,67	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	07.07. Bottrop
4:34,64	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Rosendahl	07.07. Bottrop
4:35,46	Weike, Lea	99 SV Brackwede	30.05. Köln
4:36,62	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	13.07. Göttingen
4:38,15	Koppe, Klara	00 TSG Dülmen	13.07. Göttingen
4:42,74	Braun, Clara	02 FC Schalke 04	08.06. Pfungstadt
4:42,87	Hassel, Louisa	03 LG Olympia Dortmund	08.06. Pfungstadt
4:43,04	Schraps, Luisa	98 FC Schalke 04	16.06. Wetzlar
4:44,05	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	07.07. BO-Wattenscheid
4:44,25	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	25.05. Oordegem/BEL
4:44,84	Weike, Nele	99 SV Brackwede	22.05. Dortmund
4:45,55	Borchers, Leonie	03 DJK VfL Billerbeck	07.07. BO-Wattenscheid
4:45,58	Klug, Amelie	03 FC Schalke 04	27.07. Ulm
4:46,57	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02 LG Dorsten	07.07. BO-Wattenscheid
4:46,88	Schmiemann, Saskia	91 SV Teuto Riesenbeck	12.05. Rheine
4:48,24	Gövert, Marie	03 SuS Olfen	22.05. Dortmund
4:50,74	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	30.06. Ibbenbüren

## 3000 m

9:43,91	Schumacher, Denise	94 FC Schalke 04	12.05. Pliezhausen
9:47,08	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	12.05. Pliezhausen
9:49,37	Koppe, Klara	00 TSG Dülmen	28.07. Ulm
9:52,59	Weike, Lea	99 SV Brackwede	28.06. Borgholzhausen
9:53,42	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Rosendahl	30.05. Köln
9:57,50	Strate, Stephanie	91 SV Brackwede	28.06. Borgholzhausen
9:57,94	Weike, Nele	99 SV Brackwede	30.05. Köln
10:03,10	Rosenberg, Sophia	96 USC Bochum	15.08. Bergisch Gladbach
10:22,14	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02 LG Dorsten	23.06. Duisburg
10:25,12	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	28.06. Borgholzhausen
10:27,09	Borchers, Leonie	03 DJK VfL Billerbeck	04.05. Neuss
10:29,19	Gösmann, Sinthuya	88 USC Bochum	15.08. Bergisch Gladbach
10:30,70	Braun, Clara	02 FC Schalke 04	04.05. Neuss
10:33,48	Gövert, Marie	03 SuS Olfen	04.05. Neuss
10:35,57	Straeten, Frederike	92 LG Brillux Münster	16.06. Münster
10:36,05	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	15.08. Bergisch Gladbach
10:37,29	Berenbrinker, Finja	04 TSV Schloß Neuhaus	06.07. Bremen
10:38,00	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	04.05. Neuss
10:38,04	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	04.05. Neuss
10:38,71	Habighorst, Carla	99 LC Solbad Ravensberg	16.08. Melle

## 5000 m

16:27,86	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	21.07. Boras/SWE
16:32,15	Schumacher, Denise	94 FC Schalke 04	03.08. Berlin
16:41,89	Koppe, Klara	00 TSG Dülmen	03.08. Berlin
17:12,48	Strate, Stephanie	91 SV Brackwede	12.07. Minden
17:20,16	Weike, Lea	99 SV Brackwede	12.07. Minden
17:23,27	Rosenberg, Sophia	96 USC Bochum	11.09. Düsseldorf

17:25,72	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	15.06.	Wetzlar
17:42,02	Weike, Nele	99	SV Brackwede	15.06.	Wetzlar
17:51,28	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	22.08.	Bergisch Gladbach
17:57,20	Faber, Annika	02	TV Hasslinghausen	08.06.	Essen
17:57,89	Schneider, Tina	90	TuS Deuz	29.05.	Koblenz
18:01,23	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	08.06.	Essen
18:04,24	Hacker, Judith	94	SG Wenden	15.05.	Wenden-Gerlingen
18:04,84	Linder, Melanie	75	SG Wenden	22.08.	Bergisch Gladbach
18:05,40	Straeten, Frederike	92	LG Brillux Münster	07.07.	Bottrop
18:21,44	Gösmann, Sinthuya	88	USC Bochum	22.08.	Bergisch Gladbach
18:22,02	Straten, Susanne	90	Marathon Ibbenbüren	07.07.	Bottrop
18:32,50	Clemens, Sandra	89	SG Wenden	15.05.	Wenden-Gerlingen
18:47,70	Schmiemann, Saskia	91	SV Teuto Riesenbeck	28.04.	Rheine
18:47,89	Konermann, Kira	96	SV Teuto Riesenbeck	28.04.	Rheine

**10 000 m**

33:54,3	Hottenrott, Laura	92	TV Wattenscheid 01	23.02.	Wetter/Hessen
36:56,98	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	29.08.	Bergisch Gladbach
37:35,56	Hacker, Judith	94	SG Wenden	04.05.	Neuss
37:51,01	Linder, Melanie	75	SG Wenden	29.08.	Bergisch Gladbach
38:54,4	Salzwedel, Sophia	87	LSF Münster	21.03.	Bietigheim
38:55,53	Geitz, Angelina	01	LG Olympia Dortmund	08.06.	Essen
39:40,29	Auffenberg, Melanie	74	SC Altenrheine	08.06.	Essen
40:02,23	Straten, Susanne	90	Marathon Ibbenbüren	29.05.	Melle
40:44,45	Limberg, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	16.08.	Minden
40:48,00	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	08.06.	Essen
41:01,95	Schmidt, Rajja	74	LSF Münster	08.06.	Essen
42:24,42	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	08.06.	Essen
42:29,51	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	16.08.	Minden

**10 km Straßenlauf**

34:30	Hottenrott, Laura	92	TV Wattenscheid 01	26.01.	Duisburg
34:45	Esser, Anke	90	TV Friesen Telgte	13.10.	Chicago/USA
35:05	Zirk, Miriam	92	LSF Münster	03.08.	Berlin
35:17	Strate, Stephanie	91	SV Brackwede	15.09.	Siegburg
35:52	Bächle, Lena	99	LSF Münster	26.10.	Nordwalde
36:16	Rannacher, Michelle	94	DJK Gütersloh	27.01.	Hamm
36:18	Bossow, Franziska	87	TSVE 1890 Bielefeld	31.03.	Werl
36:38	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	07.09.	Essen
36:38	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	08.12.	Hamm
36:42	Rosenberg, Sophia	96	USC Bochum	23.11.	Essen
37:00	Fels, Anika	95	LG Coesfeld	19.01.	Haltern
37:00	Hacker, Judith	94	SG Wenden	23.03.	Niederfischbach
37:00	Nahen, Kiara	02	LC Paderborn	06.12.	Wiedenbrück
37:04	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	07.09.	Essen
37:22	Weike, Lea	99	SV Brackwede	03.08.	Berlin
37:37	Schneider, Tina	90	TuS Deuz	24.02.	Köln-Porz
37:37	Rellensmann, Johanna	90	LSF Münster	02.11.	Herne
37:42	Haarmann, Kerstin	92	VfL Bochum 1848	31.10.	Bochum
37:45	Espeter, Franziska	89	LG Wittgenstein	07.07.	Münster
37:45	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	01.09.	Solingen

*Hinweis zu allen Straßenlauf-Mannschaften: Entsprechend der Regelung im DLV wurden nur Leistungen berücksichtigt, die in einer Ergebnisliste des Veranstalters dokumentiert sind.*

## 10 km Mannschaft

1:53:14	SV Brackwede (Strate 35:17, N.Weike 38:40, L.Weike 39:17)	15.09. Siegburg
1:54:48	USC Bochum (Rosenberg 36:42, Lins 39:03, Gösmann 39:03)	23.11. Essen
1:57:50	LG Olympia Dortmund (de Graat 37:45, Schelp 38:41, M.Neumeier 41:24)	23.11. Essen
1:58:16	LSF Münster (J.Rellensmann 37:47, Meierkamp 39:45, Greve 40:44)	31.12. Münster
2:01:45	TSVE 1890 Bielefeld (Bossow 36:30, Serafinowski 41:18, Albers 43:57)	08.06. Oelde
2:02:57	TuS Deuz (Müller-Scherzant 39:29, Henkel 40:31, Hafer 42:57)	23.11. Essen
2:06:07	DJK Gütersloh (M.Rannacher 36:16, Noya Crespo 42:15, Miller 47:36)	27.01. Hamm
2:06:28	SG Wenden (Dörschel 37:04, Clemens 40:04, Andrieu-Syrek 49:20)	07.09. Essen
2:07:12	LSF Münster (Hauertmann 38:53, Schöning 41:15, Feyerabend 47:04)	08.06. Oelde
2:08:23	LC Solbad Ravensberg (Pfeiffer 40:57, Kloppe 42:39, Ja.Geisemeier 44:47)	15.06. Borgholzhausen
2:08:40	Marathon-Club Menden (Volz 41:16, Ueding 43:35, Hardt 43:49)	15.09. Siegburg
2:12:50	LV Oelde (Hahne 43:22, Wigger 44:05, Kalläne 45:23)	08.06. Oelde
2:13:00	TuS Deuz (Senner 44:03, Büdenbender 44:14, Pieck 44:43)	23.11. Essen
2:13:06	LSF Münster (Schwefer 42:40, Gaszek 44:52, Krell-Witte 45:34)	27.01. Hamm
2:14:28	LC Paderborn (K.Nahen 38:40, Dr. Stebner 43:54, Lüke 51:54)	20.04. Paderborn
2:15:39	VfB Salzkotten (Metz 40:25, Lause 47:25, Hüther 47:49)	20.04. Paderborn

## Halbmarathon

1:13:52	Esser, Anke	90 TV Friesen Telgte	13.10. Chicago/USA
1:17:44	Rannacher, Michelle	94 DJK Gütersloh	31.03. Venlo/NED
1:18:03	Strate, Stephanie	91 SV Brackwede	01.09. Bochum
1:18:36	Zirk, Miriam	92 LSF Münster	18.08. Münster-Hiltrup
1:19:55	Schneider, Tina	90 TuS Deuz	07.04. Freiburg
1:19:58	Rosenberg, Sophia	96 USC Bochum	01.09. Bochum
1:21:41	Faber, Annika	02 TV Hasslinghausen	07.04. Bonn
1:22:32	Hacker, Judith	94 SG Wenden	07.04. Freiburg
1:23:19	Moesch, Angela	69 Laufgruppe Deiringsen	07.04. Freiburg
1:23:44	Linder, Melanie	75 SG Wenden	28.04. Düsseldorf
1:23:53	Fels, Anika	95 LG Coesfeld	03.11. Gütersloh
1:24:09	Bossow, Franziska	87 TSVE 1890 Bielefeld	29.09. Berlin
1:24:43	Löhr, Dr. Nina-Caprice	82 TuS Deuz	07.04. Freiburg
1:24:44	Schmidt, Sandra	86 LT Bittermark Dortmund	03.10. Dortmund-Hörde
1:24:51	Schauerte, Anna	86 TuS Breckerfeld	23.03. Duisburg

1:25:44	Kiene, Lara	99 LG Hamm	24.02. Hamm
1:25:50	Wienstroth, Ilka	81 TSVE 1890 Bielefeld	01.09. Bochum
1:26:35	Lins, Janine	94 USC Bochum	01.09. Bochum
1:26:57	Gösmann, Sinthuya	88 USC Bochum	01.09. Bochum
1:27:30	Dickob, Isabel	93 SV Brackwede	07.04. Berlin

### Halbmarathon Mannschaft

4:14:24	TuS Deuz (Schneider 1:19:55, Dr. Löhr 1:24:43, Müller-Scherzant 1:29:46)		07.04. Freiburg
4:32:07	USC Bochum (Rosenberg 1:26:20, Lins 1:31:15, Gösmann 1:34:32)		02.06. Duisburg
4:32:31	DJK Gütersloh (M.Rannacher 1:18:09, Noya Crespo 1:30:17, Miller 1:44:05)		24.02. Hamm
4:49:15	LSF Münster (Schröder 1:28:03, Holtkötter 1:39:39, Feyerabend 1:41:33)		07.04. Freiburg
5:01:59	VfB Salzkotten (Metz 1:29:29, Hüther 1:39:51, Rump 1:52:39)		24.02. Hamm
5:10:12	SuS Oberaden (Arendsee 1:31:32, Rautenberg 1:47:03, Kostrzewa 1:51:37)		24.02. Hamm

### Marathon

2:32:06	Esser, Anke	90 TV Friesen Telgte	13.10. Chicago/USA
2:44:31	Zirk, Miriam	92 LSF Münster	08.09. Münster
2:47:21	Bossow, Franziska	87 TSVE 1890 Bielefeld	29.09. Berlin
2:49:07	Strate, Stephanie	91 SV Brackwede	13.10. Köln
2:56:10	Haarmann, Kerstin	92 VfL Bochum 1848	13.10. Köln
2:57:37	Schneider, Tina	90 TuS Deuz	13.10. Köln
2:59:38	Moesch, Angela	69 Laufgruppe Deiringsen	20.10. Amsterdam/NED
3:01:41	Schmidt, Raija	74 LSF Münster	08.09. Münster
3:01:58	Hinze-Thüs, Katja	72 SG Wenden	29.09. Berlin
3:02:26	Lins, Janine	94 USC Bochum	27.10. Frankfurt
3:03:10	Salzwedel, Sophia	87 LSF Münster	28.04. Düsseldorf
3:03:21	Wienstroth, Ilka	81 TSVE 1890 Bielefeld	29.09. Berlin
3:06:53	Radix, Ina	84 LG Opelaner Bochum	19.05. Gelsenkirchen
3:07:01	Krüger, Daria	75 LippeRunners Werne	28.04. Hamburg
3:07:43	Fels, Anika	95 LG Coesfeld	19.05. Gelsenkirchen
3:08:24	Gösmann, Sinthuya	88 USC Bochum	27.10. Frankfurt
3:10:31	Schönherr-Hölscher, Birgit	68 PV-Triathlon Witten	06.10. Bremen
3:11:35	Noya Crespo, Silvia	ESP 79 DJK Gütersloh	07.04. Rotterdam/NED
3:13:45	Möse, Kristin	90 LSF Münster	08.09. Münster
3:13:47	Sprenger, Silvia	84 LSF Münster	08.09. Münster

### Marathon Mannschaft

9:50:20	LSF Münster (Zirk 2:46:56, Salzwedel 3:03:10, Feyerabend 4:00:14)		28.04. Düsseldorf
10:08:31	LSF Münster (Möse 3:13:45, Schwefer 3:25:29, Winter 3:29:17)		08.09. Münster
11:55:24	LSF Münster (Jansing 3:54:25, Beckmann 3:55:55, Dr. Koch 4:05:04)		08.09. Münster

### 100 km Straßenlauf

10:24:30	Gaszek, Eva-Maria	66 LSF Münster	21.09. Kandel
----------	-------------------	----------------	---------------

**100 m Hürden**

12,91	-0,9	Dutkiewicz, Pamela	91	TV Wattenscheid 01	21.06.	Zeulenroda
13,32	1,3	Schuten, Neele	99	TV Gladbeck 1912	13.07.	Paderborn
13,33	1,0	Zapalska, Monika	94	TV Wattenscheid 01	07.07.	Regensburg
13,60	1,1	Köhne, Jennifer	93	CLV Siegerland	25.05.	Weinheim
13,77	-0,6	Bendrat, Stephanie	91	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck
13,92	-0,1	Schlüter, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	29.06.	Ratingen
14,09	0,6	Braun, Amelie	01	CLV Siegerland	07.07.	Bottrop
14,66	-0,3	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	11.05.	Neuwied
14,84	0,5	Oguama, Joyce	01	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
15,01	-0,2	Maschinski, Chantal	96	LG Hamm	25.05.	Hagen
15,14	2,0	Michaelis, Annika	94	TV Wattenscheid 01	30.06.	Köln
15,21	-1,8	Thalmann, Louisa	00	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.	BO-Wattenscheid
15,22	-0,2	Berger, Anne	99	VfL Gladbeck 1921	13.07.	Bad Oeynhausen
15,26	0,2	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	13.07.	Bad Oeynhausen
15,39	1,5	Teckenbrock, Lilli	98	TV Lengerich	25.05.	Rheine
15,41	-0,2	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	25.05.	Hagen
15,44	1,0	Westermann, Johanna	01	LG Kreis Gütersloh 09	22.06.	Duisburg
15,72	0,2	Güthing, Hannah	01	LAG Siegen	13.07.	Bad Oeynhausen
16,01	1,0	Köster, Laura	01	TuS Germania Horstmar	22.06.	Duisburg
16,08	-0,2	Husemann, Sonja	00	LG Lippe-Süd	13.07.	Bad Oeynhausen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

15,02	2,2	Michaelis, Annika	94	TV Wattenscheid 01	13.07.	Paderborn
15,58	3,4	Deitert, Anna	02	LG Bünde/Löhne	13.09.	Gütersloh
15,97	2,2	Funke, Marlene	98	LC Paderborn	13.07.	Paderborn
16,07	2,2	Probst, Luzie	00	LC Paderborn	13.07.	Paderborn

**400 m Hürden**

60,64		Schlagenwerth, Anna	02	TV Gladbeck 1912	27.07.	Ulm
60,84		Vogel, Anastasia	02	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
65,54		Wagemann, Kea	00	LC Paderborn	13.07.	Paderborn
65,64		Maschinski, Chantal	96	LG Hamm	07.07.	Bottrop
66,16		Rosemeyer, Wiebke	02	Ski-Club Olpe	13.07.	Attendorn
67,43		Keilmann, Carina	96	USC Bochum	01.05.	Bochum
67,48		Jacoby, Lilian	03	VfL Kamen	22.06.	Duisburg
68,74		Schwedler, Anne	84	USC Bochum	07.07.	Bottrop
68,84		Druhmann, Janine	93	TG Werste	18.08.	Sarstedt
68,87		Althoff, Pia	01	LA SV Herten	22.06.	Duisburg
69,13		Döllner, Noelle	03	LTV Lippstadt	06.07.	BO-Wattenscheid

**3000 m Hindernis**

10:26,55		Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	04.08.	Berlin
10:30,14		Palmowski, Jana	88	SV Brackwede	25.05.	Oordgegem/BEL
11:22,60		Haarmann, Kerstin	92	VfL Bochum 1848	21.07.	Hannover
12:37,12		Burghart, Astrid	91	TSV Schloß Neuhaus	27.09.	Papenburg
12:42,55		Schöning, Lara	96	LSF Münster	24.08.	Wernigerode
13:14,19		Rüsweg, Christina	88	LSF Münster	27.09.	Papenburg

**4 x 100 m**

44,62	LC Paderborn (Butzek 97, Kölsch 91, Kuß 96, Pinto 92)	04.08. Berlin
45,20	TV Wattenscheid 01 (Bendrat 91, Bischoff 00, S.Oguama 98, Zapalska 94)	04.08. Berlin
46,47	LG Olympia Dortmund (Krisch 02, Scharff 92, Braun 97, Kurdelbaum 99)	04.08. Berlin
46,61	TV Wattenscheid 01 (Ernst 04, F.-M.Fiener 04, Fliedner 02, Kondziella 02)	26.07. Ulm
46,90	StG Olpe/Fretter (Rehse 03, Deblitz 03, Hoberg 02, Hippler 02)	15.06. Wetzlar
47,01	TV Gladbeck 1912 (Lipperheide 00, Schuten 99, Koller 03, Böhmer 00)	15.06. Wetzlar
47,15	LC Paderborn (Funke 98, Thimm 89, Probst 00, Potthast 99)	04.08. Berlin
47,84	LC Paderborn (Semler 01, Rodehutschord 01, L.Keuper 00, F.Keuper 00)	04.08. Berlin
48,67	SC Preußen Münster (Wildemann 03, Huesmann 04, Manegold 04, Patterson 04)	25.05. Rheine
48,69	LC Paderborn (Lehmann 03, Golownitsch 02, Rustemeier 02, Volmari 03)	26.07. Ulm
48,75	LG Kindelsberg Kreuztal (Bremhorst 00, Otterbach 01, Thalmann 00, Klein 03)	29.06. Kreuztal
48,84	StG Olpe/Fretter (J.Heuel 96, Werthenbach 98, Eiden 00, Springob 96)	04.08. Berlin
49,07	TSV Hagen 1860 (Söhnchen 00, Sommerhage 01, Kowald 01, Krämer 01)	28.07. Ulm
49,65	LG Ahlen (L.Möllers 02, Smit 03, N.Möllers 04, Heimann 03)	26.07. Ulm
49,76	TV Wattenscheid 01 (Reimchen 04, Bomert 04, Behr 05, Mbenda 04)	30.05. Witten
50,02	StG K-S/Ruhr (Thietz 02, Isensee 03, Teichmann 02, Blum 03)	23.06. Duisburg
50,09	LG Bünde/Löhne (Pauer 02, Brockmann 02, Wältz 02, Deitert 02)	26.05. Minden
50,27	StG Herford/Lippe (Born 05, Lissel 04, Kliefoth 04, Chmiel 04)	16.06. Paderborn
50,30	LG Brillux Münster (Batantou 04, Schwering 04, Filax 05, Calderon Graw 04)	16.06. Paderborn
50,33	LG Brillux Münster (Schiwon 97, Marzi 95, Kreylos 95, Steldermann 95)	07.07. Bottrop

**4 x 400 m**

3:55,01	StG Recklinghausen/Hamm (Köller 99, Sievers 02, Doligkeit 03, Tscharnik 99)	20.07. Rhede
3:55,75	LG Olympia Dortmund (Andreas 01, Lipok 00, Krisch 02, Cataria-Byll 01)	16.06. Wetzlar

**3 x 800 m**

6:49,53	LG Olympia Dortmund (Hassel 03, Kleine 01, Meisl 01)	15.06. Wetzlar
7:09,78	TV Westfalia Epe (F.Meyer 02, Sundermann 02, Dinkelborg 01)	15.06. Wetzlar
7:15,26	ASC Weißbachtal (Gräbener 02, Otto 03, M.Mittler 02)	22.05. Olpe
7:22,56	StG Recklinghausen/Hamm (Kruse 04, Tober 05, Wöhrmann 04)	11.05. Iserlohn
7:27,84	LG Coesfeld (Bix 06, Lefering 04, Sietmann 05)	11.05. Iserlohn
7:29,39	StG Kreis Lüdinghausen (Faßbender 04, Fischer 02, Gövert 03)	11.05. Iserlohn
7:34,91	LAC Veltins Hochsauerland (Schürmann 04, Nockemann 03, Heyse 03)	11.05. Iserlohn
7:39,95	LG Olympia Dortmund (Haas 04, Benchellal 06, Ebbinghaus 05)	11.05. Iserlohn
7:43,19	LG Dorsten (Romswinkel 04, Mattheis 04, Brosthaus 04)	10.07. Erkenschwick
7:49,96	TV Wattenscheid 01 (Kauder 07, Best 06, Roos 07)	30.05. Witten
7:50,80	StG Oelde/Enniger (Jadzinski 04, Hennek 06, Thiele 04)	11.05. Iserlohn
7:53,62	TuS Sythen (Nottenkämper 05, Klimse 06, Bassek 06)	30.05. Witten
7:53,89	StG Kreis Lüdinghausen (Hölscher 04, Lübbert 05, Müller 05)	11.05. Iserlohn
7:54,12	LG Olympia Dortmund (R.Scharnow 04, Skoruppa 05, Meyer-Piton 05)	11.05. Iserlohn
7:55,4	TSV Bigge-Olsberg (Kemp 05, Theine 04, Bickmann 04)	13.09. Oelde
8:01,71	SV Teuto Riesenbeck (Toniazzo 97, Konermann 96, Schmiemann 91)	05.06. Ibbenbüren
8:07,28	SG Wenden (Hutters 02, Pulte 03, Wittstamm 05)	22.05. Olpe
8:07,7	LG Hamm (Krämer 82, Grewatta 86, Kiene 99)	10.07. Bönen
8:09,92	LG Olympia Dortmund (J.Scharnow 06, Reckert 07, Kemper 06)	11.05. Iserlohn

**Hochsprung**

1,92	Honsel, Christina	97	LG Olympia Dortmund	13.07. Gävle/SWE
1,76	Diekmann, Amy Joy	02	LG Bünde/Löhne	09.07. BO-Wattenscheid
1,74	Deeken, Luisa	01	TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
1,73	Haas, Charlotte	01	LG Bünde/Löhne	02.06. Garbsen
1,72	Keilmann, Carina	96	USC Bochum	10.06. Recklinghausen
1,71	Struwe, Melanie	01	LAC Veltins Hochsauerland	17.05. Arnsberg
1,71	Anders, Johanna	00	TV Wattenscheid 01	07.07. BO-Wattenscheid
1,70	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	13.07. Bad Oeynhausen
1,67	Geisweller, Kerstin	97	LG Olympia Dortmund	02.06. Garbsen
1,67	Hinners, Kiana	03	LAZ Soest	06.07. BO-Wattenscheid



1,66	Butzer, Hannah	01	TV Wattenscheid 01	25.05.	Recklinghausen
1,66	Schulze Kalthoff, Annika	04	LG Rosendahl	22.06.	Duisburg
1,66	Herrmann, Joana	05	SV Teuto Riesenbeck	14.09.	Rheine
1,65	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	07.07.	BO-Wattenscheid
1,64	Meis, Louisa	03	TV Gladbeck 1912	23.06.	Duisburg
1,63	Lanwermann, Saskia	02	LG Lemgo	18.05.	Blomberg
1,63	Brockmann, Sarina	02	LG Bünde/Löhne	17.08.	Ulm
1,62	Bol, Emma	00	LG Olympia Dortmund	23.06.	Duisburg
1,62	Thalmann, Louisa	00	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Duisburg
1,62	Hartmann, Franziska	97	TV Jahn Siegen	19.07.	SI-Langenholdingh.
1,62	Stemmerich, Ira	04	SV Teuto Riesenbeck	07.09.	Mettingen

## Stabhochsprung

4,10	Jakob, Zoe	00	LG Olympia Dortmund	15.06.	Wetzlar
4,00	Berger, Anne	99	VfL Gladbeck 1921	15.06.	Wetzlar
3,60	Grabenmeier, Linda	01	LG Kreis Gütersloh 09	11.05.	Gütersloh
3,60	Dihl, Carolin	94	LG Brillux Münster	25.05.	Rheine
3,60	Sommer, Maybrit	03	LG Lippe-Süd	26.07.	Ulm
3,53	Schulte, Marita	95	USC Bochum	01.05.	Bochum
3,50	Quiring, Jennifer	01	LG Kreis Gütersloh 09	22.06.	Duisburg
3,50	Mühlenhof, Jule	03	LG Lippe-Süd	12.07.	Dortmund
3,31	Gutzeit, Mirja	06	LG Lippe-Süd	16.06.	Paderborn
3,30	Laux, Lea	02	LG Olympia Dortmund	17.05.	Dortmund
3,30	Tietmeyer, Linna	93	LG Brillux Münster	10.06.	Recklinghausen
3,23	Berger, Christiane	03	VfL Gladbeck 1921	01.05.	Bochum
3,20	Heine, Lina	05	LG Lippe-Süd	25.05.	Bielefeld
3,20	Matthiesen, Marla	04	LG Brillux Münster	21.06.	Duisburg
3,20	Heine, Greta	05	LG Lippe-Süd	28.06.	Horn-Bad Meinberg
3,10	Bauschulte, Lucy	01	LG Brillux Münster	10.06.	Recklinghausen
3,00	Biekötter, Merit	97	DJK Arminia Ibbenbüren	12.05.	Rheine
3,00	Hoffinger, Jannika	02	LG Lippe-Süd	26.05.	Minden
3,00	Luckner, Pia	97	LC Paderborn	28.06.	Horn-Bad Meinberg
2,80	Wilke, Vianne	06	LG Olympia Dortmund	18.05.	Leverkusen
2,80	Bulk, Carla	99	DJK Arminia Ibbenbüren	25.05.	Rheine
2,80	Biekötter, Maite	00	DJK Arminia Ibbenbüren	25.05.	Rheine
2,80	Braun, Verena	01	Bielefelder TG	08.09.	Berlin

## Weitsprung

6,36	1,1	Klaczynski, Jovanna	94	TV Wattenscheid 01	25.05.	Weinheim
6,34	0,0	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	27.07.	Ulm
6,10	0,7	Kondziella, Nicola	02	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
5,95	0,5	Böhmer, Lena	00	TV Gladbeck 1912	08.06.	Gladbeck
5,75	0,0	Attermeyer, Samira	04	LG Olympia Dortmund	10.08.	Lage
5,70	0,0	Brockmann, Sarina	02	LG Bünde/Löhne	14.07.	Bad Oeynhausen
5,69	1,5	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	11.05.	Gütersloh
5,69	1,2	Keilmann, Carina	96	USC Bochum	26.05.	Bochum
5,67	0,2	Husemann, Sonja	00	LG Lippe-Süd	06.07.	BO-Wattenscheid
5,67	1,8	Rier, Johanna	04	LG Coesfeld	07.07.	Bremen
5,66	1,4	Gude, Fenja	93	TV Jahn Rheine	07.07.	Bottrop
5,63	0,5	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	07.06.	Lemgo
5,58	0,4	Bremhorst, Alina	00	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.	Kreuztal
5,58	1,1	Klein, Neila	03	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.	Kreuztal

**Weitsprung (Forts.)**

5,57	-0,8	Teckenbrock, Lilli	98	TV Lengerich	25.05.	Rheine
5,55	0,5	Arning, Nadine	00	TuS Germania Horstmar	12.05.	Rheine
5,55	0,3	Fiener, Felina-Malin	04	TV Wattenscheid 01	10.08.	Lage
5,54	0,9	Baluch, Anja	95	BV Teutonia Lanstrop	19.07.	Hemer
5,50	0,2	Hellmann, Marie	02	TuS Germania Horstmar	06.07.	BO-Wattenscheid
5,50	0,4	Meis, Louisa	03	TV Gladbeck 1912	06.07.	BO-Wattenscheid
5,50	1,0	Laux, Lea	02	LG Olympia Dortmund	14.09.	Aarbergen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

5,59	3,5	Deitert, Anna	02	LG Bünde/Löhne	11.05.	Gütersloh
------	-----	---------------	----	----------------	--------	-----------

**Dreisprung**

12,56	0,0	Neu, Romina	94	BV Teutonia Lanstrop	22.06.	Göttingen
12,14	-1,3	Cruse, Leonie	02	TV Wattenscheid 01	25.05.	Rheine
11,31	0,4	Koch, Edda	04	TV Wattenscheid 01	21.06.	Duisburg
11,29	0,3	Görz, Felicitas	02	TV Wattenscheid 01	02.06.	Garbsen
11,25	0,8	Stiepelmann, Ann-Kathrin	96	TG Heeren-Werve	30.05.	Köln
11,20	1,7	Arning, Nadine	00	TuS Germania Horstmar	12.05.	Rheine
11,15	0,0	Bomert, Jolie	04	TV Wattenscheid 01	10.06.	Recklinghausen
11,11	0,4	Hellmann, Marie	02	TuS Germania Horstmar	12.05.	Rheine
11,11	1,0	Hinse, Julia	03	LG Olympia Dortmund	22.06.	Duisburg
10,98	0,4	Huesmann, Maja	04	SC Preußen Münster	16.06.	Paderborn
10,98	-0,7	Berger, Anne	99	VfL Gladbeck 1921	07.07.	Bottrop
10,97	0,3	Baluch, Anja	95	BV Teutonia Lanstrop	13.07.	Paderborn
10,93	-0,2	Ott, Luisa	95	Recklinghäuser LC	10.06.	Recklinghausen
10,91	1,4	Haas, Charlotte	01	LG Bünde/Löhne	22.06.	Duisburg
10,58	1,3	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	12.05.	Rheine
10,58	-0,3	Menk, Kaja	03	TSV Hagen 1860	10.06.	Recklinghausen
10,58	0,2	Wältz, Nina	02	LG Bünde/Löhne	22.06.	Duisburg
10,38	0,6	Scholz, Antonia	01	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.	BO-Wattenscheid
10,30	0,1	von der Beck, Ines	02	TSV Hagen 1860	07.07.	BO-Wattenscheid
10,28	1,3	Schrey, Lisa	97	TV Mettingen	12.05.	Rheine

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

10,63		Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	16.06.	Bad Essen
-------	--	---------------------	----	--------------------------	--------	-----------

**Kugelstoß - 4 kg -**

17,63		Ritter, Julia	98	TV Wattenscheid 01	04.08.	Berlin
16,57		Meinikmann, Hanna	99	TV Wattenscheid 01	04.08.	Berlin
16,05		Brandenburg, Annina	98	TV Wattenscheid 01	16.06.	Wetzlar
14,99		Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	20.06.	Lemgo
13,76		Volks, Anna	95	TV Vreden	18.05.	Olfen
13,03		Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	05.05.	Lüdenscheid
12,67		Schuten, Neele	99	TV Gladbeck 1912	06.04.	Gladbeck
12,47		Schlüter, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	29.06.	Ratingen
12,15		Lömker, Korinna	99	TV Wattenscheid 01	11.05.	BO-Wattenscheid
12,10		Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	07.06.	Lemgo
12,10		Berger, Anne	99	VfL Gladbeck 1921	10.08.	Bissingen
12,07		Berger, Michelle	97	TV Wattenscheid 01	11.05.	BO-Wattenscheid
12,01		Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	13.07.	Bad Oeynhausen

11,91	Oguama, Joyce	01	TV Wattenscheid 01	17.08.	Ulm
11,76	Holtkamp, Meike	88	VfL Kamen	07.09.	Ahlen
11,61	Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	18.05.	Olfen
11,51	Schütte, Lisa	93	LG Geseke	15.06.	Rüthen
11,40	Folz, Franziska	00	TV Wattenscheid 01	11.05.	BO-Wattenscheid
11,28	Kapenda, Marya-Esita	98	TV Wattenscheid 01	11.05.	BO-Wattenscheid
11,19	Caspers, Sina	90	DJK BW Annen	10.06.	Recklinghausen

**Diskuswurf - 1 kg -**

57,36	Northoff, Pia	02	TV Wattenscheid 01	24.05.	Schönebeck
56,86	Brandenburg, Annina	98	TV Wattenscheid 01	24.05.	Sacramento/USA
56,58	Ritter, Julia	98	TV Wattenscheid 01	01.06.	Halle (Saale)
52,69	Berger, Michelle	97	TV Wattenscheid 01	15.06.	Wetzlar
50,39	Lömker, Korinna	99	TV Wattenscheid 01	02.06.	Halle (Saale)
46,11	Marsico, Letizia	02	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck
44,18	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	07.07.	Bottrop
44,04	Folz, Franziska	00	TV Wattenscheid 01	01.05.	Kaarst
42,22	van Ohlen, Sara	98	LG Olympia Dortmund	27.04.	Werl
41,89	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	08.09.	Caorle/ITA
41,45	Böhl, Malin	03	LG Wittgenstein	02.06.	Halle (Saale)
40,78	Kapenda, Marya-Esita COD	98	TV Wattenscheid 01	01.05.	Kaarst
40,44	Tyshchenko, Tetyana UKR	80	SV RW Unna	26.05.	Gladbeck
39,92	Volks, Anna	95	TV Vreden	01.05.	Bochum
39,76	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	10.06.	Bad Oeynhausen
38,90	Ahmetaj, Marigona	92	LG Olympia Dortmund	27.04.	Werl
38,35	Macke, Marie-Sophie	04	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck
38,11	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzufflen
36,78	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	05.10.	Plettenberg
35,40	Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	25.05.	Rheine

**Hammerwurf - 4 kg -**

48,10	Köller, Sherin	00	SuS Olfen	11.05.	Olfen
46,11	Straub, Annika	99	LAZ Soest	26.05.	Braunschweig
43,46	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	01.06.	Porta W.-Nammen
42,23	Schlierkamp, Kira	00	SuS Olfen	20.06.	Olfen
41,15	Bürger, Maria	84	TSV Hagen 1860	06.04.	Altena
37,10	Krüger, Saskia	94	TV Beckum	28.09.	Oelde
36,86	Hartwig, Kathrin	88	LG Plettenberg/Herscheid	13.10.	Plettenberg
32,69	Hartwig, Svenja	88	LG Plettenberg/Herscheid	13.10.	Plettenberg
30,55	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	26.05.	Minden

**Speerwurf - 600 g -**

47,45	Witt, Ann-Kathrin	98	TV Mettingen	07.07.	Bottrop
47,02	Mertens, Franziska	95	TSV Hagen 1860	07.07.	Bottrop
45,96	Brandenburg, Annina	98	TV Wattenscheid 01	03.05.	Natchitoches/USA
45,87	Große, Leonie	89	LG Ems Warendorf	30.05.	Köln
44,83	Brünger, Kim Cara	98	USC Bochum	01.05.	Bochum
42,82	Winter, Lisa	92	TuS 09 Erkenschwick	10.06.	Recklinghausen
41,12	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	26.05.	Minden
39,74	Terkuhlen, Sophia	97	TuS Germania Horstmar	07.04.	Rheine
39,68	Hackler, Lisa	95	LG Wittgenstein	18.05.	Kreuztal
39,20	Schlüter, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	30.06.	Ratingen

**Speerwurf** (Forts.)

39,03	Meier, Jacqueline	99 TV Wattenscheid 01	30.05. Köln
38,77	Kämper, Nele	97 LG Kreis Lübbecke	26.05. Minden
38,50	Maschinski, Chantal	96 LG Hamm	06.04. Gladbeck
38,44	Deitert, Anna	02 LG Bünde/Löhne	14.09. Gütersloh
37,83	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	11.08. Bissingen
37,17	Stanick, Melissa	00 LG Bünde/Löhne	08.06. Gladbeck
37,11	Spille, Marlitt	01 Ski-Club Olpe	02.02. Leverkusen
36,90	Braun, Vanessa	92 TSV Kirchlinde	19.07. Hemer
36,59	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	10.06. Recklinghausen
36,54	Busse, Marisa	01 SV 1860 Minden	06.07. BO-Wattenscheid

**Siebenkampf** (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

4844	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(15,26*- 1,63- 12,01-27,09*- 5,63*- 34,21- 2:37,34)		
4711	Oguama, Joyce	01 TV Wattenscheid 01	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(15,19*- 1,54- 11,79-26,20*- 5,06*- 35,51- 2:33,93)		
4676	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	10./11.08. Bissingen
	(15,53*- 1,56- 12,10-26,85*- 5,17*- 37,83- 2:38,48)		
4628	Maschinski, Chantal	96 LG Hamm	25./26.05. Hagen
	(15,01*- 1,51- 10,44-26,76*- 5,34*- 36,27- 2:36,33)		
4440	Gude, Fenja	93 TV Jahn Rheine	14./15.09. Rheine
	(16,49*- 1,61- 10,67-26,50*- 5,44*- 35,70- 2:52,05)		
4387	Deitert, Anna	02 LG Bünde/Löhne	13./14.09. Gütersloh
	(15,58w- 1,56- 8,92-27,87*- 5,36*- 38,44- 2:43,40)		
4257	Holtkamp, Meike	88 VfL Kamen	07./08.09. Ahlen
	(16,27*- 1,49- 11,76-27,67*- 4,98*- 30,78- 2:36,11)		
4133	Haas, Charlotte	01 LG Bünde/Löhne	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(16,89*- 1,66- 7,92-28,12*- 5,41*- 29,74- 2:41,36)		
4024	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	18./19.05. Blomberg
	(16,19*- 1,46- 9,48-27,17*- 5,02*- 28,96- 2:42,81)		
3926	Weingarten, Kathrin	95 LG Menden	25./26.05. Hagen
	(15,41*- 1,45- 10,18-27,60*- 4,87*- 29,72- 2:59,13)		
3911	Bellon, Svenja	01 LG Bünde/Löhne	18./19.05. Blomberg
	(16,49*- 1,38- 9,42-27,31*- 4,61*- 29,14- 2:31,76)		
3910	Terkuhlen, Sophia	97 TuS Germania Horstmar	14./15.09. Rheine
	(17,07*- 1,46- 9,44-26,88*- 4,71*- 39,25- 2:56,93)		
3688	Güthing, Hannah	01 LAG Siegen	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(15,72*- 1,42- 7,90-28,51*- 4,96*- 25,10- 2:47,56)		
3647	Stanick, Melissa	00 LG Bünde/Löhne	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(17,60*- 1,42- 10,58-29,20*- 4,80*- 32,42- 2:51,55)		
3558	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	18./19.05. Blomberg
	(18,91*- 1,38- 7,86-27,58*- 4,28*- 25,46- 2:18,14)		
3537	Rehkemper, Franziska	00 LG Kreis Gütersloh 09	13./14.09. Gütersloh
	(17,58w- 1,53- 8,51-28,45*- 5,06*- 18,39- 2:47,83)		
3355	Gerhardt, Malin	96 DJK BW Annen	06./07.09. Arnsberg
	(19,22*- 1,48- 8,49-28,14*- 4,45*- 26,95- 2:46,53)		

**Siebenkampf Mannschaft**

11503	LG Bünde/Löhne (Haas 4133, Bellon 3723, Stanick 3647)	13./14.07. Bad Oeynhsn.
-------	--	-------------------------

## JUNIOREN U23

### 100 m

10,31	1,7	Trutenat, Philipp	97 TV Wattenscheid 01	30.06. Mannheim
10,57	1,8	Vieweg, Luis	00 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Mannheim
10,61	1,7	Thorwesten, Noel	98 LC Paderborn	25.05. Weinheim
10,77	2,0	Orthmann, Marvin	02 SV 1860 Minden	25.05. Weinheim
10,79	0,0	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	26.07. Ulm
10,83	1,1	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Wetzlar
10,85	0,9	Fiener, Noel-Philippe	97 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
10,85	1,4	Spitzer, Max	99 TV Wattenscheid 01	15.06. Wetzlar
10,86	0,0	Patterson, Ole	01 LG Brillux Münster	25.05. Weinheim
10,87	0,9	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	17.05. Arnsberg
10,93	1,7	Bekker, Emil	03 LG Olympia Dortmund	08.06. Gladbeck
10,94	0,0	Heinrichs, Maximilian	01 TV Wattenscheid 01	26.07. Ulm
11,01	2,0	Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	25.05. Weinheim
11,02	1,4	Klei, Niklas	99 LG Bünde/Löhne	10.05. Mount Olive/USA
11,04	0,7	Thies, Kristian	97 TV Wattenscheid 01	22.05. Dortmund
11,04	0,5	Knoche, Julius	99 LG Kindelsberg Kreuztal	13.07. Paderborn
11,05	-0,1	Michalik, Joshua	00 LG Brillux Münster	26.07. Ulm
11,06	0,9	Hartenberg, Lennart	04 TV Wattenscheid 01	06.07. Bremen
11,07	1,7	Moor, Kevin	02 LG Kreis Gütersloh 09	08.06. Gladbeck
11,08	1,3	Zwiener, Janis	01 LC Paderborn	26.07. Ulm

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

10,28	2,2	Trutenat, Philipp	97 TV Wattenscheid 01	15.06. Wetzlar
10,45	2,2	Thorwesten, Noel	98 LC Paderborn	15.06. Wetzlar
10,66	3,1	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Gladbeck
10,70	3,9	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Wetzlar
10,79	2,7	Patterson, Ole	01 LG Brillux Münster	08.06. Gladbeck
11,02	2,2	Knoche, Julius	99 LG Kindelsberg Kreuztal	13.07. Paderborn

### 200 m

21,47	1,5	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Gladbeck
21,53	-0,5	Fiener, Noel-Philippe	97 TV Wattenscheid 01	01.06. Jena
21,56	-0,5	Spitzer, Max	99 TV Wattenscheid 01	01.06. Jena
21,66	0,1	Trutenat, Philipp	97 TV Wattenscheid 01	01.06. Jena
21,68	-0,4	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	30.06. Köln
21,71	0,3	Vieweg, Luis	00 LG Kindelsberg Kreuztal	19.05. Kreuztal
21,73	0,0	Lewandowski, Mateusz	03 FC Schalke 04	10.06. Recklinghausen
21,85	-0,1	Heinrichs, Maximilian	01 TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
21,91	0,3	Kordmann, Florian	02 TV Wattenscheid 01	28.07. Ulm
22,04	-0,2	Colon Marti, Florian	98 TV Wattenscheid 01	22.05. Dortmund
22,05	1,7	Klei, Niklas	99 LG Bünde/Löhne	06.04. Charlotte/USA
22,06	0,1	Patterson, Ole	01 LG Brillux Münster	08.06. Gladbeck
22,13	-0,1	Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	27.07. Ulm
22,14	0,7	Sanders, Manuel	98 LG Olympia Dortmund	06.09. Leverkusen
22,18	-0,2	Thies, Kristian	97 TV Wattenscheid 01	22.05. Dortmund
22,40	0,2	Müller, David	99 TV Gladbeck 1912	10.06. Recklinghausen
22,42	0,2	Merten, Finn	99 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
22,45	1,3	van Weezel, Bas	99 LC Paderborn	18.05. Olfen
22,52	0,7	Orthmann, Marvin	02 SV 1860 Minden	10.06. Bad Oeynhausen
22,55	0,8	Bekker, Emil	03 LG Olympia Dortmund	11.05. Gütersloh

## 400 m

45,86	Sanders, Manuel	98 LG Olympia Dortmund	04.08. Berlin
47,29	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	19.05. Kreuztal
47,33	Colon Marti, Florian	98 TV Wattenscheid 01	15.06. Wetzlar
48,68	Thies, Kristian	97 TV Wattenscheid 01	30.05. Köln
49,21	Klei, Niklas	99 LG Bünde/Löhne	18.04. Hickory/USA
49,22	Merten, Finn	99 TV Wattenscheid 01	15.06. Wetzlar
49,51	Lind, Alexander	02 SG Wenden	27.07. Ulm
49,53	Müller, David	99 TV Gladbeck 1912	19.05. Kreuztal
49,75	Gamm, Lorenz	98 LC Paderborn	15.06. Wetzlar
49,93	Voß, Johannes	02 TuS Recke	26.07. Ulm
50,30	Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	07.07. BO-Wattenscheid
50,43	Reich, Matthias	00 LG Olympia Dortmund	07.07. BO-Wattenscheid
50,75	Giese, Tom	97 USC Bochum	01.05. Bochum
50,75	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	23.06. Duisburg
50,90	Vorderwülbecke, Samuel	00 TSV Bigge-Olsberg	01.06. Menden
51,06	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Bernhausen
51,25	Schiller, Moritz	97 TV Wattenscheid 01	22.05. Dortmund

## 800 m

1:50,10	Baxheinrich, Steffen	99 LG Olympia Dortmund	08.06. Pfungstadt
1:53,66	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	18.05. Karlsruhe
1:53,75	Merten, Finn	99 TV Wattenscheid 01	03.07. Pfungstadt
1:54,52	Schiller, Moritz	97 TV Wattenscheid 01	13.07. Paderborn
1:55,91	Vorderwülbecke, Samuel	00 TSV Bigge-Olsberg	22.06. Duisburg
1:56,04	Bender, Jari	00 LG Brillux Münster	13.07. Paderborn
1:56,79	Koster, Laurids	97 SG Eintracht Ergste	29.06. Kreuztal
1:57,44	Wehner, Frederik	00 SG Wenden	10.06. Siegburg
1:57,67	Timmerhans, Lasse	03 SV Brackwede	12.07. Minden
1:57,70	Borgelt, Julian	00 DJK Gütersloh	13.07. Paderborn
1:57,81	Holtbrügge, Tim	01 LF Lüchtringen 1983	22.06. Duisburg
1:58,05	Buchholz, Lasse	99 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Kreuztal
1:58,11	Moors, Alexander	01 DJK Gütersloh	12.07. Minden
1:58,40	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	10.06. Recklinghausen
1:59,01	Heinlein, Levin	01 LG Hamm	22.05. Dortmund
1:59,17	von Buch, Johann	98 LG Brillux Münster	03.05. Königswinter
1:59,28	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	15.08. Bergisch Gladbach
1:59,46	Lind, Alexander	02 SG Wenden	03.05. Königswinter
1:59,85	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	25.05. Oordegem/BEL
1:59,87	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	16.06. Münster

## 1000 m

2:26,05	Baxheinrich, Steffen	99 LG Olympia Dortmund	12.05. Pliezhausen
2:26,30	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	12.05. Pliezhausen
2:34,74	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	22.08. Bergisch Gladbach
2:35,19	Wehner, Frederik	00 SG Wenden	22.08. Bergisch Gladbach
2:40,72	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	22.08. Bergisch Gladbach

## 1500 m

3:44,79	Mohumed, Mohamed	99 LG Olympia Dortmund	20.07. Heusden/BEL
3:45,71	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	13.07. Kortrijk/BEL
3:45,75	Baxheinrich, Steffen	99 LG Olympia Dortmund	23.06. Koblenz
3:55,50	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	08.06. Pfungstadt
3:55,79	Lukas, Justin	97 LG Brillux Münster	20.07. Rhede
3:57,52	Nores, Max	99 LG Olympia Dortmund	13.07. Kortrijk/BEL
3:57,94	Bender, Jari	00 LG Brillux Münster	07.07. Bottrop
3:58,02	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	24.08. Huizingen/BEL
3:59,30	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
3:59,51	Feist, Constantin	99 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
4:00,34	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	20.07. Kreuztal
4:02,14	Sergio, Daniel Luca	02 FC Schalke 04	08.06. Pfungstadt
4:04,03	Holtbrügge, Tim	01 LF Lühtringen 1983	27.07. Ulm
4:04,27	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
4:04,43	Krasemann, Daniel	01 LG Olympia Dortmund	11.05. Waltham/USA
4:04,46	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	20.07. Kreuztal
4:05,48	Borgelt, Julian	00 DJK Gütersloh	07.07. BO-Wattenscheid
4:06,26	Wehner, Frederik	00 SG Wenden	29.08. Bergisch Gladbach
4:07,21	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	08.06. Pfungstadt
4:08,01	Steffens, Derk	01 LG Olympia Dortmund	07.07. BO-Wattenscheid

## 3000 m

8:14,16	Voigt, Nils	97 TV Wattenscheid 01	03.07. Grefrath-Oedt
8:16,07	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	20.07. Boras/SWE
8:25,92	Mohumed, Mohamed	99 LG Olympia Dortmund	01.06. Oordegem/BEL
8:28,97	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	14.09. Oelde
8:33,63	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	17.08. Leuven/BEL
8:41,12	Lukas, Justin	97 LG Brillux Münster	15.08. Bergisch Gladbach
8:53,58	Sergio, Daniel Luca	02 FC Schalke 04	26.07. Ulm
8:54,73	Thiemann, Tom	99 LG Brillux Münster	22.05. Dortmund
9:13,00	Sietmann, Marco	02 LG Coesfeld	04.05. Neuss
9:17,12	Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	08.06. Pfungstadt
9:18,48	Hailemikaël, Merihssenai ERI	00 LG Hamm	22.05. Dortmund
9:20,25	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	28.06. Telgte
9:20,28	Schultz, Paul	01 LG Brillux Münster	22.05. Dortmund
9:21,58	Holtbrügge, Jan	99 LF Lühtringen 1983	05.05. Höxter
9:24,96	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	22.05. Dortmund
9:25,05	Heitböhmer, Fabio	04 SC Eintracht Hamm	22.05. Dortmund
9:26,33	Holtbrügge, Tim	01 LF Lühtringen 1983	05.05. Höxter
9:27,21	Becker, Felix	02 LG Brillux Münster	04.05. Neuss
9:27,89	Lindstrot, Henrik	03 TuS Germania Horstmar	07.04. Rheine
9:29,31	Merté, Jean-Benoît	02 LG Brillux Münster	07.04. Rheine

## 5000 m

13:54,35	Mohumed, Mohamed	99 LG Olympia Dortmund	25.05. Oordegem/BEL
13:57,55	Voigt, Nils	97 TV Wattenscheid 01	25.05. Oordegem/BEL
14:16,12	Scherr, Julius	97 TV Wattenscheid 01	20.07. Heusden/BEL
14:26,04	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	18.05. Karlsruhe
14:30,75	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	25.05. Oordegem/BEL
14:40,87	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	18.05. Karlsruhe
14:45,28	Nores, Max	99 LG Olympia Dortmund	25.05. Oordegem/BEL
14:46,77	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	30.05. Köln

**5000 m (Forts.)**

15:14,60	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	25.05. Oordegem/BEL
15:25,15	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	18.05. Karlsruhe
15:36,62	Lukas, Justin	97 LG Brillux Münster	27.09. Papenburg
15:39,91	Thiemann, Tom	99 LG Brillux Münster	18.05. Karlsruhe
15:53,82	Weiss, Marvin	97 LG Dorsten	18.05. Karlsruhe
16:02,07	Steffens, Derk	01 LG Olympia Dortmund	12.07. Minden
16:09,3	Harder, Tom	97 SV Brackwede	06.04. Oelde
16:11,3	Teweldebrhan, Medhanie ERI	99 LG Wittgenstein	09.08. Betzdorf
16:17,53	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	22.08. Bergisch Gladbach
16:23,26	Buffi, Sören	03 LG Brillux Münster	27.09. Papenburg
16:23,60	Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	27.06. Dortmund
16:25,5	Hailemikael, Merihsenai ERI	00 LG Hamm	06.04. Oelde

**10 000 m**

28:54,16	Voigt, Nils	97 TV Wattenscheid 01	11.07. Gävle/SWE
29:04,21	Mohumed, Mohamed	99 LG Olympia Dortmund	11.07. Gävle/SWE
30:41,03	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	08.06. Essen
30:59,24	Scherr, Julius	97 TV Wattenscheid 01	08.06. Essen
31:46,06	Nores, Max	99 LG Olympia Dortmund	08.06. Essen
32:56,28	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	08.06. Essen

**10 km Straßenlauf**

29:50	Scherr, Julius	97 TV Wattenscheid 01	20.04. Paderborn
29:56	Mohumed, Mohamed	99 LG Olympia Dortmund	13.10. Berlin
30:01	Voigt, Nils	97 TV Wattenscheid 01	13.10. Berlin
31:08	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	20.04. Paderborn
31:16	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	13.10. Berlin
31:17	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	23.11. Essen
31:34	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	25.08. Dortmund-Hörde
31:37	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	07.09. Essen
32:12	Baxheinrich, Steffen	99 LG Olympia Dortmund	23.11. Essen
32:32	Lukas, Justin	97 LG Brillux Münster	07.09. Essen
32:35	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	13.10. Berlin
32:41	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	23.11. Essen
32:54	Weiss, Marvin	97 LG Dorsten	30.06. Menden
32:58	Feist, Constantin	99 LG Olympia Dortmund	23.11. Essen
33:05	Harder, Tom	97 SV Brackwede	02.10. Verl
33:17	Thiemann, Tom	99 LG Brillux Münster	23.11. Essen
33:30	Bender, Jari	00 LG Brillux Münster	23.11. Essen
33:33	Holtbrügge, Tim	01 LF Lühtringen 1983	07.09. Essen
33:45	Hailemikael, Merihsenai ERI	00 LG Hamm	08.06. Oelde
33:58	Teweldebrhan, Medhanie ERI	99 LG Wittgenstein	15.09. Bad Berleburg



**Halbmarathon**

1:08:44	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	07.04. Freiburg
1:09:05	Orlowski, Steven	97	LG Olympia Dortmund	01.09. Bochum
1:11:43	Holste, Lutz	97	LG Dorsten	07.04. Freiburg
1:12:35	Nores, Max	99	LG Olympia Dortmund	07.04. Freiburg
1:13:42	Hailemikael, Merihsenai ERI	00	LG Hamm	24.02. Hamm
1:15:04	Dömer, Henrik	97	LG Hamm	28.04. Hamburg
1:15:36	Weiss, Marvin	97	LG Dorsten	07.04. Freiburg
1:18:43	Jaschke, Simon	00	LG Dorsten	07.04. Freiburg
1:19:39	Langerbein, Lars	00	SC Eintracht Hamm	24.02. Hamm
1:20:12	Barwinski, Jonas	97	DJK Gütersloh	27.10. Frankfurt
1:21:23	Jansen, Hendrik	97	Marathon-Club Menden	24.02. Hamm
1:21:45	Schwarzer, Christian	01	LG Geseke	28.04. Hamburg
1:22:50	Weller, Jan Philipp	98	LG Wittgenstein	28.04. Münster
1:23:59	Thiemann, Maurice	98	SC Eintracht Hamm	24.02. Hamm
1:24:38	Schneider, Philipp	97	Laufgruppe Deiringsen	02.06. Duisburg
1:25:44	Kreienfeld, Jona	01	LG Hamm	24.02. Hamm
1:25:47	Steffe, Jakob	97	TuS Deuz	13.10. Köln

**110 m Hürden**

15,33	0,8	Corbalan Arevalo, Damian	98	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07. Paderborn
15,54	-1,1	Ollech, Jan	98	TV Wattenscheid 01	19.05. Emmerich
15,83	-0,7	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Bernhausen
16,14	1,1	Klei, Niklas	99	LG Bünde/Löhne	06.04. Charlotte/USA
16,98	0,4	Klein, Colin	99	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Essen
17,46	-0,7	Nikel, Patrick	99	LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Hamm (Sieg)
17,63	0,9	Rösner, Dominic	97	TV Datteln 09	08.09. Ahlen
17,82	0,9	Kühling, Peter	97	FC Schalke 04	25.05. Rheine
18,11	1,1	Buchmann, Julius	98	LG Brillux Münster	26.05. Hagen

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

15,34	2,1	Ollech, Jan	94	TV Wattenscheid 01	07.07. Bottrop
-------	-----	-------------	----	--------------------	----------------

**400 m Hürden**

52,01	Ollesch, Oliver	99	LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Kreuztal
56,48	Klei, Niklas	99	LG Bünde/Löhne	30.03. Spartanburg/USA
56,54	Gieseler, Felix	01	SG Eintracht Ergste	13.07. Attendorn
56,82	Niehues, Tobias	01	SC Union Lüdinghausen	06.07. BO-Wattenscheid
61,96	Schröder, Jonathan	01	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
62,22	Wolters, Alexander	01	LG Brillux Münster	12.05. Rheine
62,25	Oesterhelweg, Moritz	01	LG Kreis Gütersloh 09	06.07. BO-Wattenscheid
65,42	Smykalla, Peter	01	LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
65,86	Borlisch, Vincent	00	LC Paderborn	18.08. Sarstedt

**3000 m Hindernis**

9:20,18	Feist, Constantin	99	LG Olympia Dortmund	03.08. Berlin
---------	-------------------	----	---------------------	---------------

**4 x 100 m**

41,47	LG Kindelsberg Kreuztal (Knoche 99, Kake 97, Vieweg 00, Otto 97)	15.06. Wetzlar
42,03	LG Brillux Münster (Patterson 01, Bruns 01, Michalik 02, Herden 02)	28.07. Ulm
42,09	TV Wattenscheid 01 (Kordmann 02, Schaefer 03, Voß 02, Superniok 02)	26.07. Ulm
42,69	SV 1860 Minden (Busse 00, Abt 01, Beck 01, Orthmann 02)	28.07. Ulm
43,18	LAC Veltins Hochsauerland (Irmeler 03, Klemenz 02, Brüggemann 02, Hültenschmidt 04)	26.07. Ulm
43,44	LG Olympia Dortmund (Modlich 03, Bekker 03, Wolf 02, Pyka 03)	26.07. Ulm
44,16	FC Schalke 04 (Lorenz 01, Vogt 00, Tepper 01, Lewandowski 03)	07.07. BO-Wattenscheid
44,29	LG Olympia Dortmund (Spigarski 00, Berger 00, Reich 00, Jaeschke 00)	30.06. Dortmund
44,95	TV Wattenscheid 01 (Paulus 04, Braida 04, Mimberg 04, A.Thumser 04)	06.07. Bremen
45,33	TSVE 1890 Bielefeld (Li 03, Meier 02, Abdiaziz 99, Frank 00)	26.05. Minden
45,51	SuS Schalke 96 (Michalek 01, Ince 00, Jeromin 01, Obbelode 00)	07.07. BO-Wattenscheid
46,06	LC Paderborn (Liem 02, Menze 03, Binger 03, Huvermann 02)	27.06. Paderborn
46,12	LG Lippe-Süd (Gröne 03, David 03, Hinze 02, H.Herlemann 03)	07.07. BO-Wattenscheid

**4 x 400 m**

3:28,24	StG Ibbenbüren/Recke (Korte 03, Voß 02, Frehe 03, Spilker 02)	30.05. Witten
3:28,43	LG Kindelsberg Kreuztal (Fettke 97, Weber 99, Klein 99, Dombo 02)	20.07. Rhede
3:34,01	SG Wenden (Wehner 00, Hartmann 00, Meisch 03, Lind 02)	22.05. Olpe
3:36,84	LG Dorsten (Rühle 03, Jaschke 00, Holste 97, Rosowski 00)	10.07. Erkenschwick

**3 x 1000 m**

7:35,04	LG Olympia Dortmund (Fahl 02, Funck 01, Schreml 00)	15.06. Wetzlar
7:36,94	LG Olympia Dortmund (M.Feist 99, Nores 99, Baxheinrich 99)	16.06. Wetzlar
7:49,25	LG Brillux Münster (Enseling 01, Merté 02, Bender 00)	15.06. Wetzlar
8:04,56	SG Wenden (Hartmann 00, Wehner 00, Lind 02)	11.05. Iserlohn
8:17,65	StG Oelde/Enniger (Albert 03, Wickern 02, Schwab 03)	11.05. Iserlohn
8:19,7	SC Eintracht Hamm (Thiemann 98, Becker 03, La.Langerbein 00)	10.07. Bönen
8:23,18	TV Wattenscheid 01 (Triquart 03, Niepötter 03, Preilowski 01)	30.05. Witten

8:24,17	LG Olympia Dortmund (J.Straub 00, Kumpmann 01, Pohlmann 01)	11.05. Iserlohn
8:27,62	LG Hamm (Spieckermann 03, Hailemikael 00, Heinlein 01)	11.05. Iserlohn
8:54,33	LG Olympia Dortmund (Wallinda 05, L.Franken 04, Gröver 05)	11.05. Iserlohn
9:07,80	StG Oelde/Enniger (Wilhelm 05, Landwehrjohann 04, Nhanombe 04)	11.05. Iserlohn
9:08,98	LG Dorsten (Daniel 03, Rühle 03, Jaschke 00)	10.07. Erkenschwick
9:13,1	SC Eintracht Hamm (Heitböhmer 04, Vogel 05, Brinkwirth 05)	10.07. Bönen

## Hochsprung

1,96	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
1,95	Klößner, Eric	02 CLV Siegerland	20.06. Essen
1,94	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	01.06. Bernhausen
1,93	Füchtjohann, Sven	01 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Duisburg
1,90	Hoffmann, Tom	97 CLV Siegerland	30.05. Köln
1,90	Robertz, Louis	04 LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen
1,90	Madu, Benny	04 DJK BW Annen	06.07. Bremen
1,90	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	31.08. Enschede/NED
1,89	Niermann, Fabian	02 SV 1860 Minden	06.07. BO-Wattenscheid
1,87	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Ratingen
1,86	Thieß, Aaron	01 LG Bünde/Löhne	18.05. Blomberg
1,85	Sievert, Alexander	01 VfB Fichte Bielefeld	26.05. Minden
1,85	Holterhoff, Joshua	03 TV Olpe	30.05. Köln
1,85	Pohlmann, Tobias	02 SpVg. Versmold	07.09. Ahlen

## Stabhochsprung

5,15	Rutsch, Constantin	00 LG Olympia Dortmund	07.07. BO-Wattenscheid
5,10	Fadire, Joshua	01 LG Bünde/Löhne	08.06. Holzminden
4,60	Marburger, Till	03 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Bremen
4,60	Ollech, Jan	98 TV Wattenscheid 01	07.07. Bottrop
4,60	Wolf, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	07.07. BO-Wattenscheid
4,53	Anders, Caspar	98 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
4,40	Thieß, Aaron	01 LG Bünde/Löhne	10.06. Bad Oeynhausen
4,20	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Bernhausen
4,20	Frey, Jonas	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Bremen
4,20	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	12.07. Dortmund
4,20	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	14.07. Bad Oeynhausen
4,12	Klei, Niklas	99 LG Bünde/Löhne	22.03. High Point/USA
4,10	Hohmann, Hendrik	04 USC Bochum	07.07. Bremen
3,90	Strutz, Niklas	01 LG Bünde/Löhne	26.05. Minden
3,80	Brand, Leon	97 LC Paderborn	26.05. Minden
3,80	Preilowski, Philip	99 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
3,80	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	07.07. BO-Wattenscheid
3,80	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	13.07. Bad Oeynhausen
3,70	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	12.07. Dortmund
3,65	Windeler, Julian	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Bremen

**Weitsprung**

7,53	1,6	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	30.06. Mannheim
7,12	1,0	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Bernhausen
6,88	0,4	Klei, Niklas	99 LG Bünde/Löhne	08.06. Gladbeck
6,86	0,6	Krüger, Fynn	98 SV Brackwede	12.07. Minden
6,85	0,1	Fröse, Jan-Luca	02 TV Jahn Rheine	06.07. BO-Wattenscheid
6,82	-1,8	Staubermann, Marvin	97 LG Brillux Münster	28.06. Minden
6,80	-0,1	Busse, Maximilian	00 SV 1860 Minden	13.07. Paderborn
6,78	0,8	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	13.07. Bad Oeynhausen
6,68	1,8	Klemenz, Lukas	02 LAC Veltins Hochsauerland	22.09. Lage
6,67	-2,4	Grammann, Ole	00 LG Brillux Münster	12.07. Weinheim
6,61	0,8	Brand, Justin	03 SuS 1910 Enniger	06.07. BO-Wattenscheid
6,56	-0,1	Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	04.05. Gladbeck
6,55	0,9	Fadire, Joshua	01 LG Bünde/Löhne	18.05. Blomberg
6,46	1,7	Robers, Johannes	00 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Gütersloh
6,45	0,1	Wiese, Jan	04 LG Ahlen	31.08. Enschede/NED
6,44	0,1	Petzel, Tarek	97 LC Paderborn	26.05. Minden
6,43	0,7	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	17.08. Ulm
6,40	-0,1	Rink, Lukas	02 TV Wattenscheid 01	06.07. BO-Wattenscheid
6,38	1,6	Hültenschmidt, Sven	04 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Gladbeck
6,35	0,5	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Hamm (Sieg)

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

6,86	2,3	Staubermann, Marvin	97 LG Brillux Münster	08.06. Gladbeck
6,57	2,1	Marburger, Till	03 LG Kindelsberg Kreuztal	08.06. Gladbeck
6,53	4,2	Robers, Johannes	00 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Gütersloh
6,43	2,1	Füchtjohann, Sven	01 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Gütersloh
6,39	2,7	Beck, Moritz	01 SV 1860 Minden	08.06. Gladbeck

**Dreisprung**

13,83	0,4	Krüger, André	98 VfL Gladbeck 1921	25.05. Rheine
13,67	0,1	Zang, Noel	97 TV Wattenscheid 01	07.07. Bottrop
13,20	0,3	Schwider, Paul	02 TV Wanne 1885	07.07. BO-Wattenscheid
13,04	0,7	Klemenz, Lukas	02 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Duisburg
12,97	-0,2	Rittinghaus, Robin	98 LG Olympia Dortmund	10.06. Recklinghausen
12,79	0,2	Robers, Johannes	00 LG Kreis Gütersloh 09	22.06. Duisburg
12,17	0,2	Kolbe, Yannik	98 LG Olympia Dortmund	08.06. Gladbeck
12,10	0,3	Cetra, Joel	03 TV Wanne 1885	07.07. BO-Wattenscheid
11,95	-1,4	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	31.08. Enschede/NED
11,58	-0,5	Spiegel, Jan-Oliver	99 SuS Bertlich	10.06. Recklinghausen
11,57	-1,5	Eggert, Niklas	00 SV Ubbedissen 09	26.05. Minden
11,46	-0,3	Budde, Felix	04 TV Mettingen	16.06. Paderborn
11,44	-0,9	Scharpenberg, Jakob	02 LG Kreis Gütersloh 09	26.05. Minden
11,37	0,8	Hagedorn, Ben	03 TV Wanne 1885	07.07. BO-Wattenscheid

**Kugelstoß - 7,26 kg -**

16,78	Koch, Christopher	97 TV Wattenscheid 01	01.05. Kaarst
15,11	Yarimay, Mert	99 SG Suderwich	10.06. Recklinghausen
13,53	Heisel, Tim	99 SuS Schalke 96	30.06. Viersen-Süchteln
12,79	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	26.05. Minden
12,04	Preis, Florian	99 LG Kindelsberg Kreuztal	19.05. Kreuztal

11,97	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Ratingen
11,66	Proske, Henrik	97 TG Herford	30.05. Köln
11,54	Kirschey, Niklas	99 LG Kindelsberg Kreuztal	19.05. Kreuztal
11,54	Moritz, Jonas	99 LG Bünde/Löhne	26.05. Minden
11,27	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Hamm (Sieg)
11,07	Klei, Niklas	99 LG Bünde/Löhne	21.03. High Point/USA

**Diskuswurf - 2 kg -**

49,70	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	10.06. Bad Oeynhausen
39,45	Volks, Josef	99 TV Vreden	25.05. Rheine
37,64	Staubermann, Marvin	97 LG Brillux Münster	06.04. Telgte
35,83	Ollech, Jan	98 TV Wattenscheid 01	11.05. BO-Wattenscheid
34,01	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Bernhausen
33,62	Preis, Florian	99 LG Kindelsberg Kreuztal	19.05. Kreuztal
32,48	Klei, Niklas	99 LG Bünde/Löhne	10.06. Bad Oeynhausen
32,14	Heisel, Tim	99 SuS Schalke 96	30.06. Viersen-Süchteln
31,73	Paslat, Björn	99 TV Jahn Rheine	25.05. Rheine
30,98	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	08.09. Ahlen

**Hammerwurf - 7,26 kg -**

50,09	Schulz, Fabian	98 SC Porta Westf. Nammen	06.01. Porta W.-Nammen
49,87	Brinkmann, Julian	97 SuS Olfen	11.05. Olfen
41,19	Gutschera, Jannis	97 SuS Olfen	20.06. Olfen

**Speerwurf - 800 g -**

61,79	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Bernhausen
61,50	Blank, Mathis	97 LC Paderborn	29.09. Lippstadt
53,69	Spohn, David	97 TV Wattenscheid 01	30.05. Köln
53,32	Thieß, Aaron	01 LG Bünde/Löhne	10.06. Bad Oeynhausen
52,93	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	02.02. Leverkusen
52,25	Fadire, Joshua	01 LG Bünde/Löhne	18.08. Ulm
49,95	Schauerte, Leon	01 TSV Bigge-Olsberg	22.06. Duisburg
49,75	Petrak, Laurin	00 TV Wattenscheid 01	02.02. Leverkusen
49,68	Behring, Jan Hendrik	97 VfL Bochum 1848	16.08. Minden
49,55	Klei, Niklas	99 LG Bünde/Löhne	11.05. Mount Olive/USA
48,77	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	06.09. Bielefeld
48,63	Amann, Rik	01 SuS Olfen	25.05. Rheine
47,35	Schulte, Moritz	01 LG Ahlen	06.07. BO-Wattenscheid
47,00	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	26.05. Minden
46,97	Storm, Dustin	00 TSV Schloß Neuhaus	13.04. Geseke
46,89	Sievert, Alexander	01 VfB Fichte Bielefeld	06.09. Bielefeld
46,70	Ollech, Jan	98 TV Wattenscheid 01	02.06. Bernhausen
46,63	Moritz, Jonas	99 LG Bünde/Löhne	26.05. Minden
46,55	Niehues, Tobias	01 SC Union Lüdinghausen	25.05. Rheine
46,30	Depke, Tilo	00 LG Ems Warendorf	03.10. Gladbeck

**Fünfkampf** (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2649 Rösner, Dominic 97 TV Datteln 09 21.09. Recklinghausen  
( 5,65\*- 40,81-23,39\*- 29,60- 5:14,96)

**Zehnkampf** (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

7035 Otto, Jannik 97 LG Kindelsberg Kreuztal 01./02.06. Bernhausen  
(11,27\*- 7,12\*- 11,26- 1,85- 51,06-15,83\*- 34,01- 4,20- 61,79- 4:43,31)  
6390 Klei, Niklas 99 LG Bünde/Löhne 10./11.05. Mount Olive/USA  
(11,02\*- 6,55\*- 10,31- 1,68- 49,37-16,60\*- 32,39- 4,04- 49,55- 4:59,97)  
6146 Ollech, Jan 98 TV Wattenscheid 01 01./02.06. Bernhausen  
(11,57\*- 6,21\*- 9,66- 1,70- 53,29-15,64\*- 29,39- 4,50- 46,70- 4:57,88)  
5809 Nickel, Patrick 99 LG Kreis Gütersloh 09 29./30.06. Hamm (Sieg)  
(11,45\*- 6,35\*- 11,27- 1,81- 54,56-17,46\*- 26,46- 4,00- 45,82- 5:19,85)  
5169 Rösner, Dominic 97 TV Datteln 09 07./08.09. Ahlen  
(11,57\*- 5,54\*- 10,72- 1,75- 53,88-17,63\*- 30,98- 2,70- 41,24- 5:31,54)  
4453 Buchmann, Julius 98 LG Brillux Münster 25./26.05. Hagen  
(12,55\*- 5,45\*- 8,28- 1,78- 58,35-18,11\*- 25,78- 2,55- 33,67- 5:16,11)

**JUNIORINNEN U23****100 m**

11,49	0,5	Kwadwo, Keshia	99 TV Wattenscheid 01	01.06. Jena
11,78	1,8	Braun, Nina	97 LG Olympia Dortmund	15.06. Wetzlar
11,80	1,1	Schuten, Neele	99 TV Gladbeck 1912	20.07. Rhede
11,82	1,8	Oguama, Synthia	98 TV Wattenscheid 01	15.06. Wetzlar
11,90	0,1	Butzek, Chantal	97 LC Paderborn	25.05. Weinheim
12,01	0,3	Bechthold, Johanna	97 TV Wattenscheid 01	03.08. Berlin
12,05	1,2	Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	23.06. Duisburg
12,11	0,5	Fliedner, Fabienne	02 TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
12,12	1,0	Lipperheide, Kira	00 TV Gladbeck 1912	13.07. Paderborn
12,16	0,8	Grenda, Kathrin	99 TSVE 1890 Bielefeld	30.05. Köln
12,17	1,2	Bischoff, Christin	00 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
12,22	1,9	Fiener, Felina-Malin	04 TV Wattenscheid 01	22.06. Duisburg
12,23	1,1	Krisch, Elayna	02 LG Olympia Dortmund	27.07. Ulm
12,24	1,7	Keuper, Franziska	00 LC Paderborn	25.05. Weinheim
12,25	1,7	Siebert, Lauryn	99 LC Paderborn	25.05. Weinheim
12,27	-0,6	Hagemann, Lilli	00 TV Wattenscheid 01	26.07. Ulm
12,32	-3,6	Möllers, Nike	04 LG Ahlen	30.06. Oelde
12,33	1,1	Potthast, Estelle	99 LC Paderborn	13.07. Paderborn
12,36	-1,1	Konziella, Nicola	02 TV Wattenscheid 01	18.05. Olfen
12,36	-1,0	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	26.07. Ulm
12,36	0,6	Piepel, Greta	02 LG Brillux Münster	27.07. Ulm
12,36	0,6	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde/Löhne	17.08. Ulm

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,93	3,9	Bischoff, Christin	00 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
11,95	5,4	Grenda, Kathrin	99 TSVE 1890 Bielefeld	08.06. Gladbeck
12,01	3,9	Lipperheide, Kira	00 TV Gladbeck 1912	08.06. Gladbeck
12,04	3,6	Fliedner, Fabienne	02 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
12,11	4,3	Otte, Leni	05 SV Teuto Riesenbeck	08.06. Gladbeck
12,29	3,6	Piepel, Greta	02 LG Brillux Münster	08.06. Gladbeck
12,35	3,3	Teckenbrock, Lilli	98 TV Lengerich	08.06. Gladbeck

## 200 m

23,95	0,9	Oguama, Synthia	98 TV Wattenscheid 01	16.06. Wetzlar
24,02	-0,7	Schuten, Neele	99 TV Gladbeck 1912	01.06. Jena
24,06	-1,1	Kwadwo, Keshia	99 TV Wattenscheid 01	30.06. Mannheim
24,35	0,6	Bischoff, Christin	00 TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
24,66	0,2	Rehse, Emma	03 Ski-Club Olpe	22.06. Duisburg
24,92	1,1	Piepel, Greta	02 LG Brillux Münster	25.05. Weinheim
24,97	1,2	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde/Löhne	28.07. Ulm
24,98	0,9	Braun, Nina	97 LG Olympia Dortmund	25.05. Weinheim
25,09	1,1	Otterbach, Jenny	01 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Weinheim
25,09	0,2	Fliedner, Fabienne	02 TV Wattenscheid 01	22.06. Duisburg
25,21	0,2	Fiener, Felina-Malin	04 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
25,37	1,4	Grenda, Kathrin	99 TSVE 1890 Bielefeld	25.05. Weinheim
25,39	0,8	Siebert, Lauryn	99 LC Paderborn	25.05. Weinheim
25,44	0,0	Simon, Paula	02 LG Südsauerland	22.06. Duisburg
25,45	0,9	Siegeroth, Laura	97 LG Olympia Dortmund	30.05. Köln
25,45	0,0	Keuper, Franziska	00 LC Paderborn	01.06. Jena
25,52	0,7	Winter, Isabelle	00 FC Schalke 04	25.05. Weinheim
25,57	0,9	Krisch, Elayna	02 LG Olympia Dortmund	22.06. Duisburg
25,66	0,0	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	22.06. Duisburg
25,76	0,3	Schwenke, Enie	98 LC Paderborn	25.05. Weinheim

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

25,58	2,7	Koller, Johanna	03 TV Gladbeck 1912	30.06. Köln
-------	-----	-----------------	---------------------	-------------

## 400 m

54,40		Cataria-Byll, Brenda	01 LG Olympia Dortmund	29.06. Mannheim
56,44		Otterbach, Jenny	01 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Duisburg
57,15		Käppler, Franziska	99 LG Olympia Dortmund	20.07. Rhede
57,17		Tscharnik, Julia	99 SC Eintracht Hamm	07.07. Bottrop
58,45		Winter, Isabelle	00 FC Schalke 04	01.06. Menden
58,45		Vogel, Anastasia	02 TV Wattenscheid 01	07.07. BO-Wattenscheid
58,73		Schlagenwerth, Anna	02 TV Gladbeck 1912	19.05. Kreuztal
58,82		Köller, Franziska	99 Recklinghäuser LC	07.07. Bottrop
59,03		Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	07.07. BO-Wattenscheid
59,18		Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	23.06. Duisburg
59,45		Kurdelbaum, Lea	99 LG Olympia Dortmund	30.05. Köln
59,88		Krämer, Sarah	01 TSV Hagen 1860	23.06. Duisburg
60,51		Bohnenkamp, Sylvana	99 USC Bochum	07.09. Hagen
60,61		Klug, Amelie	03 FC Schalke 04	01.06. Menden
60,85		Döllner, Noelle	03 LTV Lippstadt	07.07. BO-Wattenscheid

## 400 m (Forts.)

61,00	Schürmann, Emma	02	LAC Veltins Hochsauerland	07.07.	BO-Wattenscheid
61,27	Nockemann, Charlotte	03	LAC Veltins Hochsauerland	17.05.	Arnsberg
61,31	Hassel, Louisa	03	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
61,33	Krisch, Elayna	02	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
61,63	Lipok, Vivien	00	LG Olympia Dortmund	08.06.	Gladbeck

## 800 m

2:09,43	Meisl, Verena	01	LG Olympia Dortmund	08.06.	Pfungstadt
2:10,92	Kruse, Lea	01	FC Schalke 04	20.07.	Rhede
2:12,10	Meyer, Fabiane	02	TV Westfalia Epe	20.07.	Rhede
2:12,77	Hanich, Lina	02	LC Paderborn	13.07.	Paderborn
2:14,20	Winse, Marie	02	TV Wattenscheid 01	26.07.	Ulm
2:15,07	Lefering, Ida	04	LG Coesfeld	16.06.	Paderborn
2:15,41	Brosthaus, Theresa	04	LG Dorsten	16.06.	Paderborn
2:15,65	Hassel, Louisa	03	LG Olympia Dortmund	25.05.	Oordegem/BEL
2:15,75	Käppler, Franziska	99	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
2:17,22	Schlattmann, Pia	04	TB Burgsteinfurt	07.07.	Bremen
2:17,74	Thiele, Larissa	04	LV Oelde	21.06.	Duisburg
2:17,95	Klug, Amelie	03	FC Schalke 04	22.05.	Dortmund
2:18,43	Sietmann, Nele	05	LG Coesfeld	22.05.	Dortmund
2:18,51	Flieger, Jil-Marie	04	LG Brillux Münster	21.06.	Duisburg
2:18,66	Gövert, Marie	03	SuS Olfen	25.05.	Rheine
2:18,74	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	20.07.	Rhede
2:19,17	Bickmann, Jessica	04	TSV Bigge-Olsberg	07.07.	Bremen
2:20,04	Bungart, Nina	04	DJK SuS Brambauer	01.05.	Bad Salzufen
2:20,50	Wöhrmann, Emma	04	SC Eintracht Hamm	22.09.	Werl
2:20,54	Berenbrinker, Finja	04	TSV Schloß Neuhaus	16.06.	Paderborn

