

B-KOMPLEX PLUS

Ein eingeschränkter Kohlenhydrat-, Blutzucker- und Fettstoffwechsel, psychische Störungen und Störungen des Nervenstoffwechsels, verringerte körperliche und geistige Stressresistenz, Leistungsschwäche und Blutbildungsstörungen werden häufig auch durch Vitamin B-Defizite verursacht. Jede einzelne Zelle ist daher vom Vorhandensein ausreichender B-Vitamine abhängig. Die Funktionen aller B-Vitamine überschneiden, ergänzen und verstärken sich sogar teilweise. Bereits das Fehlen eines der Vitamine aus diesem Komplex führt dazu, dass auch die anderen ihre zahlreichen Aufgaben nicht ausreichend erfüllen können.

B-Vitamine sind aber auch elementar für Aufbauprozesse (Wachstum, Regeneration). Bei diesen regenerativen Vorgängen sind auch Methylgruppen-Spender äußerst wichtig.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln)

B-KOMPLEX PLUS Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	RDA*
Vitamine		
Vitamin B1 (Thiamin)	8,8 mg	800%
Vitamin B2 (Riboflavin)	11,2 mg	800%
Vitamin B3 (Niacin)	128,0 mg	800%
Vitamin B5 (Pantothensäure)	48,0 mg	800%
Vitamin B6 (Pyridoxol)	11,2 mg	800%
Vitamin B7 (Biotin)	400 mcg	800%
Vitamin B9 (Folsäure)	1.600 mcg	800%
Vitamin B12 (Cobalamine)	20 mcg	800%

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	RDA*
Vitamine und Methylgruppen-Spender		
Cholin (Vit. B4)	50,0 mg	–
Magnesiumorotat	110,0 mg	–
enthält Orotsäure (Vit. B13)	100,0 mg	–
Para-Aminobenzoessäure (Vit. B16)	20,0 mg	–
Bitteraprikosenkernextrakt	50,0 mg	–
entspricht Reinstoff Bitteraprikosenkerne (Vit. B17)	500,0 mg	–
Aroniabeerenextrakt	30,0 mg	–
enthält Polyphenole (Vit. P)	3,0 mg	–
L-Carnitin (Vit. T)	50,0 mg	–
Malvenblütenextrakt	30,0 mg	–
entspricht Reinstoff Malvenblüten	300,0 mg	–
Betain	50,0 mg	–
Alpha-Liponsäure	100 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

Morgens und mittags je 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit verzehren.

Besondere Hinweise:

Cosmoterra B-KOMPLEX PLUS Kapseln sind primär auf den körperlichen Energiestoffwechsel ausgerichtet. Aufgrund ihrer breiten und lückenlosen Zusammensetzung unterscheiden sie sich wesentlich von herkömmlichen Vitamin B-Komplex-Präparaten. Sie sind ein vielseitiger „Stoffwechsel-Booster“ und können mit anderen Cosmoterra-Produkten beliebig kombiniert werden. Durch die enthaltenen Methylgruppen-Spender fördern Cosmoterra B-KOMPLEX PLUS Kapseln auch regenerative Prozesse.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH