

# Groupe d'improvisations théâtrales

---

**Vous avez envie de passer un bon moment, tout en apprenant à lâcher-prise et en améliorant votre confiance en vous, le tout dans une atmosphère conviviale et bienveillante ?! Le groupe d'improvisations théâtrales est fait pour vous !**



## Déroulement :

- Temps d'échauffements pour se mettre à l'aise.
- Puis les participants seront tirés au sort par binôme, sur un thème lui aussi tiré au sort. Chaque binôme improvisera 3 minutes sur le thème. Seule consigne : il n'y a pas de consigne ! (dans la limite du raisonnable)

## *Infos pratiques*

Où ? 30 Bd Général Leclerc Roubaix

Quand ? Jeudi soir 18h30-20h

A quel prix ? 15€ la séance, 12€ étudiant/sans emploi (sur justificatif), ou 60€ les 5 séances

Inscriptions : [alexandramadelon.coach@gmail.com](mailto:alexandramadelon.coach@gmail.com) ou au 06.51.19.15.16