## 1500 m

4:22,95	Meisl, Verena	01	LG Olympia Dortmund	04.08.	Berlin
4:24,22	Kruse, Lea	01	FC Schalke 04	14.06.	Dessau
4:34,64	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	07.07.	Bottrop
4:35,46	Weike, Lea	99	SV Brackwede	30.05.	Köln
4:36,62	Meyer, Fabiane	02	TV Westfalia Epe	13.07.	Göttingen
4:38,15	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	13.07.	Göttingen
4:42,74	Braun, Clara	02	FC Schalke 04	08.06.	Pfungstadt
4:42,87	Hassel, Louisa	03	LG Olympia Dortmund	08.06.	Pfungstadt
4:43,04	Schraps, Luisa	98	FC Schalke 04	16.06.	Wetzlar
4:44,05	Nahen, Kiara	02	LC Paderborn	07.07.	BO-Wattenscheid
4:44,25	Kleine, Linn Lara	01	LG Olympia Dortmund	25.05.	Oordegem/BEL
4:44,84	Weike, Nele	99	SV Brackwede	22.05.	Dortmund
4:45,55	Borchers, Leonie	03	DJK VfL Billerbeck	07.07.	BO-Wattenscheid
4:45,58	Klug, Amelie	03	FC Schalke 04	27.07.	Ulm
4:46,57	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	07.07.	BO-Wattenscheid
4:48,24	Gövert, Marie	03	SuS Olfen	22.05.	Dortmund
4:50,74	Kamp, Anna	02	TV Mettingen	30.06.	Ibbenbüren
4:51,77	Remus, Ricarda	00	FC Schalke 04	23.06.	Duisburg
4:52,46	Pulte, Johanna	03	SG Wenden	07.07.	BO-Wattenscheid
4:54,39	Bokel, Malin	01	LC Paderborn	07.07.	BO-Wattenscheid



**3000 m**

9:47,08	Kleine, Linn Lara	01	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
9:49,37	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	28.07.	Ulm
9:52,59	Weike, Lea	99	SV Brackwede	28.06.	Borgholzhausen
9:53,42	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	30.05.	Köln
9:57,94	Weike, Nele	99	SV Brackwede	30.05.	Köln
10:22,14	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	23.06.	Duisburg
10:27,09	Borchers, Leonie	03	DJK VfL Billerbeck	04.05.	Neuss
10:30,70	Braun, Clara	02	FC Schalke 04	04.05.	Neuss
10:33,48	Gövert, Marie	03	SuS Olfen	04.05.	Neuss
10:37,29	Berenbrinker, Finja	04	TSV Schloß Neuhaus	06.07.	Bremen
10:38,00	Nahen, Kiara	02	LC Paderborn	04.05.	Neuss
10:38,04	Winse, Marie	02	TV Wattenscheid 01	04.05.	Neuss
10:38,71	Habighorst, Carla	99	LC Solbad Ravensberg	16.08.	Melle
10:39,37	Geitz, Angelina	01	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
10:41,59	Faber, Annika	02	TV Hasslinghausen	22.05.	Dortmund
10:50,14	Kruse, Leonie	04	Recklinghäuser LC	06.07.	Bremen
10:51,94	Wöhrmann, Emma	04	SC Eintracht Hamm	04.05.	Neuss
10:54,24	Neumeier, Marleen	02	LG Olympia Dortmund	08.06.	Pfungstadt
10:54,27	Lefering, Ida	04	LG Coesfeld	20.06.	BO-Wattenscheid
10:56,05	Bruhns, Malin	04	LC Solbad Ravensberg	06.07.	Bremen

**5000 m**

16:27,86	Kleine, Linn Lara	01	LG Olympia Dortmund	21.07.	Boras/SWE
16:41,89	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	03.08.	Berlin
17:20,16	Weike, Lea	99	SV Brackwede	12.07.	Minden
17:25,72	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	15.06.	Wetzlar
17:42,02	Weike, Nele	99	SV Brackwede	15.06.	Wetzlar
17:57,20	Faber, Annika	02	TV Hasslinghausen	08.06.	Essen
18:01,23	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	08.06.	Essen
18:50,5	Habighorst, Carla	99	LC Solbad Ravensberg	08.10.	Wiedenbrück
19:38,41	Laufer, Lea	98	CLV Siegerland	15.05.	Wenden-Gerlingen
19:39,97	Hypki, Vera	98	LG Brillux Münster	25.05.	Rheine
20:39,3	Mittler, Mattea	02	ASC Weißbachtal	09.08.	Betzdorf
20:40,1	Otto, Lina	03	ASC Weißbachtal	09.08.	Betzdorf

**10 000 m**

38:55,53	Geitz, Angelina	01	LG Olympia Dortmund	08.06.	Essen
----------	-----------------	----	---------------------	--------	-------

**10 km Straßenlauf**

35:52	Bächle, Lena	99	LSF Münster	26.10.	Nordwalde
36:38	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	07.09.	Essen
36:38	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	08.12.	Hamm
37:00	Nahen, Kiara	02	LC Paderborn	06.12.	Wiedenbrück
37:22	Weike, Lea	99	SV Brackwede	03.08.	Berlin
37:45	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	01.09.	Solingen
37:53	Weike, Nele	99	SV Brackwede	20.04.	Paderborn
38:01	Faber, Annika	02	TV Hasslinghausen	23.03.	Duisburg
38:04	Meisl, Verena	01	LG Olympia Dortmund	13.10.	Berlin
39:06	Kiene, Lara	99	LG Hamm	13.10.	Berlin

**10 km Straßenlauf (Forts.)**

39:45	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02 LG Dorsten	29.09. Herten-Bertlich
39:50	Habighorst, Carla	99 LC Solbad Ravensberg	12.10. Steinhagen
40:20	Behnen, Inga	97 LG Hamm	27.01. Hamm
40:26	Hypki, Vera	98 LG Brillux Münster	23.11. Essen
40:32	Brinkmann, Pia	98 DJK GW Werl	10.11. Werl
40:40	Hassel, Louisa	03 LG Olympia Dortmund	13.10. Berlin
40:44	Greve, Christine	99 LSF Münster	31.12. Münster
40:51	Borchers, Leonie	03 DJK VfL Billerbeck	07.12. Dülmen
40:52	Geitz, Angelina	01 LG Olympia Dortmund	20.04. Paderborn
41:06	Sommer, Marie	01 LSF Münster	31.12. Münster

**Halbmarathon**

1:21:41	Faber, Annika	02 TV Hasslinghausen	07.04. Bonn
1:25:44	Kiene, Lara	99 LG Hamm	24.02. Hamm
1:27:36	Laufer, Lea	98 CLV Siegerland	07.04. Freiburg
1:35:11	Hagelschuer, Anka	00 Marathon-Club Menden	23.03. Duisburg

**100 m Hürden**

13,32	1,3	Schuten, Neele	99 TV Gladbeck 1912	13.07. Paderborn
14,09	0,6	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	07.07. Bottrop
14,84	0,5	Oguama, Joyce	01 TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
15,21	-1,8	Thalmann, Louisa	00 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07. BO-Wattenscheid
15,22	-0,2	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	13.07. Bad Oeynhausen
15,26	0,2	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	13.07. Bad Oeynhausen
15,39	1,5	Teckenbrock, Lilli	98 TV Lengerich	25.05. Rheine
15,44	1,0	Westermann, Johanna	01 LG Kreis Gütersloh 09	22.06. Duisburg
15,72	0,2	Güthing, Hannah	01 LAG Siegen	13.07. Bad Oeynhausen
16,01	1,0	Köster, Laura	01 TuS Germania Horstmar	22.06. Duisburg
16,08	-0,2	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	13.07. Bad Oeynhausen
16,13	1,1	Funke, Marlene	98 LC Paderborn	25.05. Weinheim
16,47	-1,8	Probst, Luzie	00 LC Paderborn	07.07. BO-Wattenscheid
16,49	0,7	Bellon, Svenja	01 LG Bünde/Löhne	18.05. Blomberg

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

15,58	3,4	Deitert, Anna	02 LG Bünde/Löhne	13.09. Gütersloh
15,97	2,2	Funke, Marlene	98 LC Paderborn	13.07. Paderborn
16,07	2,2	Probst, Luzie	00 LC Paderborn	13.07. Paderborn

**400 m Hürden**

60,64	Schlagenwerth, Anna	02 TV Gladbeck 1912	27.07. Ulm
60,84	Vogel, Anastasia	02 TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
65,54	Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	13.07. Paderborn
66,16	Rosemeyer, Wiebke	02 Ski-Club Olpe	13.07. Attendorn
67,48	Jacoby, Lilian	03 VfL Kamen	22.06. Duisburg
68,87	Althoff, Pia	01 LA SV Herten	22.06. Duisburg
69,13	Döllner, Noelle	03 LTV Lippstadt	06.07. BO-Wattenscheid
70,29	Laarmann, Hannah	02 LG Olympia Dortmund	26.05. Minden
70,36	Koller, Johanna	03 TV Gladbeck 1912	30.05. Köln
70,52	Riedel, Franka	03 SuS Schalke 96	06.07. BO-Wattenscheid
70,53	Krämer, Sarah	01 TSV Hagen 1860	15.05. Unna

**3000 m Hindernis**

10:26,55 Schulze Kalthoff, Kerstin 98 LG Rosendahl 04.08. Berlin

**4 x 100 m**

46,61 TV Wattenscheid 01 26.07. Ulm  
(Ernst 04, F.-M.Fiener 04, Fliedner 02, Kondziella 02)

46,90 StG Olpe/Fretter 15.06. Wetzlar  
(Rehse 03, Deblitz 03, Hoberg 02, Hippler 02)

47,01 TV Gladbeck 1912 15.06. Wetzlar  
(Lipperheide 00, Schuten 99, Koller 03, Böhmer 00)

47,29 LG Olympia Dortmund 26.07. Ulm  
(Attermeyer 04, Krisch 02, Laux 02, Haas 04)

47,84 LC Paderborn 04.08. Berlin  
(Semler 01, Rodehutschord 01, L.Keuper 00, F.Keuper 00)

47,91 LC Paderborn 15.06. Wetzlar  
(Butzek 97, Schwenke 98, Funke 98, Siebert 99)

48,67 SC Preußen Münster 25.05. Rheine  
(Wildemann 03, Huesmann 04, Manegold 04, Patterson 04)

48,69 LC Paderborn 26.07. Ulm  
(Lehmann 03, Golownitsch 02, Rustemeier 02, Volmari 03)

48,75 LG Kindelsberg Kreuztal 29.06. Kreuztal  
(Bremhorst 00, Otterbach 01, Thalmann 00, Klein 03)

49,07 TSV Hagen 1860 28.07. Ulm  
(Söhnchen 00, Sommerhage 01, Kowald 01, Krämer 01)

49,17 StG Olpe/Fretter 15.06. Wetzlar  
(Schürhoff 02, Werthenbach 98, Eiden 00, Franke 00)

49,65 LG Ahlen 26.07. Ulm  
(L.Möllers 02, Smit 03, N.Möllers 04, Heimann 03)

49,76 TV Wattenscheid 01 30.05. Witten  
(Reimchen 04, Bomert 04, Behr 05, Mbenda 04)

50,02 StG K-S/Ruhr 23.06. Duisburg  
(Thietz 02, Isensee 03, Teichmann 02, Blum 03)

50,09 LG Bünde/Löhne 26.05. Minden  
(Pauer 02, Brockmann 02, Wältz 02, Deitert 02)

50,27 StG Herford/Lippe 16.06. Paderborn  
(Born 05, Lissel 04, Kliefoth 04, Chmiel 04)

50,30 LG Brillux Münster 16.06. Paderborn  
(Batantou 04, Schwering 04, Filax 05, Calderon Graw 04)

50,55 LG Coesfeld 26.05. Rheine  
(Lefering 04, Rier 04, Janocha 05, Meßing 05)

50,62 StG Germania Horstmar/Jahn Rheine 05.06. Ibbenbüren  
(Arning 00, Köster 01, Hellmann 02, Blum 03)

50,67 StG Recklinghausen/Hamm 07.07. BO-Wattenscheid  
(Engler 02, Körner 04, Sievers 02, Doligkeit 03)

**4 x 400 m**

3:55,01 StG Recklinghausen/Hamm 20.07. Rhede  
(Köller 99, Sievers 02, Doligkeit 03, Tscharnik 99)

3:55,75 LG Olympia Dortmund 16.06. Wetzlar  
(Andreas 01, Lipok 00, Krisch 02, Cataria-Byll 01)

**3 x 800 m**

6:49,53	LG Olympia Dortmund (Hassel 03, Kleine 01, Meisl 01)	15.06. Wetzlar
7:09,78	TV Westfalia Epe (F.Meyer 02, Sundermann 02, Dinkelborg 01)	15.06. Wetzlar
7:15,26	ASC Weißbachtal (Gräbener 02, Otto 03, M.Mittler 02)	22.05. Olpe
7:22,56	StG Recklinghausen/Hamm (Kruse 04, Tober 05, Wöhrmann 04)	11.05. Iserlohn
7:27,84	LG Coesfeld (Bix 06, Lefering 04, Sietmann 05)	11.05. Iserlohn
7:29,39	StG Kreis Lüdinghausen (Faßbender 04, Fischer 02, Gövert 03)	11.05. Iserlohn
7:34,91	LAC Veltins Hochsauerland (Schürmann 04, Nockemann 03, Heyse 03)	11.05. Iserlohn
7:39,95	LG Olympia Dortmund (Haas 04, Benchellal 06, Ebbinghaus 05)	11.05. Iserlohn
7:43,19	LG Dorsten (Romswinkel 04, Mattheis 04, Brosthaus 04)	10.07. Erkenschwick
7:49,96	TV Wattenscheid 01 (Kauder 07, Best 06, Roos 07)	30.05. Witten
7:50,80	StG Oelde/Enniger (Jadzinski 04, Hennek 06, Thiele 04)	11.05. Iserlohn
7:53,62	TuS Sythen (Nottenkämper 05, Klimse 06, Bassek 06)	30.05. Witten
7:53,89	StG Kreis Lüdinghausen (Hölscher 04, Lübbert 05, Müller 05)	11.05. Iserlohn
7:54,12	LG Olympia Dortmund (R.Scharnow 04, Skoruppa 05, Meyer-Piton 05)	11.05. Iserlohn
7:55,4	TSV Bigge-Olsberg (Kemp 05, Theine 04, Bickmann 04)	13.09. Oelde
8:07,28	SG Wenden (Hutters 02, Pulte 03, Wittstamm 05)	22.05. Olpe
8:09,92	LG Olympia Dortmund (J.Scharnow 06, Reckert 07, Kemper 06)	11.05. Iserlohn
8:13,29	StG Annen/Stockum (Uhde 07, Lindenberg 06, Bernat 08)	30.05. Witten
8:14,05	TV Westfalia Epe (Holtkamp 04, Henning 05, Albers 05)	20.06. Dülmen

**Hochsprung**

1,92	Honsel, Christina	97 LG Olympia Dortmund	13.07. Gävle/SWE
1,76	Diekmann, Amy Joy	02 LG Bünde/Löhne	09.07. BO-Wattenscheid
1,74	Deeken, Luisa	01 TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
1,73	Haas, Charlotte	01 LG Bünde/Löhne	02.06. Garbsen
1,71	Struwe, Melanie	01 LAC Veltins Hochsauerland	17.05. Arnsberg
1,71	Anders, Johanna	00 TV Wattenscheid 01	07.07. BO-Wattenscheid
1,70	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	13.07. Bad Oeynhausen
1,67	Geisweller, Kerstin	97 LG Olympia Dortmund	02.06. Garbsen
1,67	Hinners, Kiana	03 LAZ Soest	06.07. BO-Wattenscheid
1,66	Butzer, Hannah	01 TV Wattenscheid 01	25.05. Recklinghausen

1,66	Schulze Kalthoff, Annika	04	LG Rosendahl	22.06.	Duisburg
1,66	Herrmann, Joana	05	SV Teuto Riesenbeck	14.09.	Rheine
1,65	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	07.07.	BO-Wattenscheid
1,64	Meis, Louisa	03	TV Gladbeck 1912	23.06.	Duisburg
1,63	Lanwermann, Saskia	02	LG Lemgo	18.05.	Blomberg
1,63	Brockmann, Sarina	02	LG Bünde/Löhne	17.08.	Ulm
1,62	Bol, Emma	00	LG Olympia Dortmund	23.06.	Duisburg
1,62	Thalmann, Louisa	00	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Duisburg
1,62	Hartmann, Franziska	97	TV Jahn Siegen	19.07.	SI-Langensholdingh.
1,62	Stemmerich, Ira	04	SV Teuto Riesenbeck	07.09.	Mettingen

## Stabhochsprung

4,10	Jakob, Zoe	00	LG Olympia Dortmund	15.06.	Wetzlar
4,00	Berger, Anne	99	VfL Gladbeck 1921	15.06.	Wetzlar
3,60	Grabenmeier, Linda	01	LG Kreis Gütersloh 09	11.05.	Gütersloh
3,60	Sommer, Maybrit	03	LG Lippe-Süd	26.07.	Ulm
3,50	Quiring, Jennifer	01	LG Kreis Gütersloh 09	22.06.	Duisburg
3,50	Mühlenhof, Jule	03	LG Lippe-Süd	12.07.	Dortmund
3,31	Gutzeit, Mirja	06	LG Lippe-Süd	16.06.	Paderborn
3,30	Laux, Lea	02	LG Olympia Dortmund	17.05.	Dortmund
3,23	Berger, Christiane	03	VfL Gladbeck 1921	01.05.	Bochum
3,20	Heine, Lina	05	LG Lippe-Süd	25.05.	Bielefeld
3,20	Matthiesen, Marla	04	LG Brillux Münster	21.06.	Duisburg
3,20	Heine, Greta	05	LG Lippe-Süd	28.06.	Horn-Bad Meinberg
3,10	Bauschulte, Lucy	01	LG Brillux Münster	10.06.	Recklinghausen
3,00	Biekötter, Merit	97	DJK Arminia Ibbenbüren	12.05.	Rheine
3,00	Hoffinger, Jannika	02	LG Lippe-Süd	26.05.	Minden
3,00	Luckner, Pia	97	LC Paderborn	28.06.	Horn-Bad Meinberg
2,80	Wilke, Vianne	06	LG Olympia Dortmund	18.05.	Leverkusen
2,80	Bulk, Carla	99	DJK Arminia Ibbenbüren	25.05.	Rheine
2,80	Biekötter, Maite	00	DJK Arminia Ibbenbüren	25.05.	Rheine
2,80	Braun, Verena	01	Bielefelder TG	08.09.	Berlin

## Weitsprung

6,34	0,0	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	27.07.	Ulm
6,10	0,7	Kondziella, Nicola	02	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
5,95	0,5	Böhmer, Lena	00	TV Gladbeck 1912	08.06.	Gladbeck
5,75	0,0	Attermeyer, Samira	04	LG Olympia Dortmund	10.08.	Lage
5,70	0,0	Brockmann, Sarina	02	LG Bünde/Löhne	14.07.	Bad Oeynhausen
5,69	1,5	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	11.05.	Gütersloh
5,67	0,2	Husemann, Sonja	00	LG Lippe-Süd	06.07.	BO-Wattenscheid
5,67	1,8	Rier, Johanna	04	LG Coesfeld	07.07.	Bremen
5,58	0,4	Bremhorst, Alina	00	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.	Kreuztal
5,58	1,1	Klein, Neila	03	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.	Kreuztal
5,57	-0,8	Teckenbrock, Lilli	98	TV Lengerich	25.05.	Rheine
5,55	0,5	Arning, Nadine	00	TuS Germania Horstmar	12.05.	Rheine
5,55	0,3	Fiener, Felina-Malin	04	TV Wattenscheid 01	10.08.	Lage
5,50	0,2	Hellmann, Marie	02	TuS Germania Horstmar	06.07.	BO-Wattenscheid
5,50	0,4	Meis, Louisa	03	TV Gladbeck 1912	06.07.	BO-Wattenscheid
5,50	1,0	Laux, Lea	02	LG Olympia Dortmund	14.09.	Aarbergen
5,47	0,9	Amuah, Angela	05	TV Wattenscheid 01	10.06.	Recklinghausen

**Weitsprung (Forts.)**

5,44	-0,4	Huesmann, Maja	04	SC Preußen Münster	22.06.	Duisburg
5,43	1,6	Möllers, Nike	04	LG Ahlen	18.05.	Ahlen
5,43	-0,3	Koch, Edda	04	TV Wattenscheid 01	10.06.	Recklinghausen
5,43	0,9	Haas, Charlotte	01	LG Bünde/Löhne	23.06.	Duisburg
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>						
5,59	3,5	Deitert, Anna	02	LG Bünde/Löhne	11.05.	Gütersloh

**Dreisprung**

12,14	-1,3	Cruse, Leonie	02	TV Wattenscheid 01	25.05.	Rheine
11,31	0,4	Koch, Edda	04	TV Wattenscheid 01	21.06.	Duisburg
11,29	0,3	Görz, Felicitas	02	TV Wattenscheid 01	02.06.	Garbsen
11,20	1,7	Arning, Nadine	00	TuS Germania Horstmar	12.05.	Rheine
11,15	0,0	Bomert, Jolie	04	TV Wattenscheid 01	10.06.	Recklinghausen
11,11	0,4	Hellmann, Marie	02	TuS Germania Horstmar	12.05.	Rheine
11,11	1,0	Hinse, Julia	03	LG Olympia Dortmund	22.06.	Duisburg
10,98	0,4	Huesmann, Maja	04	SC Preußen Münster	16.06.	Paderborn
10,98	-0,7	Berger, Anne	99	VfL Gladbeck 1921	07.07.	Bottrop
10,91	1,4	Haas, Charlotte	01	LG Bünde/Löhne	22.06.	Duisburg
10,58	-0,3	Menk, Kaja	03	TSV Hagen 1860	10.06.	Recklinghausen
10,58	0,2	Wältz, Nina	02	LG Bünde/Löhne	22.06.	Duisburg
10,38	0,6	Scholz, Antonia	01	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.	BO-Wattenscheid
10,30	0,1	von der Beck, Ines	02	TSV Hagen 1860	07.07.	BO-Wattenscheid
10,28	1,3	Schrey, Lisa	97	TV Mettingen	12.05.	Rheine
10,27	-0,3	Mnasri, Donja	04	SV 1860 Minden	16.06.	Paderborn
10,25	0,5	Döllner, Noelle	03	LTV Lippstadt	22.06.	Duisburg
10,19	-0,2	Höfling, Linnea	03	TSV Hagen 1860	10.06.	Recklinghausen
10,11	0,1	Jakel, Johanna	04	TSV Hagen 1860	16.06.	Paderborn
9,96	-0,4	Seiler, Nina	03	SuS Oberaden	07.07.	BO-Wattenscheid

**Kugelstoß - 4 kg -**

17,63		Ritter, Julia	98	TV Wattenscheid 01	04.08.	Berlin
16,57		Meinikmann, Hanna	99	TV Wattenscheid 01	04.08.	Berlin
16,05		Brandenburg, Annina	98	TV Wattenscheid 01	16.06.	Wetzlar
14,99		Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	20.06.	Lemgo
13,03		Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	05.05.	Lüdenscheid
12,67		Schuten, Neele	99	TV Gladbeck 1912	06.04.	Gladbeck
12,15		Lömker, Korinna	99	TV Wattenscheid 01	11.05.	BO-Wattenscheid
12,10		Berger, Anne	99	VfL Gladbeck 1921	10.08.	Bissingen
12,07		Berger, Michelle	97	TV Wattenscheid 01	11.05.	BO-Wattenscheid
12,01		Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	13.07.	Bad Oeynhausen
11,91		Oguama, Joyce	01	TV Wattenscheid 01	17.08.	Ulm
11,61		Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	18.05.	Olfen
11,40		Folz, Franziska	00	TV Wattenscheid 01	11.05.	BO-Wattenscheid
11,28		Kapenda, Marya-Esita	98	TV Wattenscheid 01	11.05.	BO-Wattenscheid
10,89		Gierse, Alina	99	LG Südsauerland	15.06.	Rüthen
10,84		Kathreiner, Jule	99	TV Jahn Siegen	19.05.	Kreuztal
10,80		Straub, Annika	99	LAZ Soest	10.06.	Bad Oeynhausen
10,58		Stanick, Melissa	00	LG Bünde/Löhne	13.07.	Bad Oeynhausen
10,57		Schrey, Lisa	97	TV Mettingen	07.04.	Rheine
10,43		Werthenbach, Tina	00	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal

**Diskuswurf - 1 kg -**

57,36	Northoff, Pia	02 TV Wattenscheid 01	24.05. Schönebeck
56,86	Brandenburg, Annina	98 TV Wattenscheid 01	24.05. Sacramento/USA
56,58	Ritter, Julia	98 TV Wattenscheid 01	01.06. Halle (Saale)
52,69	Berger, Michelle	97 TV Wattenscheid 01	15.06. Wetzlar
50,39	Lömker, Korinna	99 TV Wattenscheid 01	02.06. Halle (Saale)
46,11	Marsico, Letizia	02 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
44,18	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	07.07. Bottrop
44,04	Folz, Franziska	00 TV Wattenscheid 01	01.05. Kaarst
42,22	van Ohlen, Sara	98 LG Olympia Dortmund	27.04. Werl
41,45	Böhl, Malin	03 LG Wittgenstein	02.06. Halle (Saale)
40,78	Kapenda, Marya-Esita COD	98 TV Wattenscheid 01	01.05. Kaarst
39,76	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	10.06. Bad Oeynhausen
38,35	Macke, Marie-Sophie	04 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
36,78	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	05.10. Plettenberg
35,40	Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	25.05. Rheine
34,97	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	01.05. Kaarst
34,72	Schütte, Sophia	03 LG Geseke	07.07. BO-Wattenscheid
34,39	Vogel, Katharina	02 TV Wattenscheid 01	03.02. Leverkusen
34,23	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzufflen
34,17	Dickel, Lea Emelie	02 LG Wittgenstein	10.06. Allendorf (Eder)

**Hammerwurf - 4 kg -**

48,10	Köller, Sherin	00 SuS Olfen	11.05. Olfen
46,11	Straub, Annika	99 LAZ Soest	26.05. Braunschweig
42,23	Schlierkamp, Kira	00 SuS Olfen	20.06. Olfen
30,55	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	26.05. Minden
28,49	Fecke, Lucy	01 SV Ubbedissen 09	26.05. Minden
27,06	Böttiger, Antonia	03 LAZ Soest	28.09. Olfen
26,99	Kalender, Lucecita	01 LA SV Herten	02.02. Leverkusen

**Speerwurf - 600 g -**

47,45	Witt, Ann-Kathrin	98 TV Mettingen	07.07. Bottrop
45,96	Brandenburg, Annina	98 TV Wattenscheid 01	03.05. Natchitoches/USA
44,83	Brünger, Kim Cara	98 USC Bochum	01.05. Bochum
39,74	Terkuhlen, Sophia	97 TuS Germania Horstmar	07.04. Rheine
39,03	Meier, Jacqueline	99 TV Wattenscheid 01	30.05. Köln
38,77	Kämper, Nele	97 LG Kreis Lübbecke	26.05. Minden
38,44	Deitert, Anna	02 LG Bünde/Löhne	14.09. Gütersloh
37,83	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	11.08. Bissingen
37,17	Stanick, Melissa	00 LG Bünde/Löhne	08.06. Gladbeck
37,11	Spille, Marlitt	01 Ski-Club Olpe	02.02. Leverkusen
36,59	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	10.06. Recklinghausen
36,54	Busse, Marisa	01 SV 1860 Minden	06.07. BO-Wattenscheid
35,92	Maiworm, Laura	01 Ski-Club Olpe	06.07. BO-Wattenscheid
35,51	Oguama, Joyce	01 TV Wattenscheid 01	14.07. Bad Oeynhausen
34,30	Kathreiner, Jule	99 TV Jahn Siegen	29.06. Kreuztal
34,21	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	14.07. Bad Oeynhausen
32,90	Gierse, Alina	99 LG Südsauerland	29.06. Kreuztal
32,57	Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	14.09. Coesfeld
32,43	Altevoigt, Jana	00 TV Lengerich	07.04. Rheine
32,30	Straub, Annika	99 LAZ Soest	14.09. Soest

**Siebenkampf** (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

4844	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(15,26*- 1,63- 12,01-27,09*- 5,63*- 34,21- 2:37,34)		
4711	Oguama, Joyce	01 TV Wattenscheid 01	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(15,19*- 1,54- 11,79-26,20*- 5,06*- 35,51- 2:33,93)		
4676	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	10./11.08. Bissingen
	(15,53*- 1,56- 12,10-26,85*- 5,17*- 37,83- 2:38,48)		
4387	Deitert, Anna	02 LG Bünde/Löhne	13./14.09. Gütersloh
	(15,58w- 1,56- 8,92-27,87*- 5,36*- 38,44- 2:43,40)		
4133	Haas, Charlotte	01 LG Bünde/Löhne	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(16,89*- 1,66- 7,92-28,12*- 5,41*- 29,74- 2:41,36)		
4024	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	18./19.05. Blomberg
	(16,19*- 1,46- 9,48-27,17*- 5,02*- 28,96- 2:42,81)		
3911	Bellon, Svenja	01 LG Bünde/Löhne	18./19.05. Blomberg
	(16,49*- 1,38- 9,42-27,31*- 4,61*- 29,14- 2:31,76)		
3910	Terkuhlen, Sophia	97 TuS Germania Horstmar	14./15.09. Rheine
	(17,07*- 1,46- 9,44-26,88*- 4,71*- 39,25- 2:56,93)		
3688	Güthing, Hannah	01 LAG Siegen	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(15,72*- 1,42- 7,90-28,51*- 4,96*- 25,10- 2:47,56)		
3647	Stanick, Melissa	00 LG Bünde/Löhne	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(17,60*- 1,42- 10,58-29,20*- 4,80*- 32,42- 2:51,55)		
3537	Rehkemper, Franziska	00 LG Kreis Gütersloh 09	13./14.09. Gütersloh
	(17,58w- 1,53- 8,51-28,45*- 5,06*- 18,39- 2:47,83)		
3210	Prenger-Berninghoff, Mia	01 TSG Dülmen	07./08.09. Ahlen
	(18,71*- 1,52- 7,63-29,11*- 4,71*- 16,51- 2:44,61)		
3204	Scholz, Antonia	01 LG Kindelsberg Kreuztal	11./12.05. Kreuztal
	(19,06*- 1,45- 7,83-29,77*- 4,43*- 26,40- 2:42,24)		
3185	Egelkamp, Lina	01 DJK Arminia Ibbenbüren	14./15.09. Rheine
	(18,58*- 1,49- 9,09-29,56*- 4,17*- 31,10- 3:05,29)		

**Siebenkampf Mannschaft**

11503	LG Bünde/Löhne	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(Haas 4133, Bellon 3723, Stanick 3647)	

**5000 m Bahngehen**

29:13,99	Peter, Charlotte	01 LG Olympia Dortmund	26.07. Ulm
----------	------------------	------------------------	------------



## MÄNNLICHE JUGEND U20

### 100 m

10,57	1,8	Vieweg, Luis	00 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Mannheim
10,77	2,0	Orthmann, Marvin	02 SV 1860 Minden	25.05. Weinheim
10,79	0,0	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	26.07. Ulm
10,86	0,0	Patterson, Ole	01 LG Brillux Münster	25.05. Weinheim
10,93	1,7	Bekker, Emil	03 LG Olympia Dortmund	08.06. Gladbeck
10,94	0,0	Heinrichs, Maximilian	01 TV Wattenscheid 01	26.07. Ulm
11,01	2,0	Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	25.05. Weinheim
11,05	-0,1	Michalik, Joshua	00 LG Brillux Münster	26.07. Ulm
11,06	0,9	Hartenberg, Lennart	04 TV Wattenscheid 01	06.07. Bremen
11,07	1,7	Moor, Kevin	02 LG Kreis Gütersloh 09	08.06. Gladbeck
11,08	1,3	Zwiener, Janis	01 LC Paderborn	26.07. Ulm
11,09	0,4	Lewandowski, Mateusz	03 FC Schalke 04	15.09. Gladbeck
11,12	1,7	Kordmann, Florian	02 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
11,14	1,0	Rosen, Moritz	01 LC Paderborn	01.06. Jena
11,14	1,7	Li, Tom	03 TSVE 1890 Bielefeld	08.06. Gladbeck
11,14	0,5	Beck, Moritz	01 SV 1860 Minden	19.07. Mannheim
11,17	1,7	Schaefer, Paul	03 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
11,21	0,7	Junker, Justin	01 TV Wattenscheid 01	22.05. Dortmund
11,22	1,7	Superniok, Maximilian	02 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
11,22	0,7	Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	15.06. Erkenschwick

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

10,79	2,7	Patterson, Ole	01 LG Brillux Münster	08.06. Gladbeck
-------	-----	----------------	-----------------------	-----------------

### 200 m

21,71	0,3	Vieweg, Luis	00 LG Kindelsberg Kreuztal	19.05. Kreuztal
21,73	0,0	Lewandowski, Mateusz	03 FC Schalke 04	10.06. Recklinghausen
21,85	-0,1	Heinrichs, Maximilian	01 TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
21,91	0,3	Kordmann, Florian	02 TV Wattenscheid 01	28.07. Ulm
22,06	0,1	Patterson, Ole	01 LG Brillux Münster	08.06. Gladbeck
22,13	-0,1	Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	27.07. Ulm
22,52	0,7	Orthmann, Marvin	02 SV 1860 Minden	10.06. Bad Oeynhausen
22,55	0,8	Bekker, Emil	03 LG Olympia Dortmund	11.05. Gütersloh
22,69	0,1	Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	10.06. Recklinghausen
22,70	0,1	Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	10.06. Recklinghausen
22,71	0,5	Beck, Moritz	01 SV 1860 Minden	19.07. Mannheim
22,78	-2,3	Schaefer, Paul	03 TV Wattenscheid 01	07.07. BO-Wattenscheid
22,79	-0,2	Superniok, Maximilian	02 TV Wattenscheid 01	28.07. Ulm
22,91	0,0	Voß, Johannes	02 TuS Recke	12.07. Minden
22,95	-2,0	Lind, Alexander	02 SG Wenden	29.06. Kreuztal
22,98	0,1	Nahser, Louis	02 Marathon-Club Menden	13.07. Paderborn
22,99	0,0	Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	12.07. Minden
23,00	-2,0	Engel, Robin	02 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal
23,12	0,4	Spigarski, Louis	00 LG Olympia Dortmund	05.06. Kamen
23,15	1,3	Reich, Matthias	00 LG Olympia Dortmund	08.06. Gladbeck

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

22,58	3,0	Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	22.06. Duisburg
-------	-----	------------------	---------------	-----------------

## 400 m

49,51	Lind, Alexander	02 SG Wenden	27.07. Ulm
49,93	Voß, Johannes	02 TuS Recke	26.07. Ulm
50,30	Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	07.07. BO-Wattenscheid
50,43	Reich, Matthias	00 LG Olympia Dortmund	07.07. BO-Wattenscheid
50,75	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	23.06. Duisburg
50,90	Vorderwülbecke, Samuel	00 TSV Bigge-Olsberg	01.06. Menden
51,29	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	17.08. Ulm
51,34	Koch, Noah	00 TV Gladbeck 1912	08.06. Gladbeck
51,52	Polewka, Patrick	00 TV Wattenscheid 01	20.07. Rhede
51,54	Timmerhans, Lasse	03 SV Brackwede	16.08. Minden
51,58	Dombo, Grady Luzayadio	02 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Hagen
51,75	Gieseler, Felix	01 SG Eintracht Ergste	23.06. Duisburg
51,98	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
52,24	Niehues, Tobias	01 SC Union Lüdinghausen	07.07. BO-Wattenscheid
52,26	Hamadi, Mohamed	00 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
52,32	Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	10.06. Bad Oeynhausen
52,60	Schwider, Paul	02 TV Wanne 1885	10.06. Recklinghausen
52,69	Heinlein, Levin	01 LG Hamm	24.05. Holzwickede

## 800 m

1:53,66	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	18.05. Karlsruhe
1:55,91	Vorderwülbecke, Samuel	00 TSV Bigge-Olsberg	22.06. Duisburg
1:56,04	Bender, Jari	00 LG Brillux Münster	13.07. Paderborn
1:57,44	Wehner, Frederik	00 SG Wenden	10.06. Siegburg
1:57,67	Timmerhans, Lasse	03 SV Brackwede	12.07. Minden
1:57,70	Borgelt, Julian	00 DJK Gütersloh	13.07. Paderborn
1:57,81	Holtbrügge, Tim	01 LF Lühtringen 1983	22.06. Duisburg
1:58,11	Moors, Alexander	01 DJK Gütersloh	12.07. Minden
1:59,01	Heinlein, Levin	01 LG Hamm	22.05. Dortmund
1:59,28	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	15.08. Bergisch Gladbach
1:59,46	Lind, Alexander	02 SG Wenden	03.05. Königswinter
1:59,85	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	25.05. Oordegem/BEL
1:59,87	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	16.06. Münster
2:00,69	Vogt, Nicolas	00 LC Rapid Dortmund	06.07. BO-Wattenscheid
2:00,86	Gößling, Jos	01 SV Brackwede	28.06. Borgholzhausen
2:01,03	Steffens, Derk	01 LG Olympia Dortmund	30.06. Dortmund
2:01,27	Hohmeier, Tobias	01 TG Werste	23.06. Göttingen
2:01,53	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	15.05. Wenden-Gerlingen
2:01,73	Schwab, Lucas	03 LV Oelde	16.06. Münster
2:01,84	Merté, Jean-Benoît	02 LG Brillux Münster	22.05. Dortmund
2:01,84	Rutz, Robert	05 SC Herford	25.08. Molbergen

## 1000 m

2:35,19	Wehner, Frederik	00 SG Wenden	22.08. Bergisch Gladbach
2:40,72	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	22.08. Bergisch Gladbach
2:43,24	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	22.08. Bergisch Gladbach

*Handzeitnahme:*

2:42,0	Moors, Alexander	01 DJK Gütersloh	13.08. Oberaden
2:42,7	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	13.08. Oberaden

## 1500 m

3:55,50	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	08.06. Pfungstadt
3:57,94	Bender, Jari	00 LG Brillux Münster	07.07. Bottrop
4:00,34	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	20.07. Kreuztal
4:02,14	Sergio, Daniel Luca	02 FC Schalke 04	08.06. Pfungstadt
4:04,03	Holtbrügge, Tim	01 LF Lühtringen 1983	27.07. Ulm
4:04,43	Krasemann, Daniel	01 LG Olympia Dortmund	11.05. Waltham/USA
4:04,46	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	20.07. Kreuztal
4:05,48	Borgelt, Julian	00 DJK Gütersloh	07.07. BO-Wattenscheid
4:06,26	Wehner, Frederik	00 SG Wenden	29.08. Bergisch Gladbach
4:07,21	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	08.06. Pfungstadt
4:08,01	Steffens, Derk	01 LG Olympia Dortmund	07.07. BO-Wattenscheid
4:08,99	Sietmann, Marco	02 LG Coesfeld	22.05. Dortmund
4:10,73	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	29.05. Osterode
4:11,31	Merté, Jean-Benoît	02 LG Brillux Münster	18.05. Karlsruhe
4:11,97	Becker, Felix	02 LG Brillux Münster	16.06. Münster
4:14,75	Hailemikaël, Merihssenai ERI	00 LG Hamm	29.08. Bergisch Gladbach
4:14,83	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	29.08. Bergisch Gladbach
4:15,02	Lindstrot, Henrik	03 TuS Germania Horstmar	23.06. Duisburg
4:15,86	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	22.05. Dortmund
4:19,76	Niepötter, Simon	03 TV Wattenscheid 01	20.07. Rhede

## 3000 m

8:16,07	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	20.07. Borås/SWE
8:28,97	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	14.09. Oelde
8:53,58	Sergio, Daniel Luca	02 FC Schalke 04	26.07. Ulm
9:13,00	Sietmann, Marco	02 LG Coesfeld	04.05. Neuss
9:18,48	Hailemikaël, Merihssenai ERI	00 LG Hamm	22.05. Dortmund
9:20,25	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	28.06. Telgte
9:20,28	Schultz, Paul	01 LG Brillux Münster	22.05. Dortmund
9:24,96	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	22.05. Dortmund
9:25,05	Heitböhrer, Fabio	04 SC Eintracht Hamm	22.05. Dortmund
9:26,33	Holtbrügge, Tim	01 LF Lühtringen 1983	05.05. Höxter
9:27,21	Becker, Felix	02 LG Brillux Münster	04.05. Neuss
9:27,89	Lindstrot, Henrik	03 TuS Germania Horstmar	07.04. Rheine
9:29,31	Merté, Jean-Benoît	02 LG Brillux Münster	07.04. Rheine
9:31,73	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	16.06. Münster
9:34,70	Becker, Florian	03 SC Eintracht Hamm	04.05. Neuss
9:35,03	Schmidt, Phil	02 SC Hagen-Wildewiese	04.05. Neuss
9:35,31	Albert, Henning	03 LV Oelde	08.06. Pfungstadt
9:36,43	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	01.06. Menden
9:37,83	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	04.05. Neuss
9:40,11	Wurmbach, Robin	00 LG Kindelsberg Kreuztal	15.08. Bergisch Gladbach

## 5000 m

14:26,04	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	18.05. Karlsruhe
15:25,15	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	18.05. Karlsruhe
16:02,07	Steffens, Derk	01 LG Olympia Dortmund	12.07. Minden
16:17,53	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	22.08. Bergisch Gladbach
16:23,26	Buffi, Sören	03 LG Brillux Münster	27.09. Papenburg
16:25,5	Hailemikael, Merihsenai ERI	00 LG Hamm	06.04. Oelde
16:28,9	Wehner, Frederik	00 SG Wenden	09.08. Betzdorf
16:29,2	Moors, Alexander	01 DJK Gütersloh	08.10. Wiedenbrück
16:35,05	Schultz, Paul	01 LG Brillux Münster	04.05. Neuss
16:38,7	Borgelt, Julian	00 DJK Gütersloh	08.10. Wiedenbrück
16:40,15	Bender, Jari	00 LG Brillux Münster	07.04. Rheine
16:43,88	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	04.05. Neuss
16:56,33	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	07.04. Rheine
17:08,6	Heitböhmer, Fabio	04 SC Eintracht Hamm	08.10. Wiedenbrück
17:15,61	Straub, Janne	00 LG Olympia Dortmund	04.05. Neuss
17:23,35	Grothe, Lennart	01 USC Bochum	11.09. Düsseldorf
17:37,3	Berkemeier, Matthias	00 LF Lüchtringen 1983	13.04. Uslar
17:42,97	Hombrink, Max	01 LV Oelde	16.08. Melle

## 10 000 m

32:56,28	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	08.06. Essen
----------	-----------------	-----------------------	--------------

## 10 km Straßenlauf

31:16	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	13.10. Berlin
32:35	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	13.10. Berlin
32:41	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	23.11. Essen
33:30	Bender, Jari	00 LG Brillux Münster	23.11. Essen
33:33	Holtbrügge, Tim	01 LF Lüchtringen 1983	07.09. Essen
33:45	Hailemikael, Merihsenai ERI	00 LG Hamm	08.06. Oelde
34:24	Bochert, Florian	00 TSVE 1890 Bielefeld	20.04. Paderborn
34:31	Schultz, Paul	01 LG Brillux Münster	10.05. Emsdetten
34:33	Lindstrot, Henrik	03 TuS Germania Horstmar	30.11. Rheine-Mesum
34:35	Albert, Henning	03 LV Oelde	23.11. Essen
34:39	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	07.09. Essen
34:44	Becker, Felix	02 LG Brillux Münster	23.11. Essen
34:45	Buffi, Sören	03 LG Brillux Münster	07.09. Essen
34:47	Merté, Jean-Benoît	02 LG Brillux Münster	23.11. Essen
34:49	Berkemeier, Matthias	00 LF Lüchtringen 1983	07.09. Essen
35:08	Osterholt, Cedric	00 SuS Stadtlohn	21.09. Heiden
35:35	Frensch, Jonas	00 LG Kindelsberg Kreuztal	31.12. Netphen-Brauersd.
35:49	Basner, Bjarne	00 USC Bochum	23.11. Essen
35:50	Arndt, Yannick	02 LG Kreis Lübbecke	14.09. Diepholz
35:51	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	13.10. Berlin

**110 m Hürden**

14,46	-0,7	Junker, Justin	01	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
15,35	0,0	Faust, Gero	00	TV Wattenscheid 01	18.08.	Ulm
15,44	0,5	Lewandowski, Frederic	02	SV 1860 Minden	13.07.	Paderborn
15,56	-0,2	Rosen, Moritz	01	LC Paderborn	26.05.	Minden
15,67	1,3	Spehr, Michael	00	LC Paderborn	22.06.	Duisburg
15,80	0,5	Niehues, Tobias	01	SC Union Lüdinghausen	10.06.	Recklinghausen
16,05	-0,4	Thieß, Aaron	01	LG Bünde/Löhne	22.06.	Duisburg
16,19	0,3	Kozian, Jannis	01	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.	Hagen
16,49	0,8	Schröder, Jonathan	01	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.	Kreuztal
16,73	-0,7	Fadire, Joshua	01	LG Bünde/Löhne	19.05.	Blomberg
16,75	-1,1	Strutz, Niklas	01	LG Bünde/Löhne	18.08.	Ulm
17,42	1,1	Wegner, Julian	01	DJK GW Ennepetal	26.05.	Hagen
17,70	1,1	Wolters, Alexander	01	LG Brillux Münster	26.05.	Hagen
17,78	-0,2	Borlisch, Vincent	00	LC Paderborn	26.05.	Minden

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

16,01	3,8	Thieß, Aaron	01	LG Bünde/Löhne	22.06.	Duisburg
-------	-----	--------------	----	----------------	--------	----------

**400 m Hürden**

56,54		Gieseler, Felix	01	SG Eintracht Ergste	13.07.	Attendorn
56,82		Niehues, Tobias	01	SC Union Lüdinghausen	06.07.	BO-Wattenscheid
61,96		Schröder, Jonathan	01	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.	Kreuztal
62,22		Wolters, Alexander	01	LG Brillux Münster	12.05.	Rheine
62,25		Oesterhelweg, Moritz	01	LG Kreis Gütersloh 09	06.07.	BO-Wattenscheid
65,42		Smykalla, Peter	01	LAC Veltins Hochsauerland	03.05.	Arnsberg
65,86		Borlisch, Vincent	00	LC Paderborn	18.08.	Sarstedt

**2000 m Hindernis**

6:14,51		Sietmann, Marco	02	LG Coesfeld	29.05.	Osterode
6:15,86		Lindstrot, Henrik	03	TuS Germania Horstmar	29.05.	Osterode
6:27,30		Merté, Jean-Benoît	02	LG Brillux Münster	29.05.	Osterode
6:33,82		Vogt, Nicolas	00	LC Rapid Dortmund	29.06.	Hilden
6:39,65		Becker, Florian	03	SC Eintracht Hamm	27.09.	Papenburg
6:45,77		Thiel, Jonas	02	LG Olympia Dortmund	29.06.	Hilden
6:45,89		Kamp, Paul	01	TV Mettingen	29.06.	Hilden
6:46,00		Ponick, Finn	03	LSF Münster	29.05.	Osterode
6:52,25		Buffi, Sören	03	LG Brillux Münster	29.05.	Osterode
6:53,06		Fahl, Hannes	02	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
6:58,87		Lindstrot, Lennart	03	TuS Germania Horstmar	29.05.	Osterode

**4 x 100 m**

42,03	LG Brillux Münster (Patterson 01, Bruns 01, Michalik 02, Herden 02)	28.07. Ulm
42,09	TV Wattenscheid 01 (Kordmann 02, Schaefer 03, Voß 02, Superniok 02)	26.07. Ulm
42,69	SV 1860 Minden (Busse 00, Abt 01, Beck 01, Orthmann 02)	28.07. Ulm
43,18	LAC Veltins Hochsauerland (Irmeler 03, Klemenz 02, Brüggemann 02, Hültenschmidt 04)	26.07. Ulm
43,44	LG Olympia Dortmund (Modlich 03, Bekker 03, Wolf 02, Pyka 03)	26.07. Ulm
44,16	FC Schalke 04 (Lorenz 01, Vogt 00, Tepper 01, Lewandowski 03)	07.07. BO-Wattenscheid
44,29	LG Olympia Dortmund (Spigarski 00, Berger 00, Reich 00, Jaeschke 00)	30.06. Dortmund
44,95	TV Wattenscheid 01 (Paulus 04, Braida 04, Mimberg 04, A.Thumser 04)	06.07. Bremen
45,51	SuS Schalke 96 (Michalek 01, Ince 00, Jeromin 01, Obbelode 00)	07.07. BO-Wattenscheid
46,06	LC Paderborn (Liem 02, Menze 03, Binger 03, Huvermann 02)	27.06. Paderborn
46,12	LG Lippe-Süd (Gröne 03, David 03, Hinze 02, H.Herlemann 03)	07.07. BO-Wattenscheid
46,43	LG Coesfeld (Schumacher 03, Rettig 03, Simsch 03, Müller 03)	11.05. Kamen
46,66	TuS Sythen (Schwadrat 01, Delitsch 00, Joachimsmeier 00, Lindner 00)	15.06. Erkerschwick

**4 x 400 m**

3:28,24	StG Ibbenbüren/Recke (Korte 03, Voß 02, Frehe 03, Spilker 02)	30.05. Witten
3:34,01	SG Wenden (Wehner 00, Hartmann 00, Meisch 03, Lind 02)	22.05. Olpe

**3 x 1000 m**

7:35,04	LG Olympia Dortmund (Fahl 02, Funck 01, Schreml 00)	15.06. Wetzlar
7:49,25	LG Brillux Münster (Enseling 01, Merté 02, Bender 00)	15.06. Wetzlar
8:04,56	SG Wenden (Hartmann 00, Wehner 00, Lind 02)	11.05. Iserlohn
8:17,65	StG Oelde/Enniger (Albert 03, Wickern 02, Schwab 03)	11.05. Iserlohn
8:23,18	TV Wattenscheid 01 (Triquart 03, Niepötter 03, Preilowski 01)	30.05. Witten
8:24,17	LG Olympia Dortmund (J.Straub 00, Kumpmann 01, Pohlmann 01)	11.05. Iserlohn
8:27,62	LG Hamm (Spieckermann 03, Hailemikael 00, Heinlein 01)	11.05. Iserlohn

8:54,33	LG Olympia Dortmund (Wallinda 05, L.Franken 04, Gröver 05)	11.05. Iserlohn
9:07,80	StG Oelde/Enniger (Wilhelm 05, Landwehrjohann 04, Nhanombe 04)	11.05. Iserlohn
9:08,98	LG Dorsten (Daniel 03, Rühle 03, Jaschke 00)	10.07. Erkenschwick
9:13,1	SC Eintracht Hamm (Heitböhmer 04, Vogel 05, Brinkwirth 05)	10.07. Bönen
9:32,89	StG LAZ Iserlohn/TV Deilinghofen (Woitscheck 02, Gnoycke 02, Veltum 02)	11.05. Iserlohn

## Hochsprung

1,96	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
1,95	Klößner, Eric	02 CLV Siegerland	20.06. Essen
1,94	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	01.06. Bernhausen
1,93	Füchtjohann, Sven	01 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Duisburg
1,90	Robertz, Louis	04 LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen
1,90	Madu, Benny	04 DJK BW Annen	06.07. Bremen
1,90	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	31.08. Enschede/NED
1,89	Niermann, Fabian	02 SV 1860 Minden	06.07. BO-Wattenscheid
1,86	Thieß, Aaron	01 LG Bünde/Löhne	18.05. Blomberg
1,85	Sievert, Alexander	01 VfB Fichte Bielefeld	26.05. Minden
1,85	Holterhoff, Joshua	03 TV Olpe	30.05. Köln
1,85	Pohlmann, Tobias	02 SpVg. Vermold	07.09. Ahlen
1,84	Carl, Thorben	00 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
1,84	Sparmeier, Marlin	04 LG Kreis Lübbecke	03.10. Höxter
1,83	Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	11.08. Lage
1,82	Sand, Moritz	04 SC Eintracht Hamm	11.05. Kamen
1,82	Trogemann, Ulf	02 Recklinghäuser LC	10.06. Recklinghausen
1,81	Böhm, Liam	01 FC Nordkirchen	18.05. Olfen
1,81	Spilleman, Tobias	01 SuS Stadtlohn	18.05. Olfen
1,81	Böhme, Ardian	04 LG Bünde/Löhne	02.06. Hagen

## Stabhochsprung

5,15	Rutsch, Constantin	00 LG Olympia Dortmund	07.07. BO-Wattenscheid
5,10	Fadire, Joshua	01 LG Bünde/Löhne	08.06. Holzminden
4,60	Marburger, Till	03 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Bremen
4,60	Wolf, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	07.07. BO-Wattenscheid
4,40	Thieß, Aaron	01 LG Bünde/Löhne	10.06. Bad Oeynhausen
4,20	Frey, Jonas	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Bremen
4,20	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	14.07. Bad Oeynhausen
4,10	Hohmann, Hendrik	04 USC Bochum	07.07. Bremen
3,90	Strutz, Niklas	01 LG Bünde/Löhne	26.05. Minden
3,80	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	07.07. BO-Wattenscheid
3,80	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	13.07. Bad Oeynhausen
3,70	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	12.07. Dortmund
3,65	Windeler, Julian	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Bremen
3,60	Stelte, Sebastian	02 LC Paderborn	02.06. Bernhausen
3,50	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	26.05. Minden
3,50	Ries, Hendrik	02 TV Wattenscheid 01	02.06. Bernhausen
3,50	Koller, Lars	01 VfL Kamen	10.06. Recklinghausen

**Weitsprung**

7,53	1,6	Herden, Luka	00	LG Brillux Münster	30.06.	Mannheim
6,85	0,1	Fröse, Jan-Luca	02	TV Jahn Rheine	06.07.	BO-Wattenscheid
6,80	-0,1	Busse, Maximilian	00	SV 1860 Minden	13.07.	Paderborn
6,78	0,8	Faust, Gero	00	TV Wattenscheid 01	13.07.	Bad Oeynhausen
6,68	1,8	Klemenz, Lukas	02	LAC Veltins Hochsauerland	22.09.	Lage
6,67	-2,4	Grammann, Ole	00	LG Brillux Münster	12.07.	Weinheim
6,61	0,8	Brand, Justin	03	SuS 1910 Enniger	06.07.	BO-Wattenscheid
6,56	-0,1	Braida, Noah	04	TV Wattenscheid 01	04.05.	Gladbeck
6,55	0,9	Fadire, Joshua	01	LG Bünde/Löhne	18.05.	Blomberg
6,46	1,7	Robers, Johannes	00	LG Kreis Gütersloh 09	11.05.	Gütersloh
6,45	0,1	Wiese, Jan	04	LG Ahlen	31.08.	Enschede/NED
6,43	0,7	Büthe, Simon	03	LC Paderborn	17.08.	Ulm
6,40	-0,1	Rink, Lukas	02	TV Wattenscheid 01	06.07.	BO-Wattenscheid
6,38	1,6	Hültenschmidt, Sven	04	LAC Veltins Hochsauerland	08.06.	Gladbeck
6,33	0,2	Rettig, Michel	03	LG Coesfeld	04.05.	Lüdinghausen
6,33	0,0	Stelte, Sebastian	02	LC Paderborn	25.05.	Hannover
6,33	0,3	Füchtjohann, Sven	01	LG Kreis Gütersloh 09	14.09.	Gütersloh
6,30	0,1	Beck, Moritz	01	SV 1860 Minden	06.07.	BO-Wattenscheid
6,29	0,4	Fialek, Jakob	02	TSV Bigge-Olsberg	17.05.	Arnsberg
6,29	-0,6	Faust, Jakob	03	TuS Breckerfeld	20.06.	Essen

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

6,57	2,1	Marburger, Till	03	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.	Gladbeck
6,53	4,2	Robers, Johannes	00	LG Kreis Gütersloh 09	11.05.	Gütersloh
6,43	2,1	Füchtjohann, Sven	01	LG Kreis Gütersloh 09	11.05.	Gütersloh
6,39	2,7	Beck, Moritz	01	SV 1860 Minden	08.06.	Gladbeck

**Dreisprung**

13,20	0,3	Schwider, Paul	02	TV Wanne 1885	07.07.	BO-Wattenscheid
13,04	0,7	Klemenz, Lukas	02	LAC Veltins Hochsauerland	22.06.	Duisburg
12,79	0,2	Robers, Johannes	00	LG Kreis Gütersloh 09	22.06.	Duisburg
12,10	0,3	Cetra, Joel	03	TV Wanne 1885	07.07.	BO-Wattenscheid
11,95	-1,4	Horstmann, Leonard	04	LG Brillux Münster	31.08.	Enschede/NED
11,57	-1,5	Eggert, Niklas	00	SV Ubbedissen 09	26.05.	Minden
11,46	-0,3	Budde, Felix	04	TV Mettingen	16.06.	Paderborn
11,44	-0,9	Scharpenberg, Jakob	02	LG Kreis Gütersloh 09	26.05.	Minden
11,37	0,8	Hagedorn, Ben	03	TV Wanne 1885	07.07.	BO-Wattenscheid
11,24	0,1	Düchting, Tim	04	TSV Schloß Neuhaus	16.06.	Paderborn

**Kugelstoß - 6 kg -**

19,56		Northoff, Timo	00	TV Wattenscheid 01	10.06.	Bad Oeynhausen
13,90		Frenzel, Filip	00	LC Paderborn	23.06.	Duisburg
12,93		Fadire, Joshua	01	LG Bünde/Löhne	17.08.	Ulm
12,88		Born, Niklas	01	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
12,69		Amann, Rik	01	SuS Olfen	25.05.	Rheine
12,41		Thieß, Aaron	01	LG Bünde/Löhne	17.08.	Ulm
11,95		Wehrhahn, Quirin	01	LG Bünde/Löhne	16.08.	Minden
11,82		Sievert, Alexander	01	VfB Fichte Bielefeld	26.05.	Minden
11,60		Faust, Gero	00	TV Wattenscheid 01	17.08.	Ulm
11,33		Schröder, Jonathan	01	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.	Kreuztal



**Diskuswurf** - 1,75 kg -

40,80	Fadire, Joshua	01 LG Bünde/Löhne	26.05. Minden
38,19	Strutz, Niklas	01 LG Bünde/Löhne	19.05. Blomberg
37,50	Frenzel, Filip	00 LC Paderborn	23.06. Duisburg
36,67	Thieß, Aaron	01 LG Bünde/Löhne	08.09. Ahlen
36,06	Wehrhahn, Quirin	01 LG Bünde/Löhne	26.05. Minden
34,32	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg Kreuztal	19.05. Kreuztal
32,64	Böhm, Liam	01 FC Nordkirchen	25.05. Rheine
31,08	Hilling, Jonas	00 LAV Rheine	25.05. Rheine
30,58	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	14.07. Bad Oeynhausn
30,13	Sievert, Alexander	01 VfB Fichte Bielefeld	06.09. Bielefeld
30,05	Tetzner, Eric	01 LG Bünde/Löhne	01.05. Bad Salzfln

**Hammerwurf** - 6 kg -

50,92	Amann, Rik	01 SuS Olfen	20.06. Olfen
35,43	Brückner, Leon	01 SuS Olfen	10.06. Bad Oeynhausn
30,87	Siepe, Daniel	01 SuS Olfen	28.09. Olfen

**Speerwurf** - 800 g -

53,32	Thieß, Aaron	01 LG Bünde/Löhne	10.06. Bad Oeynhausn
52,93	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	02.02. Leverkusen
52,25	Fadire, Joshua	01 LG Bünde/Löhne	18.08. Ulm
49,95	Schauerte, Leon	01 TSV Bigge-Olsberg	22.06. Duisburg
49,75	Petrak, Laurin	00 TV Wattenscheid 01	02.02. Leverkusen
48,63	Amann, Rik	01 SuS Olfen	25.05. Rheine
47,35	Schulte, Moritz	01 LG Ahlen	06.07. BO-Wattenscheid
46,97	Storm, Dustin	00 TSV Schloß Neuhaus	13.04. Geseke
46,89	Sievert, Alexander	01 VfB Fichte Bielefeld	06.09. Bielefeld
46,55	Niehues, Tobias	01 SC Union Lüdinghausen	25.05. Rheine
46,30	Depke, Tilo	00 LG Ems Warendorf	03.10. Gladbeck
44,88	Abt, Hauke	01 SV 1860 Minden	26.05. Minden
44,22	Pieper, Lukas	00 LG Geseke	15.06. Rüthen
43,91	Sip, Claudio	01 DJK GW Werl	27.04. Werl
43,29	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	14.07. Bad Oeynhausn
42,85	Hörbelt, Jonas	00 LG Coesfeld	14.09. Coesfeld
42,42	Kuhfuß, Nils	01 TSV Hagen 1860	06.04. Gladbeck
41,94	Hilling, Jonas	00 LAV Rheine	07.04. Rheine
41,90	Tetzner, Eric	01 LG Bünde/Löhne	10.06. Bad Oeynhausn
41,52	Strutz, Niklas	01 LG Bünde/Löhne	19.05. Blomberg

**Zehnkampf** (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

6560	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	13./14.07. Bad Oeynhausn.
	(11,51*- 6,78*- 11,43- 1,94- 52,22-15,37*- 30,58- 4,20- 43,29- 4:58,51)		
6445	Fadire, Joshua	01 LG Bünde/Löhne	18./19.05. Blomberg
	(11,66*- 6,55*- 12,73- 1,78- 54,43-16,73*- 38,57- 4,70- 50,30- 5:23,24)		
5814	Thieß, Aaron	01 LG Bünde/Löhne	17./18.08. Ulm
	(12,50*- 5,72*- 12,41- 1,83- 57,07-16,24*- 34,92- 3,90- 52,48- 5:20,81)		
5646	Strutz, Niklas	01 LG Bünde/Löhne	17./18.08. Ulm
	(12,09*- 5,68*- 10,79- 1,71- 54,81-16,75*- 35,55- 3,90- 38,99- 5:00,08)		

**Zehnkampf (Forts.)**

4932	Jesse, Niels	00	DJK GW Werl	07./08.09. Ahlen (11,94*- 6,36*- 11,14- 1,65- 55,41-18,19*- 27,21- 2,70- 39,71- 5:46,20)
4881	Wolters, Alexander	01	LG Brillux Münster	25./26.05. Hagen (11,96*- 5,73*- 9,46- 1,75- 54,61-17,70*- 22,85- 2,95- 32,88- 5:15,00)
4543	Wegner, Julian	01	DJK GW Ennepetal	25./26.05. Hagen (11,88*- 5,33*- 8,70- 1,63- 54,02-17,42*- 17,66- 2,45- 27,49- 4:56,33)
4428	Koller, Lars	01	VfL Kamen	07./08.09. Ahlen (12,46*- 5,39*- 11,15- 1,65- 60,51-17,77*- 27,39- 3,90- 28,17- 6:38,91)
4222	Breuing, David	01	VfL Kamen	07./08.09. Ahlen (12,48*- 5,63*- 10,16- 1,60- 56,13-18,07*- 20,38- 2,10- 26,25- 5:22,09)
4169	Schröder, Jonathan	01	LG Kindelsberg Kreuztal	11./12.05. Kreuztal (12,10*- 5,31*- 11,11- 1,63- 53,85-16,49*- 23,72-o.g.V.- 36,14- aufg.)

**Zehnkampf Mannschaft**

17740	LG Bünde/Löhne (Fadire 6280, Thieß 5814, Strutz 5646)	17./18.08. Ulm
-------	--	----------------

**WEIBLICHE JUGEND U20****100 m**

12,05	1,2	Deblitz, Annica	03	Ski-Club Olpe	23.06. Duisburg
12,11	0,5	Fliedner, Fabienne	02	TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
12,12	1,0	Lipperheide, Kira	00	TV Gladbeck 1912	13.07. Paderborn
12,17	1,2	Bischoff, Christin	00	TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
12,22	1,9	Fiener, Felina-Malin	04	TV Wattenscheid 01	22.06. Duisburg
12,23	1,1	Krisch, Elayna	02	LG Olympia Dortmund	27.07. Ulm
12,24	1,7	Keuper, Franziska	00	LC Paderborn	25.05. Weinheim
12,27	-0,6	Hagemann, Lilli	00	TV Wattenscheid 01	26.07. Ulm
12,32	-3,6	Möllers, Nike	04	LG Ahlen	30.06. Oelde
12,36	-1,1	Konziella, Nicola	02	TV Wattenscheid 01	18.05. Olfen
12,36	-1,0	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	26.07. Ulm
12,36	0,6	Piepel, Greta	02	LG Brillux Münster	27.07. Ulm
12,36	0,6	Brockmann, Sarina	02	LG Bünde/Löhne	17.08. Ulm
12,42	1,7	Manegold, Luisa	04	SC Preußen Münster	26.05. Rheine
12,42	2,0	Rehse, Emma	03	Ski-Club Olpe	08.06. Gladbeck
12,43	0,0	Attermeyer, Samira	04	LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen
12,43	0,7	Otte, Leni	05	SV Teuto Riesenbeck	22.06. Duisburg
12,45	-0,4	Rodehutscord, Nicole	01	LC Paderborn	23.06. Duisburg
12,50	1,0	Otterbach, Jenny	01	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
12,51	1,6	Rikus, Katharina	00	LG Brillux Münster	08.06. Gladbeck
12,51	0,7	Burchett, Franziska	05	FC Schalke 04	22.06. Duisburg

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,93	3,9	Bischoff, Christin	00 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
12,01	3,9	Lipperheide, Kira	00 TV Gladbeck 1912	08.06. Gladbeck
12,04	3,6	Fliedner, Fabienne	02 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
12,11	4,3	Otte, Leni	05 SV Teuto Riesenbeck	08.06. Gladbeck
12,29	3,6	Piepel, Greta	02 LG Brillux Münster	08.06. Gladbeck
12,38	3,9	Rodehutscond, Nicole	01 LC Paderborn	08.06. Gladbeck

## 200 m

24,35	0,6	Bischoff, Christin	00 TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
24,66	0,2	Rehse, Emma	03 Ski-Club Olpe	22.06. Duisburg
24,92	1,1	Piepel, Greta	02 LG Brillux Münster	25.05. Weinheim
24,97	1,2	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde/Löhne	28.07. Ulm
25,09	1,1	Otterbach, Jenny	01 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Weinheim
25,09	0,2	Fliedner, Fabienne	02 TV Wattenscheid 01	22.06. Duisburg
25,21	0,2	Fiener, Felina-Malin	04 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
25,44	0,0	Simon, Paula	02 LG Südsauerland	22.06. Duisburg
25,45	0,0	Keuper, Franziska	00 LC Paderborn	01.06. Jena
25,52	0,7	Winter, Isabelle	00 FC Schalke 04	25.05. Weinheim
25,57	0,9	Krisch, Elayna	02 LG Olympia Dortmund	22.06. Duisburg
25,66	0,0	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	22.06. Duisburg
25,80	-0,1	Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	30.05. Köln
25,81	-0,2	Rodehutscond, Nicole	01 LC Paderborn	07.07. BO-Wattenscheid
25,81	0,6	Rustemeier, Elisa	02 LC Paderborn	13.07. Paderborn
25,86	1,1	Koller, Johanna	03 TV Gladbeck 1912	08.06. Gladbeck
25,92	0,0	Golownitsch, Vanessa	02 LC Paderborn	22.06. Duisburg
25,94	-0,1	Schlagenwerth, Anna	02 TV Gladbeck 1912	20.07. Rhede
26,00	1,2	Hippler, Julia	02 Ski-Club Olpe	19.05. Kreuztal
26,04	-1,0	Oguama, Joyce	01 TV Wattenscheid 01	01.06. Bernhausen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

25,58	2,7	Koller, Johanna	03 TV Gladbeck 1912	30.06. Köln
-------	-----	-----------------	---------------------	-------------

## 400 m

54,40		Cataria-Byll, Brenda	01 LG Olympia Dortmund	29.06. Mannheim
56,44		Otterbach, Jenny	01 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Duisburg
58,45		Winter, Isabelle	00 FC Schalke 04	01.06. Menden
58,45		Vogel, Anastasia	02 TV Wattenscheid 01	07.07. BO-Wattenscheid
58,73		Schlagenwerth, Anna	02 TV Gladbeck 1912	19.05. Kreuztal
59,03		Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	07.07. BO-Wattenscheid
59,18		Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	23.06. Duisburg
59,88		Krämer, Sarah	01 TSV Hagen 1860	23.06. Duisburg
60,61		Klug, Amelie	03 FC Schalke 04	01.06. Menden
60,85		Döllner, Noelle	03 LTV Lippstadt	07.07. BO-Wattenscheid
61,00		Schürmann, Emma	02 LAC Veltins Hochsauerland	07.07. BO-Wattenscheid
61,27		Nockemann, Charlotte	03 LAC Veltins Hochsauerland	17.05. Arnsberg
61,31		Hassel, Louisa	03 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
61,33		Krisch, Elayna	02 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
61,63		Lipok, Vivien	00 LG Olympia Dortmund	08.06. Gladbeck
61,71		Laarmann, Hannah	02 LG Olympia Dortmund	10.06. Recklinghausen
61,73		Krämer, Tessa	03 LG Olympia Dortmund	10.06. Mönchengladbach
61,75		Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	17.05. Menden
62,05		Jacoby, Lilian	03 VfL Kamen	07.07. BO-Wattenscheid

## 800 m

2:09,43	Meisl, Verena	01 LG Olympia Dortmund	08.06. Pfungstadt
2:10,92	Kruse, Lea	01 FC Schalke 04	20.07. Rhede
2:12,10	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	20.07. Rhede
2:12,77	Hanich, Lina	02 LC Paderborn	13.07. Paderborn
2:14,20	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	26.07. Ulm
2:15,07	Lefering, Ida	04 LG Coesfeld	16.06. Paderborn
2:15,41	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	16.06. Paderborn
2:15,65	Hassel, Louisa	03 LG Olympia Dortmund	25.05. Oordegem/BEL
2:17,22	Schlattmann, Pia	04 TB Burgsteinfurt	07.07. Bremen
2:17,74	Thiele, Larissa	04 LV Oelde	21.06. Duisburg
2:17,95	Klug, Amelie	03 FC Schalke 04	22.05. Dortmund
2:18,43	Sietmann, Nele	05 LG Coesfeld	22.05. Dortmund
2:18,51	Flieger, Jil-Marie	04 LG Brillux Münster	21.06. Duisburg
2:18,66	Gövert, Marie	03 SuS Olfen	25.05. Rheine
2:18,74	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02 LG Dorsten	20.07. Rhede
2:19,17	Bickmann, Jessica	04 TSV Bigge-Olsberg	07.07. Bremen
2:20,04	Bungart, Nina	04 DJK SuS Brambauer	01.05. Bad Salzufflen
2:20,50	Wöhrmann, Emma	04 SC Eintracht Hamm	22.09. Werl
2:20,54	Berenbrinker, Finja	04 TSV Schloß Neuhaus	16.06. Paderborn
2:21,47	Otto, Lina	03 ASC Weißbachtal	22.06. Duisburg

## 1500 m

4:22,95	Meisl, Verena	01 LG Olympia Dortmund	04.08. Berlin
4:24,22	Kruse, Lea	01 FC Schalke 04	14.06. Dessau
4:36,62	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	13.07. Göttingen
4:38,15	Koppe, Klara	00 TSG Dülmen	13.07. Göttingen
4:42,74	Braun, Clara	02 FC Schalke 04	08.06. Pfungstadt
4:42,87	Hassel, Louisa	03 LG Olympia Dortmund	08.06. Pfungstadt
4:44,05	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	07.07. BO-Wattenscheid
4:44,25	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	25.05. Oordegem/BEL
4:45,55	Borchers, Leonie	03 DJK VfL Billerbeck	07.07. BO-Wattenscheid
4:45,58	Klug, Amelie	03 FC Schalke 04	27.07. Ulm
4:46,57	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02 LG Dorsten	07.07. BO-Wattenscheid
4:48,24	Gövert, Marie	03 SuS Olfen	22.05. Dortmund
4:50,74	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	30.06. Ibbenbüren
4:51,77	Remus, Ricarda	00 FC Schalke 04	23.06. Duisburg
4:52,46	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	07.07. BO-Wattenscheid
4:54,39	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	07.07. BO-Wattenscheid
4:55,50	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	16.08. Melle
4:56,24	Mittler, Mattea	02 ASC Weißbachtal	07.07. BO-Wattenscheid
4:56,54	Otto, Lina	03 ASC Weißbachtal	07.07. BO-Wattenscheid
4:58,36	Krämer, Tessa	03 LG Olympia Dortmund	08.06. Pfungstadt

## 3000 m

9:47,08	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	12.05. Pliezhausen
9:49,37	Koppe, Klara	00 TSG Dülmen	28.07. Ulm
10:22,14	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02 LG Dorsten	23.06. Duisburg
10:27,09	Borchers, Leonie	03 DJK VfL Billerbeck	04.05. Neuss
10:30,70	Braun, Clara	02 FC Schalke 04	04.05. Neuss
10:33,48	Gövert, Marie	03 SuS Olfen	04.05. Neuss
10:37,29	Berenbrinker, Finja	04 TSV Schloß Neuhaus	06.07. Bremen

10:38,00	Nahen, Kiara	02	LC Paderborn	04.05.	Neuss
10:38,04	Winse, Marie	02	TV Wattenscheid 01	04.05.	Neuss
10:39,37	Geitz, Angelina	01	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
10:41,59	Faber, Annika	02	TV Hasslinghausen	22.05.	Dortmund
10:50,14	Kruse, Leonie	04	Recklinghäuser LC	06.07.	Bremen
10:51,94	Wöhrmann, Emma	04	SC Eintracht Hamm	04.05.	Neuss
10:54,24	Neumeier, Marleen	02	LG Olympia Dortmund	08.06.	Pfungstadt
10:54,27	Lefering, Ida	04	LG Coesfeld	20.06.	BO-Wattenscheid
10:56,05	Bruhns, Malin	04	LC Solbad Ravensberg	06.07.	Bremen
10:57,43	Haas, Karolina	04	LG Olympia Dortmund	06.07.	Bremen
10:58,38	Flieger, Jil-Marie	04	LG Brillux Münster	04.05.	Neuss
11:01,98	Kamp, Anna	02	TV Mettingen	04.05.	Neuss
11:04,06	Esken, Charlotte	03	LC Paderborn	18.05.	Blomberg

**5000 m**

16:27,86	Kleine, Linn Lara	01	LG Olympia Dortmund	21.07.	Boras/SWE
16:41,89	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	03.08.	Berlin
17:57,20	Faber, Annika	02	TV Hasslinghausen	08.06.	Essen
18:01,23	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	08.06.	Essen
20:39,3	Mittler, Mattea	02	ASC Weißbachtal	09.08.	Betzdorf
20:40,1	Otto, Lina	03	ASC Weißbachtal	09.08.	Betzdorf

**10 km Straßenlauf**

36:38	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	07.09.	Essen
37:00	Nahen, Kiara	02	LC Paderborn	06.12.	Wiedenbrück
38:01	Faber, Annika	02	TV Hasslinghausen	23.03.	Duisburg
38:04	Meisl, Verena	01	LG Olympia Dortmund	13.10.	Berlin
39:45	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	29.09.	Herten-Bertlich
40:40	Hassel, Louisa	03	LG Olympia Dortmund	13.10.	Berlin
40:51	Borchers, Leonie	03	DJK VfL Billerbeck	07.12.	Dülmen
40:52	Geitz, Angelina	01	LG Olympia Dortmund	20.04.	Paderborn
41:06	Sommer, Marie	01	LSF Münster	31.12.	Münster
41:22	Wöhrmann, Emma	04	SC Eintracht Hamm	27.01.	Hamm
41:24	Neumeier, Marleen	02	LG Olympia Dortmund	23.11.	Essen
41:42	Hagelschuer, Anka	00	Marathon-Club Menden	02.11.	Herne
42:13	Krämer, Tessa	03	LG Olympia Dortmund	13.10.	Berlin
42:13	Neumeier, Lisanne	02	LG Olympia Dortmund	23.11.	Essen
42:29	Strebel, Maya	03	LG Olympia Dortmund	23.11.	Essen
42:57	Winse, Marie	02	TV Wattenscheid 01	05.05.	Bochum-Stiepel
43:32	Schäperklaus, Sarah	00	LAC Veltins Hochsauerland	08.12.	Hamm
43:53	Lebelt, Clara	01	SV Brackwede	02.10.	Verl

**100 m Hürden**

14,09	0,6	Braun, Amelie	01	CLV Siegerland	07.07.	Bottrop
14,84	0,5	Oguama, Joyce	01	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
15,21	-1,8	Thalmann, Louisa	00	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.	BO-Wattenscheid
15,26	0,2	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	13.07.	Bad Oeynhausen
15,44	1,0	Westermann, Johanna	01	LG Kreis Gütersloh 09	22.06.	Duisburg
15,72	0,2	Güthing, Hannah	01	LAG Siegen	13.07.	Bad Oeynhausen
16,01	1,0	Köster, Laura	01	TuS Germania Horstmar	22.06.	Duisburg
16,08	-0,2	Husemann, Sonja	00	LG Lippe-Süd	13.07.	Bad Oeynhausen
16,47	-1,8	Probst, Luzie	00	LC Paderborn	07.07.	BO-Wattenscheid
16,49	0,7	Bellon, Svenja	01	LG Bünde/Löhne	18.05.	Blomberg

**100 m Hürden (Forts.)**

16,89	0,2	Haas, Charlotte	01 LG Bünde/Löhne	13.07. Bad Oeynhausen
16,97	-0,8	Rehkemper, Franziska	00 LG Kreis Gütersloh 09	13.07. Gütersloh
17,03	0,7	Maaßen, Lucia	02 SC Union Lüdinghausen	14.09. Coesfeld
17,30	-0,6	Scholz, Antonia	01 LG Kindelsberg Kreuztal	19.05. Kreuztal
17,60	0,2	Stanick, Melissa	00 LG Bünde/Löhne	13.07. Bad Oeynhausen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

15,58	3,4	Deitert, Anna	02 LG Bünde/Löhne	13.09. Gütersloh
16,07	2,2	Probst, Luzie	00 LC Paderborn	13.07. Paderborn
17,06	2,6	Scholz, Antonia	01 LG Kindelsberg Kreuztal	08.06. Gladbeck

**400 m Hürden**

60,64	Schlagenwerth, Anna	02 TV Gladbeck 1912	27.07. Ulm
60,84	Vogel, Anastasia	02 TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
65,54	Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	13.07. Paderborn
66,16	Rosemeyer, Wiebke	02 Ski-Club Olpe	13.07. Attendorn
67,48	Jacoby, Lilian	03 VfL Kamen	22.06. Duisburg
68,87	Althoff, Pia	01 LA SV Herten	22.06. Duisburg
69,13	Döllner, Noelle	03 LTV Lippstadt	06.07. BO-Wattenscheid
70,29	Laarmann, Hannah	02 LG Olympia Dortmund	26.05. Minden
70,36	Koller, Johanna	03 TV Gladbeck 1912	30.05. Köln
70,52	Riedel, Franka	03 SuS Schalke 96	06.07. BO-Wattenscheid
70,53	Krämer, Sarah	01 TSV Hagen 1860	15.05. Unna

**2000 m Hindernis**

7:19,28	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	27.07. Ulm
7:31,54	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02 LG Dorsten	12.05. Pliezhausen

**4 x 100 m**

46,61	TV Wattenscheid 01 (Ernst 04, F.-M.Fiener 04, Fliedner 02, Kondziella 02)	26.07. Ulm
46,90	StG Olpe/Fretter (Rehse 03, Deblitz 03, Hoberg 02, Hippler 02)	15.06. Wetzlar
47,29	LG Olympia Dortmund (Attermeyer 04, Krisch 02, Laux 02, Haas 04)	26.07. Ulm
47,31	TV Gladbeck 1912 (Lipperheide 00, Koller 03, Schlagenwerth 02, Meis 03)	28.07. Ulm
47,84	LC Paderborn (Semler 01, Rodehutsord 01, L.Keuper 00, F.Keuper 00)	04.08. Berlin
48,67	SC Preußen Münster (Wildemann 03, Huesmann 04, Manegold 04, Patterson 04)	25.05. Rheine
48,69	LC Paderborn (Lehmann 03, Golownitsch 02, Rustemeier 02, Volmari 03)	26.07. Ulm
48,75	LG Kindelsberg Kreuztal (Bremhorst 00, Otterbach 01, Thalmann 00, Klein 03)	29.06. Kreuztal
49,07	TSV Hagen 1860 (Söhnchen 00, Sommerhage 01, Kowald 01, Krämer 01)	28.07. Ulm
49,65	LG Ahlen (L.Möllers 02, Smit 03, N.Möllers 04, Heimann 03)	26.07. Ulm

49,76	TV Wattenscheid 01 (Reimchen 04, Bomert 04, Behr 05, Mbenda 04)	30.05. Witten
50,02	StG K-S/Ruhr (Thietz 02, Isensee 03, Teichmann 02, Blum 03)	23.06. Duisburg
50,04	StG Olpe/Fretter (Schürhoff 02, Rosemeyer 02, Eiden 00, Franke 00)	07.07. BO-Wattenscheid
50,09	LG Bünde/Löhne (Pauer 02, Brockmann 02, Wältz 02, Deitert 02)	26.05. Minden
50,27	StG Herford/Lippe (Born 05, Lissel 04, Kliefoth 04, Chmiel 04)	16.06. Paderborn
50,30	LG Brillux Münster (Batantou 04, Schwering 04, Filax 05, Calderon Graw 04)	16.06. Paderborn
50,55	LG Coesfeld (Lefering 04, Rier 04, Janocha 05, Meßing 05)	26.05. Rheine
50,62	StG Germania Horstmar/Jahn Rheine (Arning 00, Köster 01, Hellmann 02, Blum 03)	05.06. Ibbenbüren
50,67	StG Recklinghausen/Hamm (Engler 02, Körner 04, Sievers 02, Doligkeit 03)	07.07. BO-Wattenscheid
50,99	LTV Lippstadt (Eisenbrecher 03, Laryea 03, Röhrs 03, Döllner 03)	23.06. Duisburg

**4 x 400 m**

3:55,75	LG Olympia Dortmund (Andreas 01, Lipok 00, Krisch 02, Cataria-Byll 01)	16.06. Wetzlar
4:05,34	StG Recklinghausen/Hamm (Doligkeit 03, Engler 02, Duda 02, Sievers 02)	16.06. Wetzlar
4:39,22	StG LAZ Iserlohn/TV Deilinghofen (Hoffmann 02, Adler 03, Müller 02, Lehmann 03)	11.05. Iserlohn

**3 x 800 m**

6:49,53	LG Olympia Dortmund (Hassel 03, Kleine 01, Meisl 01)	15.06. Wetzlar
7:09,78	TV Westfalia Epe (F.Meyer 02, Sundermann 02, Dinkelborg 01)	15.06. Wetzlar
7:15,26	ASC Weißbachtal (Gräbener 02, Otto 03, M.Mittler 02)	22.05. Olpe
7:22,56	StG Recklinghausen/Hamm (Kruse 04, Tober 05, Wöhrmann 04)	11.05. Iserlohn
7:27,84	LG Coesfeld (Bix 06, Lefering 04, Sietmann 05)	11.05. Iserlohn
7:29,39	StG Kreis Lüdinghausen (Faßbender 04, Fischer 02, Gövert 03)	11.05. Iserlohn
7:34,91	LAC Veltins Hochsauerland (Schürmann 04, Nockemann 03, Heyse 03)	11.05. Iserlohn
7:39,95	LG Olympia Dortmund (Haas 04, Benchellal 06, Ebbinghaus 05)	11.05. Iserlohn
7:43,19	LG Dorsten (Romswinkel 04, Mattheis 04, Brosthaus 04)	10.07. Erkenschwick
7:49,96	TV Wattenscheid 01 (Kauder 07, Best 06, Roos 07)	30.05. Witten

**3 x 800 m (Forts.)**

7:50,80	StG Oelde/Enniger (Jadzinski 04, Hennek 06, Thiele 04)	11.05. Iserlohn
7:53,62	TuS Sythen (Nottenkämper 05, Klimse 06, Bassek 06)	30.05. Witten
7:53,89	StG Kreis Lüdinghausen (Hölscher 04, Lübbert 05, Müller 05)	11.05. Iserlohn
7:54,12	LG Olympia Dortmund (R.Scharnow 04, Skoruppa 05, Meyer-Piton 05)	11.05. Iserlohn
7:55,4	TSV Bigge-Olsberg (Kemp 05, Theine 04, Bickmann 04)	13.09. Oelde
8:07,28	SG Wenden (Hutters 02, Pulte 03, Wittstamm 05)	22.05. Olpe
8:09,92	LG Olympia Dortmund (J.Scharnow 06, Reckert 07, Kemper 06)	11.05. Iserlohn
8:13,29	StG Annen/Stockum (Uhde 07, Lindenberg 06, Bernat 08)	30.05. Witten
8:14,05	TV Westfalia Epe (Holtkamp 04, Henning 05, Albers 05)	20.06. Dülmen
8:15,38	StG Recklinghausen/Hamm (Bröker 07, Groll 07, Sürgit 07)	10.07. Erkenschwick

**Hochsprung**

1,76	Diekmann, Amy Joy	02 LG Bünde/Löhne	09.07. BO-Wattenscheid
1,74	Deeken, Luisa	01 TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
1,73	Haas, Charlotte	01 LG Bünde/Löhne	02.06. Garbsen
1,71	Struwe, Melanie	01 LAC Veltins Hochsauerland	17.05. Arnsberg
1,71	Anders, Johanna	00 TV Wattenscheid 01	07.07. BO-Wattenscheid
1,70	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	13.07. Bad Oeynhausen
1,67	Hinners, Kiana	03 LAZ Soest	06.07. BO-Wattenscheid
1,66	Butzer, Hannah	01 TV Wattenscheid 01	25.05. Recklinghausen
1,66	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	22.06. Duisburg
1,66	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	14.09. Rheine
1,65	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	07.07. BO-Wattenscheid
1,64	Meis, Louisa	03 TV Gladbeck 1912	23.06. Duisburg
1,63	Lanwermann, Saskia	02 LG Lemgo	18.05. Blomberg
1,63	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde/Löhne	17.08. Ulm
1,62	Bol, Emma	00 LG Olympia Dortmund	23.06. Duisburg
1,62	Thalmann, Louisa	00 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Duisburg
1,62	Stemmerich, Ira	04 SV Teuto Riesenbeck	07.09. Mettingen
1,61	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	18.06. Rheine
1,61	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	06.07. BO-Wattenscheid
1,61	Koch, Edda	04 TV Wattenscheid 01	10.08. Lage

**Stabhochsprung**

4,10	Jakob, Zoe	00 LG Olympia Dortmund	15.06. Wetzlar
3,60	Grabenmeier, Linda	01 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Gütersloh
3,60	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	26.07. Ulm
3,50	Quiring, Jennifer	01 LG Kreis Gütersloh 09	22.06. Duisburg
3,50	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	12.07. Dortmund
3,31	Gutzeit, Mirja	06 LG Lippe-Süd	16.06. Paderborn
3,30	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	17.05. Dortmund



3,23	Berger, Christiane	03 VfL Gladbeck 1921	01.05. Bochum
3,20	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	25.05. Bielefeld
3,20	Matthiesen, Marla	04 LG Brillux Münster	21.06. Duisburg
3,20	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg
3,10	Bauschulte, Lucy	01 LG Brillux Münster	10.06. Recklinghausen
3,00	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	26.05. Minden
2,80	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	18.05. Leverkusen
2,80	Biekötter, Maite	00 DJK Arminia Ibbenbüren	25.05. Rheine
2,80	Braun, Verena	01 Bielefelder TG	08.09. Berlin
2,72	Lieber, Fee	05 LG Olympia Dortmund	14.09. Aarbergen
2,70	Paukisch, Josephina	07 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg

## Weitsprung

6,34	0,0	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	27.07. Ulm
6,10	0,7	Kondziella, Nicola	02 TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
5,95	0,5	Böhmer, Lena	00 TV Gladbeck 1912	08.06. Gladbeck
5,75	0,0	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	10.08. Lage
5,70	0,0	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde/Löhne	14.07. Bad Oeynhausen
5,69	1,5	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	11.05. Gütersloh
5,67	0,2	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	06.07. BO-Wattenscheid
5,67	1,8	Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	07.07. Bremen
5,58	0,4	Bremhorst, Alina	00 LG Kindelsberg Kreuztal	20.07. Kreuztal
5,58	1,1	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	20.07. Kreuztal
5,55	0,5	Arning, Nadine	00 TuS Germania Horstmar	12.05. Rheine
5,55	0,3	Fiener, Felina-Malin	04 TV Wattenscheid 01	10.08. Lage
5,50	0,2	Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	06.07. BO-Wattenscheid
5,50	0,4	Meis, Louisa	03 TV Gladbeck 1912	06.07. BO-Wattenscheid
5,50	1,0	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	14.09. Aarbergen
5,47	0,9	Amuah, Angela	05 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
5,44	-0,4	Huesmann, Maja	04 SC Preußen Münster	22.06. Duisburg
5,43	1,6	Möllers, Nike	04 LG Ahlen	18.05. Ahlen
5,43	-0,3	Koch, Edda	04 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
5,43	0,9	Haas, Charlotte	01 LG Bünde/Löhne	23.06. Duisburg

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

5,59	3,5	Deitert, Anna	02 LG Bünde/Löhne	11.05. Gütersloh
------	-----	---------------	-------------------	------------------

## Dreisprung

12,14	-1,3	Cruse, Leonie	02 TV Wattenscheid 01	25.05. Rheine
11,31	0,4	Koch, Edda	04 TV Wattenscheid 01	21.06. Duisburg
11,29	0,3	Görz, Felicitas	02 TV Wattenscheid 01	02.06. Garbsen
11,20	1,7	Arning, Nadine	00 TuS Germania Horstmar	12.05. Rheine
11,15	0,0	Bomert, Jolie	04 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
11,11	0,4	Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	12.05. Rheine
11,11	1,0	Hinse, Julia	03 LG Olympia Dortmund	22.06. Duisburg
10,98	0,4	Huesmann, Maja	04 SC Preußen Münster	16.06. Paderborn
10,91	1,4	Haas, Charlotte	01 LG Bünde/Löhne	22.06. Duisburg
10,58	-0,3	Menk, Kaja	03 TSV Hagen 1860	10.06. Recklinghausen
10,58	0,2	Wältz, Nina	02 LG Bünde/Löhne	22.06. Duisburg
10,38	0,6	Scholz, Antonia	01 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07. BO-Wattenscheid
10,30	0,1	von der Beck, Ines	02 TSV Hagen 1860	07.07. BO-Wattenscheid

**Dreisprung (Forts.)**

10,27 -0,3	Mnasri, Donja	04 SV 1860 Minden	16.06. Paderborn
10,25 0,5	Döllner, Noelle	03 LTV Lippstadt	22.06. Duisburg
10,19 -0,2	Höfling, Linnea	03 TSV Hagen 1860	10.06. Recklinghausen
10,11 0,1	Jakel, Johanna	04 TSV Hagen 1860	16.06. Paderborn
9,96 -0,4	Seiler, Nina	03 SuS Oberaden	07.07. BO-Wattenscheid
9,95 0,0	Bornemann, Felina	01 LAC Veltins Hochsauerland	07.07. BO-Wattenscheid
9,92 0,2	Zöllner, Jule	04 TSV Hagen 1860	16.06. Paderborn

**Kugelstoß - 4 kg -**

12,01	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	13.07. Bad Oeynhausen
11,91	Oguama, Joyce	01 TV Wattenscheid 01	17.08. Ulm
11,61	Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	18.05. Olfen
11,40	Folz, Franziska	00 TV Wattenscheid 01	11.05. BO-Wattenscheid
10,58	Stanick, Melissa	00 LG Bünde/Löhne	13.07. Bad Oeynhausen
10,43	Werthenbach, Tina	00 LG Kindelsberg Kreuztal	19.05. Kreuztal
10,42	Busse, Marisa	01 SV 1860 Minden	06.07. BO-Wattenscheid
9,89	Altevoigt, Jana	00 TV Lengerich	16.08. Minden
9,87	Fecke, Lucy	01 SV Ubbedissen 09	26.06. Bad Salzuflen
9,54	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	13.07. Bad Oeynhausen
9,45	Arning, Nadine	00 TuS Germania Horstmar	07.04. Rheine
9,42	Bellon, Svenja	01 LG Bünde/Löhne	18.05. Blomberg
9,30	Becker, Maren	00 BV Teutonia Lanstrop	20.06. Bönen
9,25	Beste, Joana	00 LG Kreis Lübbecke	26.05. Minden
9,22	Rehkemper, Franziska	00 LG Kreis Gütersloh 09	13.07. Gütersloh
9,19	Egelkamp, Lina	01 DJK Arminia Ibbenbüren	07.04. Rheine
9,12	Anschlag, Nina	01 TV Vreden	18.05. Olfen

**Diskuswurf - 1 kg -**

57,36	Northoff, Pia	02 TV Wattenscheid 01	24.05. Schönebeck
46,11	Marsico, Letizia	02 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
44,04	Folz, Franziska	00 TV Wattenscheid 01	01.05. Kaarst
41,45	Böhl, Malin	03 LG Wittgenstein	02.06. Halle (Saale)
38,35	Macke, Marie-Sophie	04 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
35,40	Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	25.05. Rheine
34,97	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	01.05. Kaarst
34,72	Schütte, Sophia	03 LG Geseke	07.07. BO-Wattenscheid
34,39	Vogel, Katharina	02 TV Wattenscheid 01	03.02. Leverkusen
34,23	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
34,17	Dickel, Lea Emelie	02 LG Wittgenstein	10.06. Allendorf (Eder)
33,74	Ritter, Emily	02 SuS Oberaden	29.06. Oberaden
32,05	Sänger, Larissa	03 TuS Hemmerde	07.07. BO-Wattenscheid
30,88	Woldt, Carolin	04 LG Olympia Dortmund	11.05. BO-Wattenscheid
30,36	Meier, Jana	04 TV Wattenscheid 01	16.06. Paderborn
29,78	Stanick, Melissa	00 LG Bünde/Löhne	10.06. Bad Oeynhausen
29,75	Wiethaup, Lilly	02 SC Union Lüdinghausen	25.05. Rheine
29,51	Seiler, Nina	03 SuS Oberaden	29.06. Oberaden
29,42	Lüttmann, Klara	02 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	07.04. Rheine

**Hammerwurf** - 4 kg -

48,10	Köller, Sherin	00 SuS Olfen	11.05. Olfen
42,23	Schlierkamp, Kira	00 SuS Olfen	20.06. Olfen
28,49	Fecke, Lucy	01 SV Ubbedissen 09	26.05. Minden
27,06	Böttiger, Antonia	03 LAZ Soest	28.09. Olfen
26,99	Kalender, Lucecita	01 LA SV Herten	02.02. Leverkusen

**Speerwurf** - 600 g -

38,44	Deitert, Anna	02 LG Bünde/Löhne	14.09. Gütersloh
37,17	Stanick, Melissa	00 LG Bünde/Löhne	08.06. Gladbeck
37,11	Spille, Marlitt	01 Ski-Club Olpe	02.02. Leverkusen
36,54	Busse, Marisa	01 SV 1860 Minden	06.07. BO-Wattenscheid
35,92	Maiworm, Laura	01 Ski-Club Olpe	06.07. BO-Wattenscheid
35,51	Oguama, Joyce	01 TV Wattenscheid 01	14.07. Bad Oeynhausen
34,21	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	14.07. Bad Oeynhausen
32,57	Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	14.09. Coesfeld
32,43	Altevogt, Jana	00 TV Lengerich	07.04. Rheine
32,00	Arning, Nadine	00 TuS Germania Horstmar	25.05. Rheine
31,55	Ademmer, Liz	01 TV Warstein	06.04. Rüthen
31,10	Egelkamp, Lina	01 DJK Arminia Ibbenbüren	15.09. Rheine
30,28	Glasow, Paula	03 Ski-Club Olpe	30.05. Köln
30,21	Söhnchen, Lisa	00 TSV Hagen 1860	07.09. Hagen
29,74	Haas, Charlotte	01 LG Bünde/Löhne	14.07. Bad Oeynhausen
29,56	Kulig, Emma	00 LC Paderborn	02.02. Leverkusen
29,14	Bellon, Svenja	01 LG Bünde/Löhne	19.05. Blomberg

**Siebenkampf** (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

4844	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(15,26*- 1,63- 12,01-27,09*- 5,63*- 34,21- 2:37,34)		
4711	Oguama, Joyce	01 TV Wattenscheid 01	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(15,19*- 1,54- 11,79-26,20*- 5,06*- 35,51- 2:33,93)		
4387	Deitert, Anna	02 LG Bünde/Löhne	13./14.09. Gütersloh
	(15,58w- 1,56- 8,92-27,87*- 5,36*- 38,44- 2:43,40)		
4133	Haas, Charlotte	01 LG Bünde/Löhne	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(16,89*- 1,66- 7,92-28,12*- 5,41*- 29,74- 2:41,36)		
4024	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	18./19.05. Blomberg
	(16,19*- 1,46- 9,48-27,17*- 5,02*- 28,96- 2:42,81)		
3911	Bellon, Svenja	01 LG Bünde/Löhne	18./19.05. Blomberg
	(16,49*- 1,38- 9,42-27,31*- 4,61*- 29,14- 2:31,76)		
3688	Güthing, Hannah	01 LAG Siegen	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(15,72*- 1,42- 7,90-28,51*- 4,96*- 25,10- 2:47,56)		
3647	Stanick, Melissa	00 LG Bünde/Löhne	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(17,60*- 1,42- 10,58-29,20*- 4,80*- 32,42- 2:51,55)		
3537	Rehkemper, Franziska	00 LG Kreis Gütersloh 09	13./14.09. Gütersloh
	(17,58w- 1,53- 8,51-28,45*- 5,06*- 18,39- 2:47,83)		
3210	Prenger-Berninghoff, Mia	01 TSG Dülmen	07./08.09. Ahlen
	(18,71*- 1,52- 7,63-29,11*- 4,71*- 16,51- 2:44,61)		
3204	Scholz, Antonia	01 LG Kindelsberg Kreuztal	11./12.05. Kreuztal
	(19,06*- 1,45- 7,83-29,77*- 4,43*- 26,40- 2:42,24)		
3185	Egelkamp, Lina	01 DJK Arminia Ibbenbüren	14./15.09. Rheine
	(18,58*- 1,49- 9,09-29,56*- 4,17*- 31,10- 3:05,29)		

**Siebenkampf Mannschaft**

11503 LG Bünde/Löhne 13./14.07. Bad Oeynhsn.  
(Haas 4133, Bellon 3723, Stanick 3647)

**5000 m Bahngehen**

29:13,99 Peter, Charlotte 01 LG Olympia Dortmund 26.07. Ulm

**5 km Straßengehen**

28:55 Peter, Charlotte 01 LG Olympia Dortmund 22.06. Niederaichbach

**MÄNNLICHE JUGEND U18****100 m**

10,77	2,0	Orthmann, Marvin	02 SV 1860 Minden	25.05. Weinheim
10,93	1,7	Bekker, Emil	03 LG Olympia Dortmund	08.06. Gladbeck
11,06	0,9	Hartenberg, Lennart	04 TV Wattenscheid 01	06.07. Bremen
11,07	1,7	Moor, Kevin	02 LG Kreis Gütersloh 09	08.06. Gladbeck
11,09	0,4	Lewandowski, Mateusz	03 FC Schalke 04	15.09. Gladbeck
11,12	1,7	Kordmann, Florian	02 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
11,14	1,7	Li, Tom	03 TSVE 1890 Bielefeld	08.06. Gladbeck
11,17	1,7	Schaefer, Paul	03 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
11,22	1,7	Superniok, Maximilian	02 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
11,26	0,6	Nahser, Louis	02 Marathon-Club Menden	23.06. Duisburg
11,26	-1,5	Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	11.08. Lage
11,30	0,7	Irmeler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Arnsbg.-Oeventrop
11,37	0,0	Schmidt, Sebastian	03 CVJM Siegen SG	30.05. Köln
11,38	0,9	Issa, Rodi Amin	04 USC Bochum	06.07. Bremen
11,39	0,9	Gronemeier, Enno	02 LG Lemgo	07.06. Lemgo
11,39	1,4	Petruschka, Mark	04 TV Mettingen	22.06. Duisburg
11,41	0,4	Huermann, Henrik	02 LC Paderborn	27.06. Paderborn
11,43	-0,3	Wolf, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	06.07. BO-Wattenscheid
11,44	-0,1	Brüggemann, Steffen	02 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Gladbeck
11,48	1,0	Grünig, Jonas	02 DJK GW Ennepetal	15.09. Gladbeck

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

11,45 Fröse, Jan-Luca 02 TV Jahn Rheine 25.05. Rheine

## 200 m

21,73	0,0	Lewandowski, Mateusz	03	FC Schalke 04	10.06.	Recklinghausen
21,91	0,3	Kordmann, Florian	02	TV Wattenscheid 01	28.07.	Ulm
22,52	0,7	Orthmann, Marvin	02	SV 1860 Minden	10.06.	Bad Oeynhausen
22,55	0,8	Bekker, Emil	03	LG Olympia Dortmund	11.05.	Gütersloh
22,78	-2,3	Schaefer, Paul	03	TV Wattenscheid 01	07.07.	BO-Wattenscheid
22,79	-0,2	Superniok, Maximilian	02	TV Wattenscheid 01	28.07.	Ulm
22,91	0,0	Voß, Johannes	02	TuS Recke	12.07.	Minden
22,95	-2,0	Lind, Alexander	02	SG Wenden	29.06.	Kreuztal
22,98	0,1	Nahser, Louis	02	Marathon-Club Menden	13.07.	Paderborn
22,99	0,0	Frehe, Jan Eric	03	DJK Arminia Ibbenbüren	12.07.	Minden
23,00	-2,0	Engel, Robin	02	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.	Kreuztal
23,17	-0,4	Moor, Kevin	02	LG Kreis Gütersloh 09	22.06.	Duisburg
23,17	-0,2	Schmidt, Sebastian	03	CVJM Siegen SG	07.07.	BO-Wattenscheid
23,21	1,0	Dombo, Grady Luzayadio	02	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.	Weinheim
23,22	0,0	Winking, Julian	02	VfL Gladbeck 1921	10.06.	Recklinghausen
23,32	-0,7	Meier, Magnus	02	TSVE 1890 Bielefeld	26.05.	Minden
23,36	0,9	Gronemeier, Enno	02	LG Lemgo	20.06.	Lemgo
23,40	-0,4	Klemenz, Lukas	02	LAC Veltins Hochsauerland	29.05.	Arnsb.-Oeentr
23,51	0,0	Ollech, Marc	02	TV Wattenscheid 01	22.06.	Duisburg
23,68	0,6	Fialek, Jakob	02	TSV Bigge-Olsberg	17.05.	Arnsberg
23,68	-0,8	Grünig, Jonas	02	DJK GW Ennepetal	15.09.	Gladbeck

## 400 m

49,51		Lind, Alexander	02	SG Wenden	27.07.	Ulm
49,93		Voß, Johannes	02	TuS Recke	26.07.	Ulm
51,54		Timmerhans, Lasse	03	SV Brackwede	16.08.	Minden
51,58		Dombo, Grady Luzayadio	02	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.	Hagen
52,32		Frehe, Jan Eric	03	DJK Arminia Ibbenbüren	10.06.	Bad Oeynhausen
52,60		Schwider, Paul	02	TV Wanne 1885	10.06.	Recklinghausen
53,41		Büthe, Simon	03	LC Paderborn	13.07.	Bad Oeynhausen
53,52		Müller, Philipp	02	LA SV Herten	25.05.	Recklinghausen
53,56		Dunker, Robin	02	LG Olympia Dortmund	17.05.	Menden
53,56		Grünig, Jonas	02	DJK GW Ennepetal	25.05.	Hagen
53,72		Engel, Robin	02	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.	Gladbeck
53,87		Spilker, Lucius	02	DJK Arminia Ibbenbüren	19.07.	Hemer
53,92		Ollech, Marc	02	TV Wattenscheid 01	13.07.	Bad Oeynhausen
53,93		Blome, Lasse	03	SV Brackwede	07.07.	BO-Wattenscheid
54,13		Rink, Lukas	02	TV Wattenscheid 01	13.07.	Bad Oeynhausen
54,21		Gröne, Gerrit	03	LG Lippe-Süd	13.07.	Bad Oeynhausen
54,29		Trogemann, Ulf	02	Recklinghäuser LC	21.09.	Recklinghausen
54,39		Hadders, Julius	02	LC Paderborn	10.06.	Bad Oeynhausen

## 800 m

1:57,67		Timmerhans, Lasse	03	SV Brackwede	12.07.	Minden
1:59,46		Lind, Alexander	02	SG Wenden	03.05.	Königswinter
1:59,85		Fahl, Hannes	02	LG Olympia Dortmund	25.05.	Oorddegem/BEL
2:01,53		Mohumed, Yassin	02	LG Olympia Dortmund	15.05.	Wenden-Gerlingen
2:01,73		Schwab, Lucas	03	LV Oelde	16.06.	Münster
2:01,84		Merté, Jean-Benoît	02	LG Brillux Münster	22.05.	Dortmund
2:01,84		Rutz, Robert	05	SC Herford	25.08.	Molbergen

**800 m (Forts.)**

2:01,90	Lindstrot, Henrik	03 TuS Germania Horstmar	25.05. Rheine
2:03,31	Lübbing, Jona	03 SV 1860 Minden	09.07. BO-Wattenscheid
2:03,45	Müller, Philipp	02 LA SV Herten	06.07. BO-Wattenscheid
2:03,49	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	20.07. Rhede
2:03,93	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	21.06. Duisburg
2:04,48	Niepötter, Simon	03 TV Wattenscheid 01	06.07. BO-Wattenscheid
2:04,53	Gloger, Tim	02 SuS Oberaden	20.06. Bönen
2:05,26	Spilker, Lucius	02 DJK Arminia Ibbenbüren	25.05. Rheine
2:05,37	Färber, Jenning	04 SV Brackwede	07.06. BI-Brackwede

**1000 m**

2:43,24	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	22.08. Bergisch Gladbach
<i>Handzeitnahme:</i>			
2:42,7	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	13.08. Oberaden

**1500 m**

4:00,34	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	20.07. Kreuztal
4:02,14	Sergio, Daniel Luca	02 FC Schalke 04	08.06. Pfungstadt
4:07,21	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	08.06. Pfungstadt
4:08,99	Sietmann, Marco	02 LG Coesfeld	22.05. Dortmund
4:11,31	Merté, Jean-Benoît	02 LG Brillux Münster	18.05. Karlsruhe
4:11,97	Becker, Felix	02 LG Brillux Münster	16.06. Münster
4:15,02	Lindstrot, Henrik	03 TuS Germania Horstmar	23.06. Duisburg
4:19,76	Niepötter, Simon	03 TV Wattenscheid 01	20.07. Rhede
4:19,84	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	29.08. Bergisch Gladbach
4:21,13	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	09.08. Dortmund
4:23,78	Albert, Henning	03 LV Oelde	23.06. Duisburg
4:24,17	Ponick, Finn	03 LSF Münster	22.05. Dortmund
4:24,19	Heitböhmer, Fabio	04 SC Eintracht Hamm	31.08. Enschede/NED
4:24,91	Schwab, Lucas	03 LV Oelde	14.09. Kamen
4:26,66	Wickern, Nils	02 LV Oelde	16.08. Melle
4:27,47	Lindstrot, Lennart	03 TuS Germania Horstmar	07.07. BO-Wattenscheid
4:28,25	Buffi, Sören	03 LG Brillux Münster	26.05. Rheine
4:28,72	Thiel, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
4:29,29	Becker, Florian	03 SC Eintracht Hamm	22.05. Dortmund
4:29,76	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	07.07. BO-Wattenscheid

**3000 m**

8:28,97	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	14.09. Oelde
8:53,58	Sergio, Daniel Luca	02 FC Schalke 04	26.07. Ulm
9:13,00	Sietmann, Marco	02 LG Coesfeld	04.05. Neuss
9:25,05	Heitböhmer, Fabio	04 SC Eintracht Hamm	22.05. Dortmund
9:27,21	Becker, Felix	02 LG Brillux Münster	04.05. Neuss
9:27,89	Lindstrot, Henrik	03 TuS Germania Horstmar	07.04. Rheine
9:29,31	Merté, Jean-Benoît	02 LG Brillux Münster	07.04. Rheine
9:31,73	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	16.06. Münster
9:34,70	Becker, Florian	03 SC Eintracht Hamm	04.05. Neuss
9:35,03	Schmidt, Phil	02 SC Hagen-Wildewiese	04.05. Neuss

9:35,31	Albert, Henning	03	LV Oelde	08.06.	Pfungstadt
9:36,43	Landwehrjohann, Fynn	04	LV Oelde	01.06.	Menden
9:37,83	Nhanombe, Leonel	04	LV Oelde	04.05.	Neuss
9:40,84	Ponick, Finn	03	LSF Münster	04.05.	Neuss
9:41,76	Buffi, Sören	03	LG Brillux Münster	28.06.	Telgte
9:52,36	Wickern, Nils	02	LV Oelde	04.05.	Neuss
9:54,05	Donnermeyer, Lukas	02	TV Mettingen	04.05.	Neuss
9:55,3	Heidner, Bjarne	05	LC Solbad Ravensberg	06.04.	Oelde

**5000 m**

16:23,26	Buffi, Sören	03	LG Brillux Münster	27.09.	Papenburg
17:08,6	Heitböhmer, Fabio	04	SC Eintracht Hamm	08.10.	Wiedenbrück
18:09,5	Vogel, Adrian	05	SC Eintracht Hamm	08.10.	Wiedenbrück

**10 km Straßenlauf**

32:35	Mohumed, Yassin	02	LG Olympia Dortmund	13.10.	Berlin
34:33	Lindstrot, Henrik	03	TuS Germania Horstmar	30.11.	Rheine-Mesum
34:35	Albert, Henning	03	LV Oelde	23.11.	Essen
34:44	Becker, Felix	02	LG Brillux Münster	23.11.	Essen
34:45	Buffi, Sören	03	LG Brillux Münster	07.09.	Essen
34:47	Merté, Jean-Benoît	02	LG Brillux Münster	23.11.	Essen
35:50	Arndt, Yannick	02	LG Kreis Lübbecke	14.09.	Diepholz
35:51	Fahl, Hannes	02	LG Olympia Dortmund	13.10.	Berlin
36:57	Becker, Florian	03	SC Eintracht Hamm	27.01.	Hamm
36:57	Heitböhmer, Fabio	04	SC Eintracht Hamm	27.01.	Hamm
37:24	Ponick, Finn	03	LSF Münster	07.12.	Everswinkel
37:49	Wickern, Nils	02	LV Oelde	10.03.	Ahlen-Vorhelm
37:53	Franken, Lars	04	LG Olympia Dortmund	10.11.	Oberaden
37:58	Schwab, Lucas	03	LV Oelde	08.12.	Hamm

**110 m Hürden**

14,97	0,8	Manegold, Julian	02	SC Preußen Münster	25.05.	Rheine
15,14	0,4	Büthe, Simon	03	LC Paderborn	14.07.	Bad Oeynhausen
15,36	-1,2	Lewandowski, Frederic	02	SV 1860 Minden	07.07.	BO-Wattenscheid
15,38	-0,2	Stelte, Sebastian	02	LC Paderborn	02.06.	Bernhausen
15,89	-0,1	Gröne, Gerrit	03	LG Lippe-Süd	22.06.	Duisburg
15,95	-0,1	Marburger, Till	03	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
16,14	-0,1	Schmidt, Sebastian	03	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
16,39	0,8	Schumacher, Nicholas	03	LG Coesfeld	25.05.	Rheine
16,42	-0,4	David, Manuel	03	LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
16,46	-0,7	Rink, Lukas	02	TV Wattenscheid 01	19.05.	Emmerich
16,47	0,3	Herlemann, Hauke	03	LG Lippe-Süd	14.07.	Bad Oeynhausen
16,49	-1,5	Binger, Robin	03	LC Paderborn	22.06.	Duisburg
16,54	0,8	Rettig, Michel	03	LG Coesfeld	25.05.	Rheine
16,59	-0,7	Ollech, Marc	02	TV Wattenscheid 01	19.05.	Emmerich
16,95	0,7	Moor, Kevin	02	LG Kreis Gütersloh 09	11.05.	Gütersloh

**400 m Hürden**

53,19	Lewandowski, Mateusz	03 FC Schalke 04	22.06. Duisburg
57,27	Winking, Julian	02 VfL Gladbeck 1921	26.07. Ulm

**2000 m Hindernis**

6:14,51	Sietmann, Marco	02 LG Coesfeld	29.05. Osterode
6:15,86	Lindstrot, Henrik	03 TuS Germania Horstmar	29.05. Osterode
6:27,30	Merté, Jean-Benoît	02 LG Brillux Münster	29.05. Osterode
6:39,65	Becker, Florian	03 SC Eintracht Hamm	27.09. Papenburg
6:45,77	Thiel, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	29.06. Hilden
6:46,00	Ponick, Finn	03 LSF Münster	29.05. Osterode
6:52,25	Buffi, Sören	03 LG Brillux Münster	29.05. Osterode
6:53,06	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	12.05. Pliezhausen
6:58,87	Lindstrot, Lennart	03 TuS Germania Horstmar	29.05. Osterode
7:27,67	Donnermeyer, Lukas	02 TV Mettingen	29.06. Hilden
7:43,89	Spilker, Niklas	02 LSF Münster	27.09. Papenburg

**4 x 100 m**

42,09	TV Wattenscheid 01 (Kordmann 02, Schaefer 03, Voß 02, Superniok 02)	26.07. Ulm
43,18	LAC Veltins Hochsauerland (Irmeler 03, Klemenz 02, Brüggemann 02, Hültenschmidt 04)	26.07. Ulm
43,44	LG Olympia Dortmund (Modlich 03, Bekker 03, Wolf 02, Pyka 03)	26.07. Ulm
44,95	TV Wattenscheid 01 (Paulus 04, Braida 04, Mimberg 04, A.Thumser 04)	06.07. Bremen
46,06	LC Paderborn (Liem 02, Menze 03, Binger 03, Huvermann 02)	27.06. Paderborn
46,12	LG Lippe-Süd (Gröne 03, David 03, Hinze 02, H.Herlemann 03)	07.07. BO-Wattenscheid
46,23	SV 1860 Minden (Lewandowski 02, Orthmann 02, Niermann 02, Büttner 02)	09.07. BO-Wattenscheid
46,43	LG Coesfeld (Schumacher 03, Rettig 03, Simsch 03, Müller 03)	11.05. Kamen
47,43	StG Oelde/Enniger (Beumker 04, Schramm 03, Wickern 02, Brand 03)	22.09. Lage
47,90	SuS Stadtlohn (Spoltmann 04, Bonin 03, Claushues 03, Schreiber 04)	29.06. Coesfeld

**3 x 1000 m**

8:17,65	StG Oelde/Enniger (Albert 03, Wickern 02, Schwab 03)	11.05. Iserlohn
8:54,33	LG Olympia Dortmund (Wallinda 05, L.Franken 04, Gröver 05)	11.05. Iserlohn
9:07,80	StG Oelde/Enniger (Wilhelm 05, Landwehrjohann 04, Nhanombe 04)	11.05. Iserlohn
9:13,1	SC Eintracht Hamm (Heitböhmer 04, Vogel 05, Brinkwirth 05)	10.07. Bönen
9:32,89	StG LAZ Iserlohn/TV Deilinghofen (Woitscheck 02, Gnoycke 02, Veltum 02)	11.05. Iserlohn



9:42,69	Recklinghäuser LC (Korting 05, Hartleif 04, Stöcker 05)	10.07. Erkenschwick
9:45,13	TV Wattenscheid 01 (Paulus 04, Gerhardt 04, Pluschkell 05)	11.05. Iserlohn
9:50,24	StG Ibbenbüren/Recke (T.Spilker 04, Voß 02, L.Spilker 02)	05.06. Ibbenbüren
9:55,87	LG Coesfeld (Claeßen 04, Rengshausen 04, Brockhoff 05)	20.06. Dülmen

## Hochsprung

1,95	Klößner, Eric	02 CLV Siegerland	20.06. Essen
1,94	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	01.06. Bernhausen
1,90	Robertz, Louis	04 LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen
1,90	Madu, Benny	04 DJK BW Annen	06.07. Bremen
1,90	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	31.08. Enschede/NED
1,89	Niermann, Fabian	02 SV 1860 Minden	06.07. BO-Wattenscheid
1,85	Holterhoff, Joshua	03 TV Olpe	30.05. Köln
1,85	Pohlmann, Tobias	02 SpVg. Versmold	07.09. Ahlen
1,84	Sparmeier, Marlin	04 LG Kreis Lübbecke	03.10. Höxter
1,83	Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	11.08. Lage
1,82	Sand, Moritz	04 SC Eintracht Hamm	11.05. Kamen
1,82	Trogemann, Ulf	02 Recklinghäuser LC	10.06. Recklinghausen
1,81	Böhme, Ardian	04 LG Bünde/Löhne	02.06. Hagen
1,79	Nahen, Lars	02 TV Jahn Bad Driburg	23.06. Borgentreich
1,78	Hültenschmidt, Sven	04 LAC Veltins Hochsauerland	02.06. Hagen
1,78	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	13.07. Bad Oeynhausen
1,76	Ries, Hendrik	02 TV Wattenscheid 01	01.06. Bernhausen
1,76	Robers, Lukas	04 LG Kreis Gütersloh 09	20.06. Essen
1,76	Beermann, Liam	02 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	09.07. BO-Wattenscheid
1,76	Schwider, Paul	02 TV Wanne 1885	14.09. Herne-Wanne

## Stabhochsprung

4,60	Marburger, Till	03 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Bremen
4,60	Wolf, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	07.07. BO-Wattenscheid
4,20	Frey, Jonas	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Bremen
4,10	Hohmann, Hendrik	04 USC Bochum	07.07. Bremen
3,80	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	07.07. BO-Wattenscheid
3,80	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	13.07. Bad Oeynhausen
3,70	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	12.07. Dortmund
3,65	Windeler, Julian	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Bremen
3,60	Stelte, Sebastian	02 LC Paderborn	02.06. Bernhausen
3,50	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	26.05. Minden
3,50	Ries, Hendrik	02 TV Wattenscheid 01	02.06. Bernhausen
3,40	Dreker, Vincent	03 LC Paderborn	10.06. Bad Oeynhausen
3,30	Gröne, Gerrit	03 LG Lippe-Süd	19.05. Blomberg
3,30	Ollech, Marc	02 TV Wattenscheid 01	13.07. Bad Oeynhausen
3,30	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	13.07. Bad Oeynhausen
3,30	Bomers, Noah	05 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	15.09. Rheine
3,20	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	16.06. Paderborn
3,20	Meier, Paul	03 LC Paderborn	13.07. Bad Oeynhausen
3,20	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	13.07. Bad Oeynhausen
3,15	Neiske, Christoph	05 LG Kreis Gütersloh 09	21.06. Duisburg

**Weitsprung**

6,85	0,1	Fröse, Jan-Luca	02 TV Jahn Rheine	06.07. BO-Wattenscheid
6,68	1,8	Klemenz, Lukas	02 LAC Veltins Hochsauerland	22.09. Lage
6,61	0,8	Brand, Justin	03 SuS 1910 Enniger	06.07. BO-Wattenscheid
6,56	-0,1	Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	04.05. Gladbeck
6,45	0,1	Wiese, Jan	04 LG Ahlen	31.08. Enschede/NED
6,43	0,7	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	17.08. Ulm
6,40	-0,1	Rink, Lukas	02 TV Wattenscheid 01	06.07. BO-Wattenscheid
6,38	1,6	Hültenschmidt, Sven	04 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Gladbeck
6,33	0,2	Rettig, Michel	03 LG Coesfeld	04.05. Lüdinghausen
6,33	0,0	Stelte, Sebastian	02 LC Paderborn	25.05. Hannover
6,29	0,4	Fialek, Jakob	02 TSV Bigge-Olsberg	17.05. Arnsberg
6,29	-0,6	Faust, Jakob	03 TuS Breckerfeld	20.06. Essen
6,22	0,5	Grünig, Jonas	02 DJK GW Ennepetal	15.09. Gladbeck
6,20	0,2	Berghammer, Michel	03 DJK GW Werl	24.05. Holzwickede
6,20	0,0	Marburger, Till	03 LG Kindelsberg Kreuztal	06.07. BO-Wattenscheid
6,17	1,9	Müller, Lars	02 TuS Breckerfeld	18.05. Olfen
6,13	-1,2	Petruschka, Mark	04 TV Mettingen	07.09. Mettingen
6,12	0,7	Poeche, Henri	02 SC Preußen Münster	06.07. BO-Wattenscheid
6,09	1,7	Issa, Rodi Amin	04 USC Bochum	14.09. Recklinghausen
6,08	0,3	Gehling, Moritz	02 SuS Stadtlohn	09.06. Schwechat/AUT

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

6,57	2,1	Marburger, Till	03 LG Kindelsberg Kreuztal	08.06. Gladbeck
------	-----	-----------------	----------------------------	-----------------

**Dreisprung**

13,20	0,3	Schwider, Paul	02 TV Wanne 1885	07.07. BO-Wattenscheid
13,04	0,7	Klemenz, Lukas	02 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Duisburg
12,10	0,3	Cetra, Joel	03 TV Wanne 1885	07.07. BO-Wattenscheid
11,95	-1,4	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	31.08. Enschede/NED
11,46	-0,3	Budde, Felix	04 TV Mettingen	16.06. Paderborn
11,44	-0,9	Scharpenberg, Jakob	02 LG Kreis Gütersloh 09	26.05. Minden
11,37	0,8	Hagedorn, Ben	03 TV Wanne 1885	07.07. BO-Wattenscheid
11,24	0,1	Düchting, Tim	04 TSV Schloß Neuhaus	16.06. Paderborn
10,56	-0,1	Pladeck, Florian	04 SC Eintracht Hamm	16.06. Paderborn

**Kugelstoß - 5 kg -**

14,53		Büthe, Simon	03 LC Paderborn	17.08. Ulm
14,49		Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	26.06. Bad Salzuflen
14,43		Droege, Nicklas	03 LC Westfalia Herne	22.06. Duisburg
14,19		Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	06.07. BO-Wattenscheid
14,07		Huning, Moritz	03 TV Vreden	06.07. BO-Wattenscheid
13,11		Schmitte, Simon	03 VfL Bochum 1848	01.05. Bochum
13,00		Marburger, Till	03 LG Kindelsberg Kreuztal	28.09. Kreuztal
12,86		Meier, Paul	03 LC Paderborn	01.06. Bernhausen
12,64		Brand, Justin	03 SuS 1910 Enniger	22.09. Lage
12,55		Stelte, Sebastian	02 LC Paderborn	22.09. Lage
12,05		Lemke, Maximilian	02 SV 1860 Minden	26.05. Minden
11,92		Molitor, Kenny	03 TSV Rüthen	06.04. Rüthen
11,92		Scharpenberg, Jakob	02 LG Kreis Gütersloh 09	26.05. Minden
11,73		Knöpker, Felix	02 TB Burgsteinfurt	18.06. Rheine

**Diskuswurf** - 1,5 kg -

41,13	Molitor, Kenny	03 TSV Rüthen	11.05. BO-Wattenscheid
39,57	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	11.05. Lemgo
39,36	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	08.09. Blomberg
35,95	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	26.05. Minden
35,92	Stelte, Sebastian	02 LC Paderborn	25.05. Hannover
35,51	Reinhardt, Maximilian	03 TV Wattenscheid 01	07.07. BO-Wattenscheid
35,41	Gernert, Marc-Peter	03 TSV Hagen 1860	07.07. BO-Wattenscheid
35,17	Marburger, Till	03 LG Kindelsberg Kreuztal	14.09. Aarbergen
34,48	Mende, Louis	03 SuS Bertlich	03.10. Gladbeck
33,73	Droege, Nicklas	03 LC Westfalia Herne	03.10. Gladbeck
33,70	Schmitz, Fabian	03 TV Wattenscheid 01	29.06. Düsseldorf
33,40	Rink, Lukas	02 TV Wattenscheid 01	11.05. BO-Wattenscheid
30,88	Gröne, Gerrit	03 LG Lippe-Süd	14.07. Bad Oeynhausen
30,61	Lemke, Maximilian	02 SV 1860 Minden	11.05. Porta W.-Nammen
30,11	Cronjaeger, Felix	03 SG Einigkeit Exter	26.05. Minden

**Hammerwurf** - 5 kg -

30,31	Notthoff, Linus	03 SuS Olfen	20.06. Olfen
-------	-----------------	--------------	--------------

**Speerwurf** - 700 g -

64,44	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	02.06. Halle (Saale)
60,47	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	27.06. Paderborn
51,61	Beermann, Liam	02 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	28.06. Minden
48,96	Droege, Nicklas	03 LC Westfalia Herne	06.07. BO-Wattenscheid
47,97	Meier, Paul	03 LC Paderborn	25.05. Hannover
44,60	Schmitte, Simon	03 VfL Bochum 1848	16.06. Erkerschwick
44,07	Lemke, Maximilian	02 SV 1860 Minden	26.05. Minden
43,88	Cruz Behler, Luis	02 VfL Gladbeck 1921	15.09. Gladbeck
42,80	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	26.06. Bad Salzuflen
42,69	Hültenschmidt, Sven	04 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Siegen
41,45	Gröne, Gerrit	03 LG Lippe-Süd	11.05. Lemgo
40,99	Böhm, Max	04 TV Wanne 1885	29.06. Herne-Wanne

**Zehnkampf** (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

6696	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	13./14.07. Bad Oeynhsn. (11,67*- 6,21*- 14,07- 1,81- 53,41-15,14*- 35,74- 3,80- 60,44- 4:53,75)
5852	Marburger, Till	03 LG Kindelsberg Kreuztal	07./08.09. Ahlen (11,96*- 6,09*- 12,98- 1,60- 54,85-16,36*- 34,89- 4,60- 39,10- 5:34,18)
5533	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	13./14.07. Bad Oeynhsn. (12,17*- 5,99*- 13,70- 1,78- 55,61-17,22*- 32,51- 2,60- 41,79- 4:55,09)
5314	Stelte, Sebastian	02 LC Paderborn	01./02.06. Bernhausen (12,12*- 6,27*- 12,30- 1,67- 60,97-15,38*- 31,25- 3,60- 39,61- 5:57,12)
5254	Rink, Lukas	02 TV Wattenscheid 01	13./14.07. Bad Oeynhsn. (11,87*- 6,14*- 10,62- 1,60- 54,13-16,53*- 26,58- 3,00- 33,49- 4:59,77)
5219	Gröne, Gerrit	03 LG Lippe-Süd	18./19.05. Blomberg (11,97*- 5,49*- 10,83- 1,58- 55,42-16,48*- 28,73- 3,30- 38,59- 5:02,89)
5125	Ollech, Marc	02 TV Wattenscheid 01	13./14.07. Bad Oeynhsn. (11,66*- 5,87w- 10,39- 1,48- 53,92-16,65*- 24,37- 3,30- 34,45- 5:08,47)

**Zehnkampf (Forts.)**

5075	Ries, Hendrik	02 TV Wattenscheid 01	13./14.07. Bad Oeynhsn. (12,35*- 5,77*- 10,18- 1,72- 57,51-17,41*- 28,96- 3,40- 30,84- 4:52,74)
4854	Grünig, Jonas	02 DJK GW Ennepetal	25./26.05. Hagen (11,61*- 5,96*- 10,30- 1,69- 53,56-17,69*- 22,51- 2,25- 31,46- 5:16,98)
4695	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	13./14.07. Bad Oeynhsn. (12,58*- 5,60*- 9,38- 1,72- 57,24-16,47*- 25,29- 2,70- 27,46- 5:05,54)
4453	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	18./19.05. Blomberg (12,26*- 5,64*- 8,82- 1,62- 59,38-16,42*- 22,56- 3,10- 37,35- 6:10,96)
4436	Bischoff, Bjarne	04 LG Brillux Münster	25./26.05. Hagen (12,23*- 5,26*- 9,17- 1,69- 56,48-17,91*- 22,24- 2,45- 34,42- 5:21,17)
4201	Meier, Paul	03 LC Paderborn	01./02.06. Bernhausen (13,11*- 4,83*- 12,86- 1,58- 61,78-19,42*- 27,40- 2,50- 42,79- 5:29,01)

**Zehnkampf Mannschaft**

15899	LC Paderborn (Büthe 6384, Stelle 5314, Meier 4201)	01./02.06. Bernhausen
15454	TV Wattenscheid 01 (Rink 5254, Ollech 5125, Ries 5075)	13./14.07. Bad Oeynhsn.
15422	LG Lippe-Süd (Hinze 5533, Gröne 5194, Herlemann 4695)	13./14.07. Bad Oeynhsn.

**WEIBLICHE JUGEND U18****100 m**

12,05	1,2	Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	23.06. Duisburg
12,11	0,5	Fliedner, Fabienne	02 TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
12,22	1,9	Fiener, Felina-Malin	04 TV Wattenscheid 01	22.06. Duisburg
12,23	1,1	Krisch, Elayna	02 LG Olympia Dortmund	27.07. Ulm
12,32	-3,6	Möllers, Nike	04 LG Ahlen	30.06. Oelde
12,36	-1,1	Konziella, Nicola	02 TV Wattenscheid 01	18.05. Olfen
12,36	0,6	Piepel, Greta	02 LG Brillux Münster	27.07. Ulm
12,36	0,6	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde/Löhne	17.08. Ulm
12,42	1,7	Manegold, Luisa	04 SC Preußen Münster	26.05. Rheine
12,42	2,0	Rehse, Emma	03 Ski-Club Olpe	08.06. Gladbeck
12,43	0,0	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen
12,43	0,7	Otte, Leni	05 SV Teuto Riesenbeck	22.06. Duisburg
12,51	0,7	Burchett, Franziska	05 FC Schalke 04	22.06. Duisburg
12,53	1,1	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	06.07. Bremen
12,53	0,5	Czok, Katie	05 LC Paderborn	08.09. Blomberg
12,55	-1,0	Simon, Paula	02 LG Südsauerland	29.06. Kreuztal
12,59	0,1	Huesmann, Maja	04 SC Preußen Münster	26.05. Rheine
12,59	-0,4	Koller, Johanna	03 TV Gladbeck 1912	17.08. Ulm
12,60	0,7	Amuah, Angela	05 TV Wattenscheid 01	22.06. Duisburg
12,63	1,9	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	22.06. Duisburg

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,04	3,6	Fliedner, Fabienne	02 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
12,11	4,3	Otte, Leni	05 SV Teuto Riesenbeck	08.06. Gladbeck
12,29	3,6	Piepel, Greta	02 LG Brillux Münster	08.06. Gladbeck

## 200 m

24,66	0,2	Rehse, Emma	03 Ski-Club Olpe	22.06. Duisburg
24,92	1,1	Piepel, Greta	02 LG Brillux Münster	25.05. Weinheim
24,97	1,2	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde/Löhne	28.07. Ulm
25,09	0,2	Fliedner, Fabienne	02 TV Wattenscheid 01	22.06. Duisburg
25,21	0,2	Fiener, Felina-Malin	04 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
25,44	0,0	Simon, Paula	02 LG Südsauerland	22.06. Duisburg
25,57	0,9	Krisch, Elayna	02 LG Olympia Dortmund	22.06. Duisburg
25,66	0,0	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	22.06. Duisburg
25,80	-0,1	Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	30.05. Köln
25,81	0,6	Rustemeier, Elisa	02 LC Paderborn	13.07. Paderborn
25,86	1,1	Koller, Johanna	03 TV Gladbeck 1912	08.06. Gladbeck
25,92	0,0	Golownitsch, Vanessa	02 LC Paderborn	22.06. Duisburg
25,94	-0,1	Schlagenwerth, Anna	02 TV Gladbeck 1912	20.07. Rhede
26,00	1,2	Hippler, Julia	02 Ski-Club Olpe	19.05. Kreuztal
26,24	-0,1	Hoberg, Alina	02 Ski-Club Olpe	30.05. Köln
26,31	0,0	Eisenbrecher, Paula	03 LTV Lippstadt	22.06. Duisburg
26,33	0,0	Schneider, Christin	02 Ski-Club Olpe	22.06. Duisburg
26,34	0,2	Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	10.06. Recklinghausen
26,43	0,4	Schöne, Caroline	02 TV Gladbeck 1912	07.07. BO-Wattenscheid
26,58	-1,3	Vogel, Anastasia	02 TV Wattenscheid 01	28.06. Essen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

25,58	2,7	Koller, Johanna	03 TV Gladbeck 1912	30.06. Köln
-------	-----	-----------------	---------------------	-------------

## 400 m

58,45		Vogel, Anastasia	02 TV Wattenscheid 01	07.07. BO-Wattenscheid
58,73		Schlagenwerth, Anna	02 TV Gladbeck 1912	19.05. Kreuztal
59,03		Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	07.07. BO-Wattenscheid
59,18		Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	23.06. Duisburg
60,61		Klug, Amelie	03 FC Schalke 04	01.06. Menden
60,85		Döllner, Noelle	03 LTV Lippstadt	07.07. BO-Wattenscheid
61,00		Schürmann, Emma	02 LAC Veltins Hochsauerland	07.07. BO-Wattenscheid
61,27		Nockemann, Charlotte	03 LAC Veltins Hochsauerland	17.05. Arnsberg
61,31		Hassel, Louisa	03 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
61,33		Krisch, Elayna	02 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
61,71		Laarmann, Hannah	02 LG Olympia Dortmund	10.06. Recklinghausen
61,73		Krämer, Tessa	03 LG Olympia Dortmund	10.06. Mönchengladbach
62,05		Jacoby, Lilian	03 VfL Kamen	07.07. BO-Wattenscheid
62,88		Doligkeit, Miriam	03 SC Eintracht Hamm	01.06. Menden
63,08		Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	25.05. Recklinghausen
63,80		Fischer, Sarina	02 SC Union Lüdinghausen	07.07. BO-Wattenscheid

**800 m**

2:12,10	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	20.07. Rhede
2:12,77	Hanich, Lina	02 LC Paderborn	13.07. Paderborn
2:14,20	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	26.07. Ulm
2:15,07	Lefering, Ida	04 LG Coesfeld	16.06. Paderborn
2:15,41	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	16.06. Paderborn
2:15,65	Hassel, Louisa	03 LG Olympia Dortmund	25.05. Oordegem/BEL
2:17,22	Schlattmann, Pia	04 TB Burgsteinfurt	07.07. Bremen
2:17,74	Thiele, Larissa	04 LV Oelde	21.06. Duisburg
2:17,95	Klug, Amelie	03 FC Schalke 04	22.05. Dortmund
2:18,43	Sietmann, Nele	05 LG Coesfeld	22.05. Dortmund
2:18,51	Flieger, Jil-Marie	04 LG Brillux Münster	21.06. Duisburg
2:18,66	Gövert, Marie	03 SuS Olfen	25.05. Rheine
2:18,74	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02 LG Dorsten	20.07. Rhede
2:19,17	Bickmann, Jessica	04 TSV Bigge-Olsberg	07.07. Bremen
2:20,04	Bungart, Nina	04 DJK SuS Brambauer	01.05. Bad Salzufflen
2:20,50	Wöhrmann, Emma	04 SC Eintracht Hamm	22.09. Werl
2:20,54	Berenbrinker, Finja	04 TSV Schloß Neuhaus	16.06. Paderborn
2:21,47	Otto, Lina	03 ASC Weißbachtal	22.06. Duisburg
2:21,54	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	15.08. Bergisch Gladbach
2:22,31	Mittler, Mattea	02 ASC Weißbachtal	18.05. Kreuztal

**1500 m**

4:36,62	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	13.07. Göttingen
4:42,74	Braun, Clara	02 FC Schalke 04	08.06. Pfungstadt
4:42,87	Hassel, Louisa	03 LG Olympia Dortmund	08.06. Pfungstadt
4:44,05	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	07.07. BO-Wattenscheid
4:45,55	Borchers, Leonie	03 DJK VfL Billerbeck	07.07. BO-Wattenscheid
4:45,58	Klug, Amelie	03 FC Schalke 04	27.07. Ulm
4:46,57	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02 LG Dorsten	07.07. BO-Wattenscheid
4:48,24	Gövert, Marie	03 SuS Olfen	22.05. Dortmund
4:50,74	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	30.06. Ibbenbüren
4:52,46	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	07.07. BO-Wattenscheid
4:55,50	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	16.08. Melle
4:56,24	Mittler, Mattea	02 ASC Weißbachtal	07.07. BO-Wattenscheid
4:56,54	Otto, Lina	03 ASC Weißbachtal	07.07. BO-Wattenscheid
4:58,36	Krämer, Tessa	03 LG Olympia Dortmund	08.06. Pfungstadt
4:59,20	Esken, Charlotte	03 LC Paderborn	07.07. BO-Wattenscheid
5:00,54	Schulz, Miriam	03 FC Schalke 04	07.07. BO-Wattenscheid
5:04,50	Thiele, Larissa	04 LV Oelde	14.09. Kamen
5:06,39	Vogt, Pia	03 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
5:06,51	Reis, Edda	03 LC Paderborn	22.05. Dortmund
5:14,44	Beulen, Rebekka	02 LC Paderborn	07.07. BO-Wattenscheid

**3000 m**

10:22,14	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02 LG Dorsten	23.06. Duisburg
10:27,09	Borchers, Leonie	03 DJK VfL Billerbeck	04.05. Neuss
10:30,70	Braun, Clara	02 FC Schalke 04	04.05. Neuss
10:33,48	Gövert, Marie	03 SuS Olfen	04.05. Neuss
10:37,29	Berenbrinker, Finja	04 TSV Schloß Neuhaus	06.07. Bremen
10:38,00	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	04.05. Neuss

10:38,04	Winse, Marie	02	TV Wattenscheid 01	04.05.	Neuss
10:41,59	Faber, Annika	02	TV Hasslinghausen	22.05.	Dortmund
10:50,14	Kruse, Leonie	04	Recklinghäuser LC	06.07.	Bremen
10:51,94	Wöhrmann, Emma	04	SC Eintracht Hamm	04.05.	Neuss
10:54,24	Neumeier, Marleen	02	LG Olympia Dortmund	08.06.	Pfungstadt
10:54,27	Lefering, Ida	04	LG Coesfeld	20.06.	BO-Wattenscheid
10:56,05	Bruhns, Malin	04	LC Solbad Ravensberg	06.07.	Bremen
10:57,43	Haas, Karolina	04	LG Olympia Dortmund	06.07.	Bremen
10:58,38	Flieger, Jil-Marie	04	LG Brillux Münster	04.05.	Neuss
11:01,98	Kamp, Anna	02	TV Mettingen	04.05.	Neuss
11:04,06	Esken, Charlotte	03	LC Paderborn	18.05.	Blomberg
11:04,84	Faßbender, Luca-Lynn	04	SuS Olfen	06.07.	Bremen
11:06,53	Reis, Edda	03	LC Paderborn	04.05.	Neuss
11:12,04	Pieper, Ylva	04	SV Brackwede	04.05.	Neuss

## 10 km Straßenlauf

37:00	Nahen, Kiara	02	LC Paderborn	06.12.	Wiedenbrück
38:01	Faber, Annika	02	TV Hasslinghausen	23.03.	Duisburg
39:45	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	29.09.	Herten-Bertlich
40:40	Hassel, Louisa	03	LG Olympia Dortmund	13.10.	Berlin
40:51	Borchers, Leonie	03	DJK VfL Billerbeck	07.12.	Dülmen
41:22	Wöhrmann, Emma	04	SC Eintracht Hamm	27.01.	Hamm
41:24	Neumeier, Marleen	02	LG Olympia Dortmund	23.11.	Essen
42:13	Krämer, Tessa	03	LG Olympia Dortmund	13.10.	Berlin
42:13	Neumeier, Lisanne	02	LG Olympia Dortmund	23.11.	Essen
42:29	Strebel, Maya	03	LG Olympia Dortmund	23.11.	Essen
42:57	Winse, Marie	02	TV Wattenscheid 01	05.05.	Bochum-Stiepel
48:04	Bähr, Alina	03	Marathon-Club Menden	20.04.	Paderborn
48:11	Strothmann, Sarah	05	LC Solbad Ravensberg	26.10.	Schieder

## 100 m Hürden

14,23	-1,1	Brockmann, Sarina	02	LG Bünde/Löhne	22.06.	Duisburg
14,45	0,3	Schlagenwerth, Anna	02	TV Gladbeck 1912	11.05.	Waltrop
14,50	1,2	Malecki, Madleen	03	TV Wattenscheid 01	22.06.	Duisburg
14,72	1,2	Meis, Louisa	03	TV Gladbeck 1912	22.06.	Duisburg
14,78	-1,5	Hellmann, Marie	02	TuS Germania Horstmar	07.07.	BO-Wattenscheid
14,92	0,0	Koller, Johanna	03	TV Gladbeck 1912	13.07.	Bad Oeynhausen
15,06	1,2	Isensee, Victoria	03	TSV Kirchlinde	22.06.	Duisburg
15,07	0,3	Linnert, Marissa	02	TSV Kirchlinde	07.07.	BO-Wattenscheid
15,10	0,4	Tagbo, Alyssa	03	TV Gladbeck 1912	17.08.	Ulm
15,11	0,0	Laux, Lea	02	LG Olympia Dortmund	13.07.	Bad Oeynhausen
15,13	0,0	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	13.07.	Bad Oeynhausen
15,32	0,0	Deitert, Anna	02	LG Bünde/Löhne	13.07.	Bad Oeynhausen
15,43	-0,2	Trapphoff, Katharina	03	LG Kreis Gütersloh 09	26.05.	Minden
15,50	0,7	Klein, Neila	03	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
15,67	0,0	Ferlings, Isabelle	03	TV Wattenscheid 01	01.06.	Bernhausen
15,91	1,0	Saßmann, Mara	02	LAG Siegen	22.06.	Duisburg
15,92	-1,5	Wildemann, Fiona	03	SC Preußen Münster	07.07.	BO-Wattenscheid
16,02	-0,1	Wältz, Nina	02	LG Bünde/Löhne	10.06.	Bad Oeynhausen
16,17	0,3	Teipel, Lilli	02	LG Olympia Dortmund	13.07.	Bad Oeynhausen
16,22	0,0	Eming, Kerstin	02	LC Borken	21.09.	Recklinghausen

**400 m Hürden**

60,64	Schlagenwerth, Anna	02 TV Gladbeck 1912	27.07. Ulm
60,84	Vogel, Anastasia	02 TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
66,16	Rosemeyer, Wiebke	02 Ski-Club Olpe	13.07. Attendorn
67,48	Jacoby, Lilian	03 VfL Kamen	22.06. Duisburg
69,13	Döllner, Noelle	03 LTV Lippstadt	06.07. BO-Wattenscheid
70,29	Laarmann, Hannah	02 LG Olympia Dortmund	26.05. Minden
70,36	Koller, Johanna	03 TV Gladbeck 1912	30.05. Köln
70,52	Riedel, Franka	03 SuS Schalke 96	06.07. BO-Wattenscheid

**1500 m Hindernis**

5:01,34	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02 LG Dorsten	29.06. Hilden
5:16,17	Berenbrinker, Finja	04 TSV Schloß Neuhaus	09.06. Zeven
5:18,59	Krämer, Tessa	03 LG Olympia Dortmund	29.06. Hilden
5:24,79	Sietmann, Nele	05 LG Coesfeld	29.06. Hilden
5:25,68	Lefering, Ida	04 LG Coesfeld	31.08. Enschede/NED
5:26,11	Vogt, Pia	03 LG Olympia Dortmund	12.05. Pliezhausen
5:34,02	Esken, Charlotte	03 LC Paderborn	29.06. Hilden
5:39,04	Fischer, Sarina	02 SC Union Lüdinghausen	29.06. Hilden
5:39,05	Meyer-Piton, Marie	05 LG Olympia Dortmund	29.06. Hilden
5:42,07	Ibrahim, Mariam	03 LG Brillux Münster	29.06. Hilden
5:48,74	Scharnow, Rickie	04 LG Olympia Dortmund	29.06. Hilden
5:51,58	Strothmann, Sarah	05 LC Solbad Ravensberg	29.06. Hilden
6:05,78	Kerkhoff, Lisa	05 LG Rosendahl	29.06. Hilden

**4 x 100 m**

46,61	TV Wattenscheid 01 (Ernst 04, F.-M.Fiener 04, Fliedner 02, Kondziella 02)	26.07. Ulm
46,90	StG Olpe/Fretter (Rehse 03, Deblitz 03, Hoberg 02, Hippler 02)	15.06. Wetzlar
47,29	LG Olympia Dortmund (Attermeyer 04, Krisch 02, Laux 02, Haas 04)	26.07. Ulm
48,61	TV Gladbeck 1912 (Meis 03, Koller 03, Schlagenwerth 02, Tagbo 03)	08.06. Gladbeck
48,67	SC Preußen Münster (Wildemann 03, Huesmann 04, Manegold 04, Patterson 04)	25.05. Rheine
48,69	LC Paderborn (Lehmann 03, Golownitsch 02, Rustemeier 02, Volmari 03)	26.07. Ulm
49,65	LG Ahlen (L.Möllers 02, Smit 03, N.Möllers 04, Heimann 03)	26.07. Ulm
49,76	TV Wattenscheid 01 (Reimchen 04, Bomert 04, Behr 05, Mbenda 04)	30.05. Witten
50,02	StG K-S/Ruhr (Thietz 02, Isensee 03, Teichmann 02, Blum 03)	23.06. Duisburg
50,09	LG Bünde/Löhne (Pauer 02, Brockmann 02, Wältz 02, Deitert 02)	26.05. Minden
50,17	StG Olpe/Fretter (Schürhoff 02, Rosemeyer 02, Heite 04, Reiche 04)	22.05. Olpe
50,27	StG Herford/Lippe (Born 05, Lissel 04, Kliefoth 04, Chmiel 04)	16.06. Paderborn



50,30	LG Brillux Münster (Batantou 04, Schwering 04, Filax 05, Calderon Graw 04)	16.06. Paderborn
50,55	LG Coesfeld (Lefering 04, Rier 04, Janocha 05, Meßing 05)	26.05. Rheine
50,67	StG Recklinghausen/Hamm (Engler 02, Körner 04, Sievers 02, Doligkeit 03)	07.07. BO-Wattenscheid
50,99	LTV Lippstadt (Eisenbrecher 03, Laryea 03, Röhrs 03, Döllner 03)	23.06. Duisburg
51,55	TV Wattenscheid 01 (Becker 05, Nipko 05, Koch 04, Bruku 04)	30.05. Witten
51,65	LC Paderborn (Büssemeier 04, Lapsien 05, Czok 05, Kiesner 04)	16.06. Paderborn
51,69	SuS Stadtlohn (Krumme 02, Krumbeck 02, Elsing 04, Schroer 04)	29.06. Coesfeld
51,94	StG Seseke (Nellesen 04, Schlotmann 04, Ketzler 05, Schaffrath 05)	20.06. Bönen

**3 x 800 m**

7:15,26	ASC Weißbachtal (Gräbener 02, Otto 03, M.Mittler 02)	22.05. Olpe
7:22,56	StG Recklinghausen/Hamm (Kruse 04, Tober 05, Wöhrmann 04)	11.05. Iserlohn
7:27,84	LG Coesfeld (Bix 06, Lefering 04, Sietmann 05)	11.05. Iserlohn
7:29,39	StG Kreis Lüdinghausen (Faßbender 04, Fischer 02, Gövert 03)	11.05. Iserlohn
7:34,91	LAC Veltins Hochsauerland (Schürmann 04, Nockemann 03, Heyse 03)	11.05. Iserlohn
7:39,95	LG Olympia Dortmund (Haas 04, Benchellal 06, Ebbinghaus 05)	11.05. Iserlohn
7:43,19	LG Dorsten (Romswinkel 04, Mattheis 04, Brosthaus 04)	10.07. Erkenschwick
7:49,96	TV Wattenscheid 01 (Kauder 07, Best 06, Roos 07)	30.05. Witten
7:50,80	StG Oelde/Enniger (Jadzinski 04, Hennek 06, Thiele 04)	11.05. Iserlohn
7:53,62	TuS Sythen (Nottenkämper 05, Klimse 06, Bassek 06)	30.05. Witten
7:53,89	StG Kreis Lüdinghausen (Hölscher 04, Lübbert 05, Müller 05)	11.05. Iserlohn
7:54,12	LG Olympia Dortmund (R.Scharnow 04, Skoruppa 05, Meyer-Piton 05)	11.05. Iserlohn
7:55,4	TSV Bigge-Olsberg (Kemp 05, Theine 04, Bickmann 04)	13.09. Oelde
8:07,28	SG Wenden (Hutters 02, Pulte 03, Wittstamm 05)	22.05. Olpe
8:09,92	LG Olympia Dortmund (J.Scharnow 06, Reckert 07, Kemper 06)	11.05. Iserlohn
8:13,29	StG Annen/Stockum (Uhde 07, Lindenberg 06, Bernat 08)	30.05. Witten
8:14,05	TV Westfalia Epe (Holtkamp 04, Henning 05, Albers 05)	20.06. Dülmen
8:15,38	StG Recklinghausen/Hamm (Bröker 07, Groll 07, Sürgit 07)	10.07. Erkenschwick
8:22,05	TV Jahn Siegen (F.Roth 04, A.Roth 06, Muth 06)	11.05. Iserlohn

**Hochsprung**

1,76	Diekmann, Amy Joy	02 LG Bünde/Löhne	09.07. BO-Wattenscheid
1,70	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	13.07. Bad Oeynhausen
1,67	Hinners, Kiana	03 LAZ Soest	06.07. BO-Wattenscheid
1,66	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	22.06. Duisburg
1,66	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	14.09. Rheine
1,64	Meis, Louisa	03 TV Gladbeck 1912	23.06. Duisburg
1,63	Lanwermann, Saskia	02 LG Lemgo	18.05. Blomberg
1,63	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde/Löhne	17.08. Ulm
1,62	Stemmerich, Ira	04 SV Teuto Riesenbeck	07.09. Mettingen
1,61	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	18.06. Rheine
1,61	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	06.07. BO-Wattenscheid
1,61	Koch, Edda	04 TV Wattenscheid 01	10.08. Lage
1,60	Sobbe, Theresa	05 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Gütersloh
1,60	Elsing, Maja	04 SuS Stadtlohn	26.05. Rheine
1,60	Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	20.06. BO-Wattenscheid
1,60	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	28.09. Steinfurt
1,59	Deitert, Anna	02 LG Bünde/Löhne	18.05. Blomberg
1,59	Wältz, Nina	02 LG Bünde/Löhne	26.05. Minden
1,58	Lupfer, Franziska	05 SC Preußen Münster	26.05. Rheine
1,58	Schaub, Bente	05 TV Wattenscheid 01	16.06. Paderborn
1,58	Dolly, Aminata	05 LG Fichte-Elsey-Kabel	16.06. Paderborn
1,58	Lukosch, Ava	04 LC Westfalia Herne	29.06. Herne-Wanne
1,58	Lanwermann, Ruby	03 LG Lemgo	06.07. BO-Wattenscheid
1,58	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	13.07. Bad Oeynhausen
1,58	Williams, Kike	06 PSV Bielefeld	03.10. Höxter

**Stabhochsprung**

3,60	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	26.07. Ulm
3,50	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	12.07. Dortmund
3,31	Gutzeit, Mirja	06 LG Lippe-Süd	16.06. Paderborn
3,30	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	17.05. Dortmund
3,23	Berger, Christiane	03 VfL Gladbeck 1921	01.05. Bochum
3,20	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	25.05. Bielefeld
3,20	Matthiesen, Marla	04 LG Brillux Münster	21.06. Duisburg
3,20	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg
3,00	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	26.05. Minden
2,80	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	18.05. Leverkusen
2,72	Lieber, Fee	05 LG Olympia Dortmund	14.09. Aarbergen
2,70	Paukisch, Josephina	07 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,63	Mahmens, Neele	02 TSG Dülmen	03.10. Halver
2,55	Streich, Merret	06 LG Lippe-Süd	08.06. Holzminden

**Weitsprung**

6,10	0,7	Kondziella, Nicola	02 TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
5,75	0,0	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	10.08. Lage
5,70	0,0	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde/Löhne	14.07. Bad Oeynhausen
5,67	1,8	Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	07.07. Bremen
5,58	1,1	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	20.07. Kreuztal
5,55	0,3	Fiener, Felina-Malin	04 TV Wattenscheid 01	10.08. Lage
5,50	0,2	Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	06.07. BO-Wattenscheid

5,50	0,4	Meis, Louisa	03	TV Gladbeck 1912	06.07.	BO-Wattenscheid
5,50	1,0	Laux, Lea	02	LG Olympia Dortmund	14.09.	Aarbergen
5,47	0,9	Amuah, Angela	05	TV Wattenscheid 01	10.06.	Recklinghausen
5,44	-0,4	Huesmann, Maja	04	SC Preußen Münster	22.06.	Duisburg
5,43	1,6	Möllers, Nike	04	LG Ahlen	18.05.	Ahlen
5,43	-0,3	Koch, Edda	04	TV Wattenscheid 01	10.06.	Recklinghausen
5,42	1,7	Schwering, Ida	04	LG Brillux Münster	22.09.	Lage
5,41	-0,1	Cruse, Leonie	02	TV Wattenscheid 01	18.05.	Olfen
5,40	0,5	Diekmann, Amy Joy	02	LG Bünde/Löhne	26.05.	Minden
5,38	0,1	Wältz, Nina	02	LG Bünde/Löhne	10.06.	Bad Oeynhausen
5,38	-0,1	Lachnitt, Katharina	04	SuS 1910 Enniger	16.06.	Paderborn
5,36	1,2	Czok, Katie	05	LC Paderborn	02.06.	Hagen
5,34	0,6	Görz, Felicitas	02	TV Wattenscheid 01	18.05.	Olfen
5,34	0,0	Tröster, Helena	04	LG Südsauerland	16.06.	Paderborn
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>						
5,59	3,5	Deitert, Anna	02	LG Bünde/Löhne	11.05.	Gütersloh
5,39	3,7	Ferlings, Isabelle	03	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck

### Dreisprung

12,14	-1,3	Cruse, Leonie	02	TV Wattenscheid 01	25.05.	Rheine
11,31	0,4	Koch, Edda	04	TV Wattenscheid 01	21.06.	Duisburg
11,29	0,3	Görz, Felicitas	02	TV Wattenscheid 01	02.06.	Garbsen
11,15	0,0	Bomert, Jolie	04	TV Wattenscheid 01	10.06.	Recklinghausen
11,11	0,4	Hellmann, Marie	02	TuS Germania Horstmar	12.05.	Rheine
11,11	1,0	Hinse, Julia	03	LG Olympia Dortmund	22.06.	Duisburg
10,98	0,4	Huesmann, Maja	04	SC Preußen Münster	16.06.	Paderborn
10,58	-0,3	Menk, Kaja	03	TSV Hagen 1860	10.06.	Recklinghausen
10,58	0,2	Wältz, Nina	02	LG Bünde/Löhne	22.06.	Duisburg
10,30	0,1	von der Beck, Ines	02	TSV Hagen 1860	07.07.	BO-Wattenscheid
10,27	-0,3	Mnasri, Donja	04	SV 1860 Minden	16.06.	Paderborn
10,25	0,5	Döllner, Noelle	03	LTV Lippstadt	22.06.	Duisburg
10,19	-0,2	Höfling, Linnea	03	TSV Hagen 1860	10.06.	Recklinghausen
10,11	0,1	Jakel, Johanna	04	TSV Hagen 1860	16.06.	Paderborn
9,96	-0,4	Seiler, Nina	03	SuS Oberaden	07.07.	BO-Wattenscheid
9,92	0,2	Zöllner, Jule	04	TSV Hagen 1860	16.06.	Paderborn
9,87	0,0	Schaub, Bente	05	TV Wattenscheid 01	10.06.	Recklinghausen
9,82	0,2	Mainzer, Christina	04	TV Wanne 1885	10.06.	Recklinghausen
9,82	0,3	Hoffmann, Lena	03	VfL Gladbeck 1921	07.07.	BO-Wattenscheid
9,72	0,2	Klee, Maleen	04	LAZ Soest	16.06.	Paderborn

### Kugelstoß - 3 kg -

14,54		Marsico, Letizia	02	TV Wattenscheid 01	26.07.	Ulm
14,53		Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04	TV Wattenscheid 01	07.07.	Bremen
13,68		Böhl, Malin	03	LG Wittgenstein	06.07.	BO-Wattenscheid
13,51		Dickel, Lea Emelie	02	LG Wittgenstein	30.06.	Menden
12,98		Schillmann, Astrid	03	LG Lippe-Süd	22.06.	Duisburg
12,96		Meier, Jana	04	TV Wattenscheid 01	29.06.	Düsseldorf
12,30		Tagbo, Alyssa	03	TV Gladbeck 1912	06.04.	Gladbeck
12,13		Steinmann, Neele	02	LG Olympia Dortmund	18.05.	Olfen
12,01		Woldt, Marie	03	LG Olympia Dortmund	05.05.	Lüdenscheid
11,95		Winkelmann, Katharina	03	FC Schalke 04	13.07.	Bad Oeynhausen

**Kugelstoß** (Forts.)

11,83	Ritter, Emily	02 SuS Oberaden	03.10. Hemer
11,56	Linnemöller, Nike	03 SV 1860 Minden	06.07. BO-Wattenscheid
11,36	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	10.06. Recklinghausen
11,31	Macke, Marie-Sophie	04 TV Wattenscheid 01	08.09. Berlin
11,26	Blum, Helen	03 TuS Germania Horstmar	07.04. Rheine
11,26	Knauf, Finja	03 TuS Jöllenbeck	01.05. Bad Salzuflen
11,08	Dahlmann, Gina	03 DJK BW Annen	04.06. Witten
11,00	Medjic, Amina	03 TV Jahn Siegen	29.06. Kreuztal
10,99	Lüttmann, Klara	02 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	07.04. Rheine
10,88	Riedel, Franka	03 SuS Schalke 96	13.07. Bad Oeynhausen

**Diskuswurf** - 1 kg -

57,36	Northoff, Pia	02 TV Wattenscheid 01	24.05. Schönebeck
46,11	Marsico, Letizia	02 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
41,45	Böhl, Malin	03 LG Wittgenstein	02.06. Halle (Saale)
38,35	Macke, Marie-Sophie	04 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
34,97	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	01.05. Kaarst
34,72	Schütte, Sophia	03 LG Geseke	07.07. BO-Wattenscheid
34,39	Vogel, Katharina	02 TV Wattenscheid 01	03.02. Leverkusen
34,23	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
34,17	Dickel, Lea Emelie	02 LG Wittgenstein	10.06. Allendorf (Eder)
33,74	Ritter, Emily	02 SuS Oberaden	29.06. Oberaden
32,05	Sänger, Larissa	03 TuS Hemmerde	07.07. BO-Wattenscheid
30,88	Woldt, Carolin	04 LG Olympia Dortmund	11.05. BO-Wattenscheid
30,36	Meier, Jana	04 TV Wattenscheid 01	16.06. Paderborn
29,75	Wiethaup, Lilly	02 SC Union Lüdinghausen	25.05. Rheine
29,51	Seiler, Nina	03 SuS Oberaden	29.06. Oberaden
29,42	Lüttmann, Klara	02 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	07.04. Rheine
29,08	Paszyk, Anastasia	04 TV Wattenscheid 01	29.06. Düsseldorf
28,51	Böhm, Merita	05 FC Nordkirchen	21.06. Duisburg
28,33	Medjic, Amina	03 TV Jahn Siegen	06.04. Gladbeck
28,11	Postel, Giulia	02 VfL Gladbeck 1921	08.06. Gladbeck

**Hammerwurf** - 3 kg -

41,60	Klee, Jana	02 LAZ Soest	20.06. Olfen
35,98	Sheriff, Gila	03 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh
35,85	Bördeling, Leonie	02 SuS Olfen	20.06. Olfen
33,34	Legge, Louisa	03 SuS Olfen	20.06. Olfen
32,69	Böttiger, Antonia	03 LAZ Soest	06.04. Altena
31,22	Mengelkamp, Lea	04 SuS Olfen	31.08. Oberhausen
28,48	Linnemöller, Nike	03 SV 1860 Minden	26.05. Minden

**Speerwurf - 500 g -**

42,88	Tagbo, Alyssa	03 TV Gladbeck 1912	22.06. Duisburg
42,08	Dieker, Nele	04 LG Coesfeld	21.06. Duisburg
41,51	Deitert, Anna	02 LG Bünde/Löhne	18.08. Ulm
38,03	Czok, Katie	05 LC Paderborn	10.08. Lage
37,97	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	22.06. Duisburg
37,73	Macke, Marie-Sophie	04 TV Wattenscheid 01	31.03. Ratingen
37,62	Meßing, Pia	05 LG Coesfeld	02.06. Hagen
36,98	Schlattmann, Marie	03 TB Burgsteinfurt	03.10. Gladbeck
35,95	Griese, Romi	05 VfB Salzkotten	16.06. Paderborn
35,45	Golüke, Fabienne	04 LG Bünde/Löhne	16.06. Paderborn
34,87	Born, Carina	03 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
34,86	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	14.07. Bad Oeynhausen
34,60	Ritter, Emily	02 SuS Oberaden	20.06. Bönen
34,44	Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	14.09. Coesfeld
34,36	Zander, Sarah	03 LG Menden	19.07. Hemer
34,36	Rahmann, Lilly	05 LAC Veltins Hochsauerland	15.09. Menden
33,88	Meis, Louisa	03 TV Gladbeck 1912	18.05. Ahlen
33,58	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde/Löhne	16.06. Paderborn
33,29	Tiemeier, Eni	03 SC Herford	08.09. Blomberg
33,28	Brüll, Luisa	03 LC Paderborn	08.09. Blomberg

**Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)**

5050	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde/Löhne	17./18.08. Ulm
	(14,35*- 1,63- 9,71-12,36*- 5,39*- 32,33- 2:24,24)		
4851	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(15,13*- 1,70- 9,58-13,46*- 5,32*- 34,86- 2:24,69)		
4846	Tagbo, Alyssa	03 TV Gladbeck 1912	17./18.08. Ulm
	(15,10*- 1,57- 12,08-13,05*- 5,21*- 33,52- 2:27,08)		
4741	Deitert, Anna	02 LG Bünde/Löhne	18./19.05. Blomberg
	(15,36*- 1,59- 10,54-13,03*- 5,27*- 35,52- 2:31,25)		
4693	Meis, Louisa	03 TV Gladbeck 1912	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(14,88*- 1,61- 10,10-12,88*- 5,31*- 28,03- 2:31,23)		
4383	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(15,11*- 1,58- 10,06-12,90*- 4,91*- 24,51- 2:36,34)		
4346	Koller, Johanna	03 TV Gladbeck 1912	17./18.08. Ulm
	(15,65*- 1,39- 10,44-12,59*- 4,93*- 29,67- 2:31,36)		
4333	Wältz, Nina	02 LG Bünde/Löhne	18./19.05. Blomberg
	(16,17*- 1,59- 9,71-13,66w- 5,11*- 32,48- 2:34,81)		
4176	Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	14./15.09. Rheine
	(15,28*- 1,52- 10,39-13,24*- 5,27*- 28,08- 2:59,44)		
4025	Krisch, Elayna	02 LG Olympia Dortmund	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(16,50*- 1,37- 7,94-12,41*- 5,14*- 22,58- 2:30,62)		
3972	Ferlings, Isabelle	03 TV Wattenscheid 01	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(16,66*- 1,46- 9,47-13,48*- 5,09*- 24,83- 2:36,48)		
3951	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(17,80*- 1,55- 8,18-13,31*- 4,82*- 30,50- 2:34,33)		
3894	Saßmann, Mara	02 LAG Siegen	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(15,95*- 1,46- 9,55-13,54*- 4,99*- 21,78- 2:42,90)		
3822	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	11./12.05. Kreuztal
	(15,93*- 1,51- 7,97-13,62*- 4,99*- 24,63- 2:49,08)		

**Siebenkampf (Forts.)**

3765	Senge, Hannah (17,21*- 1,39- 9,90-13,18*- 4,92*- 24,67- 2:45,19)	03 LG Lemgo	18./19.05. Blomberg
3696	Teipel, Lilli (17,26*- 1,43- 8,83-13,60*- 4,92*- 26,23- 2:44,63)	02 LG Olympia Dortmund	18./19.05. Blomberg
3653	Riedel, Franka (17,37*- 1,37- 10,88-13,59*- 4,37*- 30,02- 2:47,79)	03 SuS Schalke 96	13./14.07. Bad Oeynhsn.
3474	Woldt, Marie (18,06*- 1,31- 10,85-13,64w- 4,92*- 29,04- 3:03,79)	03 LG Olympia Dortmund	18./19.05. Blomberg
3444	Lanwermann, Saskia (18,51*- 1,63- 8,88-13,70w- 4,21*- 19,95- 2:48,17)	02 LG Lemgo	18./19.05. Blomberg
3433	Mainz, Melina (17,88*- 1,40- 9,01-13,99*- 4,79*- 25,38- 2:50,63)	03 BTW Bünde	13./14.07. Bad Oeynhsn.

