横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名

投稿

確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ

http://

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

3 月 19 日は稽古お休みです

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2022 年 3 月 18 日(金)12 時 25 分 26 秒

お世話になっております。急な連絡で申し訳ございません。明日 3 月 19 日（土曜日）の稽古は都合によりお休みとなります。
ちなみに私事ですが、3 度めのワクチン接種でようやく本日体調が戻ってき始めました。珍しく花粉症の症状も出て散々でした。
さて、本日の画像は経済学部の事務室でたまたま見つけた戦前（横浜高商時代、昭和 12 年度）の柔道部の写真です。ご先祖様たちも頑張っておられました。ちなみに初代師範はわが郷里鳥取の生んだ天才柔道家阿部信文。相手に背中が触れない背負い投げの名手で、私が少し教えてもらった木村光郎さん（高専柔道の三角の名人）が絶賛しておられました。意外なところに縁というものは存在するものですね。いろいろなことを大事にして生きていきましょう。

返信・引用

活動再開ですが

投稿者:**なかむら** 投稿日:2022 年 3 月 8 日(火)17 時 28 分 56 秒

無事に活動再開できた柔道部ですが（私は真玉橋くんにしごかれていまだに筋肉痛）、この週末 12 日（土曜日）は大学の入学試験のために構内に入れませんので稽古はできません。また週明けからよろしくお願いします。先輩方の全面的な参加はまだかないませんが、OG の皆様方は是非ともお力を貸してくださいますようお願いいたします。

OG の皆さま

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2022 年 2 月 28 日(月)20 時 16 分 44 秒

OG の皆さまは女子部員の指導に不可欠です。コーチということで許可を取りますのでご都合つきましたら参加お願いいたします。

再開おめでとう

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2022 年 2 月 28 日(月)19 時 46 分 37 秒

練習再開よかったですね。真玉橋くんの迅速な対応が奏功しました。当面まだ学外からは監督とコーチだけで先輩方の参加は見送りですが、解禁になりましたらお知らせします。

(無題)

返信・引用

投稿者:**真玉橋** 投稿日:2022 年 2 月 28 日(月)19 時 39 分 59 秒

3 月 4 日(金)午前 9:00 から練習を再開します。
今まで通り水・金・土曜日に練習を行いますが、休業期間なので、午前 9:00～の練習となります。
よろしくお願いします。

当面活動自粛

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2022 年 1 月 21 日(金)17 時 05 分 16 秒

さきほど学長から組技系の課外活動への自粛要請が出ました。残念ですが柔道部とキッズ柔道は当面自粛とせざるを得ません。再開のめどがつきましたらまたお知らせいたします。

1 月 15 日(土)の練習について

返信・引用

投稿者:**真玉橋** 投稿日:2022 年 1 月 12 日(水)11 時 50 分 48 秒

新年あけましておめでとうございます。今年から新主将になりました、真玉橋です。本年もよろしくお願いいたします。
1 月 15 日(土)の練習ですが、大学で一次試験が行われるため、練習はお休みとさせていただきます。よろしくお願いいたします。

練習納め

返信・引用

投稿者:**なかがわ** 投稿日:2021 年 12 月 18 日(土)13 時 15 分 55 秒

本日の練習納めでの写真です。

返信・引用

練習始め

投稿者:**長谷川** 投稿日:2021 年 12 月 13 日(月)23 時 15 分 1 秒

お世話になっております。正月の練習始めは明年も寒稽古なしで 5 日水曜日から始めます。来年もどうぞよろしくお願いいたします。よいお年をお迎えください。

返信・引用

納会の時間について

投稿者:**長谷川** 投稿日:2021 年 12 月 11 日(土)12 時 23 分 17 秒

18 日の納会のお知らせが 8 時となっていましたが、18 時の間違いです。申し訳ありませんでした。

---

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

納会について

投稿者:**長谷川** 投稿日:2021 年 12 月 6 日(月)21 時 38 分 12 秒

お世話になっております。12 月 18 日の 8 時から上星川のユウジの台所にて納会をすることにしました。長らく会食ができる状況ではなかったので OB の方々にお会いできるのを楽しみにしております。予約するのでynu.judo@gmail.com まで連絡お願いします。

返信・引用

ごあいさつ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 11 月 29 日(月)11 時 00 分 10 秒

なかなか道場に行けず申し訳ありません。来月こそはなんとか。今年は喪中につき年末年始のごあいさつをできませんが、明年もまたよろしくお願いいたします。

返信・引用

合同練習について

投稿者:**長谷川** 投稿日:2021 年 11 月 15 日(月)21 時 32 分 10 秒

お疲れ様です。来月の 4 日に学習院大学との合同練習をすることになりました。今回は高田監督のつてで行うことになりました。この機会をモチベーションにして頑張りたいと思います。

返信・引用

活動再開

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 10 月 28 日(木)08 時 14 分 39 秒

おかげさまで 11 月 3 日 9 時から稽古再開の許可が出ました。とはいえ行動指針 1.5 での活動ですので感染対策など万全が求められますので、道場へ来てくださいます皆さまのご協力よろしくお願いいたします。

返信・引用

神奈川秋季大会

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 10 月 25 日(月)09 時 40 分 18 秒

10 月 24 日は神奈川県学生柔道連盟秋季大会でした。団体に７人揃えて堂々と参加する姿を久しぶりに見て胸が熱くなりましたが、高田監督の指示のもと、試合内容も実によかったと思います。本部席で神奈川大学の木村先生から「国大はよく稽古をしている試合ぶりだねえ」とお褒めの言葉をいただきました。観客席で他大学の学生が国大の試合ぶりをじっと見ている姿が印象的でした。個人戦は留学生のトマスくんとムカジーくんが参戦、こちらもいい試合ぶりでした。トマスくんは豪快な背負い投げで一本勝ちして会場をどよめかせていました。試合後の集合写真、緊張する整列前の様子を画像アプしておきます。とところで信沢先輩、どうして写真を撮るとき必ず上を向く？

返信・引用

10 月 20 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 10 月 21 日(木)18 時 44 分 14 秒

本日の私は準備体操と見学でした。部員みんなが思った以上にコンディションを上げているのに感心しました。つい、寝業の研究で、変形のカメ取りで抑える技（プロレスの神様カール・ゴッチさんのテクニックの変形）を紹介しました。試合まであと少しですね！

---

10 月 9 日

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 10 月 11 日(月)07 時 43 分 48 秒

稽古再開して高田監督の指導のもと少しずつペースを上げています。思ったよりみんなの体が動いているようで安心しました。大学でのワクチン接種とかもあってコンディションつくりに気を使いますが、慎重にやっていきましょう。試合に備えての体調記録も忘れずお願いします。

練習再開許可おめでとう

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 10 月 6 日(水)22 時 09 分 2 秒

よかったですね。残念ながらまだ学外の皆さまの参加はできず、高田監督のみとなります。11 月からは緩和されると思いますので、いましばらくお待ちください。

練習再開について

返信・引用

投稿者:**長谷川** 投稿日:2021 年 10 月 6 日(水)20 時 43 分 54 秒

長谷川です。秋季大会が 24 日に決まりました。準備期間は短いですが、今週から水金曜 17 時から土曜 9 時から練習再開します。OB 先輩方のご指導をお待ちしております。

返信・引用

引き続き

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 9 月 14 日(火)20 時 30 分 6 秒

大学のコロナ対応が引き続き現状維持となっております。いましばらく我慢が続きますが、対応の変化がいつ出るかわかりませんので大学のホームページでのアナウンスをこまめにご確認くださいますようお願いいたします。

---

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

９月１２日まで現状維持

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 8 月 30 日(月)08 時 52 分 51 秒

みなさま、
大学から下記の通りのアナウンスが出ております。残念ながら部活動やキッズ柔道に関しましても９月１２日まで（あるいはその前の新しいアナウンスが出るまで）現状維持で道場での活動休止となります。残念ですが、いかんともしがたい事情ですのでご理解くださいますようお願い申し上げます。
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
緊急事態宣言が令和 3 年 9 月 12 日まで延長されたことを踏まえ、「新型コロナウイルス感染拡大防止に対する横浜国立大学の行動指針」の段階２の措置を、9 月 12 日まで継続することとします。期間や段階の変更等がある場合には、9 月初旬に本学 WEB サイト等で通知しますので、確認してください。

緊急のご連絡

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 8 月 6 日(金)12 時 24 分 33 秒

８月 11 日から横浜国立大学のコロナ禍対応の行動指針がレベル２に引き上げられる見通しとなりました。8 月いっぱいレベル２に据え置きとなり、9 月以降については 8 月末に決まるそうです。残念ながら柔道部及びキッズ柔道は活動を自粛せざるを得ません。月末には関東学生があり参加予定ではありましたが、大学側とも実情を協議し高田監督とも相談の上で部長判断として道場での部活およびキッズ柔道は 8 月 11 日から 8 月 31 日までお休みとさせていただきます。９月以降の状況につきましては情報が入り次第またお知らせいたします。

返信・引用

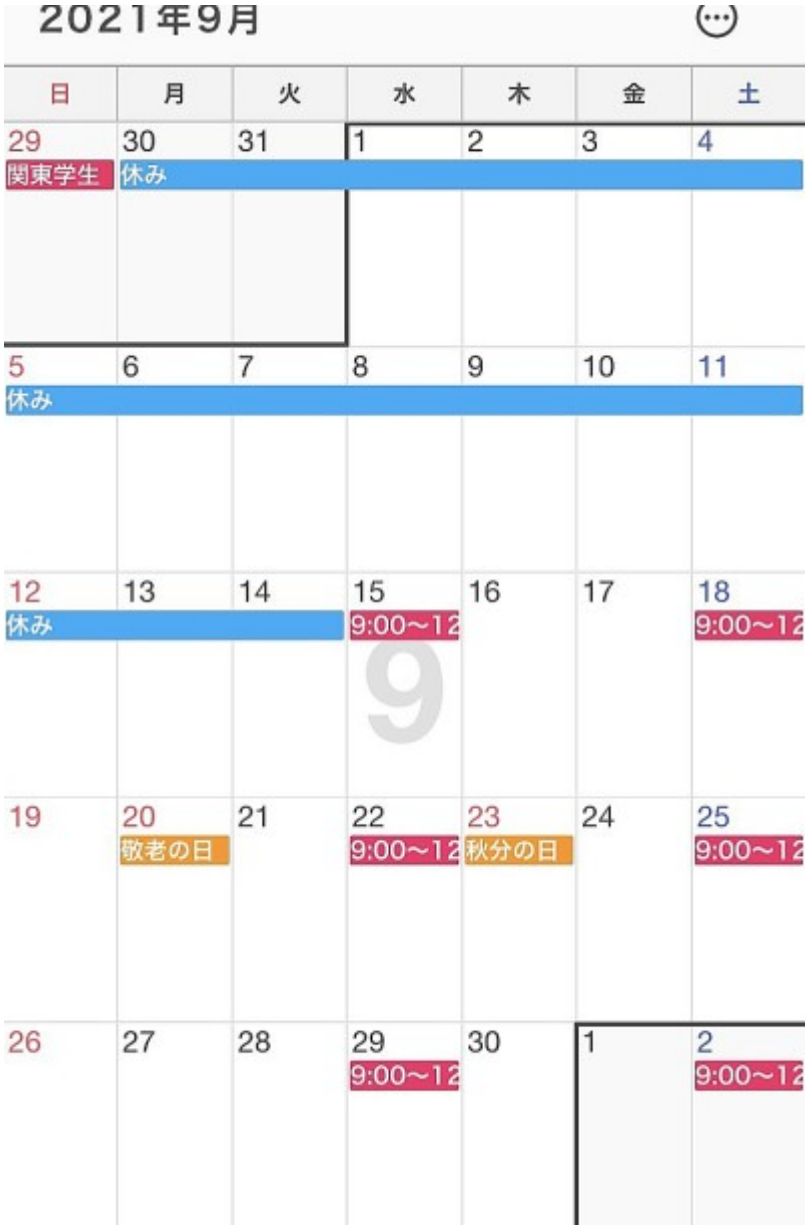
夏休み中の予定について

投稿者:**長谷川** 投稿日:2021 年 7 月 21 日(水)22 時 28 分 23 秒

お世話になっております。長谷川です。夏休み中の予定が決まったので画像を添付します。OB 先輩方のご指導をお待ちしております。

2021年8月

日	月	火	水	木	金	土
1 試験休み	2	3	4	5	6	7
8 試験休み 山の日	9 振替休日	10	11 9:00〜12 逗子開成	12	13	14 9:00〜12
15	16	17	18 9:00〜12	19	20	21 9:00〜12
22	23	24	25 9:00〜12	26	27 9:00〜12	28 関東学生
29 関東学生	30 休み	31	1	2	3	4



大学ウェブサイト

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 7 月 12 日(月)15 時 32 分 56 秒

大学の担当事務が公認サークル一覧のページ情報で柔道部ホームページリンクを更新してくださいました。
【サークル活動】
https://www.ynu.ac.jp/campus/club/activity.html

返信・引用

ありがとうございました！

投稿者:**札幌 OB とうごう** 投稿日:2021 年 7 月 10 日(土)15 時 08 分 52 秒

東京出張の帰りに稽古に参加させていただきました。
札幌は「まん延防止」のために、11 日まで札幌市の体育館（道場）が閉まっています。皆さんが稽古できるのを羨ましく思いながら張り切って参加したら…とんでもないことになりました。ヘロヘロ。
収穫は、中村先生の背負投を初めて見たことです！

返信・引用

７月９日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 7 月 10 日(土)09 時 43 分 0 秒

さて７月９日は予告通り札幌の東郷先輩がいらっしゃって部員に稽古をつけてくださいました。立技乱取り、寝技乱取りともにほぼフル参加でした。画像の通り熱の入った乱取りで、我が部の柔術マスター小西くんとは練習終了後も熱心に研究しておられました。また東郷先輩からも書き込みがあると思いますが、先輩どうもありがとうございました。
ちなみに私は中川くんに乱取りでしごかれまして、現在まるで体が動かなくなっております。みなさん、年寄りはいたわりましょう。

返信・引用

ホームページ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 7 月 9 日(金)17 時 04 分 52 秒

大学の担当事務にホームページ URL の変更を申請しました。これで正式な柔道部ホームページとなります。大学

HP のでサークル一覧に反映されるのには２週間くらいかかるそうです。

HP 部員紹介

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 7 月 4 日(日)12 時 07 分 42 秒

新しいホームページの部員紹介の掲載を進めております。修正や追加情報などありましたら、なかむらにお知らせください。

訂正（東郷先輩日程）

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 6 月 30 日(水)10 時 36 分 17 秒

札幌とうごう先輩の来襲は今週ではなく来週７月９日（金曜日）でした。お詫びして訂正いたします。よろしくお願いいたします。

---

26 日稽古

返信・引用

投稿者:**監督　高田** 投稿日:2021 年 6 月 27 日(日)09 時 29 分 55 秒

今日もキッズ、中学生、一般参加者などなど盛況でした。

久しぶりに義隆くんも参加して元気に稽古してましたよ??

以上は、新着順 21 番目から 30 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

ホームページ URL

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 6 月 26 日(土)08 時 35 分 51 秒

新しい柔道部ホームページの URL ですが下記の通りとなります（前回お伝えしたものと変わっておりますのでご注意ください）。
https://www.ynujudo.net
広告のない独自ドメインですよ、奥さん！

ホームページ

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 6 月 24 日(木)19 時 49 分 2 秒

柔道部のホームページを変えようと予定しています。現行の HP は６月いっぱいで廃止します。新 HP の URL は下記の通りです。まだ作り始めたところなので、このようなコンテンツが必要といったことがあれば、なかむらにご連絡ください。

現：http://ynujudo.p2.weblife.me
新：https://ynu-judo.jimdosite.com

6 月 23 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 6 月 23 日(水)23 時 24 分 39 秒

本日は菅井元主将が道場に顔を出してくださいました。
本学で会議があってその合間ということでしたので稽古

をつけていただくのは次回のお楽しみです。まだ現役選手ですのでコンディションよさそうですね。（痛風の私はトホホ状態ですが。）
今日は翠嵐の鈴木先生と部員のかたにも参加していただきました。ありがとうございました。キッズや出稽古に来てくださる人がいてとてもいい雰囲気の道場です。
7 月 2 日には札幌の東郷先輩が来てくださるそうですね。当然稽古着を持参されることでしょう。部員みんなで先輩をしゃぶりつくしましょう！

明日 6/23(水)はやっていますか。

返信・引用

投稿者:**OB 菅井** 投稿日:2021 年 6 月 22 日(火)12 時 24 分 46 秒

OB の菅井です。明日、急遽ですが、大学に行く用事ができました。練習はありますか。もしあれば、顔を出させていただきます。

7月 23 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 6 月 16 日(水)09 時 49 分 36 秒

大学事務から連絡があり、集中講義は剣道場で行われることになったので、７月２３日は柔道場を通常通り使用してよいそうです。

返信・引用

神奈川県ジュニア

投稿者:**高田**　投稿日:2021 年 6 月 6 日(日)17 時 52 分 37 秒

６月５日(土)に神奈川県ジュニアの試合がありました。
主将の長谷川選手が-100kg 級大学２位として出場しました。
相手の大内刈りにハマってしまいましたが、しっかり持って試合していました。
また、頑張りましょう！

返信・引用

お疲れさまでした

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 5 月 30 日(日)13 時 23 分 28 秒

高田監督そして部員のみなさん、お疲れさまでした。ここまで来たんだなあと感無量です。ひとえに皆さんの粘り強い頑張りのたまものです。ほんとうにすごいことです。

返信・引用

優勝大会2

投稿者:**高田** 投稿日:2021 年 5 月 30 日(日)11 時 58 分 36 秒

コーチングなし。の大会で選手みんなの様子を撮影しようと思ってましたが、つい興奮して３人分しか撮れませんでした。

返信・引用

関東学生柔道優勝大会

投稿者:**高田** 投稿日:2021 年 5 月 30 日(日)11 時 56 分 18 秒

関東学生柔道優勝大会

２年振りの出場。

７人戦団体に５人のメンバーで挑みました。
先鋒は豪快な投げ技で一本、次鋒は巧みな抑え技で一本、その後は健闘するも敢えなく２ー５での敗退。
大学から柔道を始めた主将の長谷川選手は技有りを先取し、相手を抑え込むもジュリからダイビングの疑惑で「待て」結果的に逆転されるも内容のある試合を見せてくれました。

今後の大会開催は未定ながら、楽しみなチームです。是非、応援をよろしくお願いします。

再開しました

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 5 月 27 日(木)08 時 40 分 23 秒

おかげさまで大学の許可も出て稽古再開となりました。ありがたいことです。私は森崎くんに「90 秒」相手してもらいましたが、現在（翌朝）体がズダボロです。来年還暦の自覚を持ちたいと思います。キッズ柔道も入門者が増えているようですね。阿部先生と信沢前キャプテンの指導で元気にやっていました。

《前のページ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 次のページ》

以上は、新着順 31 番目から 40 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

関東学生について

返信・引用

投稿者:**長谷川** 投稿日:2021 年 5 月 26 日(水)19 時 52 分 24 秒

今週の 30 日に関東学生の団体戦があります。私と中川、小西、倉田、森崎の 5 人で出場します。よろしくお願いします

練習再開

返信・引用

投稿者:**長谷川** 投稿日:2021 年 5 月 25 日(火)22 時 19 分 31 秒

1 週間ほど濃厚接触者だったので練習を休止していました。えーまた明日から練習を再開したいと思います。宜しくお願いします

明日の練習について

返信・引用

投稿者:**長谷川** 投稿日:2021 年 5 月 14 日(金)20 時 46 分 10 秒

急な連絡になってしまい申し訳ありません。先日の大会の対戦相手の学校でクラスターが発生したので誠に勝手ながら明日の練習は休みにします。

関東学生の駐車場について

返信・引用

投稿者:**長谷川** 投稿日:2021 年 5 月 11 日(火)14 時 48 分 5 秒

お世話になっております。関東学生優勝大会が上尾市の武道場で行われます。その際に水上公園を駐車場として使用する事が出来ないとの事です。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。ご協力を賜りますよう宜しくお願いします。

神奈川学生春季大会

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 5 月 9 日(日)16 時 07 分 17 秒

本日は神奈川県学生柔道の春季大会でした。コロナ禍の影響もあってジュニア予選とあわせて個人戦のみの大会でした。横浜国立大学からは長谷川くんと森崎くんが出場しました。二人とも元気な試合ぶりでした。森崎くんは強豪あいてに互角に渡り合っていました（すごい）。試合会場に横浜国立大学チームがいる情景はやっぱりいいですね。今月末はいよいよ団体戦ですね。（私はいま首、腰、膝が同時にいかれて治療中で稽古に行けないの

が残念。）写真は撮影のためシャッターの一瞬だけマスクをはずして記念撮影です（試合会場は桐蔭横浜大学柔道場でした）。いつもながら高田監督は審判と監督の両役おつかれさまでした。

返信・引用

4 月 23 日出稽古

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 4 月 24 日(土)13 時 22 分 59 秒

本日は学芸大学に出稽古させていただきました。高田監督が見守るなか部員みんなが学芸大部員と乱取りにしっかりついていっていました。なかなかたいしたものだと思いました。学芸大久保田先生と部員のみなさん、ほんとうにありがとうございました。

返信・引用

出稽古

投稿者:**長谷川** 投稿日:2021 年 4 月 15 日(木)20 時 03 分 5 秒

お世話になっております。来週 24 日は学芸大学に出稽古に行くので通常の練習は、お休みにします。何卒宜しくお願い致します。

返信・引用

久しぶりに

投稿者:**なかむら** 投稿日:2021 年 3 月 31 日(水)15 時 03 分 27 秒

今朝は道場に少しだけ顔を出しました。部室で黙々と着替えている部員たちの姿がとても頼もしく見えました。今度は稽古着を持って行きます。

返信・引用

(無題)

投稿者:**小西** 投稿日:2021 年 3 月 24 日(水)13 時 35 分 55 秒

一年の小西です。
道着受け取りました。
お心遣いありがとうございます。

返信・引用

(無題)

投稿者:**長谷川** 投稿日:2021 年 3 月 21 日(日)00 時 21 分 14 秒

平素よりお世話になっております。目下のところ 24 日から練習再開できそうです。練習日程は以下の通りとなります。水金土曜 9 時開始 12 時終了

《前のページ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 次のページ》

以上は、新着順 41 番目から 50 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

(無題)

返信・引用

投稿者:**長谷川** 投稿日:2021 年 3 月 17 日(水)13 時 34 分 33 秒

. 新型コロナウイルスの影響で長い間活動を自粛していましたが、24 日から活動を再開する予定です。

活動自粛

返信・引用

投稿者:**長谷川** 投稿日:2021 年 1 月 6 日(水)23 時 46 分 52 秒

大学から柔道場を使用する事を自粛するよう連絡があったのでこれから 1 ヶ月ほど活動を自粛します。

返信・引用

休止

投稿者:**長谷川** 投稿日:2021 年 1 月 6 日(水)18 時 08 分 37 秒

緊急事態なのでしばらく休みます。

返信・引用

練習始め

投稿者:**hasegawa** 投稿日:2020 年 12 月 27 日(日)09 時 01 分 40 秒

来年は 1 月 8 日から練習を始めます。寒稽古はやりません。来年から
水曜日 17:00～19:00
金曜日 17:00～19:00
土曜日 9:00～12:00 に活動します。

返信・引用

19 日の交流戦中止のお知らせ

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2020 年 12 月 8 日(火)15 時 59 分 24 秒

平素よりお世話になっております。

12/19（土）に予定しておりました、横浜市立大学との交流戦ですが、新型コロナウィルス感染者が増加している現状であり、中止にせざるを得ません。

つきましては 3 月に改めて開催できればという話で進めております。

よろしくお願いいたします。

返信・引用

明日の練習について

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2020 年 11 月 27 日(金)21 時 34 分 33 秒

日頃よりお世話になっております。

明日 11/28 の練習ですが、柔道場にて集中講義があるようなので、無しになりました。

ご理解の程よろしくお願い致します。、

稽古納めの日について

返信・引用

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2020 年 10 月 19 日(月)14 時 17 分 31 秒

皆さまお世話になっております。

活動を再開し、マスクをしながらではありますが、立ち技は漸く乱取りを開始することができました。一回ごとに手の消毒も欠かさずに行っております。

さて、今年の稽古納めは 12/19（土）を予定しております。
その日には横浜市立大学と交流試合を考えております。
試合に関して、OB や OG の方々も参加していただけますのでぜひ来ていただけたらなと思います。

時間に関しては追って連絡いたします。

頑張って！

返信・引用 編集済

投稿者:**OB 東郷** 投稿日:2020 年 10 月 6 日(火)23 時 18 分 12 秒

おっ、乱取りも再開しましたか…。それはよかったです。

私が所属する札幌の道場では、マスクをして乱取りをしています。
かなり苦しいです。
でも、感染しないことが重要です。

また、出稽古してたいと思います。
その時は、相手をしてくださいね。

返信・引用

練習再開

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2020 年 10 月 3 日(土)13 時 06 分 26 秒

皆さま、お世話になっております。

感染症対策をしつつ、練習を再開しております。
まだ激しく組み合うということはできていませんが、
徐々に昔のように戻していけたらなと思います。
来週の土曜日から乱取りも取り入れていけたらと考えて
います。

写真は高田監督撮影です。

返信・引用

活動再開のお知らせ

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2020 年 9 月 13 日(日)18 時 03 分 14 秒

皆様、ご無沙汰しております。信沢です。

2 月末より休止していた活動ですが、9/13（土）をもって再開することが決定致しました。
しばらくは全柔連の練習再開マニュアルに則りながら活

動していくため、組み合っての練習は出来ませんが、漸く再開することができました。

未だコロナウィルスの感染者は落ち着いているとはいえない状況ですので練習日程を削減し、感染症対策を講じ、油断せずに活動していこうと思います。OB、OG の皆様、今後ともご指導とご支援よろしくお願いいたします。

---

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

(無題)

返信・引用

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2020 年 5 月 15 日(金)10 時 44 分 30 秒

連絡が遅くなってしまい申し訳ありません。

5/7 まで活動自粛をしていましたが、大学から 8/31 まで活動自粛するように言われました。
柔道は濃厚接触を伴うスポーツであるため、大学の方針に則り、少なくとも 8/31 まで活動自粛をいたします。

ご理解のほどよろしくお願い致します。

コロナに対する活動自粛について

返信・引用

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2020 年 3 月 30 日(月)21 時 38 分 10 秒

皆さま日頃よりお世話になっております。

4/1 より練習再開予定でありましたが、大学側から 5/6 まで活動自粛するようにメールがありましたので 5/6 まで休みにさせていただきます。

我々も柔道不足が進行する次第ではありますが、よろしくお願い致します。

コロナに対する練習再開延長のお知らせ

返信・引用

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2020 年 3 月 23 日(月)22 時 00 分 7 秒

皆さま日頃よりお世話になっております。

明日 3/24 より練習を再開する予定でしたが、3 月中は練習をお休みさせていただくことになりました。
つきまして練習再開は 4/1（水）を予定しております。

ご理解のほどよろしくお願い致します。

コロナに対する練習再開延長のお知らせ

返信・引用

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2020 年 3 月 12 日(木)07 時 32 分 57 秒

皆様、日頃よりお世話になっております。

今週の土曜日から練習を再開する予定でありましたが、
新型コロナウイルスが猛威をふるっているため、練習再
開を 3/24（火）9:30～の予定に変更いたします。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

(無題)

返信・引用

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2020 年 2 月 29 日(土)15 時 33 分 12 秒

日頃よりお世話になっております。信沢です。

柔道部の春休みを終え、練習を再開する予定でしたが、
新型コロナウィルス流行に伴う緊急措置として 13 日金
曜日まで練習を休みにさせていただきます。
改めて練習再開は 14 日土曜日 9 時～を予定しておりま
す。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

お疲れさまでした。

返信・引用 編集済

投稿者:**OB とうごう** 投稿日:2020 年 2 月 15 日(土)17 時 08 分 47 秒

とても良い稽古でした。
中村教授による寝業講習も好評でした。
稽古参加者は、記憶が正しければ…
【現役】

信沢主将、倪さん、長谷川君
【指導陣、OBOG、社会人】
中村教授、高田監督、岩下さん、町田さん、森山さん、辻本さん、大木さん、北村さん、村花さん(北大OB)、東郷
【参加高校】
神奈川工業、川崎総合科学、希望ヶ丘、桜丘、横浜翠嵐
【参加大学】
横浜市大

だったと思います。高校生の皆さん、横浜国大柔道部でお待ちしてますよ！また、「横浜国大は出稽古を歓迎します」(高田監督)ので、いつでもどうぞ！

返信・引用

2月15日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2020年 2月15日(土)16時21分34秒

本日は東郷先輩のおかげで高校生が20人以上参加しての合同稽古となりました。先輩方もたくさんおいでいただき、信沢キャプテンの仕切りのもと実にいい内容になりました。皆様ありがとうございました。ふと見ると、T郷先輩と高田監督が激烈な乱取りをやっておられました。すごいですね

返信・引用

春休みについて

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2020 年 2 月 11 日(火)09 時 31 分 29 秒

OB、OG の皆様お世話になっております。

柔道部の春休みのお知らせです。
2／18（火）～2/28（金）までを春休みとさせていただきます。

練習再開は 2／29（土）9 時～です。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

センター試験休みのお知らせ

返信・引用

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2020 年 1 月 16 日(木)13 時 38 分 0 秒

皆さまお世話になっております。

今週の 18 日土曜日ですが、大学でセンター試験が行われるため練習はお休みです。
ご理解の程よろしくお願いいたします。

寒稽古最終日

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2020 年 1 月 11 日(土)22 時 11 分 1 秒

こんにちは。卒業生の冨田です。

今日は寒稽古最終日にお邪魔させていただきました。
寒さが厳しい中、朝早くから部員と OB が集まり稽古をしていました。

寒稽古は補強メニューが中心なので、終わる頃には全員汗だくになるほどよい練習ができました。

補強メニューが終わると寝技の乱取り、立ち技の乱取りと練習が進んでいきました。

お正月明けで体は重かったのですが、皆よく声を出してそれぞれの目標に向かって練習することができました。

今年も現役部員を少しでも応援することができるように頑張りたいと思える充実した時間を過ごせました。

OB・OG の皆様もお時間のある時は、ぜひ道場にお越しください！

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)
スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

寒稽古

返信・引用

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2020 年 1 月 8 日(水)23 時 45 分 30 秒

お世話になっております。信沢です。

今年の寒稽古の日程です。
1/9（木）～11（土）7 時開始

今年は人数などの関係で 3 日間のみ行います。
OB、OG の皆様よろしくお願い致します。

納会の日程確定

返信・引用

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2019 年 12 月 3 日(火)23 時 46 分 44 秒

OB・OG の皆様。
平素よりお世話になっております。
納会の日程が決定いたしましたのでご連絡いたします。
大変遅くなってしまい申し訳ありませんが、以下の通り
です。

日時：12 月 21 日（土）18 時 00 分～
場所：にじゅうまる 横浜南幸店
URL： https://www.hotpepper.jp/strJ000015305/

一次会の後に、二次会も開催する予定です。
日時：12 月 21 日（土）20 時 30 分～
場所：よっちゃれい 横浜南幸店
URL： https://www.hotpepper.jp/strJ000023181/

また人数確認が必要となりますので来てくださる方は
12/16（月）までに
nobusawa-yosuke-bp@ynu.jp
までご連絡お願いいたします。

納会について

返信・引用

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2019 年 11 月 14 日(木)09 時 39 分 32 秒

OB・OG の皆様。
平素よりお世話になっております。
納会の日程が決定いたしましたのでご連絡いたします。
大変遅くなってしまい申し訳ありませんが、以下の通りです。

日時：12 月 21 日（土）18 時 00 分～
場所：にじゅうまる 横浜南幸店
URL： https://www.hotpepper.jp/strJ000015305/
1 人 3000 円に程度でございます。ぜひともよろしくお願い致します。

一次会の後に、二次会も開催する予定です。
お店はまだ未定ですので詳細が分かり次第ご連絡致します。

また人数確認が必要となりますので来てくださる方は
12/16（月）までに
nobusawa-yosuke-bp@ynu.jp
までご連絡お願いいたします。

返信・引用

ごぶさた(その2)

投稿者:**なかむら** 投稿日:2019 年 10 月 17 日(木)08 時 38 分 47 秒

もうひとつ投稿いきます。
昨日は水曜日の稽古に参加しました。キッズ柔道もあってにぎやかに活動しました。秋学期にはいって少しずつペースをあげたいものです（体がもつかどうかは？）

返信・引用

ごぶさた

投稿者:**なかむら** 投稿日:2019 年 10 月 17 日(木)08 時 36 分 16 秒

どうも、ごぶさたしております。いろいろバタバタしておりましてすみませんでした。
さすがに 10 月に入って気温も下がってまいりました。
まずは神奈川学生の大会。秋の神奈川学生は東海、慶応、学習院といった強豪校の参加もあってなかなかに大変です。今回は辻本先輩と信沢キャプテンが個人戦に参加しましたが、壁が厚かったようです。でも試合ぶりはよかったですよ。

返信・引用

残暑お見舞い申し上げます

投稿者:**2017 卒　こいずみ**　投稿日:2019 年　8 月 14 日(水)13 時 06 分 7 秒

いつもお世話になっております。
暑い日が続いていますので、お体にはくれぐれもお気を

付けくださいませ。

さて、先日土曜日の練習に日本在住ボリビア人の、デルフォ・キスペさんがいらしてくれました。
彼は在日５年目というくらいで、日本語が非常に上手です。
ボリビア人初の講道館初段取得者です。

彼との出会いはつい１か月前の事で、私が講道館の練習に参加したときに挨拶をしてくたのです。その後にも、ボリビアから選手が来た際に一緒に彼らのボランティアなんかもしました。
ボリビア人で日本で柔道をしている方はキスペさんくらいでしょう。
こういう繋がりを大切にしたいものです。

ぜひ日本で学んだことを、ボリビアに持ち帰って普及していただきたいです。

返信・引用

練習風景

投稿者:**とみた** 投稿日:2019 年 8 月 10 日(土)18 時 01 分 16 秒

皆様ご無沙汰しております。2016 年卒の冨田です。

今日は国大の練習にお邪魔させていただきました。

木村先生の柔道の授業があり、隣で楽しく稽古をさせていただきました。

監督、本橋先生をはじめ多くのOB・OGが駆けつけてくださり、活気のある稽古になりました。

人数が少なければ少ないなりの練習を…
ということで、監督に音頭をとっていただきました。

練習後には意識の高いOBが多かったのか、トレーニングをしました。

また皆様には足を運んでいただき、少しでも現役部員に胸をかしていただければと思います。

返信・引用

帰国しました！

投稿者:**2017卒　こいずみ**　投稿日:2019年 8月 8日(木)20時33分8秒

みなさま、こんにちは。
2017卒のこいずみです。

6月末まで、JICAボランティアとして南米ボリビアという国に派遣されており、無事に帰国することができました。
2年間という長い時間を過ごしたので、日本に着いてからは浦島太郎状態で、日本で生活するのに必死なのです。

さて、積もり積もったボリビア話もあるのですが、日本に帰国してからの事を少し書き込みたいと思います。

日本に帰国してからは、時間を作っては柔道の練習に明け暮れています。国大柔道部にも大変お世話になっています。
先日、講道館の先生から「講道館夏期講習会」なるものが

あると聞きつけ、おもしろそうなので行って参りました。
http://kodokanjudoinstitute.org/learn/kodokan/summer-lesson/

内容は、「柔道の形」です。
競技柔道に打ち込んでいますと、なかなか「形」を学ぶ機会がなかなかありません。
私自身講道館3段でありますが、恥ずかしながら「投の形」くらいしかまともにできませんでした。
しかし、実際に学んでみると奥が深い。
柔道には理合いというものがあって、、、という基本に触れることができ、競技柔道にも生かすことができます。
武器を用いたものや、自然の体現したものなんかもあって、非常に興味深かったです。

また、海外からの参加者がとても多く、その方々との交流もまた刺激的でした。
私はおこがましくも一人で参加していましたが、心温かいオーストラリアから参加していた方と形の練習をしました。
私とその相手は形に堪能ではなかったので、講道館の先生方や日本人の方々にお尻を叩かれながら、ひしひしと練習に打ち込みました。
しかし、海外からわざわざこの講習会に参加しに来るほどですから、海外の柔道ファンの熱には驚きです。
私ももっと学びたいという気持ちになりました。

普段は形をきちんと指導してくださる方だったり機会があまりないので、こういう機会を利用して勉強をしにいくのは個人的にはいいかなとおススメしたいです。
「柔道の形」以外にも、夏期講習会2部等の講習会があるので、興味のある方は上記URLを参照してみてください。
冬にも冬期講習会が開催されているようです。

ちなみに昨日、世界選手権日本代表選手の壮行会があっ

て、ちらっと行ってきました。
また別で書きたいと思います。

柔道ができる環境に感謝をして、時間を作って練習を続けていきたいと思います。

それでは、このへんで。

8/7 の練習について

返信・引用

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2019 年 8 月 6 日(火)22 時 24 分 35 秒

お世話になっております。信沢です。
明日 8 月 7 日の練習ですが、逗子開成高校に出稽古に行くことになりましたのでご理解のほどよろしくお願い致します。

テスト期間の休みの報告

返信・引用

投稿者:**慶貴** 投稿日:2019 年 7 月 17 日(水)12 時 21 分 1 秒

報告が遅れてすみません。
7 月 22 日～8 月 2 日テスト期間の為お休みにさせて頂きます。
報告が遅れてしまい申し訳ありません。

練習再開は 8 月 3 日（土）からになるので、宜しくお願いします！

《前のページ 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 次のページ》

以上は、新着順 71 番目から 80 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

7月16日

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2019 年 7 月 16 日(火)17 時 26 分 19 秒

火曜日の男、なかむらです。
本日は家庭の事情でちょっと道場に顔を出しただけです。

１年生のＨ君が練習に来てくれていました!!!　スポーツ歴もありガタイがよいので楽しみです！あとは本橋先生のところのＫ君を待つところです。そろったらご飯食

べに行きましょう！

大学ホームページの部・サークル欄のURLが古いHPのままですね。新しい公式HPへの切り替えを支援課に申請して下さい。

OBOG総会の写真アップありがとうございます。毎年思う（で翌年には忘れる）のですが、椅子を並べるときにもう少し間隔をあけてちょうだい！前列中央のわたしが・・・(^^;)

OB･OG会

返信･引用

投稿者:**慶貴** 投稿日:2019年 7月16日(火)12時32分9秒

毎年恒例OB･OG会が開催されました！
大勢の先輩方来てくださりました！
先輩方ありがとうございます。

これからも宜しくお願いします^^/

土曜日練習

返信･引用 編集済

投稿者:**慶貴** 投稿日:2019年 7月13日(土)17時10分29秒

今日はOB･OG会があると言う事もあり大勢の先輩方が来てくださりました！
今回も本当に良い練習が出来ました！

本当にありがとうございます。
これからも宜しくお願いします！！

哲さんが高田監督に寝技を挑んだ所、ガッチリと抑え込まれてしまっていました。
高田監督、流石って感じでした(^_^;)

7月9日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2019年 7月12日(金)08時27分22秒

さて火曜日はなかむら参加の日。

スパッ！（私の内股がN沢キャプテンにきまった音）
なかむら「わーっはっは！これで今晩はよく眠れるわい！」
T本「信ちゃん、お前が投げろー」
N沢「はい！」
ビターン！（N沢の大内刈りが私にきまった音）

結局その夜は寝つけませんでしたとさ。

土曜日はOBOG総会ですね。よろしくお願いします。

土曜日練習

返信・引用 編集済

投稿者:**慶貴** 投稿日:2019年 7月10日(水)02時31分28秒

先日の練習ではOBOGの東郷さんと冨田夫妻、千佳さんが来てくださりました!!
色々と勉強になりました！ありがとうございます^^
これからも宜しくお願いします！

返信・引用

土曜日練習

投稿者:**慶貴** 投稿日:2019 年 7 月 1 日(月)17 時 28 分 45 秒

先日の土曜日にボリビアから帰ってきた、OG の小泉さん
が帰国後直ぐに来てくださいました！
またいつでも来てください(*^^*)

キッズにも新しい子や今回は特に多く集まってくれたの
で、楽しく出来ました！
これからも宜しくお願いします(^-^)/

---

6 月 25a 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2019 年 6 月 25 日(火)16 時 36 分 49 秒

すみません、本日家庭の事情で稽古欠席です。m(_ _)m

---

6 月 18 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2019 年 6 月 19 日(水)08 時 38 分 7 秒

さて、信沢キャプテンが教育実習で不在の 6 月も後半に入りました。そんなわけで（どんなわけじゃ）本日はワタクシが辻本&ニイさんに寝技も立技も乱取りでしごかれました。ニイさんには目の覚めるような体落としを忖度無しでくらいました。あれにはびっくり！

---

6 月 11 日追加

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2019 年 6 月 11 日(火)20 時 15 分 43 秒

道場に 5 分ほど滞在。今日は鶴見大付属高の生徒さんたちが来てくれたのですね。稽古に参加できず申し訳ない。

---

6 月 11 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2019 年 6 月 11 日(火)08 時 22 分 18 秒

すみません、本日所用のため欠席です m(_ _)m

《前のページ 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 次のページ》

以上は、新着順 81 番目から 90 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

土曜日練習

返信・引用

投稿者:**慶貴** 投稿日:2019 年 6 月 8 日(土)18 時 47 分 55 秒

最近色々あり、投稿が出来てませんでした。
すみません。

少しでも多く上げれるように頑張りますので是非見てください!!

今日は OB.OG の方々や保土ケ谷中学の子たちが沢山来てくださったおかげで久しぶりに賑やかな、練習をやることが出来ました！
本当にありがたい事だと思います！
近頃では柔道をやっている人が少なくなってきてる中でこれほどの人数が集まる事は数少ない事だなと改めて実感しました！

皆さんこれからも宜しくお願いします^^

返信・引用

6 月 4 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2019 年 6 月 5 日(水)17 時 29 分 57 秒

さて、恒例の（？）寝技教室。各種抑え込みの逃げ方と、腕極め縦四方、草刈を練習しました。乱取りでも新しい技術をよく試しているので動きに幅がでてきています。驚いたのは立ち技。乱取りの相手を少しやってみたのですが、ニイさんも樋口くんも投げが強烈になってきました。ちょっと予想以上でおどろきました。

6 月は信沢キャプテンが教育実習で不在のため寂しくなりますが、森山前キャプテンが火曜稽古にも来てくれました。森山君にはキッズ柔道もお世話になっていますが、さすが気配りの男です。

画像ではわかりにくいのですが、樋口君の三角、ニイさんの下からの十字（これが最近かなり威力がついてきました）です。

返信・引用

5 月 28 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2019 年 5 月 29 日(水)08 時 18 分 2 秒

早いものでもう 5 月が終わろうとしています。
雨模様で苛酷な暑さがなく助かりました。本日は前半は寝技の研究大会。速攻の関節技各種と抑え込みの逃げ方を練習しました。寝技の本にないパターンも含めあれこれ秘伝伝授（？）しかし信沢キャプテンはある特定の体勢はで異様に体が固いことが判明し、辻本先輩の笑いを誘っていました。後半は打ち込みと立ち技乱取り。私は小外刈でキャプテンに投げられました（T T）

返信・引用

5 月 7 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2019 年 5 月 9 日(木)08 時 06 分 4 秒

今週火曜日は道場に出られました。みんな順調にパワーアップしてますね。ときどき驚かされることもありま

す。ニイさんに腕を極められそうになりながら余裕を持っていたら、以前とはパワーが全然違っていて慌てて高速タップで参ったしました。また、全員で木村先生式の巴投げの練習をしました。乱取りでもさかんに試してましたね。

春季神奈川学生

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2019 年 5 月 4 日(土)21 時 55 分 11 秒

さて、本日は春季神奈川学生でした。団体は横浜桐蔭、神奈川大、防衛大の 3 校で、横浜国大は個人戦にエントリー。
樋口君、デビュー戦とは思えぬ堂々とした初陣。堂々としすぎて審判の前を通って試合場に入り「キミ、キミ」と呼び止められていました（正面席の木村先生大喜び）。試合も堂々と立ち技を仕掛け、返されて抑えられたもののいい試合でした。あれだけ動ければ合格点でしょう。
ニイさんも、すっかり黒帯がなじみ、堂々とした試合ぶりでした。最後は抑え込まれましたが、これまたよく動いたいい試合でした。写真の高田監督（副審）の後ろには、打ち込み相手を務めるために来てくれた大木先輩も写っていますね。
信沢キャプテンは寝技のシーソーゲームを展開した後にふと立ったところを投げられました。残念。軽量級 3 位です。
応援の辻本先輩、北村君、ありがとうございました。

信沢

返信・引用

ゴールデンウィーク練習

投稿者:**慶貴** 投稿日:2019 年 5 月 3 日(金)03 時 58 分 43 秒

ゴールデンウィークも後少しで終わってしまいますね…
皆さんはどのようにお過ごしですか？楽しんでますか？
ちなみに僕は練習とバイト三昧ですｗ

この前の火曜と水曜に OB の清水さんと山舘さんが来て
くれました！
久々に会った感じは無いのですが…ｗ
でも久しぶりに練習を一緒にやって楽しかったです^^
またお願いします¥^^/

返信・引用

ゴールデンウィーク

投稿者:**慶貴**　投稿日:2019 年 4 月 24 日(水)16 時 30 分 18 秒

ゴールデンウィーク練習日程

４月 27 日９時～
２９日選手権見学

５月１日９時～
３日９時～
４日試合（神奈川学生）
７日１７時～

なっています。

OB OG の方々、宜しくお願いします!

新入生の方も見学ならびに練習参加いつでもお待ちしてますので良かったら来てください!!

明日は欠席です

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2019 年 4 月 22 日(月)22 時 08 分 37 秒

急な用事が入ったため、明日は道場に出られそうにありません。残念。

早くもズッコケ

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2019 年 4 月 17 日(水)00 時 06 分 44 秒

さて、本日は今月 2 度目の稽古、と思いきや、来客があったため私の道場滞在時間は 30 分。がっくり。樋口君と寝技のウオーミングアップして終了でした。

自慢ではありませんが、（自慢なんですけれど）ワタクシの各種三角は高専柔道史上最も有名な三角の使い手の 1 人であらせられる木村光郎先生直伝の技でございます（フフン）。で、樋口君の脚（別名「岩清水くん」）、やはりいいです。今日は前三角をやってみましたが、実にうまいこと首に食い込みます。

おっと、明日は本橋副部長（兼スカウト部長）推薦の 1 年生が練習に来てくれるとのことですね。私は残念ながらおりませんが、楽しみですねえ！

返信・引用

また、出稽古します！

投稿者:OB とうごう 投稿日:2019 年 4 月 11 日(木)21 時 47 分 33 秒

話を振られたようですが…マニアックすぎてリアクションできません……。
とにかく樋口君、人数の少ない今は、元. 七大戦優勝主将の中村先生に寝業をマンツーマンで習える絶好の機会です。立業は、桐蔭学園 OB の高田監督に指導を受けられるしね。
新入生の皆さんも、いまは柔道部が狙い目ですよ！

《前のページ 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 次のページ》

以上は、新着順 91 番目から 100 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)
スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

新年度(私の)初稽古

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2019 年 4 月 10 日(水)08 時 08 分 43 秒

用事の合間をぬって 30 分ほど道場にいきました。今年は火曜日に結構道場に出られそうです。
ワタクシ、高専柔道の先輩方から直接寝業を習った最後の世代で、木村先生と寝技の本まで出しております・・・が！昨日は信沢キャプテンに取られました。こちらがやられているという意識のないままいつの間にか抑え込みに入られている秘技「こっそり固め」（なかむら命名）。あんな動きがあるとは。文字通り「一本取られました」。ニイさんがたいへんなパワーアップをとげているのにもびっくりしました。樋口君はたまにいる三角に適した脚の持ち主のようですね。ちょっとしたお宝になるかもしれません。樋口君の脚を「岩清水くん」（『一、二の三四郎』参照）と呼ぶことことにします。（東郷さんなら「杉戸くん」（『北の海』参照）と呼ぶかもしれません。）楽しみです。

卒業おめでとう

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2019 年 3 月 21 日(木)10 時 41 分 6 秒

先日の追いコンは大成功でしたね。熱気と笑いにあふれたすばらしい試合と送別会でした。宮下先生、慶貴さん、信沢キャプテン、ありがとうございました。準備がたいへんだったと思います。また、参加してくださったOBOGの皆さんもありがとうございました。みんな元気そうでよかった。

卒業式の日には大学におりませんので、ここで卒業するメンバーに感謝の言葉を書いておきます。

森山前キャプテンには諸事情で異例の長期政権を担ってもらいましたが、ほんとうにありがとうございました。正直言って関東甲信越の主管まであって、歴代でも一番たいへんな主将だったと思います。当日までぎりぎりの準備作業でしたが、森山くんでなければ乗り切ることはできなかったとも思います。
（以下階級順に）
清水くんは、うちの看板選手として団体も個人も頑張りました。強くなりました。私大などの強豪選手が真っ向勝負では清水君を投げることができなくなっていたのが印象に残っています。大阪で美味しいものを食べ過ぎないようにね。

辻本くんは、もはや誰もちょっと前に初心者だったとは思わないでしょう。短期間で体格も技術もすばらしい向上ぶりでした。試合ではうちの取り役として頑張りました。学内で進学とのことですので、あと少しよろしくお願いします。

藤村くんも、初心者の帰国生徒が入部したと聞いて怪我しないかと心配でしたが、あっという間に重量級（本人は中量級と言い張っていますが）のレギュラー選手となりました。追いコンの試合で相手をしてもらいましたが、太い腕のパワーにびっくりしました。

山舘くんは最軽量級ながら、毎試合とも団体戦で階級が

上の選手相手に試合巧者ぶりを発揮してムードメーカーになっていました。わが母校の近くに勤務とのことですので、ぜひとも高専柔道をマスターしてください。

大木さん、数少ない女子部員としての苦労がいろいろあったと思いますが、最後までよく頑張りました。試合でも強豪校の選手相手に立ち技でわたりあっていた姿が印象的でした。いい先生になりそうですね。

あらためて、卒業おめでとうございます。また次の柔道部のイベントで会いましょう！

追いコン

返信・引用

投稿者:**慶貴** 投稿日:2019 年 3 月 19 日(火)11 時 13 分 56 秒

今年は追いコンを盛大に行うことができました!!
校内試合をして現役、OB・OG、YNUS(キッズ)、おじさん、４チームに別れて試合をやりました!!
結果としては優勝は YNUS(キッズ)でした!!

今回やってみてすごく良かったと感じました!
毎年恒例行事になればいいなぁと思いました^^

今回は写真がいっぱいあるので、Facebook に投稿します！
よろしくお願いします！

https://www.facebook.com/ynu.judo.ob

追いコン

返信・引用

投稿者:**慶貴** 投稿日:2019 年 3 月 11 日(月)22 時 12 分 50 秒

3 月 16 日（土曜日）の全体日程が確定したのでお知らせします?

8:00 集合@道場
8:30 ウォーミングアップ
9:00 試合開始
11:30 試合終了
11:30 送別会
12:00 解散

17:00 懇親会・追いコン@和民横浜西口店
19:00 懇親会・追いコン終了
20:00 二次会@北六 横浜駅前店
二次会につきましては少し早くなる可能性があります。

上記が日程になります。
よろしくお願い致します?

https://www.facebook.com/ynu.judo.ob

返信・引用

土曜日練習

投稿者:**慶貴** 投稿日:2019 年 3 月 11 日(月)07 時 51 分 57 秒

最近は皆色々あり、常時２人での練習が続いてしまってました。
なので土曜になると人が増え、良い練習が出来てると思えました！今回も OB の方々と卒業旅行から帰ってきたばかりの辻本さんと修仁さんが来てくれました！
旅行中はほとんどがパンだったらしく、帰国してから直ぐに体が米を欲しがったそうです w
この様な話を聞いてしまうと自分的に米を持参しないとダメだなと考えてしまいました(^-^;

https://www.facebook.com/ynu.judo.ob

返信・引用

土曜日練習

投稿者:**慶貴** 投稿日:2019 年 3 月 2 日(土)13 時 15 分 9 秒

今日は OB の東郷が練習に来てくださいました！
現役が少なかったのですが良い練習ができたと思います！

練習最後にキッズと乱取りをやって終わりました。
見ていて、キッズ今日、多いかな？って思ったけど増えているのでは無く、皆んなが大きくなってきている事に気付きました！
これからどんどん大きくなっていくんだろうなと思いました^_^

返信・引用

練習日程

投稿者:**慶貴** 投稿日:2019 年 2 月 22 日(金)13 時 25 分 54 秒

２月２３日（土）の練習は現役が居ないため OFF にさせていただきます。
急な変更になってしまい申し訳ありません。

よろしくお願いします。

https://www.facebook.com/ynu.judo.ob

返信・引用

土曜日練習

投稿者:**慶貴**　投稿日:2019 年 2 月 10 日(日)00 時 24 分 32 秒

テスト明けから２日目のであった現役生、今回は久しぶりの練習と言う事もあり筋肉痛が出てきているみたいですｗ
今日も OB と保土ヶ谷中柔道部の子達に来ていただきました!!
雪も降っていて寒い練習でした(--;)
この寒い中来ていただいて本当にありがとうございます!!
これからもよろしくお願いします¥^^/

https://www.facebook.com/ynu.judo.ob

返信・引用

(無題)

投稿者:**慶貴** 投稿日:2019 年 2 月 2 日(土)19 時 47 分 41 秒

イベントのお知らせの変更事項

先日、アップした、3 月 16 日の試合の時間に変更があります。

集合時間は8時、試合開始時間は8時半からとなります。

いきなりの変更で申し訳ありませんが、よろしくお願い致します。

返信・引用

(無題)

投稿者:**慶貴** 投稿日:2019年 1月28日(月)22時17分21秒

イベントのお知らせ

下記のとおり横浜国立大学団体戦を行いますのでご参加願います。
参加を希望する場合は、3月6日までにお名前、下記①～④を宮下（miyashita-k2mi@i.softbank.jp）あてご連絡願います。LINEでも可。

大会名：横浜国立大学団体戦
日時：3月16日（土）9時～
場所：横浜国立大学柔道場
メンバー：①柔道部、②柔道部OB、③YNUS（現役、OB）、④おじさんなど
参加費：無料

※柔道を楽しむことを目的に行います。
柔道部OB及びおじさんなど現在練習をそれほどしていない方は、事前申告の上、「忖度あり」とします。保険に入ってない人は怪我はしないでね。

宮下

https://www.facebook.com/ynu.judo.ob

以上は、新着順 101 番目から 110 番目までの記事です。

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

こいずみさんお久しぶり！

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2019 年 1 月 17 日(木)17 時 57 分 26 秒

はるかボリビアから投稿ありがとうございました。元気そうでなによりです。日本に戻ったらみんなで帰国祝いしましょうね。土産話が楽しみです。

返信・引用

飲み会

投稿者:**慶貴** 投稿日:2019 年 1 月 17 日(木)00 時 19 分 4 秒

今日は２年の信沢、１年の樋口が成人式を終えたこともあり、飲み会を集まれる人でやりました！

平日にやったと言う事もあり、１次会でお開きになりました!!
やはり国大柔道部での飲み会は楽しくてまた直ぐに行きたくなってしまいｗ

https://www.facebook.com/ynu.judo.ob

返信・引用

ボリビアから

投稿者:**こいずみ** 投稿日:2019 年 1 月 16 日(水)01 時 44 分 30 秒

柔道部の皆さま、あけましておめでとうございます。
2017 年に卒業しました、こいずみです。

学部時代には大変お世話になりました。

私は現在、南米にあるボリビアという国の柔道連盟に所属し、現地の方々と日々奮闘しています。
今回はこの場をお借りして、お礼をさせていただきたいと思い、書き込みをいたします。

私は、ボリビアにあるサンタクルス柔道協会で、柔道の普及プロジェクトを立ち上げこれまで実施してきました。
現状として参加する子どもの数に対して子ども用の柔道着が不足していること、また金銭的に購入できない、ということがありました。
プロジェクトの一つとして、中古柔道着寄付の呼びかけを行なった結果、YNUS キッズ柔道クラブの宮下さんから返事をいただき実施することができました。日本からボリビアへと、長い時間をかけて無事に柔道着が到着し、受け取りを完了しました。
受け取った柔道着は、当協会の指導者に受け渡し、既に現地の子どもたちに貸し出しという形で使ってもらっています。
報告が遅くなってしまいましたが、ご協力いただき心より感謝しております。また、無事に柔道着が到着し、ほっとしています。子どもたちは、その柔道着を身にまとって一生懸命練習をしております。本当にありがとうございました。

残り半年弱ボリビアにて活動をしたのち、日本に帰国予定です。

国大柔道部の皆さんには、ここ 1、2 年、何をすることもできませんでしたが、皆さんのご活躍を楽しみにしています。

それでは。

2017 卒こいずみ

返信・引用

寒稽古

投稿者:**慶貴** 投稿日:2019 年 1 月 12 日(土)13 時 43 分 55 秒

今日は寒稽古も最終日でした!!
一人一人色々ありましたがなんとかみんなで乗りきれました＼(^^)／
今年も寒稽古の最終日のビックイベントと言えば！中村先生のご厚意による、豚汁を頂きました^^
今年も美味しくみんなで全部食べました!!!

４年生の哲さんの投げてる時の写真を今日は載っけます^^

今回、載せたい写真が本当はいっぱいあったのですが載せることが出来なかったのは Facebook の方で投稿するのでそちらも見て頂けたら嬉しいです！

https://www.facebook.com/ynu.judo.ob

返信・引用

寒稽古

投稿者:**慶貴** 投稿日:2019 年 1 月 9 日(水)08 時 46 分 47 秒

昨日から寒稽古が始まりました!!

昨日は清水さんと哲さんが来てくれました^^
そして今日は山舘さんが来てくれました!!

４年生が来てくれるので、寒稽古も楽しくできてます＼(^^)／
明日は哲さんと山舘さんは来てくれるかな？w

https://www.facebook.com/ynu.judo.ob

(無題)

返信・引用

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2019 年 1 月 3 日(木)16 時 27 分 14 秒

みなさま、明けましておめでとうございます。信沢です。
今年も部員が少ない中ではありますが寒稽古を行います。
今年はセンター試験やテスト期間を避けて例年より少し早めて行う予定です。
1/8～12 日 7：00～の日程で行うので、土曜日に来てくださる OB、OG の方がいらっしゃいましたら時間にご注意くださるようお願い致します。

返信・引用

追いコン

投稿者:**慶貴** 投稿日:2018 年 12 月 23 日(日)20 時 34 分 40 秒

昨日は今年最後の飲み会やりました!!!

楽しく今年最後を終えれました！
今年も残り後少しとなりましたが、新年を良く迎えれるようもう人頑張りして行きましょう^^

https://www.facebook.com/ynu.judo.ob

土曜日練習(追いコン)

返信・引用 編集済

投稿者:**慶貴** 投稿日:2018 年 12 月 22 日(土)14 時 32 分 42 秒

今日は今年最後の練習でした！
OBOG の方々に今日も来ていただき、良い練習ができました！

今回は動画にチャレンジしてみました！
してみたのは良いのですが、動画のサイズ制限があって
画質が悪くなってしまいました…
改善できるかが次の課題ですね(^o^;)

４年生の哲さんと OB の冨田さんが乱取りしていたので
すが冨田さんが華麗な一本を見させていただきました！
この動画の見所です(^o^)/

ファイル 2(3gp:3109.4462890625KB)

https://www.facebook.com/ynu.judo.ob

(無題)

返信・引用 編集済

投稿者:**慶貴** 投稿日:2018 年 12 月 22 日(土)13 時 35 分 7 秒

東郷さん
ありがとうございます！
これからも頑張って投稿して行くので宜しくお願いします!!!

続けての投稿で失礼します。
今週の金曜日の練習で留学生のアレックスが最後でした。
また機会があれば道場に来てほしいです^^

https://www.facebook.com/ynu.judo.ob

返信・引用

ありがとう＆頑張って！

投稿者:**OB とうごう** 投稿日:2018 年 12 月 22 日(土)00 時 05 分 28 秒

北村さん、頻度の高い書き込みをありがとう。札幌から楽しみに拝見しています。
樋口くん、“組み技”格闘技は「案外楽し」くてクセになりますが…
ケガをしないように頑張って下さいね。
次回の出稽古が楽しみになりました。

《前のページ | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 次のページ》

以上は、新着順 111 番目から 120 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

新入部員紹介

投稿者:**慶貴** 投稿日:2018 年 12 月 19 日(水)20 時 39 分 20 秒

今更になってしまったのですが新入部員が一人入りましたので、紹介します！！

名前:樋口 智之
学年:1 年
学部:理工学部
出身地:千葉

出身校:千葉県立千葉南高校
柔道部に入ってよかったこと:柔道が案外楽しかった

https://www.facebook.com/ynu.judo.ob

土曜日練習

返信・引用 編
集済

投稿者:**慶貴** 投稿日:2018 年 12 月 8 日(土)20 時 51 分 8 秒

今日は、高田監督の同期の方と座間南中学の子達に来て
いただきました!

OB と４年生も来ていただいたので
活気の良い練習がやれました!!

https://www.facebook.com/ynu.judo.ob

(無題)

返信・引用 編集済

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2018 年 12 月 1 日(土)20 時 02 分 32 秒

OB・OG の皆様。
平素よりお世話になっております。
納会の日程が決定いたしましたのでご連絡いたします。
大変遅くなってしまい申し訳ありませんが、以下の通りです。

日時：12 月 22 日（土）19 時 10 分～
場所：温野菜 横浜西口店
URL：https://www.hotpepper.jp/strJ000018750/
1 番安いコースで 4200 円ほどのものを予定しております。少し高くなってしまいましたが、ぜひともよろしくお願い致します。

一次会の後に、二次会も開催する予定です。

詳細は以下の通りです。

時間：21 時 30 分～
場所：よっちゃれい 南幸店
URL：https://www.hotpepper.jp/strJ000023181/
ご多忙とは存じますが、ご都合がよろしければ、是非お越し下さい。
また恐れ入りますが、出欠を確認する必要があるため、12 月 20 日までに下記のアドレスまで、宜しくお願い致します。
アドレス：nobusawa-yosuke-bp@ynu.jp

返信・引用

練習日程

投稿者:**慶貴** 投稿日:2018 年 12 月 1 日(土)14 時 53 分 31 秒

練習は下記の曜日にやっています。

火曜日：１８時~
水曜日：１７時~
金曜日：１８時~
土曜日：９時~

火曜日、金曜日は現役が少ないですが、練習は行っています!!

練習の日程変更などがありましたら、この掲示板と横国柔道部の Facebook にて連絡いたしますので、よろしくお願いします!!

https://www.facebook.com/ynu.judo.ob

返信・引用

土曜日練習

投稿者:**慶貴** 投稿日:2018 年 12 月 1 日(土)14 時 01 分 4 秒

今週の練習には亀田さんに来ていただきました!!

今日は現役２人しか居なかったのですが４年生が２人来てくれたので練習が盛り上がって良い練習でした＼(^^)／

土曜日練習

返信・引用 編集済

投稿者:**慶貴** 投稿日:2018 年 11 月 24 日(土)11 時 55 分 17 秒

YNUS OB の北村慶貴です。
４年生が引退してしまった為、僕がこれから時々投稿しますのでよろしくお願いします!!

今日は東郷さんを始め、OB OG の方々に来ていただきました^^

山舘さんが乱取り後に大変なことに…

返信・引用

(無題)

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2018 年 11 月 2 日(金)22 時 48 分 29 秒

こんばんは。信沢です。
明日は常盤祭のため練習はお休みです。
遅い連絡となってしまい申し訳ありません。

(無題)

返信・引用

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2018 年 10 月 25 日(木)23 時 27 分 53 秒

こんにちは。信沢です。
今週の土曜日は 9 時から練習を行います。
保土ヶ谷中と樽町中が来てくれるそうなので都合の良い先輩方は是非稽古につけていただけるとありがたいです。

(無題)

返信・引用 編集済

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2018 年 10 月 19 日(金)14 時 05 分 27 秒

こんにちは、ふじむらです！
明日は通常通り 9:00am~稽古を行う予定ですので、ご都合がよろしければ是非ご参加下さい！
何故か私も行く予定になってます（笑）

(無題)

返信・引用 編集済

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2018 年 10 月 8 日(月)23 時 40 分 45 秒

こんばんは。ふじむらです。
昨日神奈川県立武道館で秋季神奈川県学生柔道大会が開催されました。団体戦の相手は神奈川大学。
結果は初戦敗退と不甲斐ない結果に終わってしまいました。
個人戦も、東海大学や桐蔭横浜大学等、強豪校が出場している厳しい条件の中で、力の差を見せつけられる結果となりました。
今大会をもって、私を含め 4 年生は引退となります。最後の試合は不本意な結果になってしまいましたが、このチームで今までやってこられたことを心から誇りに思い

ます。そして、これまで丁寧にご指導下さった先生・先輩方には感服するばかりです。今まで本当にありがとうございました。

14日の幹部交代式で正式に引き継ぐことにはなりますが、2年間のOB会担当の職務もこれにて一区切りです。最近はめっきり更新頻度も少なくなってしまいました。至らない点も多く、先生・先輩方にご迷惑をお掛けしてしまったことも多々ありましたが、今まで温かい目で見守っていただきありがとうございました！

我々の引退に伴う人数の激減等、前途多難ではありますが、これからは信沢君が国大柔道部を牽引していってくれます。
先生・先輩方、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

《前のページ 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 次のページ》

以上は、新着順121番目から130番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　　投稿　確認

内容　入力補助　画像・ファイル　<IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ　http://

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

(無題)

返信・引用

投稿者:**のぶさわ** 投稿日:2018 年 10 月 8 日(月)23 時 06 分 1 秒

こんにちは！2 年の信沢です。
10 月 7 日に行なわれました神奈川学生秋季大会をもって
4 年生の方々が引退致しました。私はこの大会でもチー
ムの勝利に貢献することができず、今日で 4 年生と一緒
に戦える最後の団体戦であったにもかかわらずとても悔
いが残る形となってしまいました。4 年生の先輩方お疲
れ様でした！
さて、数の多かった 4 年生が引退を迎え、いよいよ部員
が危機的状況になっております。人数の問題もあった
り、秋学期は私自身学校インターンシップ科目等で忙し
くなり部活に行けない日が多くなってしまったため練習
日時等変更いたしますことをご連絡いたします。
水曜日：通常通り 17 時～（部員全員揃うことができ、
YNUS もあるため）
金曜日：17 時～（私不在のため YNUS 中心になる気がし
ます。）
土曜日：月に 1 回大学での練習日を設ける（YNUS は通常

通り、私が行けない日が多くあったり出稽古も考えているため）
OB、OG の皆様、土曜日は誠に自分勝手な事情で申し訳ありません。何週目に行うのかなど随時カレンダー、掲示板でお知らせ致します。またその際練習時間は 9 時半からにしようと思っております。（OB の方に少し遅くしてもらった方が助かるという意見をいただきました。）
ご理解のほどよろしくお願い致します。
長くなってしまい申し訳ありません。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2018 年 10 月 1 日(月)21 時 50 分 49 秒

OB・OG の皆様。
平素よりお世話になっております。
幹部交代式についてご連絡致します。
詳細は以下の通りになります。

日時：10 月 14 日（日） １９時～
場所：にじゅうまる横浜南幸店
URL：https://www.hotpepper.jp/strJ000015305/
コースは食べ飲み放題（２９９０円）のものを予定しております。

ご多忙とは存じますが、ご都合がよろしければ是非お越し下さい。
また、恐れ入りますが、出欠を確認する必要があるため、１０月１２日までに下記のアドレスまで宜しくお願い致します。
アドレス：fujimura-tetsu-ps@ynu.jp

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2018 年 8 月 21 日(火)20 時 58 分 39 秒

こんにちは！ふじむらです！
8 月１７日、１８日は関甲信でした。
結果は予選敗退。
昨年度優勝校である埼玉大学には力の差を見せつけられる結果となってしまいましたが、信州大学と群馬大学には僅かに及ばなかったという印象です。
今週末は関東個人がありますので、関甲信での経験を糧に頑張ります！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2018 年 8 月 6 日(月)16 時 01 分 0 秒

こんにちは！ふじむらです！
8 月 4 日、５日は招待稽古でした。
8 月 4 日は桐光学園、白山、希望ヶ丘、創学館、翠嵐高校柔道部の皆様、8 月 5 日は、希望ヶ丘、鎌倉学園、逗子開成高校柔道部の皆様、そして東郷先輩、高橋先輩、亀田先輩も参加して下さいました！お忙しい中ありがとうございました。
熱中症対策で空調設備をフル活用し、設定温度を２１度まで下げたにも関わらず、熱すぎて溶けそうな位、多くの方々が参加して下さいました。普段の稽古では人数が少なく、どうしても手の内を知り尽くした部員同士での乱取りになっていまうので、このように大人数での稽古は大学生側にとっても非常に実り多く有難い限りです。
熱中症対策といえば、今回は大学生から高校生の皆様にスポーツドリンクと「国大柔道部タオル」を支給させていただきました。数年後に今度は彼らが国大柔道部員として配る側になってくれると良いですね！（森山主将の手で完全に隠れてしまっていますが、私もしっかり配ってましたよ！笑）
ところで、明日は集中講義で道場が使用できないため、稽古はお休みです。お間違いのないようにお願いします。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2018 年 7 月 11 日(水)21 時 06 分 53 秒

OB・OG の皆様。
平素よりお世話になっております。
OB 総会についてご連絡致します。
詳細は以下の通りになります。

日時 ： 7 月 14 日（土）18 時～
場所 ： 新横浜グレイスホテル

なお、当日の稽古は普段通り国大柔道場で 9 時～行う予定です。
ご多忙とは存じますが、ご都合がよろしければ、是非お越しください！

(無題)

返信・引用

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2018 年 6 月 15 日(金)23 時 31 分 4 秒

OB・OG の皆様。
平素よりお世話になっております。

明日(6/16)の稽古は、横浜医療専門学校で行います。
従って、横国では練習がありませんので宜しくお願い致します。

(無題)

返信・引用

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2018 年 6 月 13 日(水)15 時 11 分 10 秒

こんにちは！ふじむらです！
久しぶりに近況報告を。
相変わらず、国大柔道部は国際色豊かでありまして、数ヶ月前からアメリカ人の短期留学生が稽古に参加してくれています。今日は少し彼について紹介させていただこうかと思います。
名前は Nathan Swanson。普段は Nate（ネイト）と呼ばさせてもらってます。
ワシントン州のシアトル出身のネイト。柔道は初心者で

すが、レスリング経験者ということもあり、とても強いです（笑）
得意技は裏投げで、寝技もとてもお上手。あっという間に私が教えることが無くなってしまいました...（笑）
まだ入部して間もないネイトですが、既に何の違和感もなく国大柔道部溶け込んでいます。
例えば、昨日はネイトの「アメリカ文化を広めようの日（ハンバーガー編）」でして、練習後にやまだて君の家で Burger party が催されました。
１枚目の写真はネイトお手製のハンバーガー。とてもPhotogenic だったのですが、Photographer の実力不足ですかね（笑）でも、めちゃめちゃデリシャスでしたよ！
２枚目の写真は皆のためにバーガーを作ってくれているネイト。"This kitchen is small."と言いながら、作ってくれました（笑）やまだて君には、もう少し Big なキッチンの家に引っ越してもらいましょう（笑）
そして３枚目は集合写真。昨日は以前紹介したカメルーンの留学生のレビさんも研究の合間を縫って練習に来てくれたので、Burger party に参加してもらいました。
既にネイトには関東学生の団体戦に出場してもらいましたが、帰国してしまうまでに他の試合にも出場してもらう可能性が大いにあります。実際、関東学生でも惜しい場面が何度かありましたが、是非勝って帰国してもらいたいですね！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2018 年 5 月 25 日(金)16 時 58 分 37 秒

OB・OG の皆様。
平素よりお世話になっております。

明日(5/26)の稽古は、横浜医療専門学校で行います。
従って、横国では練習がありませんので宜しくお願い致します。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2018 年 4 月 1 日(日)14 時 36 分 18 秒

こんにちは、ふじむらです！
久しぶりの投稿になってしまいましたね。
現在、就職活動中でございまして（笑）
何卒お許し下さい。

短文ではありますが、近況報告を。
3 月 21 日は鳥取から倉吉農業高等学校の女子柔道部の皆様。
27 日は岩手から盛岡第一高等学校柔道部の皆様。
そして 31 日は逗子開成中学校・高等学校柔道部の皆様

が稽古に参加して下さいました。
遠路お越しいただき、ありがとうございました！
試合を控えた大学生にとっても、実りのある稽古になりました。
是非また来て下さいね！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2018 年 3 月 16 日(金)08 時 53 分 57 秒

こんにちは、ふじむらです！

自他共栄杯の結果報告をさせて頂きます。
一回戦の対戦相手は滋賀大学。
結果は 0-5 で惨敗でした。

そして、その後は合宿。
参加大学は以下の通りです。
明石高専、芦屋大学、大阪教育大学、金沢大学、甲南大学、神戸大学、岐阜大学、熊本大学、埼玉大学、滋賀大

学、広島国際大学、びわこスポーツ成蹊大学、宝塚医療大学、山梨大学、和歌山大学
とても刺激的でした。ありがとうございました！

この試合結果を重く受け止め、それぞれ見つけた課題を意識しながら、稽古に励みます。

今日の写真の１・２枚目は、試合のもの。
３枚目は合宿後の集合写真です。

以上は、新着順 131 番目から 140 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

(無題)

返信・引用

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2018 年 3 月 12 日(月)00 時 41 分 59 秒

こんばんは、ふじむらです！
大変遅くなってしまいましたが、先日の追いコンについてです。
お忙しい中、多くの OB・OG の方々に御足労頂きました。
ありがとうございました。

今回は、久保田先輩と徳山さんが大学院を修了されました。
お二人には個人的にも本当にお世話になりました！
この度は本当におめでとうございます！
新天地でのご活躍を心よりお祈り致しております！
次に会う時は、柔道着と、はち切れんばかりにお札で膨らんだ財布を持って道場に来て下さい（笑）

今日の写真は練習風景。
まさか、あんなに強かった久保田さんのこんな姿を見る日がくるなんて...
↑馬鹿にしてるんじゃありませんよ？（笑）

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2018 年 2 月 25 日(日)08 時 48 分 0 秒

投稿者：藤村

OB・OG の皆様。
平素よりお世話になっております。
追いコンについてご連絡致します。

まず、先日の追いコンの一次会についての連絡に誤りがありましたので下記の通り訂正させて頂きます。

（誤）食べ飲み放題→（正）飲み放題

大変申し訳ございません。

それ以外はお知らせした通り、予約しました。
これ以降、人数が減る場合はキャンセル料が発生してしまうので、ご了承のほどよろしくお願い致します。

当日ですが、1年生の信沢が未成年ですので、全員写真付きの身分証明書を提示する必要があります。
ご理解の上、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

最後に、追いコン当日は日曜日ですが、前日の土曜日に道場を使う事が出来ない為、9:00am~ 稽古を行う予定です。
ご多忙とは存じますが、ご都合がよろしければ、是非お越し下さい！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2018年 2月 18日(日)16時41分13秒

こんにちは、ふじむらです！

16日の練習には、東郷先輩と希望ヶ丘高校柔道部の皆様が来て下さいました！
お忙しい中、本当にありがとうございました。
春休み明け、初稽古ということもあり、私を含め部員はたじたじ(笑)
まだ筋肉痛が治りません(笑)
1枚目の写真は練習後に撮った集合写真。
えっ？練習風景ですか？
「一度も休むことなく、高校生と乱取りをしていたので撮れませんでした。」と言えればカッコイイのですが、単純に忘れていました・・・(笑)
はい、乱取りも数回しんどくて休みました(笑)
申し訳ありません(笑)

そして、17 日は神奈川大学さんにお邪魔させて頂きました！
休み明け 2 日目で、体が思うように動きませんでしたが、それでも普段とは違う人との乱取りは新鮮で、より実戦に近く、とても有意義な時間を過ごすことが出来ました。
本当にありがとうございました。
次は是非国大に来てくださいね！
2 枚目の写真は練習風景。
3 枚目の写真はゴールデンスコアで一定の回数、相手を投げることができなかった部員が腕立て伏せをしている横で余裕の笑みを浮かべる Y だて君です(笑)
ちなみに、この写真を撮ったのは私ではありませんが、それはその時、自主的に腕立て伏せをしていたからです・・・
全く相手を投げることができず、60 回のペナルティー腕立て伏せをしていた訳ではありませんので(笑)

重ね重ねのご連絡になりますが、追いコンの出欠確認をする必要があります。
大変恐れ入りますが、2 月 24 日までに下記のアドレスまで、宜しくお願い致します。
アドレス：fujimura-tetsu-ps@ynu.jp

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2018 年 2 月 10 日(土)17 時 56 分 19 秒

投稿者：藤村

OB・OG の皆様。
平素よりお世話になっております。
追いコンについてご連絡致します。
詳細は以下の通りになります。

日時：3 月 4 日（日）18 時～
場所：にじゅうまる 横浜南幸店
URL：https://www.hotpepper.jp/strJ000015305/
コースは食べ飲み放題（2980 円）のものを予定しております。

一次会の後に、二次会も開催する予定です。
詳細は以下の通りになります。

時間：20時20分～
場所：薄利多賣半兵ヱ 横浜西口店
URL：https://www.hotpepper.jp/strJ000773052/
こちらはコースの予約はしていません。
席のみ予約してあります。

ご多忙とは存じますが、ご都合がよろしければ、是非お越し下さい！
また、恐れ入りますが、出欠を確認する必要がある為、2月24日までに下記のアドレスまで、宜しくお願い致します。
アドレス：fujimura-tetsu-ps@ynu.jp

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2018年 1月23日(火)13時44分25秒

こんにちは！ふじむらです！

昨日、横浜は雪で大変なことになっていました。
読者の皆様はご無事でしょうか。
お被害が最小であることを心よりお祈りするばかりです。

今日も道路が凍結していましたが、1枚目の写真は昨日16時の時点での私の自転車です（笑）

そして2枚目の写真は、寒稽古の最終日のものです。
北村君がアプリを使って素敵に仕上げてくれました！
この日は、中村先生、高田監督、上石先輩、花房先輩、古田島先輩がお忙しい中、足を運んで下さりました。
本当にありがとうございました！
そして、写真の左上に挿入されていますが、中村先生が今年は豚汁を作って下さりました！
寒稽古で疲れ切った身体に沁み渡る美味しさでした！
ありがとうございました！

テスト勉強もありますので、今日はこの辺りで失礼します（笑）
P.S. カレンダーをアップデートしましたので、ご覧下さい。
https://calendar.google.com/calendar/embed?src=ynu.judo@gmail.com&ctz=Asia/Tokyo+&pli=1

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2018 年 1 月 18 日(木)23 時 19 分 14 秒

お久しぶりです、ふじむらです！
寒稽古も今日で半分が終わりました。
私も含め、部員は全員満身創痍です...（笑）
テスト前ということもあり、文章を書く元気も残ってい
ないので、この位でご勘弁下さい（笑）
残り 2 日、頑張ります！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 12 月 31 日(日)12 時 22 分 34 秒

最後は 12 月 23 日、年内最後の練習の写真です。
１枚目は練習風景です。
手前の冨田先輩が投げられそうですね(笑)
2 枚目の写真は道場を皆で掃除しているところです！
キッズや親御さんが手伝ってくださったお陰で、とても
スピーディーに綺麗にすることが出来ました！本当にあ
りがとうございました！
そして 3 枚目は徳 Y サンタからのちょっと早いクリスマ

スプレゼント！
大量のお菓子をキッズに配りました！喜んでもらえたようで良かったです！
何だか、社会人の女性の先輩がちゃっかりと余った分のお菓子をゲットしていたようですが、誰とは言わないでおきましょう(笑)

ところで、幹事の仕事が忙しく、納会の写真を撮り忘れてしまいました。申し訳ありません…
お忙しい中、参加して下さった 高田監督、古田島先輩、古川先輩、古谷先輩、冨田先輩、久保田先輩、徳山先輩、北村君、本当にありがとうございました！

さて、2017 年も終わりですね。
国大柔道部は、先生、コーチ、OB・OG の方々、そしてキッズや現役部員の親御さんのご尽力のお陰で活動することが出来ています。
お忙しい中、時間を割いて稽古をつけに来て下さる皆様には、ただただ頭が下がる思いです。
今年も本当にありがとうございました！
来年も全力で頑張ろうと思いますので、何卒宜しくお願い致します！
それでは皆様、良いお年をお迎えください！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 12 月 31 日(日)12 時 20 分 9 秒

さて、次は 12 月 22 日のマックス測定の写真です。
1 枚目の写真は、180 キロのバーベルと戯れているゴリラです。
最近、練習後でも体重が 3 桁のままという噂の 2 号機ゴリラ君。
体が凄いことになっています…(笑)
2 枚目の写真は・・・
おや？マックス測定のはずが、Y 舘君が綱でトレーニングをしています。一体何故でしょう？
さぁ考えてみましょう。
① 実は Y 舘君は「は？今日ってマックス測定だけな

の？チッ足んねぇなぁ。俺の筋肉ちゃんたちが更なる刺激を欲してるぜ！」みたいなキャラだったから。
②　Y館君が「冬休みに入る前に、綱動かして埃落とそうぜ！」とか訳の分からないことを突然言い出したから。
③　アパートから部室まで10分もかからないのに、しかもこの日は年内最後の朝練だったのに、あろうことか寝坊してしまった罪滅ぼしをしたい、と自主的にトレーニングをしている。
まぁ普通に考えて、③は有り得ませんよね！だって、そんな訳ないじゃないですか！ねぇ！？(笑)
ちなみにその週、彼が3回寝坊して朝練に遅刻したなんて口が裂けても言えません(笑)

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 12 月 31 日(日)12 時 17 分 42 秒

こんにちは！
お久しぶりです、ふじむらです！
年末って色々と忙しいですよね(笑)
しばらく投稿が出来ず、申し訳ありません。
溜まっていた写真を放出しようかと思います(笑)

最初は 12 月 19 日の大掃除の際の写真です。
道場の掃除は後日キッズと一緒に行う予定になっていた

ので、この日は部室だけ掃除しました。
どうやら一番奥の壁にひびが入っているらしく、カビが繁殖していたので、一網打尽にしてやろう、というのがこの日の目標。

さて、１枚目の写真はガラの悪い掃除メン達の集合写真です。
奥の壁、汚いですよね…(笑)
2 枚目の写真は、「それ」のクローズアップ。お食事中の読者の方々、大変申し訳ありません(笑)
食いしん坊仮面２号機に私が肩車してもらい、カビキラーを散布しまくってやりました(笑)
ラストの 3 枚目は「それ」が退治され、綺麗になった？壁の前で満足げな顔の 2 号機です。
えっ？「上の方に『それ』がまだ見えるけど…」ですって？
う～ん…眼科に行かれた方が良いかもしれませんね(笑)

(無題)

返信・引用 編集済

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 12 月 13 日(水)10 時 58 分 1 秒

OB・OG の皆様。
平素よりお世話になっております。
年末年始の練習予定についてご連絡致します。
以下の通りになります。

納会の日（12 月 23 日）の練習 → 9:00am ～
稽古始め → 1 月 6 日 9:00am ～
センター休み → 1 月 12 日 ～ 1 月 14 日
寒稽古 → 1 月 16 日 ～ 1 月 20 日

宜しくお願い致します。

以上は、新着順 141 番目から 150 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞
teacup.掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。
いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 12 月 4 日(月)14 時 30 分 37 秒

残りの写真です！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 12 月 4 日(月)14 時 29 分 32 秒

こんにちは！ふじむらです！
土曜日の練習に 2 週連続で古田島先輩が来てくださいました！
まずは 1 週目の写真(笑)
この日は部室に少し早めにサンタクロースが来てくれました！（古田島先輩のことではありませんよ笑）
研究室に卒業生の方が届けて下さったプロテインや、プロテインシェイカー等を木村先生からお福分けを頂いたんです（こんなにありますが、頂いたのは届いた全ての半分か、それ以下です笑）
まだまだ残っていますので、マッチョになりたい OB・OG の方々は是非練習に来て下さい(笑)
ちなみに後ろに写り込んでいるサンタクロース先輩も嬉しそうにプロテインを吟味してらっしゃいました(笑)

2枚目と3枚目の写真は、後輩2名に届いたサンタクロース先輩からのプレゼントです(笑)
ちなみにプレゼントは両方とも、乱取りの最中に届けられました(笑)
サンタクロース先輩、何だかとても楽しそうですね(笑)
職場で色々と溜まっているんでしょうか(笑)
こんな写真ばかりですが、組み手や技の入り方等、丁寧かつ熱心に教えて下さりました。お忙しい中、本当にありがとうございました！

そして4枚目の写真は、まるで示し合わせてきたかのように、似たグレーのパーカーと黒のズボンのセットで練習に来た3人組と、仲間に入れず横で静かに消沈しているキャプテンです(笑)

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 11 月 24 日(金)20 時 59 分 11 秒

こんばんは！ふじむらです！
一昨日の練習には北海道から遠路遥々、東郷先輩が練習に来て下さいました！
こちらでお仕事があったとのことでしたが、お忙しい中、合間を縫って練習に来て下さる東郷先輩には、ただただ頭が下がる思いです。
その上、練習後には焼肉にも連れて行って下さいまし

た！
えっ？「この間、中村大先生にも焼肉に連れて行ってもらってなかった？」ですって？

「焼肉は毎日でも行けるぜ！」

↑は一昨日の練習後の食いしん坊仮面達の言葉です(笑)
そして、今日の練習後・・・

「お腹空いたなぁ～、ねぇ皆どっか食べに行かない？？焼肉行っちゃう？？」と真顔で2号機がほざいておりました(笑)
東郷先輩、やはり焼肉で間違いなかったようです(笑)
今日の写真は東郷先輩と山舘君が乱取りしている様子（1枚目）と焼肉店での写真（2枚目）です！
東郷先輩、本当にありがとうございました！
またご都合がよろしければ是非稽古をつけに来てください！宜しくお願いします！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 11 月 22 日(水)15 時 58 分 9 秒

残りの写真です！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 11 月 22 日(水)15 時 50 分 34 秒

こんにちは！ふじむらです！

手を怪我してしまいタイピングが出来ず、遅くなってしまいましたが、先週末の練習の様子を書かせていただこうかと思います。
この日は花房先輩、町田先輩、古田島先輩、冨田夫妻が練習に来て下さいました！

お忙しいところお越しいただきまして、本当にありがとうございました！
私は練習に参加出来ませんでしたが、普段なら決して見られない（花房先輩と町田先輩との乱取りなど）レアな乱取りを見ることができ、大変勉強になりました。

1 枚目の写真、手前で乱取りをしているのが、町田先輩と花房先輩ですね。
お二方共とても強かったです。
ちなみに就活を数ヶ月後に控えた私を含めた 3 年生の部員 3 名は、練習後に花房先輩に就活関連の相談に乗っていただきました。非常にありがたかったです！ありがとうございました！

2 枚目の写真では、冨田夫妻が乱取りをしていますね。
何だか新郎先輩が新婦先輩の道着を持って来る約束だったのに、持ってくるのを忘れたようで、早速ミニ夫婦喧嘩を繰り広げていましたが、この後決着がついたようです。
新郎先輩、色んな意味で尻に敷かれているようですね（笑）

3~5 枚目の写真は、これまたレアな主将対決。
サービス精神旺盛な古田島先輩が、新郎先輩を背負ったままカメラに向かって来てくれました。
何だかこの日の練習では、新郎先輩が畳に背中を付けて寝そべっている様子が何度も目撃されました。きっと眠かったんですね（笑）

大変失礼な文章、すみませんでした（笑）
ちゃんと、冨田先輩が山館君を体落としで綺麗に投げているの見ましたよ（笑）
是非また来てください！宜しくお願いします！

お疲れさん会

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 11 月 19 日(日)10 時 33 分 43 秒

さて、木村先生コーディネートの学長企画特別公開講座は午後５時から８時半過ぎまでの長丁場でしたが柔道部は教員も部員も聴講いたしました。本橋副部長は会場後方にどっかと坐り「鈴木桂治さんより木村先生の方がデカイなあ」とよくわからない感想をもらしておられました。その後は画像の通りみんなでご飯食べに行きました。けが人が多いので、栄養つけて早く治してほしいものです。そんな中、若干一名体重増加（プロレスラーで言えば立派なヘビー級入り）をはたした男がおりますが、誰とは言わないでおきましょう。
なかむら「おい、辻 M、本橋先生がお前とは乱取りやりにくいと言っておられたぞ！」

Ｔ本「はい、僕も本橋先生がキライです」
あ、読者の皆様、Ｔ本くんの舌足らずの発言、ニュアンスを取り違えて解釈なさらないようお願いいたします。
今月の行事は昇段審査を残すばかりですね。頑張りましょう！

返信・引用

11月17日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 11 月 17 日(金)09 時 07 分 30 秒

さて手の怪我のため私の授業の課題もちゃんと書けていないという部員がいますので（普段の提出物と変化ないような気もしますが（笑））、私が書き込みます。
今週水曜日は同僚の某教授の息子さんがキッズ柔道に体験参加してくれました。また、翠嵐高校の外部指導をなさっている鈴木先生と女子部員が参加してくださいました。レヴィさんも元気に参加してくれました。いろんな人が来てくれて気がねなく柔道を楽しんでもらえるのがうちのいいところですね。

あ、本日は横浜国立大学学長企画の「オリンピック・パラリンピック特別公開講座」（17:00-　教育文化ホール）に柔道部をあげて参加です。スポーツ庁長官鈴木大地氏や金メダリスト鈴木桂治氏はじめそうそうたる講師のお話をきいてまいります。コーディネーターは木村昌彦先生です。

返信・引用

(無題)

投稿者:**やまだて** 投稿日:2017 年 11 月 8 日(水)09 時 13 分 6 秒

ふじむらくんが何枚か写真をあげ忘れているようなので
追加しておきますね。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 11 月 6 日(月)15 時 14 分 27 秒

こんにちは！ふじむらです！

先週の金曜日は日神杯でした！
初段の部には、信沢、辻本、そして私の 3 人。二段の部には清水、森山、山館の 3 人が出場しました。
結果は以下の通りです。

入賞（ベスト 4）：信沢・山館・清水

敢闘賞（ベスト8）：辻本・森山
参加賞（ベスト32）：私

何だか、これだけ見ると誤解されてしまいそうですので、一応書いておきますが、
① 他の部員全員が本部席の前で表彰されている間、私1人だけが観客席でシクシク泣いていた、なんてことはありません。
② 部員たちは皆優しいので、嫌がる私に参加賞のタオルを持たせて強制的に集合写真の中央でポージングさせた、なんてことはありません。
③ 落ち込んで座り込んでいる私を同期の部員達が囲み、足で蹴り倒している様子を、後輩の信ちゃんがニヤニヤしながら傍観していた、なんてことはありません。
④ 表彰された部員達だけの集合写真を撮影中、打ちのめされた私がカメラマンの後ろで座り込んで絶望していた、なんてこともありません。
そして、これが最も重要なことですが、私が4つの嘘をついていることを裏付ける写真も決して存在しません（笑）

練習頑張ります、はい（笑）
それでは。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017年10月24日(火)22時41分8秒

投稿者：藤村

OB・OG の皆様。
平素よりお世話になっております。
納会の予定に変更が出ましたので、ご連絡いたします。
以下の通りです。

日時：12 月 23 日（土）19 時 30 分～
場所：温野菜 横浜西口店
URL：https://www.hotpepper.jp/strJ000018750/
コースに関してですが、12 月のものは現在ウェブサイトに掲載されているものと異なるそうですので、現時点では分かりかねます。
決定した時点で再度ご連絡申し上げます。

一次会の後に、二次会も開催する予定です。
詳細は以下の通りです。

時間：21 時 45 分～
場所：はまの風 横浜駅西口南幸店
URL：https://www.hotpepper.jp/strJ000015084/

ご多忙とは存じますが、ご都合がよろしければ、是非お越し下さい！
また恐れ入りますが、出欠を確認する必要があるため、11 月 30 日までに下記のアドレスまで、宜しくお願い致します。
アドレス：fujimura-tetsu-ps@ynu.jp

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

20 数年前

返信・引用

投稿者:**高田(H4入学)** 投稿日:2017 年 10 月 24 日(火)05 時 59 分 56 秒

中村先生、画像の掲示ありがとうございます。

先日友人からも画像をいただいたので、アップします。

私が学生時代、２年時、４年時(Ｈ５、Ｈ７)に優勝してました。当時は２０人戦くらいでやってた気がします。

---

10 月 21 日＆22 日

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 10 月 22 日(日)16 時 58 分 45 秒

さて台風の影響が気になる今日この頃ですが、昨日も今日も柔道ざんまいの横国大柔道部です。
昨日は恒例の一橋大との三商大ルールでの練習試合。人数のハンデをもらった上での敗戦でしたが、この頃では珍しくなった勝ち抜き戦の団体戦とあり、抜いた信沢、

藤村、辻本は抜き勝負での二人目という苦しさを体験できてよかったのではないでしょうか。一橋師範の中田先生に講習を受け、キャプテンと辻本に至っては乱取り稽古までつけていただきました。一生の宝ですね。

さて「我慢できなくて稽古に来てしまいました（花房先輩談）」とのことで試合後の乱取り稽古には花房先輩と亀田先輩（「怪我はしてくれるなと会社から言われています（本人談）」とのこと）が来てくださいました。合同乱取りでいよいよ我慢ならなくなったようです：
Ｈ房「（ウォーミングアップを終えて）ウオォッシャー！乱取りに入るかあああ！」
見学者一同「・・・ゴクリ（おっとＨ房先輩が一橋の部員を総なめにするかと期待）」
で、Ｈ房先輩の向かわれた先は、稽古に来てくれていた付属鎌倉中学の白帯女子部員。かわいらしく「お願いしまッス」と言ってぺこりと頭を下げておられるＨ房先輩には昔日の面影はかけらもありませんでした。見学者一同こけたのは言うまでもありません（本人の名誉のため一部伏字にしてあります）。

気を取り直して本日は、県警、実業団、学生の選抜メンバーによる神奈川県三者対抗戦。今年で４８回という伝統の大会に本学からは清水が選ばれて出場しました。県警の強さは圧倒的で連覇を続けています。画像はその三者対抗戦に学生時代４年連続出場を果たした我らが高田監督。画像にあります通り、監督が出場した時は学生選抜チームが連覇していました。「部員たちよ、俺に続け！」との監督のメッセージが伝わりますね。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 10 月 19 日(木)23 時 37 分 11 秒

投稿者：藤村

OB・OG の皆様。
平素よりお世話になっております。
納会についてご連絡いたします。
詳細は以下の通りです。

日時：12 月 16 日（土）19 時 15 分～
場所：金の蔵 横浜西口鶴屋町店

URL：https://www.hotpepper.jp/strJ000749105/
コースに関してですが、12月のものは現在ウェブサイトに掲載されているものと異なるそうですので、現時点では分かりかねます。
決定した時点で再度ご連絡申し上げます。

一次会の後に、二次会も開催する予定です。
詳細は以下の通りです。

時間：21時45分～
場所：はまの風 横浜駅西口南幸店
URL：https://www.hotpepper.jp/strJ000015084/

ご多忙とは存じますが、ご都合がよろしければ、是非お越し下さい！
また恐れ入りますが、出欠を確認する必要があるため、11月30日までに下記のアドレスまで、宜しくお願い致します。
アドレス：fujimura-tetsu-ps@ynu.jp

