

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

01



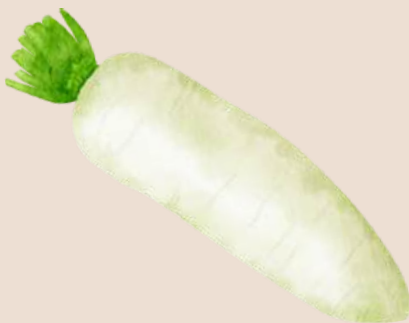
Apfel



Birne



Lauch



Rettich



Kohl



Rote Rübe



Schwarz-
wurzel



Knollensellerie



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

01



Kürbis



Zwiebel



Erdäpfel



Salat



Pilze



Kohlsprossen



Karotte



Kraut



Pastinake



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

02



Apfel



Chicorée



Lauch



Rettich



Kohl



Rote Rübe



Schwarz-
wurzel



Knollensellerie



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

02



Kürbis



Zwiebel



Erdäpfel



Salat



Pilze



Kohlsprossen



Karotte



Kraut



Pastinake



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

03



Apfel



Chicorée



Lauch



Rettich



Kohl



Rote Rübe



Bärlauch



Knollensellerie



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

03



Kürbis



Zwiebel



Erdäpfel



Salat



Pilze



Kohlsprossen



Karotte



Kraut



Pastinake



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

04



Apfel



Spargel



Lauch



Rettich



Kohl



Rote Rübe



Bärlauch



Knollensellerie



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

04



Kürbis



Zwiebel



Erdäpfel



Salat



Pilze



Rhabarber



Karotte



Kraut



Pastinake



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

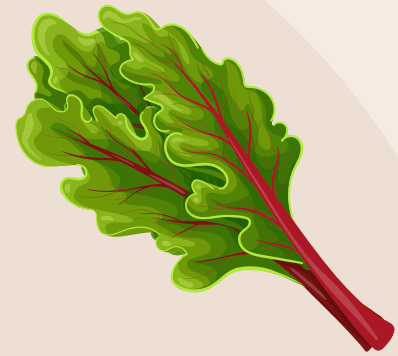
05



Rucola



Spargel



Mangold



Bärlauch



Rettich



Radieschen



Stangen-
sellerie



Knollensellerie



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

05



Spinat



Zwiebel



Erdäpfel



Salat



Pilze



Rhabarber



Karotte



Karfiol



Kohlrabi



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

06



Rucola



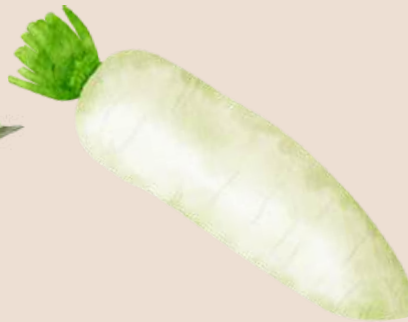
Spargel



Mangold



Kirschen



Rettich



Radieschen



Stangen-
sellerie



Beeren



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

06



Zucchini



Fenchel



Erdäpfel



Salat



Erbsen



Rhabarber



Karotte



Karfiol



Kohlrabi



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

07



Tomate



Gurke



Mangold



Kirsche



Marille



Radieschen



Fisolen



Beeren



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

07



Zucchini



Fenchel



Pfirsich



Salat



Erbsen



Kriecherl



Karotte



Karfiol



Kohlrabi



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

08



Tomate



Gurke



Brokkoli



Kirsche



Marille



Radieschen



Fisolen



Beeren



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

08



Zucchini



Fenchel



Pfirsich



Karfiol



Kohlrabi



Zwetschke



Karotte



Salat



Erbsen



Paprika



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc



Tomate



Gurke



Brokkoli



Kürbis



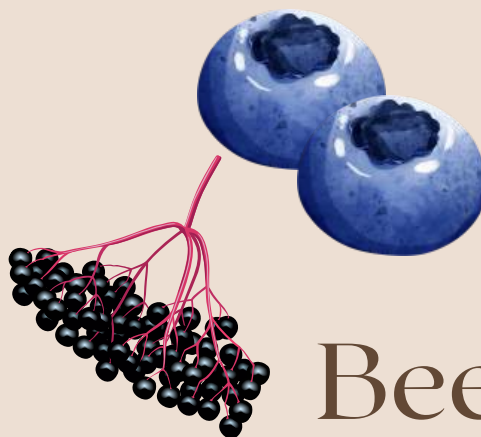
Traube



Radieschen



Fisolen



Beeren



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc



Zucchini



Fenchel



Birne



Karfiol



Kohlrabi



Zwetschke



Karotte



Salat



Erbsen



Apfel



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

10



Apfel



Birne



Quitte



Traube



Feige



Zwetschke



Beeren



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

10



Kürbis



Fenchel



Erdäpfel



Salat



Pilze



Kohlsprossen



Karotte



Kraut



Radieschen



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

11



Apfel



Birne



Quitte



Schwarz-
wurzel



Kohl



Rote Rübe



Frühlings-
zwiebel



Stangen-
sellerie



Asperl



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

11



Kürbis



Fenchel



Erdäpfel



Salat



Pilze



Kohlsprossen



Karotte



Kraut



Pastinake



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

12



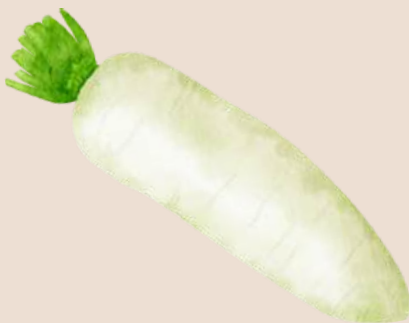
Apfel



Birne



Lauch



Rettich



Kohl



Rote Rübe



Schwarz-
wurzel



Knollensellerie



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info

Saisonkalender

Diätologin Annika Schnaitt, BSc MSc

12



Kürbis



Zwiebel



Erdäpfel



Salat



Pilze



Kohlsprossen



Karotte



Kraut



Pastinake



Praxis Bisamberg
Hauptstraße 16/3
2102 Bisamberg

+43 680 324 6393
office@meineernaehrung.info
www.meineernaehrung.info