**Siebenkampf Mannschaft**

13973	LG Bünde/Löhne (Brockmann 4977, Deitert 4696, Wältz 4300)		13./14.07. Bad Oeynhsn.
13776	TV Gladbeck 1912 (Tagbo 4846, Meis 4584, Koller 4346)		17./18.08. Ulm
11712	LG Olympia Dortmund (Laux 4383, Krisch 4025, Teipel 3304)		13./14.07. Bad Oeynhsn.
9023	LG Kindelsberg Kreuztal (Klein 3822, Mohammed 2903, Bender 2298)		11./12.05. Kreuztal
8824	LG Brillux Münster (Mühlenbeck 3319, Herbort 2815, Rindelhardt 2690)		25./26.05. Hagen

**3000 m Bahngehen**

21:10,99	Kohan, Krystina	02 LG Olympia Dortmund	14.09. Aarbergen
----------	-----------------	------------------------	------------------

## MÄNNLICHE JUGEND U16 (M15)

### 100 m

11,06	0,9	Hartenberg, Lennart	04 TV Wattenscheid 01	06.07. Bremen
11,26	-1,5	Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	11.08. Lage
11,38	0,9	Issa, Rodi Amin	04 USC Bochum	06.07. Bremen
11,39	1,4	Petruschka, Mark	04 TV Mettingen	22.06. Duisburg
11,59	1,4	Robers, Lukas	04 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Bielefeld
11,76	-0,4	Hültenschmidt, Sven	04 LAC Veltins Hochsauerland	17.05. Arnsberg
11,86	0,6	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	02.06. Hagen
11,87	1,4	Paulus, Robert	04 TV Wattenscheid 01	22.06. Duisburg
11,96	0,0	Windhusen, Sven	04 LAZ Iserlohn	14.09. Kamen
11,97	0,2	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	13.07. Bad Oeynhausen
11,99	0,9	Mimberg, Julius	04 TV Wattenscheid 01	08.06. Gladbeck
12,02	0,2	Kunz, Gregorie	04 FC Schalke 04	25.05. Recklinghausen
12,03	0,8	Wiese, Jan	04 LG Ahlen	26.05. Rheine
12,03	0,7	Nies, Marius	04 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Duisburg
12,03	1,3	Rutz, Robert	05 SC Herford	22.09. Werl
12,06	2,0	Kaemper, Timo	04 LTV Lippstadt	25.05. Rüthen
12,08	0,2	Sakautzky, Justus	05 BTW Bünde	22.06. Duisburg
12,16	1,0	Hohmann, Hendrik	04 USC Bochum	10.06. Recklinghausen
12,19	-0,8	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	02.06. Hagen
12,20	1,4	Mehn, Phil	04 TSV Rüthen	15.06. Rüthen

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

11,83		Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	14.09. Recklinghausen
-------	--	----------------	----------------------	-----------------------

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,89	2,1	Kaemper, Timo	04 LTV Lippstadt	07.07. Geseke
-------	-----	---------------	------------------	---------------

### 300 m

37,59		Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	18.05. Olfen
37,79		Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	06.07. Bremen
38,00		Sand, Moritz	04 SC Eintracht Hamm	29.05. Arnsbg.-Oeventrop
38,11		Paulus, Robert	04 TV Wattenscheid 01	16.06. Paderborn
38,23		Rutz, Robert	05 SC Herford	14.09. Oelde
38,56		Petruschka, Mark	04 TV Mettingen	12.05. Rheine
38,89		Mimberg, Julius	04 TV Wattenscheid 01	21.06. Duisburg
39,08		Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	12.05. Rheine
39,19		Busse, Jonas	04 LG Oelde/Wadersloh	16.06. Paderborn
39,59		Färber, Jenning	04 SV Brackwede	25.05. Bielefeld
39,69		Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	17.05. Menden
39,90		Bertmann, Stephan	04 TV Wattenscheid 01	18.05. Olfen
39,93		Basten, Lasse	04 SC Eintracht Hamm	16.06. Paderborn
39,96		Sueleyman, Ali	04 FC Schalke 04	16.06. Paderborn
40,00		Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	30.06. Ibbenbüren
40,02		Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	10.06. Recklinghausen
40,06		Klingbeil, Felix	04 SV Brackwede	16.06. Paderborn
40,28		Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	19.05. Kreuztal
40,30		Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	22.06. Lingen
40,44		Tennstedt, Enno	04 LG Lippe-Süd	08.09. Blomberg

## 800 m

2:01,84	Rutz, Robert	05 SC Herford	25.08. Molbergen
2:03,93	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	21.06. Duisburg
2:05,37	Färber, Jenning	04 SV Brackwede	07.06. BI-Brackwede
2:06,81	Heitböhmer, Fabio	04 SC Eintracht Hamm	16.06. Paderborn
2:07,05	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	21.06. Duisburg
2:07,25	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
2:07,27	Mehn, Phil	04 TSV Rüthen	29.06. Kreuztal
2:08,84	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	25.05. Bielefeld
2:09,54	Tennstedt, Enno	04 LG Lippe-Süd	25.05. Bielefeld
2:09,91	Kluwe, Noah	04 TV Jahn Bad Driburg	29.05. Brakel
2:11,97	Röhrs, Jannis	04 LG Brillux Münster	16.06. Paderborn
2:12,35	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	12.07. Minden
2:12,62	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	16.06. Paderborn
2:13,86	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	01.06. Menden
2:14,72	Thomas, Kian	04 LC Paderborn	22.09. Lage
2:15,19	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	10.06. Recklinghausen
2:15,52	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	16.06. Paderborn
2:15,67	Halfar, Tristan	04 VfB Fichte Bielefeld	25.05. Bielefeld
2:16,18	Clasen, Raphael	04 TSV Rüthen	16.06. Paderborn
2:16,24	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	16.06. Paderborn

## 2000 m

6:17,61	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	04.05. Neuss
6:26,04	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	16.08. Melle
6:28,21	Rittscher, Ben	05 LG Olympia Dortmund	04.05. Neuss
6:31,88	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	04.05. Neuss
6:46,31	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	04.05. Neuss
6:47,18	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	04.05. Neuss
6:54,02	Vogel, Adrian	05 SC Eintracht Hamm	04.05. Neuss
6:55,90	Heidotting, Felix	05 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	04.05. Neuss
7:01,8	Brinkwirth, Yannis	05 SC Eintracht Hamm	06.04. Oelde
7:02,69	Lempa, Niklas	05 SC Eintracht Hamm	04.05. Neuss
7:05,73	Röhrs, Jannis	04 LG Brillux Münster	02.06. Hagen

## 3000 m

9:25,05	Heitböhmer, Fabio	04 SC Eintracht Hamm	22.05. Dortmund
9:31,73	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	16.06. Münster
9:36,43	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	01.06. Menden
9:37,83	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	04.05. Neuss
9:55,3	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	06.04. Oelde
10:16,60	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	04.05. Neuss
10:37,19	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	17.05. Menden
10:49,08	Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	08.09. Berlin
10:50,88	Knoll, Anton	04 SV Brackwede	04.05. Neuss
10:51,17	Färber, Jenning	04 SV Brackwede	04.05. Neuss
10:53,92	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	14.09. Oelde
11:06,84	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	08.09. Berlin
11:21,80	Heidotting, Felix	05 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	07.04. Rheine
11:34,52	Bartling, Lukas	05 LC Solbad Ravensberg	29.05. Melle
11:35,88	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	07.04. Rheine
11:44,8	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	19.10. Uslar



## 5 km Straßenlauf

16:23	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	07.12. Dülmen
16:46	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	08.12. Hamm
16:56	Heitböhmer, Fabio	04 SC Eintracht Hamm	08.12. Hamm
17:00	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	03.11. Gütersloh
17:08	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	03.11. Gütersloh
17:34	Meckel, Lukas	04 PV-Triathlon Witten	31.10. Bochum
17:40	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	31.12. Bremen
17:46	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	02.10. Verl
17:56	Rittscher, Ben	05 LG Olympia Dortmund	25.08. Dortmund-Hörde
18:12	Frank, Johannes	04 LG Coesfeld	07.12. Dülmen
18:28	Dilkaute, Jonas	04 LG Coesfeld	12.10. Coesfeld
18:39	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	25.08. Dortmund-Hörde
18:40	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	19.10. Wadersloh
18:51	Heidotting, Felix	05 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	05.10. Saerbeck
19:05	Brauns, Lukas	04 SG Einigkeit Exter	05.10. Saerbeck
19:13	Färber, Jenning	04 SV Brackwede	07.12. Everswinkel
19:18	Riebe, Lenny	06 LG Olympia Dortmund	08.12. Hamm
19:20	Vogel, Adrian	05 SC Eintracht Hamm	08.12. Hamm
19:29	Rengshausen, Justus	04 LG Coesfeld	12.10. Coesfeld

## 80 m Hürden

10,52	0,8	Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	07.07. Bremen
10,57	0,8	Petruschka, Mark	04 TV Mettingen	07.07. Bremen
10,82	0,8	Robers, Lukas	04 LG Kreis Gütersloh 09	07.07. Bremen
11,04	-1,1	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	21.06. Duisburg
11,50	-0,5	Böhme, Ardian	04 LG Bünde/Löhne	16.06. Paderborn
11,72	-2,3	Hültenschmidt, Sven	04 LAC Veltins Hochsauerland	11.08. Lage
11,73	1,0	Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	12.05. Rheine
11,74	-0,1	Grümbel, Michel	04 CVJM Siegen SG	16.06. Paderborn
11,79	0,1	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	11.08. Lage
11,84	0,1	Madu, Benny	04 DJK BW Annen	11.08. Lage
11,84	-0,4	Bertmann, Stephan	04 TV Wattenscheid 01	08.09. Berlin
11,86	-0,5	Robertz, Louis	04 LG Olympia Dortmund	16.06. Paderborn
11,99	0,5	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	07.09. Dülmen
12,07	-0,9	Budde, Felix	04 TV Mettingen	16.06. Paderborn
12,11	-0,7	Wiese, Jan	04 LG Ahlen	02.06. Hagen
12,22	-0,1	Huning, Jonas	05 TV Vreden	16.06. Paderborn
12,24	-2,4	Windeler, Julian	04 LG Olympia Dortmund	22.09. Lage
12,31	1,1	Büschfeld, Nils	04 LG Bünde/Löhne	25.05. Bielefeld
12,32	-0,1	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	16.06. Paderborn
12,33	-0,1	Arendt, Marc	05 TV Deilinghofen	16.06. Paderborn

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

12,05		Issa, Rodi Amin	04 USC Bochum	14.09. Recklinghausen
-------	--	-----------------	---------------	-----------------------

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

10,80	2,3	Robers, Lukas	04 LG Kreis Gütersloh 09	07.07. Bremen
-------	-----	---------------	--------------------------	---------------

**300 m Hürden**

40,28	Sand, Moritz	04 SC Eintracht Hamm	22.06. Duisburg
42,97	Grümbel, Michel	04 CVJM Siegen SG	16.06. Paderborn
43,80	Windeler, Julian	04 LG Olympia Dortmund	30.05. Köln
44,37	Düchting, Tim	04 TSV Schloß Neuhaus	22.06. Duisburg
46,13	Robertz, Leonard	04 LG Olympia Dortmund	16.06. Paderborn
51,60	Koster, Velten	05 SG Eintracht Ergste	15.05. Unna

**1500 m Hindernis**

4:41,45	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	27.09. Papenburg
4:50,39	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	29.06. Hilden
4:57,88	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	29.06. Hilden
5:01,22	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	29.06. Hilden
5:01,93	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	29.06. Hilden
5:03,17	Rittscher, Ben	05 LG Olympia Dortmund	29.06. Hilden
5:23,78	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	29.06. Hilden
5:52,46	Czarnetzki, Luis	04 LG Olympia Dortmund	29.06. Hilden
5:59,49	Prothmann, Finlay	05 SuS Oberaden	29.06. Hilden

**4 x 100 m**

44,95	TV Wattenscheid 01 (Paulus 04, Braida 04, Mimberg 04, A.Thumser 04)		06.07. Bremen
48,04	StG Ibbenbüren/Recke (Spieker 05, J.Wienecke 05, Mariupolski 04, Orłowski 04)		22.09. Lage
48,05	TV Gladbeck 1912 (Peelen 04, C.Solschek 04, Bietenbeck 05, M.Solschek 04)		22.06. Duisburg
48,20	LG Olympia Dortmund (Platte 05, Lo.Robertz 04, Windeler 04, Gröver 05)		25.05. Menden
48,22	SuS Stadtlohn (Venhues 05, Strack 04, Oonk-Maatmann 04, Schulte 04)		26.05. Rheine
48,68	TV Wattenscheid 01 (Gallert 04, Bertmann 04, Kluth 05, Bornemann 04)		11.05. Iserlohn
49,08	Recklinghäuser LC (Röseler 04, Markov 05, Hartleif 04, Korting 05)		10.07. Erkenschwick
49,72	LG Lippe-Süd (Morawietz 05, Böger 04, Schäfers 04, Tennstedt 04)		03.10. Höxter
51,30	LG Coesfeld (König 05, Hakes 04, Claeßen 04, Terbeck 04)		22.09. Lage
51,33	StG LAZ Iserlohn/TV Deilinghofen (Arendt 05, Windhusen 04, Schlüter 04, Eller 05)		30.06. Menden
51,43	LG Brillux Münster (Hartl 05, Boentert 04, Horstmann 04, Röhrs 04)		29.06. Coesfeld

**3 x 1000 m**

8:54,33	LG Olympia Dortmund (Wallinda 05, L.Franken 04, Gröver 05)		11.05. Iserlohn
9:07,80	StG Oelde/Enniger (Wilhelm 05, Landwehrjohann 04, Nhanombe 04)		11.05. Iserlohn
9:13,1	SC Eintracht Hamm (Heitböhrmer 04, Vogel 05, Brinkwirth 05)		10.07. Bönen
9:42,69	Recklinghäuser LC (Korting 05, Hartleif 04, Stöcker 05)		10.07. Erkenschwick

9:45,13	TV Wattenscheid 01 (Paulus 04, Gerhardt 04, Pluschkell 05)	11.05. Iserlohn
9:55,87	LG Coesfeld (Claeßen 04, Rengshausen 04, Brockhoff 05)	20.06. Dülmen
10:04,14	LG Olympia Dortmund (Rittscher 05, Czarnetzki 04, Nolte 05)	11.05. Iserlohn
10:15,03	Laufgemeinschaft Rheine-Elte (Bomers 05, Kerzel 05, Barlage 05)	05.06. Ibbenbüren
10:34,8	SG Eintracht Ergste (Koster 05, Hessner 05, Stahlschmidt 05)	10.07. Bönen
10:58,18	ASC Weißbachtal (Bertelmann 05, Gieseler 05, Krumm 04)	22.05. Olpe

## Hochsprung

1,90	Robertz, Louis	04 LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen
1,90	Madu, Benny	04 DJK BW Annen	06.07. Bremen
1,90	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	31.08. Enschede/NED
1,84	Sparmeier, Marlin	04 LG Kreis Lübbecke	03.10. Höxter
1,83	Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	11.08. Lage
1,82	Sand, Moritz	04 SC Eintracht Hamm	11.05. Kamen
1,81	Böhme, Ardian	04 LG Bünde/Löhne	02.06. Hagen
1,78	Hültenschmidt, Sven	04 LAC Veltins Hochsauerland	02.06. Hagen
1,76	Robers, Lukas	04 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Gütersloh
1,71	Petruschka, Mark	04 TV Mettingen	07.09. Mettingen
1,71	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	14.09. Recklinghausen
1,70	Kröger, Henning	04 LG Coesfeld	29.06. Coesfeld
1,70	Düchting, Tim	04 TSV Schloß Neuhaus	06.09. Büren
1,70	Wiese, Jan	04 LG Ahlen	07.09. Ahlen
1,69	Bruns, Benjamin	05 LG Kreis Gütersloh 09	16.06. Paderborn
1,68	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	31.08. Gütersloh
1,68	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	07.09. Mettingen
1,68	Böhm, Max	04 TV Wanne 1885	14.09. Herne-Wanne
1,66	Soicke, Maximilian	04 TSV Hagen 1860	25.05. Hagen
1,65	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	08.09. Blomberg

## Stabhochsprung

4,20	Frey, Jonas	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Bremen
4,10	Hohmann, Hendrik	04 USC Bochum	07.07. Bremen
3,70	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	12.07. Dortmund
3,65	Windeler, Julian	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Bremen
3,30	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	13.07. Bad Oeynhausen
3,30	Bomers, Noah	05 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	15.09. Rheine
3,20	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	16.06. Paderborn
3,15	Neiske, Christoph	05 LG Kreis Gütersloh 09	21.06. Duisburg
3,10	Kerzel, Simon	05 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	12.05. Rheine
3,10	Osenberg, Erik	04 USC Bochum	16.06. Paderborn
3,00	Issa, Rodi Amin	04 USC Bochum	10.06. Recklinghausen
2,90	Kallenberg, Tim	05 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	16.06. Paderborn
2,70	Böhme, Ardian	04 LG Bünde/Löhne	13.07. Bad Oeynhausen
2,70	Wiese, Jan	04 LG Ahlen	08.09. Ahlen
2,60	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	19.05. Blomberg
2,50	Müller, Luke	04 LV Oelde	28.09. Oelde

**Weitsprung**

6,56	-0,1	Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	04.05. Gladbeck
6,45	0,1	Wiese, Jan	04 LG Ahlen	31.08. Enschede/NED
6,38	1,6	Hültenschmidt, Sven	04 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Gladbeck
6,13	-1,2	Petruschka, Mark	04 TV Mettingen	07.09. Mettingen
6,09	1,7	Issa, Rodi Amin	04 USC Bochum	14.09. Recklinghausen
6,02	0,0	Robers, Lukas	04 LG Kreis Gütersloh 09	16.06. Paderborn
5,99	0,6	Hohmann, Hendrik	04 USC Bochum	14.09. Recklinghausen
5,97	-0,1	Hartenberg, Lennart	04 TV Wattenscheid 01	08.09. Berlin
5,91	0,9	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	13.07. Bad Oeynhausen
5,89	-0,3	Sakautzky, Justus	05 BTW Bünde	22.06. Duisburg
5,87	0,0	Mimberg, Julius	04 TV Wattenscheid 01	16.06. Paderborn
5,78	0,0	Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	16.06. Paderborn
5,76	0,6	Robertz, Louis	04 LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen
5,74	-0,3	Venhues, Niklas	05 SuS Stadtlohn	18.05. Olfen
5,72	0,9	Madu, Benny	04 DJK BW Annen	10.06. Recklinghausen
5,71	-0,2	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	11.08. Lage
5,67	1,2	Nies, Marius	04 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Hagen
5,66	-0,2	Grümbel, Michel	04 CVJM Siegen SG	20.07. Kreuztal
5,63	-0,5	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	28.09. Hagen
5,61	0,0	Rutz, Robert	05 SC Herford	22.09. Werl

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

5,94		Sakautzky, Justus	05 BTW Bünde	03.10. Höxter
5,72		Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	21.09. Recklinghausen

**Dreisprung**

11,95	-1,4	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	31.08. Enschede/NED
11,46	-0,3	Budde, Felix	04 TV Mettingen	16.06. Paderborn
11,24	0,1	Düchting, Tim	04 TSV Schloß Neuhaus	16.06. Paderborn
10,56	-0,1	Pladeck, Florian	04 SC Eintracht Hamm	16.06. Paderborn
10,36	-0,3	Hubert, Augustin	04 LG Olympia Dortmund	16.06. Paderborn
10,18	-0,5	Fortmann, Silas	04 TSV Raesfeld	10.06. Recklinghausen

**Kugelstoß - 4 kg -**

14,37		Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	16.08. Minden
14,05		Soicke, Maximilian	04 TSV Hagen 1860	31.08. Enschede/NED
13,79		Petruschka, Mark	04 TV Mettingen	14.09. Rheine
13,66		Madu, Benny	04 DJK BW Annen	03.07. Witten
13,63		Hültenschmidt, Sven	04 LAC Veltins Hochsauerland	21.06. Duisburg
13,53		Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	07.09. Dülmen
13,48		Kaemper, Timo	04 LTV Lippstadt	29.09. Lippstadt
13,37		Wiese, Jan	04 LG Ahlen	18.05. Ahlen
13,08		Stein, Mathis	05 SuS 1910 Enniger	16.06. Paderborn
12,88		Sparmeier, Marlin	04 LG Kreis Lübbecke	21.09. Porta W.-Nammen
12,76		Huning, Jonas	05 TV Vreden	26.05. Rheine
12,61		Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	02.06. Hagen
12,59		Robers, Lukas	04 LG Kreis Gütersloh 09	22.09. Lage
12,51		Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	31.03. Ratingen
12,45		Thumser, Alexander	04 TV Wattenscheid 01	08.09. Berlin

12,33	Hohmann, Hendrik	04	USC Bochum	01.05.	Bochum
12,14	Weyand, Klemens	05	TV Jahn Siegen	24.08.	Diez
11,87	Mathews, Jonas	04	TSV Schloß Neuhaus	01.05.	Bad Salzuflen
11,78	Müller, Nikolaus	05	LG Kreis Lübbecke	21.09.	Porta W.-Nammen
11,75	Müller, Finn	05	LC Paderborn	18.05.	Blomberg

**Diskuswurf - 1 kg -**

45,47	Petruschka, Mark	04	TV Mettingen	11.08.	Lage
43,03	Soicke, Maximilian	04	TSV Hagen 1860	21.06.	Duisburg
41,62	Klaus, Dennis	04	LAG Siegen	14.07.	Bad Oeynhausen
41,55	Dickel, Elias Connor	04	LG Wittgenstein	16.08.	Minden
39,31	Sparmeier, Marlin	04	LG Kreis Lübbecke	21.09.	Porta W.-Nammen
38,79	Madu, Benny	04	DJK BW Annen	16.06.	Paderborn
38,44	Thumser, Alexander	04	TV Wattenscheid 01	08.09.	Berlin
38,00	Frey, Jonas	04	LG Olympia Dortmund	11.05.	BO-Wattenscheid
35,76	Kaemper, Timo	04	LTV Lippstadt	29.09.	Lippstadt
33,80	Wiese, Jan	04	LG Ahlen	08.09.	Ahlen
33,66	Jungnitsch, Alexander	05	VfL Gladbeck 1921	16.06.	Paderborn
33,09	Stein, Mathis	05	SuS 1910 Enniger	16.06.	Paderborn
32,59	Huning, Jonas	05	TV Vreden	26.05.	Rheine
31,94	Schäfers, Luca	04	LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
31,77	Wewel, Jonas	04	SC Union Lüdinghausen	07.09.	Dülmen
31,74	Müller, Nikolaus	05	LG Kreis Lübbecke	21.09.	Porta W.-Nammen
31,54	Lakemper, Justus	05	LG Ems Warendorf	03.10.	Gladbeck
31,21	Strack, Simon	04	SuS Stadtlohn	03.10.	Gladbeck
30,89	Böhm, Max	04	TV Wanne 1885	01.05.	Bochum
30,20	Windeler, Julian	04	LG Olympia Dortmund	14.07.	Bad Oeynhausen

**Hammerwurf - 4 kg -**

28,47	Wurfmann, Nils	05	SuS Olfen	28.09.	Olfen
27,68	Brückner, Luca	05	SuS Olfen	28.09.	Olfen

**Speerwurf - 600 g -**

50,67	Soicke, Maximilian	04	TSV Hagen 1860	31.08.	Enschede/NED
49,40	Homburg, Lukas	04	LG Bünde/Löhne	25.05.	Bielefeld
47,38	Hültenschmidt, Sven	04	LAC Veltins Hochsauerland	22.06.	Duisburg
46,84	Spieker, Jan	05	DJK Arminia Ibbenbüren	30.06.	Ibbenbüren
45,77	Braida, Noah	04	TV Wattenscheid 01	04.05.	Gladbeck
45,00	Mathews, Jonas	04	TSV Schloß Neuhaus	08.09.	Blomberg
44,25	Sparmeier, Marlin	04	LG Kreis Lübbecke	28.06.	Minden
43,96	Petruschka, Mark	04	TV Mettingen	07.04.	Rheine
43,71	Skotzke, Mirko	05	VfB Fichte Bielefeld	22.06.	Duisburg
43,17	Böhm, Max	04	TV Wanne 1885	31.08.	Witten
41,62	Kröger, Henning	04	LG Coesfeld	29.06.	Coesfeld
41,35	Wiese, Jan	04	LG Ahlen	08.09.	Ahlen
39,75	Lakemper, Justus	05	LG Ems Warendorf	06.04.	Telgte
39,25	Hartleif, Nils	04	Recklinghäuser LC	10.06.	Recklinghausen
39,06	Müller, Finn	05	LC Paderborn	22.06.	Duisburg
38,38	Rosenbaum, Julian	04	VfL Eintracht Hagen	28.09.	Hagen
38,29	Thumser, Alexander	04	TV Wattenscheid 01	20.06.	BO-Wattenscheid
37,58	Horstmeier, Nils	05	TB Burgsteinfurt	07.09.	Deventer/NED
37,41	Jungnitsch, Alexander	05	VfL Gladbeck 1921	15.09.	Gladbeck
36,62	Strack, Simon	04	SuS Stadtlohn	03.10.	Gladbeck

**Neunkampf** (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 80 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1000 m)

5052	Klaus, Dennis	04	LAG Siegen	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(11,97*- 5,91*- 12,48- 1,54- 11,11*- 41,62- 3,30- 26,50- 3:03,14)			
4447	Windeler, Julian	04	LG Olympia Dortmund	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(12,75*- 4,47*- 9,48- 1,36- 12,32*- 30,20- 3,30- 31,89- 3:07,95)			
4412	Böhme, Ardian	04	LG Bünde/Löhne	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(12,57*- 5,16*- 8,47- 1,66- 12,24*- 22,98- 2,70- 30,30- 3:19,11)			
4408	Homburg, Lukas	04	LG Bünde/Löhne	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(13,05*- 5,33*- 10,64- 1,57- 14,53*- 21,30- 2,20- 46,24- 3:06,38)			
4308	Schäfers, Luca	04	LG Lippe-Süd	18./19.05. Blomberg
	(12,85* - 4,83* - 9,00- 1,48- 13,70* - 30,62- 2,60- 31,87- 3:18,39)			
4258	Büschfeld, Nils	04	LG Bünde/Löhne	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(13,23* - 4,99* - 7,75- 1,57- 12,33* - 25,55- 2,30- 32,16- 3:14,69)			
4202	Morawietz, Till	05	LG Lippe-Süd	18./19.05. Blomberg
	(12,81w- 5,03* - 8,47- 1,56- 13,45* - 23,14- 2,40- 31,35- 3:26,17)			
4107	Kerzel, Simon	05	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	14./15.09. Rheine
	(12,83* - 4,77* - 7,84- 1,43- 13,24* - 19,93- 3,10- 27,86- 3:28,39)			
4043	Bomers, Noah	05	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	14./15.09. Rheine
	(13,34* - 5,07* - 6,67- 1,52- 15,68* - 23,23- 3,30- 28,30- 3:31,49)			
3948	Stuckemeier, Luka	04	LG Lippe-Süd	18./19.05. Blomberg
	(13,02* - 4,86* - 9,12- 1,40- 15,91* - 25,44- 2,00- 33,77- 3:41,13)			
3678	Westphal, Simon	05	LG Lippe-Süd	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(14,05* - 4,39* - 8,85- 1,30- 16,02* - 28,44- 1,90- 25,94- 3:45,75)			
3607	Krüsman, Aljoscha	04	LG Fichte-Elsey-Kabel	25./26.05. Hagen
	(14,50* - 4,15* - 8,74- 1,42- 15,93* - 25,99- 1,95- 27,14- 4:08,13)			

**Neunkampf Mannschaft**

13078	LG Bünde/Löhne	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(Böhme 4412, Homburg 4408, Büschfeld 4258)	
12458	LG Lippe-Süd	18./19.05. Blomberg
	(Schäfers 4308, Morawietz 4202, Stuckemeier 3948)	

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

3179	Braida, Noah	04	TV Wattenscheid 01	11.08. Lage
	(11,26*-10,57*- 6,20* - 1,83- 45,09)			
2965	Hültenschmidt, Sven	04	LAC Veltins Hochsauerland	02.06. Hagen
	(11,86*-12,35* - 5,95* - 1,78- 47,12)			
2859	Wiese, Jan	04	LG Ahlen	02.06. Hagen
	(12,07*-12,11* - 6,43* - 1,66- 35,73)			
2755	Robertz, Louis	04	LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen
	(12,47*-11,92* - 5,76* - 1,90- 21,60)			
2754	Böhme, Ardian	04	LG Bünde/Löhne	02.06. Hagen
	(12,44*-12,01* - 5,18* - 1,81- 32,39)			
2628	Nies, Marius	04	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Hagen
	(12,14*-12,77* - 5,67* - 1,51- 30,60)			
2602	Mimberg, Julius	04	TV Wattenscheid 01	02.06. Hagen
	(12,15*-13,20* - 5,60* - 1,54- 29,22)			

2546	Homburg, Lukas (13,15*-13,85*- 5,24*- 1,50- 44,79)	04 LG Bünde/Löhne	19.05. Blomberg
2514	Gashi, Fatlum (13,00*-13,37*- 5,29*- 1,62- 28,23)	05 VfL Eintracht Hagen	28.09. Hagen
2512	Düchting, Tim (12,82*-12,53*- 5,39*- 1,54- 24,96)	04 TSV Schloß Neuhaus	02.06. Hagen
2505	Weyand, Klemens (12,49*-13,10*- 5,03*- 1,50- 30,18)	05 TV Jahn Siegen	02.06. Hagen
2455	Büschfeld, Nils (12,94*-12,46*- 5,02*- 1,54- 23,53)	04 LG Bünde/Löhne	02.06. Hagen
2454	Windeler, Julian (12,53*-12,35*- 5,17*- 1,36- 27,02)	04 LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen
2430	Solschek, Christopher (12,52*-12,67*- 4,65*- 1,42- 28,54)	04 TV Gladbeck 1912	02.06. Hagen
2429	Kröger, Henning (13,72*-12,91*- 4,73*- 1,54- 33,96)	04 LG Coesfeld	04.05. Lüdinghausen
2405	Huning, Jonas (12,60*-12,80*- 4,58*- 1,42- 28,32)	05 TV Vreden	04.05. Lüdinghausen
2402	Bietenbeck, Fynn (12,82*-13,17*- 4,84*- 1,44- 28,04)	05 TV Gladbeck 1912	02.06. Hagen
2400	Klee, Nils (13,63*-13,83*- 4,97*- 1,56- 30,56)	05 LAZ Soest	02.06. Hagen
2389	Brinkmann, Bastian (12,63*-14,52*- 4,92*- 1,45- 29,86)	04 SC Porta Westf. Nammen	02.06. Hagen
2354	Robertz, Leonard (13,19*-13,27*- 5,09*- 1,45- 23,65)	04 LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen

### Blockwettkampf Lauf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)

2548	Hartleif, Nils (11,86*-14,27*- 5,14*- 74,0 - 7:24,74)	04 Recklinghäuser LC	02.06. Hagen
2459	Grümbel, Michel (12,57*-11,89*- 5,50*- 40,0 - 7:18,37)	04 CVJM Siegen SG	02.06. Hagen
2311	Böger, Michel (13,16*-13,53*- 5,17- 54,5 - 7:57,24)	04 LG Lippe-Süd	30.05. Coesfeld
2310	Peelen, Tobias (12,96*-14,22*- 4,83*- 48,5 - 7:07,97)	04 TV Gladbeck 1912	02.06. Hagen
2284	Röhrs, Jannis (12,64*-13,42*- 4,55*- 38,0 - 7:05,73)	04 LG Brillux Münster	02.06. Hagen
2138	Brunsmann, Leo (13,25*-13,40*- 4,78- 37,0 - 8:15,95)	05 LG Ems Warendorf	30.05. Coesfeld
2069	Koster, Velten (13,66*-14,83*- 3,99*- 47,5 - 7:43,00)	05 SG Eintracht Ergste	02.06. Hagen
1952	Kaufmann, Jonas (14,22*-16,10*- 4,17*- 40,0 - 7:46,02)	05 SV 1860 Minden	18.05. Minden
1942	Wellpoth, Jan (13,76*-16,26*- 4,42*- 30,5 - 7:47,45)	05 VfL Gladbeck 1921	02.06. Hagen
1899	Rittscher, Ben (15,09*-16,28*- 3,73*- 31,5 - 6:38,68)	05 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
1873	Peglau, Luis (15,61*-16,30*- 3,83*- 40,5 - 7:13,23)	06 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund

**Blockwettkampf Wurf** (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

3136	Petruschka, Mark	04	TV Mettingen	11.08.	Lage
	(11,45*-10,73*- 5,97*- 13,01- 45,47)				
2918	Dickel, Elias Connor	04	LG Wittgenstein	11.08.	Lage
	(12,19*-11,79*- 5,71*- 13,77- 38,00)				
2886	Klaus, Dennis	04	LAG Siegen	03.10.	Siegen
	(12,12*-11,19*- 5,63*- 11,81- 38,41)				
2820	Madu, Benny	04	DJK BW Annen	02.06.	Hagen
	(12,33*-12,38*- 5,67*- 12,75- 37,25)				
2659	Huning, Jonas	05	TV Vreden	02.06.	Hagen
	(12,36*-12,37*- 5,03*- 11,95- 31,12)				
2590	Thumser, Alexander	04	TV Wattenscheid 01	02.06.	Hagen
	(12,41*-12,88*- 4,83*- 11,43- 31,48)				
2561	Lakemper, Justus	05	LG Ems Warendorf	02.06.	Hagen
	(12,41*-13,53*- 5,73*- 10,66- 26,72)				
2556	Stein, Mathis	05	SuS 1910 Enniger	11.08.	Lage
	(12,33*-12,99*- 4,97*- 12,23- 24,54)				
2526	Sparmeier, Marlin	04	LG Kreis Lübbecke	02.06.	Hagen
	(13,07*-13,60*- 4,66*- 12,04- 33,81)				
2460	Frey, Jonas	04	LG Olympia Dortmund	02.06.	Hagen
	(12,90*-13,27*- 4,95*- 8,93- 34,16)				
2381	Budde, Felix	04	TV Mettingen	04.05.	Lüdinghausen
	(13,03*-12,49*- 5,11*- 8,32- 25,74)				
2300	Solschek, Maximilian	04	TV Wattenscheid 01	02.06.	Hagen
	(12,62*-14,98*- 4,78*- 9,85- 22,57)				
2112	Rengshausen, Justus	04	LG Coesfeld	02.06.	Hagen
	(14,09*-14,86*- 4,51*- 9,30- 21,30)				
2097	Horstmeier, Nils	05	TB Burgsteinfurt	02.06.	Hagen
	(13,80*-17,07*- 4,92*- 8,39- 24,03)				
1986	Wewel, Jonas	04	SC Union Lüdinghausen	04.05.	Lüdinghausen
	(14,24*-15,22*- 4,27*- 7,63- 21,39)				

**MÄNNLICHE JUGEND M14****100 m**

12,03	1,3	Rutz, Robert	05	SC Herford	22.09.	Werl
12,08	0,2	Sakautzky, Justus	05	BTW Bünde	22.06.	Duisburg
12,28	1,9	Venhues, Niklas	05	SuS Stadtlohn	26.05.	Rheine
12,30	-0,7	Weyand, Klemens	05	TV Jahn Siegen	16.06.	Paderborn
12,33	0,2	Stein, Mathis	05	SuS 1910 Enniger	11.08.	Lage
12,34	-0,1	Lakemper, Justus	05	LG Ems Warendorf	29.06.	Coesfeld
12,36	0,0	Huning, Jonas	05	TV Vreden	02.06.	Hagen
12,38	0,0	Wienecke, Jannik	05	DJK Arminia Ibbenbüren	14.09.	Rheine
12,40	-0,7	Lux, Mika	05	SC Porta Westf. Nammen	16.06.	Paderborn
12,55	-0,3	Platte, Benedikt	05	LG Olympia Dortmund	30.05.	Köln



12,60 -0,3	Winkenstette, Cedric	05 LG Kreis Gütersloh 09	16.06. Paderborn
12,66 -0,3	Kluth, Mike	05 TV Wattenscheid 01	16.06. Paderborn
12,68 0,0	Brunsmann, Leo	05 LG Ems Warendorf	14.09. Havixbeck
12,69 -0,1	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	08.09. Blomberg
12,71 0,4	Wurfmann, Robin	05 SuS Olfen	10.06. Recklinghausen
12,74 -1,3	Gashi, Fatlum	05 VfL Eintracht Hagen	30.06. Dortmund
12,75 0,2	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	10.06. Recklinghausen
12,80 0,3	Kerzel, Simon	05 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	30.06. Ibbenbüren
12,81 0,1	Topolewski, Luca	05 VfB Fichte Bielefeld	03.10. Höxter
12,82 0,3	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	07.09. Dülmen

Handzeitnahme / Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

12,4	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	19.05. Werl
------	------------------	---------------------	-------------

## 800 m

2:01,84	Rutz, Robert	05 SC Herford	25.08. Molbergen
2:07,25	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
2:08,84	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	25.05. Bielefeld
2:12,35	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	12.07. Minden
2:13,86	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	01.06. Menden
2:15,19	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	10.06. Recklinghausen
2:16,24	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	16.06. Paderborn
2:17,23	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	25.05. Recklinghausen
2:18,59	Vogel, Adrian	05 SC Eintracht Hamm	22.09. Werl
2:19,32	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	15.06. Erkenschwick
2:19,42	Rittscher, Ben	05 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
2:22,30	Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	16.06. Paderborn
2:22,36	Barlage, Fabian	05 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	16.06. Paderborn
2:22,57	Wellmeyer, Leonard	05 DJK Arminia Ibbenbüren	22.09. Lage
2:23,09	Heidotting, Felix	05 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	26.05. Rheine
2:24,35	Skotzke, Mirko	05 VfB Fichte Bielefeld	07.06. BI-Brackwede
2:24,48	Ross, Jonah	06 LG Brillux Münster	16.06. Münster
2:25,27	Schlieker, Emilian	05 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	03.10. Höxter
2:25,30	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	07.06. Arnsberg
2:25,55	Riebe, Lenny	06 LG Olympia Dortmund	18.05. Treuen

## 2000 m

6:17,61	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	04.05. Neuss
6:28,21	Rittscher, Ben	05 LG Olympia Dortmund	04.05. Neuss
6:31,88	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	04.05. Neuss
6:46,31	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	04.05. Neuss
6:47,18	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	04.05. Neuss
6:54,02	Vogel, Adrian	05 SC Eintracht Hamm	04.05. Neuss
6:55,90	Heidotting, Felix	05 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	04.05. Neuss
7:01,8	Brinkwirth, Yannis	05 SC Eintracht Hamm	06.04. Oelde
7:02,69	Lempa, Niklas	05 SC Eintracht Hamm	04.05. Neuss
7:07,51	Riebe, Lenny	06 LG Olympia Dortmund	04.05. Neuss
7:07,55	Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	04.05. Neuss
7:13,23	Peglau, Luis	06 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
7:14,31	Stahlschmidt, Timo	05 SG Eintracht Ergste	04.05. Neuss
7:15,60	Süssholz, Tom	06 SW Esch	30.06. Ibbenbüren
7:17,72	Prothmann, Finlay	05 SuS Oberaden	04.05. Neuss

## 2000 m (Forts.)

7:22,42	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	04.05. Neuss
7:24,67	Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	14.06. Stadtlohn
7:28,98	Bohmert, Felix	07 LG Coesfeld	14.06. Stadtlohn
7:29,10	Wallmeier, Daniel	06 SV Teuto Riesenbeck	07.04. Rheine
7:29,82	Vennemann, Simon	06 SuS Stadtlohn	14.06. Stadtlohn

## 3000 m

9:55,3	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	06.04. Oelde
10:37,19	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	17.05. Menden
10:49,08	Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	08.09. Berlin
10:53,92	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	14.09. Oelde
11:06,84	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	08.09. Berlin
11:21,80	Heidotting, Felix	05 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	07.04. Rheine
11:34,52	Bartling, Lukas	05 LC Solbad Ravensberg	29.05. Melle
11:35,88	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	07.04. Rheine
11:44,8	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	19.10. Uslar
11:49,20	Vogel, Martin Adrian	05 TV Wattenscheid 01	08.09. Berlin

## 5 km Straßenlauf

17:08	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	03.11. Gütersloh
17:46	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	02.10. Verl
17:56	Rittscher, Ben	05 LG Olympia Dortmund	25.08. Dortmund-Hörde
18:39	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	25.08. Dortmund-Hörde
18:40	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	19.10. Wadersloh
18:51	Heidotting, Felix	05 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	05.10. Saerbeck
19:18	Riebe, Lenny	06 LG Olympia Dortmund	08.12. Hamm
19:20	Vogel, Adrian	05 SC Eintracht Hamm	08.12. Hamm
19:36	Fauré, Julius	05 LG Olympia Dortmund	25.08. Dortmund-Hörde
19:36	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	07.12. Everswinkel
19:41	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	01.12. Herten-Bertlich
19:53	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	25.08. Dortmund-Hörde
19:53	Schmidt, David	05 SC Hagen-Wildewiese	27.10. Arnsbg.-Oeventrop
19:59	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	03.11. Dortmund
20:09	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	26.10. Nordwalde
20:14	Peglau, Luis	06 LG Olympia Dortmund	08.12. Hamm
20:22	Dehler, Willem	05 LSF Münster	31.12. Münster
20:23	Niehues, Lennart	05 TSG Dülmen	12.10. Coesfeld
20:23	Görrissen, Tom	06 LG Olympia Dortmund	08.12. Hamm
20:25	Brinkwirth, Yannis	05 SC Eintracht Hamm	08.12. Hamm

## 80 m Hürden

11,99	0,5	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	07.09. Dülmen
12,22	-0,1	Huning, Jonas	05 TV Vreden	16.06. Paderborn
12,32	-0,1	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	16.06. Paderborn
12,33	-0,1	Arendt, Marc	05 TV Deilinghofen	16.06. Paderborn
12,48	0,0	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	03.10. Höxter
12,92	-0,1	Uhlenbrock, Felix	05 TuS Germania Horstmar	16.06. Paderborn
12,98	-2,3	Brunsmann, Leo	05 LG Ems Warendorf	26.05. Rheine
12,99	-2,0	Stein, Mathis	05 SuS 1910 Enniger	11.08. Lage
13,06	1,0	Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	04.05. Lüdinghausen
13,10	0,5	Weyand, Klemens	05 TV Jahn Siegen	02.06. Hagen

13,24	0,5	Kerzel, Simon	05	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	15.09.	Rheine
13,35	0,2	Klee, Nils	05	LAZ Soest	22.09.	Werl
13,37	-1,1	Gashi, Fatlum	05	VfL Eintracht Hagen	28.09.	Hagen
13,55	-2,5	Wienecke, Jannik	05	DJK Arminia Ibbenbüren	31.08.	Gütersloh
13,67	-1,3	Gröver, Paul	05	LG Olympia Dortmund	30.06.	Menden
13,77	1,1	Rose, Josha	05	VfB Fichte Bielefeld	25.05.	Bielefeld
13,78	1,1	Neiske, Christoph	05	LG Kreis Gütersloh 09	25.05.	Bielefeld
13,85	1,3	Bruns, Benjamin	05	LG Kreis Gütersloh 09	11.05.	Gütersloh
13,86	1,5	Gruhn, Lasse	05	TuS 09 Erkenschwick	25.05.	Recklinghausen

## Hochsprung

1,71	Reiff, Marcel	06	SuS Bertlich	14.09.	Recklinghausen
1,69	Bruns, Benjamin	05	LG Kreis Gütersloh 09	16.06.	Paderborn
1,68	Kleinhaus, Matthis	06	DJK Arminia Ibbenbüren	31.08.	Gütersloh
1,68	Haudek, Finn	05	TV Lengerich	07.09.	Mettingen
1,65	Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	08.09.	Blomberg
1,64	Burschik, Nils	05	SV Westfalen Liesborn	07.09.	Ahlen
1,64	Neiske, Christoph	05	LG Kreis Gütersloh 09	22.09.	Lage
1,63	Gashi, Fatlum	05	VfL Eintracht Hagen	16.06.	Paderborn
1,60	Klee, Nils	05	LAZ Soest	08.07.	Soest
1,57	Albers, Jonathan	06	VfB Fichte Bielefeld	07.09.	Bielefeld
1,57	Horstmeier, Nils	05	TB Burgsteinfurt	28.09.	Steinfurt
1,56	Sakautzky, Justus	05	BTW Bünde	01.05.	Bad Salzufflen
1,56	Morawietz, Till	05	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
1,56	Reinsch, Moritz	06	CLV Siegerland	19.07.	SI-Langenholdingh.
1,56	Dorenkamp, Jonas	07	LAC Veltins Hochsauerland	21.09.	Lage
1,55	Gruhn, Lasse	05	TuS 09 Erkenschwick	20.06.	Bönen
1,54	Kluth, Mike	05	TV Wattenscheid 01	20.06.	BO-Wattenscheid
1,54	Rudolph, Niko	05	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.	Kreuztal
1,54	Wüllner, Maximilian	06	LG Kreis Lübbecke	03.10.	Höxter
1,52	Grobbel, Luca	06	LAC Veltins Hochsauerland	25.05.	Schmallenberg
1,52	Kämper, Sandro	06	LG Olympia Dortmund	30.06.	Menden
1,52	Frijters, Malte	05	TuS Witten-Stockum	06.09.	Witten
1,52	Kiltz, Simon	06	TV Wattenscheid 01	08.09.	Berlin
1,52	Bomers, Noah	05	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	14.09.	Rheine
1,52	Albrecht, Marius	05	VfL Gladbeck 1921	15.09.	Gladbeck
1,52	Dertmann, Leonard	07	LG Brillux Münster	21.09.	Lage

## Stabhochsprung

3,30	Bomers, Noah	05	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	15.09.	Rheine
3,20	Bornefeld, Peer	05	LG Lippe-Süd	16.06.	Paderborn
3,15	Neiske, Christoph	05	LG Kreis Gütersloh 09	21.06.	Duisburg
3,10	Kerzel, Simon	05	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	12.05.	Rheine
2,90	Kallenberg, Tim	05	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	16.06.	Paderborn
2,40	Morawietz, Till	05	LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
2,40	Braun, Bjarne	05	USC Bochum	10.06.	Recklinghausen

## Weitsprung

5,89	-0,3	Sakautzky, Justus	05 BTW Bünde	22.06. Duisburg
5,78	0,0	Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	16.06. Paderborn
5,74	-0,3	Venhues, Niklas	05 SuS Stadtlohn	18.05. Olfen
5,63	-0,5	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	28.09. Hagen
5,61	0,0	Rutz, Robert	05 SC Herford	22.09. Werl
5,52	0,1	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	08.09. Blomberg
5,42	0,2	Gashi, Fatlum	05 VfL Eintracht Hagen	16.06. Paderborn
5,41	-0,7	Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	31.08. Gütersloh
5,37	0,0	Klee, Nils	05 LAZ Soest	22.09. Werl
5,35	-0,3	Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	22.09. Lage
5,31	0,0	Huning, Jonas	05 TV Vreden	11.08. Lage
5,29	0,0	Brunsmann, Leo	05 LG Ems Warendorf	16.06. Paderborn
5,21	1,2	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	11.05. Lemgo
5,20	1,1	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	10.06. Recklinghausen
5,19	0,0	Marciniak, Felix	05 TuS Witten-Stockum	26.05. Bochum
5,12	-0,3	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	31.08. Gütersloh
5,11	0,5	Weyand, Klemens	05 TV Jahn Siegen	16.06. Paderborn
5,07	0,7	Bruns, Benjamin	05 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Bielefeld
5,07	-0,1	Nestoris, Elia	06 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	26.06. Bad Salzuflen
5,07	1,2	Bomers, Noah	05 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	14.09. Rheine

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

5,94		Sakautzky, Justus	05 BTW Bünde	03.10. Höxter
5,72		Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	21.09. Recklinghausen
5,24		Wittemeier, Robin	06 LG Bünde/Löhne	15.09. Löhne

## Kugelstoß - 4 kg -

13,53		Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	07.09. Dülmen
13,08		Stein, Mathis	05 SuS 1910 Enniger	16.06. Paderborn
12,76		Huning, Jonas	05 TV Vreden	26.05. Rheine
12,14		Weyand, Klemens	05 TV Jahn Siegen	24.08. Diez
11,78		Müller, Nikolaus	05 LG Kreis Lübbecke	21.09. Porta W.-Nammen
11,75		Müller, Finn	05 LC Paderborn	18.05. Blomberg
11,32		Uhlenbrock, Felix	05 TuS Germania Horstmar	26.05. Rheine
11,21		Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	03.10. Gladbeck
11,18		Eichner, Melvin	05 SV 1860 Minden	11.05. Porta W.-Nammen
11,06		Jungnitsch, Alexander	05 VfL Gladbeck 1921	15.09. Gladbeck
10,99		El-Zein, Moussa	05 TV Wattenscheid 01	20.06. BO-Wattenscheid
10,87		Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	22.09. Lage
10,67		Brunsmann, Leo	05 LG Ems Warendorf	03.10. Gladbeck
10,56		Trogemann, Phil	05 Recklinghäuser LC	14.09. Recklinghausen
10,04		Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	08.09. Blomberg
9,98		Burschik, Nils	05 SV Westfalen Liesborn	06.04. Liesborn
9,79		Bruns, Benjamin	05 LG Kreis Gütersloh 09	04.05. Gütersloh
9,79		Skotzke, Mirko	05 VfB Fichte Bielefeld	03.10. Höxter
9,74		Brückner, Luca	05 SuS Olfen	14.09. Coesfeld
9,59		Horstmeier, Nils	05 TB Burgsteinfurt	31.08. Witten

**Diskuswurf - 1 kg -**

33,66	Jungnitsch, Alexander	05 VfL Gladbeck 1921	16.06. Paderborn
33,09	Stein, Mathis	05 SuS 1910 Enniger	16.06. Paderborn
32,59	Huning, Jonas	05 TV Vreden	26.05. Rheine
31,74	Müller, Nikolaus	05 LG Kreis Lübbecke	21.09. Porta W.-Nammen
31,54	Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	03.10. Gladbeck
30,00	Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	26.05. Rheine
29,01	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	25.05. Bielefeld
28,60	Horstmeier, Nils	05 TB Burgsteinfurt	08.06. Horstmar
28,11	Burschik, Nils	05 SV Westfalen Liesborn	28.09. Oelde
28,10	Polewka, David	05 TV Wattenscheid 01	08.09. Berlin
28,02	Uhlenbrock, Felix	05 TuS Germania Horstmar	08.06. Horstmar
27,13	López Ellermann, Adrián	05 SV Spexard	28.09. Oelde
27,05	Fromme, Lukas	06 TV Wattenscheid 01	08.09. Berlin
26,83	Brunsmann, Leo	05 LG Ems Warendorf	03.10. Gladbeck
25,65	Klee, Nils	05 LAZ Soest	06.04. Rüthen
25,43	Albrecht, Marius	05 VfL Gladbeck 1921	06.04. Gladbeck
24,84	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	11.05. Lemgo
23,82	Brückner, Luca	05 SuS Olfen	26.05. Rheine
23,55	Reinhardt, Paul	05 TV Wattenscheid 01	29.06. Düsseldorf
23,23	Bomers, Noah	05 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	15.09. Rheine

**Hammerwurf - 4 kg -**

28,47	Wurfmann, Nils	05 SuS Olfen	28.09. Olfen
27,68	Brückner, Luca	05 SuS Olfen	28.09. Olfen
22,02	Wurfmann, Robin	05 SuS Olfen	20.06. Olfen

**Speerwurf - 600 g -**

46,84	Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	30.06. Ibbenbüren
43,71	Skotzke, Mirko	05 VfB Fichte Bielefeld	22.06. Duisburg
39,75	Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	06.04. Telgte
39,06	Müller, Finn	05 LC Paderborn	22.06. Duisburg
37,58	Horstmeier, Nils	05 TB Burgsteinfurt	07.09. Deventer/NED
37,41	Jungnitsch, Alexander	05 VfL Gladbeck 1921	15.09. Gladbeck
33,36	Panzlaff, Verlin	05 SG Eintracht Ergste	31.08. Hagen
32,90	Brunsmann, Leo	05 LG Ems Warendorf	03.10. Gladbeck
31,85	Eichner, Melvin	05 SV 1860 Minden	14.09. Minden
31,35	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	19.05. Blomberg
31,27	Klee, Nils	05 LAZ Soest	29.09. Lippstadt
31,12	Burschik, Nils	05 SV Westfalen Liesborn	28.09. Oelde
30,92	Koster, Velten	05 SG Eintracht Ergste	22.09. Lage
30,18	Weyand, Klemens	05 TV Jahn Siegen	02.06. Hagen
30,15	Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	07.04. Rheine
30,13	Kuchinke, Philipp	05 LAZ Soest	14.09. Soest
30,06	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	11.05. Lemgo
29,48	Seiler, Mats	05 SuS Oberaden	27.04. Werl
29,37	Schallner, Henrik	05 LC Paderborn	03.10. Höxter
28,65	Gashi, Fatlum	05 VfL Eintracht Hagen	11.05. Hagen

**Neunkampf** (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 80 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1000 m)

4202	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	18./19.05. Blomberg
	(12,81w- 5,03*- 8,47- 1,56- 13,45*- 23,14- 2,40- 31,35- 3:26,17)		
4107	Kerzel, Simon	05 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	14./15.09. Rheine
	(12,83*- 4,77*- 7,84- 1,43- 13,24*- 19,93- 3,10- 27,86- 3:28,39)		
4043	Bomers, Noah	05 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	14./15.09. Rheine
	(13,34*- 5,07*- 6,67- 1,52- 15,68*- 23,23- 3,30- 28,30- 3:31,49)		
3678	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(14,05*- 4,39*- 8,85- 1,30- 16,02*- 28,44- 1,90- 25,94- 3:45,75)		

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2514	Gashi, Fatlum	05 VfL Eintracht Hagen	28.09. Hagen
	(13,00*-13,37*- 5,29*- 1,62- 28,23)		
2505	Weyand, Klemens	05 TV Jahn Siegen	02.06. Hagen
	(12,49*-13,10*- 5,03*- 1,50- 30,18)		
2405	Huning, Jonas	05 TV Vreden	04.05. Lüdinghausen
	(12,60*-12,80*- 4,58*- 1,42- 28,32)		
2402	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	02.06. Hagen
	(12,82*-13,17*- 4,84*- 1,44- 28,04)		
2400	Klee, Nils	05 LAZ Soest	02.06. Hagen
	(13,63*-13,83*- 4,97*- 1,56- 30,56)		
2149	Arendt, Marc	05 TV Deilinghofen	18.05. Hemer
	(13,90*-13,36*- 4,68*- 1,39- 17,02)		
2134	Koster, Velten	95 TV Wattenscheid 01	18.05. Hemer
	(13,94*-14,27*- 4,28*- 1,42- 22,08)		
2076	Winkenstette, Cedric	05 LG Kreis Gütersloh 09	13.07. Gütersloh
	(12,92*-17,18*- 4,42*- 1,35- 20,38)		
2044	Nolte, Timo	05 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
	(14,29*-15,19*- 4,50*- 1,30- 23,35)		

**Blockwettkampf Lauf** (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)

2138	Brunsmann, Leo	05 LG Ems Warendorf	30.05. Coesfeld
	(13,25*-13,40*- 4,78- 37,0 - 8:15,95)		
2069	Koster, Velten	05 SG Eintracht Ergste	02.06. Hagen
	(13,66*-14,83*- 3,99*- 47,5 - 7:43,00)		
1952	Kaufmann, Jonas	05 SV 1860 Minden	18.05. Minden
	(14,22*-16,10*- 4,17*- 40,0 - 7:46,02)		
1942	Wellpoth, Jan	05 VfL Gladbeck 1921	02.06. Hagen
	(13,76*-16,26*- 4,42*- 30,5 - 7:47,45)		
1899	Rittscher, Ben	05 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
	(15,09*-16,28*- 3,73*- 31,5 - 6:38,68)		
1873	Peglau, Luis	06 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
	(15,61*-16,30*- 3,83*- 40,5 - 7:13,23)		

**Blockwettkampf Wurf** (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2659	Huning, Jonas	05 TV Vreden	02.06. Hagen
	(12,36*-12,37*- 5,03*- 11,95- 31,12)		
2561	Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	02.06. Hagen
	(12,41*-13,53*- 5,73*- 10,66- 26,72)		
2556	Stein, Mathis	05 SuS 1910 Enniger	11.08. Lage
	(12,33*-12,99*- 4,97*- 12,23- 24,54)		
2097	Horstmeier, Nils	05 TB Burgsteinfurt	02.06. Hagen
	(13,80*-17,07*- 4,92*- 8,39- 24,03)		
1772	Stahlschmidt, Timo	05 SG Eintracht Ergste	02.06. Hagen
	(14,72*-15,81*- 4,34*- 6,09- 15,48)		
1767	Wurfmann, Nils	05 SuS Olfen	04.05. Lüdinghausen
	(14,19w-16,75*- 3,70*- 6,91- 16,50)		

**WEIBLICHE JUGEND U16 (W15)****100 m**

12,22	1,9	Fiener, Felina-Malin	04 TV Wattenscheid 01	22.06. Duisburg
12,32	-3,6	Möllers, Nike	04 LG Ahlen	30.06. Oelde
12,42	1,7	Manegold, Luisa	04 SC Preußen Münster	26.05. Rheine
12,43	0,0	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen
12,43	0,7	Otte, Leni	05 SV Teuto Riesenbeck	22.06. Duisburg
12,51	0,7	Burchett, Franziska	05 FC Schalke 04	22.06. Duisburg
12,53	1,1	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	06.07. Bremen
12,53	0,5	Czok, Katie	05 LC Paderborn	08.09. Blomberg
12,59	0,1	Huesmann, Maja	04 SC Preußen Münster	26.05. Rheine
12,60	0,7	Amuah, Angela	05 TV Wattenscheid 01	22.06. Duisburg
12,63	1,9	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	22.06. Duisburg
12,64	0,0	Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	02.06. Hagen
12,68	1,3	Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	06.07. Bremen
12,73	0,0	Tröster, Helena	04 LG Südsauerland	02.06. Hagen
12,74	1,9	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	22.06. Duisburg
12,84	0,7	Spenner, Katharina	04 TV Jahn Siegen	29.06. Kreuztal
12,85	0,3	Krane, Franca	04 TSV Kirchlinde	25.05. Recklinghausen
12,89	0,7	Krause, Maya	04 LAZ Soest	22.06. Duisburg
12,94	-0,2	Kliefoth, Lena	04 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	16.06. Paderborn
12,96	0,4	Brandhofe, Laura	05 SC Preußen Münster	26.05. Rheine

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,11	4,3	Otte, Leni	05 SV Teuto Riesenbeck	08.06. Gladbeck
-------	-----	------------	------------------------	-----------------

**300 m**

41,60	Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	16.06. Paderborn
42,41	Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	16.06. Paderborn
42,55	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	21.06. Duisburg
42,78	Amuah, Angela	05 TV Wattenscheid 01	25.05. Recklinghausen
42,95	Jadzinski, Juline-Sophie	04 LV Oelde	16.06. Paderborn
42,97	Kampfert, Anna	05 VfL Kamen	20.06. Bönen
43,26	Thiele, Larissa	04 LV Oelde	17.05. Menden
43,49	Hense, Zaya Marie	04 LC Schwerte	18.05. Olfen
43,49	Lefering, Ida	04 LG Coesfeld	26.05. Rheine
43,53	Sietmann, Nele	05 LG Coesfeld	26.05. Rheine
43,55	Behr, Jule	05 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
43,65	Wöhrmann, Emma	04 SC Eintracht Hamm	01.05. Bochum
43,81	Kliefoth, Lena	04 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	11.05. Lemgo
43,86	Tober, Finja	05 Recklinghäuser LC	10.06. Recklinghausen
43,91	Bruku, Tessy	04 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
44,08	Matthiesen, Marla	04 LG Brillux Münster	26.05. Rheine
44,14	Bungart, Nina	04 DJK SuS Brambauer	11.05. Hagen
44,31	Schlattmann, Pia	04 TB Burgsteinfurt	18.05. Olfen
44,36	Flieger, Jil-Marie	04 LG Brillux Münster	12.05. Rheine
44,60	Reimchen, Alexandra	04 TV Wattenscheid 01	25.05. Recklinghausen

**800 m**

2:15,07	Lefering, Ida	04 LG Coesfeld	16.06. Paderborn
2:15,41	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	16.06. Paderborn
2:17,22	Schlattmann, Pia	04 TB Burgsteinfurt	07.07. Bremen
2:17,74	Thiele, Larissa	04 LV Oelde	21.06. Duisburg
2:18,43	Sietmann, Nele	05 LG Coesfeld	22.05. Dortmund
2:18,51	Flieger, Jil-Marie	04 LG Brillux Münster	21.06. Duisburg
2:19,17	Bickmann, Jessica	04 TSV Bigge-Olsberg	07.07. Bremen
2:20,04	Bungart, Nina	04 DJK SuS Brambauer	01.05. Bad Salzuflen
2:20,50	Wöhrmann, Emma	04 SC Eintracht Hamm	22.09. Werl
2:20,54	Berenbrinker, Finja	04 TSV Schloß Neuhaus	16.06. Paderborn
2:22,81	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	03.10. Höxter
2:23,47	Haas, Karolina	04 LG Olympia Dortmund	30.06. Menden
2:23,87	Faßbender, Luca-Lynn	04 SuS Olfen	16.06. Paderborn
2:23,91	Tober, Finja	05 Recklinghäuser LC	16.06. Paderborn
2:23,93	Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	30.06. Menden
2:25,17	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	16.06. Paderborn
2:25,65	Scharnow, Rickie	04 LG Olympia Dortmund	16.06. Paderborn
2:26,72	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	12.05. Rheine
2:26,72	Koops, Celina	04 TuS Ickern 1912	16.06. Paderborn
2:26,91	Jäger, Lea	04 TSV Rüthen	16.06. Paderborn

**2000 m**

6:57,59	Sietmann, Nele	05 LG Coesfeld	10.08. Lage
6:59,55	Wöhrmann, Emma	04 SC Eintracht Hamm	03.10. Remscheid
7:06,39	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	30.05. Coesfeld
7:06,67	Tober, Finja	05 Recklinghäuser LC	04.05. Neuss
7:08,80	Lefering, Ida	04 LG Coesfeld	10.08. Lage
7:09,95	Meyer-Piton, Marie	05 LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen
7:15,38	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	30.05. Coesfeld



7:20,59	Wrede, Ricarda	05	TuS Iserlohn	22.08.	Bergisch Gladbach
7:21,89	Kemper, Lilly Claire	06	LG Olympia Dortmund	04.05.	Neuss
7:21,9	Wippich, Nele	07	LV Oelde	06.04.	Oelde
7:24,20	Ebbinghaus, Lina	05	LG Olympia Dortmund	08.09.	Dortmund
7:26,77	Berenbrinker, Finja	04	TSV Schloß Neuhaus	19.05.	Blomberg
7:29,54	Petter, Finia	04	LC Paderborn	19.05.	Blomberg
7:29,97	Pommerening, Malin	05	TuS Germania Horstmar	07.04.	Rheine
7:32,77	Strothmann, Sarah	05	LC Solbad Ravensberg	25.05.	Bielefeld
7:35,46	Wolanin, Jagoda	05	SuS Oberaden	04.05.	Neuss
7:36,53	Lübbert, Sarah	05	SuS Olfen	04.05.	Neuss
7:37,37	Hölscher, Nora	04	FC Nordkirchen	30.05.	Coesfeld

**3000 m**

10:37,29	Berenbrinker, Finja	04	TSV Schloß Neuhaus	06.07.	Bremen
10:50,14	Kruse, Leonie	04	Recklinghäuser LC	06.07.	Bremen
10:51,94	Wöhrmann, Emma	04	SC Eintracht Hamm	04.05.	Neuss
10:54,27	Lefering, Ida	04	LG Coesfeld	20.06.	BO-Wattenscheid
10:56,05	Bruhns, Malin	04	LC Solbad Ravensberg	06.07.	Bremen
10:57,43	Haas, Karolina	04	LG Olympia Dortmund	06.07.	Bremen
10:58,38	Flieger, Jil-Marie	04	LG Brillux Münster	04.05.	Neuss
11:04,84	Faßbender, Luca-Lynn	04	SuS Olfen	06.07.	Bremen
11:12,04	Pieper, Ylva	04	SV Brackwede	04.05.	Neuss
11:16,68	Schürmann, Paula	04	LAC Veltins Hochsauerland	04.05.	Neuss
11:19,20	Meyer-Piton, Marie	05	LG Olympia Dortmund	20.07.	Kreuztal
11:20,80	Petter, Finia	04	LC Paderborn	08.06.	Baunatal
11:21,82	Thiele, Larissa	04	LV Oelde	04.05.	Neuss
11:33,54	Speckmann, Julia	06	LC Solbad Ravensberg	28.06.	Borgholzhausen
11:39,10	Witte, Lilly	05	TV Wattenscheid 01	08.09.	Berlin
11:43,22	Montanari, Isabella	04	TV Wattenscheid 01	20.06.	BO-Wattenscheid
11:43,23	Rogasik, Julia	04	TV Wattenscheid 01	08.09.	Berlin
11:53,95	Strothmann, Sarah	05	LC Solbad Ravensberg	29.05.	Melle
11:55,40	Damhus, Ida	05	LG Coesfeld	20.06.	BO-Wattenscheid
12:22,30	Roth, Franziska	04	TV Jahn Siegen	04.05.	Neuss

**5 km Straßenlauf**

18:28	Berenbrinker, Finja	04	TSV Schloß Neuhaus	02.10.	Verl
19:03	Bruhns, Malin	04	LC Solbad Ravensberg	03.11.	Gütersloh
19:09	Meyer-Piton, Marie	05	LG Olympia Dortmund	31.12.	Münster
19:37	Sietmann, Nele	05	LG Coesfeld	07.12.	Dülmen
20:04	Wippich, Nele	07	LV Oelde	03.11.	Gütersloh
20:18	Brosthaus, Theresa	04	LG Dorsten	29.09.	Herten-Bertlich
20:41	Petter, Finia	04	LC Paderborn	16.03.	Salzkotten
20:44	Thiele, Larissa	04	LV Oelde	10.03.	Ahlen-Vorhelm
20:44	Kemper, Lilly Claire	06	LG Olympia Dortmund	02.06.	Kempen
20:53	Schürmann, Paula	04	LAC Veltins Hochsauerland	27.10.	Arnsbg.-Oeventrop
20:54	Kuhaupt, Mia	06	Warburger SV 1884	10.05.	Schloß Neuhaus
20:55	Schieke, Lara	06	LC Solbad Ravensberg	28.04.	Münster
20:58	Speckmann, Julia	06	LC Solbad Ravensberg	31.03.	Werl
21:02	Kuhaupt, Klara	04	Warburger SV 1884	16.03.	Salzkotten
21:06	Bergerfurth, Nina	06	LSF Münster	31.12.	Münster
21:12	Pieper, Ylva	04	SV Brackwede	07.12.	Everswinkel
21:28	Strothmann, Sarah	05	LC Solbad Ravensberg	31.03.	Werl
21:39	Hennek, Veronica	06	LV Oelde	08.12.	Hamm
21:58	Wolanin, Jagoda	05	SuS Oberaden	14.09.	Telgte

**80 m Hürden**

11,48	0,7	Otte, Leni	05	SV Teuto Riesenbeck	21.06.	Duisburg
11,80	0,4	Fiener, Felina-Malin	04	TV Wattenscheid 01	08.09.	Berlin
11,82	-1,3	Krane, Franca	04	TSV Kirchlinde	21.06.	Duisburg
12,05	1,2	Schwering, Ida	04	LG Brillux Münster	04.05.	Lüdinghausen
12,05	0,3	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04	TV Wattenscheid 01	10.08.	Lage
12,07	1,2	Bielinski, Romy	05	TV Wattenscheid 01	19.05.	Witten
12,14	-0,6	Amuah, Angela	05	TV Wattenscheid 01	19.05.	Witten
12,18	0,7	Meßing, Pia	05	LG Coesfeld	21.06.	Duisburg
12,22	-0,8	Attermeyer, Samira	04	LG Olympia Dortmund	10.08.	Lage
12,39	0,2	Kahl, Marlena	04	LG Bünde/Löhne	14.07.	Bad Oeynhausen
12,40	1,2	Macke, Marie-Sophie	04	TV Wattenscheid 01	19.05.	Witten
12,46	1,3	Wohlgemuth, Katharina	04	VfB Fichte Bielefeld	25.05.	Bielefeld
12,47	0,8	Bischoff, Britta	04	TV Gladbeck 1912	10.06.	Recklinghausen
12,48	0,0	Janocha, Mirjam	05	LG Coesfeld	16.06.	Paderborn
12,58	1,2	Rier, Johanna	04	LG Coesfeld	04.05.	Lüdinghausen
12,63	0,0	Bomert, Jolie	04	TV Wattenscheid 01	02.06.	Hagen
12,63	0,0	Patterson, Liv	04	SC Preußen Münster	16.06.	Paderborn
12,69	1,2	Calderon Graw, Laura	04	LG Brillux Münster	04.05.	Lüdinghausen
12,71	1,2	Lapsien, Ella	05	LC Paderborn	27.06.	Paderborn
12,72	0,6	Koch, Edda	04	TV Wattenscheid 01	14.07.	Bad Oeynhausen

**300 m Hürden**

44,79		Heite, Liv	04	Ski-Club Olpe	06.07.	Bremen
47,41		Hense, Zaya Marie	04	LC Schwerte	15.05.	Unna
47,75		Bruku, Tessa	04	TV Wattenscheid 01	16.06.	Paderborn
48,47		Reiche, Lina	04	TV Olpe	22.06.	Duisburg
48,97		Hölscher, Nora	04	FC Nordkirchen	22.06.	Duisburg
49,58		Daniels, Kim Isabelle	04	TSV Hagen 1860	16.06.	Paderborn
51,18		Müller, Franziska	04	LAZ Iserlohn	22.06.	Duisburg
51,56		Meiser, Lorena	05	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.	Kreuztal
52,14		Zöllner, Jule	04	TSV Hagen 1860	16.06.	Paderborn
52,53		Klein, Luisa	04	LG Ems Warendorf	16.06.	Paderborn
53,84		Ginsberg, Vivian	04	CLV Siegerland	16.06.	Paderborn
54,25		Nolte, Nina	04	DJK GW Werl	03.05.	Arnsberg
54,48		Franke, Mika	05	LAZ Soest	26.04.	Soest

**1500 m Hindernis**

5:16,17		Berenbrinker, Finja	04	TSV Schloß Neuhaus	09.06.	Zeven
5:24,79		Sietmann, Nele	05	LG Coesfeld	29.06.	Hilden
5:25,68		Lefering, Ida	04	LG Coesfeld	31.08.	Enschede/NED
5:39,05		Meyer-Piton, Marie	05	LG Olympia Dortmund	29.06.	Hilden
5:48,74		Scharnow, Rickie	04	LG Olympia Dortmund	29.06.	Hilden
5:51,58		Strothmann, Sarah	05	LC Solbad Ravensberg	29.06.	Hilden
6:05,78		Kerkhoff, Lisa	05	LG Rosendahl	29.06.	Hilden
6:15,76		Wolanin, Jagoda	05	SuS Oberaden	29.06.	Hilden
6:20,47		Ebbinghaus, Lina	05	LG Olympia Dortmund	29.06.	Hilden

**4 x 100 m**

48,05	TV Wattenscheid 01 (Ernst 04, F.-M.Fiener 04, Mbenda 04, Amuah 05)	22.06. Duisburg
49,26	SC Preußen Münster (Brandhofe 05, Huesmann 04, Manegold 04, Falk 05)	07.07. Bremen
50,27	StG Herford/Lippe (Born 05, Lissel 04, Kliefoth 04, Chmiel 04)	16.06. Paderborn
50,30	LG Brillux Münster (Batantou 04, Schwering 04, Filax 05, Calderon Graw 04)	16.06. Paderborn
50,49	TV Wattenscheid 01 (Bielinski 05, Meier 04, Behr 05, Bomert 04)	06.07. Bremen
50,55	LG Coesfeld (Lefering 04, Rier 04, Janocha 05, Meßing 05)	26.05. Rheine
51,55	TV Wattenscheid 01 (Becker 05, Nipko 05, Koch 04, Bruku 04)	30.05. Witten
51,65	LC Paderborn (Büssemeier 04, Lapsien 05, Czok 05, Kiesner 04)	16.06. Paderborn
51,94	StG Seseke (Nellesen 04, Schlotmann 04, Ketzler 05, Schaffrath 05)	20.06. Bönen
52,08	LG Bünde/Löhne (Heinrichs 04, Kahl 04, Golüke 04, Sadeler-Teichmann 05)	01.05. Bad Salzufflen
52,38	TuS Sythen (Nottenkämper 05, Klein 05, Johland 05, Fricke 05)	05.07. Moers
52,46	StG Olpe/Fretter (Heite 04, Reiche 04, Car.Schneider 05, Bicher 05)	16.06. Paderborn
52,59	LG Olympia Dortmund (Skoruppa 05, Funke 04, Haas 04, P.Schulte im Walde 05)	22.09. Lage
52,62	Laufgemeinschaft Rheine-Elte (Gehrmann 05, Freund 05, Gedicke 05, Kunzmann 04)	16.06. Paderborn
52,62	StG K-S/Ruhr (Dunke 05, Z.M.Hense 04, Hemmeke 04, Isensee 05)	16.06. Paderborn
52,74	StG Recklinghausen/Hamm (Körner 04, Mackowiak 04, Schneider 05, Schäfer 04)	16.06. Paderborn
52,97	LG Coesfeld (Bix 06, Sietmann 05, Dieker 04, Bethke 04)	20.06. BO-Wattenscheid
53,00	TV Gladbeck 1912 (Heilig 04, Bischoff 04, Preute 05, Schwarz 05)	04.05. Gladbeck
53,08	StG Annen/Stockum (Grasedieck 05, Lindenberg 06, Still 05, Ngo Wenang 04)	30.05. Witten
53,42	LAZ Soest (Vollmer 05, M.Franke 05, Krause 04, Klee 04)	22.09. Werl

**3 x 800 m**

7:22,56	StG Recklinghausen/Hamm (Kruse 04, Tober 05, Wöhrmann 04)	11.05. Iserlohn
7:27,84	LG Coesfeld (Bix 06, Lefering 04, Sietmann 05)	11.05. Iserlohn
7:39,95	LG Olympia Dortmund (Haas 04, Benchellal 06, Ebbinghaus 05)	11.05. Iserlohn
7:43,19	LG Dorsten (Romswinkel 04, Mattheis 04, Brosthaus 04)	10.07. Erkenschwick
7:49,96	TV Wattenscheid 01 (Kauder 07, Best 06, Roos 07)	30.05. Witten
7:50,80	StG Oelde/Enniger (Jadzinski 04, Hennek 06, Thiele 04)	11.05. Iserlohn

**3 x 800 m (Forts.)**

7:53,62	TuS Sythen (Nottenkämper 05, Klimse 06, Bassek 06)	30.05. Witten
7:53,89	StG Kreis Lüdinghausen (Hölscher 04, Lübbert 05, Müller 05)	11.05. Iserlohn
7:54,12	LG Olympia Dortmund (R.Scharnow 04, Skoruppa 05, Meyer-Piton 05)	11.05. Iserlohn
7:55,4	TSV Bigge-Olsberg (Kemp 05, Theine 04, Bickmann 04)	13.09. Oelde
8:09,92	LG Olympia Dortmund (J.Scharnow 06, Reckert 07, Kemper 06)	11.05. Iserlohn
8:13,29	StG Annen/Stockum (Uhde 07, Lindenberg 06, Bernat 08)	30.05. Witten
8:14,05	TV Westfalia Epe (Holtkamp 04, Henning 05, Albers 05)	20.06. Dülmen
8:15,38	StG Recklinghausen/Hamm (Bröker 07, Groll 07, Sürgit 07)	10.07. Erkenschwick
8:22,05	TV Jahn Siegen (F.Roth 04, A.Roth 06, Muth 06)	11.05. Iserlohn
8:26,8	SG Eintracht Ergste (Eickenhorst 06, Wöllecke 07, Schmid 05)	10.07. Bönen
8:28,96	LG Coesfeld (Schulke 07, Hörbelt 07, Uhlig 06)	20.06. Dülmen
8:29,84	StG Annen/Stockum (Hennig 06, Wedig 06, Stolpe 06)	30.05. Witten
8:30,06	ASC Weißbachtal (Schneider 07, Schuchhardt 06, Felbinger 06)	22.05. Olpe
8:36,24	TV Wattenscheid 01 (Pluschkell 07, Okonkwo 06, Hessen 07)	30.05. Witten

**Hochsprung**

1,66	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	22.06. Duisburg
1,66	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	14.09. Rheine
1,62	Stemmerich, Ira	04 SV Teuto Riesenbeck	07.09. Mettingen
1,61	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	18.06. Rheine
1,61	Koch, Edda	04 TV Wattenscheid 01	10.08. Lage
1,60	Sobbe, Theresa	05 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Gütersloh
1,60	Elsing, Maja	04 SuS Stadtlohn	26.05. Rheine
1,60	Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	20.06. BO-Wattenscheid
1,60	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	28.09. Steinfurt
1,58	Lupfer, Franziska	05 SC Preußen Münster	26.05. Rheine
1,58	Schaub, Bente	05 TV Wattenscheid 01	16.06. Paderborn
1,58	Dolly, Aminata	05 LG Fichte-Elsey-Kabel	16.06. Paderborn
1,58	Lukosch, Ava	04 LC Westfalia Herne	29.06. Herne-Wanne
1,58	Williams, Kike	06 PSV Bielefeld	03.10. Höxter
1,57	Rakow, Greta	06 LG Geseke	18.05. Minden
1,57	Hölscher, Nora	04 FC Nordkirchen	22.06. Duisburg
1,56	Kahl, Marlena	04 LG Bünde/Löhne	25.05. Bielefeld
1,56	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	02.06. Hagen
1,56	Echterhoff, Frieda	06 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
1,56	Meßing, Pia	05 LG Coesfeld	29.06. Coesfeld
1,56	Reimchen, Alexandra	04 TV Wattenscheid 01	08.09. Berlin

**Stabhochsprung**

3,31	Gutzeit, Mirja	06 LG Lippe-Süd	16.06. Paderborn
3,20	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	25.05. Bielefeld
3,20	Matthiesen, Marla	04 LG Brillux Münster	21.06. Duisburg
3,20	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,80	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	18.05. Leverkusen
2,72	Lieber, Fee	05 LG Olympia Dortmund	14.09. Aarbergen
2,70	Paukisch, Josephina	07 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,55	Streich, Merret	06 LG Lippe-Süd	08.06. Holzminden
2,52	Rabsch, Mia	05 LG Olympia Dortmund	14.09. Aarbergen
2,50	Kuhfuß, Nina	04 TSV Hagen 1860	16.06. Paderborn
2,50	Stephan, Mia	07 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,45	Moessing, Leandra	07 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,40	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	12.05. Rheine
2,40	Nies, Elsje	04 TV Olpe	22.06. Olpe

**Weitsprung**

5,75	0,0	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	10.08. Lage
5,67	1,8	Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	07.07. Bremen
5,55	0,3	Fiener, Felina-Malin	04 TV Wattenscheid 01	10.08. Lage
5,47	0,9	Amuah, Angela	05 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
5,44	-0,4	Huesmann, Maja	04 SC Preußen Münster	22.06. Duisburg
5,43	1,6	Möllers, Nike	04 LG Ahlen	18.05. Ahlen
5,43	-0,3	Koch, Edda	04 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
5,42	1,7	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	22.09. Lage
5,38	-0,1	Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	16.06. Paderborn
5,36	1,2	Czok, Katie	05 LC Paderborn	02.06. Hagen
5,34	0,0	Tröster, Helena	04 LG Südsauerland	16.06. Paderborn
5,33	0,4	Bomert, Jolie	04 TV Wattenscheid 01	25.05. Recklinghausen
5,28	-0,7	Meßing, Pia	05 LG Coesfeld	29.06. Coesfeld
5,22	0,9	Elsing, Maja	04 SuS Stadtlohn	06.04. Dülmen
5,19	0,0	Schaub, Bente	05 TV Wattenscheid 01	16.06. Paderborn
5,18	1,0	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	10.08. Lage
5,16	0,0	Wohlgemuth, Katharina	04 VfB Fichte Bielefeld	16.06. Paderborn
5,07	0,4	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	14.09. Recklinghausen
5,03	0,7	Schlotmann, Julia	04 SuS Oberaden	03.10. Hemer
5,02	0,0	Krane, Franca	04 TSV Kirchlinde	22.05. Dortmund

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

5,31		Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	04.05. Gladbeck
5,16		Echterhoff, Frieda	06 TV Wattenscheid 01	15.06. BO-Wattenscheid
5,10		Milberg, Anna	05 SF Eintracht Gevelsberg	30.06. Dortmund

**Dreisprung**

11,31	0,4	Koch, Edda	04 TV Wattenscheid 01	21.06. Duisburg
11,15	0,0	Bomert, Jolie	04 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
10,98	0,4	Huesmann, Maja	04 SC Preußen Münster	16.06. Paderborn
10,27	-0,3	Mnasri, Donja	04 SV 1860 Minden	16.06. Paderborn
10,11	0,1	Jakel, Johanna	04 TSV Hagen 1860	16.06. Paderborn
9,92	0,2	Zöllner, Jule	04 TSV Hagen 1860	16.06. Paderborn
9,87	0,0	Schaub, Bente	05 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen

**Dreisprung (Forts.)**

9,82	0,2	Mainzer, Christina	04	TV Wanne 1885	10.06.	Recklinghausen
9,72	0,2	Klee, Maleen	04	LAZ Soest	16.06.	Paderborn
9,71	0,0	Klein, Luisa	04	LG Ems Warendorf	16.06.	Paderborn
9,63	-0,3	Owczarski, Melanie	05	TV Wattenscheid 01	10.06.	Recklinghausen
9,36	0,1	Schäfer, Nina	04	SC Eintracht Hamm	16.06.	Paderborn
9,05	0,3	Buchmann, Finja	05	LG Kreis Gütersloh 09	14.09.	Gütersloh