(無題)

返信・引用

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017年10月19日(木)23時32分25秒

こんばんは！ふじむらです！

今週末の一橋大学との練習試合と10月28日のキッズの合同練習についてご連絡申し上げます。
詳細は以下の通りです。

◆一橋大学との練習試合
日時：10月21日(土) 10:00 am～
場所：国大柔道場
練習試合の後には合同練習を行います。

キッズの合同練習（10月28日）の日には、現役部員は

キッズのお手伝いをさせて頂きますので、練習は行いません。

宜しくお願い致します。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 10 月 15 日(日)17 時 38 分 4 秒

こんばんは！ふじむらです！

昨日は鎌倉中学校に出稽古に行かせて頂きました！
中学生の皆様は授業があったようで、一緒に練習することは叶いませんでしたが、道場を使わせて頂きました。
本当にありがとうございました。

写真は撮り忘れてしまいましたが、畳が上がっていたので畳を敷くところから練習はスタートしました。
今まで岐阜県での合宿後に（一般の体育館を使用したので）畳を片付けることはありましたが、畳を敷くのは初めての経験でした。
それゆえ手際が悪かったのですが、それを見ていた高田監督が「お前らは本当にぬくぬくと育ってきたんだな。こうやってやるんだよ（笑）」と慣れた手つきで苦戦していた私達を手伝って下さいました（笑）
国大の道場では畳を上げないので、箒で掃き掃除をして練習を始めるのですが、少し前までは畳を上げるのが普通だったんですね（笑）
素晴らしい環境で柔道をさせてもらってるのだな、と改めて痛感した瞬間でした。

ところで大学から鎌倉までは大体 1 時間はかかります。
それに中学校の武道場ですから、流石に週末とはいえ OB・OG の方々は来てくださらないだろうな、と思っていたのですが、やはり国大柔道部 OB・OG の方々は後輩思いの方々ばかりです。

わざわざ鎌倉にまで後輩をぶん投げに来て下さったのは、亀田先輩（笑）
今日の写真は全て、可愛い後輩（もちろん私です。）を最高の笑顔で放っている亀田さんです（笑）
2 枚目の写真なんて、本当に楽しそうですよね（笑）
来月からしばらく仕事の都合で練習に来れなくなるらしい亀田先輩を、それまでに何とか投げたいのですが、やっぱり強いです（笑）

ちなみにこれらの写真、全て 1 年生の信ちゃんが撮りました。
私は間違いなく「のぶちゃん、掲示板用の写真が欲しいから亀田さんが写るように、道場全体の写真を撮ってね。」と頼んだのですが...
私と亀田先輩との乱取りが終わるとニヤニヤしてのぶちゃんが手渡してきた私の携帯には、私の投げられているところばかりが、ご丁寧に連写機能を使って撮られていました。
覚えとけよ...（笑）

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 10 月 12 日(木)19 時 18 分 19 秒

こんばんは！ふじむらです！

一昨日は 5 限目に授業がある人が多く、部活開始の時間までに人数が集まらなかったので道場の掃除をすることになりました。
前回、部室を掃除した時に道場も掃除する予定だったのですが、空腹と疲労には勝てません（笑）

1 枚目の写真は道場に入ってすぐ右側にあるスペースの写真です。
OB・OG の方々ならわかるかもしれませんが、私が入学した時から既にとんでもなく汚かった場所です（笑）

とうとう今回の掃除で綺麗にしてやることにしました。
何故道場に置いてあるのかもわからない紅白のロープ（めちゃめちゃ長かったです笑）を綺麗に結び直したり、埃とクモの巣だらけになって重さもバラバラになって置かれていた、重りを綺麗に拭いて重さ別に置き直しました。
本当はビフォーの写真も撮ろうと思っていましたが、掲示板に載せることすら憚られるほどの汚さだったので、今回はアフターの写真だけを投稿します（も、もちろん撮り忘れていた訳ではあ、ありませんよ...笑）。

2枚目は部員達が掃除している様子。
「掲示板用の写真撮るよ！はい、チーズ！」っと私が叫ぶと、情け容赦のないキャプテンだけが、素敵な笑顔でチャーミング～♪なポーズをしてくれたので彼だけがサボっているようですが、しっかり掃除してくれていましたよ（笑）

ところで、カレンダーにも反映されていますが、今週の土曜日は道場が使用できませんので、鎌倉中学校に出稽古に行かせて頂く予定になっています。
くれぐれもお間違えのないようにお願いします。

10 月 11 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 10 月 11 日(水)19 時 51 分 38 秒

さて本日も試合の疲れを見せずに稽古です。本橋先生にガンガン稽古をつけてもらっていました。徳山コーチ指導のキッズも元気いっぱいで、道場の雰囲気がいい感じです。本日の画像は、稽古の合間には本を開いて新技の習得に余念のない二人です・・・って『◎◎タル柔道』と◎崎先生の本かい！木村昌彦・中村良夫他著の寝業本ではないのね・・・ふう～～ん、そーおなんだー、へーえええ　（｀Д´）ﾉ

神奈川秋季大会

返信・引用 編

集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 10 月 9 日(月)10 時 01 分 34 秒

さて昨日は神奈川県学生の秋季大会でした。練習試合や個人戦はまだありますが、団体公式戦は年内最後となります。春の大会と違い、強豪私立大学がぞくぞく参加する大会です。会長挨拶も無事に終わり（^^;）、団体戦は男女ともなんと泣く子も黙る東海大学。秒殺で終わるかとも思いましたが、黒川会長が見守ってくださる中、なんと全員が実によい試合を見せてくれました。清水、辻

本、山舘に至っては見ごたえある場面すらありました。森山キャプテン以下じつによくやっています。初心者で始めた本日デビュー戦の留学生のニイさんは合計３試合に出場して、３試合目は試合時間がずいぶん長くなりました。木村先生が祈るような顔つきで試合を見ておられました。

各自が課題を再確認して一段のレベルアップを目指しましょう。森山は頭を下げる癖の矯正、清水＆辻本はショートレンジの小さな内股系が欲しい、山舘は寝技の引き込み姿勢から粘るところのスキルアップ、藤村はバタバタ動かないことと内股系の比率を増やしたい、１年信ちゃんはよくやっていますがまず怪我を直しましょう、大木さんはカメなど寝技になったときにじっとしないこと、といったところが私が見て思うところです。これから亀田先輩が稽古にときどき来てくださるそうなので、みんなで実りの秋にしましょう。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 10 月 3 日(火)22 時 28 分 0 秒

見てるだけで腰痛になりそうですね（笑）

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 10 月 3 日(火)22 時 25 分 50 秒

こんばんは！ふじむらです！
10 月 8 日は神奈川秋季大会、10 月 22 日は三者対抗戦、
11 月 3 日は日神杯という具合に試合のシーズンになって
きました。
平日は部員の数が少なく、どうしても同じ相手とばかり
乱取りすることになってしまうのですが、週末に先生方
や OB・OG の方々がお忙しい中練習に来て下さるので現
役部員にはとても良い刺激になっています。
ご足労頂き本当にありがとうございます。

先週末も安居院さんと古田島さん、今日の練習には中村先生と本橋先生が来て下さいました！
では今日も写真の説明を。

まずは１枚目。
明後日から授業も始まるので、部室を掃除して少々模様替えをしました！（一応掃除した後です、これでも笑）
安居院さんが来てくださった日は、練習風景を撮り忘れてしまったので、読者の皆様には、新しい部室でくつろいでいる安居院さん、赤福を堪能している食いしん坊仮面２号機、そして 見切れてしまった部員×2 をお届けしたいと思います（笑）

次に２枚目。
練習風景の写真を掲載する際、乱取りの様子を採用することが多いので、今回は趣向を変えて、移動打込の様子です。
何だか後輩の技を受けている古田島さんがカメラを睨んでいますね（笑）
まるで「何だよ、コイツの技。下手くそだなぁ。」とでも言いたげな表情ですね。
誰でしょうね、下手くそな後輩の正体（笑）
も、もちろん私ではありませんが、い、いちおう部員を代表して謝っておきます。
すいませんでした（笑）

続きまして、３枚目です。
本橋先生と私が乱取りしている様子ですね。
相変わらず、本橋先生は強いです（笑）
前回練習に来て下さった時から大分経ったような気がするのですが...（笑）
まるで、私が今日久しぶりに柔道したような感覚でした（笑）

さて、腰を痛めた部長先生の投稿にあった通り、うちにはけっこう情け容赦のないキャプテンがいます（笑）

4～6 枚目の写真は、柔道が好きすぎて久しぶりの練習にもかかわらず我慢できずに放られにきた部長先生を、途中で逃すことなくしっかりと満足のいくまでぶん投げているキャプテンです（笑）
部長先生、お大事になさって下さい（笑）

《前のページ 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 次のページ》

以上は、新着順 161 番目から 170 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

---

10 月3日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 10 月 3 日(火)13 時 48 分 24 秒

久しぶりに道場に参上しましたが、腰痛のため私は柔軟体操＋α。我慢できなくなって投げ込みに一瞬参加しましたが、骨身にしみるとはこのことです。
キャプテンの技を受けてみたろかいと一人あたり１０本受ける途中の４本目あたりで：

なかむら「（つらくてしんどくて）なあ、１０本って十進法でかぞえるのか？」
キャプテン「当たり前です、十進法です、ビシャ（部長先生を投げる音）」

ええ、うちのキャプテンけっこう情け容赦ありません。
腰が痛いのでこの辺で失礼します・・・

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 9 月 17 日(日)21 時 28 分 11 秒

お久しぶりです！ふじむらです！

私が夏期インターンシップに参加していたり、書くネタがなかったりで久々の投稿になってしまいました（汗）

なかむら先生の投稿にミニクイズがありましたが、読者の皆様は答えわかりましたか？
消去法で考えると、まず（1）インターンシップ中の Y 舘がいなくて寂しがっている。が消えます（笑）
しかし、残った 2 つはなかなか難しいですよね？
本当の答えは...
(4) 久しぶりに御出でになられた、なかむらの親父を「お疲れ様です！」と子分たちが出迎えている。でした。
うそです。国大柔道部は極道組織ではありません（笑）

正解は、（3）練習スケジュールのカレンダー情報が間違っていたことを全国 100 万読者の皆様に謝罪している。でした（笑）
夏休み中は基本的には午前 9 時から正午まで稽古を行なっているのですが、練習時間が通常時のものから変わっていませんでした（汗）
OB・OG の方々、それになかむら先生、大変申し訳ありませんでした。
ちゃんと更新しましたので、ご勘弁ください（笑）

ところで、この場を借りて先にお断りをさせて頂きますが、私はゼミ合宿に柔道着を持って行く気は一切ありませんので。
優秀な学生らしく、ペン、ノート、トランプ、UNO、お菓子、アイマスク、低反発ネックピロー、お酒を持って仙台観光...じゃなくてゼミの対抗戦に行ってきます（笑）

返信・引用

9 月 15 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 9 月 16 日(土)06 時 24 分 18 秒

さて九月も半ばとなり稽古も再開されています。午前中に通常練習、今日はさらに夕方キッズの練習です。画像はキッズの練習前のシーン。おや？みんなうつむいていますが、その理由は以下のどれでしょう？
（１）インターンシップ中のＹ舘がいなくて寂しがっている。
（２）なにか食べ物が落ちていないかさがしている。
（３）練習スケジュールのカレンダー情報が間違っていたことを全国 100 万読者の皆様に謝罪している。
正解者にはもれなく粗品を進呈します（うそです）。

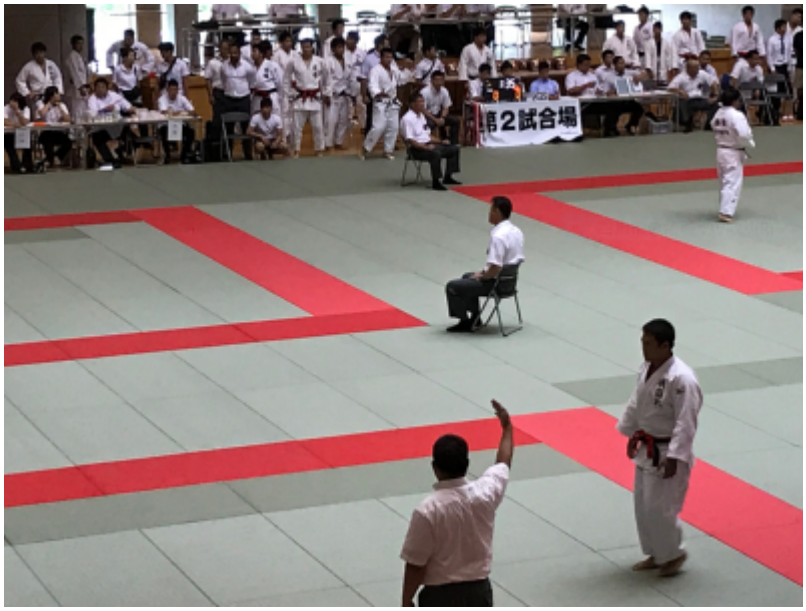
ところでＦ村はゼミで優秀な学生らしく、指導教員の先生が私との雑談中にほめておられました（事実は調査中）。秋学期には東北大に行ってゼミの対抗戦（？）出場なのだそうです。おっと東北大といえば、高専柔道の流れをくむ旧七帝大戦の今年度優勝校です。まじめなＦ村君のことですから、きっと稽古にも参加してくることでしょう。寝技地獄を無事くぐり抜けることができるかこうご期待！

返信・引用

画像はこちら

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 8 月 27 日(日)15 時 20 分 23 秒

失礼しました。画像はこちら



関東学生二日目

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 8 月 27 日(日)15 時 14 分 9 秒

さてこの土日は関東学生ですが、私は昨日は所要のため本日のみのご報告です。坐骨神経痛のため歩行にも支障をきたす状態でしたので観客席からの画像です。木村先生、高田監督、徳山女子部監督の檄を受けながらの清水、辻本、大木の試合風景です。見えますか？大木さんは減量見事にクリア。先日状況を聞いたときには、もう無理かなと思って慰める言葉も考えておこうかと思ったくらいですが、よく頑張りました！顔の大きさが３分の２くらいになっています（イメージですよ）。

さすがに強豪校に勝つことはできませんが、部員全員がここ数か月でグッと力をつけてきているという実感を持てています。夏季オフ前の最後の試合お疲れさまでした。オフはしっかり体のケアをしてください。

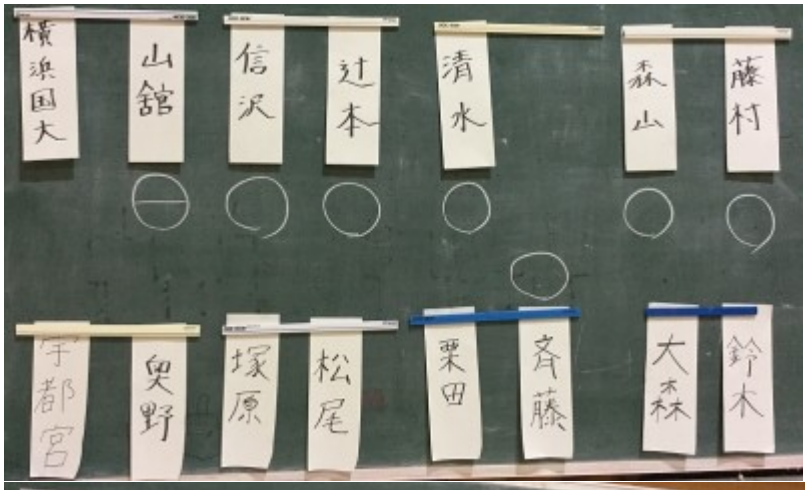
おっと、オフと言えば、森山キャプテンは~~自宅生のためやることがない~~練習熱心なのでオフ期間が短めなのだそうです。自宅生でないＹ館とＦ村が反乱を起こすとのうわさが流れていますがどうなりますでしょう（笑）？

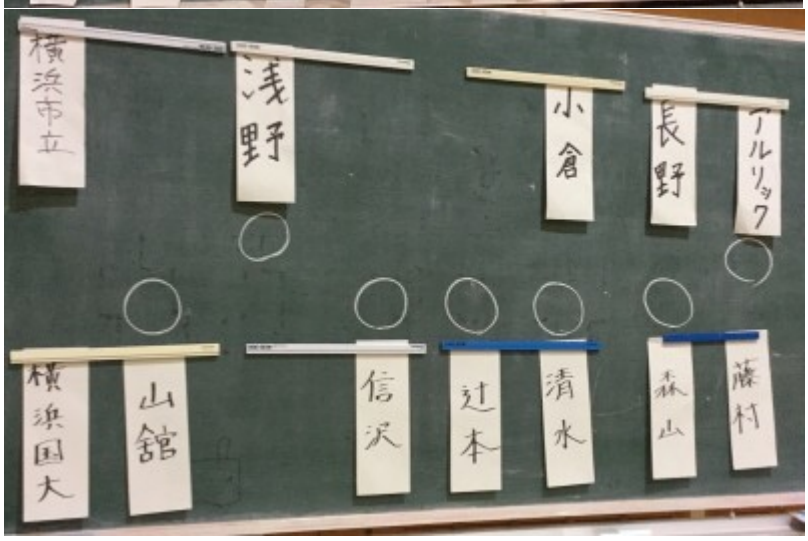
返信・引用

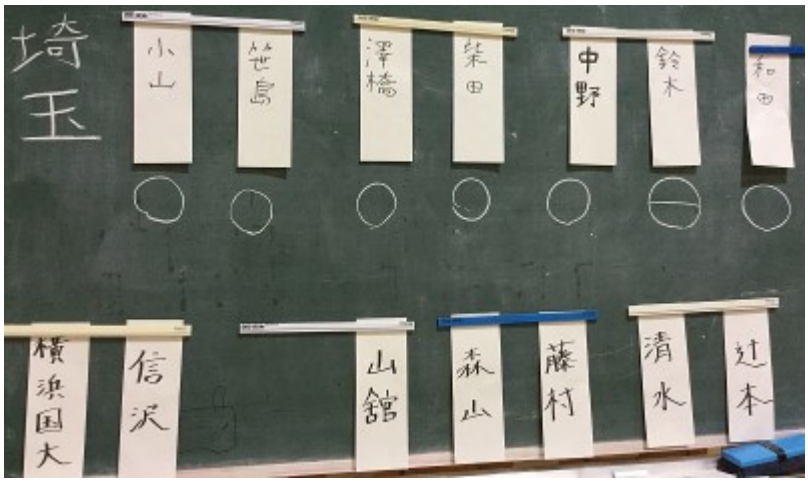
(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 8 月 18 日(金)20 時 23 分 25 秒

残りの写真です。







返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 8 月 18 日(金)20 時 21 分 3 秒

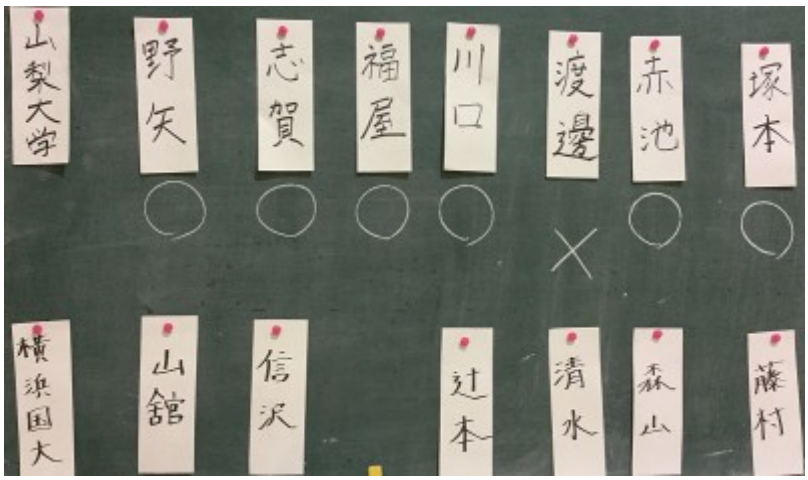
こんばんは！ふじむらです！
一昨日と今日の 2 日間、国大主幹の関東甲信越大会でした。
今大会が成立しましたのは、学生支援課の皆様、先生方、OB・OG の方々（特に、試合の応援や会場の運営の手伝いにお忙しい中わざわざ駆けつけてくださった、黒川 OB・OG 会長、茶木先輩、落合先輩、古谷先輩、久保田先輩、中本先輩）、YNUS のキッズや現役部員の親御さん、そしてアルバイトの高校生の皆様のご援助がお力添えがあったからこそです。
1 枚目の写真にも使用させて頂いておりますが、この度キッズの親御さんからは過分なるお心遣いをいただきました。
誠にありがとうございました。

団体戦の試合結果については、中村先生が既に書いてくださった通りです。
不本意ながら、埼玉大学と山梨大学には大敗を喫してしまいましたが、今大会優勝校と 3 位入賞の大学との試合から得られるものは多くありました。
それに、新チーム発足後、初めての勝利を収めることができました！
これもひとえに、普段から様々な形でサポートしてくださっている、皆様のお陰です。

今日の個人戦に関しては、清水君が 90kg 超級で見事 3 位入賞を果たしました！
組み合わせの関係で、同じく国大の辻本君と 3 位決定戦の試合をすることになり、ビデオを担当していた私としては普段の乱取りの一場面を撮っているような気分でした（笑）
人数が多い大学では、同じ大学の選手同士が当たることは頻繁にあるのですが、国大の選手同士が当たるのは私

が入部して初めてです（笑）

やまだて君は、残念ながら入賞は逃してしまいましたが、健闘しました！
茨城大学の選手との試合にゴールデンスコア（延長戦）で勝った後、休む間も無く（というのも、間の試合が不戦勝等で、あっという間に彼の順番が回ってきてしまったんです。）筑波大学の選手との試合も必死に粘って、ゴールデンスコアまで持ち込み、終盤に出した技は、副審の１人が技ありと判定を出したのですが（ビデオを撮っていた私のアングルから観ていても間違いなく技ありに見えたのですが）、無情にも技の効力は認められず、最終的には敗北を喫してしまいました。
しかし、これを自信に変えて頑張ってくれると思います！
大学から柔道を始めたお前が、何を偉そうに書いているんだ、と思われた方も多いかもしれませんが（笑）、これで試合結果の報告とさせて頂きます。



関東甲信越大会2日目

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 8 月 18 日(金)20 時 18 分 58 秒

なんとかどうにかようやく１年間の長きにわたるプレッシャーから解放されました。いろいろ不手際や不測の事態がおきましたが（ご迷惑おかけしたみなさまには深くお詫び申し上げます）、正直これが私どもの精一杯でした。審判員の先生方（そのうちひとりは落合先輩！）、大学の学生支援課と救護のスタッフのみなさま、アルバイトを引き受けてくれた（東郷先輩の後輩にあたる）高校生たち、連日のお手伝いの久保田先輩、今日お手伝いくださった古谷先輩、ほんとうにありがとうございました（特に、もし高校生のお手伝いがなかったらと思うと

ゾッとします）。

森山キャプテンはじめ部員全員が学生支援課の皆さんと協力して頑張っている姿には普段の試合とは違った感動がありました。試合も頑張っていました。今日の殊勲は徳山女子部監督の檄を受けて勝ち上がり筑波の選手と激闘を繰り広げた山館と、重量級の超弩級Ａ選手とがっぷりの熱戦をみせた清水でしょう。みんな確実に強くなってますね。木村先生、本橋先生も喜んでおられました。

また学生からも報告が有るかとは思いますが、今日のところは画像の２枚目の疲れきってヘロヘロの様子に免じてこのへんで失礼させてください。

関東甲信越初日

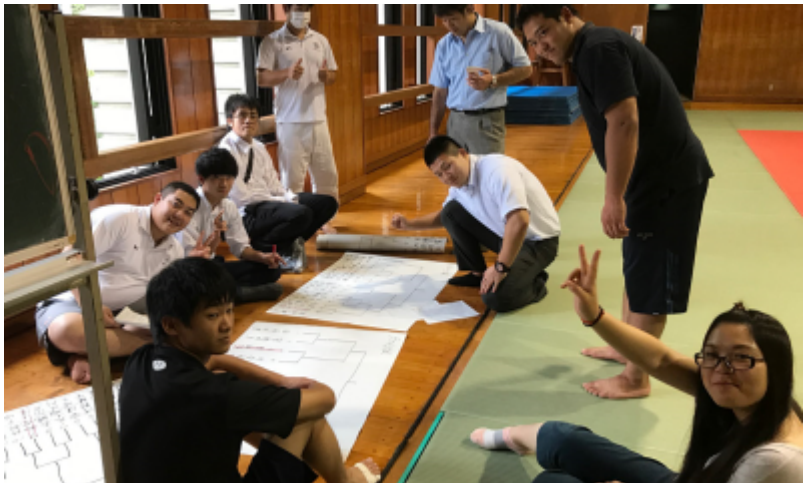
返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 8 月 17 日(木)20 時 51 分 59 秒

さていよいよ横国大主幹の関東甲信越大会です。
準備に追われてたいへんでしたが、前日の設営と主将会議も長時間にわたたものの無事終了しました。
そして今日は団体戦初日です。二つのブロックのうち横国大は５チームのブロックで、埼玉と山梨に敗れ、宇都宮と横浜市立に勝ちという結果でした。準備でヘロヘロになりながらも健闘していました。山舘・信ちゃんは試合のいい流れをつくりましたし、森山・てっちゃんが豪快な投げで一本勝ちも見せました。特にすごかったのが優勝校の埼玉戦での清水・辻本。がっぷり四つの試合を見せ、逆転負けでしたが会場を沸かせていました。辻本は投げで技あり（木村先生と高田監督は１本と言っていました）もとっていました(@_@)

本日は大木さんのサポート（？）で久保田先輩とゆきちせんぱいにお手伝いいただきました。先輩方とアルバイトをひきうけてくれた高校生（東郷先輩の後輩）６人の助けがなければ運営は不可能でした。ほんとうにありがとうございました。

試合後も部員と徳山女子部監督そして学生支援課の皆様が残って今日の片づけと明日の準備です。（支援課のスタッフの皆様方にはこれまでも手厚いサポートをいただき感謝の言葉もないくらいです。）あと１日、がんばりましょう！



返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 8 月 14 日(月)19 時 02 分 0 秒

お久しぶりです！ふじむらです！
せっかく夏休みに入ったのに、なかなか投稿出来ず申し訳ないです。
インターンシップの準備やレポート地獄がね...（笑）

今日は先日の招待稽古のお話です！
神奈川大学、横浜市立大学、法政大学第 2 体育会、倉吉農業高校、厚木北高校、横浜創学館高校、希望ヶ丘高校、桐光学園高校、逗子開成中学校・高校の皆様、そして徳山女子監督のお知り合いである、フランス人のピエールさんが参加してくださいました！
普段できない相手との乱取りはとても刺激的でした。
特にピエールさんは、日本人とは組み手も全く違うので勉強になりました！
本当にありがとうございました！
機会がありましたら、是非またお越し下さい！

中村先生が既に書いてくださりましたが、いよいよ今週は横浜国立大学主幹の関東甲信越大会です。
初めてのことで、人数も少ない（高校生にアルバイトとして手伝ってもらう程です。）ので、本当に大変です

が、森山主将が本当に頑張ってくれています。
私も司会をする予定になってます（笑）
全力で頑張りますので、応援よろしくお願いします！

《前のページ | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 次のページ》

以上は、新着順 171 番目から 180 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

8 月 14 日

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 8 月 14 日(月)13 時 58 分 37 秒

また詳しい報告は別にあろうかと思いますが、先週の高校、大学の招待稽古は無事に終わったようですね。けが人が出なかったのがなにより。徳山コーチの後輩たちがインターハイ出場前に立ち寄ってくれ、木村先生や藤井先生の指導を熱心に受けていました。

本日は横国大だけでの練習でしたが、みんな疲れも見せ

ず熱心にやっていました。Cかちゃんは減量で大変なのに笑顔で練習できるのが驚異的です。

さて、いよいよ今週は横浜国立大学主幹の関東甲信越大会です。ほんとうに大変ですが、森山キャプテン以下みんなで一致団結して準備に取り組んでいます。

（先週の招待稽古での会話）
なかむら：（肩車だか谷落としを鮮やかに決めたF村に）おっ！てっちゃん、きれいに決めたね～。今の技は山舘から盗んだのか？
F村：いえオリジナルです！やつから学ぶものなどひとつとしてありません！！！

ええ、チームワークもばっちりの横国大柔道部でございます・・・

(無題)

返信・引用

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017年 8月 5日(土)00時32分45秒

こんばんは！ふじむらです！

昨日までテスト期間だったので、大分遅くなってしまいましたが、7月30日は横浜国立大学柔道部の顧問である木村昌彦先生の，八段昇段祝賀会でした！
この度は本当におめでとうございます！
身近にいらっしゃるので忘れがちですが、非常に御高名な先生に教えて貰えていることは本当にありがたいことです。
お忙しい中、道場に足を運んでくださる度に素敵なアドバイスをくださりますが、祝賀会での木村先生のお話は、その中でも特に印象的でした。
One for all, all for one. は「ひとりはみんなのために。みんなはひとりのために。」という意味だと思われがちだが、実はそうではなく、「みんなは勝利のため

に。」である、という考え方には、「なるほど！」と思いました。
これからも、「勝利追求型」でやっていこうと思います！

(無題)

返信・引用 編集済

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 7 月 23 日(日)21 時 52 分 32 秒

最後は、昨日（土曜日）の写真です。
キッズの合同練習会があったので、微力ながら国大柔道部としてお手伝いさせて頂きました！
キッズは、水曜日、金曜日と土曜日に国大の柔道場で練

習しており、平日は徳山コーチが指導にあたってくださっています。
現役部員も練習後に短時間ではありますが、キッズと乱取りをしています。
私は大学から柔道を始めた初心者である為、キッズにテクニックを教えるどころか、しっかり受け身を取らせて怪我をさせないようにするだけで精一杯なのですが、それでも、普段から関わり合いのあるキッズが、一生懸命に Buddy（合同練習相手）の子供達と乱取りをする姿にはグッとくるものがありました。
5 枚目の写真は、合同練習後の集合写真です。

以上、長くなりましたが、先週の出来事を書かせて頂きました（笑）
さぁ、テスト勉強に戻らなくては...（笑）

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 7 月 23 日(日)21 時 51 分 49 秒

デジャブ

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 7 月 23 日(日)21 時 51 分 7 秒

次は金曜日（2～5 枚目の写真）の説明をさせて頂きましょう。
教採を受ける為に地元に帰省されていた徳山コーチが、大きく立派なスイカを 2 玉も持って来てくださったので、現役部員とキッズで食べさせて頂きました！
甘くて本当に美味しかったです！
徳山コーチ、ありがとうございました！
スイカを切る為に包丁を持ってきてほしいとの依頼があった為、大学に包丁を持参した私。
切る前に洗っておくかと、体育館の外の水道で洗おうと考えましたが、道着を着た男が包丁を片手に道場から出てくる画を想像すると、色々な意味でヤバそうだったので、懐に隠して行きました（笑）
しかし、今考えてみると、体育館のロビーで踊っていたダンス部の方々には道着の隙間から包丁が丸見えだったかもしれません...
この場をお借りして、お詫び申し上げます（笑）

スイカの後には、中村大先生が焼肉に連れて行ってくださいました！
本当にありがたい事で、部員達は勿論、私も感謝の気持ちで一杯だった事を理解して頂きたいのですが...
実は私、前日の木曜日が所属しているゼミの納会で、2日連続で焼肉（しかも、あろうことか水曜日と同じ焼肉店）だったんです（笑）
結果3日連続の焼肉。→ 自分でも分かるほど身体中が臭かったです（笑）
しつこいようですが、決して文句ではないということを、強調させてください（笑）
本当に美味しかったです！中村先生、ありがとうございました！
（5枚目の写真、どこかで見たことある気がする...笑）