**Kugelstoß - 3 kg -**

14,53	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04	TV Wattenscheid 01	07.07.	Bremen
12,96	Meier, Jana	04	TV Wattenscheid 01	29.06.	Düsseldorf
11,31	Macke, Marie-Sophie	04	TV Wattenscheid 01	08.09.	Berlin
10,70	Guillaume, Lena	05	LG Brillux Münster	02.06.	Hagen
10,57	Woldt, Carolin	04	LG Olympia Dortmund	16.06.	Paderborn
10,43	Amuah, Angela	05	TV Wattenscheid 01	16.06.	Paderborn
10,39	Maag, Emely	04	LG Südsauerland	02.06.	Hagen
10,36	Grade, Marla	05	LG Olympia Dortmund	16.06.	Paderborn
10,35	Lissel, Anna Louisa	04	LAZ Regio Herford	13.07.	Bad Oeynhausen
10,34	Griese, Romi	05	VfB Salzkotten	16.06.	Paderborn
10,30	Attermeyer, Samira	04	LG Olympia Dortmund	11.05.	Waltrop
10,23	Grümbel, Lara	04	CVJM Siegen SG	20.07.	Kreuztal
10,19	Hochdörffer, Lara	05	LG Wittgenstein	13.07.	Bad Oeynhausen
10,19	Madu, Emma	06	DJK BW Annen	31.08.	Witten
10,08	Pommerening, Malin	05	TuS Germania Horstmar	22.09.	Lage
10,03	Schulte im Walde, Paula	05	LG Olympia Dortmund	16.06.	Paderborn
10,02	Böhm, Merita	05	FC Nordkirchen	07.09.	Dülmen
9,92	Rakow, Greta	06	LG Geseke	08.09.	Blomberg
9,80	Ngo Wenang, Abi Gaelle	04	DJK BW Annen	03.07.	Witten
9,78	Schroer, Noomi	04	SuS Stadtlohn	26.05.	Rheine

**Diskuswurf - 1 kg -**

38,35	Macke, Marie-Sophie	04	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck
34,97	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04	TV Wattenscheid 01	01.05.	Kaarst
30,88	Woldt, Carolin	04	LG Olympia Dortmund	11.05.	BO-Wattenscheid
30,36	Meier, Jana	04	TV Wattenscheid 01	16.06.	Paderborn
29,08	Paszyk, Anastasia	04	TV Wattenscheid 01	29.06.	Düsseldorf
28,51	Böhm, Merita	05	FC Nordkirchen	21.06.	Duisburg
27,17	Lissel, Anna Louisa	04	LAZ Regio Herford	12.05.	Löhne
27,10	Reinhardt, Felizitas	05	TV Wattenscheid 01	29.06.	Düsseldorf
26,49	Dieker, Nele	04	LG Coesfeld	20.06.	BO-Wattenscheid
26,13	Griese, Romi	05	VfB Salzkotten	16.06.	Paderborn
24,93	Menzel, Meret	05	VfL Gladbeck 1921	21.06.	Duisburg
24,49	Schulte im Walde, Paula	05	LG Olympia Dortmund	03.10.	Gladbeck
24,47	Carl, Nele	05	TSV Hagen 1860	06.04.	Altena
23,94	Hochdörffer, Lara	05	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal
23,15	Schirpke, Maya	05	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	02.06.	Hagen

**Hammerwurf** - 3 kg -

31,22	Mengelkamp, Lea	04 SuS Olfen	31.08. Oberhausen
23,42	Spirer, Lea	04 LAZ Soest	20.06. Olfen
23,19	Niggemeyer, Luise	05 DJK GW Werl	28.09. Oelde

**Speerwurf** - 500 g -

42,08	Dieker, Nele	04 LG Coesfeld	21.06. Duisburg
38,03	Czok, Katie	05 LC Paderborn	10.08. Lage
37,73	Macke, Marie-Sophie	04 TV Wattenscheid 01	31.03. Ratingen
37,62	Meßing, Pia	05 LG Coesfeld	02.06. Hagen
35,95	Griese, Romi	05 VfB Salzkotten	16.06. Paderborn
35,45	Golüke, Fabienne	04 LG Bünde/Löhne	16.06. Paderborn
34,44	Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	14.09. Coesfeld
34,36	Rahmann, Lilly	05 LAC Veltins Hochsauerland	15.09. Menden
33,58	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde/Löhne	16.06. Paderborn
32,54	Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	27.06. Dortmund
32,18	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	16.06. Paderborn
32,06	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	16.06. Paderborn
31,46	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	03.10. Gladbeck
31,30	Paszyk, Anastasia	04 TV Wattenscheid 01	29.06. Düsseldorf
30,80	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	31.03. Ratingen
30,51	Zöllner, Jule	04 TSV Hagen 1860	07.09. Hagen
29,84	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	10.08. Lage
29,46	Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	02.06. Hagen
29,06	Rompf, Rike	05 LG Bünde/Löhne	25.05. Bielefeld
29,05	Dahm, Julia	04 DJK Teutonia Waltrop	15.06. Erkerschwick

**Siebenkampf** (80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

3669	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(12,19*- 1,47- 12,76-12,86*- 4,86*- 25,10- 2:39,47)		
3590	Koch, Edda	04 TV Wattenscheid 01	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(12,72*- 1,59- 9,47-13,73*- 5,20*- 27,89- 2:35,37)		
3528	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(12,32*- 1,38- 9,58-12,73*- 5,59*- 20,40- 2:38,66)		
3477	Czok, Katie	05 LC Paderborn	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(13,32*- 1,32- 9,43-13,10*- 5,20*- 32,11- 2:35,69)		
3395	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	14./15.09. Rheine
	(14,67*- 1,54- 9,98- 13,78- 4,77*- 29,25- 2:43,76)		
3386	Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	07./08.09. Ahlen
	(13,14*- 1,49- 9,36-13,42*- 5,13*- 18,25- 2:41,92)		
3352	Golüke, Fabienne	04 LG Bünde/Löhne	18./19.05. Blomberg
	(13,12*- 1,47- 8,01-13,65*- 4,72*- 31,52- 2:49,76)		
3333	Wohlgemuth, Katharina	04 VfB Fichte Bielefeld	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(12,78*- 1,47- 9,41-13,67*- 4,85*- 21,16- 2:52,42)		
3332	Lissel, Anna Louisa	04 LAZ Regio Herford	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(13,60*- 1,41- 10,35-13,31*- 4,42*- 28,47- 2:54,57)		
3316	Kahl, Marlena	04 LG Bünde/Löhne	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(12,39*- 1,47- 8,22-13,44*- 4,88*- 20,05- 2:53,20)		
3309	Hochdörffer, Lara	05 LG Wittgenstein	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(14,01*- 1,50- 10,19-14,03*- 4,57*- 25,83- 2:50,24)		
3288	Hölscher, Nora	04 FC Nordkirchen	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(13,70*- 1,56- 8,63-14,35*- 4,53*- 21,00- 2:35,47)		

**Siebenkampf (Forts.)**

3272	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde/Löhne	18./19.05. Blomberg
	(13,81*- 1,39- 9,27-13,84*- 4,45*- 26,89- 2:40,22)		
3271	Milberg, Anna	05 SF Eintracht Gevelsberg	06./07.09. Arnsberg
	(13,87*- 1,41- 6,87-13,87*- 4,92*- 24,89- 2:31,55)		
3241	Grade, Marla	05 LG Olympia Dortmund	06./07.09. Arnsberg
	(14,08*- 1,41- 9,62-14,34*- 4,63w- 24,22- 2:40,19)		
3210	Zöllner, Jule	04 TSV Hagen 1860	25./26.05. Hagen
	(13,54*- 1,40- 8,52-14,19*- 4,70*- 26,36- 2:50,65)		
3133	Hesterberg, Hannah Lena	05 TSV Hagen 1860	25./26.05. Hagen
	(13,18*- 1,37- 9,05-13,53*- 4,40*- 15,31- 2:50,39)		
3094	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	14./15.09. Rheine
	(13,53*- 1,45- 7,55- 14,87- 4,50*- 23,12- 2:51,11)		
3070	Julius, Merle	04 BV Teutonia Lanstrop	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(13,50*- 1,38- 7,14-13,89*- 4,54*- 18,25- 2:48,25)		
3068	Reiche, Lina	04 TV Olpe	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(14,24*- 1,32- 8,77-13,66*- 4,71*- 14,77- 2:46,46)		

**Siebenkampf Mannschaft**

10265	TV Wattenscheid 01	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(Mbenda 3669, Koch 3590, Bruku 3006)	
9848	LG Bünde/Löhne	18./19.05. Blomberg
	(Golüke 3352, Heinrichs 3272, Kahl 3224)	
9579	LG Olympia Dortmund	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(Attermeyer 3528, Grade 3164, Bogumil 2887)	
8929	TuS Ickern 1912	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(Koops 3058, Stein 2975, Moschüring 2896)	
8796	LG Kindelsberg Kreuztal	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(Kroes 3028, Grafe 2898, Stahlschmidt 2870)	
8382	DJK GW Werl	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(Dreschler 2959, Niggemeyer 2937, Kutta 2486)	

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2776	Meßing, Pia	05 LG Coesfeld	02.06. Hagen
	(13,11*-12,42*- 5,08*- 1,55- 37,62)		
2769	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	10.08. Lage
	(12,78*-12,24*- 5,28*- 1,52- 31,30)		
2748	Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	02.06. Hagen
	(12,64*-12,89*- 5,13*- 1,59- 29,46)		
2734	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	10.08. Lage
	(12,75*-12,22*- 5,75*- 1,40- 29,84)		
2660	Fiener, Felina-Malin	04 TV Wattenscheid 01	10.08. Lage
	(12,50w-11,98*- 5,55*- 1,40- 20,42)		
2660	Czok, Katie	05 LC Paderborn	10.08. Lage
	(13,34*-12,86*- 4,93*- 1,46- 38,03)		
2640	Koch, Edda	04 TV Wattenscheid 01	02.06. Hagen
	(13,60*-13,21*- 5,36*- 1,56- 28,36)		
2569	Bielinski, Romy	05 TV Wattenscheid 01	19.05. Witten
	(13,07*-12,07*- 5,00*- 1,40- 22,77)		



2562	Amuah, Angela	05 TV Wattenscheid 01	10.08. Lage
	(12,80*-12,40*- 5,36*- 1,28- 25,59)		
2561	Reimchen, Alexandra	04 TV Wattenscheid 01	02.06. Hagen
	(13,26*-12,79*- 4,97*- 1,53- 20,95)		
2539	Bomert, Jolie	04 TV Wattenscheid 01	02.06. Hagen
	(13,24*-12,63*- 4,99*- 1,50- 19,29)		
2524	Golüke, Fabienne	04 LG Bünde/Löhne	02.06. Hagen
	(13,42*-13,13*- 4,68*- 1,44- 29,37)		
2493	Möllers, Nike	04 LG Ahlen	02.06. Hagen
	(12,68*-13,59*- 5,14*- 1,41- 19,14)		
2478	Lupfer, Franziska	05 SC Preußen Münster	02.06. Hagen
	(13,43*-13,12*- 4,26*- 1,52- 24,47)		
2476	Tröster, Helena	04 LG Südsauerland	02.06. Hagen
	(12,73*-13,69*- 4,96*- 1,47- 17,12)		
2463	Rahmann, Lilly	05 LAC Veltins Hochsauerland	02.06. Hagen
	(13,69*-13,52*- 4,60*- 1,43- 29,34)		
2451	Kahl, Marlina	04 LG Bünde/Löhne	02.06. Hagen
	(13,13*-12,73*- 4,69*- 1,50- 14,52)		
2442	Schwarz, Helena	05 TV Gladbeck 1912	02.06. Hagen
	(13,00*-13,05*- 4,49*- 1,43- 19,73)		
2441	Homrighausen, Marie	05 LG Wittgenstein	02.06. Hagen
	(14,04*-13,68*- 4,29*- 1,52- 28,73)		
2433	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	04.05. Lüdinghausen
	(13,23*-13,58w- 4,60*- 1,54- 16,68)		

### Blockwettkampf Lauf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)

2624	Sietmann, Nele	05 LG Coesfeld	10.08. Lage
	(14,15*-13,13*- 4,63*- 54,5 - 6:57,59)		
2444	Lefering, Ida	04 LG Coesfeld	02.06. Hagen
	(13,56*-15,17*- 4,60*- 42,0 - 7:13,10)		
2392	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen
	(14,13*-14,50*- 4,91*- 41,5 - 7:50,73)		
2313	Seidler, Lara	04 LG Dorsten	02.06. Hagen
	(14,05*-13,86*- 4,82*- 41,5 - 9:05,24)		
2292	Hense, Zaya Marie	04 LC Schwerte	02.06. Hagen
	(13,36*-13,84*- 4,45*- 29,5 - 8:21,06)		
2258	Preker, Luisa	05 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
	(14,37*-13,88*- 4,34*- 31,5 - 7:53,83)		
2247	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	30.05. Coesfeld
	(14,40*-14,47*- 4,33- 24,5 - 7:06,39)		
2233	Hölscher, Nora	04 FC Nordkirchen	30.05. Coesfeld
	(14,76*-14,16*- 4,29- 31,0 - 7:37,37)		
2215	Koch, Stella	05 SV Ubbedissen 09	02.06. Hagen
	(13,85*-15,40*- 4,59*- 33,0 - 8:25,98)		
2205	Berenbrinker, Finja	04 TSV Schloß Neuhaus	19.05. Blomberg
	(15,75*-15,28*- 4,31*- 39,5 - 7:26,77)		
2201	Damhus, Ida	05 LG Coesfeld	02.06. Hagen
	(14,78*-14,50*- 4,33*- 32,5 - 7:54,71)		
2196	Hülsmann, Marie	05 LG Dorsten	02.06. Hagen
	(14,22*-15,33*- 4,63*- 33,0 - 8:24,88)		
2183	Dreschler, Luise	05 DJK GW Werl	02.06. Hagen
	(13,76*-14,52*- 4,32*- 25,5 - 8:14,19)		
2170	Jadzinski, Juline-Sophie	04 LV Oelde	30.05. Coesfeld
	(13,43*-14,17*- 4,14- 24,0 - 8:29,84)		

**Blockwettkampf Lauf** (Forts.)

2138	Haas, Karolina	04 LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen
	(13,25*-15,77*- 4,24*- 21,0 - 7:58,97)		
2127	Kleine Vorholt, Lea	04 SW Havixbeck	30.05. Coesfeld
	(14,42*-15,66*- 4,39- 29,0 - 8:10,66)		
2093	Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
	(14,68*-15,04*- 3,98*- 26,5 - 7:52,63)		
2081	Müller, Franziska	04 LAZ Iserlohn	18.05. Hemer
	(15,00*-14,88*- 3,88*- 29,0 - 7:57,48)		
2050	Petter, Finia	04 LC Paderborn	19.05. Blomberg
	(15,65*-15,25*- 4,28*- 22,0 - 7:29,54)		
2046	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
	(15,60*-15,99*- 3,83*- 29,0 - 7:24,20)		

**Blockwettkampf Wurf** (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2817	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	10.08. Lage
	(13,14*-12,05*- 5,18*- 12,97- 32,73)		
2692	Macke, Marie-Sophie	04 TV Wattenscheid 01	10.08. Lage
	(13,35*-12,51*- 4,95*- 10,81- 35,64)		
2582	Meier, Jana	04 TV Wattenscheid 01	10.08. Lage
	(13,25*-13,00*- 4,32*- 11,89- 29,76)		
2428	Lissel, Anna Louisa	04 LAZ Regio Herford	02.06. Hagen
	(13,22*-14,02*- 4,51*- 10,29- 24,22)		
2345	Guillaume, Lena	05 LG Brillux Münster	02.06. Hagen
	(13,75*-14,24*- 4,28*- 10,70- 22,78)		
2325	Hochdörffer, Lara	05 LG Wittgenstein	02.06. Hagen
	(13,87*-13,80*- 4,44*- 9,54- 22,18)		
2306	Böhm, Merita	05 FC Nordkirchen	02.06. Hagen
	(14,13*-13,75*- 4,38*- 9,48- 22,83)		
2293	Grümbel, Lara	04 CVJM Siegen SG	02.06. Hagen
	(13,88*-14,90*- 4,95*- 9,90- 18,42)		
2292	Dieker, Nele	04 LG Coesfeld	02.06. Hagen
	(13,90*-13,25*- 4,59*- 8,65- 18,88)		
2288	Schirpke, Maya	05 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	02.06. Hagen
	(13,99*-13,30*- 4,76*- 7,20- 23,15)		
2287	Grade, Marla	05 LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen
	(14,06*-13,64*- 4,68*- 9,25- 18,47)		
2196	Maag, Emely	04 LG Südsauerland	02.06. Hagen
	(13,71*-16,50*- 4,38*- 10,39- 18,44)		
2149	Kroes, Mia Marie	04 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Hagen
	(13,97*-14,38*- 4,44*- 7,74- 17,39)		
2137	Tvorogova, Jana	04 SC Preußen Münster	02.06. Hagen
	(14,62*-14,96*- 4,64*- 8,15- 19,30)		
2131	Nolte, Nina	04 DJK GW Werl	02.06. Hagen
	(14,13*-15,11*- 4,20*- 8,40- 19,44)		
2101	Carl, Nele	05 TSV Hagen 1860	02.06. Hagen
	(13,56*-15,98*- 3,56*- 9,08- 20,37)		
2092	Badde, Gesa	04 SC Union Lüdinghausen	04.05. Lüdinghausen
	(14,91*-15,79*- 4,12*- 9,30- 21,00)		
2081	Moyeszik, Sophie	04 TSV 1863 Herdecke	28.09. Hagen
	(14,44*-15,71*- 3,91*- 8,61- 21,56)		
2036	Niggemeyer, Luise	05 DJK GW Werl	02.06. Hagen
	(14,91*-14,95*- 3,97*- 7,92- 19,71)		
1992	Wehmeyer, Nia	04 LG Kreis Lübbecke	18.05. Minden
	(15,75*-15,12*- 3,86*- 8,04- 21,81)		

**Blockwettkampf Mannschaft**

13387	TV Wattenscheid 01 (Mbenda 2817, Macke 2692, F.-M.Fiener 2660, Koch 2636, Meier 2582)	10.08. Lage
12781	LG Coesfeld (Meßing 2776, Rier 2748, Sietmann 2521, Lefering 2444, Dieker 2292)	02.06. Hagen
12228	TV Wattenscheid 01 (Amuah 2546, Bomert 2494, Reimchen 2440, Meier 2439, Schaub 2309)	19.05. Witten
12057	LG Olympia Dortmund (Attermeyer 2708, P.Schulte im Walde 2408, Ebbinghaus 2392, Grade 2287, Bogumil 2262)	02.06. Hagen
11468	SC Preußen Münster (Lupfer 2478, Brandhofe 2314, Falk 2295, Patterson 2244, Tvorogova 2137)	02.06. Hagen
11391	LG Bünde/Löhne (Golüke 2524, Kahl 2451, Heinrichs 2431, Sadeler-Teichmann 2370, Rompf 1615)	02.06. Hagen
10976	TV Wattenscheid 01 (Ernst 2282, Owczarski 2274, Behr 2262, Bruku 2151, Nipko 2007)	19.05. Witten
10505	DJK GW Werl (Dreschler 2183, Winkler 2145, Nolte 2131, Niggemeyer 2036, Schlücking 2010)	02.06. Hagen
9833	LG Olympia Dortmund (M.Schulte im Walde 2240, Haas 2138, Funke 2091, Meyer-Piton 1909, Bartels 1455)	02.06. Hagen
9488	SC Union Lüdinghausen (Badde 2092, Müller 2031, Schepers 1931, Gurske 1871, Richter 1563)	04.05. Lüdinghausen

**WEIBLICHE JUGEND W14****100 m**

12,43	0,7	Otte, Leni	05 SV Teuto Riesenbeck	22.06. Duisburg
12,51	0,7	Burchett, Franziska	05 FC Schalke 04	22.06. Duisburg
12,53	0,5	Czok, Katie	05 LC Paderborn	08.09. Blomberg
12,60	0,7	Amuah, Angela	05 TV Wattenscheid 01	22.06. Duisburg
12,96	0,4	Brandhofe, Laura	05 SC Preußen Münster	26.05. Rheine
12,97	0,6	Meßing, Pia	05 LG Coesfeld	11.05. Kamen
12,97	-1,3	Schwarz, Helena	05 TV Gladbeck 1912	25.05. Recklinghausen
12,99	0,9	Bielinski, Romy	05 TV Wattenscheid 01	10.08. Lage
13,13	1,0	Dunke, Annalotta	05 LC Schwerte	18.05. Olfen
13,18	0,0	Behr, Jule	05 TV Wattenscheid 01	20.06. BO-Wattenscheid

## 100 m (Forts.)

13,20	1,5	Fricke, Lea	05 TuS Sythen	30.06. Dortmund
13,23	-0,3	Kemp, Jill	05 TSV Bigge-Olsberg	29.05. Arnsbg.-Oeventrop
13,24	0,3	Falk, Nora	05 SC Preußen Münster	22.06. Duisburg
13,30	-0,5	Kampfert, Anna	05 VfL Kamen	15.06. Iserlohn
13,31	1,8	Lupfer, Franziska	05 SC Preußen Münster	04.05. Gladbeck
13,31	0,4	Filax, Lia	05 LG Brillux Münster	16.06. Paderborn
13,31	0,1	Ketzler, Sara	05 VfL Kamen	20.06. Bönen
13,31	1,5	Johland, Luka	05 TuS Sythen	30.06. Dortmund
13,34	1,4	Born, Alica	05 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	25.05. Bielefeld
13,34	-1,6	Sadeler-Teichm., Romane	05 LG Bünde/Löhne	02.06. Hagen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,11	4,3	Otte, Leni	05 SV Teuto Riesenbeck	08.06. Gladbeck
-------	-----	------------	------------------------	-----------------

## 800 m

2:18,43		Sietmann, Nele	05 LG Coesfeld	22.05. Dortmund
2:23,91		Tober, Finja	05 Recklinghäuser LC	16.06. Paderborn
2:23,93		Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	30.06. Menden
2:25,17		Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	16.06. Paderborn
2:26,72		Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	12.05. Rheine
2:27,40		Witte, Lilly	05 TV Wattenscheid 01	19.07. Hemer
2:27,55		Lübbert, Sarah	05 SuS Olfen	16.06. Paderborn
2:27,64		Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	08.06. Horstmar
2:27,79		Schley, Maxine	06 LC Solbad Ravensberg	25.05. Bielefeld
2:28,24		Wippich, Nele	07 LV Oelde	14.09. Oelde
2:28,89		Bosch, Imke	06 LG Kindelsberg Kreuztal	20.07. Kreuztal
2:28,90		Dobsza, Finja	06 TV Wattenscheid 01	19.07. Hemer
2:30,45		Bassek, Rieke	06 TuS Sythen	10.06. Recklinghausen
2:31,43		Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	16.06. Paderborn
2:31,55		Milberg, Anna	05 SF Eintracht Gevelsberg	07.09. Arnsberg
2:32,20		Kuhaupt, Mia	06 Warburger SV 1884	25.05. Bielefeld
2:32,28		Vonnahme, Julia	06 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Kreuztal
2:32,37		Meyer-Piton, Marie	05 LG Olympia Dortmund	16.06. Paderborn
2:32,43		Wolanin, Jagoda	05 SuS Oberaden	24.05. Holzwickede
2:32,47		Voigt, Paula	07 CLV Siegerland	13.07. Attendorn

## 2000 m

6:57,59		Sietmann, Nele	05 LG Coesfeld	10.08. Lage
7:06,67		Tober, Finja	05 Recklinghäuser LC	04.05. Neuss
7:09,95		Meyer-Piton, Marie	05 LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen
7:20,59		Wrede, Ricarda	05 TuS Iserlohn	22.08. Bergisch Gladbach
7:21,89		Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	04.05. Neuss
7:21,9		Wippich, Nele	07 LV Oelde	06.04. Oelde
7:28,29		Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
7:29,97		Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	07.04. Rheine
7:32,77		Strothmann, Sarah	05 LC Solbad Ravensberg	25.05. Bielefeld
7:35,46		Wolanin, Jagoda	05 SuS Oberaden	04.05. Neuss
7:36,53		Lübbert, Sarah	05 SuS Olfen	04.05. Neuss
7:44,05		Dahme, Magdalena	07 TuS Germania Horstmar	07.04. Rheine
7:47,84		Schieke, Lara	06 LC Solbad Ravensberg	25.05. Bielefeld
7:47,91		Hennek, Veronica	06 LV Oelde	04.05. Neuss
7:47,92		Kerkhoff, Lisa	05 LG Rosendahl	30.05. Coesfeld

**3000 m**

11:19,20	Meyer-Piton, Marie	05 LG Olympia Dortmund	20.07. Kreuztal
11:33,54	Speckmann, Julia	06 LC Solbad Ravensberg	28.06. Borgholzhausen
11:39,10	Witte, Lilly	05 TV Wattenscheid 01	08.09. Berlin
11:53,95	Strothmann, Sarah	05 LC Solbad Ravensberg	29.05. Melle
11:55,40	Damhus, Ida	05 LG Coesfeld	20.06. BO-Wattenscheid
12:40,99	Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	08.09. Berlin
13:04,23	Speckmann, Lina	06 LC Solbad Ravensberg	29.05. Melle
13:25,99	Tacke, Lavinia	05 LG Kreis Lübbecke	15.06. Espelkamp

**5 km Straßenlauf**

19:09	Meyer-Piton, Marie	05 LG Olympia Dortmund	31.12. Münster
19:37	Sietmann, Nele	05 LG Coesfeld	07.12. Dülmen
20:04	Wippich, Nele	07 LV Oelde	03.11. Gütersloh
20:44	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	02.06. Kempen
20:54	Kuhaupt, Mia	06 Warburger SV 1884	10.05. Schloß Neuhaus
20:55	Schieke, Lara	06 LC Solbad Ravensberg	28.04. Münster
20:58	Speckmann, Julia	06 LC Solbad Ravensberg	31.03. Werl
21:06	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	31.12. Münster
21:28	Strothmann, Sarah	05 LC Solbad Ravensberg	31.03. Werl
21:39	Hennek, Veronica	06 LV Oelde	08.12. Hamm
21:58	Wolanin, Jagoda	05 SuS Oberaden	14.09. Telgte
22:02	Reckert, Lotta	07 LG Olympia Dortmund	25.08. Dortmund-Hörde
22:02	Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	03.11. Dortmund
22:05	Schmid, Linda	05 SG Eintracht Ergste	31.10. Bochum
22:12	Hofmann, Alina	07 LV Oelde	03.11. Gütersloh
22:24	Kerkhoff, Lisa	05 LG Rosendahl	08.12. Hamm
22:32	Lübbert, Sarah	05 SuS Olfen	12.10. Coesfeld
22:33	Wöllecke, Antje	07 SG Eintracht Ergste	31.10. Bochum
22:43	Gaudenz, Sarah	07 LC Westfalia Herne	01.12. Herten-Bertlich

**80 m Hürden**

11,48	0,7	Otte, Leni	05 SV Teuto Riesenbeck	21.06. Duisburg
12,07	1,2	Bielinski, Romy	05 TV Wattenscheid 01	19.05. Witten
12,14	-0,6	Amuah, Angela	05 TV Wattenscheid 01	19.05. Witten
12,18	0,7	Meßing, Pia	05 LG Coesfeld	21.06. Duisburg
12,48	0,0	Janocha, Mirjam	05 LG Coesfeld	16.06. Paderborn
12,71	1,2	Lapsien, Ella	05 LC Paderborn	27.06. Paderborn
12,81	-0,6	Schaub, Bente	05 TV Wattenscheid 01	16.06. Paderborn
12,83	0,0	Lupfer, Franziska	05 SC Preußen Münster	26.05. Rheine
12,86	-0,7	Czok, Katie	05 LC Paderborn	10.08. Lage
12,89	-0,6	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	16.06. Paderborn
12,92	0,0	Burchett, Franziska	05 FC Schalke 04	16.06. Paderborn
12,94	0,1	Sobbe, Theresa	05 LG Kreis Gütersloh 09	16.06. Paderborn
12,97	-1,2	Hesterberg, Hannah Lena	05 TSV Hagen 1860	28.09. Hagen
13,05	-2,4	Schwarz, Helena	05 TV Gladbeck 1912	02.06. Hagen
13,08	0,0	Sprung, Milena	05 BV Teutonia Lanstrop	16.06. Paderborn
13,09	0,0	Bogumil, Cora	05 LG Olympia Dortmund	16.06. Paderborn
13,13	-1,1	Sietmann, Nele	05 LG Coesfeld	10.08. Lage
13,20	0,1	Sadeler-Teichm., Romane	05 LG Bünde/Löhne	02.06. Hagen
13,22	0,0	Owczarski, Melanie	05 TV Wattenscheid 01	16.06. Paderborn
13,22	-1,5	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	22.09. Lage

**Hochsprung**

1,66	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	14.09. Rheine
1,60	Sobbe, Theresa	05 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Gütersloh
1,60	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	28.09. Steinfurt
1,58	Lupfer, Franziska	05 SC Preußen Münster	26.05. Rheine
1,58	Schaub, Bente	05 TV Wattenscheid 01	16.06. Paderborn
1,58	Dolly, Aminata	05 LG Fichte-Else-Kabel	16.06. Paderborn
1,58	Williams, Kike	06 PSV Bielefeld	03.10. Höxter
1,57	Rakow, Greta	06 LG Geseke	18.05. Minden
1,56	Echterhoff, Frieda	06 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
1,56	Meßing, Pia	05 LG Coesfeld	29.06. Coesfeld
1,55	Jost, Finja	05 CLV Siegerland	16.06. Paderborn
1,55	Hochdörffer, Lara	05 LG Wittgenstein	16.06. Paderborn
1,54	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	14.09. Rheine
1,52	Homrighausen, Marie	05 LG Wittgenstein	02.06. Hagen
1,52	Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	08.09. Berlin
1,50	Downar, Diana	05 SuS Oberaden	20.06. Bönen
1,50	Dreschler, Luise	05 DJK GW Werl	14.07. Bad Oeynhausen
1,50	Vaske, Kim	05 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	07.09. Mettingen
1,49	Gelver, Valeriya	06 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Arnsberg
1,49	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	02.06. Hagen
1,49	Bröckling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	02.06. Hagen
1,49	Schulte im Walde, Marie	05 LG Olympia Dortmund	22.06. Duisburg
1,49	Schwend, Stephanie	05 LG Geseke	29.06. Kreuztal
1,49	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	22.09. Werl

**Stabhochsprung**

3,31	Gutzeit, Mirja	06 LG Lippe-Süd	16.06. Paderborn
3,20	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	25.05. Bielefeld
3,20	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,80	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	18.05. Leverkusen
2,72	Lieber, Fee	05 LG Olympia Dortmund	14.09. Aarbergen
2,70	Paukisch, Josephina	07 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,55	Streich, Merret	06 LG Lippe-Süd	08.06. Holzminden
2,52	Rabsch, Mia	05 LG Olympia Dortmund	14.09. Aarbergen
2,50	Stephan, Mia	07 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,45	Moessing, Leandra	07 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,40	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	12.05. Rheine
2,30	Liebert, Ida	07 LG Lippe-Süd	18.05. Leverkusen
2,30	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Rheine
2,30	Büschfeld, Lia	06 LG Bünde/Löhne	01.06. Soest

**Weitsprung**

5,47	0,9	Amuah, Angela	05 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
5,36	1,2	Czok, Katie	05 LC Paderborn	02.06. Hagen
5,28	-0,7	Meßing, Pia	05 LG Coesfeld	29.06. Coesfeld
5,19	0,0	Schaub, Bente	05 TV Wattenscheid 01	16.06. Paderborn
5,00	0,0	Bielinski, Romy	05 TV Wattenscheid 01	19.05. Witten
4,98	0,3	Brandhofe, Laura	05 SC Preußen Münster	02.06. Hagen
4,98	0,0	Hammer, Mia	06 TSV Bigge-Olsberg	21.06. Lage
4,97	0,0	Kemp, Jill	05 TSV Bigge-Olsberg	17.05. Arnsberg
4,97	0,0	Janocha, Mirjam	05 LG Coesfeld	20.06. BO-Wattenscheid
4,96	0,0	Grade, Marla	05 LG Olympia Dortmund	16.06. Paderborn

4,94	1,0	Jöhren, Maxima	05	TV Wattenscheid 01	25.05.	Recklinghausen
4,94	0,2	Rahmann, Lilly	05	LAC Veltins Hochsauerland	07.06.	Arnsberg
4,94	0,7	Lutze, Gesa	06	LC Paderborn	27.06.	Paderborn
4,93	0,6	Schwarz, Helena	05	TV Gladbeck 1912	25.05.	Recklinghausen
4,93	-0,3	Bogumil, Cora	05	LG Olympia Dortmund	16.06.	Paderborn
4,92	0,5	Milberg, Anna	05	SF Eintracht Gevelsberg	07.09.	Arnsberg
4,91	0,9	Ebbinghaus, Lina	05	LG Olympia Dortmund	02.06.	Hagen
4,91	0,6	Echterhoff, Frieda	06	TV Wattenscheid 01	29.06.	Coesfeld
4,87	-0,1	Pommerening, Malin	05	TuS Germania Horstmar	12.05.	Rheine
4,87	-1,2	Ketzler, Sara	05	VfL Kamen	15.06.	Iserlohn

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

5,31		Roos, Berenike	07	TV Wattenscheid 01	04.05.	Gladbeck
5,16		Echterhoff, Frieda	06	TV Wattenscheid 01	15.06.	BO-Wattenscheid
5,10		Milberg, Anna	05	SF Eintracht Gevelsberg	30.06.	Dortmund
5,01		Janocha, Mirjam	05	LG Coesfeld	09.07.	BO-Wattenscheid

### Kugelstoß - 3 kg -

10,70		Guillaume, Lena	05	LG Brillux Münster	02.06.	Hagen
10,43		Amuah, Angela	05	TV Wattenscheid 01	16.06.	Paderborn
10,36		Grade, Marla	05	LG Olympia Dortmund	16.06.	Paderborn
10,34		Griese, Romi	05	VfB Salzkotten	16.06.	Paderborn
10,19		Hochdörffer, Lara	05	LG Wittgenstein	13.07.	Bad Oeynhausen
10,19		Madu, Emma	06	DJK BW Annen	31.08.	Witten
10,08		Pommerening, Malin	05	TuS Germania Horstmar	22.09.	Lage
10,03		Schulte im Walde, Paula	05	LG Olympia Dortmund	16.06.	Paderborn
10,02		Böhm, Merita	05	FC Nordkirchen	07.09.	Dülmen
9,92		Rakow, Greta	06	LG Geseke	08.09.	Blomberg
9,71		Schulte im Walde, Marie	05	LG Olympia Dortmund	15.09.	Menden
9,62		Meßing, Pia	05	LG Coesfeld	14.09.	Coesfeld
9,55		Walle, Franziska	05	LG Wittgenstein	18.05.	Kreuztal
9,51		Beck, Isabella	05	SV 1860 Minden	08.09.	Porta W.-Nammen
9,43		Czok, Katie	05	LC Paderborn	13.07.	Bad Oeynhausen
9,38		Grebe, Elina	05	LG Wittgenstein	18.05.	Kreuztal
9,08		Carl, Nele	05	TSV Hagen 1860	02.06.	Hagen
9,05		Hesterberg, Hannah Lena	05	TSV Hagen 1860	25.05.	Hagen
8,82		Niggemeyer, Luise	05	DJK GW Werl	08.09.	Blomberg
8,75		Wiedenhorst, Sophie	05	TV Werne 03	27.04.	Werl

### Diskuswurf - 1 kg -

28,51		Böhm, Merita	05	FC Nordkirchen	21.06.	Duisburg
27,10		Reinhardt, Felizitas	05	TV Wattenscheid 01	29.06.	Düsseldorf
26,13		Griese, Romi	05	VfB Salzkotten	16.06.	Paderborn
24,93		Menzel, Meret	05	VfL Gladbeck 1921	21.06.	Duisburg
24,49		Schulte im Walde, Paula	05	LG Olympia Dortmund	03.10.	Gladbeck
24,47		Carl, Nele	05	TSV Hagen 1860	06.04.	Altena
23,94		Hochdörffer, Lara	05	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal
23,15		Schirpke, Maya	05	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	02.06.	Hagen
22,78		Guillaume, Lena	05	LG Brillux Münster	02.06.	Hagen
22,10		Schulte im Walde, Marie	05	LG Olympia Dortmund	03.10.	Gladbeck

**Diskuswurf** (Forts.)

22,00	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	07.04. Rheine
21,65	Schlieker, Hanna	05 FC Nordkirchen	03.10. Gladbeck
20,82	Filax, Lia	05 LG Brillux Münster	26.05. Rheine
20,43	Niggemeyer, Luise	05 DJK GW Werl	14.09. Soest
18,68	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	19.05. Kreuztal

**Hammerwurf** - 3 kg -

23,19	Niggemeyer, Luise	05 DJK GW Werl	28.09. Oelde
-------	-------------------	----------------	--------------

**Speerwurf** - 500 g -

38,03	Czok, Katie	05 LC Paderborn	10.08. Lage
37,62	Meßing, Pia	05 LG Coesfeld	02.06. Hagen
35,95	Griese, Romi	05 VfB Salzkotten	16.06. Paderborn
34,44	Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	14.09. Coesfeld
34,36	Rahmann, Lilly	05 LAC Veltins Hochsauerland	15.09. Menden
32,54	Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	27.06. Dortmund
32,18	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	16.06. Paderborn
29,06	Rompf, Rike	05 LG Bünde/Löhne	25.05. Bielefeld
28,88	Homrighausen, Marie	05 LG Wittgenstein	16.06. Paderborn
28,18	Kreke, Hanna	05 LG Brillux Münster	26.05. Rheine
27,52	Grafe, Mia Joy	05 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal
27,23	Milberg, Anna	05 SF Eintracht Gevelsberg	02.06. Hagen
26,80	Böhm, Merita	05 FC Nordkirchen	31.08. Witten
26,76	Wilmsmann, Jana	05 LAZ Regio Herford	31.08. Hagen
26,60	Schlücking, Ida	05 DJK GW Werl	10.06. Recklinghausen
26,13	Vaske, Kim	05 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	26.05. Rheine
26,05	Müller, Ella	05 SC Union Lüdinghausen	26.05. Rheine
25,88	Pohlmann, Franziska	05 SpVg. Versmold	18.05. Ahlen
25,83	Hochdörffer, Lara	05 LG Wittgenstein	13.07. Bad Oeynhausen
25,76	Schulte im Walde, Marie	05 LG Olympia Dortmund	31.08. Witten

**Siebenkampf** (80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

3477	Czok, Katie	05 LC Paderborn	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(13,32*- 1,32- 9,43-13,10*- 5,20*- 32,11- 2:35,69)		
3395	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	14./15.09. Rheine
	(14,67*- 1,54- 9,98- 13,78- 4,77*- 29,25- 2:43,76)		
3309	Hochdörffer, Lara	05 LG Wittgenstein	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(14,01*- 1,50- 10,19-14,03*- 4,57*- 25,83- 2:50,24)		
3271	Milberg, Anna	05 SF Eintracht Gevelsberg	06./07.09. Arnsberg
	(13,87*- 1,41- 6,87-13,87*- 4,92*- 24,89- 2:31,55)		
3241	Grade, Marla	05 LG Olympia Dortmund	06./07.09. Arnsberg
	(14,08*- 1,41- 9,62-14,34*- 4,63w- 24,22- 2:40,19)		
3133	Hesterberg, Hannah Lena	05 TSV Hagen 1860	25./26.05. Hagen
	(13,18*- 1,37- 9,05-13,53*- 4,40*- 15,31- 2:50,39)		
3094	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	14./15.09. Rheine
	(13,53*- 1,45- 7,55- 14,87- 4,50*- 23,12- 2:51,11)		
3053	Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(14,09*- 1,35- 6,32-13,57*- 4,40*- 20,61- 2:39,91)		



3029	Wilmsmann, Jana	05 LAZ Regio Herford	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(14,05*- 1,35- 7,60-14,00*- 4,53*- 25,95- 3:10,24)		
2959	Dreschler, Luise	05 DJK GW Werl	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(14,82*- 1,50- 6,48-14,11*- 4,35*- 14,70- 2:48,93)		
2955	Owczarski, Melanie	05 TV Wattenscheid 01	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(14,16*- 1,41- 7,25-14,30*- 4,75*- 13,32- 2:56,38)		
2942	Scholle, Finja Luisa	06 LG Menden	06./07.09. Arnsberg
	(14,24*- 1,47- 5,94-14,41*- 4,58*- 13,43- 2:45,89)		
2937	Niggemeyer, Luise	05 DJK GW Werl	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(15,30*- 1,44- 8,66-14,91*- 4,05*- 22,19- 3:02,79)		
2923	Sprung, Milena	05 BV Teutonia Lanstrop	25./26.05. Hagen
	(13,65*- 1,31- 6,57-13,50*- 3,93*- 18,17- 2:54,24)		
2898	Grafe, Mia Joy	05 LG Kindelsberg Kreuztal	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(14,29*- 1,32- 7,47-14,84*- 4,39*- 24,79- 3:11,59)		
2887	Bogumil, Cora	05 LG Olympia Dortmund	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(13,35*- 1,41- 5,84-14,57*- 4,77*- 10,79- 2:53,39)		
2878	Meiser, Lorena	05 LG Kindelsberg Kreuztal	11./12.05. Kreuztal
	(13,99*- 1,33- 6,32-14,29*- 4,31*- 15,21- 2:48,07)		
2844	Stein, Leni	05 LC Paderborn	13./14.07. Bad Oeynhsn.
	(16,81*- 1,32- 8,17-14,27*- 4,10*- 19,04- 2:51,26)		
2829	Herrmann, Viviane	05 LG Wittgenstein	06./07.09. Arnsberg
	(14,73*- 1,32- 7,36-14,77*- 4,24*- 18,63- 3:01,43)		
2798	Sting, Nele Marie	05 CLV Siegerland	11./12.05. Kreuztal
	(13,88*- 1,30- 6,21-14,20*- 3,75*- 17,84- 2:55,94)		

### Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2776	Meßing, Pia	05 LG Coesfeld	02.06. Hagen
	(13,11*-12,42*- 5,08*- 1,55- 37,62)		
2660	Czok, Katie	05 LC Paderborn	10.08. Lage
	(13,34*-12,86*- 4,93*- 1,46- 38,03)		
2569	Bielinski, Romy	05 TV Wattenscheid 01	19.05. Witten
	(13,07*-12,07*- 5,00*- 1,40- 22,77)		
2562	Amuah, Angela	05 TV Wattenscheid 01	10.08. Lage
	(12,80*-12,40*- 5,36*- 1,28- 25,59)		
2478	Lupfer, Franziska	05 SC Preußen Münster	02.06. Hagen
	(13,43*-13,12*- 4,26*- 1,52- 24,47)		
2463	Rahmann, Lilly	05 LAC Veltins Hochsauerland	02.06. Hagen
	(13,69*-13,52*- 4,60*- 1,43- 29,34)		
2442	Schwarz, Helena	05 TV Gladbeck 1912	02.06. Hagen
	(13,00*-13,05*- 4,49*- 1,43- 19,73)		
2441	Homrighausen, Marie	05 LG Wittgenstein	02.06. Hagen
	(14,04*-13,68*- 4,29*- 1,52- 28,73)		
2408	Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen
	(14,09*-13,47*- 4,58*- 1,43- 26,64)		
2408	Milberg, Anna	05 SF Eintracht Gevelsberg	28.09. Hagen
	(13,69*-13,25*- 4,70*- 1,40- 22,88)		
2389	Hesterberg, Hannah Lena	05 TSV Hagen 1860	28.09. Hagen
	(13,91*-12,97*- 4,66*- 1,48- 17,09)		
2387	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	02.06. Hagen
	(14,23*-13,53*- 4,39*- 1,49- 24,52)		

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** (Forts.)

2380	Dolly, Aminata (14,13*-13,94*- 4,61*- 1,49- 22,74)	05 LG Fichte-Elsey-Kabel	02.06. Hagen
2370	Sadeler-Teichmann, Romane (13,34*-13,20*- 4,10*- 1,46- 19,26)	05 LG Bünde/Löhne	02.06. Hagen
2360	Sobbe, Theresa (14,05*-13,39*- 4,21*- 1,53- 19,58)	05 LG Kreis Gütersloh 09	13.07. Gütersloh
2355	Schaub, Bente (13,86*-13,15*- 4,42*- 1,49- 16,59)	05 TV Wattenscheid 01	02.06. Hagen
2317	Vaske, Kim (14,18*-14,29*- 4,12*- 1,49- 24,18)	05 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	02.06. Hagen
2314	Brandhofe, Laura (13,19*-14,52*- 4,98*- 1,37- 15,56)	05 SC Preußen Münster	02.06. Hagen
2303	Owczarski, Melanie (13,86*-13,54*- 4,64*- 1,40- 16,76)	05 TV Wattenscheid 01	02.06. Hagen
2295	Falk, Nora (13,43*-13,74*- 4,27*- 1,31- 22,61)	05 SC Preußen Münster	02.06. Hagen

**Blockwettkampf Lauf** (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)

2624	Sietmann, Nele (14,15*-13,13*- 4,63*- 54,5 - 6:57,59)	05 LG Coesfeld	10.08. Lage
2392	Ebbinghaus, Lina (14,13*-14,50*- 4,91*- 41,5 - 7:50,73)	05 LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen
2215	Koch, Stella (13,85*-15,40*- 4,59*- 33,0 - 8:25,98)	05 SV Ubbedissen 09	02.06. Hagen
2202	Preker, Luisa (14,37*-13,88*- 4,34*- 31,5 - 8:30,38)	05 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
2201	Damhus, Ida (14,78*-14,50*- 4,33*- 32,5 - 7:54,71)	05 LG Coesfeld	02.06. Hagen
2196	Hülsmann, Marie (14,22*-15,33*- 4,63*- 33,0 - 8:24,88)	05 LG Dorsten	02.06. Hagen
2183	Dreschler, Luise (13,76*-14,52*- 4,32*- 25,5 - 8:14,19)	05 DJK GW Werl	02.06. Hagen
2091	Skoruppa, Antonia (14,68*-15,04*- 3,98*- 26,5 - 7:53,83)	05 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
2046	Kemper, Lilly Claire (15,60*-15,99*- 3,83*- 29,0 - 7:24,20)	06 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
2045	Winking, Hannah (14,30*-17,04*- 4,27*- 36,5 - 9:14,21)	05 VfL Gladbeck 1921	02.06. Hagen
1994	Kerkhoff, Lisa (14,95*-15,61*- 4,09- 19,0 - 7:47,92)	05 LG Rosendahl	30.05. Coesfeld
1934	Schmid, Linda (15,19*-17,90*- 3,47*- 32,5 - 7:55,23)	05 SG Eintracht Ergste	02.06. Hagen
1909	Meyer-Piton, Marie (16,32*-16,80*- 3,30*- 26,5 - 7:09,95)	05 LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen

**Blockwettkampf Wurf** (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2345	Guillaume, Lena	05 LG Brillux Münster	02.06. Hagen
	(13,75*-14,24*- 4,28*- 10,70- 22,78)		
2325	Hochdörffer, Lara	05 LG Wittgenstein	02.06. Hagen
	(13,87*-13,80*- 4,44*- 9,54- 22,18)		
2306	Böhm, Merita	05 FC Nordkirchen	02.06. Hagen
	(14,13*-13,75*- 4,38*- 9,48- 22,83)		
2288	Schirpke, Maya	05 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	02.06. Hagen
	(13,99*-13,30*- 4,76*- 7,20- 23,15)		
2287	Grade, Marla	05 LG Olympia Dortmund	02.06. Hagen
	(14,06*-13,64*- 4,68*- 9,25- 18,47)		
2101	Carl, Nele	05 TSV Hagen 1860	02.06. Hagen
	(13,56*-15,98*- 3,56*- 9,08- 20,37)		
2036	Niggemeyer, Luise	05 DJK GW Werl	02.06. Hagen
	(14,91*-14,95*- 3,97*- 7,92- 19,71)		
1931	Schepers, Greta	05 SC Union Lüdinghausen	04.05. Lüdinghausen
	(14,59*-15,40*- 4,42*- 6,42- 13,16)		
1871	Gurske, Lynn Marie	05 SC Union Lüdinghausen	04.05. Lüdinghausen
	(14,80*-14,55*- 4,05*- 6,25- 11,25)		
1868	Kutta, Levke	05 DJK GW Werl	02.06. Hagen
	(14,77*-16,25*- 3,90*- 6,92- 14,68)		
1843	Menzel, Meret	05 VfL Gladbeck 1921	02.06. Hagen
	(15,43*-17,57*- 3,86*- 7,04- 19,43)		

Hinweis zu allen U14-Klassen:

Ein Sternchen \* zeigt an, dass Windmessung (für U14 nicht erforderlich) erfolgte und der Wert unter 2,1 m/sec lag.

## MÄNNLICHE JUGEND U14 (M13)

### 75 m

9,39	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	28.09. Hagen
9,84*	Binger, Marvin	06 LC Paderborn	27.06. Paderborn
9,88*	Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	26.05. Rheine
9,93*	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	08.09. Blomberg
9,97*	Wenner, Nik	06 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal
10,02*	Kasusch, Lukas	06 LG Wittgenstein	29.06. Kreuztal
10,03	Klotmann, Hendrik	07 SC Eintracht Hamm	25.05. Hamm
10,05*	Stumpenhusen, Leon	06 LG Kreis Lübbecke	03.10. Höxter
10,06	Sautner, Anthony	06 PSV Bielefeld	07.09. Bielefeld
10,07*	Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	08.09. Kreuztal
10,11*	Nestoris, Elia	06 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	18.05. Blomberg
10,11	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	14.09. Recklinghausen
10,12	Yang, Yannick	06 Hammer SC 2008	30.06. Kamen
10,17*	Schürk, Lukas	06 SuS Olfen	26.05. Rheine
10,17	Krückemeier, Paul	06 LG Kreis Lübbecke	01.06. Porta W.-Nammen
10,18	Opitz, Hardy	06 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
10,19	Mawumba, Alvin	COD 07 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
10,21	Plöger, Bennet	06 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
10,21	Brinkmann, Bastian	06 LG Dorsten	21.09. Recklinghausen
10,25*	Huesmann, Moritz	06 SC Preußen Münster	26.05. Rheine

### 800 m

2:12,35	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	12.07. Minden
2:15,19	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	10.06. Recklinghausen
2:19,32	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	15.06. Erkerschwick
2:24,48	Ross, Jonah	06 LG Brillux Münster	16.06. Münster
2:25,30	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	07.06. Arnsberg
2:25,55	Riebe, Lenny	06 LG Olympia Dortmund	18.05. Treuen
2:26,0	Menze, Jannis	06 LC Paderborn	10.05. Schloß Neuhaus
2:26,37	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	21.09. Lage
2:26,72	Ginsberg, Finn	06 CLV Siegerland	29.06. Kreuztal
2:26,79	Süssholz, Tom	06 SW Esch	22.09. Lage
2:27,01	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	18.05. Treuen
2:27,73	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	04.05. Lüdinghausen
2:27,93	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
2:28,58	Nestoris, Elia	06 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	03.10. Höxter
2:28,74	Klein, Fabio	06 TuS Deuz	15.09. Netphen
2:28,88	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	10.06. Recklinghausen
2:28,99	Dlhos, Philipp	06 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Lage
2:29,25	Mehn, Eike	07 TSV Rüthen	22.09. Werl
2:30,50	Budimir, Stefan	06 SC Eintracht Hamm	22.09. Werl
2:30,69	Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	30.05. Coesfeld

## 2000 m

6:46,31	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	04.05. Neuss
7:07,51	Riebe, Lenny	06 LG Olympia Dortmund	04.05. Neuss
7:13,23	Peglau, Luis	06 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
7:15,60	Süssholz, Tom	06 SW Esch	30.06. Ibbenbüren
7:24,67	Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	14.06. Stadtlohn
7:28,98	Bohmert, Felix	07 LG Coesfeld	14.06. Stadtlohn
7:29,10	Wallmeier, Daniel	06 SV Teuto Riesenbeck	07.04. Rheine
7:29,82	Vennemann, Simon	06 SuS Stadtlohn	14.06. Stadtlohn
7:37,12	Rohlfs, Quentin	06 TSG Dülmen	14.06. Stadtlohn
7:42,45	Frehe, Cayden	06 TV Mettingen	07.04. Rheine
7:43,90	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	04.05. Neuss
7:51,9	Thiele, Maurice	06 LV Oelde	06.04. Oelde
7:55,9	Demmin, Max	07 LV Oelde	06.04. Oelde

## 60 m Hürden

8,97	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	14.09. Recklinghausen
9,32*	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	03.10. Höxter
10,20	Jahndorf, Maximilian	06 FC Schalke 04	30.05. Coesfeld
10,25	Blanke, Luka	06 LAZ Regio Herford	25.05. Bielefeld
10,31*	Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	14.09. Coesfeld
10,32	Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	25.05. Bielefeld
10,41*	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	03.10. Höxter
10,45*	Sauerwald, Anton	06 LAG Siegen	18.05. Kreuztal
10,46	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	28.09. Hagen
10,58*	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	29.06. Coesfeld
10,59	Düchting, Luca	06 LC Paderborn	25.05. Bielefeld
10,61*	Ernst, Dennis	06 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
10,61*	Lüking, Joris	06 LG Coesfeld	14.09. Coesfeld
10,61*	Dihos, Philipp	06 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Lage
10,67	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09. Recklinghausen
10,72*	Mawumba, Alvin	COD 07 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
10,77*	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	21.09. Lage
10,78	Becker, Levin	06 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Gütersloh
10,80*	Wenner, Nik	06 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
10,80	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Horstmar

## 4 x 75 m

39,43	LC Paderborn (Düchting 06, Menze 06, Spehr 07, Binger 06)	21.09. Lage
39,63	Recklinghäuser LC (Gellert 07, Opitz 06, Leibnitz 06, Straberg 06)	10.07. Erkenschwick
39,98	TV Wattenscheid 01 (Fornahl 06, Wegermann 07, Strohbach 06, Mawumba 07)	21.09. Lage
40,64	SC Eintracht Hamm (Sewon 07, Klotmann 07, Krzywiecki 07, Sand 07)	30.06. Kamen
40,77	LG Bünde/Löhne (Bartling 06, Dreckschmidt 06, Redecker 07, Wittemeier 06)	30.06. Löhne
40,94	LG Coesfeld (F.Claeßen 06, Leifeld 06, Lüking 06, Kolm 07)	20.06. Dülmen

**4 x 75 m (Forts.)**

41,03	LG Olympia Dortmund (Hehlert 07, Nikodem 06, Wespel 07, Dettner 07)	21.09. Lage
41,20	StG Ibbenbüren/Recke (Adick 06, Werning 07, Kleinhaus 06, Süssholz 06)	26.05. Rheine
41,26	LG Brillux Münster (Salow 07, Schwarze 06, Runde 06, Ross 06)	26.05. Rheine
41,28	StG Kreis Lüdinghausen (Salam Rashid 06, Schürk 06, Rickertsen 07, Vedder 07)	29.06. Coesfeld
41,35	StG Herford/Lippe (Blanke 06, Nestoris 06, Kröger 07, Dammermann 06)	31.08. Hagen
41,72	LAC Veltins Hochsauerland (Dihos 06, Kotthoff 06, Dorenkamp 07, Rickert 06)	29.05. Arnsbg.-Oeventrop
41,80	LG Kindelsberg Kreuztal (Ernst 06, Wenner 06, Schöler 06, Grüttner 06)	18.05. Kreuztal
42,01	TV Wattenscheid 01 (T.Thumser 07, Brennholt 07, Junglas 06, Roos 06)	30.05. Witten
42,01	LG Lippe-Süd (Husemann 06, Westphal 07, Schillmann B6, Kolke B6)	21.09. Lage
42,12	LC Schwerte (Anstötz 07, Limberg 06, Hüge 06, Ewald 06)	30.05. Witten
42,37	TuS 09 Erkenschwick (Reddemann 07, Zolda 07, J.Gruhn 07, Hartwig 07)	14.09. Recklinghausen
42,44	CLV Siegerland (Otto 06, Ginsberg 06, Breitenbach 07, Reinsch 06)	18.05. Kreuztal
42,82	StG Oelde/Enniger (Recker 07, Vandenbrück 07, Plate 07, Mersmann 07)	18.05. Ahlen
42,85	SuS Bertlich (Kristic 07, Samlowski 06, Franke-Göhausen 06, Reiff 06)	10.07. Erkenschwick

**3 x 800 m**

7:35,95	Recklinghäuser LC (Leibnitz 06, Straberg 06, Opitz 06)	10.07. Erkenschwick
7:36,35	LG Brillux Münster (Runde 06, Salow 07, Ross 06)	26.05. Rheine
7:49,42	LG Olympia Dortmund (Riebe 06, L.Peglau 06, Straub 07)	11.05. Iserlohn
7:55,62	LG Dorsten (Schmuck 06, Enbergs 07, Lohrke 07)	10.07. Erkenschwick
8:04,1	TuRa Bergkamen (Böhm 07, Medger 07, Schürkmann 07)	10.07. Bönen
8:06,26	LC Schwerte (Hüge 06, Anstötz 07, Ewald 06)	30.05. Witten
8:14,40	LG Coesfeld (Hülsmann 07, Bohmert 07, F.Claeßen 06)	26.05. Rheine
8:21,44	LG Olympia Dortmund (N.Franken 06, Glahe 07, Derwald 07)	11.05. Iserlohn
8:23,33	StG Ibbenbüren/Recke (Adick 06, Kleinhaus 06, Süssholz 06)	05.06. Ibbenbüren
8:24,32	SuS Stadtlohn (Schroer 07, Vennemann 06, Lammers-Schücker 07)	26.05. Rheine

8:26,45	SuS Bertlich (Kristic 07, Franke-Göhausen 06, Reiff 06)	10.07. Erkerschwick
8:32,28	TuS 09 Erkerschwick (Zolda 07, Reddemann 07, J.Gruhn 07)	10.07. Erkerschwick
8:33,83	LG Olympia Dortmund (Binkowski 07, Fischer 06, Elhinn 07)	11.05. Iserlohn
8:34,36	LAZ Iserlohn (Opitz 08, Müller 06, Eller 08)	11.05. Iserlohn
8:43,48	CLV Siegerland (Breitenbach 07, Schmidt 06, Ginsberg 06)	22.05. Olpe
8:46,0	LG Hamm (Kuberka 07, Talhi 07, Holthoff 08)	10.07. Bönen
8:56,02	StG Kreis Lüdinghausen (Kollenberg 07, Salam Rashid 06, Rips 07)	20.06. Dülmen
8:57,3	StG Oelde/Enniger (Sindermann 07, Teame 07, Huber 06)	13.09. Oelde
8:57,63	LA SV Herten (Herbold 06, Wagner 07, Schiller 07)	10.07. Erkerschwick

## Hochsprung

1,71	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	14.09. Recklinghausen
1,68	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	31.08. Gütersloh
1,65	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	08.09. Blomberg
1,57	Albers, Jonathan	06 VfB Fichte Bielefeld	07.09. Bielefeld
1,56	Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	19.07. SI-Langenholdingh.
1,56	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Lage
1,54	Wüllner, Maximilian	06 LG Kreis Lübbecke	03.10. Höxter
1,52	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Schmalleberg
1,52	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	30.06. Menden
1,52	Kiltz, Simon	06 TV Wattenscheid 01	08.09. Berlin
1,52	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	21.09. Lage
1,51	Krückemeier, Paul	06 LG Kreis Lübbecke	18.05. Minden
1,50	Jahndorf, Maximilian	06 FC Schalke 04	04.05. Gladbeck
1,50	Badjie, Jamil	06 SuS Oberaden	20.06. Bönen
1,48	Adick, Emilian	06 DJK Arminia Ibbenbüren	31.08. Gütersloh
1,48	Hildebrand, Leon	06 SuS Oberaden	14.09. Kamen
1,48	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde/Löhne	15.09. Löhne
1,48	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	21.09. Lage
1,47	Düchting, Luca	06 LC Paderborn	25.05. Bielefeld
1,45	Haupt, Timo	06 TV Lengerich	28.09. Steinfurt

## Stabhochsprung

2,30	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	25.05. Rheine
2,22	Rohlfing, Jonas	06 LG Olympia Dortmund	14.09. Aarbergen

## Weitsprung

5,72	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	21.09. Recklinghausen
5,58	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	03.10. Höxter
5,24	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde/Löhne	15.09. Löhne
5,12*	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	31.08. Gütersloh
5,07*	Nestoris, Elia	06 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen

## Weitsprung (Forts.)

4,94	Berg, Julian	07	LG Ahlen	18.05.	Ahlen
4,92	Leibnitz, Ilja	06	Recklinghäuser LC	21.09.	Recklinghausen
4,86	Stumpenhusen, Leon	06	LG Kreis Lübbecke	08.09.	Porta W.-Nammen
4,84*	Schürk, Lukas	06	SuS Olfen	29.06.	Coesfeld
4,78*	Schulte, Timo	06	LG Lüdenscheid	07.09.	Hagen
4,77	Jahndorf, Maximilian	06	FC Schalke 04	30.05.	Coesfeld
4,77*	Reinsch, Moritz	06	CLV Siegerland	13.07.	Attendorn
4,76	Bartling, Max	06	LG Bünde/Löhne	12.05.	Löhne
4,76*	Dorenkamp, Jonas	07	LAC Veltins Hochsauerland	07.09.	Hagen
4,76*	Wüllner, Maximilian	06	LG Kreis Lübbecke	14.09.	Minden
4,75	Henseler, Dominik	06	LG Bünde/Löhne	30.06.	Löhne
4,74	Huesmann, Moritz	06	SC Preußen Münster	14.09.	Oelde
4,71*	Kasusch, Lukas	06	LG Wittgenstein	08.09.	Kreuztal
4,70	Schwarze, Eric	06	LG Brillux Münster	04.05.	Lüdinghausen
4,70	Lewandowski, Constantin	06	SV 1860 Minden	08.09.	Porta W.-Nammen

## Kugelstoß - 3 kg -

15,20	Reiff, Marcel		06	SuS Bertlich	31.08.	Witten
11,99	Kopecki, Josip	CRO	06	VfL Eintracht Hagen	07.09.	Hagen
10,71	Herlemann, Ole		06	LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
10,62	Nestoris, Elia		06	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	08.09.	Blomberg
10,30	Sautner, Anthony		06	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
9,99	Laufer, Henrik		06	SW Havixbeck	03.10.	Gladbeck
9,91	Dammermann, Linus		06	LAZ Regio Herford	03.10.	Höxter
9,33	Keil, Mattis		07	SV 1860 Minden	03.10.	Höxter
9,24	Schäfers, Gerrit		06	LG Lippe-Süd	03.10.	Höxter
9,21	Reinsch, Moritz		06	CLV Siegerland	13.07.	Attendorn
9,20	Wüllner, Maximilian		06	LG Kreis Lübbecke	21.09.	Porta W.-Nammen
9,15	Kleinhaus, Matthis		06	DJK Arminia Ibbenbüren	30.06.	Ibbenbüren
8,91	Schillmann, Thorsten		06	LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen

## Diskuswurf - 750 g -

33,03	Reiff, Marcel		06	SuS Bertlich	29.09.	Lippstadt
29,78	Krato, Julian		06	LG Kreis Lübbecke	07.09.	Bielefeld
29,04	Wüllner, Maximilian		06	LG Kreis Lübbecke	08.09.	Porta W.-Nammen
28,17	Lieschefsky, Marius		06	LG Kreis Lübbecke	21.09.	Porta W.-Nammen
26,65	Nestoris, Elia		06	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	25.05.	Bielefeld
26,13	Gräfe, Tim		07	LG Bünde/Löhne	07.09.	Bielefeld
26,12	Dammermann, Linus		06	LAZ Regio Herford	25.05.	Bielefeld
26,00	Budde, Karl		06	VfL Eintracht Hagen	14.06.	Hagen
25,81	Schäfers, Gerrit		06	LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
25,22	Sauerwald, Anton		06	LAG Siegen	03.10.	Siegen
24,51	Gleim, Michel		07	VfL Eintracht Hagen	14.06.	Hagen
24,49	Sturm, Louis		06	FC Schalke 04	03.10.	Gladbeck
24,35	Laufer, Henrik		06	SW Havixbeck	03.10.	Gladbeck
23,99	Jahndorf, Maximilian		06	FC Schalke 04	03.10.	Gladbeck
23,41	Kopecki, Josip	CRO	06	VfL Eintracht Hagen	28.09.	Hagen
22,89	Hehlert, Maximilian		07	LG Olympia Dortmund	31.08.	Witten
22,31	Peglau, Luis		06	LG Olympia Dortmund	31.08.	Witten
22,23	Blanke, Luka		06	LAZ Regio Herford	15.06.	Espelkamp
21,90	Herlemann, Ole		06	LG Lippe-Süd	11.05.	Lemgo
21,75	Witte-meier, Robin		06	LG Bünde/Löhne	25.05.	Bielefeld



**Speerwurf** - 400 g -

56,48	Reiff, Marcel		06 SuS Bertlich	31.08. Witten
36,02	Jahndorf, Maximilian		06 FC Schalke 04	15.06. Gladbeck
34,13	Dammermann, Linus		06 LAZ Regio Herford	30.06. Löhne
34,10	Kopecki, Josip	CRO	06 VfL Eintracht Hagen	31.08. Witten
33,68	Laufer, Henrik		06 SW Havixbeck	03.10. Gladbeck
32,33	Schwarze, Eric		06 LG Brillux Münster	04.05. Lüdinghausen
32,02	Wüllner, Maximilian		06 LG Kreis Lübbecke	18.05. Minden
31,06	Nestoris, Elia		06 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	08.09. Blomberg
30,48	Kleinhaus, Matthis		06 DJK Arminia Ibbenbüren	30.06. Ibbenbüren
30,09	Sauerwald, Anton		06 LAG Siegen	28.09. Hagen
29,98	Lieschefsky, Marius		06 LG Kreis Lübbecke	21.09. Porta W.-Nammen
29,38	Eickel, Michel		06 LAC Veltins Hochsauerland	27.04. Werl
28,98	Sautner, Anthony		06 PSV Bielefeld	07.09. Bielefeld
28,91	Frehe, Cayden		06 TV Mettingen	07.04. Rheine
28,71	Schäfers, Gerrit		06 LG Lippe-Süd	08.09. Blomberg
28,66	Kämper, Sandro		06 LG Olympia Dortmund	20.06. Bönen
28,53	Hurcks, Malte		06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	08.06. Horstmar
28,24	Nikodem, Lennard		06 LG Olympia Dortmund	03.10. Gladbeck
28,19	Herlemann, Ole		06 LG Lippe-Süd	19.05. Blomberg
27,74	Lamberti, Nikan		06 TV Mettingen	07.04. Rheine

**Ballwurf** - 200 g -

71,5	Reiff, Marcel		06 SuS Bertlich	21.09. Recklinghausen
54,5	Sauerwald, Anton		06 LAG Siegen	29.06. Kreuztal
52,0	Schäfers, Gerrit		06 LG Lippe-Süd	21.09. Lage
52,0	Hurcks, Malte		06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	28.09. Steinfurt
50,5	Schellenberg, Sören		06 TV Wattenscheid 01	15.06. BO-Wattenscheid
50,5	Nikodem, Lennard		06 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund
50,0	Grote, Linus		06 LG Coesfeld	26.05. Rheine
50,0	Laufer, Henrik		06 SW Havixbeck	26.05. Rheine
48,0	Kopecki, Josip	CRO	06 VfL Eintracht Hagen	07.09. Hagen
48,0	Dammermann, Linus		06 LAZ Regio Herford	21.09. Lage
47,5	Otto, Niels		06 CLV Siegerland	18.05. Kreuztal
47,5	Huni, Tyron		07 LG Brillux Münster	14.09. Havixbeck
47,5	Fromme, Lukas		06 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
47,5	Schöler, Malte		06 LG Kindelsberg Kreuztal	28.09. Kreuztal
47,0	Brinkmann, Bastian		06 LG Dorsten	14.09. Recklinghausen
47,0	Limberg, Alexander		06 LC Schwerte	15.09. Menden
47,0	Keil, Mattis		07 SV 1860 Minden	03.10. Höxter
46,0	Ernst, Dennis		06 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
46,0	Eickel, Michel		06 LAC Veltins Hochsauerland	20.06. Iserlohn
46,0	Salam Rashid, Honar	IRQ	06 SC Union Lüdinghausen	29.06. Coesfeld
46,0	Hagedorn, Oliver		07 LG Ems Warendorf	14.09. Havixbeck
46,0	Wüllner, Maximilian		06 LG Kreis Lübbecke	14.09. Minden
46,0	Schillmann, Thorsten		06 LG Lippe-Süd	21.09. Lage
46,0	Hülsmann, Levi		07 LG Coesfeld	21.09. Lage

**Vierkampf** (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

2186	Reiff, Marcel ( 9,54- 5,72- 1,60- 71,5 )	06 SuS Bertlich	21.09. Recklinghausen
1838	Wittemeier, Robin ( 10,26- 5,24- 1,48- 42,0 )	06 LG Bünde/Löhne	15.09. Löhne
1781	Kleinhaus, Matthis ( 10,54- 4,44- 1,65- 37,5 )	06 DJK Arminia Ibbenbüren	15.09. Rheine
1768	Jahndorf, Maximilian ( 10,45- 4,60- 1,50- 43,0 )	06 FC Schalke 04	07.09. Gelsenkirchen
1727	Leibnitz, Ilja ( 10,19- 4,92- 1,32- 42,0 )	06 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
1691	Kämper, Sandro ( 10,62- 4,40- 1,45- 41,0 )	06 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
1666	Dorenkamp, Jonas ( 10,71- 4,44- 1,46- 37,0 )	07 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Arnsberg
1663	Reinsch, Moritz (10,31*- 4,32- 1,51- 29,0 )	06 CLV Siegerland	11.05. Kreuztal
1649	Winter, Bastian ( 10,38- 4,22- 1,38- 39,5 )	07 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	15.09. Rheine
1647	Nestoris, Elia (10,11*- 4,73*- 1,24- 38,0 )	06 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	18.05. Blomberg
1646	Wüllner, Maximilian (10,99*- 4,31- 1,44- 42,0 )	06 LG Kreis Lübbecke	05.05. Bad Oeynhausen
1638	Schulte, Timo (11,06*- 4,66*- 1,44- 36,0 )	06 LG Lüdenscheid	25.05. Halver
1635	Wenner, Nik (10,39*- 4,51- 1,39- 32,0 )	06 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Kreuztal
1622	Bartling, Max ( 10,30- 4,76- 1,32- 30,5 )	06 LG Bünde/Löhne	12.05. Löhne
1621	Hildebrand, Leon (10,92- 3,86- 1,45- 44,5 )	06 SuS Oberaden	29.09. Werne
1617	Kasusch, Lukas (10,37*- 4,53- 1,30- 36,0 )	06 LG Wittgenstein	11.05. Kreuztal
1612	Haupt, Timo ( 10,76- 4,35- 1,45- 32,0 )	06 TV Lengerich	28.09. Steinfurt
1603	Hartwig, Ben ( 10,71- 4,47- 1,36- 35,0 )	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09. Recklinghausen
1596	Keil, Mattis ( 11,02- 4,18- 1,36- 43,5 )	07 SV 1860 Minden	15.06. Espelkamp
1588	Berg, Julian ( 10,43- 4,46- 1,32- 32,0 )	07 LG Ahlen	08.09. Ahlen

**Vierkampf Mannschaft**

7589	TV Wattenscheid 01 (Fromme 1554, Mawumba 1554, Wegermann 1502, Fornahl 1498, Kiltz 1481)	19.05. Witten
7464	LG Olympia Dortmund (Kämper 1691, Dettner 1519, Wespel 1436, Hehlert 1412, Elhinn 1406)	08.09. Dortmund
7392	LAC Veltins Hochsauerland (Dorenkamp 1666, Dlhos 1477, L.Grobbe 1450, Eickel 1410, Rickert 1389)	18.05. Arnsberg
7373	LG Bünde/Löhne (Wittemeier 1838, Dreckschmidt 1460, Redecker 1450, Gräfe 1316, Pohlmann 1309)	15.09. Löhne

7055	LG Kindelsberg Kreuztal (Wenner 1635, Ernst 1490, Schöler 1420, Kroes 1326, Grüttner 1184)	11.05. Kreuztal
6830	TV Wattenscheid 01 (Junglas 1479, Roos 1479, Thumser 1410, Waldner 1267, Eguavoen 1195)	19.05. Witten
6707	TSV Hagen 1860 (Darda 1428, Harten 1399, Sappl 1314, Hüdepohl 1299, Kayser 1267)	26.05. Hagen
6386	FC Schalke 04 (Jahndorf 1768, Sturm 1402, Trebukov 1380, Oster 1058, Arens 778)	07.09. Gelsenkirchen

### Blockwettkampf Sprint/Sprung *(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)*

2925	Reiff, Marcel ( 9,39- 9,10- 5,63*- 1,52- 53,05)	06 SuS Bertlich	28.09. Hagen
2657	Herlemann, Ole ( 9,93*- 9,51- 5,52*- 1,65- 26,18)	06 LG Lippe-Süd	08.09. Blomberg
2382	Jahndorf, Maximilian ( 10,59- 10,20- 4,77- 1,48- 29,77)	06 FC Schalke 04	30.05. Coesfeld
2270	Kämper, Sandro ( 10,74- 10,46- 4,39*- 1,48- 26,44)	06 LG Olympia Dortmund	28.09. Hagen
2241	Wüllner, Maximilian ( 10,73- 11,84- 4,62- 1,51- 32,02)	06 LG Kreis Lübbecke	18.05. Minden
2190	Krückemeier, Paul ( 10,46- 11,36- 4,41- 1,51- 21,87)	06 LG Kreis Lübbecke	18.05. Minden
2173	Schwarze, Eric ( 10,98- 11,01- 4,51- 1,36- 29,49)	06 LG Brillux Münster	30.05. Coesfeld
2125	Sauerwald, Anton ( 10,82- 11,01- 4,08*- 1,32- 30,09)	06 LAG Siegen	28.09. Hagen
2119	Harten, Jonas ( 10,62- 10,86- 4,19*- 1,32- 24,51)	07 TSV Hagen 1860	28.09. Hagen
2075	Leifeld, Felix ( 11,16- 11,03- 4,32- 1,32- 25,51)	06 LG Coesfeld	30.05. Coesfeld
2068	Schäfers, Gerrit (11,21*- 11,46- 4,29*- 1,33- 28,71)	06 LG Lippe-Süd	08.09. Blomberg
1985	Schillmann, Thorsten (11,56*- 11,49- 3,92*- 1,37- 25,72)	06 LG Lippe-Süd	08.09. Blomberg
1958	Westphal, Lasse (11,60*- 11,31*- 4,18*- 1,26- 24,76)	07 LG Lippe-Süd	19.05. Blomberg
1910	Schneider, Felix ( 11,95- 11,18- 4,06*- 1,20- 26,50)	07 LAG Siegen	28.09. Hagen
1844	Hummels, Jonah ( 12,04- 11,75- 3,99- 1,28- 21,55)	06 TSG Reken	30.05. Coesfeld
1839	Sturm, Louis ( 11,60- 12,58- 4,12- 1,28- 21,99)	06 FC Schalke 04	30.05. Coesfeld
1832	Lang, David ( 11,69- 11,58- 3,95*- 1,24- 18,99)	07 LAG Siegen	28.09. Hagen
1802	Husemann, David (11,68*- 12,56*- 3,92*- 1,26- 22,23)	06 LG Lippe-Süd	19.05. Blomberg
1728	Hüdepohl, Til ( 11,71- 13,21- 3,84*- 1,36- 15,30)	07 TSV Hagen 1860	28.09. Hagen
1721	Grote, Linus ( 12,22- 13,55- 4,12- 1,24- 23,46)	06 LG Coesfeld	30.05. Coesfeld

**Blockwettkampf Lauf** (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 800 m)

2170	Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	30.05. Coesfeld
	( 10,06- 10,73- 4,61- 31,0 - 2:30,69)		
2096	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	04.05. Lüdinghausen
	( 11,19- 10,86- 4,38- 40,0 - 2:27,73)		
1981	Salow, Peer	07 LG Brillux Münster	04.05. Lüdinghausen
	( 10,60- 11,17- 4,04- 29,0 - 2:33,72)		
1979	Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	18.05. Minden
	( 10,63- 11,17- 4,23- 43,0 - 2:58,81)		
1908	Lüking, Joris	06 LG Coesfeld	30.05. Coesfeld
	( 10,87- 11,06- 4,30- 30,5 - 2:53,98)		
1867	Laufer, Henrik	06 SW Havixbeck	30.05. Coesfeld
	( 11,55- 11,69- 3,76- 41,5 - 2:40,77)		
1823	Ross, Jonah	06 LG Brillux Münster	04.05. Lüdinghausen
	( 11,12- 12,45- 3,75- 27,5 - 2:27,15)		
1814	Ginsberg, Finn	06 CLV Siegerland	03.10. Siegen
	(11,32*-12,13*- 3,64- 31,0 - 2:31,82)		
1744	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	08.09. Blomberg
	(11,32*- 13,42- 3,94*- 34,0 - 2:40,13)		
1732	Redecker, Alessio	07 LG Bünde/Löhne	19.05. Blomberg
	(11,11*-12,92*- 4,01*- 38,0 - 3:03,01)		
1637	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	04.05. Lüdinghausen
	( 11,75- 12,51- 4,06- 30,0 - 3:07,26)		
1594	Lang, David	07 LAG Siegen	04.05. Lüdinghausen
	( 11,76- 12,42- 3,83- 26,5 - 3:06,31)		
1504	Gerber, Elias	07 TuS Breckerfeld	28.09. Hagen
	( 12,21- 13,51- 3,72*- 30,0 - 3:05,77)		

**Blockwettkampf Wurf** (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2124	Sauerwald, Anton	06 LAG Siegen	03.10. Siegen
	(11,02*-10,56*- 3,89- 8,86- 25,22)		
1726	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	03.10. Siegen
	(11,64*-11,63*- 3,84- 6,41- 16,21)		
1653	Laufer, Henrik	06 SW Havixbeck	04.05. Lüdinghausen
	( 11,69- 13,98- 3,66- 7,30- 20,42)		
1650	Klocke, Thoralf	06 FC Nordkirchen	04.05. Lüdinghausen
	( 11,82- 13,66- 3,78- 7,37- 18,39)		
1637	Kopecki, Josip	CRO 06 VfL Eintracht Hagen	28.09. Hagen
	( 11,49- aufg.- 3,35*- 11,55- 23,41)		
1608	Höchst, Henning	06 LAG Siegen	03.10. Siegen
	(12,48*-12,78*- 3,18- 7,54- 19,77)		

**Blockwettkampf Mannschaft**

10264	LG Lippe-Süd (O.Herlemann 2657, Schäfers 2068, Schillmann 1985, Westphal 1810, Kolke 1744)		08.09. Blomberg
9630	LG Brillux Münster (Schwarze 2157, Runde 2096, Salow 1981, Ross 1823, Bieker 1573)		04.05. Lüdinghausen

**2000 m Bahngehen**

13:45,68	Adick, Emilian	06 DJK Arminia Ibbenbüren	30.06. Ibbenbüren
14:12,7	Süssholz, Tom	06 SW Esch	26.04. Ibbenbüren

## MÄNNLICHE JUGEND M12

### 75 m

10,03	Klotmann, Hendrik	07	SC Eintracht Hamm	25.05.	Hamm
10,19	Mawumba, Alvin	COD 07	TV Wattenscheid 01	10.06.	Recklinghausen
10,32*	Berg, Julian	07	LG Ahlen	18.05.	Ahlen
10,37*	Kröger, Jannes	07	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
10,38	Winter, Bastian	07	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	15.09.	Rheine
10,41	Hartwig, Ben	07	TuS 09 Erkenschwick	10.06.	Recklinghausen
10,42*	Sewon, Jermaine	07	SC Eintracht Hamm	20.06.	Bönen
10,44	Krzywiecki, Eryk	07	SC Eintracht Hamm	25.05.	Hamm
10,48	Tröster, Ben	07	LG Südsauerland	22.05.	Olpe
10,49*	Dettner, Jannis	07	LG Olympia Dortmund	20.06.	Bönen
10,54	Wegermann, Julius	07	TV Wattenscheid 01	10.06.	Recklinghausen
10,60	Salow, Peer	07	LG Brillux Münster	04.05.	Lüdinghausen
10,61	Dorenkamp, Jonas	07	LAC Veltins Hochsauerland	07.06.	Arnsberg
10,62	Harten, Jonas	07	TSV Hagen 1860	28.09.	Hagen
10,65*	Mayer, Dominik	07	TuS 09 Erkenschwick	15.06.	Erkenschwick
10,67	Lohrke, Lasse	07	LG Dorsten	14.09.	Recklinghausen
10,69	Schürkmann, Christopher	07	TuRa Bergkamen	11.05.	Kamen
10,69*	Walter, Theo	07	SV Teuto Riesenbeck	07.09.	Mettingen
10,72	Redecker, Alessio	07	LG Bünde/Löhne	28.08.	Herford
10,77	Werning, Philip	07	DJK Arminia Ibbenbüren	16.06.	Horstmar

### 800 m

2:27,01	Straub, Aik	07	LG Olympia Dortmund	18.05.	Treuen
2:27,93	Dettner, Jannis	07	LG Olympia Dortmund	01.05.	Bochum
2:28,88	Lohrke, Lasse	07	LG Dorsten	10.06.	Recklinghausen
2:29,25	Mehn, Eike	07	TSV Rüthen	22.09.	Werl
2:31,96	Schroer, Luca	07	SuS Stadtlohn	06.04.	Dülmen
2:33,46	Lewandowski, Gustav	07	SV Brackwede	07.06.	BI-Brackwede
2:33,72	Salow, Peer	07	LG Brillux Münster	04.05.	Lüdinghausen
2:34,00	Papies, Philipp	07	TSVE 1890 Bielefeld	25.05.	Bielefeld
2:36,66	Glahe, Paul	07	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
2:38,07	Anstötz, Lukas	07	LC Schwerte	15.09.	Menden
2:38,30	Bohmert, Felix	07	LG Coesfeld	21.09.	Lage
2:38,92	Lehzen, Jan	07	SV 1860 Minden	25.05.	Bielefeld
2:39,51	Enbergs, Konrad	07	LG Dorsten	15.06.	Erkenschwick
2:39,99	Derwald, Jannes	07	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
2:40,37	Gleim, Michel	07	VfL Eintracht Hagen	07.09.	Hagen
2:40,40	Dertmann, Leonard	07	LG Brillux Münster	14.09.	Havixbeck
2:40,75	Butterwegge, Luis	07	LC Paderborn	11.05.	Paderborn
2:42,35	Gruhn, Jarne	07	TuS 09 Erkenschwick	15.06.	Erkenschwick
2:42,66	Bernemann, Olaf	07	LC Paderborn	11.05.	Paderborn

### 2000 m

7:28,98	Bohmert, Felix	07	LG Coesfeld	14.06.	Stadtlohn
7:55,9	Demmin, Max	07	LV Oelde	06.04.	Oelde

**60 m Hürden**

10,41*	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	03.10. Höxter
10,67	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09. Recklinghausen
10,72*	Mawumba, Alvin	COD 07 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
10,86	Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	28.09. Hagen
10,87	Walter, Theo	07 SV Teuto Riesenbeck	18.05. Olfen
10,90	Werning, Philip	07 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Horstmar
10,99*	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Lage
11,04*	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	25.05. Bielefeld
11,17	Salow, Peer	07 LG Brillux Münster	04.05. Lüdinghausen
11,18	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	28.09. Hagen
11,37*	Wespel, Frederik	07 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
11,58	Lang, David	07 LAG Siegen	28.09. Hagen
11,61	Redecker, Alessio	07 LG Bünde/Löhne	30.06. Löhne
11,63	Semeshenko, Miroslav	UZB 07 TV Wattenscheid 01	15.06. BO-Wattenscheid
11,66	Lehzen, Jan	07 SV 1860 Minden	25.05. Bielefeld
11,76	Kaczynski, Sebastian	07 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
11,98	Kaseja, Ben	07 TuRa Bergkamen	11.05. Kamen
12,01	Wegermann, Julius	07 TV Wattenscheid 01	15.06. BO-Wattenscheid

**Hochsprung**

1,56	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Lage
1,52	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	21.09. Lage
1,44	Lehzen, Jan	07 SV 1860 Minden	25.05. Bielefeld
1,44	Breitenbach, Eric	07 CLV Siegerland	03.10. Siegen
1,40	Schwarz, Jendrik	07 LG Bünde/Löhne	12.05. Löhne
1,40	Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	21.09. Lage
1,39	Hülsmann, Levi	07 LG Coesfeld	14.09. Coesfeld
1,38	Winter, Bastian	07 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	15.09. Rheine
1,36	Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	18.05. Minden
1,36	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	15.06. Espelkamp
1,36	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09. Recklinghausen
1,36	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	28.09. Hagen
1,35	Burkhardt, Luk	07 Ski-Club Olpe	01.06. Finnentrop
1,35	Thumser, Tom	07 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
1,35	Buchwald, Finn	07 TSV Westf. Westerkappeln	15.09. Rheine
1,34	Berg, Julian	07 LG Ahlen	18.05. Ahlen
1,33	Regtmeier, Niklas	07 PSV Bielefeld	07.09. Bielefeld
1,32	Lohmann, Mats	07 FC Nordkirchen	04.05. Lüdinghausen
1,32	Gräfe, Tim	07 LG Bünde/Löhne	12.05. Löhne
1,32	Glahe, Paul	07 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
1,32	Kolm, Kasper	07 LG Coesfeld	21.09. Lage
1,32	Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	28.09. Hagen
1,32	Ising, Falko	07 CLV Siegerland	03.10. Siegen

**Weitsprung**

4,94	Berg, Julian	07 LG Ahlen	18.05. Ahlen
4,76*	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	07.09. Hagen
4,64*	Schroer, Luca	07 SuS Stadtlohn	29.06. Coesfeld
4,58	Huni, Tyron	07 LG Brillux Münster	14.09. Havixbeck
4,54	Krzywiecka, Eryk	07 SC Eintracht Hamm	22.09. Werl

4,49	Walter, Theo		07 SV Teuto Riesenbeck	18.05. Olfen
4,47	Hartwig, Ben		07 TuS 09 Erkenschwick	21.09. Recklinghausen
4,46*	Anstötz, Lukas		07 LC Schwerte	20.06. Iserlohn
4,44	Sewon, Jermaine		07 SC Eintracht Hamm	22.09. Werl
4,42	Winter, Bastian		07 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	20.06. Rheine
4,41	Redecker, Alessio		07 LG Bünde/Löhne	30.06. Löhne
4,40	Mawumba, Alvin	COD	07 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
4,40	Schröder, Henning		07 Ski-Club Olpe	16.06. Erndtebrück
4,36	Schürkmann, Christopher		07 TuRa Bergkamen	11.05. Kamen
4,33	Schwarz, Jendrik		07 LG Bünde/Löhne	30.06. Löhne
4,32*	Westphal, Lasse		07 LG Lippe-Süd	11.05. Lemgo
4,30	Buchwald, Finn		07 TSV Westf. Westerkappeln	26.05. Rheine
4,30	Wespel, Frederik		07 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
4,30*	Rickertsen, Matthäus		07 SuS Olfen	14.09. Coesfeld
4,29	Salow, Peer		07 LG Brillux Münster	26.05. Rheine

**Kugelstoß** - 3 kg -

9,33	Keil, Mattis		07 SV 1860 Minden	03.10. Höxter
7,70	Gräfe, Tim		07 LG Bünde/Löhne	30.06. Löhne
7,67	Gleim, Michel		07 VfL Eintracht Hagen	15.06. Ennepetal

**Diskuswurf** - 750 g -

26,13	Gräfe, Tim		07 LG Bünde/Löhne	07.09. Bielefeld
24,51	Gleim, Michel		07 VfL Eintracht Hagen	14.06. Hagen
22,89	Hehlert, Maximilian		07 LG Olympia Dortmund	31.08. Witten
19,76	Stilling, Florian		07 TV Jahn Rheine	07.04. Rheine

**Hammerwurf** - 3 kg -

19,87	Rickertsen, Matthäus		07 SuS Olfen	28.09. Olfen
-------	----------------------	--	--------------	--------------

**Speerwurf** - 400 g -

26,65	Gräfe, Tim		07 LG Bünde/Löhne	07.09. Bielefeld
26,50	Schneider, Felix		07 LAG Siegen	28.09. Hagen
24,99	Westphal, Lasse		07 LG Lippe-Süd	08.09. Blomberg
24,34	Gleim, Michel		07 VfL Eintracht Hagen	14.06. Hagen
24,11	Werning, Philip		07 DJK Arminia Ibbenbüren	30.06. Ibbenbüren
24,01	Harten, Jonas		07 TSV Hagen 1860	14.06. Hagen
23,85	Hommel, Lukas		07 PSV Bielefeld	07.09. Bielefeld
23,44	Dorenkamp, Jonas		07 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
23,32	Lehzen, Jan		07 SV 1860 Minden	15.06. Espelkamp
23,14	Hüdepohl, Til		07 TSV Hagen 1860	14.06. Hagen
22,23	Brinker, Cedric		07 DJK Arminia Ibbenbüren	30.06. Ibbenbüren
22,08	Peters, Mattis		07 VfB Salzkotten	25.05. Bielefeld
22,09	Hartwig, Ben		07 TuS 09 Erkenschwick	15.06. Erkenschwick
21,67	Bruns, Tristan		07 LG Kreis Lübbecke	25.05. Bielefeld
21,53	Kristic, Ljubomir		07 SuS Bertlich	06.04. Gladbeck
20,76	Redecker, Alessio		07 LG Bünde/Löhne	30.06. Löhne
20,33	Peelen, Moritz		07 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck

**Ballwurf** - 200 g -

47,5	Huni, Tyron	07 LG Brillux Münster	14.09. Havixbeck
47,0	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	03.10. Höxter
46,0	Hagedorn, Oliver	07 LG Ems Warendorf	14.09. Havixbeck
46,0	Hülsmann, Levi	07 LG Coesfeld	21.09. Lage
45,5	van Ruiten, Lasse	07 SC Porta Westf. Nammen	18.05. Minden
45,0	Anstötz, Lukas	07 LC Schwerte	15.09. Menden
44,5	Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	07.07. Geseke
44,5	Gräfe, Tim	07 LG Bünde/Löhne	28.08. Herford
43,5	Krzywiecka, Eryk	07 SC Eintracht Hamm	30.06. Kamen
43,5	Klotmann, Hendrik	07 SC Eintracht Hamm	29.09. Werne
43,0	Vandenbrück, Jeremy	07 SuS 1910 Enniger	31.08. Hagen
43,0	Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	07.09. Hagen
42,0	Wegermann, Julius	07 TV Wattenscheid 01	19.05. Witten
42,0	Winter, Bastian	07 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	20.06. Rheine
41,5	Mawumba, Alvin	COD 07 TV Wattenscheid 01	19.05. Witten
41,5	Vedder, Kaspar	07 SuS Olfen	14.09. Coesfeld
41,0	Berg, Julian	07 LG Ahlen	26.05. Rheine
41,0	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	07.09. Hagen
40,5	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
40,0	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	11.05. Hagen
40,0	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	25.05. Recklinghausen
40,0	Darda, Noah	07 TSV Hagen 1860	26.05. Hagen
40,0	Spehr, Neil	07 LC Paderborn	07.06. Lemgo

**Vierkampf** (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

1666	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Arnsberg
	( 10,71- 4,44- 1,46- 37,0 )		
1649	Winter, Bastian	07 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	15.09. Rheine
	( 10,38- 4,22- 1,38- 39,5 )		
1603	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09. Recklinghausen
	( 10,71- 4,47- 1,36- 35,0 )		
1596	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	15.06. Espelkamp
	( 11,02- 4,18- 1,36- 43,5 )		
1588	Berg, Julian	07 LG Ahlen	08.09. Ahlen
	( 10,43- 4,46- 1,32- 32,0 )		
1554	Mawumba, Alvin	COD 07 TV Wattenscheid 01	19.05. Witten
	( 10,65- 4,18- 1,24- 41,5 )		
1519	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
	( 10,62- 4,11- 1,30- 32,0 )		
1502	Wegermann, Julius	07 TV Wattenscheid 01	19.05. Witten
	( 10,83- 4,05- 1,20- 42,0 )		
1497	Lehzen, Jan	07 SV 1860 Minden	18.05. Minden
	( 11,54- 3,94- 1,42- 34,5 )		
1488	Breitenbach, Eric	07 CLV Siegerland	03.10. Siegen
	(11,69*- 3,95- 1,44- 33,5 )		
1486	Hülsmann, Levi	07 LG Coesfeld	04.05. Lüdinghausen
	( 11,97- 4,26- 1,36- 37,5 )		
1472	Buchwald, Finn	07 TSV Westf. Westerkappeln	15.09. Rheine
	( 11,34- 4,08- 1,35- 31,5 )		
1452	Feidicker, Cedrik	07 SV Brackwede	01.05. Bielefeld
	( 10,89- 4,22- 1,24- 29,5 )		



1450	Redecker, Alessio ( 11,13- 4,09- 1,20- 37,5 )	07 LG Bünde/Löhne	12.05. Löhne
1450	Schwarz, Jendrik ( 11,50- 3,88- 1,40- 30,0 )	07 LG Bünde/Löhne	12.05. Löhne
1436	Wespel, Frederik ( 10,88- 4,30- 1,30- 22,0 )	07 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
1428	Darda, Noah ( 11,08- 3,93*- 1,16- 40,0 )	07 TSV Hagen 1860	26.05. Hagen
1412	Hehlert, Maximilian ( 11,21- 3,90- 1,15- 40,5 )	07 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
1410	Thumser, Tom ( 11,47- 4,00- 1,20- 37,5 )	07 TV Wattenscheid 01	19.05. Witten
1406	Elhinn, Leon ( 11,06- 4,09- 1,25- 26,5 )	07 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund

### Blockwettkampf Sprint/Sprung *(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)*

2119	Harten, Jonas ( 10,62- 10,86- 4,19*- 1,32- 24,51 )	07 TSV Hagen 1860	28.09. Hagen
1958	Westphal, Lasse (11,60*-11,31*- 4,18*- 1,26- 24,76)	07 LG Lippe-Süd	19.05. Blomberg
1910	Schneider, Felix ( 11,95- 11,18- 4,06*- 1,20- 26,50 )	07 LAG Siegen	28.09. Hagen
1832	Lang, David ( 11,69- 11,58- 3,95*- 1,24- 18,99 )	07 LAG Siegen	28.09. Hagen
1728	Hüdepohl, Til ( 11,71- 13,21- 3,84*- 1,36- 15,30 )	07 TSV Hagen 1860	28.09. Hagen
1671	Peelen, Moritz ( 12,08- 12,27- 3,74- 1,20- 16,21 )	07 TV Gladbeck 1912	30.05. Coesfeld
1495	Kilimann, Nico ( 12,60- 13,65- 3,82- 1,12- 15,18 )	07 TV Gladbeck 1912	30.05. Coesfeld

### Blockwettkampf Lauf *(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 800 m)*

1981	Salow, Peer ( 10,60- 11,17- 4,04- 29,0 - 2:33,72 )	07 LG Brillux Münster	04.05. Lüdinghausen
1732	Redecker, Alessio (11,11*-12,92*- 4,01*- 38,0 - 3:03,01)	07 LG Bünde/Löhne	19.05. Blomberg
1637	Schneider, Felix ( 11,75- 12,51- 4,06- 30,0 - 3:07,26 )	07 LAG Siegen	04.05. Lüdinghausen
1594	Lang, David ( 11,76- 12,42- 3,83- 26,5 - 3:06,31 )	07 LAG Siegen	04.05. Lüdinghausen
1504	Gerber, Elias ( 12,21- 13,51- 3,72*- 30,0 - 3:05,77 )	07 TuS Breckerfeld	28.09. Hagen
1471	Gerber, Noah ( 12,21- 13,67- 3,47*- 31,5 - 3:06,84 )	07 TuS Breckerfeld	28.09. Hagen

### Blockwettkampf Wurf *(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)*

1726	Schneider, Felix (11,64*-11,63*- 3,84- 6,41- 16,21)	07 LAG Siegen	03.10. Siegen
1567	Gräfe, Tim (12,86*-13,59*- 3,71*- 6,80- 20,42)	07 LG Bünde/Löhne	19.05. Blomberg

## WEIBLICHE JUGEND U14 (W13)

### 75 m

9,88	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	15.06. BO-Wattenscheid
10,01*	Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	03.10. Höxter
10,14*	Rauschenbach, Paula	06 TV Mettingen	07.09. Mettingen
10,15	Echterhoff, Frieda	06 TV Wattenscheid 01	15.06. BO-Wattenscheid
10,15	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	15.09. Rheine
10,24	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	25.05. Bielefeld
10,25	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	22.05. Olpe
10,31	Brüggemann, Anna	06 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Arnsberg
10,32*	Mander, Marit	06 TSV Bigge-Olsberg	16.06. Erndtebrück
10,34	Glogowsky, Neele	06 BV Teutonia Lanstrop	30.06. Dortmund
10,35	Fleischhauer, Sina	06 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund
10,35*	Bierwirth, Aleyna	06 TV Wattenscheid 01	29.06. Coesfeld
10,36	Lindenberg, Carla	06 DJK BW Annen	15.06. BO-Wattenscheid
10,39*	Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	06.04. Dülmen
10,40*	Weyer, Lina	06 LG Coesfeld	26.05. Rheine
10,41	Okonkwo, Ciara	06 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
10,41*	Bekker, Biany	06 LG Olympia Dortmund	30.06. Menden
10,42	Hurajt, Lena	06 Ski-Club Olpe	16.06. Erndtebrück
10,42*	Palka, Desana	07 LTV Lippstadt	15.09. Lippstadt
10,44	Hammer, Mia	06 TSV Bigge-Olsberg	25.05. Schmallenberg
10,44	Edeler, Lena	06 LG Coesfeld	26.05. Rheine
10,44*	Volbracht, Julia	06 SV Spexard	03.10. Höxter

### 800 m

2:23,93	Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	30.06. Menden
2:27,79	Schley, Maxine	06 LC Solbad Ravensberg	25.05. Bielefeld
2:28,24	Wippich, Nele	07 LV Oelde	14.09. Oelde
2:28,89	Bosch, Imke	06 LG Kindelsberg Kreuztal	20.07. Kreuztal
2:28,90	Dobsza, Finja	06 TV Wattenscheid 01	19.07. Hemer
2:30,45	Bassek, Rieke	06 TuS Sythen	10.06. Recklinghausen
2:32,20	Kuhaupt, Mia	06 Warburger SV 1884	25.05. Bielefeld
2:32,28	Vonnahme, Julia	06 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Kreuztal
2:32,47	Voigt, Paula	07 CLV Siegerland	13.07. Attendorn
2:32,87	Schulte-Sprenger, Sophia	06 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Kreuztal
2:33,09	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
2:33,91	Scharnow, Julie	06 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund
2:33,94	Best, Elina	06 TV Wattenscheid 01	15.06. BO-Wattenscheid
2:33,94	Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	20.06. BO-Wattenscheid
2:34,83	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	22.09. Werl
2:35,17	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
2:35,93	Felbinger, Tessa Malin	06 ASC Weißbachtal	29.06. Kreuztal
2:35,99	Hiller, Josephine	06 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Kreuztal
2:37,40	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	25.05. Recklinghausen
2:37,52	Reckert, Lotta	07 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund

**2000 m**

7:21,89	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	04.05. Neuss
7:21,9	Wippich, Nele	07 LV Oelde	06.04. Oelde
7:44,05	Dahme, Magdalena	07 TuS Germania Horstmar	07.04. Rheine
7:47,84	Schieke, Lara	06 LC Solbad Ravensberg	25.05. Bielefeld
7:47,91	Hennek, Veronica	06 LV Oelde	04.05. Neuss
7:50,20	Speckmann, Julia	06 LC Solbad Ravensberg	25.05. Bielefeld
7:53,6	Fernandez, Emily	06 LV Oelde	06.04. Oelde
8:00,7	Hofmann, Alina	07 LV Oelde	06.04. Oelde
8:05,57	Terhechte, Mia	06 SuS Stadtlohn	14.06. Stadtlohn
8:14,5	Kulinna, Joanna	07 SuS Oberaden	06.04. Oelde

**60 m Hürden**

9,88	Okonkwo, Ciara	06 TV Wattenscheid 01	15.06. BO-Wattenscheid
10,21	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	15.06. BO-Wattenscheid
10,24	Hüser, Lara	06 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Bielefeld
10,24	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	16.06. Horstmar
10,25*	Dierken, Ida	07 SV Teuto Riesenbeck	26.05. Rheine
10,36	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	25.05. Bielefeld
10,42*	Bierwirth, Aleyna	06 TV Wattenscheid 01	29.06. Coesfeld
10,43	Lindenberg, Carla	06 DJK BW Annen	15.06. BO-Wattenscheid
10,44	Glogowsky, Neele	06 BV Teutonia Lanstrop	15.06. Dortmund
10,50*	Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	21.06. Lage
10,51	Brökling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	18.05. Minden
10,51*	Williams, Kike	06 PSV Bielefeld	03.10. Höxter
10,55	Grabowski, Lena	07 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Gütersloh
10,58*	Edeler, Lena	06 LG Coesfeld	26.05. Rheine
10,62*	Denz, Carla	06 LAC Veltins Hochsauerland	21.06. Lage
10,63*	Jordan, Annika	06 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
10,66*	Werner, Rahel	06 CVJM Siegen SG	18.05. Kreuztal
10,67*	Menzel, Paula	06 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
10,67	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
10,72*	Frenzel, Sophie	06 LC Paderborn	11.05. Paderborn
10,72*	Gronau, Marleen	06 Ski-Club Olpe	21.06. Lage

**4 x 75 m**

38,33	TV Wattenscheid 01 (Roos 07, Bierwirth 06, Echterhoff 06, Okonkwo 06)	29.06. Coesfeld
39,83	StG Olpe/Fretter (Blagojevic 07, Böcker 07, Hurajt 06, Gronau 06)	29.06. Kreuztal
39,87	LG Coesfeld (Weyer 06, Bix 06, Uhlig 06, Edeler 06)	26.05. Rheine
39,95	TV Wattenscheid 01 (Kohls 07, Eusten 06, Jordan 06, Schormann 06)	29.06. Coesfeld
40,21	LAC Veltins Hochsauerland (Brüggemann 06, Vonnahme 06, Lenzen 07, Denz 06)	29.05. Arnsbg.-Oeventrop
40,23	StG Kreis Lüdinghausen (Wulfert 06, Burhöi 06, Ambrosi 07, Storkebaum 07)	20.06. Dülmen
40,29	LG Olympia Dortmund (Brand 07, Benchellal 06, Bekker 06, Assmann 07)	30.06. Menden
40,81	TSV Bigge-Olsberg (Mander 06, Schmidt 07, Klauke 07, Hammer 06)	16.06. Erndtebrück

**4 x 75 m (Forts.)**

40,96	BV Teutonia Lanstrop (Duda 06, Glogowsky 06, Werra 06, Wientzek 06)	30.06. Dortmund
40,99	LC Paderborn (Lutze 06, Kallenberg 06, Bohne 06, Altmiks 06)	21.06. Lage
41,66	LG Brillux Münster (Mazzei 06, I.Breuer 06, L.Breuer 06, Schymocha 06)	21.06. Lage
41,77	TV Gladbeck 1912 (Schmidt 07, Schneider 07, Busse 06, Adio 06)	25.05. Recklinghausen
41,90	DJK Arminia Ibbenbüren (Hesping 07, Keller 07, Saur 06, Tormöhlen 06)	05.06. Ibbenbüren
41,92	TV Wattenscheid 01 (Pluschkell 07, Winse 07, Best 06, Wachtarz 06)	29.06. Coesfeld
41,94	BTW Bünde (Harder 06, Reimer 06, Gmeinwieser 06, Haubold 06)	25.05. Bielefeld
41,96	LG Kindelsberg Kreuztal (Hinkel 07, Oster 06, Schreiber 06, Menzel 06)	29.06. Kreuztal
41,96	StG Recklinghausen/Hamm (Sürgit 07, Bröker 07, Wellhöner 06, Birkelbach 06)	10.07. Erkenschwick
41,97	TSV Hagen 1860 (Krumke 07, Kunstmann 07, Kühtz 06, Mankopf 06)	15.06. Ennepetal
42,05	StG Kreis Lüdinghausen (Peer 07, Schulze Meinhövel 06, Groß-Hartmann 07, Sargin 06)	20.06. Dülmen
42,20	CVJM Siegen SG (Kupferoth 06, Schneider 06, Hermann 06, Werner 06)	29.06. Kreuztal
42,20	LG Kreis Gütersloh 09 (Leu 06, Dyck 07, Hüser 06, Grabowski 07)	31.08. Gütersloh

**3 x 800 m**

7:40,24	LG Olympia Dortmund (Kemper 06, Reckert 07, Benchellal 06)	30.05. Witten
7:49,96	TV Wattenscheid 01 (Kauder 07, Best 06, Roos 07)	30.05. Witten
7:57,97	TuS Sythen (Brachtendorf 06, Klimse 06, Bassek 06)	20.06. Dülmen
8:03,71	StG Oelde/Enniger (Hofmann 07, Hennek 06, Wippich 07)	26.05. Rheine
8:13,29	StG Annen/Stockum (Uhde 07, Lindenberg 06, Bernat 08)	30.05. Witten
8:15,38	StG Recklinghausen/Hamm (Bröker 07, Groll 07, Sürgit 07)	10.07. Erkenschwick
8:20,53	LG Coesfeld (Weyer 06, Uhlig 06, Bix 06)	26.05. Rheine
8:29,84	StG Annen/Stockum (Hennig 06, Wedig 06, Stolpe 06)	30.05. Witten
8:30,06	ASC Weißbachtal (Schneider 07, Schuchhardt 06, Felbinger 06)	22.05. Olpe
8:36,24	TV Wattenscheid 01 (Pluschkell 07, Okonkwo 06, Hessen 07)	30.05. Witten

8:37,80	StG Kreis Lüdinghausen (Simm 06, Hülsbusch 07, Groß-Hartmann 07)	26.05. Rheine
8:39,96	SuS Stadtlohn (Vennemann 07, Wittland 06, M.Terhechte 06)	26.05. Rheine
8:41,80	TSV Hagen 1860 (V.Naglic 07, Kunstmann 07, Zöllner 06)	06.07. Hagen
8:41,95	StG Olpe/Fretter (Blagojevic 07, Kindopp 07, Wurm 07)	22.05. Olpe
8:42,27	LG Brillux Münster (Bootshofer 07, Garmann 07, Roleff 07)	26.05. Rheine
8:44,00	SC Preußen Münster (Budny 06, Heils 07, Lipproß 06)	26.05. Rheine
8:48,57	TSV Hagen 1860 (Mankopf 06, Hodinar 06, J.Naglic 06)	06.07. Hagen
8:48,70	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Riesenbeck (Broghammer 07, Kaiser 06, Dahme 07)	26.05. Rheine
8:50,87	TV Jahn Siegen (Muth 06, Weiss 06, Lücke 09)	22.05. Olpe
8:51,88	LG Ahlen (Flehmig 06, P.Widera 07, Cakir 06)	26.05. Rheine

## Hochsprung

1,60	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	28.09. Steinfurt
1,58	Williams, Kike	06 PSV Bielefeld	03.10. Höxter
1,57	Rakow, Greta	06 LG Geseke	18.05. Minden
1,56	Echterhoff, Frieda	06 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
1,49	Gelver, Valeriya	06 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Arnsberg
1,49	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	22.09. Werl
1,48	Ponomarenko, Delia	06 LAZ Soest	11.05. Soest
1,48	Wehner, Kira	06 TuS Spenge	12.05. Löhne
1,48	Zoh, Amalia	07 USC Bochum	19.05. Witten
1,48	Kiefer, Johanna	06 SuS Olfen	26.05. Rheine
1,48	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	30.05. Coesfeld
1,48	Werra, Emilia	06 BV Teutonia Lanstrop	15.06. Dortmund
1,48	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
1,47	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	25.05. Recklinghausen
1,47	Lindenberg, Carla	06 DJK BW Annen	10.06. Recklinghausen
1,47	Schmoranz, Lara-Emilia	06 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	26.06. Bad Salzuflen
1,47	Diekmann, Josy May	06 LG Bünde/Löhne	30.06. Löhne
1,47	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	30.06. Ibbenbüren
1,47	Scholle, Finja Luisa	06 LG Menden	07.09. Arnsberg
1,45	Lange, Carina	06 TV Jahn Rheine	26.05. Rheine
1,45	Kruszyna, Majka	06 SC Preußen Münster	26.05. Rheine

## Stabhochsprung

3,31	Gutzeit, Mirja	06 LG Lippe-Süd	16.06. Paderborn
2,80	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	18.05. Leverkusen
2,70	Paukisch, Josephina	07 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,55	Streich, Merret	06 LG Lippe-Süd	08.06. Holzminden
2,50	Stephan, Mia	07 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,45	Moessing, Leandra	07 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,40	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	12.05. Rheine

**Stabhochsprung** (Forts.)

2,30	Liebert, Ida	07 LG Lippe-Süd	18.05. Leverkusen
2,30	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Rheine
2,30	Büschendorf, Lia	06 LG Bünde/Löhne	01.06. Soest
2,20	Dyck, Michelle	07 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Gütersloh
2,20	Wientzek, Laureen	06 BV Teutonia Lanstrop	27.06. Dortmund
2,20	Hake, Laura	06 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,10	Künzel, Charlotte	06 USC Bochum	10.06. Recklinghausen
2,10	Becker, Isabelle	06 USC Bochum	10.06. Recklinghausen
2,10	Zoh, Amalia	07 USC Bochum	10.06. Recklinghausen

**Weitsprung**

5,31	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	04.05. Gladbeck
5,16	Echterhoff, Frieda	06 TV Wattenscheid 01	15.06. BO-Wattenscheid
4,98*	Hammer, Mia	06 TSV Bigge-Olsberg	21.06. Lage
4,94*	Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	27.06. Paderborn
4,84*	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	07.06. Lemgo
4,83	Schormann, Greta	06 TV Wattenscheid 01	15.06. BO-Wattenscheid
4,78	Hüser, Lara	06 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Gütersloh
4,77*	Weyer, Lina	06 LG Coesfeld	14.09. Coesfeld
4,76	Bierwirth, Aleyna	06 TV Wattenscheid 01	15.06. BO-Wattenscheid
4,73	Denz, Carla	06 LAC Veltins Hochsauerland	10.06. Recklinghausen
4,72	Werra, Emilia	06 BV Teutonia Lanstrop	27.06. Dortmund
4,71	Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	06.04. Dülmen
4,71	Mazzei, Sophia	06 LG Brillux Münster	14.09. Havixbeck
4,70	Schreiber, Pia	06 LG Kindelsberg Kreuztal	28.09. Kreuztal
4,68	Rauschenbach, Paula	06 TV Mettingen	07.09. Mettingen
4,64	Vonnahme, Julia	06 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Schmallenberg
4,64	Lindenberg, Carla	06 DJK BW Annen	10.06. Recklinghausen
4,64	Meier, Sophia	06 SV 1860 Minden	08.09. Porta W.-Nammen
4,61	Kalle, Hannah	07 TV Unna 1861	30.06. Kamen
4,60	Groß-Hartmann, Lotte	07 SC Union Lüdinghausen	04.05. Lüdinghausen

**Kugelstoß** - 3 kg -

10,19	Madu, Emma	06 DJK BW Annen	31.08. Witten
9,92	Rakow, Greta	06 LG Geseke	08.09. Blomberg
8,81	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	05.10. Plettenberg
8,66	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	07.09. Mettingen
8,66	Scholtyssek, Lana	06 TuS Ickern 1912	03.10. Gladbeck
8,54	Schormann, Greta	06 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
8,54	Russmann, Darja	06 DJK GW Werl	22.09. Werl
8,51	Williams, Kike	06 PSV Bielefeld	07.09. Bielefeld
8,49	Gräbener, Isabella	06 CLV Siegerland	13.07. Attendorn
8,41	Böttiger, Johanna	06 LAZ Soest	11.05. Soest
8,40	Echterhoff, Frieda	06 TV Wattenscheid 01	07.04. Essen
8,30	Kunz, Zara	06 LG Olympia Dortmund	20.06. Bönen
8,20	Farouk, Yousra	06 SuS Bertlich	03.10. Gladbeck
8,18	Robert, Christina	06 TV Vreden	07.09. Dülmen
8,00	Dolly, Teggy	07 LG Fichte-Elsey-Kabel	28.09. Hagen

7,98	Leupold, Maxi	06 SC Porta Westf. Nammen	08.09. Porta W.-Nammen
7,97	Rauschenbach, Paula	06 TV Mettingen	30.06. Ibbenbüren
7,85	Liekenbröcker, Charlotte	06 VfB Salzkotten	07.07. Geseke
7,79	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund
7,76	Scholle, Finja Luisa	06 LG Menden	31.08. Witten

**Diskuswurf** - 750 g -

30,82	Böttiger, Johanna	06 LAZ Soest	11.05. Soest
28,83	Madu, Emma	06 DJK BW Annen	01.05. Bochum
26,45	Liekenbröcker, Charlotte	06 VfB Salzkotten	27.04. Werl
25,45	Rakow, Greta	06 LG Geseke	27.04. Werl
25,07	Echterhoff, Frieda	06 TV Wattenscheid 01	31.03. Ratingen
25,01	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	05.10. Plettenberg
22,79	Palka, Desana	07 LTV Lippstadt	29.09. Lippstadt
22,58	Russmann, Darja	06 DJK GW Werl	06.04. Rüthen
22,24	Schormann, Greta	06 TV Wattenscheid 01	07.04. Essen
21,85	Eggert, Liana	06 DJK GW Werl	28.09. Oelde
21,33	Farouk, Yousra	06 SuS Bertlich	06.04. Gladbeck
21,14	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	19.05. Blomberg
20,72	Gülüm, Helin	06 LG Fichte-Elsey-Kabel	27.04. Wiblingwerde
20,70	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	07.04. Rheine
20,18	Gorski, Lea	06 LTV Lippstadt	29.09. Lippstadt
19,96	Linnemann, Mia	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	08.06. Horstmar
19,19	Leupold, Maxi	06 SC Porta Westf. Nammen	21.09. Porta W.-Nammen

**Hammerwurf** - 2 kg -

32,87	Leupold, Maxi	06 SC Porta Westf. Nammen	28.09. Olfen
-------	---------------	---------------------------	--------------

**Speerwurf** - 400 g -

29,81	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	29.09. Lippstadt
28,70	Rakow, Greta	06 LG Geseke	08.09. Blomberg
26,82	Seifert, Annika	06 TV Jahn Siegen	05.10. Olpe
26,80	Ganske, Antonia	06 LG Bünde/Löhne	30.06. Löhne
26,61	Berenbrinker, Neele	06 LC Paderborn	25.05. Bielefeld
26,28	Russmann, Darja	06 DJK GW Werl	20.06. Bönen
25,57	Williams, Kike	06 PSV Bielefeld	07.09. Bielefeld
25,27	Scholtyssek, Lana	06 TuS Ickern 1912	03.10. Gladbeck
24,23	Efken, Emma	06 SV 1860 Minden	08.09. Porta W.-Nammen
23,97	Tschöpe, Franka	07 SV 1860 Minden	18.05. Minden
23,83	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	06.04. Gladbeck
23,59	Böttiger, Johanna	06 LAZ Soest	14.09. Soest
23,20	Nahen, Lena	06 TV Jahn Bad Driburg	08.09. Blomberg
22,88	Williams, Nifemi	07 PSV Bielefeld	07.09. Bielefeld
22,85	Volbracht, Julia	06 SV Spexard	25.05. Bielefeld
22,80	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	07.04. Rheine
22,76	Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	25.05. Bielefeld
22,37	Wientzek, Laureen	06 BV Teutonia Lanstrop	30.06. Dortmund
22,29	Glasow, Emma	06 Ski-Club Olpe	08.06. Horstmar

**Ballwurf** - 200 g -

45,0	Menzel, Paula	06 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
44,0	Berenbrinker, Neele	06 LC Paderborn	31.08. Gütersloh
44,0	Efken, Emma	06 SV 1860 Minden	08.09. Porta W.-Nammen
43,5	Edeler, Lena	06 LG Coesfeld	14.09. Coesfeld
43,0	Volbracht, Julia	06 SV Spexard	11.05. Gütersloh
43,0	Seifert, Annika	06 TV Jahn Siegen	18.05. Kreuztal
43,0	Kaiser, Malene	06 TB Burgsteinfurt	15.09. Rheine
42,5	Hammer, Mia	06 TSV Bigge-Olsberg	25.05. Schmallenberg
42,0	Mazzei, Sophia	06 LG Brillux Münster	31.08. Hagen
41,5	Schormann, Greta	06 TV Wattenscheid 01	25.05. Recklinghausen
41,5	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	14.09. Recklinghausen
41,5	Berch, Verena	06 LG Bünde/Löhne	15.09. Löhne
40,5	Linnemann, Mia	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	26.05. Rheine
40,5	Wippich, Nele	07 LV Oelde	26.05. Rheine
40,5	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	05.10. Olpe

**Vierkampf** (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

1974	Echterhoff, Frieda ( 10,24- 5,09- 1,48- 33,5 )	06 TV Wattenscheid 01	19.05. Witten
1964	Heger, Sarah ( 10,34- 4,39- 1,60- 34,0 )	06 TV Mettingen	28.09. Steinfurt
1878	Rakow, Greta (10,87*- 4,22*- 1,52- 38,5 )	06 LG Geseke	15.09. Lippstadt
1859	Bröker, Lotte ( 11,08- 4,50- 1,48- 37,5 )	07 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
1838	Wehner, Kira ( 10,85- 4,30- 1,48- 35,0 )	06 TuS Spenge	12.05. Löhne
1830	Schormann, Greta ( 10,67- 4,64- 1,32- 39,5 )	06 TV Wattenscheid 01	19.05. Witten
1823	Lindenberg, Carla ( 10,48- 4,57- 1,40- 31,0 )	06 DJK BW Annen	19.05. Witten
1821	Roos, Berenike ( 10,08- 4,67- 1,36- 27,5 )	07 TV Wattenscheid 01	19.05. Witten
1819	Berch, Verena ( 10,77- 4,49- 1,32- 41,5 )	06 LG Bünde/Löhne	15.09. Löhne
1801	Williams, Kike ( 10,92- 4,15- 1,56- 28,0 )	06 PSV Bielefeld	01.05. Bielefeld
1761	Adio, Amira ( 10,68- 3,92- 1,42- 33,5 )	06 TV Gladbeck 1912	07.09. Gelsenkirchen
1754	Brüggemann, Anna ( 10,31- 4,25- 1,34- 29,5 )	06 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Arnsberg
1736	Blagojevic, Maja ( 11,16- 4,13- 1,40- 34,5 )	07 Ski-Club Olpe	25.05. Attendorn
1730	Meier, Sophia ( 10,94- 4,38- 1,36- 31,0 )	06 SV 1860 Minden	15.06. Espelkamp
1717	Menzel, Paula (11,04*- 4,28- 1,27- 39,0 )	06 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Kreuztal
1715	Lange, Carina ( 11,20- 4,24- 1,40- 31,0 )	06 TV Jahn Rheine	30.05. Coesfeld
1711	Harms, Josefine (10,30*- 4,60*- 1,32- 22,0 )	06 LG Lippe-Süd	18.05. Blomberg



1706h	Brökling, Freya ( 11,2 - 4,39- 1,35- 33,0 )	07 TSV Schloß Neuhaus	06.09. Büren
1704	Schreiber, Pia (10,70*- 4,26- 1,27- 33,5 )	06 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Kreuztal
1701	Hurajt, Lena ( 10,75- 4,34- 1,24- 35,0 )	06 Ski-Club Olpe	25.05. Attendorn

### Vierkampf Mannschaft

9009	TV Wattenscheid 01 (Echterhoff 1974, Schormann 1830, Roos 1821, Bierwirth 1694, Okonkwo 1690)		19.05. Witten
8363	LAC Veltins Hochsauerland (Brüggemann 1754, Vonnahme 1680, Denz 1671, Lenzen 1631, Gelver 1627)		18.05. Arnsberg
8154	LG Bünde/Löhne (Berch 1819, Schütte 1663, Montag 1613, Siemens 1554, Böhme 1505)		15.09. Löhne
8069	Ski-Club Olpe (Blagojevic 1736, Hurajt 1701, Gronau 1626, Berge 1555, Vogt 1451)		25.05. Attendorn
7773	SV 1860 Minden (Tschöpe 1697, Meier 1680, Efken 1569, Prill 1423, Brink 1404)		05.05. Bad Oeynhausen
7664	TV Wattenscheid 01 (Eusten 1582, Best 1560, Otto 1515, Lukawski 1508, Pluschkell 1499)		19.05. Witten
7522	LG Kindelsberg Kreuztal (Menzel 1717, Schreiber 1704, Oster 1599, Hinkel 1256, Grinke 1246)		11.05. Kreuztal
7446	TSV Hagen 1860 (Krumke 1575, Mankopf 1571, Kühtz 1528, Kunstmann 1454, Thimm 1318)		26.05. Hagen
7413	Recklinghäuser LC (Bröker 1859, Birkelbach 1602, Manderla 1417, Groll 1327, Sürgit 1208)		21.09. Recklinghausen
7367	TV Wattenscheid 01 (Hessen 1490, Wachtarz 1483, Koeth 1480, Kohls 1472, Winse 1442)		19.05. Witten
7233	LG Olympia Dortmund (Benchellal 1660, Assmann 1502, Wijnands 1408, Wormer 1348, Meyer 1315)		08.09. Dortmund

### Blockwettkampf Sprint/Sprung *(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)*

2384	Heger, Sarah ( 10,51- 10,56- 4,35- 1,52- 19,29)	06 TV Mettingen	30.05. Coesfeld
2358	Rakow, Greta ( 11,01- 11,44- 4,09- 1,57- 27,91)	06 LG Geseke	18.05. Minden
2235	Adio, Amira ( 10,76- 10,85- 3,91- 1,48- 17,12)	06 TV Gladbeck 1912	30.05. Coesfeld
2220	Kalle, Hannah ( 10,95- 10,83- 4,27*- 1,36- 20,04)	07 TV Unna 1861	28.09. Hagen
2177	Brökling, Freya ( 11,20- 10,51- 3,67- 1,36- 22,63)	07 TSV Schloß Neuhaus	18.05. Minden

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** (Forts.)

2175	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	11.05. Soest
	(11,61*-11,56*- 4,18- 1,40- 24,86)		
2170	Hüser, Lara	06 LG Kreis Gütersloh 09	13.07. Gütersloh
	(10,77*-10,78*- 4,42*- 1,32- 14,68)		
2129	Scholle, Finja Luisa	06 LG Menden	04.05. Lüdinghausen
	( 11,10- 11,71- 4,25- 1,44- 14,75)		
2124	Ponomarenko, Delia	06 LAZ Soest	11.05. Soest
	(10,85*-11,30*- 4,07- 1,48- 10,42)		
2115	Zöllner, Janne	06 TSV Hagen 1860	28.09. Hagen
	( 11,48- 11,30- 4,12*- 1,32- 21,68)		
2056	Gräbener, Isabella	06 CLV Siegerland	03.10. Siegen
	(10,93*-11,35*- 3,96- 1,29- 16,02)		
2045	Grabowski, Lena	07 LG Kreis Gütersloh 09	13.07. Gütersloh
	(11,55*-11,12*- 3,76*- 1,41- 14,12)		
2039	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal	28.09. Hagen
	( 11,82- 11,57- 4,05*- 1,36- 17,72)		
2023	Schymocha, Martha	06 LG Brillux Münster	04.05. Lüdinghausen
	( 10,99- 11,88- 4,09- 1,32- 13,80)		
2006	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	30.05. Coesfeld
	( 11,40- 12,07- 3,84- 1,36- 16,63)		
1993	Busse, Maxima	06 TV Gladbeck 1912	30.05. Coesfeld
	( 11,27- 11,66- 4,09- 1,28- 14,44)		
1976	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	30.05. Coesfeld
	( 11,92- 12,79- 3,79- 1,44- 17,56)		

**Blockwettkampf Lauf** (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 800 m)

2289	Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	30.05. Coesfeld
	( 10,82- 10,63- 4,29- 31,0 - 2:40,31)		
2198	Weyer, Lina	06 LG Coesfeld	04.05. Lüdinghausen
	( 10,54- 11,61- 4,59- 27,5 - 2:52,01)		
2170	Edeler, Lena	06 LG Coesfeld	30.05. Coesfeld
	( 11,07- 11,18- 4,12- 36,5 - 2:58,92)		
2091	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	18.05. Minden
	( 11,51- 11,55- 3,51- 32,0 - 2:36,72)		
2054	Kalle, Hannah	07 TV Unna 1861	30.05. Coesfeld
	( 10,66- 12,06- 3,72- 29,0 - 2:55,25)		
2051	Voigt, Paula	07 CLV Siegerland	03.10. Siegen
	( 11,46-11,49*- 3,45- 26,5 - 2:35,13)		
2049	Groß-Hartmann, Lotte	07 SC Union Lüdinghausen	04.05. Lüdinghausen
	( 11,51- 11,69- 4,60- 23,5 - 2:55,49)		
2005	Breuer, Ida	06 LG Brillux Münster	04.05. Lüdinghausen
	( 11,56- 11,52- 4,23- 22,0 - 2:54,33)		
1936	Roleff, Kristin	07 LG Brillux Münster	30.05. Coesfeld
	( 11,48- 13,27- 3,81- 27,0 - 2:47,81)		
1920	Schulze Meinhövel, Julia	06 SC Union Lüdinghausen	04.05. Lüdinghausen
	( 11,33- 12,26- 4,01- 26,5 - 3:15,19)		

**Blockwettkampf Wurf** (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2204	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	19.05. Blomberg
	(10,52*-10,88*- 4,57*- 6,75- 21,14)		
2163	Rakow, Greta	06 LG Geseke	13.07. Gütersloh
	(11,04*-11,39*- 3,76*- 8,96- 24,93)		
1991	Farouk, Yousra	06 SuS Bertlich	28.09. Hagen
	( 11,33- 12,17- 4,07*- 8,17- 16,74)		
1906	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	28.09. Hagen
	( 11,33- 13,32- 3,78*- 7,17- 21,23)		
1830	Dolly, Teggy	07 LG Fichte-Elsey-Kabel	28.09. Hagen
	( 11,57- 13,28- 3,86*- 8,00- 13,56)		

**Blockwettkampf Mannschaft**

8806	TSV Hagen 1860	28.09. Hagen
	(Zöllner 2115, Kunstmann 1795, J.Nagic 1745, Rössler 1648, Krumke 1503)	

**WEIBLICHE JUGEND W12****75 m**

9,88	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	15.06. BO-Wattenscheid
10,25	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	22.05. Olpe
10,42*	Palka, Desana	07 LTV Lippstadt	15.09. Lippstadt
10,52	Dierken, Ida	07 SV Teuto Riesenbeck	26.05. Rheine
10,52*	Ambrosi, Amelie	07 SuS Olfen	14.09. Coesfeld
10,54*	Piwowski, Anna	07 TuS AdH Weidenau	16.06. Erndtebrück
10,58*	Assmann, Isabella	07 LG Olympia Dortmund	30.06. Menden
10,58*	Wagner, Hannah	07 LG Kreis Lübbecke	03.10. Höxter
10,59*	Kohls, Marie Christine	07 TV Wattenscheid 01	29.06. Coesfeld
10,60	Grabowski, Lena	07 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
10,62	Kalle, Hannah	07 TV Unna 1861	11.05. Kamen
10,68*	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06. Erkenschwick
10,69	Wensing, Emma	07 SV Heek 1920	26.05. Rheine
10,70	Brand, Marina	07 LG Olympia Dortmund	10.06. Recklinghausen
10,71	Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	26.05. Rheine
10,76	Vogtt, Josefin	07 TV Vreden	26.05. Rheine
10,77	Krumke, Emily Mia	07 TSV Hagen 1860	26.05. Hagen
10,77	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	15.06. BO-Wattenscheid
10,77*	Lenzen, Fiona	07 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Erndtebrück
10,82*	Wiechert, Jolina	07 LG Coesfeld	29.06. Coesfeld

**800 m**

2:28,24	Wippich, Nele	07 LV Oelde	14.09. Oelde
2:32,47	Voigt, Paula	07 CLV Siegerland	13.07. Attendorn
2:35,17	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
2:37,40	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	25.05. Recklinghausen
2:37,52	Reckert, Lotta	07 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
2:38,87	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	09.07. BO-Wattenscheid
2:39,54	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	25.05. Recklinghausen
2:40,56	Dahme, Magdalena	07 TuS Germania Horstmar	28.04. Rheine
2:40,80	Trzinski, Mara	07 VfL Bochum 1848	15.06. BO-Wattenscheid
2:41,08	Kampmann, Fiona	07 LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Arnsbg.-Oeventrop
2:41,30	Roleff, Kristin	07 LG Brillux Münster	29.06. Coesfeld
2:41,37	Schulke, Lena	07 LG Coesfeld	18.05. Olfen
2:41,39	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	10.06. Recklinghausen
2:42,50	Wissing, Hanna	07 TV Westfalia Epe	14.09. Coesfeld
2:43,04	Pelkmann, Franziska	07 TV Friesen Telgte	14.09. Havixbeck
2:44,08	Tschöpe, Franka	07 SV 1860 Minden	25.05. Bielefeld
2:44,36	Hofmann, Alina	07 LV Oelde	09.08. Dortmund
2:44,43	Broghammer, Theresa	07 SV Teuto Riesenbeck	16.06. Horstmar
2:44,47	Hülsbusch, Emilia-Sophie	07 SC Union Lüdinghausen	18.05. Olfen
2:44,48	Wöllecke, Antje	07 SG Eintracht Ergste	15.09. Menden

**2000 m**

7:21,9	Wippich, Nele	07 LV Oelde	06.04. Oelde
7:44,05	Dahme, Magdalena	07 TuS Germania Horstmar	07.04. Rheine
8:00,7	Hofmann, Alina	07 LV Oelde	06.04. Oelde
8:14,5	Kulinna, Joanna	07 SuS Oberaden	06.04. Oelde
8:21,08	Fleischhauer, Gina	07 HLC Höxter	29.05. Brakel
8:28,11	Broghammer, Theresa	07 SV Teuto Riesenbeck	07.04. Rheine
8:32,91	Schulke, Lena	07 LG Coesfeld	14.06. Stadtlohn
8:36,00	Hörbelt, Carla	07 LG Coesfeld	14.06. Stadtlohn
8:40,94	Vogtt, Josefin	07 TV Vreden	14.06. Stadtlohn

**60 m Hürden**

10,21	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	15.06. BO-Wattenscheid
10,25*	Dierken, Ida	07 SV Teuto Riesenbeck	26.05. Rheine
10,51	Brökling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	18.05. Minden
10,55	Grabowski, Lena	07 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Gütersloh
10,83	Kalle, Hannah	07 TV Unna 1861	28.09. Hagen
10,98	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	10.06. Recklinghausen
10,99*	Ambrosi, Amelie	07 SuS Olfen	26.05. Rheine
11,00*	Reckert, Lotta	07 LG Olympia Dortmund	30.06. Menden
11,13*	Assmann, Isabella	07 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
11,34*	Koeth, Tessa	07 TV Wattenscheid 01	29.06. Coesfeld
11,37	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09. Recklinghausen
11,44	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	14.09. Recklinghausen
11,49*	Voigt, Paula	07 CLV Siegerland	03.10. Siegen
11,57	Palka, Desana	07 LTV Lippstadt	26.04. Soest
11,57*	Wippich, Nele	07 LV Oelde	18.05. Ahlen
11,57	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal	28.09. Hagen

11,59*	Groß-Hartmann, Lotte	07 SC Union Lüdinghausen	29.06. Coesfeld
11,60*	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	26.05. Rheine
11,69*	Leube, Luisa	07 LAG Siegen	18.05. Kreuztal
11,88*	Jacob, Lea	07 LAV Rheine	26.05. Rheine

## Hochsprung

1,48	Zoh, Amalia	07 USC Bochum	19.05. Witten
1,48	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
1,44	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	30.05. Coesfeld
1,44	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
1,42	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal	14.06. Hagen
1,42	Tschöpe, Franka	07 SV 1860 Minden	03.10. Höxter
1,42	Grabowski, Lena	07 LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Höxter
1,41	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	25.05. Recklinghausen
1,40	Hessen, Louisa	07 TV Wattenscheid 01	19.05. Witten
1,40	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	25.05. Attendorn
1,40	Wiechert, Jolina	07 LG Coesfeld	21.06. Lage
1,39	Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	25.05. Bielefeld
1,38	Dierken, Ida	07 SV Teuto Riesenbeck	18.05. Olfen
1,38	Palka, Desana	07 LTV Lippstadt	25.05. Rüthen
1,38	Pelkmann, Franziska	07 TV Friesen Telgte	14.09. Havixbeck
1,38	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	14.09. Havixbeck
1,36	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	19.05. Witten
1,36	Lukawski, Marleen-Tsambika	07 TV Wattenscheid 01	19.05. Witten
1,36	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	14.09. Recklinghausen
1,36	Jacob, Lea	07 LAV Rheine	15.09. Rheine
1,36	Kalle, Hannah	07 TV Unna 1861	22.09. Werl

## Stabhochsprung

2,70	Paukisch, Josephina	07 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,50	Stephan, Mia	07 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,45	Moessing, Leandra	07 LG Lippe-Süd	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,40	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	12.05. Rheine
2,30	Liebert, Ida	07 LG Lippe-Süd	18.05. Leverkusen
2,20	Dyck, Michelle	07 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Gütersloh
2,10	Zoh, Amalia	07 USC Bochum	10.06. Recklinghausen

## Weitsprung

5,31	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	04.05. Gladbeck
4,61	Kalle, Hannah	07 TV Unna 1861	30.06. Kamen
4,60	Groß-Hartmann, Lotte	07 SC Union Lüdinghausen	04.05. Lüdinghausen
4,59	Pelkmann, Franziska	07 TV Friesen Telgte	14.09. Havixbeck
4,58	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	14.09. Recklinghausen
4,55*	Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	11.05. Paderborn
4,54	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	14.09. Kamen
4,52	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	16.06. Erndtebrück
4,51*	Dierken, Ida	07 SV Teuto Riesenbeck	29.06. Coesfeld
4,50*	Linnemann, Mia	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	21.06. Lage

**Weitsprung** (Forts.)

4,45	Wagner, Hannah	07 LG Kreis Lübbecke	08.09. Porta W.-Nammen
4,42	Grabowski, Lena	07 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
4,36	Gäfke, Dana	07 SuS Schalke 96	15.06. Gladbeck
4,36	Assmann, Isabella	07 LG Olympia Dortmund	08.09. Dortmund
4,35	Zoh, Amalia	07 USC Bochum	10.06. Recklinghausen
4,35*	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal	15.06. Ennepetal
4,34	Wensing, Emma	07 SV Heek 1920	18.05. Olfen
4,31*	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06. Erkenschwick
4,31*	Schubert, Celine	07 LG Menden	20.06. Iserlohn
4,30	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	04.05. Gladbeck
4,30*	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage

**Kugelstoß** - 3 kg -

8,81	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	05.10. Plettenberg
8,00	Dolly, Teggy	07 LG Fichte-Elsey-Kabel	28.09. Hagen
7,79	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund
7,43	Fieseler, Pia	07 LG Bünde/Löhne	25.05. Bielefeld
7,39	Langanke, Carolin	07 TV Werne 03	22.09. Werl
7,25	Linnemann, Mia	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	08.06. Horstmar
7,10	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal	15.06. Ennepetal
7,06	Skotzke, Sarah	07 VfB Fichte Bielefeld	07.09. Bielefeld
7,00	Kottenhahn, Laura	07 TV Friesen Telgte	11.05. Kamen

**Diskuswurf** - 750 g -

25,01	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	05.10. Plettenberg
22,79	Palka, Desana	07 LTV Lippstadt	29.09. Lippstadt
19,96	Linnemann, Mia	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	08.06. Horstmar
17,83	Schulze Bonsel, Barbara	07 SV Westfalen Liesborn	06.04. Liesborn
16,95	Terbrüggen, Salomé	07 TuS Germania Horstmar	07.04. Rheine

**Speerwurf** - 400 g -

23,97	Tschöpe, Franka	07 SV 1860 Minden	18.05. Minden
23,83	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	06.04. Gladbeck
22,88	Williams, Nifemi	07 PSV Bielefeld	07.09. Bielefeld
22,76	Bröking, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	25.05. Bielefeld
21,10	Kalle, Hannah	07 TV Unna 1861	20.06. Bönen
20,64	Bücker, Kendra	07 SV Westfalen Liesborn	28.09. Oelde
20,25	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	05.10. Olpe
20,17	Langanke, Carolin	07 TV Werne 03	27.04. Werl
19,67	Stenger, Lilith	07 LC Attendorn	05.10. Olpe
18,96	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	27.04. Werl
18,84	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	07.04. Rheine
18,77	Fieseler, Pia	07 LG Bünde/Löhne	25.05. Bielefeld
18,65	Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	14.06. Hagen

**Ballwurf** - 200 g -

41,5	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	14.09. Recklinghausen
40,5	Linnemann, Mia	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	26.05. Rheine
40,5	Wippich, Nele	07 LV Oelde	26.05. Rheine
40,5	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	05.10. Olpe

39,0	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund
38,5	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	09.07. BO-Wattenscheid
37,0	Hart, Judith	07 TV Lengerich	16.06. Horstmar
35,5	Jacob, Lea	07 LAV Rheine	20.06. Rheine
35,5	Kalle, Hannah	07 TV Unna 1861	30.06. Kamen
35,5	Stenger, Lilith	07 LC Attendorn	05.10. Olpe
35,0	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	13.07. Attendorn
34,5	Möllers, Anna	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	26.05. Rheine
34,5	Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	20.06. Iserlohn
34,0	Wagner, Hannah	07 LG Kreis Lübbecke	01.06. Porta W.-Nammen
34,0	Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	07.07. Geseke
34,0	Kindopp, Lena	07 Ski-Club Olpe	05.10. Olpe
33,5	Schmidt, Nora	07 TSV Bigge-Olsberg	16.06. Erndtebrück
33,0	Skotzke, Sarah	07 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
33,0	Lenzen, Fiona	07 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Schmalleberg
33,0	Özil, Aaliyah	07 TV Wattenscheid 01	25.05. Recklinghausen
33,0	Kemper, Sophie	07 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Erndtebrück
33,0	Roleff, Kristin	07 LG Brillux Münster	21.06. Lage
33,0	Kamp, Jara	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	28.09. Steinfurt

#### Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

1859	Bröker, Lotte ( 11,08- 4,50- 1,48- 37,5 )	07 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
1821	Roos, Berenike ( 10,08- 4,67- 1,36- 27,5 )	07 TV Wattenscheid 01	19.05. Witten
1736	Blagojevic, Maja ( 11,16- 4,13- 1,40- 34,5 )	07 Ski-Club Olpe	25.05. Attendorn
1706h	Bröckling, Freya ( 11,2 - 4,39- 1,35- 33,0 )	07 TSV Schloß Neuhaus	06.09. Büren
1697	Tschöpe, Franka (11,61*- 4,28- 1,40- 32,5 )	07 SV 1860 Minden	05.05. Bad Oeynhausen
1666	Kalle, Hannah ( 10,78- 3,95- 1,30- 32,0 )	07 TV Unna 1861	29.09. Werne
1657	Zoh, Amalia ( 11,12- 3,90- 1,48- 23,0 )	07 USC Bochum	19.05. Witten
1654	Wensing, Emma ( 11,13- 4,27- 1,28- 31,5 )	07 SV Heek 1920	30.05. Coesfeld
1631	Lenzen, Fiona ( 10,89- 3,86- 1,28- 32,0 )	07 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Arnsberg
1631	Wagner, Hannah ( 10,93- 4,24- 1,21- 32,5 )	07 LG Kreis Lübbecke	18.05. Minden
1610	Schnieders, Anna Maria ( 11,81- 3,87- 1,42- 28,5 )	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15.09. Rheine
1606	Stör, Liv Alina ( 11,32- 3,81*- 1,41- 25,0 )	07 DJK GW Ennepetal	26.05. Hagen
1580	Schmidt, Nora ( 11,42- 4,14- 1,25- 30,0 )	07 TSV Bigge-Olsberg	18.05. Arnsberg
1575	Krumke, Emily Mia ( 10,77- 3,73*- 1,29- 25,5 )	07 TSV Hagen 1860	26.05. Hagen
1571	Gäfke, Dana ( 11,60- 4,00- 1,30- 29,0 )	07 SuS Schalke 96	07.09. Gelsenkirchen
1569	Jacob, Lea ( 11,23- 3,70- 1,36- 25,0 )	07 LAV Rheine	15.09. Rheine

**Vierkampf** (Forts.)

1560	Schubert, Celine (11,08*- 3,87*- 1,23- 29,5)	07 LG Menden	18.05. Hemer
1552	Fieseler, Pia ( 11,70- 4,05- 1,24- 31,5)	07 LG Bünde/Löhne	12.05. Löhne
1550	Wiechert, Jolina ( 11,10- 4,08- 1,32- 20,0)	07 LG Coesfeld	30.05. Coesfeld
1548	Palka, Desana (10,42*- 4,37*- 1,28- 13,5)	07 LTV Lippstadt	15.09. Lippstadt

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2220	Kalle, Hannah ( 10,95- 10,83- 4,27*- 1,36- 20,04)	07 TV Unna 1861	28.09. Hagen
2177	Brökling, Freya ( 11,20- 10,51- 3,67- 1,36- 22,63)	07 TSV Schloß Neuhaus	18.05. Minden
2045	Grabowski, Lena (11,55*-11,12*- 3,76*- 1,41- 14,12)	07 LG Kreis Gütersloh 09	13.07. Gütersloh
2039	Stör, Liv Alina ( 11,82- 11,57- 4,05*- 1,36- 17,72)	07 DJK GW Ennepetal	28.09. Hagen
2006	Freisfeld, Finnja ( 11,40- 12,07- 3,84- 1,36- 16,63)	07 LG Brillux Münster	30.05. Coesfeld
1976	Schnieders, Anna Maria ( 11,92- 12,79- 3,79- 1,44- 17,56)	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	30.05. Coesfeld
1737	Leube, Luisa (12,11*-12,17*- 3,45- 1,20- 12,67)	07 LAG Siegen	03.10. Siegen

**Blockwettkampf Lauf** (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 800 m)

2054	Kalle, Hannah ( 10,66- 12,06- 3,72- 29,0 - 2:55,25)	07 TV Unna 1861	30.05. Coesfeld
2051	Voigt, Paula ( 11,46-11,49*- 3,45- 26,5 - 2:35,13)	07 CLV Siegerland	03.10. Siegen
2049	Groß-Hartmann, Lotte ( 11,51- 11,69- 4,60- 23,5 - 2:55,49)	07 SC Union Lüdinghausen	04.05. Lüdinghausen
1936	Roleff, Kristin ( 11,48- 13,27- 3,81- 27,0 - 2:47,81)	07 LG Brillux Münster	30.05. Coesfeld
1897	Bäumer, Sophia ( 11,36- 14,27- 4,09- 28,0 - 2:58,96)	07 LG Coesfeld	30.05. Coesfeld
1795	Kunstmann, Maja ( 11,60- 14,75- 3,42*- 33,0 - 3:04,56)	07 TSV Hagen 1860	28.09. Hagen
1770	Esken, Henriette (11,75*-13,95*- 3,83*- 20,5 - 2:59,69)	07 LG Kreis Gütersloh 09	13.07. Gütersloh
1768	Schneider, Eva ( 11,16- 15,27- 3,84- 19,5 - 2:56,80)	07 TV Gladbeck 1912	30.05. Coesfeld
1761	Leube, Luisa ( 12,40- 12,23- 3,67- 22,0 - 3:11,78)	07 LAG Siegen	04.05. Lüdinghausen
1713	Garmann, Jette ( 12,06- 13,21- 3,32- 18,5 - 2:54,77)	07 LG Brillux Münster	30.05. Coesfeld

**Blockwettkampf Wurf** (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

1906	Kleine-Wienforth, Greta ( 11,33- 13,32- 3,78*- 7,17- 21,23)	07 SuS Bertlich	28.09. Hagen
1830	Dolly, Teggy ( 11,57- 13,28- 3,86*- 8,00- 13,56)	07 LG Fichte-Elsey-Kabel	28.09. Hagen



## SENIOREN M30

### 100 m

11,68	1,1	Boamah, Brian	NED	89	BV Teutonia Lanstrop	03.07.	Grefrath-Oedt
11,79	-0,9	Süßmilch, Niels		88	TSV Kirchlinde	18.05.	Olfen
12,07	-0,7	Scheidemann, Jan		85	SV 1860 Minden	26.05.	Minden
12,22	-0,6	Busse, Jan Richard		89	USC Bochum	26.05.	Gladbeck
12,23	1,3	Obenhaus, Sven		89	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	20.06.	Lemgo
12,50		Artschwager, Andrej		87	LG Lüdenscheid	05.05.	Lüdenscheid

### 200 m

23,90	1,2	Boamah, Brian	NED	89	BV Teutonia Lanstrop	03.07.	Grefrath-Oedt
24,47	-0,2	Süßmilch, Niels		88	TSV Kirchlinde	22.05.	Dortmund
24,61	-2,1	Busse, Jan Richard		89	USC Bochum	26.05.	Gladbeck

### 400 m

53,75		Busse, Jan Richard		89	USC Bochum	01.05.	Bochum
54,78		Artschwager, Andrej		87	LG Lüdenscheid	05.05.	Lüdenscheid

### 800 m

2:00,03		Artschwager, Andrej		87	LG Lüdenscheid	29.06.	Kreuztal
2:03,41		Mwaisumo, Joseph	MAW	88	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.	Kreuztal
2:06,91		Hoffmann, Alexander		86	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.	München
2:08,96		Busse, Jan Richard		89	USC Bochum	07.09.	Hagen

### 1000 m

2:37,94		Artschwager, Andrej		87	LG Lüdenscheid	22.08.	Bergisch Gladbach
2:45,62		Hoffmann, Alexander		86	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.	Bergisch Gladbach

### 1500 m

4:12,86		Artschwager, Andrej		87	LG Lüdenscheid	29.08.	Bergisch Gladbach
4:16,93		Mwaisumo, Joseph	MAW	88	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.	Kreuztal
4:22,71		Schönherr, David		89	LSF Münster	16.06.	Münster
4:24,87		Hoffmann, Alexander		86	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.	Bergisch Gladbach
4:27,78		Heck, Torben		89	Marathon-Club Menden	16.06.	Münster
4:37,94		Kempin, Andreas		89	LC Rapid Dortmund	17.05.	Menden

### 3000 m

8:45,05		Mwaisumo, Joseph	MAW	88	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.	Bergisch Gladbach
8:45,31		Janicki, Adam		88	SV Brackwede	22.05.	Dortmund
9:23,07		Henseleit, Philipp		89	Marathon-Club Menden	17.05.	Menden
9:27,28		Schönherr, David		89	LSF Münster	16.06.	Münster
9:31,69		Geller, Georg		88	USC Bochum	15.08.	Bergisch Gladbach
9:41,87		Neuhaus, Christof		88	LG Olympia Dortmund	20.07.	Kreuztal

**3000 m (Forts.)**

9:44,18	Heck, Torben	89	Marathon-Club Menden	16.06. Münster
9:49,61	Hoffmann, Alexander	86	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
9:50,49	Danelak, Pierre	87	SV Brackwede	28.06. Borgholzhausen
9:57,17	Kempin, Andreas	89	LC Rapid Dortmund	01.06. Menden

**5000 m**

15:06,71	Mwaisumo, Joseph	MAW 88	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08. Bergisch Gladbach
15:13,48	Janicki, Adam	88	SV Brackwede	30.05. Köln
16:18,71	Henne, Alexander	85	SG Wenden	15.05. Wenden-Gerlingen
16:30,67	Geller, Georg	88	USC Bochum	22.08. Bergisch Gladbach
16:31,8	Lautwein, Tobias	86	SG Wenden	09.08. Betzdorf
16:57,02	Beulertz, Andreas	86	Marathon-Club Menden	11.05. Soest
17:30,98	Neuß, Frederic	86	TSVE 1890 Bielefeld	28.06. Borgholzhausen

**10 000 m**

30:32,24	Grunenberg, Karol	87	FC Schalke 04	08.06. Essen
32:05,53	Mwaisumo, Joseph	MAW 88	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08. Bergisch Gladbach
35:53,14	Neuß, Frederic	86	TSVE 1890 Bielefeld	27.03. Duisburg
37:29,67	Ettrich, Timo	87	SV Brackwede	16.08. Minden

**10 km Straßenlauf**

31:24	Huckestein, Simon	85	SG Wenden	02.02. Rodgau-Jügesheim
31:56	Böhl, Timo	88	LG Wittgenstein	23.11. Essen
32:02	Janicki, Adam	88	SV Brackwede	15.09. Siegburg
32:51	Beulertz, Andreas	86	Marathon-Club Menden	15.09. Siegburg
32:54	Rinne, Yannick	88	LSF Münster	07.07. Münster
33:07	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club Menden	15.09. Siegburg
33:17	Mwaisumo, Joseph	MAW 88	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09. Bad Berleburg
33:18	Schönherr, David	89	LSF Münster	31.12. Münster
33:20	Wilms, Michael	87	LG Olympia Dortmund	26.06. Münster
33:25	Danelak, Pierre	87	SV Brackwede	15.06. Borgholzhausen

**Halbmarathon**

1:05:54	Grunenberg, Karol	87	FC Schalke 04	28.04. Hamburg
1:12:05	Schönherr, David	89	LSF Münster	16.03. Münster
1:12:22	Rinne, Yannick	88	LSF Münster	07.04. Hannover
1:12:34	Dally, Tim	85	TuS Deuz	07.04. Bonn
1:13:46	von Martial, Simon	88	LSF Münster	01.09. Bocholt
1:13:50	Mangel, Alexander	86	TSVE 1890 Bielefeld	01.09. Bochum
1:14:08	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club Menden	01.09. Bochum
1:14:09	Wilms, Dr. Robert	87	SG Wenden	27.10. Frankfurt
1:14:44	Röthemeyer, Marvin	89	LSF Münster	07.04. Hannover
1:15:37	Boehme, Patrick	88	TSVE 1890 Bielefeld	27.10. Frankfurt

**Marathon**

2:28:19	Schönherr, David	89 LSF Münster	08.09. Münster
2:29:28	Wilms, Dr. Robert	87 SG Wenden	27.10. Frankfurt
2:30:44	Boehme, Patrick	88 TSVE 1890 Bielefeld	27.10. Frankfurt
2:31:43	Rinne, Yannick	88 LSF Münster	28.04. Düsseldorf
2:32:52	von Martial, Simon	88 LSF Münster	28.04. Düsseldorf
2:33:24	Mangel, Alexander	86 TSVE 1890 Bielefeld	29.09. Berlin
2:37:56	Henseleit, Philipp	88 Marathon-Club Menden	29.09. Berlin
2:38:37	Danelak, Pierre	87 SV Brackwede	29.09. Berlin
2:48:18	Amoneit, Matthias	87 Recklinghäuser LC	29.09. Berlin
2:48:19	Schewalje, Andreas	88 TuS Breckerfeld	29.09. Berlin

**110 m Hürden**

13,80	1,0	Balnuweit, Erik	88 TV Wattenscheid 01	24.07. Leverkusen
17,32	1,1	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	08.09. Ahlen

**3000 m Hindernis**

10:07,73	Schewalje, Andreas	88 TuS Breckerfeld	01.05. Bad Harzburg
----------	--------------------	--------------------	---------------------

**4 x 100 m**

46,92	LG Kindelsberg Kreuztal (Müller 83, Böhringer 83, A.Hoffmann 86, Friedrich 81)		25.05. Kreuztal
-------	---	--	-----------------

**Hochsprung**

1,95	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	07.09. Ahlen
1,68	Krause, Daniel	88 DJK BW Annen	17.06. Witten
1,60	Wiegand, Sebastian	85 DJK GW Werl	07.09. Ahlen

**Stabhochsprung**

5,34	Mohr, Malte	86 TV Wattenscheid 01	31.05. Recklinghausen
3,70	Wellmeyer, Matthias	85 DJK Arminia Ibbenbüren	25.05. Rheine
3,40	Wiegand, Sebastian	85 DJK GW Werl	08.09. Ahlen
3,30	Reiß, Mario	85 SV Brackwede	08.09. Bad Nauheim
3,00	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	08.09. Ahlen

**Weitsprung**

5,40	1,0	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	07.09. Ahlen
------	-----	------------------	-------------------------	--------------

**Kugelstoß - 7,26 kg -**

13,03	Oberbäumer, Merten	89 LG Bünde/Löhne	26.05. Minden
11,38	Weller, Kai	86 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
11,11	Bursch, Christoph	87 LAV Rheine	26.05. Gladbeck
10,57	Krause, Daniel	88 DJK BW Annen	26.05. Gladbeck

**Diskuswurf** - 2 kg -

63,80	Jasinski, Daniel	89 TV Wattenscheid 01	30.08. Thum
38,09	Krause, Daniel	88 DJK BW Annen	26.05. Gladbeck
32,92	Bursch, Christoph	87 LAV Rheine	07.04. Rheine
32,42	Reiß, Mario	85 SV Brackwede	28.06. Minden

**Speerwurf** - 800 g -

40,54	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	08.09. Ahlen
-------	------------------	-------------------------	--------------

**Zehnkampf** (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4519	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	07./08.09. Ahlen (13,45*- 5,40*- 8,85- 1,95- 60,90-17,32*- 22,99- 3,00- 40,54- 5:34,17)
3802	Wiegand, Sebastian	85 DJK GW Werl	07./08.09. Ahlen (13,21*- 4,99*- 10,20- 1,60- 60,78-24,12*- 26,82- 3,40- 31,60- 5:37,68)

**SENIOREN M35****100 m**

11,45	0,1	Kallus, Lars	81 TG Holzwickede	19.07. Hemer
11,78	-0,2	Tornau, Martin	84 FC Schalke 04	10.06. Recklinghausen
11,94	-0,6	Nowak, Sebastian	82 VfL Kamen	26.05. Gladbeck
12,15	1,7	Friedrich, Christian	81 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
12,20	1,7	Böhringer, Manuel	83 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
12,50	-0,5	Hülshorst, Sven	82 LG Bünde/Löhne	26.05. Gladbeck
12,76	-1,3	Müller, Manuel	83 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München

**200 m**

23,25	-0,3	Kallus, Lars	81 TG Holzwickede	19.07. Hemer
23,93	0,3	Böhringer, Manuel	83 LG Kindelsberg Kreuztal	19.05. Kreuztal
25,56	0,4	Bleß, Thomas	84 TSG Dülmen	15.06. Zella-Mehlis

**400 m**

52,54	Böhringer, Manuel	83 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Menden
56,76	Windoffer, Patrick	80 SV Teuto Riesenbeck	28.06. Telgte
57,88	Frechen, Tobias	81 Recklinghäuser LC	26.05. Gladbeck
59,82	Niemann, Ruben	81 SG Wenden	01.06. Finnentrop

**800 m**

1:59,96	Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.	Leinefelde
2:04,30	Thomas, Simon	84	LAZ Iserlohn	12.07.	Leinefelde
2:07,92	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	12.05.	Rheine
2:12,05	Niemann, Ruben	81	SG Wenden	10.06.	Siegburg
2:15,22	Zellin, Jan	83	Tri-Geckos Dortmund	26.05.	Gladbeck
2:16,26	Brune, René	82	LAZ Iserlohn	10.06.	Recklinghausen
2:19,7	Frechen, Tobias	81	Recklinghäuser LC	06.08.	Oberaden
2:21,21	Gieseler, Hannes	84	ASC Weißbachtal	18.05.	Kreuztal
2:22,1	Jasberg, Christian	80	LA SV Herten	31.08.	Herten

**1000 m**

2:52,79	Niemann, Ruben	81	SG Wenden	22.08.	Bergisch Gladbach
---------	----------------	----	-----------	--------	-------------------

**1500 m**

4:24,92	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	30.06.	Ibbenbüren
4:26,80	Brune, René	82	LAZ Iserlohn	13.07.	Leinefelde
4:29,23	Thomas, Simon	84	LAZ Iserlohn	01.06.	Menden
4:38,58	Niemann, Ruben	81	SG Wenden	29.08.	Bergisch Gladbach
4:39,81	Hankemeier, Michèl	82	LSF Münster	16.06.	Münster
4:48,34	Jahnert, Christoph	83	LG Dorsten	26.05.	Gladbeck

**3000 m**

9:24,05	Schmal, Bert	81	TuS Deuz	15.08.	Bergisch Gladbach
9:48,01	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	06.09.	Rheine
9:54,58	Thomas, Simon	84	LAZ Iserlohn	17.05.	Menden
10:08,24	Jelonek, Damian	80	Marathon-Club Menden	17.05.	Menden
10:14,53	Fischer, Sebastian	82	TV Friesen Telgte	28.06.	Telgte

**5000 m**

15:27,85	Biele, Christian	83	SG Wenden	15.05.	Wenden-Gerlingen
16:17,7	Kaldewei, Philipp	81	LV Oelde	08.10.	Wiedenbrück
16:25,00	Schmal, Bert	81	TuS Deuz	22.08.	Bergisch Gladbach
16:25,69	Horch, Viktor	80	TuS Deuz	22.08.	Bergisch Gladbach
17:28,94	Becker, Christian	81	TuS Deuz	22.08.	Bergisch Gladbach

**10 000 m**

31:44,36	Biele, Christian	83	SG Wenden	04.05.	Neuss
35:02,09	Schmal, Bert	81	TuS Deuz	04.05.	Neuss

**10 km Straßenlauf**

30:59	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	08.06.	Oelde
32:22	Biele, Christian	83	SG Wenden	07.09.	Essen
32:28	Goerlich, Manuel	84	LSF Münster	03.08.	Berlin
33:07	Tremmel, Thomas	84	TuS Deuz	15.09.	Siegburg
33:32	Brand, Michael	82	Non-Stop-Ultra Brakel	20.04.	Paderborn

**10 km Straßenlauf (Forts.)**

33:41	Kaldewei, Philipp	81	LV Oelde	03.11. Gütersloh
33:49	Ruthe, Ralf	81	TuS Eintracht Bielefeld	15.06. Borgholzhausen
33:57	Dirksmeier, Patrick	84	LSF Münster	27.01. Hamm
34:06	Schmal, Bert	81	TuS Deuz	15.09. Siegburg
34:17	Kogei, Stanley	KEN 80	SV Brackwede	15.06. Borgholzhausen

**Halbmarathon**

1:10:38	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	03.11. Gütersloh
1:11:45	Goerlich, Manuel	84	LSF Münster	01.09. Bocholt
1:13:33	Kaldewei, Philipp	81	LV Oelde	24.02. Hamm
1:17:53	Knoepke, Daniel	82	LC Solbad Ravensberg	20.04. Paderborn
1:17:55	Horch, Viktor	80	TuS Deuz	07.04. Freiburg
1:18:39	Eckert, Georg	83	DJK Gütersloh	24.02. Hamm
1:19:43	Becker, Christian	81	TuS Deuz	13.10. Köln

**Marathon**

2:22:36	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	13.10. Essen
2:28:53	Goerlich, Manuel	84	LSF Münster	29.09. Berlin
2:42:09	Horch, Viktor	80	TuS Deuz	28.04. Hamburg
2:42:33	Breer, Robin	83	TSVE 1890 Bielefeld	22.06. Lönningen
2:42:58	Hankemeier, Michèl	82	LSF Münster	29.09. Berlin
2:48:05	Machauer, Marcel	82	LSF Münster	29.09. Berlin
2:49:22	Knoepke, Daniel	82	LC Solbad Ravensberg	13.10. Essen
2:49:38	Härtel, Christian	81	SC Eintracht Hamm	29.09. Berlin
2:50:38	Mußnug, Carl-Philipp	82	TSVE 1890 Bielefeld	08.09. Münster
2:51:14	Eckert, Georg	83	DJK Gütersloh	07.04. Rotterdam/NED

**110 m Hürden**

19,77	0,0	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	08.09. Ahlen
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>					
18,60	2,1	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	12.05. Rheine

**400 m Hürden**

60,52	Nowak, Sebastian	82	VfL Kamen	15.05. Unna
65,99	Brandt, Sebastian	82	Non-Stop-Ultra Brakel	01.05. Bad Harzburg

**4 x 100 m**

51,20	LG Kindelsberg Kreuztal (Boller 74, Wetter 80, Kohlberger 67, Grafe 66)	19.05. Kreuztal
51,67	LG Kindelsberg Kreuztal (Afholderbach 81, Heinbach 83, Stroda 81, Schreiber 83)	21.09. München

**3 x 1000 m**

8:39,01	SV Teuto Riesenbeck (Windoffer 80, Paetzke 83, Jäger 73)	05.06. Ibbenbüren
9:27,57	LAZ Iserlohn (Thomas 84, Eller 69, Brune 82)	11.05. Iserlohn

**Hochsprung**

1,70	Friedrich, Christian	81	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
1,65	Müller, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
1,60	Schreiber, André	83	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
1,55	Stroda, Volker	81	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München

**Stabhochsprung**

3,30	Burgelman, Dr. Nico	84	SV 1860 Minden	26.05. Minden
3,20	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	20.06. Dülmen

**Weitsprung**

6,10	1,0	Nowak, Sebastian	82	VfL Kamen	26.05. Gladbeck
6,02	0,7	Hülshorst, Sven	82	LG Bünde/Löhne	26.05. Gladbeck
5,82	-0,2	Friedrich, Christian	81	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
5,78	0,3	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	18.05. Olfen
5,35	-0,4	Müller, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
5,21	0,5	Stroda, Volker	81	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München

**Kugelstoß** - 7,26 kg -

13,27	Heinbach, Ralph	83	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
11,39	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	18.05. Olfen

**Diskuswurf** - 2 kg -

35,90	Heinbach, Ralph	83	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
33,77	Müller, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
33,22	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	15.06. Zella-Mehlis
29,75	Burgelman, Dr. Nico	84	SV 1860 Minden	26.05. Minden

**Speerwurf** - 800 g -

49,68	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	15.06. Zella-Mehlis
35,71	Burgelman, Dr. Nico	84	SV 1860 Minden	28.06. Minden

**Fünfkampf** (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2691	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	15.06. Zella-Mehlis
( 5,57w- 49,68-25,56*- 33,22- 5:25,64)				

**Zehnkampf** (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4526	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	07./08.09. Ahlen
(12,94*- 5,29*- 10,82- 1,45- 62,50-19,77*- 30,34- 3,10- 47,35- 5:32,84)				

**10 000 m Bahngehen**

66:59,9	Fritsch, Benjamin	80	LG Olympia Dortmund	24.08. Best/NED
---------	-------------------	----	---------------------	-----------------

**10 km Straßengehen**

65:41	Fritsch, Benjamin	80 LG Olympia Dortmund	28.09. Gleina
-------	-------------------	------------------------	---------------

**20 km Straßengehen**

2:24:23	Fritsch, Benjamin	80 LG Olympia Dortmund	16.06. Tilburg/NED
---------	-------------------	------------------------	--------------------

**SENIOREN M40****100 m**

10,56	1,8	Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	20.07. Rhede
11,89	1,7	Lück, Christian	76 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
11,99	0,4	Scholle, Hendrik	78 SC Herford	13.07. Leinefelde
12,60	1,7	Nothacker, Michael	78 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
12,96	0,1	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	05.06. Kamen

**200 m**

21,60	0,2	Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	10.06. Recklinghausen
24,60	0,5	Scholle, Hendrik	78 SC Herford	14.07. Leinefelde
26,72	1,1	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	24.05. Holzwickede

**400 m**

60,45		Kopp, Marco	75 VfL Kamen	26.05. Gladbeck
-------	--	-------------	--------------	-----------------

**800 m**

2:10,20		Möller, Björn	75 TV Mettingen	12.05. Rheine
2:16,44		Brinker, Klaus	75 LSF Münster	16.06. Münster
2:17,43		Langhoff, Dr. Felix	76 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
2:19,90		Loos, Sebastian	77 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
2:24,23		Schneider, Florian	79 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
2:25,20		Kreickmann, Markus	78 LSF Münster	28.06. Telgte