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 7 月 23 日(日)21 時 43 分 13 秒

こんばんは！ふじむらです！
今週は色々と掲示板ネタが溜まった一週間だったのですが、テスト前ということもあって中々投稿文章を書く時間がありません（汗）

まずは水曜日（一枚目の写真）の説明をさせて頂くことにしましょう。
先週の土曜日の練習に東郷先輩が来てくださったことは既に書きましたが、その際に東郷先輩が親切にも現役部員の為にと渡してくださった愛しの Darling を引っ提げて、横浜駅の某焼肉店へ行ってまいりました！
本当は集合写真を撮ろうと思っていたのですが、お店の方々が相当忙しそうだった上に、揃いも揃って自撮りスキルが皆無のメンバーばかりだったので、集合写真を断念して、結果この写真になりました（笑）
持っているのが 100 kg超の食いしん坊仮面 1 号機であるばかりに、凄さが伝わりませんが、実はこの牛タン 10 人前なんです（笑）
もちろん食べ放題ですよ（笑）

最初の注文の際の 1 号機と店員さんの会話

店員さん → 「それでは注文を承ります。こちらの食べ放題専用メニューからお願いします。」

1号機 → 「えっと、それじゃあ牛タン10人前と、牛ハラミ10人」

店員さん、『前』と言おうとした1号機を遮って
→ 「あっ、お客様。当店では食べ残しをされた場合には追加料金を頂いております。」

1号機 → 「そうなんですね！じゃあ、ハラミ10人前と牛カルビ10人前と...」

店員さんの「今言ったことを聞いていましたか？！」という顔が忘れられません（笑）
店員さんには、ドン引きされてしまいましたが、楽しい時間でした（笑）
東郷先輩、本当にありがとうございました！

返信・引用 編集済

7月21日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017年 7月22日(土)09時20分23秒

ぐわあああっ、腰がぁぁ・・・
偉そうなことを書いておきながら結局ギックリ腰になりました。練習前に「腰の具合が悪いので重量級は俺に触るな」と言っておきましたが、Ｓ水とＴ本がニヤリと目配せしていたのを私は見逃しておりません。で、重量級の自覚がないＦ村と軽く乱取りしましたが、悪コンデションの部長先生に気配りすべしという自覚もなかったようです。治ったら覚えてらっしゃい。また報告は別にあるかと思いますが、稽古後はみんなで「徳山コーチの試験終了慰労会」を行いましたが、おそらく部員の誰も会の趣旨を理解していなかったようで、みんなひたすら肉をたいらげていました。某所で某試験を終えられた徳山コーチですが、まあ、出来具合についてはここでは申し上げますまい。画像の通り可愛らしく甘物を召し上がっておられました。秋の神奈川県大会団体、期待しております（ニヤニヤ）。

試験期間終了後また道場に出ようと思います。あっという間に招待稽古やら関東甲信越ですね。

7月17日

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 7 月 19 日(水)06 時 58 分 34 秒

さて、書き込んではいませんでしたが、このところボチボチではありますが道場で稽古に参加しています。藤村、辻本の大学スタートコンビがちょっと手のつけられない強さになってきました。重量級Ｔ本の方は高専柔道の伝説「小野奈良」選手のようになってきました（この例えがわかるのは札幌のＴ郷先輩くらいでしょうが）。私は特にこの１年くらいひどい腰痛に悩まされていますが、寝具を変えてみたところ（イタリア製、わはは）奏功しそうです。コンディションを取り戻せるか乞うご期

待。
さて部員たちはコツコツとよく稽古しています。画像の通り、ノブちゃんもとても頑張っています・・・って上級生がカメラ見てんじゃねえ！

とにかく昨年の怪我から立ち直るのが今年の課題でしたが、みんなだいぶよくなってきたようです。
なかむら「清水、足を冷やしていたが大丈夫か？」
S 水「去年の関甲信の古傷がちょっと・・・」
（きちんとケアして完治させてくださいよ。）
なかむら「辻本くん、お前は怪我しないなー」
T 本「（不満げに全身を確かめながら）えっと、あっ、指が痛いです」
（きっと深爪でもしたんでしょう）

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 7 月 16 日(日)00 時 57 分 28 秒

ラストです（笑）

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 7 月 16 日(日)00 時 56 分 42 秒

もう少しです（笑）

《前のページ 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 次のページ》

以上は、新着順 181 番目から 190 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ　管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　　投稿　確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

URL http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

(無題)

投稿者:ふじむら 投稿日:2017 年 7 月 16 日(日)00 時 54 分 28 秒

今日は写真が多いです（笑）

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 7 月 16 日(日)00 時 52 分 29 秒

こんばんは！ふじむらです！

土曜日の練習には、東郷先輩、町田先輩、冨田先輩、そして中本先輩が来て下さいました！
お忙しい中、本当にありがとうございました！
残念なことに現役の人数が少ない為、どうしても同じ相手との乱取りばかりになってしまっている現状です。
それゆえ、OB・OG の方々に稽古をつけて頂けるのは本当にありがたいです。

さて、写真の説明に移らせて頂きましょう！
まずは東郷先輩。めっちゃ強いです。手も足も出ませんでした。
1 枚目の写真で放り投げられているのが私（笑）
そして 2 枚目の写真でやまだて君が見事な隅返で放られています（笑）
遠い北海道から、機会ある度に練習に来てくださる東郷先輩には頭が上がりません。

次に町田先輩。あまり良い写真が撮れませんでしたが、3枚目と4枚目の写真をご覧になって頂ければ、その強さは一目瞭然。
町田先輩と乱取りしていた女子部員が宙を舞っている様子を何度も目撃したのは私だけではないでしょう（笑）

次は冨田先輩です。「最初は女子と乱取りするから一」「次は軽量級（やまだて君と信沢君）と乱取りするから一」と逃げ続ける冨田さんをやっとの思いで捕まえ、乱取りをお願いしました。
乱取りも終わりに近づき、珍しくまだ一度も私のことを投げていなかった冨田さん。
最後に背負い投げに入りますが、私が何とか防ぐことに成功。
すると、道場の入り口の方に目をやり、徐々に私の脇に腕を入れ込みながら、

冨田先輩 →「てつ一、見て！あれ何だろう？？何だと思う？？」

私 → 「えっ？何ですか？」

冨田先輩 → 「おりゃぁぁ！！！」

私 → 「ぐへぇ」

私だって日本人の端くれ。いつだって「おもてなしの心」は忘れません。
これがいわゆる「接待柔道」ってヤツです（笑）
調子に乗ってすみません、冗談です（笑）

最後は中本先輩。
私は冨田先輩と乱取りをする前、食いしん坊仮面1号機こと、清水君に「俺が冨田さん投げたら、しっかり写真撮ってね！」とお願いしていました。

ラッキーなことに、投げることが出来たので、カメラのシャッター音が聞こえるまでしっかりと抑え込み、「さぞ良い写真が撮れただろうな。」と乱取り後に確認してみると...
こむすびまん先輩が皆既日食の如く、完全に被っているではありませんか（笑）
後ろで冨田さんのことを抑え込んでるの、私ですから（笑）
ふざけた感じになってしまいましたが、乱取りでは、相変わらずキレッキレの背負い投げで女子部員を放っておられましたよ（笑）

先輩方（特に冨田先輩と中本先輩）。大変失礼な文章を書いてしまいましたが、本当に感謝しています。ありがとうございました！
都合がよければ、是非また練習にお越しください！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 7 月 10 日(月)13 時 58 分 58 秒

残りの写真です。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 7 月 10 日(月)13 時 56 分 43 秒

こんにちは！ふじむらです！

中村先生の投稿にもある通り、8 日の土曜日は OB・OG 総会でした！
ここ最近で、最も多くの OB・OG の方々が参加してくださいました。
こうして、国大柔道部が活動できているのも、OB・OG の方々のご尽力のお陰です。本当にありがとうございま

す。

年に１度開かれる、OB・OG 総会。
今年は諸事情により、異例のタイミングで幹部交代を行うことになり、不本意ながら、１年生の信沢君に主務を任せなければならなくなってしまいました。試合の結果も決して誇れるようなものではありません。
という具合に現役からは、あまり良い報告ができませんでしたが、次の総会では OB・OG の方々に少しでも良い報告ができるように、これからも精一杯頑張っていきます。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

今日の写真は、中村先生の神奈川県学生柔道連盟会長就任のお祝いの様子、新入生と留学生の自己紹介の様子、そして集合写真を掲載させていただきます。
5 枚の内 1 枚に、私の投稿に頻繁に登場する先輩が、かなり近距離で写り込んでいますが、お気になさらず（笑）

OBOG 総会

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 7 月 9 日(日)07 時 34 分 59 秒

さて昨日は年１度の OBOG 総会でした。また報告があるかもしれませんが、かなり大勢の参加者で賑やかに盛り上がりました。酒井先輩、小松先輩、司会進行の古谷先輩には特にありがとうございました。また、酒井先輩が中心となって柔道部の新ホームページが準備されています。PC 版はすでにカッコ良いのが完成していますが、ス

マホでの閲覧が可能になるよう最終調整していただき、準備でき次第そちらが公式ホームページとなります。どうぞお楽しみに。

当日は新幹部の発表、木村先生の八段昇段のご挨拶に加え私の神奈川県学生柔道連盟会長就任を祝っていただきました。素晴らしいお祝いまでいただき、本当にありがとうございました。

総会でもお話ししました通り、関東甲信越大会が８月１７日（木）団体、１８日（金）個人の日程で神奈川県武道館で行われます。今年度は横浜国大が主幹校ですが、当日の人手がまるで足りません。OBOG のみなさまのご協力がぜひとも必要になっております。１日だけでもお手伝いいただけるようでしたらどうぞ柔道部にご連絡ください。ynu.judo@gmail.com でも結構ですし、学生や若手 OB を通じてお知らせいただければと思います。

おっと、総会には来月後楽園ホールでの試合を控えるガイナ・タイガー選手がなぜか（？）姿を見せておられましたので記念撮影です。コンディションよさそうですね。

返信・引用

国立大学戦

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 7 月 2 日(日)15 時 53 分 16 秒

本日は朝から講道館で国立大学戦でした。とりあえず私から簡単に報告。
予選リーグは決勝トーナメント常連の岡山大学と大阪教育大学という強豪校。６人編成での出場となり大教大に5-1、岡山大に 6-0（記憶に若干の誤りがあるかもしれません）とスコア的には大差での敗退となりましたが、内容的には決勝トーナメントに進出した岡山大戦では技ありを試合全体で４つ取っており、私自身あと３つほど技ありかと思った場面がありましたから、相当見どころのある内容でした。木村先生や松井先輩の声援を受けて技あり取りながらの逆転負け、投げの打ち合いで下になってしまっての負けとか惜しい内容もたくさんありました

が、高田監督が反省会で言っていたあと一歩の積み上げについて具体的に考えていくべきという宿題も見えてきました。それにしても団体で山舘＆信沢の軽量級コンビの活躍というのは収穫でした。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 7 月 1 日(土)16 時 20 分 44 秒

こんにちは！ふじむらです！

明日、7 月 2 日講道館にて全国国立大学柔道優勝大会が行われます。
開会式は 9:00am からです。
予選の対戦相手は大阪教育大学と岡山大学です。
応援よろしくお願い致します！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 6 月 26 日(月)13 時 30 分 12 秒

残りの写真です。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 6 月 26 日(月)13 時 29 分 29 秒

こんにちは！ふじむらです！

先週の金曜日の練習に、安居院先輩が来てくださいました！
お忙しい中、わざわざありがとうございました！
もちろん、乱取りをお願いしましたよ。

私 → 「こうへい、今から安居院さんと乱取りするから『俺が投げてるところ』の写真撮っといて（笑）」

清水君 → 「沢山写真撮れるな！期待してるよ！」

しかし、見事に私が逆に投げられてしまい、抑え込まれていると、何やらシャッター音が...
見上げると清水君がニヤニヤしながら写真を撮っているではありませんか（笑）
ということで今日の写真はその写真を3枚。
しかし！まだ終わっていませんよ（笑）
私も安居院先輩を1度投げたんですよ！

私 → 「おい、俺が投げた時の写真が無いじゃないか！どういうことだ？」

清水君 → 「えっ？見てないなぁ。」

私 → 横に立っていた信沢を指差しながら 「信ちゃんは見たよね！？ねぇ！？」

信沢 → 「すいません、見てませんでした！」ニヤニヤ

いつの間にか、生意気になってます（笑）

その後も数分、安居院先輩と乱取りをしましたが、ズルい安居院先輩は足を掴んで私のことを2回も投げ飛ばします。（足を掴むのは、今のルールでは反則である上、大学から柔道を始めた私は足掴みに対する対処法もわか

りません。）

乱取りが終わった後、「よしっ！3 対 1 で俺の勝ちだな！余裕！」とスタスタ歩いていく安居院先輩を見て、社会人ってこういうことなのかなぁと考えさせられました（笑）

そして土曜日の練習には古田島先輩が来てくださいました！
ありがとうございました！
ところが、写真を撮り忘れました（笑）
すみません！（笑）次に来てくださった時には必ず撮るので練習に来てくださいね（笑）

練習後には中村大先生が焼肉に連れて行ってくださいました！
前回の焼肉には教育実習で参加できなかった食いしん坊仮面 1 号機が今回は参加し、逆に 2 号機の辻本君が集中講義の為、来ることができませんでした（笑）
後でその写真も投稿しますね！
本当にありがとうございました！

(無題)

返信・引用 編集済

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 6 月 20 日(火)09 時 18 分 57 秒

おはようございます！ふじむらです！

遅くなりましたが、土曜日の練習風景を載せようと思います！

忙しい中、亀田先輩が練習に来てくださりました！
ありがとうございました！

実は、この数日前が辻本君の誕生日だったのですが、親切な亀田先輩からエキストラ乱取りのプレゼントを受け取ったようです（笑）
今日の写真は、そのエキストラ乱取りでバテバテになった食いしん坊仮面 2 号機を放り投げている食いしん坊仮面 1 号機の写真です（笑）
ちなみに、2 号機が練習後に足上げ腹筋 30 回×6 セットのエキストラプレゼントを貰っていたのは言うまでもありません（笑）
まだ誕生日が来ていない私まで腹筋をプレゼントされたのは何故でしょうね...（笑）

《前のページ 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 次のページ》

以上は、新着順 191 番目から 200 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

(無題)

返信・引用 編集

投稿者:ふじむら 投稿日:2017 年 6 月 15 日(木)09 時 11 分 26 秒

投稿者:藤村

平素よりお世話になっております.

時下ますますご盛栄のこととお慶び申し上げます．平素は，格別のご厚情を賜り，厚く御礼申し上げます。

さて，横浜国立大学柔道部の顧問である木村昌彦先生が，このたび八段に昇段されました．

横浜国立大学柔道部の長きに亘る歩みの中で，今日に至ることができましたのも，ひとえに木村昌彦先生の多大なるご支援，ご助力の賜物と深く感謝いたしております．

つきましては，下記の通り，昇段祝賀会を開催したいと存じます．

諸事ご多用のこととは存じますが，何卒ご参加くださいますようお願い申し上げます．

本日往復ハガキにてご案内を発送させていただきましたので，お忙しいところ大変恐縮ですが，ご出席の諾否を6月末日までに，ご返信いただきたく思います．

また，大変恐縮ではありますが，OB会名簿をもとに，H15年より以前に卒業された方にご案内を発送させていただいた関係で，住所変更等が反映されていない場合，若干の漏れがある可能性があります．案内が届いておられない場合，下記のGoogle フォームにて，ご回答賜りたくお願い申し上げます．

お手数をお掛けしますが，よろしくお願い致します．

記

日時　　平成29年7月30日（日）　17時30分受付開始　18時開会　20時閉会予定

会場　　ホテルモントレ横浜内「ホール・メイプル」
　　住所　神奈川県横浜市中区山下町6-1
　　電話番号　045-661-8005
　　（みなとみらい線 元町・中華街駅下車 徒歩1分）

会費　　10,000円（会費，記念品）

以上．

https://docs.google.com/forms/d/17EE23YeTYw-NXJEWy8KwOiPBJ13R-8FhjboG_fW683A/edit

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 6 月 13 日(火)16 時 00 分 20 秒

こんにちは！ふじむらです！

今日は、6 月 10 日に行われた全日本ジュニア 関東地区予選 神奈川県予選会の結果報告です。

山館選手ー1 回戦敗退
信沢選手ー2 回戦敗退

まずは、山館選手。
中盤、小内巻き込みで相手から技ありを取りましたが、直後に背負い投げで一本を取られてしまいました。
そして信沢選手は、初めてのジュニアにも関わらず、一回戦では見事に背負い投げから相手を抑え込んで勝利。
2 回戦では惜しくも相手の一本背負いで一本を取られてしまいましたが、健闘しました！

何だか山館君は、減量中にも関わらず、止める部員を振り切ってハーゲンダッツや揚げ物を食べていたようで、「自分への”甘さ”が試合で出たな。」と一喝されていましたが...（笑）
とは言え、最終的には計量も無事にパスしましたし、よく頑張ったと思います！
是非、この経験を次の全国国公立に活かしてほしいですね！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 6 月 9 日(金)22 時 14 分 26 秒

OB・OG の皆様、こんばんは！
平素よりお世話になっております。
先日、お知らせさせて頂きました通り、6 月 10 日（土）に全日本ジュニア 関東地区予選 神奈川県予選会が行われます。
それに伴い、練習は行いません。
宜しくお願い致します。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 6 月 5 日(月)13 時 27 分 24 秒

OB・OG の皆様、こんにちは！
平素よりお世話になっております。
先日、森山君が動画でも紹介してくれていましたが、6 月 10 日（土）に全日本ジュニア 関東地区予選 神奈川県予選会が行われます。
国大柔道部からは 3 年生の山館選手と 1 年生の信沢選手が出場します。両者共に 55kg 級に出場します。

試合情報は下記の通りです。

会場：神奈川県立武道館
時間：午前 10 時開会

ご多忙とは存じますが、ご都合がよろしければ、是非お越し下さい！
宜しくお願い致します。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 6 月 3 日(土)16 時 52 分 6 秒

こんにちは！ふじむらです！

今日は予告通り、新入部員の信沢君の紹介をさせていただこうと思います！
信沢 洋祐（のぶさわ ようすけ）教育学部学校教育過程 1 年　出身校：横浜市立桜丘高校

彼は高校生の頃から国大の練習（夏の合同稽古など）に参加してくれていて、その当時から国大に合格して柔道部に入りたいと言ってくれていました。
そして見事、有言実行。ストレートに柔道部に入部してくれました！
体重は 56 キロ程で、男子の中では最軽量ですが、大きな柔道をする選手です。
実際に私も乱取りをしていますが、スピーディーに動いて小内刈りや背負い投げを繰り出す一方、私が大外刈りをかけても冷静に受けて、返し技を狙ってくることもしばしば。
（口が裂けても、綺麗に返されたことが何度もあるなんて言えない...笑）
ちなみに部員には、「のぶちゃん」と呼ばれています。

柔道以外の面では、友達も少なく昼ご飯の時間になると

部室に集まって来る残念な先輩達とは対照的に、かなり充実しているようです（笑）
多くの3年生の先輩達とは異なり、テニスサークルにも入っていて、「学校が楽しくて仕方がない！逆に夏休みは部活ばかりで嫌だ...」なんて言っています（笑）
ちなみに、私は友達もちゃんといて、食堂で薔薇色の大学生活を謳歌している学生ですので、くれぐれもお間違えなきようご注意ください（笑）

残念ながら去年の新入部員は0人。今年も信沢君以外には入れることができなかったので、正直、色々な面でかなりキツいとは思いますが、とても頑張ってくれています。
これからの彼の活躍にご期待ください！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 5 月 26 日(金)00 時 20 分 27 秒

こんばんは！ふじむらです！

久しぶりの投稿になってしまいました...
テスト勉強、授業課題、ゼミのプレゼン準備や OB 総会のデータ編集等、色々と忙しくてなかなか時間がありません。
今日は 5 月 21 日に行われた、関東学生柔道優勝大会について報告させて頂こうと思います。

1 回戦は千葉大学との対戦。7 人制の試合ですが、両方共一人足らずの状態で戦うことになりました。
監督のオーダーがあたり、巨漢の大堀選手にこちらの不戦があたり、こちらは私が不戦勝となりました。
それぞれの試合結果は下記の通りです。

清水 → 払い腰で一本勝ち。
辻本 → もつれたところから抑え込まれて一本負け。
森山 → 内股をかける際に頭から畳に突っ込む形になってしまい、反則負け。
信沢（新入部員）→大腰から抑え込まれて一本負け。
山館 → 背負い投げで一本勝ち。

同じ国立大学相手に、このような結果になってしまい遺憾ですが、それぞれ課題を見つけることができたと思います。
これからの練習に活かせるよう、頑張ります。

なかなか投稿ができず、すみません...
一段落落きましたら、新入部員の信沢君をここで紹介させていただこうと思います！

返信・引用

ちょっと

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 5 月 2 日(火)18 時 47 分 34 秒

すみませんが、またギックリ腰です。部員の皆さんはどうぞケガのないように。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 4 月 30 日(日)12 時 18 分 1 秒

こんにちは！ふじむらです！

さて、今日は 留学生の波（笑）のお話です！
ありがたいことに、柔道に興味を持ってくれる留学生が多いようで、つい先日の投稿でも、多くの留学生が見学に来てくれていると紹介したばかりですが、さらにイングランドからの留学生も 1 人見学に来てくれました！
そこで、入部したいと言ってくれている新しい 3 人を少しだけ紹介させて頂こうと思います！

まずは、中国人のイルさん。
彼女は 1 人で見学に来てくれたのですが、たまたまその日に女子部員が 1 人もいなかったので、一目で緊張していると分かるほどガチガチになってしまっていました（笑）
しかし、彼女よりも前から居た中国人留学生 2 人と会ってからはリラックスして練習に来てくれています。以前テコンドーをやっていたこともあるそうです！

2 番目はニュージーランド人のエマさん。
彼女は今いる留学生の中でも飛び抜けて日本語が上手で、あまりにも上手いので、「本当は日本生まれ、日本育ちの外見だけ外国人」なのではないかと疑っている部員もいたほどです（笑）
後日、英語で電話しているのを聞いて「本当にニュージーランド人だったのね。」と何故かホッとしている部員

が数名いました（笑）
彼女もまた、テコンドーをやっていたそうです！

最後はイングランド人の Jamin さん。（ジェイさんと呼ばせて頂いています。）
彼はエマさんの知り合いだそうで、エマさんが連れて来てくれました！
ブラジリアン柔術、キックボクシング、ムエタイの経験者で、イングランドでは警備の仕事もしていたそうです。
やはり寝技が強いようで、（就職ガイダンスがあったので私はいなかったのですが）初めて来たその日に早速、寝技の乱取りで現役部員に関節技で勝ったという噂を耳にしました。

3 人とも武道経験者ということで、上達が早そうですね！

残念ながら、留学生全員は揃いませんでしたが、とりあえず新しく入部してくれる予定の 3 人が揃った日にご飯に行って来たので、その時の写真を上げます！
投稿する写真にはサイズ制限があるので、やまだて君は髪の毛しか写っていなかったり、辻本君の顔が半分で切れていたりしますが、ご容赦下さい（笑）

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 4 月 21 日(金)07 時 25 分 59 秒

OB・OB の皆様、おはようございます！
平素よりお世話になっております。

春季神奈川リーグが 5 月 7 日に行われます。
1 回戦の対戦相手は神奈川大学です。
応援よろしくお願いします！

その後には、確定新歓を行います！
確定新歓の詳細を記載させていただきます。

日時：18 時～（2 時間 しゃぶしゃぶ食べ放題、2990 円）
場所：NIJYU-MARU 横浜西口店
URL：https://www.hotpepper.jp/strJ000759675/smap/

ご多忙とは存じますが、ご都合がよろしければ、是非お越し下さい！
また恐れ入りますが、出欠を確認する必要があるため、5 月 5 日までに下記のアドレスまで、宜しくお願い致します。

アドレス：moriyama-syuji-xz@ynu.jp

無礼な奴(ら)(笑)

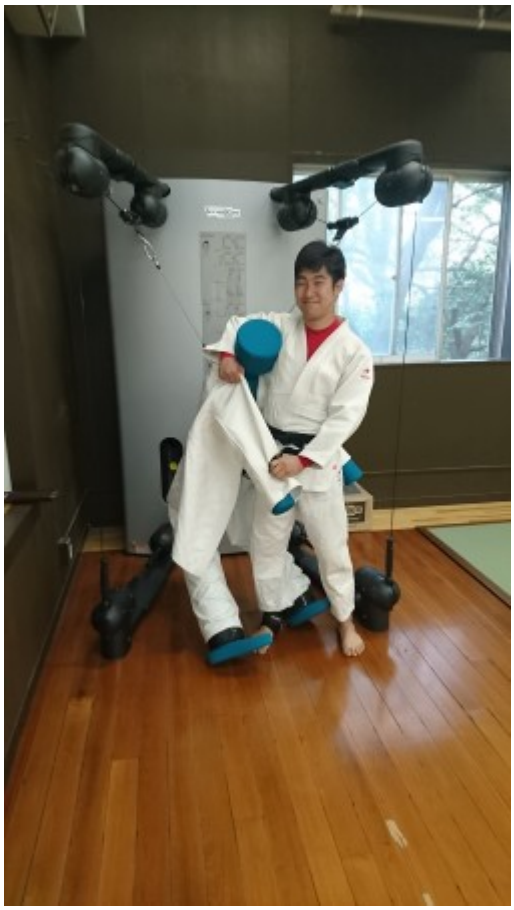
返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017年 4月19日(水)11時46分27秒

さて、昨日短時間ですが道場に行って来ました。噂の秘密兵器打ち込みマシンを見たかったのです。
つい画像のとおり年甲斐もなく試してみたのですが意外に重くて、後で前腕がひどい筋肉痛になりました。こりゃいいというので哲ちゃんを呼んで：
なかむら「これいいな、打ち込みマシン『みつらくん』と命名しよう。写真撮るから使ってみろ」
Fむら「ハイ！」
返事は素直だったのですが、Fむらくん、マシンにつけた名前がお気に召さなかったのか、ヘッドロックをかけていました。そういえば昔プロレスの神様カール・〇ッチが自分の投げ技練習用人形に（当時嫌いだったレスラーの名前をつけて）「〇ビンソン」と呼んでいたという話を思い出しました。うーん、無礼なやつ（笑）（私の意図は一人打ち込みを熱心にやるMキャプテンのために良いマシンだなということだったのです）。

無礼なやつで思い出しました。3月に道場に来ていたOBの及川先輩。今年度経済の大学院で非常勤講師をしてくれているのですが：
なかむら「おう、今度非常勤講師で来るんだってな、よろしくね」
0かわ「ハイ！」（この人も返事だけは良い）
なかむら「じゃあ、4月からは「及川先生」と呼ばなくちゃいけないかな（もちろん冗談です）？」
0かわ「（真顔で）まあ、そういうことになりますねえ（（・∀・）ﾆﾔﾆﾔ）」
私もちろん激怒しました。来年度の非常勤については教授会で検討させていただきましょう。

あ、もう一つ思いだした。また後日（笑）



《前のページ 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 次のページ》

以上は、新着順 201 番目から 210 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

(無題)

返信・引用

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 4 月 16 日(日)23 時 54 分 28 秒

こんばんは！ふじむらです！

昨日は中村大先生が部員を焼肉に連れて行ってくださいました！
本当にありがとうございました！
毎年連れて行っていただいて、誠に恐縮です。

さて、皆さん。写真を見て、何かお気づきになりましたか？

えっ？食いしん坊仮面の清水君や中神君、それに女子部員がいないって？
ブッブー！
教育学部の部員は全員、教育実習の説明会があったの

で、残念ながらお肉にはありつけませんでした（笑）

えっ？手前のテーブルの辻本君が、ピースの代わりに蹄を出してブヒッてるって？
ブッブー！（なんか、イッテＱの木村佳乃みたいになっちゃいましたね笑）
ブヒッてる奴は、どーでも良いんです（笑）

正解は、新１年生が来てくれたんです！（ちゃんと写真の許可は得ましたからね笑）
本当はもっと書きたいところですが、新入部員の紹介は、確定新歓後にしようと思います。
今年こそは新１年生紹介を行いたいですね！

ところで、こちらも確定はしていませんが、ニュージーランド人と韓国人の留学生も練習見学に来てくれました！
もし入部してくれれば、国大柔道部には中国、韓国、ニュージーランド、それにカメルーンからの留学生が在籍することになります。
益々国際色が豊かになりますね（笑）
そのうち、いわゆる純ジャパ部員の人数を超えそうな勢いですね（笑）

ところで、留学生の皆さんもお肉大好きだと思いますよ、中村大先生！
お肉で歓迎しましょう！（笑）
仕方がないので、僕も通訳として参加しますね（ニヤニヤ）

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 4 月 9 日(日)22 時 38 分 50 秒

こんばんは！ふじむらです！

昨日は小松先輩が練習に参加して下さりました。
お忙しい中、わざわざありがとうございました！
それに、つい先日ご卒業された亀田先輩もお忙しい中、
3 年の清水くんに投げられに来てくださいました（笑）
冗談です、失礼しました（笑）
でも使える写真（2 枚目と３枚目）は使わないと、です
ね（笑）

【弁明コーナー】
写真に関してですが、別に「亀田さんの投げられる姿を掲示板に載せたいなぁ（笑）」などという不純な動機で、亀田さんと清水くんが乱取りを始めてからずっと、近くでカメラ片手に張ってその瞬間を心待ちにしていた訳ではなく、たまたま練習風景を撮ろうと思ったら、写り込んでしまっただけです（笑）
３枚目の写真では亀田さんがまるで、「お前、絶対狙ってただろ！」と言いながら、私の事を指差しているようにも見えますが、気のせいです（笑）

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 4 月 4 日(火)23 時 43 分 20 秒

こんばんは！ふじむらです！

今日は看板シリーズの完結編でございます。
単刀直入に申し上げますが、芸術的センスに欠ける国大柔道部男子部員にとっては、これが限界でした（笑）
自分達で作っておいてなんですが、仕上がってから見直してみると、使用した色はたったの 2 色でイラストも無し。もう少しやりようがあっただろうな、と反省しております（笑）
他の要素を付け加えることも検討しますが、とりあえず、これから私達の後輩がどんな看板を作ることがあっても、これを下回ることはまぁ無いでしょうから、そういう意味では感謝してもらいたいですね（笑）

【弁解コーナー】
①私が入学した年のビラには練習曜日が間違って記載されていました！今回はその様なミスはありません！（笑）
②今までの看板には無かった場所＆連絡先を今回の看板には記載しています！

・・・まぁこんなもんかな（笑）

配ったビラに望みをかけることにします（笑）

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017年 4月 2日(日)23時56分8秒

こんばんは！ふじむらです！

今日は看板（修復）シリーズです！
前回は周りに敷いていた新聞紙やコピー用紙をスプレーが貫通してしまうという悲しい「貫通事故」が発生したので、今回は作戦変更。
今回は新聞紙とコピー用紙の枚数を増やして、前回使用した型の上から文字の部分をペイントローラーで色付け

する作戦に。（1 枚目の写真）
しかし、有ろう事か、「貫通事故」が再発してしまいました…（2 枚目の写真）
型を外した時の皆の絶望した顔、見てほしかったです（笑）

同じ失敗を 2 度も犯してしまった部員達は、これ以上「型」を信用することができませんでした。
という訳で失敗した箇所を白で塗り直し（ちなみに、この作業も 2 回目笑）、今度はペイントブラシで直に字を書くことにしました。（3 枚目の写真）
この白色のペイントが乾くのを待つのも時間がかかるんですよね（笑）
しかし、ペイントブラシで書くと字がかすれてしまいます。