**1500 m**

4:55,84		Assmann, Ingo	79 LC Solbad Ravensberg	16.08. Melle
---------	--	---------------	-------------------------	--------------

**3000 m**

9:35,01		Remus, Elmar	78 LSF Münster	29.05. Melle
10:15,95		Loos, Sebastian	77 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
10:22,45		Assmann, Ingo	79 LC Solbad Ravensberg	16.08. Melle
10:28,54		Schneider, Florian	79 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal



**5000 m**

16:39,45	Remus, Elmar	78 LSF Münster	16.08. Melle
17:25,15	Löhr, Dr. Patrick	76 TuS Deuz	15.05. Wenden-Gerlingen
17:44,15	Schönauer, Thomas	76 SG Wenden	15.05. Wenden-Gerlingen
17:57,2	Assmann, Ingo	79 LC Solbad Ravensberg	06.04. Oelde
17:57,4	Brodka, Jens	79 LV Oelde	06.04. Oelde

**10 000 m**

35:57,84	Löhr, Dr. Patrick	76 TuS Deuz	29.08. Bergisch Gladbach
----------	-------------------	-------------	--------------------------

**10 km Straßenlauf**

33:52	Pöhlker, Nils	76 TSV Schloß Neuhaus	08.06. Oelde
34:00	Serke, Sven	77 LSF Münster	19.01. Haltern
34:28	Remus, Elmar	78 LSF Münster	05.10. Saerbeck
35:00	Kraus, André	75 LAC Veltins Hochsauerland	27.10. Arnsbg.-Oeventrop
35:33	Schmechel, Tobias	78 TuS Deuz	31.12. Netphen-Brauersd.
35:42	Kreickmann, Markus	78 LSF Münster	13.10. Berlin
36:06	Bonn, Rainer	78 TuS Deuz	15.09. Siegburg
36:24	Assmann, Ingo	79 LC Solbad Ravensberg	06.12. Wiedenbrück

**Halbmarathon**

1:14:30	Serke, Sven	77 LSF Münster	28.04. Düsseldorf
1:14:58	Pöhlker, Nils	76 TSV Schloß Neuhaus	03.11. Gütersloh
1:16:07	Bonn, Rainer	78 TuS Deuz	07.04. Freiburg
1:19:47	Löhr, Dr. Patrick	76 TuS Deuz	07.04. Freiburg
1:21:12	Goltsch, Tillmann	78 LT Bittermark Dortmund	03.10. Dortmund-Hörde
1:21:16	Reiß, Björn	76 LSF Münster	07.04. Bonn
1:21:25	Schönauer, Thomas	76 SG Wenden	24.02. Köln-Porz
1:22:06	Steinkühler, Jens	78 LG Ems Warendorf	18.08. Münster-Hiltrup
1:22:15	Prott, Michael	77 LSF Münster	18.08. Münster-Hiltrup
1:22:31	Sorge, Tobias	75 Marathon-Club Menden	24.02. Hamm

**Marathon**

2:30:24	Serke, Sven	77 LSF Münster	28.04. Düsseldorf
2:46:21	Kreickmann, Markus	78 LSF Münster	29.09. Berlin
2:48:03	Bonn, Rainer	78 TuS Deuz	27.10. Frankfurt
2:49:33	Prott, Michael	77 LSF Münster	08.09. Münster
2:51:35	Steinkühler, Jens	78 LG Ems Warendorf	08.09. Münster
2:53:41	von der Heide, Nils	78 Marathon Soest	28.04. Hamburg
2:53:49	Goltsch, Tillmann	78 LT Bittermark Dortmund	27.10. Frankfurt
2:58:05	Kruse, David	76 LG Geseke	08.09. Münster
2:59:23	Kasprik, Michael	76 LSF Münster	08.09. Münster
2:59:41	Lagemann, Maik	75 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	27.10. Frankfurt

**110 m Hürden**

18,29	0,2	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	08.09. Ahlen
-------	-----	-------------	--------------	--------------

**400 m Hürden**

67,91	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	15.05. Unna
-------	-------------	--------------	-------------

**4 x 100 m**

47,58	LG Kindelsberg Kreuztal (Boller 74, Lück 76, Nassauer 72, Blech 73)		13.07. Leinefelde
53,88	LG Kindelsberg Kreuztal (Münker 79, Loos 77, Wunderlich 72, W.Haas 72)		21.09. München

**Hochsprung**

1,63	Klein, Dennis	77 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	12.05. Rheine
1,60	Büschemann, Thomas	77 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	11.05. Lemgo
1,55	Dierkes, Christian	77 TV Mesum	12.05. Rheine
1,55	Brinkmöller, Axel	78 TV Jahn Bad Driburg	23.06. Borgentreich
1,50	Schneider, Jan	76 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
1,50	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	07.09. Ahlen
1,50	Münker, Björn	79 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München

**Stabhochsprung**

3,60	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	10.06. Recklinghausen
3,00	Funke, Timm	75 VfB Fichte Bielefeld	12.05. Rheine

**Weitsprung**

6,11	0,0 Scholle, Hendrik	78 SC Herford	01.05. Bad Salzuflen
5,71	0,2 Nothacker, Michael	78 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
5,63	0,4 Lück, Christian	76 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
5,29	-0,5 Dierkes, Christian	77 TV Mesum	12.05. Rheine
5,18	-0,3 Kopp, Marco	75 VfL Kamen	07.09. Ahlen

**Kugelstoß - 7,26 kg -**

12,30	Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg Kreuztal	28.09. Kreuztal
11,91	Sjoerds, Peter	76 TG Herford	11.08. Zella-Mehlis
11,27	Nothacker, Michael	78 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal
10,85	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	26.06. Bad Salzuflen

**Diskuswurf - 2 kg -**

44,02	Piske, Martin	79 VfL Kamen	03.03. Halle (Saale)
41,28	Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
37,39	Sjoerds, Peter	76 TG Herford	11.08. Zella-Mehlis
35,96	Mühlbach, Sven	75 LG Kreis Lübbecke	26.05. Minden
33,52	Gundlach, Carsten	76 TV Beckum	28.09. Oelde
32,31	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	05.05. Emmerich
30,25	Witthuhn, Nico	78 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh

**Hammerwurf** - 7,26 kg -

37,60	Sjoerds, Peter	76 TG Herford	14.07. Leinefelde
32,92	Gundlach, Carsten	76 TV Beckum	28.09. Oelde
24,01	Witthuhn, Nico	78 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh

**Speerwurf** - 800 g -

44,07	Witthuhn, Nico	78 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh
43,21	Mühlbach, Sven	75 LG Kreis Lübbecke	11.05. Porta W.-Nammen
42,78	Gundlach, Carsten	76 TV Beckum	28.09. Oelde
37,75	Sjoerds, Peter	76 TG Herford	11.08. Zella-Mehlis

**Gewichtwurf** - 15,88 kg -

13,19	Sjoerds, Peter	76 TG Herford	11.08. Zella-Mehlis
-------	----------------	---------------	---------------------

**Zehnkampf** (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4457	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	07./08.09. Ahlen (13,30*- 5,18*- 8,82- 1,50- 62,61-18,29*- 24,25- 3,30- 28,05- 6:15,91)
------	-------------	--------------	--

**Wurf-Fünfkampf** (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3055	Sjoerds, Peter	76 TG Herford	11.08. Zella-Mehlis ( 36,38- 11,91- 37,39- 37,75- 13,19)
2343	Witthuhn, Nico	78 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh ( 24,01- 9,75- 30,25- 44,07- 8,58)

**SENIOREN M45****100 m**

12,44	1,5	Hodgson, Jamie	72 TG Herford	26.06. Bad Salzuflen
12,49	-0,4	Ueding, Gunnar	71 LG Kreis Gütersloh 09	26.05. Gladbeck
12,50	-0,2	Wendler, Arne	70 Recklinghäuser LC	19.07. Hemer
12,56	1,7	Nassauer, Markus	72 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
12,71	0,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	09.04. Düsseldorf
12,99	1,1	Langenbach, Jochen	71 CVJM Siegen SG	18.05. Kreuztal
13,07	0,9	Boller, Carsten	74 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
13,33	1,6	Arica, Mahmut	73 LSF Münster	28.06. Telgte
13,40	0,2	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	16.08. Minden
13,46	0,0	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	05.05. Emmerich

**200 m**

24,96	0,3	Wendler, Arne	70	Recklinghäuser LC	26.05.	Gladbeck
25,54	0,3	Nassauer, Markus	72	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.	Gladbeck
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>						
25,87	2,3	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	09.04.	Düsseldorf

**400 m**

54,67		Wendler, Arne	70	Recklinghäuser LC	10.06.	Recklinghausen
57,24		Nassauer, Markus	72	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.	Pfungstadt
57,56		Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	16.08.	Minden
61,01		Tsvetkov, Tsvetan	BUL 70	SV Spexard	26.05.	Gladbeck
61,63		Jäger, Jörg	73	SV Teuto Riesenbeck	28.04.	Rheine
62,2		Hüsken, Markus	73	FC Nordkirchen	09.08.	Oberaden
63,45		Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	01.05.	Bochum

**800 m**

2:09,48		Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	21.09.	München
2:11,54		Jäger, Jörg	73	SV Teuto Riesenbeck	12.05.	Rheine
2:12,76		Wendler, Arne	70	Recklinghäuser LC	26.05.	Gladbeck
2:13,99		Arica, Mahmut	73	LSF Münster	26.05.	Gladbeck
2:15,13		Wunderlich, Carsten	72	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.	München
2:15,17		Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	26.05.	Gladbeck
2:15,71		Müller, André	72	TG Harkort Wetter	01.06.	Menden
2:16,59		Goda, Stefan	71	Marathon Ibbenbüren	16.06.	Münster
2:19,93		Hüsken, Markus	73	FC Nordkirchen	16.06.	Münster
2:21,94		Lemkau, Gerrit	71	LSF Münster	16.06.	Münster

**1500 m**

4:35,27		Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	30.06.	Kevelaer
4:37,91		Schmalstieg, Kay	74	LC Paderborn	26.05.	Gladbeck
4:39,93		Jäger, Jörg	73	SV Teuto Riesenbeck	28.04.	Rheine
4:47,29		Arica, Mahmut	73	LSF Münster	16.06.	Münster
4:49,59		Goda, Stefan	71	Marathon Ibbenbüren	16.06.	Münster
4:58,37		Lemkau, Gerrit	71	LSF Münster	05.06.	Kamen
4:58,84		Sprehe, Rainer	71	TuS Eintracht Bielefeld	16.08.	Minden
5:04,21		Milonas, Georg	71	TSVE 1890 Bielefeld	10.06.	Bad Oeynhausen

**3000 m**

10:00,00		Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	01.05.	Bochum
10:02,43		Wunderlich, Carsten	72	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.	München
10:06,28		Müller, André	72	TG Harkort Wetter	15.08.	Bergisch Gladbach
10:27,12		Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	21.09.	München
10:30,87		Boschmann, Artur	74	LSF Münster	16.06.	Münster
10:42,92		Sprehe, Rainer	71	TuS Eintracht Bielefeld	28.06.	Minden
10:42,98		Milonas, Georg	71	TSVE 1890 Bielefeld	14.09.	Oelde
10:45,32		Hüsken, Markus	73	FC Nordkirchen	06.09.	Rheine
10:47,23		Ross, Holger	71	LSF Münster	16.06.	Münster
10:47,79		Gövert, Norbert	74	SuS Olfen	28.06.	Telgte

**5000 m**

16:48,85	Goda, Stefan	71	Marathon Ibbenbüren	07.04.	Rheine
17:41,44	Jäger, Jörg	73	SV Teuto Riesenbeck	07.04.	Rheine
17:44,22	Schmalstieg, Kay	74	LC Paderborn	26.05.	Gladbeck
18:02,70	Haas, Peter	70	LG Olympia Dortmund	27.06.	Dortmund
18:05,45	Di Teodoro, Antonio	72	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.	Wenden-Gerlingen
18:23,1	Lohbreyer, Martin	70	SV SW Lembeck	03.07.	Dorsten-Lembeck
18:23,38	Baierl, Stefan	74	Spvgg Dolberg	26.05.	Gladbeck

**10 000 m**

37:36,48	Varenkamp, Lars	74	FC Lübbecke	04.05.	Neuss
----------	-----------------	----	-------------	--------	-------

**10 km Straßenlauf**

32:10	Heiner, Jörg	73	SG Wenden	23.03.	Niederfischbach
34:20	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	02.10.	Verl
34:39	Wunderlich, Carsten	72	LG Kindelsberg Kreuztal	27.03.	Torun/POL
34:52	Goda, Stefan	71	Marathon Ibbenbüren	10.05.	Emsdetten
34:53	Duggan, Stephen	IRL 74	SF Ennepetal	07.09.	Essen
35:36	Rolfes, Volkmar	70	TuS Eintracht Bielefeld	07.06.	Bad Oeynhausen
35:56	Schuler, Markus	72	LV Oelde	08.06.	Oelde
35:57	Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	23.03.	Duisburg
36:35	Schmalstieg, Kay	74	LC Paderborn	20.04.	Paderborn
36:36	Haas, Peter	70	LG Olympia Dortmund	10.11.	Werl

**Halbmarathon**

1:11:27	Heiner, Jörg	73	SG Wenden	24.02.	Köln-Porz
1:20:55	Buschkühl, Aloys	74	TSV Rüthen	29.09.	Berlin
1:21:01	Max, Gereon	72	LC Rapid Dortmund	03.10.	Dortmund-Hörde
1:21:05	Schuler, Markus	72	LV Oelde	03.10.	Beelen
1:22:10	Boschmann, Artur	74	LSF Münster	07.04.	Freiburg

**Marathon**

2:41:41	Buschkühl, Aloys	74	TSV Rüthen	29.09.	Berlin
2:45:43	Bretthauer, Stephan	74	SV 1860 Minden	28.04.	Hamburg
2:50:51	Boschmann, Artur	74	LSF Münster	08.09.	Münster
2:52:17	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	02.06.	Salzkotten
2:54:03	Varenkamp, Lars	74	FC Lübbecke	07.04.	Hannover

**100 km Straßenlauf**

10:12:19	Marten, René	71	TG Werste	15.06.	Lüneburg
----------	--------------	----	-----------	--------	----------

**4 x 100 m**

49,21	StG Ostwestfalen-Lippe (Hodgson 72, Schäfers 73, Liebig 72, Eickmeyer 72)			26.06.	Bad Salzufflen
-------	--	--	--	--------	----------------

**Hochsprung**

1,65	Haas, Wieland	72 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
1,60	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	05.05. Emmerich
1,60	Nassauer, Markus	72 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
1,55	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	21.09. München
1,52	Boehm, Alexander	73 LV Oelde	26.05. Gladbeck

**Stabhochsprung**

4,00	Bludau, Christian	70 VfL Gladbeck 1921	26.05. Gladbeck
------	-------------------	----------------------	-----------------

**Weitsprung**

5,78	Tsvetkov, Tsvetan	BUL 70 SV Spexard	21.09. Bukarest/ROU
5,61	0,3 Nassauer, Markus	72 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
5,41	0,5 Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	21.09. München
5,08	0,1 Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	21.09. München
4,79	0,7 Boehm, Alexander	73 LV Oelde	26.05. Gladbeck

**Kugelstoß - 7,26 kg -**

12,98	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal
11,04	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	21.09. München
11,00	Grote, Jens	70 TV Wiblingwerde	27.04. Wiblingwerde
10,56	Wieners, Frank	71 LV Bördeland Borgentreich	05.05. Höxter
10,29	Wehner, Thomas	70 LG Oelde/Wadersloh	28.06. Telgte

**Diskuswurf - 2 kg -**

34,63	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
34,27	Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.09. Bielefeld
32,58	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	26.06. Bad Salzuflen
31,72	Grote, Jens	70 TV Wiblingwerde	27.04. Wiblingwerde
28,36	Hengesbach, Markus	71 Ski-Club Fretter	26.05. Gladbeck

**Hammerwurf - 7,26 kg -**

26,85	Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	01.06. Porta W.-Nammen
-------	-----------------	-----------------	------------------------

**Speerwurf - 800 g -**

47,50	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Halle (Saale)
47,38	Bruness, Florian	74 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Schortens
43,06	Wehner, Thomas	70 LG Oelde/Wadersloh	28.06. Telgte
41,09	Langenbach, Jochen	71 CVJM Siegen SG	18.05. Kreuztal
40,29	Lange, Martin	71 TV Jahn Rheine	06.09. Rheine
38,61	Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.04. Dissen
38,31	Grote, Jens	70 TV Wiblingwerde	27.04. Wiblingwerde

**Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)**

2416	Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.04. Dissen
( 23,65- 9,46- 31,95- 28,61- 7,09)			

## SENIOREN M50

### 100 m

11,98 -0,4	Büchter, Mario	68 SV Teuto Riesenbeck	24.08. Lingen
12,44 -0,3	Dreier, Christian	65 LAC Castrop-Rauxel	26.05. Gladbeck
12,47 1,0	Rduch, Christian	69 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
12,65 1,1	Kohlberger, Gerd	67 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
13,07 0,0	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	19.07. Hemer
13,07 0,8	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	25.05. Hagen
13,18 -1,3	Krumm, Burkhard	66 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
13,27 0,6	Fischer, Dr. Arne	68 LSF Münster	28.06. Telgte
13,39 -0,2	Wältz, Otmar	69 LG Bünde/Löhne	11.05. Porta-Nammen
13,46 1,1	Grafe, Ralf	66 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal

### 200 m

23,91 -2,3	Büchter, Mario	68 SV Teuto Riesenbeck	24.08. Lingen
25,36 -1,7	Dreier, Christian	65 LAC Castrop-Rauxel	26.05. Gladbeck
25,50 1,4	Rduch, Christian	69 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Leinefelde
26,12 0,4	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	21.09. Recklinghausen
26,63 -0,8	Kohlberger, Gerd	67 LG Kindelsberg Kreuztal	20.07. Kreuztal
26,65 -0,5	Krumm, Burkhard	66 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Menden
27,06 1,9	Fischer, Dr. Arne	68 LSF Münster	28.06. Telgte
27,38 0,6	Lenfers, Ansgar	68 LC Rapid Dortmund	04.05. Edemissen
27,61 1,0	Giesler, Michael	68 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Zella-Mehlis
27,81 -0,6	Grafe, Ralf	66 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Zella-Mehlis

### 400 m

54,24	Büchter, Mario	68 SV Teuto Riesenbeck	21.09. Düsseldorf
55,08	Rduch, Christian	69 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Jesolo/ITA
59,23	Krumm, Burkhard	66 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Menden
60,88	Fischer, Dr. Arne	68 LSF Münster	28.06. Telgte
63,04	Kripzak, Bernd	68 LG Oelde/Wadersloh	26.05. Gladbeck
63,20	Grafe, Ralf	66 LG Kindelsberg Kreuztal	19.05. Kreuztal
64,26	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	05.09. Caorle/ITA
64,40	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	25.05. Hagen
66,44	Pott, Dietmar	67 LC Paderborn	07.09. Bad Nauheim

### 800 m

2:08,91	Rduch, Christian	69 LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Jesolo/ITA
2:17,14	Fromme, Stefan	67 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	26.06. Bad Salzuflen
2:19,37	Pick, Klaus	66 LG Olympia Dortmund	12.07. Leinefelde
2:19,66	Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	11.05. Gütersloh
2:21,68	Fischer, Dr. Arne	68 LSF Münster	26.05. Gladbeck
2:22,94	Haas, Frieder	66 LG Kindelsberg Kreuztal	12.07. Minden
2:24,00	Krumm, Burkhard	66 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
2:24,10	Peglau, Dr. Jens	68 TG Harkort Wetter	28.06. Telgte
2:24,33	Queißer, Frank	69 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
2:24,61	Biehl, Marcus	69 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	05.05. Emmerich

**1000 m**

3:07,38	Peglau, Dr. Jens	68 TG Harkort Wetter	03.07. Grefrath-Oedt
3:08,2	Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	13.08. Oberaden

**1500 m**

4:38,00	Lenfers, Ansgar	68 LC Rapid Dortmund	04.05. Edemissen
4:51,33	Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	05.06. Kamen
4:52,72	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	29.08. Bergisch Gladbach
4:56,28	Marks, Matthias	68 LG Hamm	26.05. Gladbeck
5:04,53	Peglau, Dr. Jens	68 TG Harkort Wetter	26.05. Gladbeck
5:12,35	Tahiri, Kadri	67 USC Bochum	26.05. Gladbeck
5:13,28	Pick, Klaus	66 LG Olympia Dortmund	27.06. Dortmund
5:14,59	Schmiing, Reinhard	68 LSF Münster	16.06. Münster
5:30,66	Grafe, Ralf	66 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Zella-Mehlis

**3000 m**

9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	21.09. München
10:21,17	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	04.09. Westerburg
10:21,76	Biehl, Marcus	69 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	05.05. Emmerich
10:23,72	Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	22.05. Dortmund
10:38,27	Queißer, Frank	69 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
10:45,85	Senner, Andreas	69 TuS Deuz	04.09. Westerburg
11:01,12	Gerke, Ralf	66 LG Oelde/Wadersloh	14.09. Oelde
11:01,36	Tuna, Manuel	66 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
11:01,73	Tahiri, Kadri	67 USC Bochum	10.04. Duisburg
11:21,5	Peglau, Dr. Jens	68 TG Harkort Wetter	06.04. Oelde

**5000 m**

17:15,70	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	15.05. Wenden-Gerlingen
17:40,56	Bruhns, Arnd	69 LC Solbad Ravensberg	16.08. Melle
17:49,54	Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	12.07. Minden
17:52,79	Marks, Matthias	68 LG Hamm	26.05. Gladbeck
17:56,77	Senner, Andreas	69 TuS Deuz	15.05. Wenden-Gerlingen
18:24,4	Rottler, Andreas	67 TuS Deuz	09.08. Betzdorf
18:46,20	Gerke, Ralf	66 LG Oelde/Wadersloh	16.08. Melle
19:08,03	Tahiri, Kadri	67 USC Bochum	03.04. Duisburg
19:25,09	Gößling, Andreas	67 SV Teuto Riesenbeck	07.04. Rheine

**10 000 m**

35:39,45	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	04.05. Neuss
35:45,43	Senner, Andreas	69 TuS Deuz	04.05. Neuss
38:16,8	Huster, Christian	67 LV Oelde	06.04. Oelde
38:41,4	Fischer, Dr. Jens	68 Trinitas Dortmund	06.04. Oelde
40:17,72	Tahiri, Kadri	67 USC Bochum	27.03. Duisburg



**10 km Straßenlauf**

34:48	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09. Siegburg
35:29	Schröer, Ludger	69 Laufgruppe Deiringsen	08.06. Oelde
36:04	Pieper, Boris	69 SV Brackwede	07.04. Hannover
36:17	Senner, Andreas	69 TuS Deuz	23.11. Essen
36:20	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	09.03. Niederfischbach
36:44	Jandt, Detlef	67 TG Witten 1848	07.09. Essen
36:51	Marks, Matthias	68 LG Hamm	23.11. Essen
36:55	Marquardt, Christof	68 Laufgruppe Deiringsen	08.06. Oelde
37:15	Bruhns, Arnd	69 LC Solbad Ravensberg	07.09. Essen
37:31	Rottler, Andreas	67 TuS Deuz	15.09. Siegburg

**Halbmarathon**

1:16:56	Schröer, Ludger	69 Laufgruppe Deiringsen	20.10. Oldenburg
1:18:12	Senner, Andreas	69 TuS Deuz	07.04. Freiburg
1:19:25	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	07.04. Freiburg
1:21:00	Marquardt, Christof	68 Laufgruppe Deiringsen	12.07. Dülmen-Rorup
1:21:42	Horn, Christian	67 LG Burg Wiedenbrück	03.11. Gütersloh
1:22:33	Stolecki, Stephan	68 LC Rapid Dortmund	23.03. Duisburg
1:23:27	Kamp, Mathias	68 LT Bittermark Dortmund	24.02. Hamm
1:23:33	Karwinkel, Helmut	69 LV Oelde	18.08. Münster-Hiltrup
1:23:40	Huster, Christian	67 LV Oelde	03.10. Beelen
1:23:49	Korte, Jens	69 LSF Münster	07.04. Freiburg

**Marathon**

2:53:59	Bales, Stefan	65 LSF Münster	27.10. Frankfurt
2:55:35	Marquardt, Christof	68 Laufgruppe Deiringsen	08.09. Münster
2:56:24	Mathee, Klaus	68 DJK Gütersloh	17.02. Herten-Bertlich
2:56:45	Korte, Jens	69 LSF Münster	06.10. Bremen
2:57:27	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	22.06. Fehmar
2:59:43	Reimering, Klaus	65 TSVE 1890 Bielefeld	29.09. Berlin
3:01:03	Brünink, Johannes	69 TVE Greven	28.04. Hamburg
3:01:21	Stolecki, Stephan	68 LC Rapid Dortmund	28.04. Düsseldorf
3:06:42	Bückemeyer, Thomas	68 TSG Valbert	06.10. Bremen
3:07:24	Müller, Steffen	69 LAZ Iserlohn	27.10. Frankfurt

**100 km Straßenlauf**

8:30:22	Marquardt, Christof	68 Laufgruppe Deiringsen	15.06. Lüneburg
11:35:52	Deifuß, Holger	68 FC Nordkirchen	15.06. Lüneburg

**100 m Hürden**

15,35	0,5	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	10.06. Recklinghausen
17,41	0,3	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	18.08. Sarstedt
19,19	1,1	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	26.05. Hagen
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>				
20,63	2,1	Mußmann, Jürgen	68 TVE Greven	12.05. Rheine

**400 m Hürden**

69,87	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	13.07. Leinefelde
-------	------------------	---------------------------	-------------------

**4 x 100 m**

49,24	LG Kindelsberg Kreuztal (Grafe 66, Krumm 66, Rduch 69, Kohlberger 67)		13.07. Leinefelde
52,99	LG Kindelsberg Kreuztal (H.Hoffmann 62, Schröder 69, Giesler 68, Kludzweit 63)		25.05. Kreuztal
55,15	LG Kindelsberg Kreuztal (H.Schneider 54, Schuppener 65, Stein 67, Stücher 65)		25.05. Kreuztal

**Hochsprung**

1,67	Hollmann, Michael	68 SC Herford	26.05. Gladbeck
1,64	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	26.05. Gladbeck
1,62	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	14.07. Leinefelde
1,58	Grafe, Ralf	66 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
1,55	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
1,54	Giesler, Michael	68 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
1,51	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	05.09. Caorle/ITA
1,50	Büchter, Mario	68 SV Teuto Riesenbeck	01.05. Bad Salzuflen
1,50	Pott, Dietmar	67 LC Paderborn	07.09. Bad Nauheim
1,48	Bukowski, Ralf	67 LG Kreis Gütersloh 09	26.05. Gladbeck

**Stabhochsprung**

3,50	Kranz, Jörg	68 DJK BW Annen	12.07. Leinefelde
2,80	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	02.06. Stendal
2,75	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	14.06. Hagen
2,70	Simon, Ralf	68 LC Paderborn	08.09. Bad Nauheim
2,30	Pott, Dietmar	67 LC Paderborn	08.09. Bad Nauheim

**Weitsprung**

5,90	-0,4	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	21.09. Recklinghausen
5,84	-1,7	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	13.07. Leinefelde
5,10	0,0	Grafe, Ralf	66 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
4,96	0,5	Giesler, Michael	68 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
4,88	0,2	Wältz, Otmar	69 LG Bünde/Löhne	26.05. Gladbeck
4,85	2,0	Stücher, Eberhard	65 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
4,84	0,3	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	05.09. Caorle/ITA
4,81	-1,1	Lenfers, Ansgar	68 LC Rapid Dortmund	04.05. Edemissen
4,78	0,4	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	25.05. Hagen
4,77	0,0	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	26.05. Gladbeck

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

5,30	2,7	Grafe, Ralf	66 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Zella-Mehlis
------	-----	-------------	----------------------------	---------------------

**Dreisprung**

12,12 -0,8	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	13.07.	Leinefelde
10,30 -0,1	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	26.05.	Gladbeck
8,98 0,8	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	26.05.	Gladbeck

**Kugelstoß - 6 kg -**

12,10	Bussemas, Jan-Pieter	69	LG Kreis Gütersloh 09	01.05.	Bad Salzuflen
12,03	Yarimay, Zeki	69	SG Suderwich	14.09.	Coesfeld
11,85	Lübke-meier, Rainer	65	BTW Bünde	26.05.	Gladbeck
11,65	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	06.07.	Porta W.-Nammen
11,20	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	05.09.	Caorle/ITA
10,99	Schröder, Dirk	69	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.	Kreuztal
10,96	Seuster, Jörg	67	LG Altena	06.04.	Altena
10,74	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	25.05.	Hagen
10,64	Schuppener, Thomas	65	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.	Netphen
10,39	Mußmann, Jürgen	68	TVE Greven	09.11.	Leichlingen

**Diskuswurf - 1,5 kg -**

36,20	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	10.08.	Zella-Mehlis
34,56	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	06.04.	Altena
33,76	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	26.05.	Hagen
33,69	Mußmann, Jürgen	68	TVE Greven	09.11.	Leichlingen
33,12	Antusch, Thomas	67	LV Oelde	06.04.	Liesborn
31,26	Seuster, Jörg	67	LG Altena	27.04.	Wiblingwerde
29,09	Bukowski, Ralf	67	LG Kreis Gütersloh 09	28.09.	Gütersloh

**Hammerwurf - 6 kg -**

39,73	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	01.06.	Porta W.-Nammen
26,11	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	10.08.	Zella-Mehlis
22,00	Bukowski, Ralf	67	LG Kreis Gütersloh 09	14.09.	Gütersloh

**Speerwurf -700 g -**

42,91	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	03.03.	Halle (Saale)
40,69	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	10.08.	Zella-Mehlis
40,17	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	10.08.	Zella-Mehlis
38,62	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	31.08.	Herten
38,47	Lenfers, Ansgar	68	LC Rapid Dortmund	21.09.	Hannover-Bothfeld
38,15	Seuster, Jörg	67	LG Altena	27.04.	Wiblingwerde
36,23	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	26.05.	Hagen
34,30	Rieping, Dietmar	66	SG Rote Erde Beckum	08.09.	Ahlen
33,52	Pott, Dietmar	67	LC Paderborn	08.09.	Bad Nauheim
33,26	Bukowski, Ralf	67	LG Kreis Gütersloh 09	08.09.	Ahlen

*Hauptklassenbedingungen (800 g):*

37,48	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	21.09.	Recklinghausen
-------	-----------------	----	---------------------	--------	----------------

**Gewichtwurf** - 11,34 kg -

14,37	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	10.08.	Zella-Mehlis
12,14	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	09.11.	Leichlingen
9,03	Bukowski, Ralf	67	LG Kreis Gütersloh 09	28.09.	Gütersloh

**Fünfkampf** (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2965	Lenfers, Ansgar	68	LC Rapid Dortmund	04.05.	Edemissen
	( 4,81*- 32,11-27,38*- 25,19- 4:38,00)				
2663	Grafe, Ralf	66	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.	Zella-Mehlis
	( 5,30w- 28,60-27,81*- 23,37- 5:30,66)				
2645	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	15.06.	Zella-Mehlis
	( 4,60*- 39,06-28,66*- 32,83- 5:58,96)				
2585	Giesler, Michael	68	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.	Zella-Mehlis
	( 4,84w- 30,90-27,61*- 25,59- 5:44,40)				

Hauptklassenbedingungen (Diskus 2 kg, Speer 800 g), Punkte mit M50-Altersfaktoren:

3099	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	21.09.	Recklinghausen
	( 5,90*- 37,48-26,12*- 27,39- 5:51,73)				

**Fünfkampf Mannschaft**

8075	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.	Zella-Mehlis
	(Kludzeweit 2829, Grafe 2663, Hoffmann 2583)		

**Zehnkampf** (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

5403	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	05./06.09.	Caorle/ITA
	(13,94*- 4,84*- 11,20- 1,51- 64,26-19,18*- 32,89- 2,80- 39,61- 6:13,04)				
5269	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	25./26.05.	Hagen
	(13,07*- 4,78*- 10,74- 1,51- 64,40-19,19*- 33,76- 2,65- 36,23- 6:48,60)				
3665	Bukowski, Ralf	67	LG Kreis Gütersloh 09	07./08.09.	Ahlen
	(14,92*- 4,47*- 9,30- 1,45- 73,46-22,62*- 28,67- 1,40- 33,26- 7:03,54)				

**Wurf-Fünfkampf** (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3210	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	10.08.	Zella-Mehlis
	( 38,90- 11,22- 36,20- 40,17- 14,37)				
2781	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	10.08.	Zella-Mehlis
	( 26,11- 11,16- 33,74- 40,69- 12,08)				
2152	Bukowski, Ralf	67	LG Kreis Gütersloh 09	14.09.	Gütersloh
	( 20,35- 9,98- 29,09- 31,67- 9,03)				

## SENIOREN M55

### 100 m

13,39	-2,3	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	05.09. Caorle/ITA
13,71	1,5	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	01.05. Bad Salzuflen
13,82	0,0	Koller, Thomas	64	VfL Kamen	07.09. Ahlen
13,91	1,5	Orgelmacher, Karl	62	LG Lemgo	01.05. Bad Salzuflen
14,03	0,2	Schmitz, Stefan	63	SuS Schalke 96	16.06. Münster
14,26	0,4	Wameling, Manfred	62	TSG Reken	06.09. Rheine
14,27	1,1	Wagemann, Kurt	64	LV Bördeland Borgentreich	23.06. Borgentreich
14,53	-1,9	Wameling, Stephan	64	TSG Reken	26.05. Gladbeck
14,56	0,0	Schulz, Otmar	62	LC Paderborn	07.09. Bad Nauheim

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

14,03	2,4	Kludzeweit, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. München
14,06	2,6	Wameling, Manfred	62	TSG Reken	12.05. Rheine
14,10	2,6	Wameling, Stephan	64	TSG Reken	12.05. Rheine

### 200 m

28,52	0,4	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	01.05. Bad Salzuflen
28,77	0,2	Schmitz, Stefan	63	SuS Schalke 96	30.06. Kevelaer
28,83	0,0	Kludzeweit, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Zella-Mehlis

### 400 m

60,67		Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	05.09. Caorle/ITA
61,80		Wilhelmi, Karl-Otto	62	SV Brackwede	10.06. Bad Oeynhausen
66,52		Kludzeweit, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Herzogenaurach
67,4		Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	09.08. Oberaden
69,67		Küpper, Ingo	64	TSV Kirchlinde	30.06. Kevelaer
70,55		Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Caorle/ITA
72,40		Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
73,11		Koller, Thomas	64	VfL Kamen	07.09. Ahlen
73,60		Heising, Rudi	62	LG Ahlen	07.09. Ahlen
73,91		Schulz, Otmar	62	LC Paderborn	07.09. Bad Nauheim

### 800 m

2:20,62		Wilhelmi, Karl-Otto	62	SV Brackwede	12.07. Leinefelde
2:22,46		Rodrigues, Antonio	POR 62	LSF Münster	26.05. Gladbeck
2:39,93		Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	20.06. Bönen
2:46,2		Schmitz, Stefan	63	SuS Schalke 96	06.08. Oberaden

### 1500 m

4:43,95		Rodrigues, Antonio	POR 62	LSF Münster	06.04. Dülmen
5:01,66		Neuhausen, Jürgen	63	Recklinghäuser LC	06.04. Dülmen
5:06,57		Wrenger, Burkhard	64	TuS Ovenhausen	08.09. Blomberg
5:17,46		Vehlewald, Wolfgang	60	SV 1860 Minden	26.05. Minden
5:26,39		Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	06.09. Caorle/ITA

**1500 m (Forts.)**

5:36,33	Rohregger, Robert	64	SV Brackwede	05.09.	Jesolo/ITA
5:37,92	Schleicher, Ralf	63	LSF Münster	16.08.	Minden
5:45,2	Schmitz, Stefan	63	SuS Schalke 96	09.08.	Oberaden

**3000 m**

10:24,38	Rodrigues, Antonio	POR 62	LSF Münster	28.06.	Telgte
10:43,91	Wrenger, Burkhard	64	TuS Ovenhausen	05.05.	Höxter
10:57,71	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	01.05.	Bochum
11:01,82	Lang, Stefan	62	SG Wenden	15.08.	Bergisch Gladbach
11:23,77	Vehlewald, Wolfgang	60	SV 1860 Minden	15.06.	Espelkamp
11:40,11	Leonhardt, Oliver	64	LV Oelde	14.09.	Oelde
11:46,95	Huskotte, Jörg	63	Viermärker Waldlaufgemeinschaft	22.05.	Dortmund

**5000 m**

18:22,47	Neuhausen, Jürgen	63	Recklinghäuser LC	26.05.	Gladbeck
18:43,64	Zobel-Schmidt, Martin	60	SV Brackwede	28.06.	Borgholzhausen
18:49,92	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	26.05.	Gladbeck
19:09,23	Lang, Stefan	62	SG Wenden	22.08.	Bergisch Gladbach
19:18,65	Ohlmeyer, Herbert	61	SuS Bertlich	10.06.	Recklinghausen
19:33,71	Kolk, Thomas	64	Marathon Soest	11.05.	Soest
19:34,5	Vehlewald, Wolfgang	60	SV 1860 Minden	08.10.	Wiedenbrück
19:43,1	Hansel, Martin	64	ASC Weißbachtal	09.08.	Betzdorf

**10 000 m**

37:50,21	Neuhausen, Jürgen	63	Recklinghäuser LC	04.05.	Neuss
39:00,77	Forster, Frank	60	LAG Siegen	04.05.	Neuss
41:29,79	Lang, Stefan	62	SG Wenden	29.08.	Bergisch Gladbach
42:37,38	Gresch, Rolf	64	USC Bochum	27.03.	Duisburg

**10 km Straßenlauf**

37:01	Kott, Georg	61	Laufgruppe Deiringsen	08.06.	Oelde
37:05	Rodrigues, Antonio	POR 62	LSF Münster	19.01.	Haltern
38:08	Neuhausen, Jürgen	63	Recklinghäuser LC	07.09.	Essen
38:36	Forster, Frank	60	LAG Siegen	09.03.	Niederfischbach
38:45	Zobel-Schmidt, Martin	60	SV Brackwede	10.05.	Schloß Neuhaus
38:51	Schneider, Michael	64	Laufgruppe Deiringsen	23.11.	Essen
38:57	Krauße, Gert	63	SV 1860 Minden	31.08.	Minden
39:07	Bossow, Christian	60	TSVE 1890 Bielefeld	08.06.	Oelde
39:08	Stutenbäumer, Martin	64	LV Oelde	10.03.	Ahlen-Vorhelm
39:12	Hilt, Rainer	64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	30.11.	Rheine-Mesum

**Halbmarathon**

1:24:45	Dillenhöfer, Ulrich	62	TSV Kirchlinde	24.02.	Hamm
1:25:15	Stutenbäumer, Martin	64	LV Oelde	24.02.	Hamm
1:26:28	Spreitz, Volker	64	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh
1:27:10	Schultz, Heiner	61	TuS Westf. Eiche Lügde	03.11.	Gütersloh
1:27:16	Rannacher, Karsten	64	DJK Gütersloh	24.02.	Hamm

1:27:51	Zumdick, Reinhard	63	LSF Münster	24.02.	Hamm
1:28:10	Neuhausen, Jürgen	63	Recklinghäuser LC	01.12.	Herten-Bertlich
1:29:29	Rohregger, Robert	64	SV Brackwede	30.03.	Torun/POL
1:29:48	Pezeschgi, Sirius	62	LSF Münster	07.04.	Freiburg
1:30:46	Meier, Jörg	64	FC Nordkirchen	20.04.	Paderborn

## Marathon

2:57:24	Spreitz, Volker	64	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
2:58:29	Stutenbäumer, Martin	64	LV Oelde	08.09.	Münster
3:09:29	Bossow, Christian	60	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
3:11:15	Zumdick, Reinhard	63	LSF Münster	28.04.	Düsseldorf
3:16:20	Pezeschgi, Sirius	62	LSF Münster	28.04.	Düsseldorf
3:26:57	Elstrodt, Dieter	64	TV Mettingen	28.04.	Hamburg

## 100 km Straßenlauf

12:39:01	Retzlaff, Harald	61	BSG Springorum Bochum	07.06.	Biel/SUI
----------	------------------	----	-----------------------	--------	----------

## 100 m Hürden

16,73	-1,2	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	06.09.	Caorle/ITA
21,09	-1,2	Kludzewit, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.	Caorle/ITA
22,27	0,1	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.	Caorle/ITA

## Hochsprung

1,57	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	05.09.	Caorle/ITA
1,50	Heinlein, Johannes	62	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.	Kreuztal
1,45	Kludzewit, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Caorle/ITA
1,44	Rahlmann, Helmut	60	TV Werther 04	26.05.	Gladbeck
1,42	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Caorle/ITA
1,40	Fortmann, Thomas	63	LC Borken	11.05.	Waltrop
1,36	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	09.08.	Oberaden
1,35	Koller, Thomas	64	VfL Kamen	07.09.	Ahlen
1,34	Arnoldi, Ekkehard	63	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.	Kreuztal

## Stabhochsprung

4,01	Achtelik, Alfred	60	FC Nordkirchen	25.05.	Rheine
3,20	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	06.09.	Caorle/ITA
2,80	Schulz, Otmar	62	LC Paderborn	08.09.	Bad Nauheim
2,60	Koller, Thomas	64	VfL Kamen	08.09.	Ahlen
2,50	Kludzewit, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.	Leinefelde

## Weitsprung

5,50	1,0	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	05.09.	Caorle/ITA
5,12	0,2	Kludzewit, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.	München
4,62	0,3	Fortmann, Thomas	63	LC Borken	11.05.	Waltrop
4,55	1,2	Heinlein, Johannes	62	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.	Kreuztal
4,43		Wameling, Manfred	62	TSG Reken	31.08.	Herten
4,34	0,0	Schulz, Otmar	62	LC Paderborn	07.09.	Bad Nauheim

**Weitsprung** (Forts.)

4,33	1,1	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	18.05. Blomberg
4,31	-0,3	Schöbel, Uwe	63 VfL Kamen	07.09. Ahlen
4,19		Heising, Rudi	62 LG Ahlen	07.09. Ahlen
4,16	1,3	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Caorle/ITA
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>				
4,70	2,1	Fortmann, Thomas	63 LC Borcken	11.05. Waltrop
4,33	2,4	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Zella-Mehlis

**Dreisprung**

8,68	0,4	Rahlmann, Helmut	60 TV Werther 04	26.05. Gladbeck
------	-----	------------------	------------------	-----------------

**Kugelstoß** - 6 kg -

13,05		Reinhold, Ulf	64 LG Kindelsberg Kreuztal	21.08. Norderstedt
11,69		Menn, Helmut	61 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
11,16		Queren, Rainer	60 HLC Höxter	05.05. Höxter
11,03		Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
10,70		Kalthaus, Frank	62 LG Halver/Schalksmühle	03.10. Halver
10,62		Neumann, Frank	63 TV Lengerich	31.08. Herten
10,60		Klink, Michael	60 LG Plettenberg/Herscheid	09.11. Leichlingen
10,45		Westerhellweg, Dietmar	60 SuS Oberaden	28.06. Telgte
10,39		Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	05.09. Caorle/ITA
10,20		Lissel, Thomas	64 LAZ Regio Herford	26.05. Gladbeck

**Diskuswurf** - 1,5 kg -

36,74		Menn, Helmut	61 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. München
35,01		Reinhold, Ulf	64 LG Kindelsberg Kreuztal	21.08. Norderstedt
33,60		Konert, Andreas	64 SC Eintracht Hamm	09.11. Leichlingen
33,19		Neumann, Frank	63 TV Lengerich	01.06. Porta W.-Nammen
31,92		Zänger, Hans-Jürgen	62 LG Oelde/Wadersloh	01.05. Bad Salzufflen
31,17		Westerhellweg, Dietmar	60 SuS Oberaden	28.06. Telgte
30,51		Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Zella-Mehlis
30,00		Arnoldi, Ekkehard	63 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Gladbeck
29,62		Wameling, Manfred	62 TSG Reken	06.09. Rheine
29,55		Kludzewit, Dirk	63 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Zorneding

**Hammerwurf** - 6 kg -

43,26		Klink, Michael	60 LG Plettenberg/Herscheid	06.04. Altena
27,51		Queren, Rainer	60 HLC Höxter	28.09. Holzminden
19,76		Metz, Siegfried	60 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh

**Speerwurf** - 700 g -

49,20		Stoltefuß, Thomas	60 VfL Kamen	31.03. Ratingen
40,09		Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	06.09. Caorle/ITA
39,20		Konert, Andreas	64 SC Eintracht Hamm	09.11. Leichlingen
37,84		Arnoldi, Ekkehard	63 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Gladbeck
37,20		Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Halle (Saale)
33,08		Queren, Rainer	60 HLC Höxter	28.09. Holzminden



31,40	Westerhellweg, Dietmar	60 SuS Oberaden	28.06. Telgte
31,20	Kalthaus, Frank	62 LG Halver/Schalksmühle	09.11. Leichlingen
30,12	Wallböhrer, Dirk	62 LC Westfalia Herne	03.10. Gladbeck
30,03	Kludzeweit, Dirk	63 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Zella-Mehlis
28,44	Schulz, Otmar	62 LC Paderborn	08.09. Bad Nauheim

**Gewichtwurf** - 11,34 kg -

13,81	Klink, Michael	60 LG Plettenberg/Herscheid	05.10. Plettenberg
-------	----------------	-----------------------------	--------------------

**Fünfkampf** (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2829	Kludzeweit, Dirk ( 5,11*- 30,03-28,83*- 26,84- 5:58,75)	63 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Zella-Mehlis
2583	Hoffmann, Hartmut ( 4,33w- 33,18-30,89*- 30,51- 6:02,87)	62 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Zella-Mehlis

**Zehnkampf** (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

6595	Westphal, Gerd (13,39*- 5,50*- 10,39- 1,57- 60,67-16,73*-o.g.V.- 3,20- 40,09- 5:26,39)	64 LC Paderborn	05./06.09. Caorle/ITA
4398	Hoffmann, Hartmut (15,23*- 4,16*- 10,81- 1,42- 70,55-22,27*- 28,88-o.g.V.- 31,90- 6:13,50)	62 LG Kindelsberg Kreuztal	05./06.09. Caorle/ITA
3635	Schöbel, Uwe (14,93*- 4,31*- 7,19- 1,25- 76,06-22,83*- 19,08- 1,70- 24,14- 6:23,99)	63 VfL Kamen	07./08.09. Ahlen

**Wurf-Fünfkampf** (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

1657	Metz, Siegfried ( 19,32- 7,39- 22,86- 15,94- 7,75)	60 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh
------	---	--------------------------	------------------

**SENIOREN M60****100 m**

13,23	0,6	Schneider, Joachim	58 DJK GW Werl	13.07. Leinefelde
13,92	-0,2	Bierwirth, Hans-Peter	59 TSV Kirchlinde	30.06. Kevelaer
14,04	-0,2	Niedanowski, Detlev	56 Recklinghäuser LC	06.09. Rheine
14,32	-0,2	Schütte, Thomas	59 TSV Kirchlinde	30.06. Kevelaer
14,78	-1,8	Weidner, Peter	56 TuS Bad Sassendorf	26.05. Gladbeck

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

14,86	2,6	Heuing, Helmut	59 TuS Germania Horstmar	12.05. Rheine
-------	-----	----------------	--------------------------	---------------

**200 m**

28,56	-2,3	Niedanowski, Detlev	56	Recklinghäuser LC	24.08.	Lingen
29,05	0,9	Bierwirth, Hans-Peter	59	TSV Kirchlinde	14.07.	Leinefelde
29,07	-0,1	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	15.06.	Zella-Mehlis
29,54	1,2	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	30.06.	Kevelaer
32,01	-1,4	Hellmich, Thomas	57	ASV Senden	26.05.	Gladbeck
32,10	-2,2	Weidner, Peter	56	TuS Bad Sassendorf	26.05.	Gladbeck
32,37	0,6	Heuing, Helmut	59	TuS Germania Horstmar	12.05.	Rheine
32,43	0,6	Thünemann, Günther	58	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15.09.	Rheine

**400 m**

64,12		Niedanowski, Detlev	56	Recklinghäuser LC	18.08.	Schleswig
66,05		Olivier, Raimund	58	USC Bochum	26.05.	Gladbeck

**800 m**

2:34,80		Kämpfer, Michael	58	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.	Kreuztal
2:36,11		Olivier, Raimund	58	USC Bochum	26.05.	Gladbeck
2:40,98		Ruhrmann, Helmut	56	USC Bochum	30.06.	Kevelaer
2:45,11		Thünemann, Günther	58	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	06.09.	Rheine
2:47,00		Kaiser, Ulrich	59	LSF Münster	16.06.	Münster

**1000 m**

3:23,77		Olivier, Raimund	58	USC Bochum	22.05.	Dortmund
3:31,72		Ruhrmann, Helmut	56	USC Bochum	03.07.	Grefrath-Oedt
3:32,27		Abels, Rolf	56	USC Bochum	03.07.	Grefrath-Oedt
3:44,70		Mäder, Peter	56	USC Bochum	03.07.	Grefrath-Oedt

**1500 m**

5:19,55		Henrique, Antonio	POR 58	LSF Münster	16.06.	Münster
5:26,00		Kämpfer, Michael	58	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
5:29,06		Abels, Rolf	56	USC Bochum	17.05.	Menden
5:34,11		Holtkötter, Michael	56	LSF Münster	16.06.	Münster
5:38,63		Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	15.06.	Zella-Mehlis
5:40,92		Thünemann, Günther	58	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15.09.	Rheine
5:42,30		Ruhrmann, Helmut	56	USC Bochum	13.07.	Leinefelde
5:48,95		Prieß, Dr. Karl-Heinz	55	LSF Münster	06.04.	Dülmen
5:53,39		Mäder, Peter	56	USC Bochum	27.06.	Dortmund

**3000 m**

11:25,97		Kämpfer, Michael	58	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.	Kreuztal
11:29,94		Thünemann, Günther	58	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	28.04.	Rheine
11:32,47		Schlüter, Gerhard	55	TV Werther 04	05.05.	Emmerich
11:34,14		Henrique, Antonio	POR 58	LSF Münster	28.06.	Telgte
11:48,44		Abels, Rolf	56	USC Bochum	16.06.	Münster
11:52,69		Mäder, Peter	56	USC Bochum	10.04.	Duisburg
12:01,58		Ruhrmann, Helmut	56	USC Bochum	01.05.	Bochum
12:12,66		Kaiser, Ulrich	59	LSF Münster	16.06.	Münster
12:15,55		Siegmund, Manfred	57	SV Brackwede	21.09.	München
12:44,71		Bittner, Bernhard	58	LV Oelde	14.09.	Oelde

**5000 m**

19:51,74	Mäder, Peter	56 USC Bochum	03.04. Duisburg
19:57,92	Kämpfer, Michael	58 LG Kindelsberg Kreuztal	12.07. Leinefelde
20:04,29	Thünemann, Günther	58 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	07.04. Rheine
20:20,46	Stegemann, Bernd	57 SG Suderwich	26.05. Gladbeck
20:56,40	Abels, Rolf	56 USC Bochum	10.06. Recklinghausen
21:18,30	Wenzel, Reinhard	57 SuS Bertlich	26.05. Gladbeck

**10 000 m**

41:05,58	Mäder, Peter	56 USC Bochum	04.05. Neuss
42:07,52	Kämpfer, Michael	58 LG Kindelsberg Kreuztal	08.06. Essen
42:08,29	Orlowski, Bernd	57 LV Oelde	08.06. Essen
42:23,63	Stegemann, Bernd	57 SG Suderwich	08.06. Essen
43:02,9	Grünebaum, Manfred	57 LV Oelde	06.04. Oelde
44:06,91	Ruhrmann, Helmut	56 USC Bochum	08.06. Essen
44:23,66	Holtkötter, Michael	56 LSF Münster	04.05. Neuss

**10 km Straßenlauf**

39:38	Stripper, Uli	59 LV Oelde	12.10. Steinhagen
39:57	Nedderhoff, Bernd	59 FC Lübbecke	28.04. Düsseldorf
40:48	Orlowski, Bernd	57 LV Oelde	27.01. Hamm
41:23	Schlüter, Gerhard	55 TV Werther 04	03.11. Gütersloh
41:24	Grünebaum, Manfred	57 LV Oelde	08.06. Oelde
41:34	Mäder, Peter	56 USC Bochum	23.02. Vreden
41:38	Stegemann, Bernd	57 SG Suderwich	19.01. Haltern
41:51	Kämpfer, Michael	58 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Essen
41:58	Henrique, Antonio	POR 58 LSF Münster	05.10. Saerbeck
42:05	Ricklin, Manfred	56 SC Altenrheine	05.10. Saerbeck

**Halbmarathon**

1:23:19	Nedderhoff, Bernd	59 FC Lübbecke	07.04. Hannover
1:27:30	Stripper, Uli	59 LV Oelde	03.10. Beelen
1:30:18	Orlowski, Bernd	57 LV Oelde	07.04. Freiburg
1:32:44	Könemann, Karsten	57 BTW Bünde	30.03. Torun/POL
1:32:57	Grünebaum, Manfred	57 LV Oelde	18.08. Münster-Hiltrup
1:33:35	Kämpfer, Michael	58 LG Kindelsberg Kreuztal	23.11. Essen
1:34:05	Löschner, Frank	59 TV Büschergrund	29.09. Berlin
1:34:06	Schimpf, Christian	58 DJK Gütersloh	24.02. Hamm
1:34:07	Vitt, Ulrich	56 TuS Deuz	07.04. Freiburg
1:34:30	Berndstrotmann, Karl	57 SuS Olfen	24.02. Hamm

**Marathon**

2:49:41	Nedderhoff, Bernd	59 FC Lübbecke	28.04. Düsseldorf
3:07:03	Orlowski, Bernd	57 LV Oelde	06.01. Kevelaer
3:13:27	Löschner, Frank	59 TV Büschergrund	29.09. Berlin
3:16:17	Berndstrotmann, Karl	57 SuS Olfen	08.09. Münster
3:22:41	Teipel, Wolfgang	55 TV Attendorn	07.04. Freiburg
3:24:46	Hölscher, Werner	59 LSF Münster	29.09. Berlin
3:29:30	Schmitz, Peter	59 Erler SG Gelsenkirchen	19.05. Gelsenkirchen

**Marathon** (Forts.)

3:30:20	Roller, Helmut	55	SG Suderwich	28.04.	Düsseldorf
3:32:56	Thünemann, Helmut	57	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	08.09.	Münster
3:33:41	Dördelmann, Uwe	56	LV Oelde	29.09.	Berlin

**100 m Hürden**

21,24	0,0	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	08.09.	Bad Nauheim
-------	-----	----------------	----	--------------	--------	-------------

**300 m Hürden**

50,74	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	15.05.	Unna
51,52	Niedanowski, Detlev	56	Recklinghäuser LC	15.05.	Unna

**2000 m Hindernis**

8:34,52	Holtkötter, Michael	56	LSF Münster	24.08.	Wernigerode
---------	---------------------	----	-------------	--------	-------------

**4 x 100 m**

55,85	StG Werther/Brackwede/Kirchlinde (Schütte 59, Bierwirth 59, Meyer 53, Weidmann 53)			13.07.	Leinefelde
-------	---	--	--	--------	------------

**3 x 1000 m**

10:50,86	USC Bochum (Olivier 58, Abels 56, Mäder 56)			11.05.	Iserlohn
----------	--	--	--	--------	----------

**Hochsprung**

1,38	Niehaus, Klaus-Peter	55	LG Halver/Schalksmühle	24.08.	Lingen
1,36	Huget, Richard	56	ASV Senden	26.05.	Gladbeck
1,35	Heuing, Helmut	59	TuS Germania Horstmar	12.05.	Rheine
1,32	Hellmich, Thomas	57	ASV Senden	26.05.	Gladbeck
1,28	Meier, Manfred	58	SuS Oberaden	09.08.	Oberaden
1,20	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	07.09.	Bad Nauheim

**Stabhochsprung**

2,50	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	08.09.	Bad Nauheim
------	----------------	----	--------------	--------	-------------

**Weitsprung**

4,71	-0,7	Niedanowski, Detlev	56	Recklinghäuser LC	24.08.	Lingen
4,59	1,0	Bierwirth, Hans-Peter	59	TSV Kirchlinde	26.05.	Gladbeck
4,38	0,5	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	26.05.	Gladbeck
4,17	1,6	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	26.05.	Gladbeck
4,07	0,4	Niehaus, Klaus-Peter	55	LG Halver/Schalksmühle	07.09.	Ahlen
4,03	0,0	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	07.09.	Bad Nauheim
4,03	1,2	Huget, Richard	56	ASV Senden	12.05.	Rheine
3,70		Meier, Manfred	58	SuS Oberaden	13.08.	Oberaden

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

4,52 2,1 Ewers, Manfred 59 SC Münster 08 15.06. Zella-Mehlis

### Dreisprung

9,32 -0,2 Huget, Richard 56 ASV Senden 12.05. Rheine

### Kugelstoß - 5 kg -

13,41	Seiffert, Joachim	59 SuS Oberaden	09.11. Leichlingen
12,68	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	29.06. Oberaden
12,23	Huget, Richard	56 ASV Senden	09.11. Leichlingen
12,01	Rusch, Herbert	56 LA SV Herten	31.08. Herten
11,65	Hülksen, Bernhard	58 TV Lengerich	27.04. Werl
10,68	Altevogt, Wilhelm	59 TV Lengerich	07.04. Rheine
10,50	Meier, Manfred	58 SuS Oberaden	03.10. Gladbeck
10,40	Kaschke, Kurt	55 DJK Gütersloh	09.09. Jesolo/ITA
10,35	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	28.09. Gütersloh
9,71	Maaz, Carsten	58 SuS Oberaden	31.08. Witten

### Diskuswurf - 1 kg -

47,39	Hoffmann, Frank	57 LG Plettenberg/Herscheid	29.06. Oberaden
46,21	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	29.06. Oberaden
43,93	Mann, Hubert-Norbert	59 LAC Veltins Hochsauerland	13.07. Leinefelde
43,89	Seiffert, Joachim	59 SuS Oberaden	28.09. Oelde
42,31	Huget, Richard	56 ASV Senden	09.11. Leichlingen
34,27	Niedanowski, Detlev	56 Recklinghäuser LC	06.09. Rheine
34,15	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	04.05. Gütersloh
33,39	Rusch, Herbert	56 LA SV Herten	31.08. Herten
32,85	Altevogt, Wilhelm	59 TV Lengerich	07.04. Rheine
32,45	Frie, Franz-Josef	56 FC Nordkirchen	06.04. Gladbeck

### Hammerwurf - 5 kg -

35,60	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	09.11. Leichlingen
32,11	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
30,75	Huget, Richard	56 ASV Senden	06.04. Dissen
28,20	Seiffert, Joachim	59 SuS Oberaden	28.09. Oelde
23,41	Hellmich, Thomas	57 ASV Senden	06.04. Dissen

Hauptklassenbedingungen (7,26 kg):

24,37 Metelmann, Hans 58 LG Kreis Gütersloh 09 26.05. Minden

### Speerwurf - 600 g -

47,98	Seiffert, Joachim	59 SuS Oberaden	20.06. Bönen
44,58	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	29.06. Oberaden
40,68	Rusch, Herbert	56 LA SV Herten	31.08. Herten
36,74	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh
32,85	Heuing, Helmut	59 TuS Germania Horstmar	07.04. Rheine
32,28	Meier, Manfred	58 SuS Oberaden	03.10. Gladbeck
28,73	Huget, Richard	56 ASV Senden	06.04. Dissen
27,51	Niedanowski, Detlev	56 Recklinghäuser LC	15.06. Zella-Mehlis
26,78	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08	26.05. Gladbeck

**Gewichtwurf** - 9,08 kg -

14,03	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	09.11. Leichlingen
13,38	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh
12,93	Huget, Richard	56 ASV Senden	09.11. Leichlingen
11,09	Hellmich, Thomas	57 ASV Senden	06.04. Dissen

**Fünfkampf** (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2953	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08	15.06. Zella-Mehlis
	( 4,52w- 26,01-29,07*- 28,31- 5:38,63)		
2085	Thünemann, Günther	58 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15.09. Rheine
	( 3,26*- 20,55-32,43*- 20,68- 5:40,92)		

**Zehnkampf** (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4168	Brand, Herbert	55 LC Paderborn	07./08.09. Bad Nauheim
	(15,28*- 4,03*- 8,24- 1,20- 77,72-21,24*- 25,93- 2,50- 24,68- 7:50,95)		
3770	Niehaus, Klaus-Peter	55 LG Halver/Schalksmühle	07./08.09. Ahlen
	(15,79*- 4,07*- 8,12- 1,35- 83,18-23,24*- 23,67- 1,90- 22,10- 7:20,28)		

**Wurf-Fünfkampf** (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3525	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	09.11. Leichlingen
	( 35,60- 12,59- 43,16- 34,64- 14,03)		
2994	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh
	( 31,17- 10,23- 31,11- 36,74- 13,38)		
2872	Huget, Richard	56 ASV Senden	06.04. Dissen
	( 30,75- 11,59- 34,94- 28,73- 11,13)		
2217	Hellmich, Thomas	57 ASV Senden	06.04. Dissen
	( 23,41- 8,40- 28,63- 22,72- 11,09)		

**SENIOREN M65****100 m**

13,89	0,1	Schneider, Horst	54 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
14,32	1,1	Meyer, Jochen	53 TSV Kirchlinde	18.05. Kreuztal
14,42	0,2	Neumann, Peter	53 TSV Kirchlinde	11.05. Kamen
14,72	0,7	Weidmann, Klaus	53 TSV Kirchlinde	29.05. Arnsbg.-Oeventrop
15,04	0,8	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	21.09. München
15,16	0,7	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	07.09. Bielefeld
15,20	0,5	Hampel, Horst	53 TSV Kirchlinde	20.06. Bönen

*Handzeitnahme:*

14,9		Gronau, Helmut	51 LA SV Herten	31.08. Herten
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>				
15,09	2,2	Hampel, Horst	53 TSV Kirchlinde	28.06. Telgte

**200 m**

29,30	-1,6	Meyer, Jochen	53	TSV Kirchlinde	23.06.	Köln
33,76	-2,7	Kapitan, Bruno	53	SuS Bertlich	26.05.	Gladbeck
35,03	-2,3	Heldt, Christoph	52	LAZ Soest	15.06.	Zella-Mehlis

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

34,72	2,2	Heldt, Christoph	52	LAZ Soest	15.09.	Hamel
-------	-----	------------------	----	-----------	--------	-------

**400 m**

72,36		Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	20.06.	Lemgo
76,34		Kapitan, Bruno	53	SuS Bertlich	26.05.	Gladbeck

**800 m**

2:49,38		Müller, Rainer	50	TuS Deuz	23.06.	Köln
2:50,55		Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	28.06.	Borgholzhausen
2:58,63		Kapitan, Bruno	53	SuS Bertlich	26.05.	Gladbeck
3:02,33		Rohowski, Christian	53	SuS Oberaden	26.05.	Gladbeck

**1000 m**

3:35,84		Müller, Rainer	50	TuS Deuz	12.10.	Aschaffenburg
3:58,2		Rohowski, Christian	53	SuS Oberaden	13.08.	Oberaden

**1500 m**

5:40,98		Müller, Rainer	50	TuS Deuz	30.05.	Köln
5:52,93		Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	16.08.	Minden
6:01,74		Kapitan, Bruno	53	SuS Bertlich	26.05.	Gladbeck
6:10,8		Rohowski, Christian	53	SuS Oberaden	09.08.	Oberaden

**3000 m**

11:54,18		Müller, Rainer	50	TuS Deuz	15.08.	Bergisch Gladbach
12:50,10		Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	05.05.	Emmerich
13:11,93		Klein, Hubertus	53	LG Olympia Dortmund	11.09.	Werl
13:14,4		Rohowski, Christian	53	SuS Oberaden	06.08.	Oberaden
13:17,7		Kapitan, Bruno	53	SuS Bertlich	31.08.	Herten
13:54,2		Schötteldreier, Friedhelm	50	SG Suderwich	31.08.	Herten

**5000 m**

20:20,93		Müller, Rainer	50	TuS Deuz	22.08.	Bergisch Gladbach
21:07,9		Bieler, Günter	54	TuS Deuz	09.08.	Betzdorf
21:59,12		Grond, Josef	53	Marathon Steinfurt	07.04.	Rheine
22:20,63		Runde, Detlev	51	Marathon Ibbenbüren	16.08.	Melle
22:41,07		Kapitan, Bruno	53	SuS Bertlich	26.05.	Gladbeck

**10 000 m**

41:45,47	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	04.05. Neuss
48:28,1	Rohowski, Christian	53 SuS Oberaden	22.05. Oberaden

**10 km Straßenlauf**

41:14	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	09.03. Niederfischbach
41:26	Bieler, Günter	54 TuS Deuz	23.03. Niederfischbach
42:57	Vemmer, Reiner	53 LC Solbad Ravensberg	20.04. Paderborn
43:05	Lid, Rainer	52 LSF Münster	27.01. Hamm
43:12	Grond, Josef	53 Marathon Steinfurt	23.11. Essen
43:22	Nikulla, Ulrich	54 TSVE 1890 Bielefeld	03.07. Lage
43:25	Kosler, Franz	50 TSG Dülmen	19.01. Haltern
44:15	Schmiedeskamp, Dr. Bernt	54 TSVE 1890 Bielefeld	07.09. Essen
44:22	Striewski, Gerhard	53 SuS Phönix Bielefeld 09	16.03. Salzkotten
44:22	Wienstroth, Volker	52 TSVE 1890 Bielefeld	03.11. Gütersloh

**Halbmarathon**

1:31:08	Lid, Rainer	52 LSF Münster	24.02. Hamm
1:32:18	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	07.04. Freiburg
1:32:22	Bieler, Günter	54 TuS Deuz	07.04. Freiburg
1:37:25	Schmiedeskamp, Dr. Bernt	54 TSVE 1890 Bielefeld	03.11. Gütersloh
1:38:46	Runde, Detlev	51 Marathon Ibbenbüren	24.02. Hamm
1:41:02	Senkowski, Helmut	52 SG Suderwich	01.12. Herten-Bertlich
1:41:42	Striewski, Gerhard	53 SuS Phönix Bielefeld 09	03.11. Gütersloh
1:42:30	Hoge, Werner	50 TV Hohne	24.02. Hamm
1:43:20	Olejniczak, Stefan	54 LC Rapid Dortmund	03.10. Dortmund-Hörde
1:44:59	Sievers, Gerhard	51 LG Brillux Münster	07.04. Hannover

**Marathon**

3:25:05	Bieler, Günter	54 TuS Deuz	19.05. Gelsenkirchen
3:29:50	Lid, Rainer	52 LSF Münster	28.04. London/GBR
3:30:12	Grond, Josef	53 Marathon Steinfurt	08.09. Münster
3:33:53	Sievers, Gerhard	51 LG Brillux Münster	28.04. Hamburg
3:53:11	Senkowski, Helmut	52 SG Suderwich	29.09. Berlin

**100 km Straßenlauf**

10:24:30	Lid, Rainer	52 LSF Münster	21.09. Kandel
----------	-------------	----------------	---------------

**100 m Hürden**

19,42	0,2	Hampel, Horst	53 TSV Kirchlinde	12.07. Leinefelde
21,28	0,2	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	12.07. Leinefelde

**300 m Hürden**

63,33		Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	13.07. Leinefelde
-------	--	----------------	------------------	-------------------



**Hochsprung**

1,38	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	30.06. Kevelaer
1,30	Schneider, Horst	54 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal

**Stabhochsprung**

2,75	Ciba, Christof	50 TSV Kirchlinde	12.07. Leinefelde
------	----------------	-------------------	-------------------

**Weitsprung**

4,36	0,6	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	21.09. München
4,17	-2,2	Weidmann, Klaus	53 TSV Kirchlinde	21.09. München
4,01	1,3	Zakrzewa, Klaus	51 SuS Schalke 96	30.06. Kevelaer
3,81	1,8	Heldt, Christoph	52 LAZ Soest	19.05. Blomberg
3,71		Stak, Edgar	50 LA SV Herten	31.08. Herten

**Dreisprung**

9,55	-1,0	Meyer, Jochen	53 TSV Kirchlinde	13.07. Leinefelde
8,85	-0,1	Zakrzewa, Klaus	51 SuS Schalke 96	30.06. Kevelaer
8,57	0,6	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	26.05. Gladbeck

**Kugelstoß - 5 kg -**

12,51	Stein, Johann	51 TV Werther 04	13.07. Leinefelde
11,29	Meyer, Hubert	51 LG Brillux Münster	06.04. Dissen
10,56	Engelmann, Rainer	54 TV Werther 04	05.05. Emmerich
9,97	Weidmann, Klaus	53 TSV Kirchlinde	31.08. Herten
9,74	Gronau, Helmut	51 LA SV Herten	09.11. Leichlingen
9,28	Dresel, Lothar	51 TV Wiblingwerde	27.04. Wiblingwerde

**Diskuswurf - 1 kg -**

44,16	Stein, Johann	51 TV Werther 04	21.09. München
44,02	Sieben, Gerhard	50 ASC 09 Dortmund	26.05. Gladbeck
33,80	Gronau, Helmut	51 LA SV Herten	31.08. Herten
33,05	Heldt, Christoph	52 LAZ Soest	15.09. Hameln
31,11	Meyer, Hubert	51 LG Brillux Münster	06.04. Dissen
30,57	Dresel, Lothar	51 TV Wiblingwerde	05.10. Plettenberg
29,65	Weidmann, Klaus	53 TSV Kirchlinde	31.08. Herten
28,12	Engelmann, Rainer	54 TV Werther 04	05.05. Emmerich

**Hammerwurf - 5 kg -**

25,33	Meyer, Hubert	51 LG Brillux Münster	06.04. Dissen
20,67	Metelmann, Reinhard	51 LG Kreis Gütersloh 09	28.09. Gütersloh

**Speerwurf - 600 g -**

38,48	Dresel, Lothar	51 TV Wiblingwerde	03.03. Halle (Saale)
30,88	Heldt, Christoph	52 LAZ Soest	15.06. Zella-Mehlis
28,77	Weidmann, Klaus	53 TSV Kirchlinde	31.08. Herten
28,31	Gronau, Helmut	51 LA SV Herten	09.11. Leichlingen
27,20	Thurmann, Merten	51 SC Lippstadt DJK	29.09. Lippstadt

**Gewichtwurf** - 9,08 kg -

10,30	Meyer, Hubert	51 LG Brillux Münster	06.04. Dissen
-------	---------------	-----------------------	---------------

**Fünfkampf** (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2510	Heldt, Christoph	52 LAZ Soest	19.05. Blomberg
	( 3,81*- 30,67-35,27*- 32,23- 7:08,13)		

**Wurf-Fünfkampf** (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2780	Meyer, Hubert	51 LG Brillux Münster	06.04. Dissen
	( 25,33- 11,29- 31,11- 22,85- 10,30)		
1705	Metelmann, Reinhard	51 LG Kreis Gütersloh 09	28.09. Gütersloh
	( 20,67- 6,30- 22,42- 14,20- 7,66)		

**SENIOREN M70****100 m**

15,70	0,1	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	07.09. Caorle/ITA
15,75	0,4	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	26.06. Bad Salzuflen
16,24	-1,0	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	26.05. Gladbeck
16,67	-1,0	Hornen, Hans-Jürgen	46 Sport-Union Annen	26.05. Gladbeck
16,98	1,6	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	17.05. Menden

**200 m**

32,53	-0,7	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	15.06. Zella-Mehlis
32,78	-2,0	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	26.05. Gladbeck
33,75	1,6	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	15.06. Zella-Mehlis
35,80	1,9	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	28.06. Telgte
35,99	0,4	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	16.06. Münster

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

34,60	2,1	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	15.06. Zella-Mehlis
-------	-----	---------------------	---------------	---------------------

**400 m**

74,72	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	20.06. Lemgo
75,20	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	07.09. Caorle/ITA
77,44	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	30.06. Kevelaer
85,28	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	13.07. Leinefelde
86,51	Benscheidt, Georg	49 LV Oelde	01.05. Bad Salzuflen

**800 m**

2:51,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	12.07. Leinefelde
2:57,59	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	12.07. Leinefelde
3:09,83	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	17.05. Menden
3:14,94	Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	20.06. Bönen
3:18,62	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	26.05. Gladbeck

**1000 m**

3:43,35	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	28.06. Minden
---------	------------------	--------------------------------	---------------

**1500 m**

6:12,61	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	13.07. Leinefelde
6:26,23	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	15.06. Zella-Mehlis
6:35,70	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	26.05. Gladbeck
6:47,65	Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	24.05. Holzwickede
6:49,77	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	15.06. Zella-Mehlis
7:10,9	Graeber, Jürgen	47 SuS Oberaden	09.08. Oberaden

**3000 m**

13:24,81	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	01.05. Bochum
13:41,05	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	14.09. Oelde
13:46,6	Graeber, Jürgen	47 SuS Oberaden	06.08. Oberaden
13:56,2	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	31.08. Herten

**5000 m**

22:42,44	Graeber, Jürgen	47 SuS Oberaden	26.05. Gladbeck
22:47,91	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	12.07. Leinefelde
22:54,47	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	12.07. Leinefelde

**10 000 m**

46:52,4	Graeber, Jürgen	47 SuS Oberaden	22.05. Oberaden
47:42,56	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	08.06. Essen
49:34,48	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	04.05. Neuss
55:20,68	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	16.08. Minden

**10 km Straßenlauf**

45:21	Huesker, Bernd	49 LSF Münster	05.10. Saerbeck
46:43	Pugliese, Michele	49 LC Rapid Dortmund	27.01. Hamm
46:56	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	29.05. Sonsbeck
47:34	Graeber, Jürgen	47 SuS Oberaden	12.05. Arnsberg-Neheim
47:44	Schreimb, Günter	48 LG Opelner Bochum	31.10. Bochum
47:53	Kleibrink, Günter	49 Non-Stop-Ultra Brakel	10.05. Schloß Neuhaus
48:16	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen SG	31.12. Netphen-Brauersd.
48:30	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	07.09. Essen
48:34	Halbscheffel, Klaus	49 LG Opelner Bochum	12.07. Dülmen-Rorup
49:15	Kemper, Erhard	46 Marathon-Club Menden	14.09. Fröndenberg

**Halbmarathon**

1:37:56	Pugliese, Michele	49 LC Rapid Dortmund	24.02. Hamm
1:39:43	Huesker, Bernd	49 LSF Münster	24.02. Hamm
1:40:16	Szeibert, Klaus	46 SF Ennepetal	13.10. Köln
1:42:22	Graeber, Jürgen	47 SuS Oberaden	24.02. Hamm
1:46:48	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	14.04. Enschede/NED
1:47:27	Schremb, Günter	48 LG Opelaner Bochum	01.09. Bochum
1:49:22	Brinkhues, Bernd	49 SC Altenrheine	10.05. Emsdetten
1:51:16	Kruse, Hansgeorg	48 Marathon-Club Menden	24.02. Hamm

**Marathon**

3:29:42	Graeber, Jürgen	47 SuS Oberaden	28.04. Düsseldorf
3:33:45	Huesker, Bernd	49 LSF Münster	08.09. Münster
3:54:49	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	08.09. Münster
4:18:19	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04. Hannover
4:24:08	Brinkhues, Bernd	49 SC Altenrheine	13.10. Köln
4:26:29	Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	28.04. Düsseldorf
4:30:19	Venker, Paul	47 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	08.09. Münster

**80 m Hürden**

13,86	1,0	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen SG	09.09. Jesolo/ITA
16,15	1,0	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	09.09. Jesolo/ITA
16,51	0,2	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	08.09. Caorle/ITA
16,60	-0,6	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	19.05. Blomberg
17,56	0,2	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	08.09. Caorle/ITA

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

17,37	2,9	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	12.05. Rheine
-------	-----	---------------------	---------------	---------------

**300 m Hürden**

56,75	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	13.07. Leinefelde
67,70	Heimes, Dirk	49 Ski-Club Fretter	12.06. Bedburg

**Hochsprung**

1,27	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	07.09. Caorle/ITA
1,20	Amberge, Hans-Dieter	48 SuS Schalke 96	26.05. Gladbeck
1,18	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	20.06. Lemgo
1,12	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	26.05. Gladbeck

**Stabhochsprung**

2,20	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	09.09. Caorle/ITA
1,90	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	12.05. Rheine

**Weitsprung**

4,13	0,9	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	07.06.	Lemgo
3,96	0,9	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	15.06.	Zella-Mehlis
3,31	-0,5	Hornen, Hans-Jürgen	46	Sport-Union Annen	26.05.	Gladbeck
3,27	-1,0	Brand, Klaus	49	LG Lippe-Süd	26.06.	Bad Salzuflen
3,23	1,1	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	15.06.	Zella-Mehlis
3,18	-0,7	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	07.09.	Caorle/ITA

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

3,29	3,0	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	15.06.	Zella-Mehlis
------	-----	---------------------	----	------------	--------	--------------

**Dreisprung**

8,87	1,5	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	06.09.	Jesolo/ITA
8,73	0,9	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	10.06.	Bad Oeynhausen

**Kugelstoß - 4 kg -**

12,50	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	05.10.	Plettenberg
11,38	Schneider, Kuno	49	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.	Netphen
10,51	Mehlig, Hermann	45	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	29.06.	Oberaden
10,16	Holtsträter, Wilhelm	48	SuS Oberaden	31.08.	Witten
9,96	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	07.09.	Caorle/ITA
9,49	Brand, Klaus	49	LG Lippe-Süd	20.06.	Lemgo
9,45	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	06.04.	Dissen
9,38	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	20.06.	Lemgo
9,10	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	26.05.	Gladbeck
9,04	Frohberg, Gerhard	48	DJK GW Werl	29.09.	Lippstadt

**Diskuswurf - 1 kg -**

40,54	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	09.11.	Leichlingen
33,25	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	28.06.	Telgte
33,06	Meier, Manfred	49	TV Werther 04	01.05.	Bad Salzuflen
29,52	Holtsträter, Wilhelm	48	SuS Oberaden	24.08.	Lingen
29,19	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	26.05.	Gladbeck
28,88	Mehlig, Hermann	45	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	06.04.	Dissen
26,45	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	06.07.	Porta W.-Nammen
26,04	Frohberg, Gerhard	48	DJK GW Werl	29.09.	Lippstadt
25,47	Feider, Jürgen	48	LG Kreis Lübbecke	15.06.	Espelkamp

**Hammerwurf - 4 kg -**

45,86	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	28.09.	Dietzhöhlzal
31,62	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	18.08.	Dissen
21,91	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	06.07.	Porta W.-Nammen
21,02	Mehlig, Hermann	45	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	23.06.	Dissen

*höheres Gewicht (5 kg):*

39,66	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	26.03.	Torun/POL
-------	---------------	----	-----------------	--------	-----------

**Speerwurf** - 500 g -

31,12	Holtsträter, Wilhelm	48 SuS Oberaden	29.06. Oberaden
30,73	Feider, Jürgen	48 LG Kreis Lübbecke	15.06. Espelkamp
29,58	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	06.04. Dissen
29,53	Kynast, Klaus	49 ASC 09 Dortmund	13.04. Sinzig
28,27	Schäperklaus, Friedhelm	46 TV Lengerich	03.10. Gladbeck
26,92	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	19.05. Blomberg
26,67	Frohberg, Gerhard	48 DJK GW Werl	29.09. Lippstadt
25,74	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	15.06. Zella-Mehlis
25,33	Mehlig, Hermann	45 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	08.09. Blomberg
23,93	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	09.09. Caorle/ITA

**Gewichtwurf** - 7,26 kg -

19,18	Kynast, Klaus	49 ASC 09 Dortmund	19.10. Stadthagen
13,20	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	09.11. Leichlingen

**Fünfkampf** (*Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m*)

2925	Hüls, Dr. Rudolf ( 4,08*- 21,66-32,53*- 24,58- 6:26,23)	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	15.06. Zella-Mehlis
2895	Kreft, Matthias ( 3,96*- 25,74-33,75*- 26,69- 6:49,77)	49 SuS Schalke 96	15.06. Zella-Mehlis
2248	Wiechmann, Heinrich ( 3,29w- 26,99-34,60w- 27,10- 8:45,27)	47 ASV Senden	15.06. Zella-Mehlis

**Zehnkampf** (*100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 80 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m*)

5406 *	Leisgen, Udo (15,70*- 3,18*- 9,96- 1,27- 75,20-16,51*- 18,94- 2,20- 23,93- 7:21,21)	45 LAZ Iserlohn	07./08.09. Caorle/ITA
* Wetterbedingt wurde dieser Zehnkampf nach dem Diskuswurf abgebrochen und am 09.09. fortgesetzt.			
4418	Wiechmann, Heinrich (16,26*- 3,18*- 8,95- 1,10- 91,24-17,95*- 30,18- 1,60- 28,11- 8:31,29)	47 ASV Senden	01./02.06. Stendal

**Wurf-Fünfkampf** (*Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht*)

4110	Kynast, Klaus ( 42,82- 12,10- 36,22- 28,21- 18,21)	49 ASC 09 Dortmund	06.04. Borken/Hessen
3074	Wiechmann, Heinrich ( 30,59- 8,99- 30,26- 28,25- 12,97)	47 ASV Senden	13.09. Caorle/ITA
2444	Hüls, Dr. Rudolf ( 21,91- 9,16- 26,45- 24,91- 8,97)	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	06.07. Porta W.-Nammen
2323	Mehlig, Hermann ( 17,11- 9,52- 28,88- 25,04- 7,37)	45 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	06.04. Dissen

## SENIOREN M75

### 100 m

14,62	-1,3	Linke, Dr. Eberhard	44	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Kreuztal
16,42	-1,0	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	26.05. Gladbeck
17,10	-0,2	Kriegeskorte, Dr. Ernst	44	ASV Senden	06.09. Rheine

### 200 m

33,29	1,8	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	14.07. Leinefelde
-------	-----	---------------------	----	----------------	-------------------

### 400 m

80,11		Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	13.07. Leinefelde
85,76		Fischer, Eckart	40	SV Langendreer 04	21.09. Düsseldorf

### 800 m

3:13,28		Fischer, Eckart	40	SV Langendreer 04	12.07. Leinefelde
---------	--	-----------------	----	-------------------	-------------------

### 1000 m

4:28,61		Fischer, Eckart	40	SV Langendreer 04	11.09. Düsseldorf
---------	--	-----------------	----	-------------------	-------------------

### 1500 m

7:06,34		Fischer, Eckart	40	SV Langendreer 04	19.06. Grefrath-Oedt
---------	--	-----------------	----	-------------------	----------------------

### 3000 m

15:14,80		Schäfers, Fridolin	44	LG Lippe-Süd	26.06. Bad Salzuflen
15:43,8		Gralki, Otto	41	SuS Bertlich	31.08. Herten

### 5000 m

26:20,97		Gralki, Otto	41	SuS Bertlich	10.06. Recklinghausen
26:26,46		Hauptvogel, Dieter	42	LT Bittermark Dortmund	26.05. Gladbeck

### 10 000 m

54:42,0		Taube, Michael-Peter	44	SuS Oberaden	22.05. Oberaden
---------	--	----------------------	----	--------------	-----------------

### 10 km Straßenlauf

48:57		Strube, Joachim	41	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	07.09. Essen
49:45		Böhme, Hans-Jürgen	42	DJK Gütersloh	01.12. Valencia/ESP
50:10		Anwander, Karl-Friedrich	42	LC Solbad Ravensberg	12.10. Steinhagen
51:54		Gralki, Otto	41	SuS Bertlich	30.04. Nordkirchen
52:41		Hauptvogel, Dieter	42	LT Bittermark Dortmund	08.06. Oelde
54:12		Taube, Michael-Peter	44	SuS Oberaden	27.01. Hamm

**10 km Straßenlauf (Forts.)**

57:26	Messing, Josef		43 LG Hamm	13.01. Bönen
58:15	Wishart, John	GBR	43 SV SW Sende	10.05. Schloß Neuhaus
58:35	Kreienbaum, Bernhard		42 LSF Münster	08.06. Oelde
58:52	Kasischke, Ulf		42 Lauffreunde Bönen	31.03. Werl

**Halbmarathon**

1:46:12	Böhme, Hans-Jürgen		42 DJK Gütersloh	24.02. Hamm
1:54:08	Taube, Michael-Peter		44 SuS Oberaden	24.02. Hamm
1:55:09	Anwander, Karl-Friedrich		42 LC Solbad Ravensberg	03.11. Gütersloh
2:02:48	Gralki, Otto		41 SuS Bertlich	01.12. Herten-Bertlich
2:13:12	Messing, Josef		43 LG Hamm	12.05. Hamm
2:17:05	Kasischke, Ulf		42 Lauffreunde Bönen	24.02. Hamm

**Marathon**

4:05:08	Taube, Michael-Peter		44 SuS Oberaden	28.04. Düsseldorf
---------	----------------------	--	-----------------	-------------------

**Hochsprung**

1,20	Kriegeskorte, Ernst		44 ASV Senden	26.05. Gladbeck
------	---------------------	--	---------------	-----------------

**Stabhochsprung**

2,10	Scheer, Wulf-Dieter		42 Sport-Union Annen	26.05. Gladbeck
------	---------------------	--	----------------------	-----------------

**Weitsprung**

4,32	-1,2	Linke, Dr. Eberhard	44 LG Kindelsberg Kreuztal	20.07. Kreuztal
3,83	0,8	Kreft, Claus-Werner	44 TV Werther 04	05.05. Emmerich
3,50	1,2	Kleine-Homann, Egon	42 SuS Schalke 96	15.06. Zella-Mehlis
2,95	-0,1	Guddeit, Manfred	42 Sport-Union Annen	03.07. Witten

**Dreisprung**

9,05	-0,6	Linke, Dr. Eberhard	44 LG Kindelsberg Kreuztal	20.07. Kreuztal
------	------	---------------------	----------------------------	-----------------

**Kugelstoß - 4 kg -**

11,18	Kleine-Homann, Egon	42 SuS Schalke 96	12.07. Leinefelde
10,39	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	12.07. Leinefelde
9,39	Kriegeskorte, Dr. Ernst	44 ASV Senden	31.08. Herten
9,28	Guddeit, Manfred	42 Sport-Union Annen	06.04. Gladbeck
8,23	Ebeling, Günter	40 SuS Oberaden	20.06. Bönen

**Diskuswurf - 1 kg -**

28,11	Guddeit, Manfred	42 Sport-Union Annen	17.06. Witten
26,60	Kleine-Homann, Egon	42 SuS Schalke 96	06.04. Gladbeck
26,11	Ebeling, Günter	40 SuS Oberaden	09.11. Leichlingen
24,09	Kriegeskorte, Dr. Ernst	44 ASV Senden	31.08. Herten
22,25	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	09.11. Leichlingen
20,57	Hoffmann, Reinhold	40 SuS Oberaden	14.09. Kamen



**Hammerwurf** - 4 kg -

23,18	Andreoli, Luigi	ITA 41	ASC 09 Dortmund	06.04. Borken/Hessen
22,85	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	09.11. Leichlingen
18,24	Böhmert-Ottmann, Dr. Horst	42	TG Herford	23.06. Dissen

**Speerwurf** - 500 g -

33,65	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	09.09. Caorle/ITA
29,95	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	31.08. Witten
21,05	Ebeling, Günter	40	SuS Oberaden	20.06. Bönen

**Gewichtwurf** - 7,26 kg -

9,45	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	09.11. Leichlingen
------	------------------	----	-----------------	--------------------

**Fünfkampf** (*Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m*)

2927	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	15.06. Zella-Mehlis
( 3,50*- 32,05-33,61*- 26,38- 9:19,95)				

**Wurf-Fünfkampf** (*Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht*)

2399	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	09.11. Leichlingen
( 22,85- 9,19- 21,28- 14,04- 9,45)				
2066	Andreoli, Luigi	ITA 41	ASC 09 Dortmund	06.04. Borken/Hessen
( 23,18- 7,16- 19,66- 12,92- 8,06)				

**SENIOREN M80+****100 m**

20,58	0,0	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	26.05. Gladbeck
<i>Handzeitnahme:</i>					
19,7		Conrad, Gero	39	LA SV Herten	31.08. Herten
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>					
20,39	2,6	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	12.05. Rheine

**200 m**

44,97	0,6	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	12.05. Rheine
-------	-----	------------------------	----	------------	---------------

**800 m**

3:22,63	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	18.05. Kreuztal
4:04,60	Krahn, Karl	37 TuS Eintracht Bielefeld	26.05. Gladbeck
4:23,51	Seyfried, Ernst-August	35 ASV Senden	26.05. Gladbeck

**1000 m**

4:21,7	Trümper, Karl Walter	39 LC Rapid Dortmund	13.08. Oberaden
--------	----------------------	----------------------	-----------------

**1500 m**

6:43,8	Trümper, Karl Walter	39 LC Rapid Dortmund	09.08. Oberaden
7:11,20	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	19.05. Kreuztal
8:34,82	Krahn, Karl	37 TuS Eintracht Bielefeld	26.05. Gladbeck

**3000 m**

14:30,36	Trümper, Karl Walter	39 LC Rapid Dortmund	11.09. Werl
15:52,9	Reinholt, Bernhard	39 LA SV Herten	31.08. Herten
16:56,55	Krahn, Karl	37 TuS Eintracht Bielefeld	16.08. Melle

**5000 m**

24:24,41	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	15.05. Wenden-Gerlingen
26:19,01	Reinholt, Bernhard	39 LA SV Herten	10.06. Recklinghausen
29:36,10	Sontowski, Willi	37 Baukauer TC Herne	26.05. Gladbeck
30:20,2	Krahn, Karl	37 TuS Eintracht Bielefeld	08.10. Wiedenbrück
32:48,66	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	10.09. Schloß Neuhaus

**10 km Straßenlauf**

48:13	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	23.03. Niederfischbach
48:22	Trümper, Karl Walter	39 LC Rapid Dortmund	23.11. Essen
54:55	Reinholt, Bernhard	39 LA SV Herten	29.09. Herten-Bertlich
59:24	Sontowski, Willi	37 Baukauer TC Herne	05.05. Bochum-Stiepel
62:05	Schäfers, Gottfried	38 LSF Münster	27.01. Hamm
62:21	Krahn, Karl	37 TuS Eintracht Bielefeld	12.10. Steinhagen
63:30	Steen, Hans-Albert	38 LC Paderborn	10.05. Schloß Neuhaus
71:11	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.06. Oelde

**Halbmarathon**

1:49:13	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	30.03. Torun/POL
1:52:51	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	02.06. Duisburg
2:24:59	Steen, Hans-Albert	38 LC Paderborn	20.04. Paderborn
2:25:11	Schäfers, Gottfried	38 LSF Münster	24.02. Hamm

**Marathon**

4:05:18	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	28.04. Düsseldorf
---------	-----------------	--------------------	-------------------

**100 km Straßenlauf**

12:14:53	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	21.09. Kandel
----------	-----------------	--------------------	---------------

**Hochsprung**

1,08	Hangebruch, Heinrich	37 SV 1860 Minden	26.05. Gladbeck
0,90	Seyfried, Ernst-August	35 ASV Senden	12.05. Rheine

**Weitsprung**

2,69	Conrad, Gero	39 LA SV Herten	31.08. Herten
------	--------------	-----------------	---------------

**Kugelstoß - 3 kg -**

11,14	Korte, Werner	39 TSV Westf. Westerkappeln	28.06. Telgte
10,02	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.09. Bielefeld
9,47	Silz, Werner	39 SuS Oberaden	24.08. Lingen
8,38	Conrad, Gero	39 LA SV Herten	31.08. Herten
7,94	Herbst, Henry	38 SuS Oberaden	14.09. Kamen
7,88	4kg Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	26.06. Bad Salzuflen
7,45	Denecke, Dieter	<b>M85 34</b> LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	10.08. Zella-Mehlis
7,27	Römer, Friedrich	<b>M85 31</b> SV Brackwede	26.05. Gladbeck
5,68	Neermann, Willi	<b>M85 30</b> SC Porta Westf. Nammen	01.06. Porta W.-Nammen

**Diskuswurf - 1 kg -**

32,81	Korte, Werner	39 TSV Westf. Westerkappeln	03.08. Meppen
28,87	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	14.04. Höxter
22,00	Silz, Werner	39 SuS Oberaden	28.06. Telgte
20,57	Hoffmann, Reinhold	40 SuS Oberaden	14.09. Kamen
19,46	Herbst, Henry	38 SuS Oberaden	27.04. Werl
18,15	Rath, Uwe	36 TV Wiblingwerde	05.10. Plettenberg
16,80	Denecke, Dieter	<b>M85 34</b> LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	06.07. Porta W.-Nammen
15,89	Hollmann, Heinz-Hermann	39 SC Herford	26.05. Gladbeck
14,29	Römer, Friedrich	<b>M85 31</b> SV Brackwede	03.03. Halle (Saale)

**Hammerwurf - 3 kg -**

38,15	Korte, Werner	39 TSV Westf. Westerkappeln	23.06. Dissen
31,88	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.08. Zella-Mehlis
27,30	Höb, Helmut	39 LAZ Soest	28.09. Oelde
27,09	Reichel, Manfred	35 TV Jahn Siegen	24.03. Plettenberg
19,37	Denecke, Dieter	<b>M85 34</b> LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	10.08. Zella-Mehlis
18,71	Neermann, Willi	<b>M85 30</b> SC Porta Westf. Nammen	06.01. Porta W.-Nammen

**Speerwurf - 400 g -**

29,43	Korte, Werner	39 TSV Westf. Westerkappeln	24.08. Lingen
29,02	Silz, Werner	39 SuS Oberaden	26.05. Gladbeck
25,45	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.08. Zella-Mehlis
19,20	Rath, Uwe	36 TV Wiblingwerde	02.03. Halle (Saale)
17,98	Denecke, Dieter	<b>M85 34</b> LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	10.08. Zella-Mehlis
17,28	Herbst, Henry	38 SuS Oberaden	24.08. Lingen

**Gewichtwurf** - 5,45 kg -

11,64	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.07.	Porta W.-Nammen
7,48	Denecke, Dieter	<b>M85 34</b>	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	06.07.	Porta W.-Nammen

**Dreikampf** (100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

1419h	Conrad, Gero ( 19,7 - 2,69- 8,38)	39	LA SV Herten	31.08.	Herten
-------	--------------------------------------	----	--------------	--------	--------

**Wurf-Fünfkampf** (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

4095	Korte, Werner ( 29,55- 10,92- 31,96- 26,60- 13,16)	39	TSV Westf. Westerkappeln	06.07.	Porta W.-Nammen
3696	Rathjen, Herbert ( 31,88- 9,79- 27,60- 25,45- 10,72)	39	LG Lippe-Süd	10.08.	Zella-Mehlis
2636	Denecke, Dieter ( 19,37- 7,45- 14,72- 17,98- 7,48)	<b>M85 34</b>	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	10.08.	Zella-Mehlis
1940	Meng, Adolf ( 16,20- 7,53- 14,57- 13,50- 6,93)	39	ASV Senden	06.04.	Dissen

**5000 m Bahngehen**

41:22,96	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	17.08.	Beeskow
----------	--------------------	----	-------------------	--------	---------

**10 km Straßengehen**

1:20:26	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	29.03.	Torun/POL
---------	--------------------	----	-------------------	--------	-----------

## SENIORINNEN W30

### 100 m

12,10	0,4	Thimm, Ina	89 LC Paderborn	08.06. Gladbeck
12,22	-0,1	Zenker, Katharina	89 TV Gladbeck 1912	25.05. Weinheim
13,93	1,2	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	28.06. Telgte
<i>Handzeitnahme:</i>				
14,3		Döring, Julia	88 TuS 09 Erkenschwick	31.08. Herten

### 200 m

25,32	0,0	Thimm, Ina	89 LC Paderborn	13.07. Paderborn
25,66	0,9	Zenker, Katharina	89 TV Gladbeck 1912	30.05. Köln
27,58	0,0	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	18.05. Blomberg
27,67	0,3	Holtkamp, Meike	88 VfL Kamen	07.09. Ahlen
28,73	-0,2	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	14.09. Rheine

### 800 m

2:15,28		Schomberg, Sarah	89 TV Wattenscheid 01	15.06. Erkenschwick
2:16,86		Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	23.08. Stadthagen
2:27,95		Tingelhoff, Eva	89 LSF Münster	14.09. Oelde
2:36,11		Holtkamp, Meike	88 VfL Kamen	08.09. Ahlen
2:38,27		Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	15.09. Rheine

### 1500 m

4:32,67		Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	07.07. Bottrop
5:00,75		Gösmann, Sinthuya	88 USC Bochum	29.08. Bergisch Gladbach

### 3000 m

10:25,12		Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	28.06. Borgholzhausen
10:29,19		Gösmann, Sinthuya	88 USC Bochum	15.08. Bergisch Gladbach
12:02,42		Schlüter, Julia	86 USC Bochum	01.05. Bochum
12:03,47		Tüselmann, Anke	89 USC Bochum	01.05. Bochum

### 5000 m

18:21,44		Gösmann, Sinthuya	88 USC Bochum	22.08. Bergisch Gladbach
18:32,50		Clemens, Sandra	89 SG Wenden	15.05. Wenden-Gerlingen
18:48,73		Börner, Annika	89 FC Schalke 04	04.05. Neuss
19:00,59		Schauerte, Anna	86 TuS Breckerfeld	14.06. Hagen
21:15,87		Tüselmann, Anke	89 USC Bochum	22.08. Bergisch Gladbach

### 10 000 m

38:54,4		Salzwedel, Sophia	87 LSF Münster	21.03. Bietigheim
---------	--	-------------------	----------------	-------------------

**10 km Straßenlauf**

36:18	Bossow, Franziska	87 TSVE 1890 Bielefeld	31.03. Werl
37:45	Espeter, Franziska	89 LG Wittgenstein	07.07. Münster
37:59	Aehling, Carolin	89 LG Coesfeld	12.07. Dülmen-Rorup
38:18	Arlom, Hannah	87 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.10. Coesfeld
38:41	Schauerte, Anna	86 TuS Breckerfeld	05.05. Bochum-Stiepel
38:41	Schelp, Leonie	89 LG Olympia Dortmund	23.11. Essen
38:43	Clemens, Sandra	89 SG Wenden	23.03. Niederrischbach
39:01	Schmidt, Sandra	86 LT Bittermark Dortmund	03.11. Dortmund
39:36	Gösmann, Sinthuya	88 USC Bochum	05.05. Bochum-Stiepel
39:51	Große Leusbrock, Julia	86 LSF Münster	12.07. Dülmen-Rorup

**Halbmarathon**

1:24:09	Bossow, Franziska	87 TSVE 1890 Bielefeld	29.09. Berlin
1:24:44	Schmidt, Sandra	86 LT Bittermark Dortmund	03.10. Dortmund-Hörde
1:24:51	Schauerte, Anna	86 TuS Breckerfeld	23.03. Duisburg
1:26:57	Gösmann, Sinthuya	88 USC Bochum	01.09. Bochum
1:29:19	Espeter, Franziska	89 LG Wittgenstein	01.09. Bocholt
1:30:26	Clemens, Sandra	89 SG Wenden	02.06. Duisburg
1:33:53	Schlüter, Julia	86 USC Bochum	23.11. Essen

**Marathon**

2:47:21	Bossow, Franziska	87 TSVE 1890 Bielefeld	29.09. Berlin
3:03:10	Salzwedel, Sophia	87 LSF Münster	28.04. Düsseldorf
3:08:24	Gösmann, Sinthuya	88 USC Bochum	27.10. Frankfurt

**100 m Hürden**

16,27	0,3	Holtkamp, Meike	88 VfL Kamen	07.09. Ahlen
18,28	1,5	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	25.05. Rheine
18,91	0,5	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	18.05. Blomberg

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

18,20	3,6	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	12.05. Rheine
-------	-----	---------------------	-----------------------------	---------------

**3000 m Hindernis**

10:30,14	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	25.05. Oordegem/BEL
13:14,19	Rüsweg, Christina	88 LSF Münster	27.09. Papenburg

**Hochsprung**

1,49	Holtkamp, Meike	88 VfL Kamen	07.09. Ahlen
1,38	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	18.05. Blomberg
1,32	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen

**Weitsprung**

4,99	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	24.08. Lingen	
4,98	-0,2	Holtkamp, Meike	88 VfL Kamen	08.09. Ahlen
4,83	0,6	Döring, Julia	88 TuS 09 Erkenschwick	10.06. Recklinghausen
4,28	1,1	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	19.05. Blomberg

**Dreisprung**

10,63	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	16.06. Bad Essen
-------	---------------------	-----------------------------	------------------

**Kugelstoß - 4 kg -**

11,76	Holtkamp, Meike	88 VfL Kamen	07.09. Ahlen
10,26	Huber, Janine	86 LG Kindelsberg Kreuztal	28.09. Kreuztal
9,81	Stegemann, Marina	88 LAV Rheine	06.09. Rheine
9,02	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	06.07. Porta W.-Nammen
8,88	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	24.08. Lingen

**Diskuswurf - 1 kg -**

38,11	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
32,11	Huber, Janine	86 LG Kindelsberg Kreuztal	19.05. Kreuztal
25,21	Stegemann, Marina	88 LAV Rheine	26.05. Gladbeck
24,90	Hartwig, Kathrin	88 LG Plettenberg/Herscheid	09.11. Leichlingen
23,94	Hartwig, Svenja	88 LG Plettenberg/Herscheid	05.10. Plettenberg

**Hammerwurf - 4 kg -**

43,46	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.06. Porta W.-Nammen
36,86	Hartwig, Kathrin	88 LG Plettenberg/Herscheid	13.10. Plettenberg
32,69	Hartwig, Svenja	88 LG Plettenberg/Herscheid	13.10. Plettenberg

**Speerwurf - 600 g -**

45,87	Große, Leonie	89 LG Ems Warendorf	30.05. Köln
30,78	Holtkamp, Meike	88 VfL Kamen	08.09. Ahlen
28,33	Hartwig, Svenja	88 LG Plettenberg/Herscheid	27.04. Wiblingwerde
28,08	Hartwig, Kathrin	88 LG Plettenberg/Herscheid	09.11. Leichlingen
25,46	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	19.05. Blomberg
25,23	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	06.07. Porta W.-Nammen
23,98	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	28.06. Telgte
23,69	Stegemann, Marina	88 LAV Rheine	28.06. Telgte

**Gewichtwurf - 9,08 kg -**

12,06	Hartwig, Kathrin	88 LG Plettenberg/Herscheid	13.04. Plettenberg
11,54	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	06.07. Porta W.-Nammen
10,21	Hartwig, Svenja	88 LG Plettenberg/Herscheid	13.04. Plettenberg

**Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)**

4257	Holtkamp, Meike	88 VfL Kamen	07./08.09. Ahlen
	(16,27*- 1,49- 11,76-27,67*- 4,98*- 30,78- 2:36,11)		
3558	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	18./19.05. Blomberg
	(18,91*- 1,38- 7,86-27,58*- 4,28*- 25,46- 2:18,14)		
3151	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	14./15.09. Rheine
	(18,38*- 1,25- 8,29-28,73*- 4,55*- 21,45- 2:38,27)		

**Wurf-Fünfkampf** (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2754	Albrecht, Sandra ( 41,25- 9,02- 35,97- 25,23- 11,54)	86 LG Lippe-Süd	06.07. Porta W.-Nammen
2212	Hartwig, Kathrin ( 29,84- 7,39- 24,90- 27,13- 11,32)	88 LG Plettenberg/Herscheid	09.11. Leichlingen
1908	Hartwig, Svenja ( 26,00- 7,48- 18,11- 27,35- 9,52)	88 LG Plettenberg/Herscheid	09.11. Leichlingen

**SENIORINNEN W35****100 m**

13,76	0,8	Schwedler, Anne	84 USC Bochum	10.06. Recklinghausen
14,11	-0,6	Kirchhoff, Katrin	80 TV Deilinghofen	26.05. Gladbeck
14,20	-2,4	Braun, Martina	81 CVJM Siegen SG	23.06. Köln
14,62	-0,7	Vollmer, Dr. Tanja	80 LAC Spenge	08.09. Blomberg

*Handzeitnahme:*

14,3		Uhde, Anna	82 DJK BW Annen	17.06. Witten
------	--	------------	-----------------	---------------

**200 m**

28,36	-0,2	Schwedler, Anne	84 USC Bochum	26.05. Gladbeck
28,72	-0,2	Prang, Svenja	83 Recklinghäuser LC	26.05. Gladbeck
29,20	1,1	Braun, Martina	81 CVJM Siegen SG	14.07. Leinefelde
30,00	-0,2	Kirchhoff, Katrin	80 TV Deilinghofen	26.05. Gladbeck
31,85	1,3	Jäger, Katrin	80 CVJM Siegen SG	28.06. Siegburg

**400 m**

64,47		Schwedler, Anne	84 USC Bochum	26.05. Gladbeck
64,59		Prang, Svenja	83 Recklinghäuser LC	26.05. Gladbeck

**800 m**

2:24,62		Prang, Svenja	83 Recklinghäuser LC	12.07. Leinefelde
2:30,34		Schwedler, Anne	84 USC Bochum	07.09. Hagen
2:54,31		Cordes, Christine	83 LG Südsauerland	28.09. Kreuztal

**3000 m**

11:39,0		Arendsee, Dorothee	84 SuS Oberaden	06.08. Oberaden
---------	--	--------------------	-----------------	-----------------

**5000 m**

21:49,11		Kattner, Mareike	81 FC Lübbecke	12.07. Minden
----------	--	------------------	----------------	---------------



**10 000 m**

40:44,45 Limberg, Stefanie 83 LC Solbad Ravensberg 16.08. Minden

**10 km Straßenlauf**

38:33	Schäfers, Katharina	84	TuS Deuz	22.09.	Otterndorf
39:28	Löhr, Dr. Nina-Caprice	82	TuS Deuz	09.03.	Niederfischbach
39:37	Schüler, Nina	80	SV Brackwede	07.04.	Hannover
40:34	Arendsee, Dorothee	84	SuS Oberaden	12.10.	Coesfeld
40:37	Wienstroth, Ilka	81	TSVE 1890 Bielefeld	07.12.	Everswinkel
41:04	Limberg, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	21.06.	Versm.-Oesterweg

**Halbmarathon**

1:24:43	Löhr, Dr. Nina-Caprice	82	TuS Deuz	07.04.	Freiburg
1:25:50	Wienstroth, Ilka	81	TSVE 1890 Bielefeld	01.09.	Bochum
1:28:47	Arendsee, Dorothee	84	SuS Oberaden	23.11.	Essen
1:33:17	Limberg, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	03.11.	Gütersloh
1:35:28	Papke-Maxa, Ariane	84	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh
1:36:30	Honemann, Sarah	81	LSF Münster	12.07.	Dülmen-Rorup
1:36:58	Wiegmann, Sarah	82	FC Lübbecke	03.11.	Gütersloh
1:37:12	Sprenger, Silvia	84	LSF Münster	08.09.	Münster
1:39:56	Wiegand, Dorothee	84	SuS Bertlich	01.12.	Herten-Bertlich

**Marathon**

3:03:21	Wienstroth, Ilka	81	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
3:06:53	Radix, Ina	84	LG Opelaner Bochum	19.05.	Gelsenkirchen
3:13:47	Sprenger, Silvia	84	LSF Münster	08.09.	Münster
3:15:37	Arendsee, Dorothee	84	SuS Oberaden	28.04.	Hamburg
3:22:50	Fuhrmann, Inga	83	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
3:25:17	Honemann, Sarah	81	LSF Münster	08.09.	Münster
3:26:27	Kattner, Mareike	81	FC Lübbecke	28.04.	Düsseldorf
3:28:57	Hengel, Julia	81	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
3:29:17	Winter, Michaela	82	LSF Münster	08.09.	Münster
3:34:19	Meier, Barbara	81	Marathon Soest	28.04.	Hamburg

**400 m Hürden**

68,74 Schwedler, Anne 84 USC Bochum 07.07. Bottrop

**Weitsprung**

4,72	0,4	Schwedler, Anne	84	USC Bochum	10.06.	Recklinghausen
4,08	1,0	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	03.10.	Hemer

**Kugelstoß - 4 kg -**

10,66	Tyshchenko, Tetyana	UKR 80	SV RW Unna	20.06.	Bönen
8,44	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	03.10.	Hemer

**Diskuswurf - 1 kg -**

40,44	Tyshchenko, Tetyana	UKR 80	SV RW Unna	26.05.	Gladbeck
26,27	Jastremski, Carolin	82	LG Menden	29.06.	Oberaden

**Hammerwurf - 4 kg -**

41,15	Bürger, Maria	84	TSV Hagen 1860	06.04.	Altena
-------	---------------	----	----------------	--------	--------

**Speerwurf - 600 g -**

28,62	Jastremski, Carolin	82	LG Menden	19.07.	Hemer
-------	---------------------	----	-----------	--------	-------

**SENIORINNEN W40****100 m**

14,79	0,9	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	08.06.	Baunatal
-------	-----	------------------	----	-----------------	--------	----------

**200 m**

32,12	0,0	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	06.09.	Arnsberg
-------	-----	------------------	----	-----------------	--------	----------

**400 m**

69,71	Schaedel, Dagmar	77	TG Holzwickede	24.05.	Holzwickede
-------	------------------	----	----------------	--------	-------------

**800 m**

2:38,75	Schaedel, Dagmar	77	TG Holzwickede	24.05.	Holzwickede
2:50,83	Eickmeyer, Jutta	76	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen

**1500 m**

5:47,86	Kalläne, Bettina	78	LV Oelde	26.05.	Gladbeck
---------	------------------	----	----------	--------	----------

**3000 m**

10:36,05	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	15.08.	Bergisch Gladbach
11:11,24	Metz, Sarah	GBR 78	VfB Salzkotten	26.05.	Gladbeck
11:52,21	Zimmermann, Franka	76	Marathon-Club Menden	17.05.	Menden
12:20,75	Kalläne, Bettina	78	LV Oelde	14.09.	Oelde
12:50,38	Ebert, Nadine	78	Marathon-Club Menden	17.05.	Menden

**5000 m**

17:51,28	Dörschel, Christl		76 SG Wenden	22.08. Bergisch Gladbach
18:04,84	Linder, Melanie		75 SG Wenden	22.08. Bergisch Gladbach
19:03,83	Metz, Sarah	GBR	78 VfB Salzkotten	12.07. Minden
20:17,11	Henkel, Petra		78 TuS Deuz	22.08. Bergisch Gladbach
20:54,31	Bielefeld, Katja		77 LC Solbad Ravensberg	16.08. Melle
21:47,98	Wolf, Elke		77 SC Concordia Scharmede	10.09. Schloß Neuhaus
22:19,79	Charitos, Tanja		79 SG Wenden	15.05. Wenden-Gerlingen
22:25,84	Rinteln, Martina		76 Warburger SV 1884	29.05. Brakel

**10 000 m**

36:56,98	Dörschel, Christl		76 SG Wenden	29.08. Bergisch Gladbach
37:51,01	Linder, Melanie		75 SG Wenden	29.08. Bergisch Gladbach
46:37,1	Kalläne, Bettina		78 LV Oelde	06.04. Oelde

**10 km Straßenlauf**

37:04	Dörschel, Christl		76 SG Wenden	07.09. Essen
38:06	Linder, Melanie		75 SG Wenden	26.01. Duisburg
38:29	Genrich, Melanie		78 SV Brackwede	02.10. Verl
38:53	Hauertmann, Katharina		76 LSF Münster	08.06. Oelde
39:21	Noya Crespo, Silvia	ESP	79 DJK Gütersloh	12.10. Steinhagen
39:29	Metz, Sarah	GBR	78 VfB Salzkotten	23.11. Essen
40:31	Henkel, Petra		78 TuS Deuz	23.11. Essen
40:48	Wendt, Linda		77 SV SW Sende	16.03. Salzkotten
40:53	Krüger, Daria		75 LippeRunners Werne	12.10. Coesfeld
40:57	Pfeiffer, Ilona		75 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen

**Halbmarathon**

1:23:44	Linder, Melanie		75 SG Wenden	28.04. Düsseldorf
1:28:01	Henkel, Petra		78 TuS Deuz	13.10. Köln
1:28:03	Schröder, Miriam		77 LSF Münster	07.04. Freiburg
1:29:05	Noya Crespo, Silvia	ESP	79 DJK Gütersloh	17.03. Palma de Mall./ESP
1:29:29	Metz, Sarah	GBR	78 VfB Salzkotten	24.02. Hamm
1:30:36	Hauertmann, Katharina		76 LSF Münster	10.08. Ostbevern
1:31:47	Sicking, Stefanie		77 TSG Reken	07.04. Berlin
1:33:22	Otto, Carmen		75 LG Südsauerland	31.12. Netphen-Brauersd.
1:33:24	Pfeiffer, Ilona		75 LC Solbad Ravensberg	07.04. Berlin
1:35:02	Zimmermann, Franka		76 Marathon-Club Menden	24.02. Hamm

**Marathon**

3:07:01	Krüger, Daria		75 LippeRunners Werne	28.04. Hamburg
3:11:35	Noya Crespo, Silvia	ESP	79 DJK Gütersloh	07.04. Rotterdam/NED
3:18:24	Pfeiffer, Ilona		75 LC Solbad Ravensberg	27.10. Frankfurt
3:33:34	Detering, Iryna		77 Viermärker Waldlaufgemeinschaft	27.10. Frankfurt
3:41:44	Albers, Kristina		76 TSVE 1890 Bielefeld	13.10. Köln
3:42:02	Senkowski, Linda		78 SG Suderwich	27.10. Frankfurt

**80 m Hürden**

14,68	0,2	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	12.07. Leinefelde
-------	-----	------------------	--------------------	-------------------

**100 m Hürden**

18,55	-0,9	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	20.07. Kreuztal
-------	------	------------------	--------------------	-----------------

**Hochsprung**

1,39		Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	06.09. Arnsberg
------	--	------------------	--------------------	-----------------

**Weitsprung**

4,55	1,1	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	13.07. Leinefelde
------	-----	------------------	--------------------	-------------------

**Dreisprung**

9,24	0,1	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	18.05. Kreuztal
------	-----	------------------	--------------------	-----------------

**Kugelstoß - 4 kg -**

9,39	Gebhardt, Monika	75 DJK BW Annen	31.08. Witten
9,32	Krippendorf, Jana	76 LG Südsauerland	26.05. Gladbeck
9,04	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	06.09. Arnsberg
8,93	von Heesen, Nadine	79 HLC Höxter	14.04. Höxter
8,17	Landthaler, Gabriele	77 SV Spexard	11.05. Lemgo
7,98	Tschache, Anke	79 TuS Germania Horstmar	07.04. Rheine

**Diskuswurf - 1 kg -**

41,89	Overkamp, Bianca	75 LG Olympia Dortmund	08.09. Caorle/ITA
31,89	Tschache, Anke	79 TuS Germania Horstmar	26.05. Gladbeck
27,52	Gebhardt, Monika	75 DJK BW Annen	31.08. Witten
23,10	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	26.05. Gladbeck
22,09	Landthaler, Gabriele	77 SV Spexard	11.05. Lemgo

**Speerwurf - 600 g -**

22,48	Flath, Korina	75 LG Menden	01.06. Menden
21,72	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	07.09. Arnsberg

**Siebenkampf (80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)**

3008	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	06./07.09. Arnsberg
(18,78*- 1,39- 9,04-32,12*- 4,43*- 21,72- 3:18,77)			

## SENIORINNEN W45

### 100 m

13,86	0,4	Koch, Katja	74	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
14,20	-1,1	Drewes, Kerstin	71	LC Paderborn	27.04.	Allendorf (Eder)
14,24	-1,1	Zwiener, Michaela	70	LC Paderborn	27.04.	Allendorf (Eder)
14,65	0,8	Hemmeke, Birgit	74	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	20.06.	Lemgo
14,98	0,1	Tejero-Jurksas, Tanja	70	TV Unna 1861	20.06.	Bönen
15,10	-0,3	Schulte, Claudia	70	TV Unna 1861	26.05.	Gladbeck
15,47	-0,3	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	26.05.	Gladbeck

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

15,41	3,2	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	12.05.	Rheine
-------	-----	---------------	----	----------------	--------	--------

### 200 m

29,67	0,8	Koch, Katja	74	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	14.07.	Leinefelde
30,64	1,5	Hemmeke, Birgit	74	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	20.06.	Lemgo
32,28	-0,6	Tejero-Jurksas, Tanja	70	TV Unna 1861	19.07.	Hemer

### 800 m

2:56,66		Franken, Petra	74	Marathon Soest	07.09.	Rüthen
---------	--	----------------	----	----------------	--------	--------

### 1500 m

5:45,45		Franken, Petra	74	Marathon Soest	14.09.	Kamen
6:09,16		Koseler, Gabriele	74	Recklinghäuser LC	06.04.	Dülmen
6:29,0		Kulik, Sabine	71	SuS Oberaden	09.08.	Oberaden

### 3000 m

11:36,23		Willcox-Heidner, Victoria	73	LC Solbad Ravensberg	28.06.	Borgholzhausen
11:36,31		Schmidt, Raija	74	LSF Münster	16.06.	Münster
12:03,51		Franken, Petra	74	Marathon Soest	29.05.	Arnsbg.-Oeventrop

### 5000 m

19:27,85		Willcox-Heidner, Victoria	73	LC Solbad Ravensberg	12.07.	Minden
19:28,80		Auffenberg, Melanie	74	SC Altenrheine	25.05.	Rheine
20:48,55		Franken, Petra	74	Marathon Soest	11.05.	Soest
22:09,71		Zwiener, Michaela	70	LC Paderborn	10.09.	Schloß Neuhaus
22:54,19		Siepler, Simone	73	Non-Stop-Ultra Brakel	29.05.	Brakel

### 10 000 m

39:40,29		Auffenberg, Melanie	74	SC Altenrheine	08.06.	Essen
41:01,95		Schmidt, Raija	74	LSF Münster	08.06.	Essen
46:01,3		Franken, Petra	74	Marathon Soest	06.04.	Oelde
51:53,5		Kulik, Sabine	71	SuS Oberaden	22.05.	Oberaden

**10 km Straßenlauf**

39:11	Hinze-Thüs, Katja	72 SG Wenden	19.05. Refrath
39:52	Auffenberg, Melanie	74 SC Altenrheine	10.05. Emsdetten
41:03	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	12.10. Steinhagen
41:07	Schmidt, Rajja	74 LSF Münster	27.01. Hamm
42:12	Lückert, Mara	70 SG Wenden	20.10. Refrath
42:40	Schwefer, Ira	70 LSF Münster	27.01. Hamm
42:45	Wied, Ramona	70 CVJM Siegen SG	31.12. Netphen-Brauersd.
42:51	Franken, Petra	74 Marathon Soest	23.11. Essen
43:22	Hahne, Ruth	73 LV Oelde	08.06. Oelde
43:29	Grimm, Sandra	73 SV Brenkhausen-Bosseborn	26.10. Schieder

**Halbmarathon**

1:28:21	Schmidt, Rajja	74 LSF Münster	28.04. Münster
1:30:30	Hinze-Thüs, Katja	72 SG Wenden	29.09. Berlin
1:31:22	Auffenberg, Melanie	74 SC Altenrheine	07.04. Berlin
1:37:43	Kowalski-Beckmann,Christine	70 TSVE 1890 Bielefeld	03.11. Gütersloh
1:39:35	Poppensieker, Tanja	70 TSVE 1890 Bielefeld	22.06. Lönigen

**Marathon**

3:01:41	Schmidt, Rajja	74 LSF Münster	08.09. Münster
3:01:58	Hinze-Thüs, Katja	72 SG Wenden	29.09. Berlin
3:25:29	Schwefer, Ira	70 LSF Münster	08.09. Münster
3:26:41	Poppensieker, Tanja	70 TSVE 1890 Bielefeld	29.09. Berlin

**80 m Hürden**

16,05	0,2 Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	12.07. Leinefelde
-------	------------------	-----------------	-------------------

**2000 m Hindernis**

8:56,97	Zwiener, Michaela	70 LC Paderborn	27.09. Papenburg
---------	-------------------	-----------------	------------------

**4 x 100 m**

55,81	LC Paderborn (Arns 69, Drewes 71, Zwiener 70, Bergener 69)		27.04. Allendorf (Eder)
56,95	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen (Kaske-Mehlich 69, Koch 74, Hemmeke 74, Kanne 68)		10.06. Bad Oeynhausen
58,10	TV Unna 1861 (Schulte 70, Dr. Fischer 65, Lütge 70, Tejero-Jurksas 70)		05.06. Kamen

**3 x 800 m**

9:01,2	LV Oelde (Hahne 73, Rammert 68, Schramm 73)		13.09. Oelde
--------	--	--	--------------

**Hochsprung**

1,20	Hart, Katja	71 TV Lengerich	06.09. Rheine
1,16	Linden, Christiane	71 DJK BW Annen	17.06. Witten

**Weitsprung**

4,47	Zwiener, Michaela	70 LC Paderborn	27.06. Dortmund
4,29	0,5 Koch, Katja	74 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	26.05. Gladbeck
4,22	0,4 Schulte, Claudia	70 TV Unna 1861	26.05. Gladbeck
3,99	-0,7 Tejero-Jurksas, Tanja	70 TV Unna 1861	19.07. Hemer
3,89	0,7 Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	26.05. Gladbeck
3,86	Busse, Ines	73 HLC Höxter	31.08. Merseburg
3,70	0,0 Lütge, Dagmar	70 TV Unna 1861	27.04. Werl

**Dreisprung**

8,67	Zwiener, Michaela	70 LC Paderborn	27.06. Dortmund
------	-------------------	-----------------	-----------------

**Kugelstoß - 4 kg -**

9,94	Sowa, Christina	71 LC Paderborn	06.07. Porta W.-Nammen
8,69	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	07.04. Rheine
8,44	Hart, Katja	71 TV Lengerich	06.09. Rheine
8,19	Busse, Ines	73 HLC Höxter	31.08. Merseburg
8,01	Lücke, Doreen	74 TSV Siegen	31.08. Merseburg
7,92	Drewes, Kerstin	71 LC Paderborn	27.04. Allendorf (Eder)

**Diskuswurf - 1 kg -**

27,14	Sowa, Christina	71 LC Paderborn	06.07. Porta W.-Nammen
24,22	Busse, Ines	73 HLC Höxter	31.08. Merseburg
22,94	Koch, Katja	74 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	26.06. Bad Salzuflen
21,74	Hart, Katja	71 TV Lengerich	06.09. Rheine
21,18	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	07.04. Rheine
19,99	Drewes, Kerstin	71 LC Paderborn	27.04. Allendorf (Eder)
18,04	Lütge, Dagmar	70 TV Unna 1861	26.05. Gladbeck

**Hammerwurf - 4 kg -**

26,81	Hupel, Ingeborg	73 VfB Fichte Bielefeld	06.09. Bielefeld
24,32	Sowa, Christina	71 LC Paderborn	11.05. Porta W.-Nammen

**Speerwurf - 600 g -**

31,70	Brandt, Monika	70 SV Brackwede	11.05. Porta W.-Nammen
30,98	Sowa, Christina	71 LC Paderborn	02.06. Stendal
30,15	Busse, Ines	73 HLC Höxter	02.03. Halle (Saale)
28,03	Schulte, Claudia	70 TV Unna 1861	26.05. Gladbeck
27,13	Hupel, Ingeborg	73 VfB Fichte Bielefeld	06.09. Bielefeld
23,12	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	03.07. Witten
21,50	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	07.04. Rheine

**Gewichtwurf - 9,08 kg -**

7,98	Sowa, Christina	71 LC Paderborn	06.07. Porta W.-Nammen
------	-----------------	-----------------	------------------------

**Wurf-Fünfkampf** (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2732 Sowa, Christina 71 LC Paderborn 06.07. Porta W.-Nammen  
( 24,16- 9,94- 27,14- 26,86- 7,98)

**SENIORINNEN W50****100 m**

14,29	0,4	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	26.06.	Bad Salzuflen
14,49	1,0	Siebel, Heike	65	TSV Siegen	06.09.	Caorle/ITA
14,51	-0,8	Barkey, Edith	65	SC Falke Saerbeck	26.05.	Gladbeck
14,59	-1,0	Bergener, Jutta	69	LC Paderborn	26.05.	Gladbeck
14,96	-1,0	Raschke, Petra	67	ASV Senden	26.05.	Gladbeck
15,03	0,6	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	28.06.	Telgte
15,37	0,6	Lüke, Margret	67	CVJM Siegen SG	28.06.	Siegburg
15,67	0,3	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	05.05.	Emmerich
16,44	-0,6	Bender, Lubow	67	LAC Spenge	01.05.	Bad Salzuflen
16,45	0,3	Netz, Martina	67	DJK BW Annen	05.05.	Emmerich

*Handzeitnahme:*

15,1		Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	31.08.	Herten
15,4		Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	17.06.	Witten
15,9		Netz, Martina	67	DJK BW Annen	04.06.	Witten

**200 m**

29,60	0,3	Bergener, Jutta	69	LC Paderborn	26.05.	Gladbeck
29,69	1,1	Barkey, Edith	65	SC Falke Saerbeck	14.07.	Leinefelde
30,21	0,2	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	14.07.	Leinefelde
31,01	-1,2	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	28.06.	Telgte
31,26	-1,2	Raschke, Petra	67	ASV Senden	26.05.	Gladbeck
31,93	1,3	Lüke, Margret	67	CVJM Siegen SG	28.06.	Siegburg
33,33	-1,2	Huber, Anita	65	SuS Olfen	28.06.	Telgte
35,33	-1,2	Netz, Martina	67	DJK BW Annen	26.05.	Gladbeck
35,93	0,1	Bender, Lubow	67	LAC Spenge	01.05.	Bad Salzuflen

**400 m**

66,79		Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	24.08.	Diez
68,18		Barkey, Edith	65	SC Falke Saerbeck	13.07.	Leinefelde
71,50		Huber, Anita	65	SuS Olfen	13.07.	Leinefelde
75,55		Raschke, Petra	67	ASV Senden	26.05.	Gladbeck
75,99		Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna 1861	19.07.	Hemer



**800 m**

2:29,94	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	12.07. Leinefelde
2:55,45	Bergener, Jutta	69	LC Paderborn	27.04. Allendorf (Eder)
3:07,14	Kalis, Gunhild	67	LC Paderborn	27.04. Allendorf (Eder)
3:07,3	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	31.08. Herten
3:13,07	Ott, Gabriele	67	Recklinghäuser LC	26.05. Gladbeck

**1500 m**

5:15,09	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	13.07. Leinefelde
5:57,4	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	09.08. Oberaden
6:20,34	Gomes, Rosa	POR	67 LSF Münster	16.06. Münster
6:47,64	Ott, Gabriele	67	Recklinghäuser LC	06.04. Dülmen

**3000 m**

11:23,48	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	15.08. Bergisch Gladbach
12:57,00	Gerke, Maria	67	LG Oelde/Wadersloh	14.09. Oelde
12:59,8	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	06.08. Oberaden
13:38,51	Gomes, Rosa	POR	67 LSF Münster	28.06. Telgte
13:42,44	Rammert, Uschi	68	LV Oelde	14.09. Oelde
13:53,75	Risse, Heike	65	DJK BW Annen	05.05. Emmerich
13:59,66	Ott, Gabriele	67	Recklinghäuser LC	26.05. Gladbeck
14:38,45	Meier, Karin	66	SV 1860 Minden	06.07. Osterode

**5000 m**

19:34,00	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	15.05. Wenden-Gerlingen
20:31,74	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	28.06. Borgholzhausen
20:34,92	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	04.05. Neuss
21:05,1	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm	06.04. Oelde
22:33,58	Gerke, Maria	67	LG Oelde/Wadersloh	10.09. Schloß Neuhaus
22:42,78	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	04.05. Neuss
22:48,63	Bergener, Jutta	69	LC Paderborn	10.09. Schloß Neuhaus
23:23,06	Ott, Gabriele	67	Recklinghäuser LC	04.05. Neuss

**10 000 m**

40:48,00	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	08.06. Essen
42:29,51	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	16.08. Minden
51:40,4	Kostrzewa, Anja	69	SuS Oberaden	22.05. Oberaden
52:40,9	Rammert, Uschi	68	LV Oelde	06.04. Oelde

**10 km Straßenlauf**

38:13	Moesch, Angela	69	Laufgruppe Deiringsen	16.03. Salzkotten
39:29	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	23.11. Essen
41:16	Ernst, Kathrin	69	TG Witten 1848	05.05. Bochum-Stiepel
42:25	Rösener, Silke	69	SV 1860 Minden	31.08. Minden
43:20	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	03.11. Gütersloh
43:28	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	20.04. Paderborn
43:41	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm	12.10. Coesfeld
43:54	Stebner, Dr. Franziska	65	LC Paderborn	20.04. Paderborn
43:58	Stöppler, Petra	66	Marathon Steinfurt	10.05. Emsdetten
44:52	Gaszek, Eva-Maria	66	LSF Münster	27.01. Hamm

**Halbmarathon**

1:23:19	Moesch, Angela	69 Laufgruppe Deiringsen	07.04. Freiburg
1:29:21	Ernst, Kathrin	69 TG Witten 1848	03.10. Dortmund-Hörde
1:29:46	Müller-Scherzant, Gabi	69 TuS Deuz	07.04. Freiburg
1:34:43	Lübbert-Horn, Maria	67 LG Burg Wiedenbrück	03.11. Gütersloh
1:36:38	Engels, Sabine	68 LC Solbad Ravensberg	07.04. Berlin
1:37:39	Gaszek, Eva-Maria	66 LSF Münster	24.02. Hamm
1:39:03	Hars, Susanne	66 FC Nordkirchen	14.04. Enschede/NED
1:39:09	Schöning, Petra	65 DJK Gütersloh	07.04. Berlin
1:43:47	Börmann, Jutta	67 TSG Kirchhellen	07.04. Bonn
1:44:09	Friedrichs, Sandra	67 DJK Gütersloh	24.02. Hamm

**Marathon**

2:59:38	Moesch, Angela	69 Laufgruppe Deiringsen	20.10. Amsterdam/NED
3:10:31	Schönherr-Hölscher, Birgit	68 PV-Triathlon Witten	06.10. Bremen
3:35:14	Gaszek, Eva-Maria	66 LSF Münster	28.04. London/GBR
3:35:16	Wolters, Anja	67 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	28.04. Hamburg
3:50:10	Hars, Susanne	66 FC Nordkirchen	08.09. Münster
3:51:54	Kutz, Elke	67 TuS Lendringsen	28.04. Hamburg

**100 km Straßenlauf**

10:24:30	Gaszek, Eva-Maria	66 LSF Münster	21.09. Kandel
----------	-------------------	----------------	---------------

**80 m Hürden**

13,69 -0,1	Arns, Sabine	69 LC Paderborn	15.05. Unna
------------	--------------	-----------------	-------------

**300 m Hürden**

55,09	Arns, Sabine	69 LC Paderborn	15.05. Unna
-------	--------------	-----------------	-------------

**4 x 100 m**

57,12	StG Siegen Lippstadt Saerbeck (Siebel 65, Dreisbach 60, Jokiell-Straupe 66, Barkey 65)		26.05. Gladbeck
61,36	StG Witten-Annen/Bochum (Ehrhardt 64, Wenzel 65, Viebahn 59, Netz 67)		05.05. Emmerich

**Hochsprung**

1,35	Siebel, Heike	65 TSV Siegen	15.09. Caorle/ITA
1,32	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	26.05. Gladbeck
1,28	Kanne, Anja	68 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	13.07. Leinefelde
1,05	Meier, Karin	66 SV 1860 Minden	09.08. Oberaden

**Weitsprung**

4,54	1,1	Siebel, Heike	65	TSV Siegen	26.05.	Gladbeck
4,40	0,0	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	26.05.	Gladbeck
4,20	0,7	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	07.06.	Lemgo
4,07		Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	31.08.	Herten
4,04	0,8	Arns, Sabine	69	LC Paderborn	27.04.	Allendorf (Eder)
4,02	0,2	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna 1861	19.07.	Hemer
3,97	0,1	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	03.07.	Witten
3,78	0,5	Lüke, Margret	67	CVJM Siegen SG	23.06.	Köln
3,34		Netz, Martina	67	DJK BW Annen	04.06.	Witten

**Dreisprung**

10,09	-0,5	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	10.06.	Bad Oeynhausen
-------	------	------------------------	----	---------------	--------	----------------

**Kugelstoß - 3 kg -**

12,38		Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	31.08.	Witten
10,39		Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	31.08.	Herten
9,90		Schaub, Ilona	68	SuS Oberaden	11.05.	Porta W.-Nammen
9,30		Raschke, Petra	67	ASV Senden	26.05.	Gladbeck
8,49		Graefe, Grit	65	HLC Höxter	28.09.	Holzminden

*Hauptklassengewicht (4 kg):*

9,54		Arns, Sabine	69	LC Paderborn	27.04.	Allendorf (Eder)
------	--	--------------	----	--------------	--------	------------------

**Diskuswurf - 1 kg -**

27,83		Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	09.11.	Leichlingen
27,01		Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	31.08.	Witten
26,88		Arns, Sabine	69	LC Paderborn	27.04.	Allendorf (Eder)
26,79		Kreke-Fels, Anke	68	LG Brillux Münster	06.04.	Telgte
24,71		Schaub, Ilona	68	SuS Oberaden	14.09.	Kamen
23,55		Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna 1861	26.05.	Gladbeck
19,19		Raschke, Petra	67	ASV Senden	09.11.	Leichlingen
18,47		Graefe, Grit	65	HLC Höxter	28.09.	Holzminden
16,96		Netz, Martina	67	DJK BW Annen	31.08.	Witten

**Hammerwurf - 3 kg -**

35,46		Schaub, Ilona	68	SuS Oberaden	01.06.	Porta W.-Nammen
32,37		Raschke, Petra	67	ASV Senden	09.11.	Leichlingen
25,95		Graefe, Grit	65	HLC Höxter	28.09.	Holzminden

**Speerwurf - 500 g -**

30,90		Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	09.11.	Leichlingen
28,94		Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	14.07.	Leinefelde
23,68		Schaub, Ilona	68	SuS Oberaden	27.04.	Werl
19,64		Raschke, Petra	67	ASV Senden	09.11.	Leichlingen
19,50		Graefe, Grit	65	HLC Höxter	28.09.	Holzminden

**Gewichtwurf - 7,26 kg -**

10,09	Raschke, Petra	67 ASV Senden	09.11. Leichlingen
-------	----------------	---------------	--------------------

**Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)**

2719	Raschke, Petra	67 ASV Senden	09.11. Leichlingen
	( 32,37- 8,82- 19,19- 19,64- 9,95)		

**5000 m Bahngehen**

33:05,20	Sänger, Angela	69 DJK BW Annen	17.08. Beeskow
----------	----------------	-----------------	----------------

**10 km Straßengehen**

67:01	Sänger, Angela	69 DJK BW Annen	28.09. Gleina
-------	----------------	-----------------	---------------

**SENIORINNEN W55****100 m**

15,25 -0,2	Dreisbach, Elfriede	60 TSV Siegen	13.07. Leinefelde
16,03 -2,2	Wolff, Maria	64 TV Unna 1861	03.10. Hemer
16,92 -1,0	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	26.05. Gladbeck

**200 m**

33,37 -0,6	Wolff, Maria	64 TV Unna 1861	19.07. Hemer
------------	--------------	-----------------	--------------

**400 m**

71,98	Lerchner, Birgit	63 LG Ems Warendorf	26.05. Rheine
-------	------------------	---------------------	---------------

**800 m**

2:46,37	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	26.06. Bad Salzuflen
3:06,73	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	26.05. Gladbeck
3:14,35	Rellensmann, Susanne	61 LSF Münster	16.06. Münster
3:14,70	Müller, Dagmar	60 SuS Schalke 96	30.06. Kevelaer

**1500 m**

6:05,75	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	26.05. Gladbeck
6:28,17	Rellensmann, Susanne	61 LSF Münster	16.06. Münster
6:33,6	Rautenberg, Irene	61 SuS Oberaden	09.08. Oberaden
6:36,93	Müller, Dagmar	60 SuS Schalke 96	30.06. Kevelaer

**3000 m**

12:35,15	Brinker, Gertie	63	Marathon Soest	11.09.	Werl
12:38,44	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	01.05.	Bochum
13:41,98	Rellensmann, Susanne	61	LSF Münster	16.06.	Münster
13:46,9	Rautenberg, Irene	61	SuS Oberaden	06.08.	Oberaden
14:10,46	Kramer, Brigitte	61	LV Oelde	14.09.	Oelde
14:19,71	Sander, Dr. Ingrid	62	LG Opelaner Bochum	05.05.	Emmerich

**5000 m**

20:58,80	Büdenbender, Susanne	63	TuS Deuz	15.05.	Wenden-Gerlingen
21:45,40	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	04.05.	Neuss
23:36,42	Hein, Susanne	62	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.	Wenden-Gerlingen
23:38,39	Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	04.05.	Neuss
25:52,9	Kämpfer, Kirstin	64	LG Kindelsberg Kreuztal	09.08.	Betzdorf

**10 000 m**

42:24,42	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	08.06.	Essen
45:18,27	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	08.06.	Essen
49:32,9	Rautenberg, Irene	61	SuS Oberaden	22.05.	Oberaden
50:09,78	Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	08.06.	Essen
53:42,5	Kramer, Brigitte	61	LV Oelde	06.04.	Oelde

**10 km Straßenlauf**

41:06	Lokar, Claudia	64	Recklinghäuser LC	28.04.	Münster
42:19	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	20.04.	Paderborn
43:51	Brinker, Gertie	63	Marathon Soest	07.09.	Essen
43:56	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	23.11.	Essen
44:14	Büdenbender, Susanne	63	TuS Deuz	23.11.	Essen
44:39	Rellensmann, Susanne	61	LSF Münster	05.10.	Saerbeck
45:01	Kloppenborg, Petra	64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	07.07.	Münster
45:21	Herrmann, Beate	61	TuS Altenberge 09	31.12.	Münster
45:23	Geisemeier, Bettina	62	LC Solbad Ravensberg	21.06.	Versm.-Oesterweg
46:59	Bollweg, Anita	64	TSVE 1890 Bielefeld	03.10.	Beelen

**Halbmarathon**

1:37:46	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	14.04.	Enschede/NED
1:39:13	Büdenbender, Susanne	63	TuS Deuz	07.04.	Bonn
1:40:31	Kloppenborg, Petra	64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	03.11.	Gütersloh
1:43:02	Herrmann, Beate	61	TuS Altenberge 09	10.05.	Emsdetten
1:47:03	Rautenberg, Irene	61	SuS Oberaden	24.02.	Hamm

**Marathon**

3:30:43	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	08.09.	Münster
3:31:36	Büdenbender, Susanne	63	TuS Deuz	28.04.	Hamburg
3:39:51	Kloppenborg, Petra	64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.09.	Berlin
3:53:38	Koch, Dr. Heike	62	LSF Münster	27.10.	Frankfurt
3:54:42	Kerstein-Sutter, Anke	63	TSV Schloß Neuhaus	13.10.	Köln
3:55:27	Hein, Susanne	62	LG Kindelsberg Kreuztal	27.10.	Frankfurt
4:00:04	Zierock, Ute	64	Marathon Soest	13.10.	Köln
4:00:43	Mattern, Christiane	64	Laufgruppe Deiringsen	08.09.	Münster

**Hochsprung**

1,20	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	26.05. Gladbeck
------	--------------	----	--------------	-----------------

**Weitsprung**

3,74	0,4	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	03.10. Hemer
3,65	0,1	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	03.07. Witten

**Kugelstoß - 3 kg -**

10,36	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	26.05. Gladbeck
9,57	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	26.05. Gladbeck
9,54	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	24.05. Holzwickede
8,47	Feldmann-Hilger, Anna	63	LAV Rheine	28.06. Telgte
8,30	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	11.08. Zella-Mehlis
7,79	Bodemann, Monika	63	HLC Höxter	14.04. Höxter
7,57	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen

**Diskuswurf - 1 kg -**

26,23	Feldmann-Hilger, Anna	63	LAV Rheine	06.09. Rheine
25,66	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	01.06. Porta W.-Nammen
21,73	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	11.08. Zella-Mehlis
20,20	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	26.05. Gladbeck
19,82	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	01.06. Porta W.-Nammen
19,19	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	27.04. Werl

**Hammerwurf - 3 kg -**

33,69	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	01.06. Porta W.-Nammen
28,67	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	11.08. Zella-Mehlis
26,70	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	01.06. Porta W.-Nammen

**Speerwurf - 500 g -**

23,43	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	03.07. Witten
21,10	Bodemann, Monika	63	HLC Höxter	14.04. Höxter
19,88	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	11.08. Zella-Mehlis
19,75	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	20.06. Bönen
16,14	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	26.05. Gladbeck

**Gewichtwurf - 7,26 kg -**

9,36	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	11.08. Zella-Mehlis
------	---------------------------	----	-----------------	---------------------

**Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)**

2894	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	11.08. Zella-Mehlis
------	---------------------------	----	-----------------	---------------------

( 28,67- 8,30- 21,73- 19,88- 9,36)

## SENIORINNEN W60

### 100 m

13,98	0,3	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	05.05.	Emmerich
15,72	0,0	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	29.06.	Kreuztal
16,34	-0,2	Albrecht, Angelika	57	LTV Lippstadt	05.09.	Caorle/ITA
17,04	0,0	Niedanowski, Sabine	59	Recklinghäuser LC	18.08.	Schleswig
18,34	-1,3	Rother, Anette	56	LG Hamm	23.06.	Köln

### 200 m

29,80	-0,9	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	11.09.	Caorle/ITA
33,38	2,0	Albrecht, Angelika	57	LTV Lippstadt	14.07.	Leinefelde
33,90	-1,3	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	11.09.	Caorle/ITA
35,85	0,9	Niedanowski, Sabine	59	Recklinghäuser LC	30.06.	Kevelaer

### 400 m

76,05		Albrecht, Angelika	57	LTV Lippstadt	08.09.	Caorle/ITA
-------	--	--------------------	----	---------------	--------	------------

### 800 m

2:51,07		Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	12.07.	Leinefelde
2:58,13		Albrecht, Angelika	57	LTV Lippstadt	13.09.	Jesolo/ITA
3:05,20		Krell-Witte, Delia	59	LSF Münster	16.06.	Münster

### 1500 m

5:59,27		Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	13.07.	Leinefelde
---------	--	------------------	----	-------------	--------	------------

### 3000 m

12:48,75		Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	28.06.	Telgte
----------	--	------------------	----	-------------	--------	--------

### 5000 m

21:23,11		Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	12.07.	Leinefelde
21:38,55		Krell-Witte, Delia	59	LSF Münster	25.05.	Rheine
22:23,71		Drescher-Eigner, Diethild	58	LG Wittgenstein	15.05.	Wenden-Gerlingen
25:04,17		Rump, Beate	58	VfB Salzkotten	12.07.	Minden

### 10 000 m

45:38,85		Krell-Witte, Delia	59	LSF Münster	08.06.	Essen
----------	--	--------------------	----	-------------	--------	-------

**10 km Straßenlauf**

43:48	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	03.08.	Berlin
44:08	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	30.04.	Nordkirchen
45:10	Krell-Witte, Delia	59	LSF Münster	19.01.	Haltern
46:40	Drescher-Eigner, Diethild	58	LG Wittgenstein	15.09.	Siegburg
47:24	Horstmann-Brüggemann, Marion	58	FC Lübbecke	06.12.	Wiedenbrück
47:25	Lause, Ursula	59	VfB Salzkotten	20.04.	Paderborn
47:40	Andres, Barbara	58	Marathon-Club Menden	06.12.	Wiedenbrück
48:24	Scheel, Juliane	57	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.	Bad Berleburg
48:45	Laubrock, Barbara	58	TuS Altenberge 09	30.11.	Rheine-Mesum
48:50	Lanwer, Rita	56	LSF Münster	12.10.	Coesfeld

**Halbmarathon**

1:39:23	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	24.02.	Hamm
1:39:55	Krell-Witte, Delia	59	LSF Münster	24.02.	Hamm
1:43:26	Stille, Heike	59	LG Lemgo	07.04.	Freiburg
1:46:07	Wilbrand, Dr. Ulrike	55	LG Südsauerland	31.12.	Netphen-Brauersd.
1:49:46	Lanwer, Rita	56	LSF Münster	28.04.	Münster
1:51:15	Werner, Margaretha	59	TG Herford	03.11.	Gütersloh
1:52:39	Rump, Beate	58	VfB Salzkotten	24.02.	Hamm
1:53:25	Pohlmann, Birgit-Kristin	59	FC Nordkirchen	07.12.	San Antonio/USA
1:57:04	Renner, Gudrun	59	TuS 08 Bilstein	31.12.	Netphen-Brauersd.

**Hochsprung**

1,44	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	27.04.	Werl
1,20	Tytko, Kornelia	58	DJK BW Annen	17.06.	Witten

**Weitsprung**

4,25	1,0	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	05.05.	Emmerich
3,82	0,9	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	26.05.	Gladbeck

**Kugelstoß - 3 kg -**

9,31	Paschedag, Katrin	59	TV Lengerich	07.04.	Rheine
9,19	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	13.07.	Leinefelde
8,05	Tytko, Kornelia	58	DJK BW Annen	31.08.	Witten
7,64	Niedanowski, Sabine	59	Recklinghäuser LC	24.08.	Lingen
7,16	Günningmann, Elisabeth	58	SC Falke Saerbeck	07.04.	Rheine

**Diskuswurf - 1 kg -**

24,18	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	05.10.	Plettenberg
21,73	Tytko, Kornelia	58	DJK BW Annen	31.08.	Witten
21,53	Paschedag, Katrin	59	TV Lengerich	07.04.	Rheine
20,00	Niedanowski, Sabine	59	Recklinghäuser LC	06.09.	Rheine

**Hammerwurf - 3 kg -**

31,14	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	05.10.	Plettenberg
-------	----------------------	----	-----------------	--------	-------------



**Speerwurf - 500 g -**

23,73	Viebahn, Frauke	59 DJK BW Annen	03.07. Witten
22,73	Tytko, Kornelia	58 DJK BW Annen	31.08. Witten
17,77	Niedanowski, Sabine	59 Recklinghäuser LC	29.09. Lippstadt

**SENIORINNEN W65****100 m**

15,46	-1,0	Siller, Karin	54 SC Porta Westf. Nammen	12.07. Leinefelde
16,68	-0,3	Sieben, Gisela	51 TV Unna 1861	26.05. Gladbeck
18,12	-1,3	Vanscheidt, Hannelore	52 LG Hamm	23.06. Köln
18,19	0,5	Anders, Christel	50 LG Hamm	11.05. Kamen

*Handzeitnahme:*

17,5		Fliege, Gabriele	53 SuS Oberaden	13.08. Oberaden
17,8		Vanscheidt, Hannelore	52 LG Hamm	13.08. Oberaden

**200 m**

32,41	1,5	Siller, Karin	54 SC Porta Westf. Nammen	14.07. Leinefelde
-------	-----	---------------	---------------------------	-------------------

*Handzeitnahme:*

38,0		Fliege, Gabriele	53 SuS Oberaden	13.08. Oberaden
39,4		Vanscheidt, Hannelore	52 LG Hamm	13.08. Oberaden

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

38,38	2,4	Vanscheidt, Hannelore	52 LG Hamm	14.07. Leinefelde
40,65	2,4	Anders, Christel	50 LG Hamm	14.07. Leinefelde

**400 m**

89,7		Fliege, Gabriele	53 SuS Oberaden	09.08. Oberaden
------	--	------------------	-----------------	-----------------

**800 m**

3:51,4		Fliege, Gabriele	53 SuS Oberaden	06.08. Oberaden
--------	--	------------------	-----------------	-----------------

**1500 m**

7:40,9		Fliege, Gabriele	53 SuS Oberaden	09.08. Oberaden
--------	--	------------------	-----------------	-----------------

**3000 m**

14:14,00		Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	28.06. Telgte
16:44,6		Fliege, Gabriele	53 SuS Oberaden	06.08. Oberaden

**5000 m**

23:07,03	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	04.05. Neuss
26:14,75	Müller, Ursula	52 Non-Stop-Ultra Brakel	29.05. Brakel

**10 000 m**

58:32,8	Falkenhagen, Mathilde	54 LV Oelde	06.04. Oelde
---------	-----------------------	-------------	--------------

**10 km Straßenlauf**

45:57	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	16.03. Salzkotten
46:17	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	27.01. Hamm
48:23	Niemann, Marianne	53 LC Solbad Ravensberg	06.12. Wiedenbrück
49:16	Kies, Mechtild	53 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	05.10. Saerbeck
52:28	Bonin, Monika	50 Lauf Team Unna	27.03. Torun/POL
52:52	Müller, Ursula	52 Non-Stop-Ultra Brakel	10.05. Schloß Neuhaus
53:18	Schulte, Gudrun	54 TSG Valbert	06.04. Gummersbach
55:05	Eisemann, Helga	53 SV Westfalia Rhynern	14.09. Hamm-Uentrop
55:53	Friedemann, Angelika	52 Lauf Team Unna	10.11. Oberaden
56:17	Fliege, Gabriele	53 SuS Oberaden	13.01. Bönen

**Halbmarathon**

1:39:51	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	24.02. Hamm
1:41:33	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	07.04. Freiburg
1:46:03	Niemann, Marianne	53 LC Solbad Ravensberg	03.11. Gütersloh
1:56:12	Bonin, Monika	50 Lauf Team Unna	30.03. Torun/POL
1:57:10	Eisemann, Helga	53 SV Westfalia Rhynern	24.02. Hamm
2:03:33	Friedemann, Angelika	52 Lauf Team Unna	22.06. Löningen
2:03:34	Fliege, Gabriele	53 SuS Oberaden	24.02. Hamm
2:03:49	Kreickenbaum, Roswitha	51 TSVE 1890 Bielefeld	03.11. Gütersloh

**Marathon**

4:00:14	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	28.04. Düsseldorf
4:30:44	Fliege, Gabriele	53 SuS Oberaden	08.09. Münster

**Hochsprung**

1,00	Giering, Gerda	51 TuWa Bockum-Hövel	26.05. Gladbeck
------	----------------	----------------------	-----------------

**Kugelstoß - 3 kg -**

8,71	Siller, Karin	54 SC Porta Westf. Nammen	01.06. Porta W.-Nammen
8,57	Giering, Gerda	51 TuWa Bockum-Hövel	12.07. Leinefelde
5,88	Fliege, Gabriele	53 SuS Oberaden	13.08. Oberaden
5,38	Wiedeking, Verena	52 SuS Oberaden	10.04. Höxter

**Diskuswurf - 1 kg -**

23,04	Giering, Gerda	51 TuWa Bockum-Hövel	27.04. Werl
15,39	Wiedeking, Verena	52 SuS Oberaden	26.05. Gladbeck

**Speerwurf - 500 g -**

14,46	Wiedeking, Verena	52 SuS Oberaden	26.05. Gladbeck
-------	-------------------	-----------------	-----------------

**SENIORINNEN W70****100 m**

17,92	1,4 Förster, Karin	46 LC Paderborn	01.06. Stendal
-------	--------------------	-----------------	----------------

**200 m**

44,38	0,1 Rother, Marion	46 LSF Münster	01.05. Bad Salzuflen
-------	--------------------	----------------	----------------------

**800 m**

3:57,34	Rother, Marion	46 LSF Münster	16.06. Münster
---------	----------------	----------------	----------------

**3000 m**

16:50,6	Rother, Marion	46 LSF Münster	06.04. Oelde
---------	----------------	----------------	--------------

**10 km Straßenlauf**

56:13	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	28.04. Düsseldorf
59:21	Homeyer, Gisela	49 Lauffreunde Bönen	31.03. Werl
60:03	Rother, Marion	46 LSF Münster	12.07. Dülmen-Rorup
62:38	Eggenhaus, Margret	48 LG Brillux Münster	27.01. Hamm
67:03	Ahlemeyer, Anne	49 TuRa Elsen	20.04. Paderborn
68:39	Venker Margret	47 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	26.10. Nordwalde

**Halbmarathon**

2:03:00	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	07.04. Wien/AUT
2:18:15	Eggenhaus, Margret	48 LG Brillux Münster	24.02. Hamm
2:22:26	Homeyer, Gisela	49 Lauffreunde Bönen	24.02. Hamm

**Marathon**

4:21:30	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	28.04. Düsseldorf
4:28:00	Suwelack, Julia	47 LSF Münster	29.09. Herten-Bertlich

**Stabhochsprung**

1,90	Förster, Karin	46 LC Paderborn	12.07. Leinefelde
------	----------------	-----------------	-------------------

**Weitsprung**

2,99	1,2 Förster, Karin	46 LC Paderborn	01.06. Stendal
------	--------------------	-----------------	----------------

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

3,18	2,2 Förster, Karin	46 LC Paderborn	12.07. Leinefelde
------	--------------------	-----------------	-------------------

**Kugelstoß - 3 kg -**

8,55	Rüsch, Gertraud	48 TV Wiblingwerde	12.07. Leinefelde
------	-----------------	--------------------	-------------------

7,25	Nitsch, Renate	47 TuWa Bockum-Hövel	26.05. Gladbeck
------	----------------	----------------------	-----------------

5,55	Förster, Karin	46 LC Paderborn	01.06. Stendal
------	----------------	-----------------	----------------

**Diskuswurf - 1 kg -**

16,82	Nitsch, Renate	47 TuWa Bockum-Hövel	30.06. Kevelaer
-------	----------------	----------------------	-----------------

**Speerwurf - 500 g -**

19,70	Rüsch, Gertraud	48 TV Wiblingwerde	03.03. Halle (Saale)
-------	-----------------	--------------------	----------------------

**Dreikampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß)**

1850	Förster, Karin (17,92*- 2,99*- 5,55)	46 LC Paderborn	01.06. Stendal
------	---	-----------------	----------------

**SENIORINNEN W75 +****100 m**

19,68	-1,3 Stedtler, Christa	43 TV Beckum	12.07. Leinefelde
-------	------------------------	--------------	-------------------

22,73	-0,4 Wilmes, Hannelore	40 HLC Höxter	26.05. Gladbeck
-------	------------------------	---------------	-----------------

**800 m**

4:19,6	Staubermann, Hermi	40 LA SV Herten	31.08. Herten
--------	--------------------	-----------------	---------------

**3000 m**

19:15,7	Staubermann, Hermi	40 LA SV Herten	31.08. Herten
---------	--------------------	-----------------	---------------

**5000 m**

33:27,0	Seidel, Ingrid	43	TV Büschergrund	09.08. Betzdorf
33:27,53	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	10.06. Recklinghausen

**10 km Straßenlauf**

65:31	Seidel, Ingrid	43	TV Büschergrund	15.09. Bad Berleburg
69:42	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	29.09. Herten-Bertlich

**Halbmarathon**

2:40:42	Seidel, Ingrid	43	TV Büschergrund	31.12. Netphen-Brauersd.
---------	----------------	----	-----------------	--------------------------

**Weitsprung**

2,76	0,9	Stedtler, Christa	43	TV Beckum	12.07. Leinefelde
2,40	0,9	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	26.05. Gladbeck

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

2,78	2,8	Stedtler, Christa	43	TV Beckum	12.07. Leinefelde
------	-----	-------------------	----	-----------	-------------------

**Kugelstoß - 2 kg -**

8,31	von Westerholt, Rosy	<b>W80 39</b>	LA SV Herten	26.05. Gladbeck
7,78	Rühlow, Anne Chatrine	<b>W80 36</b>	SV Burgsteinfurt	12.07. Leinefelde
7,43	Stedtler, Christa	43	TV Beckum	12.07. Leinefelde
6,51	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	14.04. Höxter
5,07	Leiß, Lotte	<b>W85 32</b>	TV Borghorst	06.09. Rheine

**Diskuswurf - 750 g -**

19,87	Rühlow, Anne Chatrine	<b>W80 36</b>	SV Burgsteinfurt	13.07. Leinefelde
18,54	von Westerholt, Rosy	<b>W80 39</b>	LA SV Herten	30.06. Kevelaer
15,28	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	14.04. Höxter
12,87	Leiß, Lotte	<b>W85 32</b>	TV Borghorst	30.03. Torun/POL

**Hammerwurf - 2 kg -**

21,38	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	01.06. Porta W.-Nammen
20,34	Leiß, Lotte	<b>W85 32</b>	TV Borghorst	29.03. Torun/POL

**Speerwurf - 400 g -**

17,53	von Westerholt, Rosy	<b>W80 39</b>	LA SV Herten	27.03. Torun/POL
13,27	Leiß, Lotte	<b>W85 32</b>	TV Borghorst	03.03. Halle (Saale)
11,31	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	14.04. Höxter

Mannschaften, die kein Staffel-Ergebnis erzielt oder eine Disziplin nicht besetzt haben, sind hier nicht berücksichtigt.

## WEIBLICHE JUGEND U 20

### Gruppe 1

10.261 StG SVU-BTG-TuSJ Bielefeld 26.06. Bad Salzuflen

## MÄNNLICHE JUGEND U 18

### Gruppe 2

8.078 LAC Veltins Hochsauerland 25.05. Siegen  
7.890 LG Lippe-Süd 26.06. Bad Salzuflen  
7.715 LC Paderborn 27.06. Paderborn

### Gruppe 3

5.776 StG Oelde/Enniger 22.09. Lage  
5.390 LG Coesfeld 29.06. Coesfeld  
5.144 SuS Stadtlohn 29.06. Coesfeld  
4.928 LG Oelde/Wadersloh 30.06. Oelde

## WEIBLICHE JUGEND U 18

### Gruppe 2

7.319 StG Olpe/Fretter 22.09. Lage  
6.991 LC Paderborn 27.06. Paderborn  
6.867 LAC Veltins Hochsauerland 25.05. Siegen  
6.819 LG Ahlen 30.06. Oelde  
6.727 LG Kindelsberg Kreuztal 25.05. Siegen  
6.538 LG Kreis Gütersloh 09 22.09. Lage  
6.526 StG TB Rauxel/TuS Ickern 22.09. Lage  
6.464 StG LAZ Iserlohn/TV Deilinghofen 30.06. Menden  
6.317 LG Lemgo 26.06. Bad Salzuflen

### Gruppe 3

5.087 LG Wittgenstein 22.09. Lage  
5.054 SuS Stadtlohn 29.06. Coesfeld  
4.801 StG Kreis Lüdinghausen 22.09. Lage  
4.686 LAG Siegen 25.05. Siegen

**MÄNNLICHE JUGEND U 16****Gruppe 1**

11.265	TV Wattenscheid 01	08.09. Berlin
--------	--------------------	---------------

**Gruppe 2**

8.520	LG Olympia Dortmund	22.09. Lage
8.241	StG Ibbenbüren/Recke	22.09. Lage
7.831	LG Coesfeld	22.09. Lage
7.316	LG Kreis Gütersloh 09	22.09. Lage
7.263	LC Paderborn	22.09. Lage
6.334	SG Eintracht Ergste	22.09. Lage

**Gruppe 3**

4.621	StG LAZ Iserlohn/TV Deilinghofen	30.06. Menden
4.436	LG Ems Warendorf	29.06. Coesfeld
4.424	LG Brillux Münster	29.06. Coesfeld
4.403	StG Kreis Lüdinghausen	29.06. Coesfeld
4.157	StG Oelde/Enniger	30.06. Oelde

**WEIBLICHE JUGEND U 16****Gruppe 1**

11.185	TV Wattenscheid 01	08.09. Berlin
10.460	LG Coesfeld	20.06. Bochum-Wattenscheid

**Gruppe 2**

8.293	LG Coesfeld	29.06. Coesfeld
8.197	LG Olympia Dortmund	22.09. Lage
8.097	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Riesenbeck	29.06. Coesfeld
7.836	LG Brillux Münster	22.09. Lage
7.746	StG Herford-Lippe	22.09. Lage
7.333	TSV Hagen 1860	22.09. Lage
7.247	StG Kreis Lüdinghausen	22.09. Lage
7.240	TSV Bigge-Olsberg	22.09. Lage
7.165	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Lage
6.937	DJK GW Werl	30.06. Menden
6.709	LC Paderborn	27.06. Paderborn
6.487	TV Jahn Siegen	31.08. Hagen

**Gruppe 3**

4.574	LG Wittgenstein	25.05. Siegen
4.443	LG Ems Warendorf	29.06. Coesfeld
4.274	TSG Dülmen	29.06. Coesfeld
4.093	LG Menden	30.06. Menden
3.885	StG Oelde/Enniger	30.06. Oelde
3.191	TG Herford	28.08. Herford

**MÄNNLICHE JUGEND U 14****Gruppe 2**

6.346	LG Lippe-Süd	21.09. Lage
6.062	LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
6.049	TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
6.035	LG Brillux Münster	29.06. Coesfeld
6.013	LC Paderborn	21.09. Lage
5.986	LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Erndtebrück
5.745	LG Coesfeld	21.09. Lage

**Gruppe 3**

3.480	StG Herford-Lippe	31.08. Hagen
3.422	StG Kreis Lüdinghausen	29.06. Coesfeld
3.407	LG Bünde/Löhne	28.08. Herford
3.375	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. Lage
3.151	StG Olpe/Fretter	16.06. Erndtebrück
3.147	TSV Hagen 1860	31.08. Hagen
3.083	StG Oelde/Enniger	31.08. Hagen
3.053	LAG Siegen	21.09. Lage
3.018	SuS Stadtlohn	29.06. Coesfeld
2.403	LG Fichte-Elsey-Kabel	31.08. Hagen

**WEIBLICHE JUGEND U 14****Gruppe 2**

7.083	TV Wattenscheid 01	29.06. Coesfeld
6.508	LG Olympia Dortmund	30.06. Menden
6.504	LG Coesfeld	29.06. Coesfeld
6.433	LC Paderborn	31.08. Gütersloh
6.419	LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Erndtebrück
6.307	StG Olpe/Fretter	16.06. Erndtebrück
6.156	LG Brillux Münster	29.06. Coesfeld
6.064	StG Kreis Lüdinghausen	29.06. Coesfeld
5.940	TSV Hagen 1860	21.09. Lage
5.883	CVJM Siegen SG	16.06. Erndtebrück
5.867	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Riesenbeck	29.06. Coesfeld
5.618	StG Herford-Lippe	26.06. Bad Salzuflen
5.536	TV Jahn Siegen	16.06. Erndtebrück
5.499	LG Lippe-Süd	26.06. Bad Salzuflen
5.350	LC Attendorn	30.06. Menden
5.274	LG Ahlen	30.06. Oelde
5.099	LC Paderborn II	27.06. Paderborn
4.962	DJK GW Ennepetal	31.08. Hagen
4.746	LG Fichte-Elsey-Kabel	31.08. Hagen



**WEIBLICHE JUGEND U14** (Fortsetzung)**Gruppe 3**

3.767	TSV Bigge-Olsberg	16.06. Erndtebrück
3.623	LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
3.622	LG Brillux Münster	21.09. Lage
3.562	StG Kreis Lüdinghausen	21.09. Lage
3.535	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Hagen
3.474	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	21.09. Lage
3.416	CVJM Siegen SG	31.08. Hagen
3.373	StG Oelde/Enniger	31.08. Hagen
3.369	SC Preußen Münster	29.06. Coesfeld
3.369	StG Annen/Stockum	30.06. Menden
3.301	LC Attendorn	31.08. Hagen
3.289	TuS AdH Weidenau	16.06. Erndtebrück
3.202	LC Paderborn	31.08. Gütersloh
3.137	SuS Stadtlohn	29.06. Coesfeld
3.073	TuS Spenge	28.08. Herford

**SENIOREN****M 30 - Gruppe 1**

9.018 LG Kindelsberg Kreuztal 21.09. München

**M 40 - Gruppe 1**

9.634 LG Kindelsberg Kreuztal 21.09. München  
9.287 StG Ostwestfalen-Lippe 21.09. München

**M 50 - Gruppe 1**

10.076 LG Kindelsberg Kreuztal 21.09. München

**M 60 - Gruppe 1**

7.244 StG Werther/Brackwede/Kirchlinde 21.09. München

**M 70 - Gruppe 1**

5.708 StG Ostwestfalen-Lippe 26.06. Bad Salzuflen

**SENIORINNEN****W 40 - Gruppe 1**

5.738 LC Paderborn 27.04. Allendorf (Eder)  
5.528 LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen 26.06. Bad Salzuflen

**W 50 - Gruppe 1**

5.309 StG Witten-Annen/Bochum 05.05. Emmerich