部員 A → 「大分出来上がってきたね！」

部員 B → 「そうだね！でも字がかすれてしまってるよね…」

部員 A → 「確かに。どうする？もう一回上から書き直す？」

練習後で疲れて眠い上に、お腹も空いている部員 B → 「… （皆に目配せしながら）これはこれで、味があって良いんじゃね？なぁ？」

何かを察した他の部員達 → 「う、うん。そうだね！お疲れ様でした！（笑）」

次回の投稿では、看板が完成しますよ！お楽しみに！（笑）

（余談ですが、私はこの文章を既に 1 度書いています。書き終えて投稿しようとした、まさにその瞬間にバグで

文章が消えてしまいました。多分、型を外した時と同じような顔をしていたと思います笑）

返信・引用

(無題)

投稿者:ふじむら 投稿日:2017 年 3 月 30 日(木)23 時 08 分 53 秒

残りの写真です！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 3 月 30 日(木)23 時 06 分 35 秒

こんばんは！ふじむらです！

今日はキネシスというウェルネスマシンについてです！
新しく柔道場に置かれることになったマシンで、今日その搬入が行われました！
今日は忙しかったのか、5 人しか集まりませんでしたが、集まった部員で搬入のお手伝いをさせていただきました！（結構重くて大変でした笑）

まだ届いたばかりなので、使い方もよくわかっていない

状態ですが、トップ部分、中間部分、ボトム部分に付いているハンドグリップを使い分ければ、200 種類以上のワークアウトが行える凄いマシンのようです！（持て余しそう・・・笑）
写真を見ていただければわかりますが、柔道着を着た人形も一緒にやって来たので、うまく使えば打ち込みや引き出しの練習が行えそうです！

人形が吊るされた状態だと、一見殺人現場のようですがビックリしないでくださいね（笑）

これから有難く使わせていただきます！

TechnoGym

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 3 月 29 日(水)23 時 51 分 15 秒

こんばんは！ふじむらです！

今日の練習には逗子開成中学校・高等学校の皆さんが参加してくれました！
前日に先輩の新居に押し掛けた挙句、飲み過ぎて死にそうになっている部員が若干名いたようですが、良い稽古が行えました！（笑）
ありがとうございました！
逗子開成高等学校からも、国大へ入学する新入生が数名いるようですので、是非とも柔道部へ入部してほしいですね！（しっかり勧誘しときましたよ笑）

さて、今日からは昨日の投稿でも紹介した、新しい看板

作りの様子を少しずつアップしていこうと思います！
OB・OGの方々はご存知かもしれませんが、柔道部の新入生勧誘用の看板は国大の南通用門を入ってすぐのところに立て掛けてあります。
目に留まりやすい位置にあるので、ロケーションの面では最高です。が、とにかく老朽化が著しいのです（汗）
いつから在るのか私は把握していませんが、柔道部は廃部してしまったのかと思わせる程の傷み具合で、実際私も新入生として初めてそれを目にした時に柔道部は廃部してしまったのかと思いました（笑）
そこで新しい看板を作製することになった訳です。
ベニヤ板を買ってきて、白色のスプレーで地塗りをしたところまでは良かったのですが、問題はその後でした。
①看板に書きたい文字をコピー用紙に印刷
②文字の部分を切り取る
③残った型の上から黒のスプレーを噴射
という方法を採ったのですが、型のコピー用紙も、白の部分にかからないように周りに敷いた新聞紙も見事に貫通。
用紙を固定するために貼っていたセロハンテープの部分だけ真っ白という非常にダサい仕上がりに（笑）
さて、これをどのように修復していくのでしょうか（笑）
この続きは、次回の投稿で！お楽しみに！（笑）

育

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 3 月 28 日(火)22 時 23 分 21 秒

こんばんは！ふじむらです！

24 日、25 日と 2 日連続で神奈川大学が練習に参加してくださいました！
お陰様で、良い雰囲気で練習をすることができました！
ありがとうございました！
ここ数日少し忙しかったのでタイムリーに投稿することができませんでしたが、練習風景の写真をアップロードしておきます！

3 枚目の写真での辻本君の笑顔が素晴らしいですね
（笑）

ところで横浜国立大学では、3 月 27 日から学科別交流会（学科交）が行われており、新入生が国大に集まっています。
今日も現役部員はビラ配りや、新たな看板作り等、大忙しでした。
看板はまだ出来上がっていませんが、途中経過の写真も撮っているので、また載せようと思います！お楽しみに！（笑）
今年こそは、何としてでも新入部員を入れたいので頑張ります！

返信・引用

今日は卒業式

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 3 月 24 日(金)12 時 50 分 50 秒

今日は横浜国立大学の学部卒業式・大学院修了式で先生も学生もあちこち移動でおおわらわです。その間隙をぬって本橋副部長（経営）と私（経済）のいる建物に古田島先輩、亀田先輩、小泉先輩が来てくれましたので記念撮影。1 枚は「本橋先生と学生たち」、バッチリきまってます！で、なかむらが入ってもう一枚、となるとこうなります。（小泉さん、ポーズまちがってますけど！）
思い出たくさんありすぎて涙出そうなので今日はこの辺にします。
いま私は少々体調をくずしてしまっておりますので道場にいつ頃出られるかわかりませんが、4 月にまたお会いしましょう！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 3 月 13 日(月)18 時 06 分 56 秒

最後と言いましたが、撤回（笑）
古田島船長のサービスショットです（笑）
現役部員からのプレゼントの一つです（笑）

《前のページ 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 次のページ》

以上は、新着順 211 番目から 220 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ　管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　投稿　確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

URL http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

(無題)

投稿者:ふじむら 投稿日:2017 年 3 月 13 日(月)18 時 02 分 19 秒

最後に集合写真、キッズからのプレゼント贈呈、そして
安居院先輩の胴上げです！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 3 月 13 日(月)17 時 58 分 9 秒

こんばんは！ふじむらです！

11 日は追いコンでした！
卒業される、古田島先輩、亀田先輩、安居院先輩、そし

て小泉先輩、本当に今までお世話になりました。
ありがとうございました！

練習には沢山の OB・OG の方々が参加してくださりました。
お忙しい中、ありがとうございました！
私は、小泉先輩とは残念ながら出来ませんでしたが、古田島先輩と安居院先輩とは乱取りをさせていただきました。
改めて、お二人の強さを実感できた乱取りでした。
卒業される先輩方、また時間がある時には是非稽古をつけてくださいね！
まずは卒業される先輩方の乱取りの写真です。

安居院
横浜国大

もう一枚

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 3 月 11 日(土)18 時 15 分 39 秒

一度に 3 枚しかアップできない仕様ですので、もう一枚追加。

返信・引用

3 月 11 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 3 月 11 日(土)18 時 13 分 14 秒

本日は追いコンで、午前の稽古には大勢の OBOG が参加して賑やかな道場となりました。遠路から細野先輩、出張を延長して参加の東郷先輩、久しぶりの町田先輩、そして懐かしのアシュラフベック先輩はじめ大勢のみなさま、どうもありがとうございました。取り急ぎ道場風景をアップしておきます。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 3 月 10 日(金)18 時 52 分 16 秒

こんばんは！ふじむらです！

3 月 5 日は自他共栄カップ、3 月 6 日～8 日は合宿でした！

まずは自他共栄カップ。
試合結果としては、男女共に負けてしまいました。
しかし、部員各々、課題を見つけることが出来たと思いますので、これからの練習に反映していきます。

合宿では、沢山の大学（甲南大学、芦屋大学、大阪教育

大学、関西学院大学、神戸大学、姫路独協大学、和歌山大学、広島国際大学、広島大学、岐阜大学、専修大学、埼玉大学、北陸大学）の方々と共に練習を行えましたので、とても良い刺激になりました！
特に昨年とは異なり、合宿 2 日目に試合形式の練習（午前は体重別の個人戦、午後は各校同士の団体戦）が行われましたので、自分たちよりも強い選手との試合を経験出来ました。
私も含め、怪我人が数人出てしまったことが悔やまれますが、明後日からオフに入りますので、しっかりと療養しようと思います。
あまり、多くの写真は撮れませんでしたが、1 枚目の写真は練習風景、2 枚目と 3 枚目の写真は 2 日目の試合風景です！

何度かアナウンスさせていただきましたが、明日（3 月 11 日）に追いコンを行う予定です。
ご都合がよろしければ、是非ご参加ください！
宜しくお願い致します。

返信・引用

遠征直前

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 3 月 5 日(日)09 時 54 分 10 秒

さて関西遠征直前の道場に久しぶりに顔を出しました。このところとにかく大学の仕事に振り回されっぱなしでどうにもなりません。

昨年からの怪我はみんなかなり良くなったようで一安心ですが、新しいけがをしょいこんだひともいるようですね（誰とはいいませんが手前に写っております）。取り役を１人欠いての布陣ですが、まあ今回の試合は全体でのの勝ち負けにこだわるわけではありませんから、出場選手の内容確認をしっかりやってきてください。

3 月 11 日は午前の稽古に参加します（翌日は入試で

す）。

ああ、体を動かしたい・・・

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 3 月 2 日(木)23 時 34 分 13 秒

こんばんは！ふじむらです！

今日は 3 月 1 日の練習のお話です！
先日の投稿でも言及しましたが、試合が大分近いので部員は皆、あまり筋トレで追い込みすぎないように気をつけています。
筋肉痛が残っている状態で試合に臨むのは、得策ではありませんからね（笑）

しかし意識の高い辻本君に関しては、話が別です（笑）
全キャプテンの安居院先輩が引退してからというもの、安居院先輩が練習に来てくださる度に、辻本君と安居院先輩が練習後に（自主的に？笑）腹筋を行うというのが最近の柔道部のお決まりとなっています。

この日も安居院先輩が練習に来てくださいましたので、例の如く腹筋が始まります。
しかし、辻本君は寂しがりやのようで、他の部員をしつ

こく腹筋に誘います（笑）
そんなに筋トレ好きな部員ばかりが集まっている訳ではないと思うのですが、我々も生粋の日本人。一人が落ちると、結局 「じゃあ俺もやるか（笑）」という具合に皆で腹筋を始めてしまいます。（ちなみに、ここまで含めた一連の流れが、いつものパターンです笑）
しかも、この腹筋には「サービスタイム」なるものが存在し、レッグレイズ（足上げ腹筋）を行う際に、足を押す役割を担うパートナーが「サービスターイム！！」と叫ぶと、既定の数をこなした後であったとしても継続して腹筋し続けなければいけないんです（笑）
まぁ体育会系って、どこでもこんなもんですよね（笑）
私も腹筋の筋肉痛に耐えながら、この投稿を書いております（笑）

ただ、この日はここでは終わりませんでした。
腹筋を終えて疲れ切った辻本君が部室に戻ろうとすると、春からスーツを着こなせるようにしなければならないという危機感からか、いつも以上にやる気に満ち溢れた安居院先輩が、大きな綱を持って部室から現れたのです（笑）
一瞬で状況を理解した辻本君。「安居院さん、何してんすか！？」と叫ぶと、そうはさせるかとばかりに、必死に綱にしがみつきます（一枚目の写真）。
が、その抵抗も虚しく、木曜日は練習がないからトレーニングをしたい亀田先輩とスマートにスーツを着こなしたい安居院先輩のコンビには勝てず、綱トレーニングに巻き込まれてしまったようです（二枚めの写真）。
そしてトレーニングが終わったら、ちゃんとお片づけです（三枚目の写真）。
ちなみに、これはイジメではありませんので（笑）

最近お腹周りが気になるという OB・OG の方々、もしいらっしゃいましたら、国大柔道場へ是非おいでください（笑）

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 2 月 27 日(月)00 時 40 分 13 秒

こんばんは！ふじむらです！

2 月 25 日は桐光学園に出稽古に行かせていただきました！
国大以外にも、一橋大学や神奈川大学も参加しており、試合を控えた部員達には、大変良い刺激になりました！
ありがとうございました！また機会がございましたら宜しくお願い致します。

さて、自他共栄カップまで、いよいよ一週間を切りまし

た。
しっかりと調整して、万全の状態で試合を迎えられるようにします。
応援宜しくお願い致します！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 2 月 20 日(月)00 時 13 分 54 秒

残りの写真です。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 2 月 20 日(月)00 時 12 分 16 秒

こんばんは！ふじむらです！

18 日の土曜日の練習には、高田監督、土曜柔道会の方、万騎が原中学校の方々、そして鎌倉中学校の方々が参加してくださいました！
とても活気のある稽古になりました。
ありがとうございました！

ところで、春休みになってからは、朝練を行っていないので自主的に筋トレを行うことになっています。
この日は練習前に筋トレをしたこともあって、私は疲れ果てて、練習が終わるとすぐに部室に入って着替えていました。
すると、外から私を呼ぶ声がするので、外に出てみると...
大きな部員 2 人（清水君と辻本君のことです笑）と北村君、そして亀田先輩が並んで立っているじゃないですか（笑）
詳細は知りませんが、どうやら亀田先輩が
「やっぱ俺って痩せてるよね？説」
を唱えていたようで、その立証作業として私に写真を撮ってほしかったようです（笑）
ところがどっこい、やまだて君と亀田先輩が並んでみると、この「説」は呆気なく否定されたようです。
私にはやまだて君がガリガリ過ぎるようにも見えますが...（笑）

さて、Facebook やこの掲示板でも森山君がお知らせしてくれていた通り、3 月 11 日には追いコンを行う予定になっています。
今年は私も含め、現役部員全員が今まで大変お世話になった、安居院主将、小泉女子主将、亀田コーチ、古田島コーチが卒業されます。

ご都合がよろしければ、是非ご参加ください！
宜しくお願い致します。

《前のページ | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 次のページ》

以上は、新着順 221 番目から 230 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

(無題)

投稿者:**もりやま** 投稿日:2017 年 2 月 18 日(土)14 時 03 分 4 秒

OB、OG の皆様こんにちは！
先日の追いコンの件ですが、追記します。

一次会が終わったあと、恐らく9時頃からになりますが
二次会も開催したいと思います。
場所は半兵衛横浜西口店にしようと思います。
二次会からでも構いませんので、是非ご参加ください！

また、合宿等の都合がありますので、恐れ入りますが、
出欠の確認は3月4日（土）くらい迄を目処にお願いいたします。

重ねて、出欠確認用のメールアドレスと、お店のURLを載せておきます。よろしくお願いします！

アドレス:moriyama-syuji-xz@ynu.jp
URL:https://www.hotpepper.jp/strJ000773052/

追いコンとYNUS卒業パーティーについて

返信・引用

投稿者:**もりやま** 投稿日:2017年 2月12日(日)09時48分0秒

OB、OGの皆様、こんにちは！
寒さも一層厳しくなって参りました。現役部員は今、テスト期間も佳境を迎え、もうすぐ春休みに入るところです。

さて、早いもので今年も追いコンが迫って参りました。
今年は安居院主将、小泉女子主将、コーチの亀田先輩、古田島先輩が卒業します！今まで大変お世話になりました！
そこで、3月11日（土）、6時より「いろはにほへと横浜西口店」にて開催する予定です。予算は3000～3500円程度を予定しております。詳細はまた後日送らせていたいただこうと思います。
出欠の確認をしたいので、お手数ですが出席される場合は以下のアドレスまでご連絡ください。
moriyama-syuji-xz@ynu.jp

また同日朝9時より練習を始め、その後YNUSのキッズたちも含めた合同卒業パーティーも行います。是非ご参加いただければと思います。こちらは連絡は不要です。気軽に道場までいらっしゃってください！

以上長くなりましたが、よろしくお願いします！最後にお店のURLを添付しておきます。
https://www.hotpepper.jp/strJ000677535/

(無題)

返信・引用

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017年 2月12日(日)00時50分7秒

こんばんは！ふじむらです！

久しぶりの投稿ですね...（笑）
何故しばらく投稿できなかったかと言いますと、秋学期期末試験期間だから、です。
学生の本業は勉強ですからね。
私は10日の金曜日で全ての試験が終了したので、後は最終レポートを仕上げてしまえば晴れて春休みです！
えっ？テストの出来栄えですか？
私はもう春休みモードなんです（笑）放っておいてください（笑）

さて、そんなことは置いておいて（笑）
今日の写真は2月3日に撮ったものです。
ここで「あれっ？」と思われた方がいるかもしれません。
「テスト休みじゃなかったの？」と。
テスト期間中の午後練は完全にお休みだったのですが、一限目にテストが無い人で集まって、期間中も朝練は行ったんです！

この日の朝練は筋トレを行いました。
寒稽古があったということもあり、しばらくの間筋トレ

が行えていませんでしたので、私も含め、部員はヒーヒー言っておりました（笑）
その筋トレのメニューにはスクワットが入っているのですが、国大のジムに置かれているスクワット用の器具はその構造上、片方だけ重りを外すと、重りが残っている側にバーごとひっくり返ってしまうことがあります。
この惨事を未然に防ぐ為、両側の重りを食いしん坊仮面の辻本君と清水君の二人が同時に外そうとしたのですが、滑りが悪いのか中々取れません。
しかし、タイミングを合わせないと危ないので思い切り引っ張ることもできない...
それを見ていた亀田先輩が動きます。

亀田先輩 → 「ちょうど今から懸垂しようと思ってたんだよな～、俺が抑えといてやるよ！」

食いしん坊仮面達 → 「あっ、ありがとうございます（笑）よし引っ張るぞ！せーの！」
しかし、それでも中々重りが外せません。

亀田先輩 → 「あぁ、もうだめだ、限界（笑）」
どうやら亀田先輩の広背筋に限界が近づいているようです（笑）

私 → まずい、シャッターチャンスを逃してしまう！
「パシャッ」

亀田先輩 → 「あっお前、何撮ってんだよ！（笑）」

このようにして、この写真が出来上がったわけです（笑）

テスト期間は 2 月 14 日までですので、まだテストが控えている部員もいるかと思います。
頑張ってくださいね！

それでは。

C 級指導者講習会

返信・引用 編集済

投稿者:**こいずみ** 投稿日:2017 年 2 月 5 日(日)19 時 57 分 55 秒

こんにちは、４年のこいずみです。

先日無事に卒論を提出しました。結果的に 140 ページ弱でした。涙
たくさんの方にご心配いただきましたが、あとは発表を残すのみです。
最近までぎっくり腰だったという古本先生にもご指導をお願いしたいところです。

さて、土日２日間で C 級指導者講習会に参加しました。
私の他にも横国柔道部は数名が参加しました。
周りの受講生の方々の中には、日本を代表する先生方や選手もいましたね。
実技を指導してくださったのは、高校の大先輩でしたので、バッチリです。

座学は決められた座席なのですが、私の隣は柔道６段のおじさまでした。
お昼休みに声をかけていただいたのですが、不思議なご縁ですね。

なんと。
横浜国大生おなじみの「KANTO モータースクール」の校長先生でした！
柔道部の中にもこの自動車学校に通われた方がいるのではないでしょうか。。。
横国柔道部についてご興味を持たれていました。

こういうご縁を大切にしたいなあ…と思います。

こいずみ

返信・引用

テストオフ前

投稿者:**こいずみ** 投稿日:2017 年 1 月 28 日(土)22 時 04 分 38 秒

こんにちは、こいずみです。

今日は、テスト休み前最後の練習でした。
本橋先生や院生の先輩方が来てくださり、練習を活気づけてくれていました。本当に偉大ですね。
このところ、私は週１ペースでしか柔道着を着ていないので思うように体を動かすことができませんでした。

当の私はというと、卒業できない恐怖と戦いながら最後の卒論に取り組んでいます…笑
指導教官の先生は、未熟な私を最後まで指導してくださる素晴らしい先生です。
先生からのメールには多少なりとも恐怖を感じますが、奮起して卒論に取り組むことができています。
提出はあと数日なので、それまでの辛抱です。

研究室に入った頃の初心を思い出して、完成させます。

早く柔道に打ち込みたいなあ。
と思ってはいるのですが、２月、３月のスケジュールを確認したところ卒業旅行やら研究室の作業やら研修やらその他もろもろで卒業式まで空白はほぼありませんでした。

…
……部活行けない？？

あれ、もしかして今日で最後の部活…！？
もしかしたら最後だったかも。
という状況に陥っています。

いや、きっとまだ道場に行く機会はあるはず…。

そんな話はひとまず置いておきまして、
部員の皆さんは試験が待ち構えていると思うので、頑張ってください！！

こいずみ

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 1 月 23 日(月)15 時 32 分 59 秒

こんにちは！ふじむらです！

1 月 21 日は寒稽古の最終日でした！
インフルエンザだったメンバーの殆どが回復し、(病み上がりでとてもキツそうでしたが) 参加してくれました！
それに、木村先生、中村先生、OB・OG の先輩方、そして

鎌倉中学校の方々もお忙しい中、参加してくださいました！ありがとうございました！

見てください、今日の１枚目の写真！
やっと道場が寂しくなくなりましたね（笑）

2 枚目の写真は重量級コンビ改めインフルコンビです（笑）
初心者として柔道を始めた辻本君の黒帯が届いたんです！
私の黒帯は、何故か注文してから半年経っても届かなかったのに...（笑）

3 枚目の写真は、中村先生が作ってくださったお汁粉を食べるキッズと現役部員です！
下の方に亀田コーチが厳つい感じで写り込んでいますが、たまたまですよ（笑）
普段は笑顔を振りまいていらっしゃいますから（笑）
ところで、このお汁粉は寒稽古には欠かせない存在です（笑）
練習後に頂く、甘くて美味しいお汁粉に、5 日間の辛い寒稽古を乗り越えた部員の顔からは笑顔が溢れます。

森山君 → 「いやぁ、5 日間マジで辛かったー！」

私 → 「ホンマやね！お疲れ様！」

森山君 → 「なっ！辻本！ あれっ？」

近くにいた病み上がりの辻本君 → 「おっおう...」

来年は、今年出来なかった分も精一杯やってくれるんでしょうね～（笑）
きっと来年は、私が道場に入ったら、既に 4 匹程の海老が元気に畳の上で飛び跳ねているんだろうなぁ～（笑）
ねっ？インフル組の皆さん？（笑）

中村先生、お汁粉本当にありがとうございました！
甘いものは頂きましたので、次は焼いたお肉が食べたいなぁ（笑）

それでは。

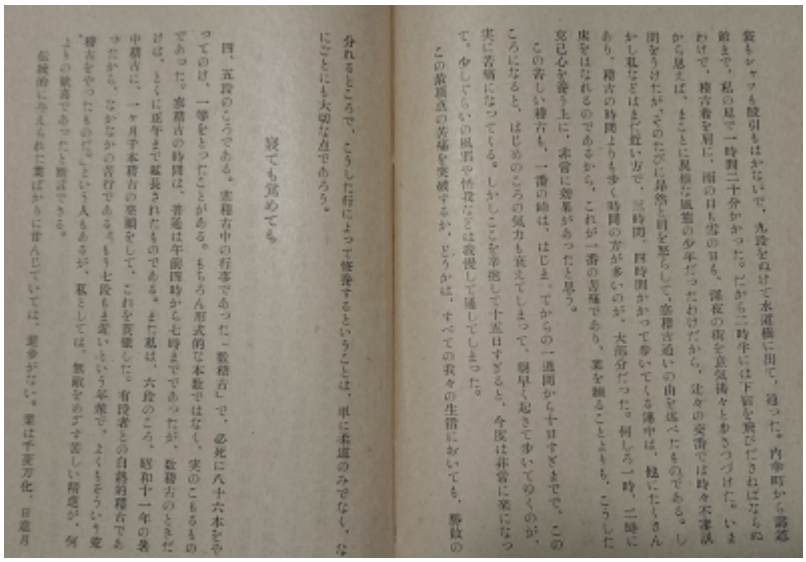
ああ寒稽古

返信・引用 編

集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017 年 1 月 20 日(金)21 時 56 分 50 秒

さて明日はいよいよ寒稽古の最終日ですね。何人がゴールできますやら。画像は名人とうたわれた某高段者の回顧録です。前のページには「正月六日から二月の五日まで三十一日間、午前四時から七時までの猛稽古」とあります。ああ恐ろしい・・・左側のページには「数稽古のときには正午まで」って・・・



(無題)

返信・引用

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 1 月 19 日(木)14 時 03 分 59 秒

こんにちは！ふじむらです！

今日は寒稽古 3 日目でした。
相変わらずインフルエンザの影響で人数が少ないままですが、今日は中村先生と北村君が朝早くからわざわざ稽古に参加してくださいました！ありがとうございました！
今日の写真の 1 枚目は、インフルエンザの波を(恐らく)乗り越えた生き残りの部員と、アップをしている中村先生(の後ろ姿 笑)、そして 2 枚目は部員に寝技の指導をしてくださっている中村先生です！

1 月 21 日の土曜日は寒稽古の最終日となります。ご都合がよろしければ、是非お越し下さい！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 1 月 17 日(火)09 時 01 分 34 秒

おはようございます！ふじむらです！

今日は寒稽古の初日でした！
ということで、練習風景の写真を撮りました！
「えっ？何か人少なくない？」と思われた読者の方！正解です！（笑）
実は現役部員だけでも４人、インフルエンザにかかってしまったんです...
他にもわかっているだけで、２人程インフルエンザにかかってしまった先輩もいるようです...
お大事になさってください。

パンデミック再来ですね（汗）
読者の皆様もインフルエンザには気をつけてくださいね。

そんな訳で、色々と大変ですが、生き残った部員で残りの寒稽古頑張ろうと思います！
それでは。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 1 月 15 日(日)20 時 27 分 2 秒

こんばんは！ふじむらです！

1月13日の金曜日から、センター試験が行われているため練習が火曜日まで行えません。
年末のオフが終わり、やっと練習ができるなぁと思っているとあっという間にまた休み。
なかなか感覚が戻りません（笑）

さて、この投稿を読んでくださっている皆様の中にも正月太りされた方はいらっしゃるかもしれませんが、私や、写真に写っている徳山コーチも例外ではありません。
最近、徳山コーチは口癖のように「正月貯金を早く崩さないと...」と連呼されております（笑）
練習も授業も無い火曜日までの4日間ですが、特に予定もない自分は家から出ることもなく、ブクブクと太ってしまう...
残念なことに、何もしていないはずなのにお腹って空くんですよね～（笑）
上記のようなことを背景として、木曜日の夜、22時頃に徳山コーチからLINEが届きました。

徳山コーチ → 「てっちゃん、明日朝から筋トレするけど一緒にしない？」

私 → 「ちなみに朝というのは何時頃から？」

徳山コーチ → 「もちろん7時、もしくは7時半（笑）」

この時点で、徳山コーチの「もしくは7時半（笑）」に違和感を感じていたのですが、とりあえず返信。

私 → 「起きれたら行きます（汗）」

徳山コーチ → 「いなかったら電話して（笑）」

そしてしばらく経って、午前0時30分頃、また何やら着信が...

徳山コーチ → 「8時からしよう（笑）」

私 → 「そうしましょう（笑）」

という訳で、8時から筋トレしてきました（笑）

私は昨年の夏から右肘を怪我しており、上半身の筋トレが余り行えていません。
最近やっと柔道ができるようになってきたので、徐々に慣らしていくためにも軽い重さでベンチプレスをしてみたのですが、持ち上げようとすると、肘から「ピキッ...ピキッ...」という音がして痛みを感じたので、静かにバーを元あった所に戻しました（笑）
私は筋トレが好きで、高校1年生頃から筋トレを始めたのですが、胸筋を鍛えられないというのは辛いものがあります。（筋トレ好きの方なら、きっと共感してくださるはず笑）
またちゃんと筋トレが行えるように、しっかりと怪我を治そうと思います！
それでは。

《前のページ 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 次のページ》

以上は、新着順 231 番目から 240 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 1 月 9 日(月)15 時 51 分 44 秒

こんにちは！ふじむらです！
１月７日は新年になってから２度目の稽古でした！
成人式に参加する２年生が多いので、人数が少ない稽古となるのだろうな...と思っていましたが、人見先輩、逗子開成中学校・高等学校の皆様、そして土曜柔道会の方々が参加してくださり、とても活気のある稽古になりました！

ありがとうございました！

このまま、この投稿を書き終えることができれば良かったのですが、不覚にも練習風景の写真を撮り忘れてしまいました...笑
という訳で、練習後のストレッチ風景を載せます笑
すみません笑

(無題)

返信・引用

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 1 月 6 日(金)10 時 37 分 12 秒

投稿者：藤村

OB・OG の皆様、平素よりお世話になっております。

先日の寒稽古についての連絡に誤りがありましたので下記の通り訂正させていただきます。

(誤)1 月 16 日～1 月 21 日 → (正)1 月 17 日~1 月 21 日

大変申し訳ございません。

(無題)

返信・引用

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2017 年 1 月 4 日(水)12 時 38 分 44 秒

明けましておめでとうございます！
今年も宜しくお願い致します。

稽古始めと寒稽古についてご連絡させていただきます。
年始の稽古は1月6日の午後練（16時40分～）から始めます。
寒稽古については、1月16日～1月21日まで行う予定です。

ご都合がよろしければ、是非お越し下さい！
よろしくお願いします！

返信・引用

謹賀新年

投稿者:**なかむら** 投稿日:2017年 1月 2日(月)08時47分51秒

あけましておめでとうございます。今年も楽しい掲示板となる１年にできるよう頑張りたいと思います。なんといっても関東甲信越大会が横浜国大の主幹ですので、部員はもちろんOBOGの皆様方のご支援ご協力をお願いいたします。

返信・引用

(無題)

投稿者:ふじむら 投稿日:2016 年 12 月 25 日(日)20 時 33 分 19 秒

残りの写真です！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2016 年 12 月 25 日(日)20 時 31 分 7 秒

お久しぶりです！ふじむらです！

クリスマスだというのに一人、家でこの投稿を書いています...
私のスケジュール帳では随分前から、今日（12 月 25 日）は”予定が入る”予定だったのですが...
おかしいですね笑

中村先生が書いてくださった通り、23 日の午前中は稽古納め、夜は納会でした！
練習には木村先生、中村先生、高田さん、OB の森光先輩、細野先輩、横須賀刑務支所の方々、神奈川大学の皆さんと、大変多くの方々が参加して下さいました。
本当にありがとうございました！お陰様で、活気のある良い稽古になりました！
私は写真にもある通り、細野先輩と（初めてかな？）乱取りさせていただきました！
他の先輩方との乱取りでお疲れのはずの細野先輩にボコ

スカ投げられてしまいました(^_^;)
大変勉強になりました。細野先輩、本当にありがとうございました！
もう一枚の写真は練習風景を撮ったものです。右下の方に”たまたま撮影のタイミングで乱取りをしていなかった”亀田コーチが写っていますが、しっかりと稽古してらっしゃいましたよ笑

練習後には、現役部員全員で日頃使わせていただいている感謝を込めて、道場を大掃除しました！
写真の下の方に寝そべった状態で写り込んでいるのは、練習熱心な亀田コーチと銀行にスポーツ・チャンバラの刀を持って入ったという噂の徳山コーチ、そして学校のテスト勉強を返上してまで先日の東京学芸大学への出稽古にまで参加してくれた程柔道好きな北村君です笑
普段の練習前の掃除では手をつけられないような細かなところまで綺麗に出来たので、個人的にはとてもスッキリ！来年も気持ちよく稽古に励めそうです！

納会には古谷先輩と細野先輩も、お忙しい中参加してくださいました。ありがとうございました！

もうすぐ2016年も終わりですが、国大柔道部は、先生、コーチ、OB・OGの方々、そしてキッズや現役部員の親御さんのご尽力のお陰で成り立っています。
今年も本当にありがとうございました。
来年も、OB・OGの方々が「練習行きたいな！」と思えるような部活にしていきたいと思いますので、何卒宜しくお願い致します！
それでは皆様、良いお年をお迎えください！

内田

稽古納め

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 12 月 24 日(土)16 時 21 分 18 秒

２３日は午前中に稽古納め、夜は納会ということで、私は午前中の稽古のみ参加しました。夜の部の報告はまた部員からお願いします。稽古には神大の皆さん、大学院の佐藤さん、新潟から朝一の電車でやってきた細野先輩はじめ多くの参加者で木村先生を先頭に賑やかな稽古でした。乱取りをたっぷりのメニューで皆さん満足げでした。なぜか高田監督 vs 細野先輩、森光先輩 vs 古田島先輩というゴールデンカードしかし現役の稽古にならない取り組みまで始まり、部員たちが大喜びでした。細野先輩が監督を投げると大歓声、しかし森光先輩が古田島先輩からポイントを取ったときは不幸にも誰も見ておらず、森光先輩は一人でアピールして回っておられました。

安居院「森光さん、内股のキレが昔よりいいですね」
（なかむら「（心の中で）お前、先輩に対して何を言うの」）
森光「（一瞬ムッとして）お前学生時代の俺を知らんやろ！」
森光「あ、でもコンディション今の方がいいかも」
（なかむら「（心の中で）なんだよ認めるんかい」）

他にも懐かしい取り組みが見られましたが、それにしても亀田先輩、OB になっても相変わらず先輩には弱い弱い。後輩とやるときとまるで別人。徳山コーチ vs 細野先輩は細野先輩が途中でスタミナ切れか。安居院先輩が冨田先輩に十字固めをきめたときは高田監督から、「もう勤務先の学校は休みだから（冨田の）腕折れてもいいぞ」とすざまじい声援が送られていました。（「まだ仕事がある一」という冨田先輩の抗議の声は聞き届けられていなかったようです。）現役部員も、中神、清水、森山と怪我がかなり回復してきているようです。辻本は怪

我の腕を使わずにすむ練習として腰極め（裸絞めの前段階のコントロール）の手ほどきを私から受け、久保田先輩と私で受けましたが、死ぬかと思いました。怪我が治ったら恐ろしい技になりそうです。私は他にテッちゃんと軽く乱取りしましたが、強くなりましたね、すごく重く感じます。山舘、大木は相変わらずスピーディーに道場内を駆け巡って乱取りを繰り広げていました。女子一ズの中国からの留学生の二人も元気いっぱいです。清水に乱取りを所望された久保田先輩、清水を無視して無理やり近くにいた軽量級山舘を捕まえて稽古を始めておられました。みんな、昔も今もやっていることが変わりません（進歩がないとも言います）。

ところで、話変わりますが、年末の慌ただしい時期です。事故やトラブルを起こさないよう気をつけて生活しましょう。画像は先日私の研究室を訪れた古田島先輩、徳山コーチです（え？研究室が汚い？ほっといてください）
なかむら「それスポーツ・チャンバラの刀じゃないか」
徳山「はい、授業で使うんすよね」
古田島「先生、こいつ、この格好でさっきまで銀行で振り込みしてたんですよ」
どちらの銀行か存じ上げませんが、１８０センチ１００キロ級の大男が黒いジャージにマスク姿で武器(?)を持って銀行に入りましたこと、この場を借りてお詫び申し上げます。ATM を操作中、非常ボタンに指をかけたまま固唾をのんで見ておられた行員の方がおられたことと存じます。よく言って聞かせますので、何卒ご容赦くださいませ。

女子ーズ

返信・引用 編集済

投稿者:**おおき** 投稿日:2016 年 12 月 7 日(水)21 時 57 分 35 秒

はじめまして！
2 年の大木千佳と申します。

今回は、てっちゃんのレビさんの紹介に続きまして、柔道部に来てくれている女子の留学生の２人を紹介をしたいと思います！

１人目は、万(マン)さんです。
秋入学の方の中でいちばん最初に見学に来てくれました。中国の大学を卒業後、昨年の９月頃に来日、日本語の勉強をした後、今現在は国大の研究生で、来年に大学院の試験に臨むそうです。忙しい中、たくさん練習に来てくれています！

２人目は、由(ユウ)さんです。
マンさんに連れられて来てくれました。
理工学部の交換留学生として今秋に来日したそうです。噂によると、中国でとても優秀な大学に通っているとか…。日本には約１年間いる予定だそうです。学科は電情ですが、３年生で理工学部ということで、ひとりぼっちのＭ先輩がとても嬉しそうにしていました。

２人とも元々柔道経験はなく、日本の漫画で柔道を知り、好きになったそうです(^-^)
練習中もすごく楽しそうです。
柔道部は女子が少ないので、個人的には女子部員が増えてとても嬉しいです！♪♪

中学生の頃、柔道部で毎春 柔道経験のない１年生に教えていたことがあるので、マンさんとユウさんの練習の熱心さには驚きます。分からないことは何でもすぐに質問してくれるので、上達がとても早いです！きっと試合で活躍する日もそう遠くないですね(^-^)

下に写真を載せます。今日いた柔道部女子のみんなで「スノり」ましたｏ(*^▽^*)ｏ笑
(「スノる」とは、今年の流行語で、「SNOW というアプリで写真を撮ること」の略だそうです。笑)

お知らせ

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 12 月 7 日(水)17 時 28 分 33 秒

以下のメールを大先輩からいただきました。みなさまぜひご覧ください。佐野隆雄先輩は『寝業の伝統』のインタビューに出てくださった方で、日本史に残る大事件を担当された大物弁護士です。

＊＊＊＊＊＊以下いただいたメールの一部です＊＊＊＊＊＊
旧六高柔道部 OB 会の「六華会」から「NHK ファミリーヒストリー　倉本　聰」という番組が下記のとおり”明日”放映されるという連絡がありました。六華会の佐野隆雄先輩（六高柔道部昭和２５年卒・東大柔道部昭和２９年卒）が出演されると聞いております。倉本　聰氏と六高柔道部という異例の組み合わせですが、もしご興味のある方がおられましたらご視聴下さい。

(無題)

返信・引用

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2016 年 12 月 4 日(日)16 時 36 分 9 秒

こんにちは！ふじむらです！

昨日（12 月 3 日）の練習に、桐生さんが来てくださいました！
お忙しいところお越しいただきまして本当にありがとうございました！
私自身も乱取りをお願いさせていただきましたが、大変勉強になりました。
稽古をつけていただいただけでなく、写真の通りお土産まで買ってきてくださいました。

練習が終わるや否や、部員達はお土産に向かってまっしぐらに突進します。
白い恋人について私が書かせていただいた投稿をお読みになられた方なら容易に予想できるでしょうが、国大柔道部における食べ物の消費されるスピードときたら、尋

常ではありません。これはまた例の如く、瞬く間に食いしん坊仮面達のお腹に吸い込まれていくのだろうなぁ、と私が思っていると... おや？道場の端の方で先輩方が3箱あるお土産の1箱を囲んで座っています。
よし、掲示板用の写真を撮らせてもらおう、と先輩方に許可を取りに行きます。

私 → 「すいません、掲示板用の写真を撮らせてくださーい！」

先輩方 → 「おぉ、いいよ！こんな感じで良い？」
と皆さんしっかりポーズを取ってくださいます。

私 → 「あっ、完璧です！じゃあ撮りますね！はい、チー...」
と私がシャッターと切った瞬間にスマホの画面に何かが映りこみました。

なんじゃこりゃ、と私が撮った写真を確認すると、何とそこにはお土産に向かって猛突進してきた中本さんが映り込んでいるではありませんか笑
どうやら食いしん坊なのは現役部員だけではなかったようです、中村先生笑

さぁ、これは素晴らしい写真が撮れたな、と満足して私が部室に戻ろうと振り返ると... おや？今度は2年女子部員の大木さんが餌を欲しがる鯉のモノマネをしています笑
これで、白い恋人達を吸い込んだ食いしん坊仮面達の内1人の仮面が剥げ落ちたのではないでしょうか、中村先生笑

ところで、カレンダーにもある通り、12月17日（土）は東京学芸大学へ出稽古に行く予定になっております。
したがいましては、国大での練習は行いません。
よろしくお願いします。

新潟
ルレクチエ
ホイップ餅
新潟県産ルレクチエ使用
Le Lectier
MOCHI
写真はイメージです。
新潟 ルレクチエ

Biker Cool

以上は、新着順 241 番目から 250 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)
スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

(無題)

返信・引用

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2016 年 12 月 2 日(金)00 時 42 分 4 秒

こんばんは、ふじむらです！

最近あったことについて少し書こうと思います。
まずは、お勉強のお話です。
写真を見て頂ければ一目瞭然ですが、中間テストが近づいてきております。
朝練後のストレッチ中でも教科書を見ながらテスト勉強をしなければならない程忙しいんです。（この部員に関しては、日頃から授業にあまり出席せず、テスト前日に勉強して一気に詰め込もうとするも、睡魔に勝てずに一切勉強することなく寝てしまい、テスト当日の朝練でキャプテンにストレッチしてもらいながら必死に付け焼き刃の勉強に励んでいたようですが...）
私も幾つかテストがあるのですが、数日前から風邪を引いてしまい、今日からやっと机に向かえるようになりました。風邪で寝込んでいる間に背中のスイッチをいじられた様で、溜まった講義の資料を見ただけで気が狂いそうになりました。今にも「無限の彼方へ」飛んで行ってしまいそうです笑（えぇ、トイ・ストーリーです。急にしょうもない事を書いてしまってすいません笑）
そして次は、あの先輩のお話です。

冨田先輩が月曜日の朝練に来てくださったんです！毎週月曜日は筋トレを行なっていますので、もちろん、冨田先輩にも筋トレをしていただきました笑

次の日の仕事に影響が出るから、と随分早めにトレーニングを終えられた冨田先輩と私との部室での会話の一部。

私 → 「とみたさん、今からスクワットするんで一緒にやりましょう！」

おそらく車でいらっしゃったのでしょう。
冨田先輩 → 「誰か横浜行く人いるー？送ってやるぜー。」

私 → 「冨田さん、スクワッ...」

冨田先輩 → 「じゃ、おつかれっ！」

可愛い後輩を尻目に、冨田先輩はスタスタと部室から去っていかれました笑

冨田さん、生意気なことばかり書いてしまいましたが（笑）、忙しい中わざわざ朝練にまで来ていただいて、本当にありがとうございました！
また時間があれば、是非練習に来てくださいね！

返信・引用

お知らせ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 11 月 30 日(水)12 時 54 分 36 秒

お知らせ 1 件です。

12 月 2 日（金曜日）経済学部 101 教室　午後 4 時 15 分から学術講演会として大泉啓一郎さん（日本総研）に「アジアの未来、日本の未来　今起こっていること、起こること」と題して、人口高齢化、メガ都市化、デジタル化についてお話しいただきます。

経済学部所属の部員は必ず講演を聴きに来てください。

（なお、大泉さんは京大仕込みの高専柔道の寝技で稽古つけてもらった部員もいますが、あの大泉さんです。）

返信・引用

(無題)

投稿者:**こいずみ** 投稿日:2016 年 11 月 23 日(水)08 時 57 分 57 秒

こんにちは、こいずみです。
昨日は平日の練習にも関わらず、松井監督、古田島さん、そして鎌倉女子大学 3 年生の鈴木さんが来てくださいました。鈴木さん、遠いところありがとうございました。

鈴木さんと私は、中学生からの付き合いで、同じ横須賀市で柔道を始めました。また、横須賀学院高校出身で素晴らしい技術を持っています。

女子は特に人数が少ないので、違う相手と練習ができてすごくいい刺激になりました。嬉しいことに、横須賀学院の技術も伝授してもらえたので、国大女子の技術力も加速度的に伸びたのではないでしょうか。

暇を持て余しているそうなので、来週も来てくれることでしょう。お待ちしてます。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2016 年 11 月 18 日(金)23 時 51 分 41 秒

こんばんは、ふじむらです！

中村先生、オニオンスープきっと美味しいと思うので白い恋人の件、勘弁してください笑
食いしん坊仮面達も悪気は一切なかったんです（きっと）。ちなみに僕は神に誓って、たったの 3 枚しか食べてないです！笑

さて、中村先生が書いてくださった通り、最近国大柔道部は辻本が入部してくれたのを皮切りに国際色豊かな部活へと変貌を遂げつつあります。
実は１ヶ月程前に、中国人留学生の方から「入部したい」という内容のメールを頂きまして、それから今日までに全員で４人の留学生の方々（全員女性）が練習見学に来てくださいました。まだその内の誰が入部してくださるのかを私が把握できておりませんので、今回の投稿では触れないでおきます。
しかし、国大柔道部に来てくれた留学生はアジア圏からだけではありません！カメルーンからの留学生である、Ekolle Levi（本人の希望で「レビさん」と呼ばさせて頂いています。）さんが入部してくれたんです！

ここで軽くレビさんの紹介をさせて頂こうと思います。レビさんは今年の９月に日本に来たばかりで、2019 年の９月まで合計３年間日本に滞在する予定。今は研究生として来年の１月に控えた院試に向けて勉強中で、コンピューターエンジニアリングについて学びたいそうです。柔道は全くの初心者です。

そんなレビさんですが、もちろん日本語は全くわかりません。つまり礼儀作法、受身、技のコツ等、何から何まで全て英語で教えなければいけないんです笑
普段はエセアメリカ人などと、酷いあだ名で呼ばれていますが、一応私も帰国子女の端くれ。「ここはいっちょカッコええとこでも見せたるか。」とアメリカで培った英語で大外刈り（技の名前）を説明しようとしますが、一方で私も又柔道初心者。日本人が相手だったとしても人に教えることができる程の技術がありません。

（大外刈りをする時は、自分の胸と相手の胸が合わさるように技に入るんだったよなぁ... さぁ、英語でどうやって説明しようかな...）と私が頭を悩ませていると

S 水君 → 「レビさん！（自分の胸と私の胸を交互に指

差しながら）胸と胸がバン！バン！オッケー？？バン！バン！オッケー？？」
レビさん → 「Oh! Your chest needs to hit his! Okay!」

やっぱり大事なのは伝えようとする気持ちですよね笑
アメリカに行ったばかりの頃を思い出しました笑

ちなみに今日の練習後、大外刈りが英語で説明されている YouTube の動画をレビさんに送ったりなんか、私していませんからね。
説明できなかったのは、あくまでも私が柔道を大学から始めたからであって、決して英語力が衰えているわけではありませんので。さじを投げた訳ではありませんので。

写真はレビさんと、そして彼と何の不自由もなく（カッコよく）英語で会話されている中村先生です。
中村先生、めちゃめちゃカッコよかったですよ！また焼肉連れて行ってください笑

ところで、明日（11 月 19 日）の練習に関してですが、カレンダーにもある通り神奈川大学に出稽古に行きます。したがいましては国大での練習は行いませんのでご了承ください。

ありがとうございます

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 11 月 18 日(金)20 時 11 分 34 秒

東郷先輩、今回は「白い恋人」をありがとうございます。先輩達とのふれあいというのは大学の柔道部ならではの大切な機会ですし、自分にとっても学生時代の思い出として今も宝物です。

が、しか～し、

我が部は顧問、部長、副部長、監督と国立大学としては類を見ないほど指導陣の充実した柔道部でございます。なのに、「白い恋人」たちがみんな部員のお腹の中に入ってしまったですって？だああれだああ、食いしん坊仮面わあ？

第一容疑者はなんといっても重量級コンビＳ水&Ｔ本。いや、やせの大食いと言いますからＭ楽主将も怪しい。小食の山舘はいちおう外しておきましょう。気の利きそうにないＭ山、Ｎ神もあぶない。おっと、Ｋ野&Ｏ木の女子部員も油断がなりませんぞ。（ん、Ｏ木というのは声に出して読むと伏せ字の効果がないのか？）

というわけで本日は用事の合間をぬって道場にちょっとだけ行きました。さっそく重量級コンビをつかまえます。
なかむら「おい、白い恋人みんな食ったのはお前達か？」
Ｓ水&Ｔ本「えっと、なんのことだか分かりませんが？」スタスタ（立ち去る足音）

呆然として取り残された私をあわれんだのか、Ｆ村がなぜかオニオンスープの素をくれました。めでたしめでたし（なのか？）

さて、画像のとおり（わかりにくいかもしれませんが）本日は留学生のみなさんが参加して頑張っていました。とはいえ英語はバッチリの横国大生ですからなんら問題ありません。（指導にあたっていたＫ田島先輩が涙目だったように見えたのは気のせいでしょう。）中国からの留学生は小泉先輩の指導でずいぶん技が達者になっているようです。

後輩にめっぽう強い亀Ｄ先輩も元気に「なかむら先生が見てるから頑張るぞ！」とわざわざ大きな声をだして後輩をつかまえて乱取りをしておられました。が、離れて

いたのでその手前でガンガン投げているＫ田島先輩に隠れてしまい亀Ｄ先輩の様子はみえませんでした。ふと見ると時間が経って相手も交代していたのか、亀Ｄ先輩はＭ井先輩に放られていらっしゃいました。先輩にはめっぽう弱いのは現役時代のままです。

さて、キッズのほうも見学したのですが、ずいぶんレベルが高くなりました。また、技をかける姿勢がいいのにも感心しました。徳Ｙコーチの指導の成果でしょう（亀Ｄ先輩談）。（でも徳ＹとＫ田島がそろっているんなら二人で乱取りせえよ！）

明日は神大に出稽古ですか。怪我のないよう頑張ってきてください。

返信・引用

感謝

投稿者:**OB とうごう** 投稿日:2016 年 11 月 11 日(金)00 時 00 分 48 秒

OB 会担当・ふじむら君の“接待柔道的”掲示板書き込みに恐縮しています。そこまで気を遣ってくれなくてもよいのですが…ありがとう！　次に出稽古した時に“接待柔道”を受けぬようオッサンも可能な限り稽古に励んでいるところです。
「練習量がすべてを決定する(かも知れない)柔道」。
意味が分からない部員の皆さんは、中村先生に詳しく聞

いてみてください。
北海道への出稽古 or 観光だけも歓迎しますよ。
去年の冨田君、久保田君、安居院君、光楽君たちの時のように“ご接待”いたします!!
では、また。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2016 年 11 月 9 日(水)23 時 22 分 0 秒

こんばんは、ふじむらです！
先日、国大柔道部の OB である東郷先輩がご親切に大量の白い恋人（27 枚×3 箱）をわざわざ北海道から送ってくださいました！この場をお借り致しまして、お礼申し上げます。ありがとうございました！

一昨日（11 月 7 日）、私が朝練の際に白い恋人を部室に持って行った時の、私と食いしん坊な部員との会話。

私 →「掲示板に写真を掲載したいから、最低でも全部員に一枚ずつは残しといてね！」
食いしん坊 → 「約束はできないな。努力はする。でも早く写真撮った方が良いよ。」

そして昨日（11 月 8 日）の練習後。

食いしん坊 → 「てつ！写真撮らないと！もう無くなるよ！」
私 → 「えぇ？！」

はい、ギリギリでした。写真を撮り終わった途端に 81 人もの恋人達が、練習を終えてお腹を空かせた部員達のお腹に吸い込まれていきました。たったの 2 日で、はるばる北海道からいらっしゃった 81 人の恋人達は、まるで最初からそこに居なかったかの如く姿を消してしまいました。

今日掲載する写真は、最後まで奇跡的に残っていた恋人達と部員達の集合写真、そして今日（11 月 9 日）の練習風景です。
いつも現役部員達をボコスカ投げて稽古をつけてくださっている亀田コーチを見事に背負い投げで M 井コーチが投げ飛ばしてらっしゃいました笑
現役部員との乱取りでは出ない量の汗を流すレアな亀田さんを見れました笑

12 月 3 日の練習について。

返信・引用

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2016 年 11 月 8 日(火)08 時 48 分 59 秒

TK さん、ご連絡いただき、ありがとうございます！
練習は平常通り（9：00AM～）行う予定ですので、是非お越しください！
部員一同お待ちしております！

練習参加のお願い

返信・引用 編集済

投稿者:**T/K** 投稿日:2016 年 11 月 7 日(月)19 時 35 分 32 秒

いつも楽しく掲示板を拝見させていただいております。
以前お世話になっていました。
ＴＫと申します。
１２月３日に練習にお邪魔させていただきたいと思っております。練習やっていますか？

卒論の観測研究のお礼

返信・引用 編集済

投稿者:**こいずみ** 投稿日:2016 年 11 月 6 日(日)18 時 25 分 39 秒

こんにちは、小泉です。

今頃になってしまって申し訳ないのですが、今年の 6～7 月頃に柔道場をお借りして観測研究をさせていただいていました。この場をお借りして御礼申し上げます。

少し内容についてご説明をしますと、屋内と屋外での WBGT（熱中症指数）を比較検討してみよう！というものです。ちなみに、この観測プロジェクト名は「コロスポ 2016」です。測器の愛称が「コロスケ」で×スポーツという意味です。
おかげさまで、データが集まり卒論が書けそうです。ご協力ありがとうございました。

こいずみ

以上は、新着順 251 番目から 260 番目までの記事です。

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2016 年 11 月 5 日(土)01 時 53 分 51 秒

こんばんは、ふじむらです！
11 月 3 日に日神杯が開催されました！
結果から申し上げますと、やまだて君が弐段の部で第 3 位に輝き、そして期待の新人である辻本君が一般無段の部で、見事に優勝しました！
やまだて君は準決勝では惜しくも負けてしまいましたが、準々決勝では、肩車（技の名前）で相手を投げ飛ばしておりました。日々の練習の成果が出る形になりました！
そして辻本君は中村先生の投稿にもある通り、全 5 試合を合計時間 2 分足らずで、しかも一本で勝利し、全対戦相手を完全に圧倒していました！とても入部 4 ヶ月とは思えない戦いぶりでした笑
試合前の練習で M 井コーチから大内刈りを教わっていた辻本君、実際に試合でも大内刈りで決着をつける場面が多くみられました。

試合後、会場の傍で聞こえてきた会話の一部。

M 井コーチ →「辻本、俺が教えた大内刈り、一回の使用料 5 万円だから。」
辻本 → 「えっ！？結構使っちゃったんすけど...」
M 井コーチ → 「合計で 25 万円になります！」
辻本 → 「は、はい...」

OB・OG の皆様、25 万円の金メダル、ご都合が宜しければ是非国大柔道場に見にいらしてください笑
一般無段の部のチャンピオンが待っています笑

柔道場
杯
古日
光日

返信・引用

中国からの刺客2

投稿者:**こいずみ** 投稿日:2016 年 11 月 5 日(土)00 時 27 分 36 秒

こんばんは、こいずみです。

日神杯おつかれさまでした。結果を聞く限り、日々の練習の成果を出せたみたいですね。試合の結果をそれぞれが次に繋げていけるといいですね。

さて。

今日の練習では先日から来てくれている留学生の方に加えて、さらにもう１人、中国人留学生の女の子が練習に参加してくれました！（自称）国際派の私はうれしい限りです（＾_＾）一気に女の子が２人も増えました（...団体戦も安泰？？）
一緒に柔道をする中で、彼女たちは笑顔で楽しそうに練習をします。そんな彼女たちを見ていると、自分が柔道を始めた頃を思い出します。ただ柔道をやってみたい、そんな気持ちで取り組んでいたように思います。国は違えど、みんなで楽しく柔道ができることは非常に感慨深いです。

柔道を通じてたくさんの人と関われること、今こうして笑いあえること。
全てのことに感謝しています。

私の好きな「宇宙兄弟」のマンガで、南波六太はこう言いました。

「1位と最下位との差なんて
大したことねーんだよ

ゴールすることと
しないことの差に比べりゃ」

学生生活も残すところ４か月余り。全力で駆け抜けたいと思います。

こいずみ

返信・引用

うちあげ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 11 月 4 日(金)08 時 03 分 29 秒

さて昨日は日神杯お疲れ様でした。また報告は部員からあると思いますが、全試合の合計タイムが２分足らずで５試合勝って優勝した剛の者がいるようです。すばらしい！
これで年内の試合やイベントは無事終了ということで焼肉に行ってまいりました。写真にありますとおり、奥の重量級トリオは流し込むようにお肉を平らげておられました。試合が長引いたため４時半から始め、たらふく食べ終わったのが６時半。T 山コーチは「あ、夕飯の時間だ」とわけのわからないことをおっしゃっていました。

どこまでも真面目な M 楽キャプテンはこんなときでも食トレとして自分を追い込んでおられます。追い込みすぎて途中からややおかしくなっておられたようです。（A 居院先輩がいたからだという説も流布されておりましたが・・・）

辻 M「もうダメです、入りません」
A 居院「何を勝手に言っているんだ、限界かどうか決定するのは森光さんだ！」
ん？へんなところで森 M 先輩が悪名をとどろかせておられます。

もう一枚の画像は学園祭の画像です。ええ、私も買いました。山盛りのわらび餅をいただきました（あんな大盛りをどうやって食べろというのでしょうか？）ちかちゃんが中心になって頑張って人気店ランキング３位とか。でも、風のうわさでながれてきたちかちゃんの商法についてはこの場では触れますまい・・・

返信・引用

中国からの刺客

投稿者:**こいずみ** 投稿日:2016 年 11 月 3 日(木)00 時 31 分 28 秒

こんばんは。小泉です。
先週から、中国人留学生の女性の方が練習に来てくれています。先週は見学のみでしたが、今日は柔道着を着て乱取り稽古にも参加しました。成長率が凄まじく、今後が楽しみです。

明日は日神杯があり、国大からも何名か参加する予定です。応援よろしくお願いします。

当の私はというと、明日までに卒論 20 ページを提出し

なければいけないのに、進捗が 2 ページという悲惨な状態です。そろそろ向き合います。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2016 年 11 月 1 日(火)23 時 31 分 36 秒

同時にアップロードできなかったので、残りの 1 枚を掲載します！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2016 年 11 月 1 日(火)23 時 28 分 8 秒

こんばんは、ふじむらです！
10 月 29 日～10 月 31 日は常盤祭でした。
今回は昨年のサイコロステーキとは打って変わって、わらび餅とお茶やジュース等の飲み物を販売しました！
OB・OG の方々、キッズ、現役部員やキッズの親御さん、そして先生、先輩方のサポートのお陰で無事に終えることができました、本当にありがとうございました！
今回「柔道部のとってもおいしいお店」（店の名前）は全ての店の中から人気店を選ぶ投票でなんと第 3 位に選ばれました！中間発表では、写真の通り第 2 位であったので一つ順位を落とす形にはなりましたが、規模の大きいサークルや他の部活の店が数多く出店している中、ラ

ンクインすることが出来ただけでも光栄なことです。
1パックに入れるわらび餅の個数から、販売する飲料の種類、値段、販売方法まで、試行錯誤を重ねたことが功を奏したのかもしれません。実際、最終日には決まった個数のわらび餅をパックに入れて販売するのではなく、掴み取り形式にしたことで、より多くのお客様（特に小学生）に来て頂くことに成功しました?
販売している側も、購入している側も盛り上がったので楽しかったです！
そしてこの順位は、昨年とは違い、メインストリートの入り口という人気で好立地なロケーションを見事にくじで引き当てた私の強運のお陰といっても過言ではないでしょう笑?
来年はこの順位を上回ることができるよう、さらに頑張ろうと思います！

ところで、11月3日（木曜日）には私が去年出場した日神杯が行われます！
今回は期待の新人である辻本を含む数名が出場する予定です！
ご都合がよろしければ是非応援に来てください！
よろしくお願いします！

国立にて

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 10 月 28 日(金)14 時 23 分 49 秒

さて私じつはこの数日ひどい風邪で苦しんでおります。先週土曜日の一橋大との練習試合（@一橋大）で道場の寒さに負けたようです。

練習試合は三商大戦を控える一橋大 vs. 横国大＆千葉大の連合チームが三商大ルールで行いました。このところ立ち技充実の山舘の二人抜きなどありましたが寝技の多

い三商大ルールで引き分けとなりました。（ちなみにＹ館くん、その後の寝技乱取りではたいへんな目にあわされていたようです。逆にこちらも力の有り余るＴ山コーチが一橋大の上級生にバッチリ稽古をつけておられました。Ｍ井コーチとＫ田島先輩は完全見学モード。）

あ、全国の読者の皆様にお知らせですが、今後１年、Ｍ楽主将の政権下では「足取り」および「タックル」はタブーで禁句ですのでご承知おきください。

さて、稽古が終わり、一橋大の野瀬師範が道場を出られるとき、一橋大の部員は一斉に道場出口に走っていき整列してあいさつし師範をお見送りします。美しい・・・

なかむら「（Ｙ国大部員に）見たかお前ら、これが礼というものだ！」
Ｙ国大部員一同「ぐへへへへー」
Ａ居院前主将「俺たち、木村先生が帰る時もろくに挨拶しませんもんねー（ｗ）」
Ｙ国大部員一同「ぐへへへへー」
Ｔ田監督「うむ、それが国大柔道部の伝統と文化である」（あんた、木村先生の弟子でしょうが）
それでもなにか気を遣おうとしたのでしょう、帰ろうとする私にＭ楽キャプテンが
Ｍ楽「先生、靴ベラどうぞ」
なかむら「あのねぇ、見ての通り私は履き古したスニーカーなんですけど・・・」
Ｙ国大部員一同「ぐへへへへー」
ええ、一橋大との試合、総合的に完敗です。

では、ひととき大学祭でリラックスしてくださいませ。

返信・引用

ん？

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 10 月 24 日(月)10 時 58 分 42 秒

てっちゃん、写真掲載ありがとう。でも、この画像と解説の日本語では「大木さんに豪快に投げられている中村先生」にしか見えませんけど・・・
では、私からも画像掲載。水曜日はキッズや中学生と合同で賑やかな稽古でした。道場のすみではトレーニングに励む怪我治療中の部員の懸命な様子（若干１名にやけていますが）。

さてこの日はキャプテンの大役を務め終えたＡ居院くんと寝技乱取り。１本目は私が取りましたがその後（ひきょうな手を使って）連取したＡ居院（敬称略）、「２対１で僕の勝ち！」と言って去っていかれました。昨年の久保田先輩のような言動になっておられます。木村先生は育て方をお間違えになったようです。
その後例によって女子部員にボロボロにされてうつ伏せになって倒れている私を見て、カメと勘違いしたのかいきなりカメ取りで遅いかかってきた謎の部員。「お前は誰だ」といいつつ必死でカメで守りました。所属する学部の教授に狼藉を働くとはいい度胸ですが、いったいコーチのＭ井やＴ山は何を指導しているのでしょうか？
さて、気を取り直して部員と中学生の乱取りを見学ですが・・・
大学院生の亀Ｄ先輩、中学生になんと猫騙し（相撲の奇手）をしかけておられました。部長として私も反省しなければならないところが多いようです。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2016 年 10 月 19 日(水)23 時 52 分 52 秒

同時に全ての写真を掲載することができなかったので残りの 2 枚を掲載します！

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2016 年 10 月 19 日(水)23 時 49 分 55 秒

こんばんは、ふじむらです！
今日はビッグイベントです！国大柔道部顧問の木村昌彦先生が開講された講義、2020 年東京オリンピック,パラリンピックの在り方、にゲストとして五輪三連覇を成し遂げられた 野村 忠宏さんが来てくださったそうです！
何故こんな書き方をするのか。それは簡単です。殆どの柔道部員達が野村さんの授業を受けている中、私と他 2 名だけは他の授業と重なってしまっていたために野村さ

んの授業を受けられなかったんです(*_*)
どうしても一目見たかったので、授業が終わった瞬間に野村さんの講義が行われていた教室へ猛ダッシュ！何とか最後の数分だけ教室の外から覗き見ることができました。それにも関わらず、野村さんの講義中に、有ろう事か（誰とは言いませんが）居眠りしていた盛岡出身のヤツがいたという垂れ込みがありました笑
本当に居眠りしていたかは知りませんが、もしそうなら許せませんね笑
そういう訳ですので授業の内容等につきましては、私からは語れませんが、授業後に野村さんがお忙しい中、柔道場までお越しくださいました！キッズも現役部員も大喜びでした！

そして今日はお忙しい中、中村先生も練習に来てくださいました！ありがとうございました！
今日掲載する写真は集合写真、野村さんの金メダルに興味津々の皆さん、そして2年女子部員の大木さんを豪快に投げられている中村先生です！お見事でした！笑

徳山

以上は、新着順 261 番目から 270 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

(無題)

投稿者:**ふじむら** 投稿日:2016年10月15日(土)23時10分30秒

OB、OGの皆様

先日、10月9日の幹部交代式から森山修二に代わりましてOB、OG会連絡係を担当させて頂くことになりました、経済学部国際経済学科 2年 藤村 哲と申します。
まだまだ頼りなく至らないところも多くあるとは思いますが、これからどうぞよろしくお願い致します。

形式張った挨拶はここまでにしまして、早速初仕事に自分らしく（リラックスして？）取りかかっていきたいと思います！
名前だけ聞いただけでは「お前誰やねん！」とツッコミを入れたくなりますよね笑
掲示板を頻繁にご覧になってくださっている方ならもしかするとピンときたかもしれませんが、私はとみた先輩やカメダ先輩の投稿にたまにF村君、テツ、帰国子女等の名前で登場する兵庫県出身でアメリカの高校に2年半ほど通っていたエセアメリカ人（これは同期生にたまに呼ばれるあだ名なのですが...）です笑
柔道は全くの初心者で、大学から始めました。
それゆえ、ただでさえ日本語力がつたないことに相まって柔道に関する知識が乏しいので、これから試合結果の報告等、心配な事だらけですが精一杯頑張りますのでどうぞ気長くお付き合いください。

さて、今日は今月末に開催される常盤祭のための買い出しに2年生の森山、清水、辻本と私の4人でコストコへ行ってきました。
上記の通り*常盤祭のための*買い出しでしたので、もちろんコストコに到着して買い物よりも先に TAKE OUT と大きく宣伝されていたホールピザを皆でシェアして食べる、なんてことはしてませんよ！
レジで会計を済ませてみると各々が欲しくてたまらずに購入したおかしがマジョリティで学祭関連の品物はほんの少しだけだった、なんてこともありません！

そして、買い物を済ませた後に皆でアウトレットに行って漢4人でワイワイ2時間近くもショッピングを満喫して帰った、なんて事実もありません!笑

ダラダラとした文章を書いてしまいましたが、これからも出来る限り頻繁に投稿していきたいと思います。
それでは。

返信・引用

1012

投稿者:**Kいずみ** 投稿日:2016年10月12日(水)19時46分50秒

こんばんは。Kいずみです。

先日の大会で学生生活最後の大会が終了しました。

そして今日、再び始動しました。笑

まだまだ強くなれる、成長できる。

そう感じました。

もう少し、柔道部の皆さんにお世話になりそうです。そして、少しずつ恩返しをしていきたいと思います。

以上！

返信・引用

秋季神奈川学生

投稿者:**もりやま** 投稿日:2016 年 10 月 10 日(月)20 時 40 分 44 秒

投稿者:もりやま
OB,OG の皆様、いつもお世話になっております。

昨日神奈川県立武道館で秋季神奈川県学生柔道大会が開催されました。団体戦の相手ですが、男子は春に続き防衛大学校、女子は桐蔭横浜大学でした。
結果から申しますと、男子は 2-5 で初戦敗退、女子も 0-3 で敗戦と不甲斐ない結果に終わってしまいました。
個人戦は、東海大学をはじめとした強豪校が出場していたり、体重無差別であったりと、厳しい条件の中で、力の差を見せつけられる結果となりました。

また今大会をもって、安居院主将、小泉女子主将が引退となりました。4 年間本当にお疲れ様でした！
つきましては、これより新幹部による体制が始まります。以下は新幹部の顔ぶれです。
新主将　光楽(3 年)
女子主将　片野(2 年)
副主将　山舘(2 年)
主務　森山(2 年)
OB 会担当　藤村(2 年)

人数が少なく、下級生中心の面々で至らない点も

多々あると思いますが、先輩、先生方のご指導ご鞭撻のほどをお願い申し上げます。

　　また、１年間のOB会担当の職務もこれにて一区切りです。ありがとうございました！
以上をもちまして最後の報告とさせていただきます！

神奈川学生

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016年10月 9日(日)13時33分45秒

さて本日は所用のため団体戦のみの応援でした。大先輩の黒川先生も観戦してくださいました。怪我で人数が不足しましたが内容は充実していました。男子団体はメンバー充実の防衛大。先鋒安居院キャプテンは寝技であしらった後に内股で勝ち。次鋒光楽は投げのポイントの取り合いを制して勝ち。中神は取り役対決だが後半巻き込まれて負け。山舘は立ち技はすっかり団体戦の動きをマスターしたものの寝技で競り負け。藤村は怪我をおして出場も、後半巻き込まれて負け。辻本はパワー殺法で会場を沸かすもともえ投げで不意をつかれて負け。大将は不戦。二年生全員がぐっと底上げしてきており来年が実に楽しみです。
なんと今年は女子三人制の団体戦があり、横国大対桐蔭。大木は寝技に持ち込まれてパワー負け。そのあとの小泉と片野の試合が凄かった。相手は確か強化選手の超強豪。ガンガン攻め合う迫力に観客席が静かになりました。最後は立ち技寝技でそれぞれ敗れましたが、いい試合でした！

10月4日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016年10月 8日(土)06時50分39秒

さて新学期が始まり練習時間も夕方になりました。日曜日が試合なのであわただしい感じもありますが、けがをしていた部員もだいぶん回復してきたようでなによりで

す。画像の通り、新兵器「格闘ロープ（？）」が導入されました。総合格闘技の人たちなどがよく使っているようですね。やってみると見た目以上にきついです。

本日の稽古のハイライトは鬼コーチＭ井氏の命令でモト（元？本？基？）立ちのちかちゃん。なぜ最後までペースが落ちないのでしょうか？驚異的なスタミナです。

え、わたし？ええ、いつもの通り女子部員軍団に蹂躙されましたですよ。まあいつものことですからやれやれ本日終了と思いつつ横たわっていると、朦朧としている景色の向こうに中神が暑苦しい笑顔で「お願いしまあす（笑）」・・・ええ、やりましたとも。ぶっこ抜くような豪快な投げをくらって私の本日の営業はあえなく終了となりました。

返信・引用

(無題)

投稿者:**カメダ**　投稿日:2016 年 9 月 24 日(土)22 時 59 分 49 秒

今日は冨田と中本が練習に来てくれました！
おかげで活気のあるいい練習だったとおもいます。

土曜日も後輩たちはトレーニングを欠かせません。
僕も一緒になって腹筋し、現在後悔しております笑。

返信・引用

(無題)

投稿者:**カメダ** 投稿日:2016 年 9 月 21 日(水)14 時 28 分 47 秒

みなさんどうも、お久しぶりです。亀田です?

僕も先日まで勝手にオフ期間だったので、
久しぶりに柔道の稽古に参加してきました。

本日は柔道の前に朝からトレーニングでした！
もちろん、僕も一緒にトレーニングしましたよ。
後輩たち(主に徳山)は非常に気が利くので、
僕のことも追い込んでくれます笑。
おかげで、体が悲鳴をあげております。
あれ、けっこう前に部活は引退したはずなんだけどな

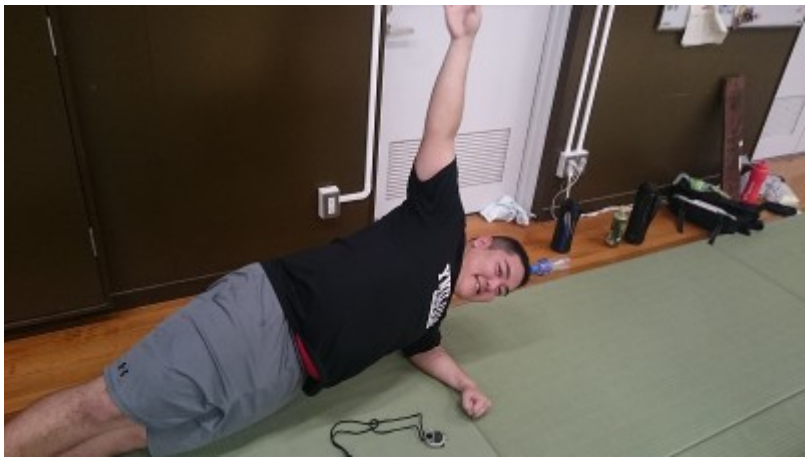
ぁ...笑

そのあとはいつも通りの柔道の稽古です。
僕はオフ明け初めてで、トレーニングもしたので、
もちろん、体は思った通り動いてくれません。

後輩たちはちゃんと動けてたので、若いっていいなーって思いました。もっと鍛練いたします笑。

柔道部としては、オフ明けから徳山特製のトレーニングメニューが実施されており、内容をみたところきっと毎日筋肉痛になるだろうと思います笑。年末くらいの彼らの成長が楽しみです。

今回の写真は体幹トレーニング中の清水の姿です。
体がデカいので、動いてなくても迫力あります。



返信・引用

0910 オフ満喫中

投稿者:**Kいずみ** 投稿日:2016年 9月 10日(土)22時 32分 41秒

こんばんは。柔道部女子キャプテンのKいずみです。

2週間前、関東学生という大きな舞台での試合が終了し、ひと休みしている今日この頃です。
ほんとうにたくさんの方々に応援していただいて、感謝

の気持ちでいっぱいです。

試合はなかむら先生のおっしゃる通りでございます。

4年間。

いや。

10年間の積み重ねがそのまま試合になったかなと思います。

今さら何か言うつもりはありません。

が、
この大学柔道生活の中で極めたな、と思うことが1つあります。

それは、試合前の減量です。
この4年間、鬼のM井監督に尻を叩かれてきたことで、
計量では〇〇.0 !!とジャストの体重で切り抜けられるようになりました。
達人の域です。

今は”減量”ではなく”ダイエット”に励んでいます
（^ ^

このオフ期間にしっかりとエネルギーをチャージして、
17日～始まる練習に備えたいと思います。
先生方やOBOGの先輩方にも道場に足を運んでいただき、稽古をつけていただければと思います！

それでは。

関東学生２日目＆オフ入り

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 8 月 28 日(日)20 時 52 分 20 秒

本日２日目の関東学生。木村先生、本橋副部長、松井コーチ、久保田先輩の声援を受けながら小泉キャプテンと大木さんが出場しました。昨日は古本先生もフル観戦でしたが、出場選手はみんな期待に応えてよく頑張ってくれました。大木さんは了徳寺の強豪相手に立ち技で素早い動きについていき序盤は五分の展開をみせるも、亀になったところで相手の技を受けてしまうクセがでてしまい腕を極められながらの三角でとられてしまいました。小泉キャプテンは１回戦は貫禄の押さえ込みで快勝、２回戦は筑波の強豪。序盤のしつこい足技での有効がひびき、試合終了直前に仕掛けた投げの足がはずれてしまい抑え込まれる。中盤の担ぎ技で何度もあわやという惜しい場面を作っていただけに最初のポイントがもったいなかった。木村先生も悔しがっておられました。それにしても今回の女子は全員が強豪相手に組手で五分にもっていっており、松井コーチを始めとする先輩たちの指導が効果を出していると感じられました。男子は大きめの怪我人が多いのでこのオフで回復に努めましょう。女子はホッとしてお菓子を食べすぎないようにしましょう（ね、チカちゃん！）。

追加

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 8 月 27 日(土)19 時 06 分 28 秒

下の投稿で「本日は.ｃ主将」となっていますが、「本日は安居院主将・・・」の誤りでした。訂正いたします。その安居院主将の試合風景ですが、おわかりになりますでしょうか？画面右端の日の丸の下の方に檄を飛ばす木村先生の様子も写っていますよ。

以上は、新着順 271 番目から 280 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

関東学生初日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 8 月 27 日(土)15 時 02 分 17 秒

さて、関東学生初日ですが、監督と道場に塩盛るかと相談するくらいに怪我人だらけとなり、本日は.c@主将、光楽、中神、女子の部に片野の出場です。いずれも国際武道大学など超のつく強豪相手でした。キャプテンは指導をとられて惜しい敗戦、片野もよい組手をつくるなどいい場面がありましたが、いずれもパワー負けで投げるられました。明日は小泉キャプテンと大木さんの登場です。

8 月 24 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 8 月 24 日(水)18 時 12 分 3 秒

本日は大学で行われている教員の方の講習のため練習はありませんでした。私は明日明後日は都合がつかないので、講習が始まる前まで徳山コーチと打ち込みと捨て稽古（これって死語？）を行いました。木村先生がいらっしゃってからは徳山コーチと小泉キャプテンの投げ技のフォームチェックと指導をしていただきました。やはり木村先生の指導される技術レベルは相当に高いものがあり、受けをしながら私自身も勉強になりました。

いよいよ週末は埼玉で関東学生、本橋先生・松井コーチ・徳山コーチ・古田島先輩・亀田先輩は尼崎で社会人の試合です。オフ前の最後のひとふんばりですね。

全国の読者に…

返信・引用

投稿者:**OB とうごう** 投稿日:2016 年 8 月 21 日(日)21 時 22 分 16 秒

関甲信が終わったのですね。お疲れさまでした！専ら、リオ五輪柔道の観戦に気を奪われていました。中村先生の詳報を読むと、みんな大活躍だったとのこと。嬉しい限りです。掲示板はいつも見ています。最近は、K いずみさんやもりやま君の登場に加えて、カメダ先輩の書き込みもあって雰囲気が伝わってきます。光楽君ほか２年生の“個性ある投稿”にも期待しています！練習風景の写真を見ながら、密かに次回出稽古に向けた“対策”を練っている OB でした（笑）

関東甲信越

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 8 月 20 日(土)09 時 02 分 20 秒

初日の団体は大学での業務のため見ることができず残念でしたが、新星辻本くんが衝撃のデビューを飾ったそうで何よりです。怪我が複数出てしまったのが痛いですね。個人戦は準決勝進出の安居院キャプテンと清水くんほか、中神くんも実力を発揮していました。光楽くんも怪我がだいぶんよくなってきた感じですね。清水くんは２試合筑波の選手でしたががっぷり組んで攻めていたのには驚きました。怪我も骨には異常なしとのことでほっとしました。女子は小泉キャプテンが埼玉の強豪との試合でこのところ取り組んでいる秘密兵器をいきなりくりだしたのには驚きました。勝負師ですね～。片野さんも前に負けた相手に成長ぶりを見せつける試合でした。このところグングン強くなっている実力は本物ですね。
　怪我人がずいぶん多くなってしまいましたが、調整な

ど工夫してやっていきましょう。全体的に、強い相手に気後れしなくなっているところが見られます。徳山コーチと普段やっている成果ですね。

関東甲信越

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 8 月 17 日(水)14 時 13 分 22 秒

合宿お疲れさまでした。息をつく間もなく明日から関東甲信越大会ですね。私は明日急に大学での業務が入ってしまいましたので、明後日の個人戦だけ見に行きますが、監督・コーチの指示に従い、怪我のないよう頑張って下さい。

岐阜合宿

返信・引用

投稿者:**もりやま** 投稿日:2016 年 8 月 15 日(月)20 時 00 分 41 秒

13 日から 15 日までの 3 日間、岐阜で合宿を行いました！
多くの大学が集まり、試合前のとても活気のある稽古ができました！
初日はお盆渋滞にはまり、練習に参加できず……。運転していた先輩方はお疲れの様子でした。
2 日目の稽古は 1 日参加しました。午前中は寝技メインで、打ち込みの後寝技乱取り 3×8 本、その後立ち技乱取り 5×5×3 本でした。午後は、立ち技メインで、打ち込み、移動打ち込み、乱取り 5×5×3 本の後に自由乱取り 30 分を行いました！
3 日目の午前は、2 日目と同様に寝技メインで打ち込みの後乱取り 3×8 本を行いました。その後、立ち技の打ち込みをして立ち技乱取り 5×6×2 本の後、自由乱取り 30 分をしました！
寝技も立ち技も終日乱取りメインのメニューで、いろいろな大学の学生と実戦形式で稽古を行うことができました！

18.19 日の関東甲信越大会に向けて、各々が課題を持って取り組めたと思います！

返信・引用

(無題)

投稿者:**カメダ** 投稿日:2016 年 8 月 12 日(金)23 時 25 分 3 秒

みなさんどうも、亀田です！

亀田は今日も練習に参加してきました。

夏になって後輩たちがメキメキと実力をつけてきており、僕が後輩全員に投げられる日も近いように感じました(^^)
そうならないよう、彼らより稽古しようと思います笑

明日から岐阜大学で合宿という事で、
少しでもいい手応えが掴めるよう頑張って欲しいです。
亀田は行きません笑。

ただ、怪我だけは気をつけるように。

僕はこの時期に怪我をして、後悔した事が２回あります。

今回は学生と乱取りしている中村先生と、リハビリ中の森山（２年）の写真を載せます。

返信・引用

幻の sixman

投稿者:**もりやま** 投稿日:2016 年 8 月 12 日(金)15 時 48 分 36 秒

こんにちは！
明日から岐阜合宿が始まりますが、その前に仕事が残っていました。
遂にこの時がきました。満を持してこの男の紹介です！
辻本健二君です（拍手）。現理工学部２年です。
僕たちの代は稀に見る人数の多さなのですが、更に１名

増えて現在 8 名になりました。嬉しい限りですね！もう一人熊本出身の神出鬼没トトロ（笑）を加えたら、9 名です。
これで一年生がいたら文句なしなのですが、現時点で国大受験を希望する高校生もおり、来年は期待ができそうです！
それでは、合宿の荷造りに戻ります。
失礼しました～。

Re: 0812

返信・引用 編集済

投稿者:**母より**✉ 投稿日:2016 年 8 月 12 日(金)13 時 46 分 10 秒

>こんにちは
部活頑張っているようですね。
怪我なく、無事に
そしていろんな技にチャレンジしようとする様子を
嬉しく思います。
どんなことでも、前向きに頑張る姿はとてもたくまし
く、やる気を感じます。
次の試合にきっといかされことでしょう。
活躍を期待しています。

みなさま、こんにちは
>
> 毎日暑いですね～。
> 私は気象学の観測研究で、良いデータがとれるので嬉しいです（笑）
>
>
> 今日の練習には、中村先生、亀田さん、徳山さん、そして奥井先輩が稽古をつけてくれました。
>
> 最近なんとなくしみじみとすることがあります。
> あと少しで大会だな～、、、なんて。
> 柔道着を着れる喜びを日々噛み締めてます。
> 最近は、いろいろな技に手を出し、少しでも柔道の幅を広げられるように練習をしています。
>
>
> 明日からは合宿です。
> まずは、現地に無事に到着することを祈って、みんなで頑張ってきたいと思います！
>

＞
＞ それでは～。
＞
＞
＞ Ｋいずみ
＞
＞

返信・引用

0812

投稿者:**Ｋいずみ** 投稿日:2016 年 8 月 12 日(金)12 時 14 分 17 秒

みなさま、こんにちは。

毎日暑いですね～。
私は気象学の観測研究で、良いデータがとれるので嬉しいです（笑）

今日の練習には、中村先生、亀田さん、徳山さん、そして奥井先輩が稽古をつけてくれました。

最近なんとなくしみじみとすることがあります。
あと少しで大会だな～、、、なんて。
柔道着を着れる喜びを日々噛み締めてます。
最近は、いろいろな技に手を出し、少しでも柔道の幅を広げられるように練習をしています。

明日からは合宿です。
まずは、現地に無事に到着することを祈って、みんなで頑張ってきたいと思います！

それでは～。

Ｋいずみ

以上は、新着順 281 番目から 290 番目までの記事です。

---

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

夏休み恒例合同稽古！

投稿者:**カメダ** 投稿日:2016 年 8 月 6 日(土)21 時 30 分 18 秒

みなさんどうも、亀田です！

学生たちのテスト期間も終わりました！後輩たちはちゃんと単位をとれたんでしょうか！？
柔道が強くても大学は卒業できませんから笑

そんなことはさておき、水曜日から今日までの 4 日間たくさんの高校生、大学生を呼んでの合同稽古でした。冨田をはじめとする OB もかけつけ、とても活気のある有意義な練習ができたのではないかと思います！とはいえ、僕が参加したのは昨日の午後と今日だけでした。修士研究の中間発表やゼミが立て込んでまして...すみません。なので半分は僕の想像です笑

僕も、同期の古谷くんが勤めている高校の柔道部を連れて来たので、久しぶりに柔道の乱取りをしました。やっぱり同期との柔道は非常に楽しく、つい気合いが入りすぎてしまい、現在筋肉痛です。まあ、今回は引き分けでしたが、次はボコボコに投げようと思います笑

今回はあまり練習に参加できなかったので、今日の練習後の後輩たちの写真を載せます！写真をとっていたら、笑顔で大木ちゃん(２年女子)が写りこんできました。練習後なのにまだ余裕ありそうですね。今度はもっと追い込んだ練習をさせようと思います(・▽・)

返信・引用

8 月 2 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 8 月 3 日(水)08 時 59 分 10 秒

昨日は会議があって、そのまま道場に行きました。ようやく歩けるようになってホッとしております。
さて、試験休み期間がおわり稽古再開です。わずかな時間も惜しんで精進しなければなりません。その点３年生ともなるとたいしたもので、M 楽くんは練習開始時間前から黙々と一人打ち込みを繰り返していました。そしてその近くでは A 居院キャプテンも・・・ん？なぜかシャドーピッチングを繰り返しています。あの、競技種目間違っておられますけど・・・

稽古前には「柔道着はきているけどやっと歩けるように

なったところなので私に構わないように」と念のため言っておきました。聞き分けのよい部員たちはちゃんと自分たちだけで稽古をします。お、授業の関係で遅れて入ってきたＫ泉女子キャプテン、最初の私の一言を聞いていなかったので、いつも通り私を捕まえて乱取り・・・いや、ちょっとそれは・・・ビシッ・・・ですから私は・・・バシッ・・・快調に投げを決めて去っていかれました。お？膝の具合がなんともない？こりゃいいやととＴ山コーチに短時間の立ち技乱取りを挑みました。宙にまわされました。帰宅して話したところヨメにえらい怒られました。

今日から午前午後の招待稽古ですね。水分補給など大学生がきちんと気配りして乗り切ってください。

テスト休み

返信・引用

投稿者:**カメダ** 投稿日:2016 年 7 月 27 日(水)09 時 03 分 39 秒

みなさん、こんにちは。亀田です！

そろそろ関東ももうすぐ梅雨が終わるそうですね。
大学生はこの時期はテストやレポートに必死になります。

昨日から柔道部もテスト休みになりました(´▽｀)
僕が1、2年生の頃はテスト休みなんてものは存在せず、毎日寝不足でした。
何個も単位を落としたっけか。卒業した今となっては良い？思い出です笑

今は大学院生なのでテストもレポートもなく、とても楽です。
今日も徳山くんと朝からトレーニングです(・▽・)
８月の実業団の試合に向けての体づくりです！
夏に向けて、海やプールでも恥ずかしくない体づくりで

はありません。

あくまでも、試合のためですから笑

返信・引用

自己紹介

投稿者:**カメダ** 投稿日:2016 年 7 月 23 日(土)21 時 00 分 10 秒

皆さまはじめまして！ 冨田の先輩の亀田です。
そんなこと言われても誰だか分かりませんよね笑

僕は横浜国大の大学院２年生で、柔道部のコーチを名乗っています。中村先生の投稿でたまに出てくる「亀田先輩」です。

なぜ突然投稿したかと言いますと、私の母もこの掲示板の読者でして、最近投稿が少ないというご指摘を受けました。そこで、就活も無事に終わり、柔道部関係者の中で一番暇そうな僕が書こうと勝手に思った次第です。

今後部活に参加した際には、ネタを探して投稿していこうと思います。よろしくお願いします。

そんな今日も部活に参加したのですが、写真を撮り忘れたので代わりの写真をのせます。練習後にガストでごはんを食べてる藤村哲くん(2 年生)と、今話題のポケモン

GO に没頭している徳山くん(大学院１年生、コーチ)です。大きな体でポケモンやる姿はかわいらしいですね。ギャップ萌えってやつですかね笑

0723　初投稿～

返信・引用 編集済

投稿者:K**いずみ**　投稿日:2016 年 7 月 23 日(土)16 時 33 分 4 秒

中村先生

昨日は道場にお越しいただきありがとうございました！

乱取中は集中していたのでそんな擬音があったなんて気がつきませんでした･･･。
これに懲りずにまた女子のお相手をお願いします。

なかむら先生の「やせたね～」という言葉で元気が出たので、減量がんばっていきたいと思います！

さて。

今日は、予定が変更になりまして、大学での練習となりました。

道場には、木村先生、本橋先生、松井さん、院生の先輩方が来てくださり、活気のある練習となりました。

今日で試験前の柔道は最後で、来週からはオフになります。
オフ前にいい練習ができたかなと思います。

私は今期、授業を全く履修をしていないので、毎日がオフのようなものなので、来週もどこかで練習させてもらおうと思っています。
部員の皆さんには、単位を落とさないよう試験をがんばってもらいたいところです。

Kいずみ

明日は？

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016年 7月22日(金)10時05分12秒

えっと、明日は出稽古に行かず横国大道場での稽古ですかね？ちょっと膝をこわしまして、歩けたら道場に出ますが・・・(T T)

水曜日は松井先輩、亀田先輩、徳山コーチが参加でにぎやかでした。キッズも元気にやっています。2年生男子「第六の男」がすごいことになっています。強いです。

私は女子と立ち技乱取りを少々。大木さんの足技が吸い付くように入って、このところよく投げられます。その昔、古流柔術の人たちが「講道館の足」といって新しい足技を脅威の目で見たそうですが、その気持ちがよくわ

かります。片野さんとも立ち技乱取りしたのですが、組際にものすごい内股をくらいました。あれはすごかった。がっくりした私のところにきたのが減量中の小泉女子キャプテン。減量中はパワーがおちるので、ま、軽く相手にしてやるかと・・・
（１）ボコッ、
（２）ドゴッ、
（３）ビッ、ピキッ
これらの擬音はなにが起きた音でしょう？
クイズの答えは：
（１）いきなり私を背負いで放り、
（２）組み直したあとにまた放り、
（３）私の引き手を切って、私の右手薬指の爪が折れたが正解です(T T)
パワーおちていらっしゃいませんでした。

返信・引用

OB 総会

投稿者:**とみた** 投稿日:2016 年 7 月 10 日(日)22 時 28 分 2 秒

皆様お久しぶりでございます。冨田です。

7 月 9 日(土)は午前中に道場にて稽古、夜に新横浜グレイスホテルにて OB 総会がありました。

午前中の稽古では元気な現役部員がヘロヘロな OB を虎視眈々とねらって、次々と仕留めている様子でした。
…え、私ですか？私はチョット前まで現役だったので、まだまだ負けてませんよ…？…多分…？？笑

夜は OB 総会でした。普段なかなかお目にかかれない先輩方とのお話はとても有意義で、現役部員は多くの刺激を受けていたようです。

OB はそのあと二次会へ。昔を懐かしむ話や近況報告など、様々な話に花を咲かせていらっしゃいました。先輩

方の懐の深さを垣間見た時間でもありました。

横浜国立大柔道部の今後益々の発展のためには、OB・OG の皆様のご協力が不可欠です。この掲示板をご覧になっている方はぜひ来年の OB 総会にいらしてください。お待ちしております。

それでは明日から 1 週間、がんばって行きましょう！！

返信・引用

OB 総会

投稿者:**とみた** 投稿日:2016 年 7 月 10 日(日)22 時 25 分 12 秒

皆様お久しぶりでございます。冨田です。

7 月 9 日(土)は午前中に道場にて稽古、夜に新横浜グレイスホテルにて OB 総会がありました。

午前中の稽古では元気な現役部員がヘロヘロな OB を虎視眈々とねらって、次々と仕留めている様子でした。
…え、私ですか？私はチョット前まで現役だったので、まだまだ負けてませんよ…？…多分…？？笑

夜はOB総会でした。普段なかなかお目にかかれない先輩方とのお話はとても有意義で、現役部員は多くの刺激を受けていたようです。

OBはそのあと二次会へ。昔を懐かしむ話や、

久しぶりに…

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2016年 7月 3日(日)21時41分33秒

全国津々浦々の読者の皆様、お待たせいたしました。

冨田が帰ってきましたよ。練習はそこそこ行っているんですが、中々書き込む時間がなくて…笑

今日は全国国立大学柔道優勝大会でした。学生らは安居院(あぐい)を中心によく稽古を重ね、今日の試合に臨みました。

山形大学、山口大学とも強敵で、一瞬として気は抜けない試合となりました。

その中で、エースとしての重圧の中で臨んだ試合に見事

勝ちをもたらした安居院と清水には賞賛の拍手しかありません。また、勝ち星が回ってきたときの中神のプレッシャー、考えるだけで頭が痛くなりますが、彼も見事に一勝！
チームに良い流れをもたらしました。

横国大は組めば勝てる部分は出てくるとは思っています。関甲信に向けて調整をしていって欲しいと思います。

主将を中心によくまとまっているチームであると感じました。そんな彼らにこれからもスポットを当てていきたいと思います。

何だか久しぶりの参上で気をつかいますが、こんごともよろしくお願いします。

7月3日全国国立大学

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016年 7月 3日(日)12時00分40秒

講道館で全国国立大学戦でした。山形に勝ち山口に敗れるという結果でした。怪我が出たのか残念でしたが、本日は山舘と藤村が団体レギュラーとして申し分ない試合ぶりだったのが大きな大きな収穫でした。二年男子「六人」実に楽しみです！

《前のページ 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 次のページ》

以上は、新着順291番目から300番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

6 月 25 日全日本学生

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 6 月 28 日(火)06 時 04 分 32 秒

さて先週土曜日＆日曜日は日本武道館で全日本学生でした。「日本武道館」で「全日本学生」です。夢の場所です。女子が三人制で出場しました。私も夢の場所に立たせていただきました。

木村先生、本橋先生、松井先輩、古田島先輩、徳山くんが檄を飛ばす中、実によく戦ってくれました。１回戦は

北海道大学。男子が旧高専柔道の流れを汲む七大学柔道なのでしつこい寝技には要注意です。先鋒はキャプテン小泉、立ち技で相手の様子を判断し、帯取り返しで有効を奪いそのまま横四方に切って取る。貫禄勝ち。次鋒大木、軽快に足技で有効をとり立ち技で相手をコントロールするも、最後に投げたところから寝技に入られ逆転の抑え込み。惜しい星を逃しました。大将片野は不戦。次は２回戦から出場の強豪福岡教育大学。先鋒小泉が組手で五分に持ち込み後半は押し気味に進めて相手に指導が入るも引き分け。次鋒大木は体格差のある相手の強烈な内股を一旦は素早くさばくも連続して襲ってきた投げに跳ねあげられる。大将片野も組手で負けず真っ向勝負にいくが大外を返される。

試合後の木村先生や松井コーチの話にもありましたが、よいところがしっかり出ていた試合ぶりでした。大木さんは俊敏なさばきと足技が大舞台で通じるところを見せましたし、小泉キャプテンと片野さんが組手で負けなかったのには驚きました。以前なら強い相手に組み負けてかけ逃げになるところだったのが、互角に組み合って、小泉さんにいたっては最後は押し気味でした。全日本の２回戦ですよ！すごいことです。松井コーチの指導の成果でしょうが、こまめに足技を繰り出して相手にリズムをつかませないところが実にうまくできていたようです。

返信・引用

6 月 14 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 6 月 17 日(金)08 時 51 分 37 秒

久しぶりに柔道着を着ました。めったにないチャンスなので徳山くんとの亀取りで台になりました。亀というのは「寝技」の防御のため「畳に伏せた体勢」をとることです。だのになんで私の体は何度も宙を舞わされ、挙げ句の果てに畳に叩きつけられるのでしょうか。涙出そうになりました。その後の片野さんの相手では、詳しくは書けませんが意表をついたパターンの入り方をされ十字をとられました。その後用事があったので早く切り上げて道場を出ようとしたのですが「え～～、もう帰るんですか」という顔で女子部員が見送ってくれました。誤解なきように書いておきますが、「ちっ、もうかよ」というニュアンスでいらっしゃったようです。いや、「お大事に」くらい言っていただいてもいい状態ですから（笑）。

18 日土曜日は OBOG がいらっしゃるようですね。にぎやかに頑張ってください。私は次女の学校での面談のため残念ですが欠席です。高三なので大変なのです。やばいのです。

---

5 月 31 日

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 6 月 1 日(水)06 時 27 分 20 秒

はやいものですね、もう 6 月です。昨日は道場に出て部員に少し横帯取り返しと各種十字の入り方について研究

しました。内容はヒ・ミ・ツ💔

その後は三人娘の寝技（亀取り）の台になりました。・・・が練習後ふと気がつくと耳が痛い・・・これって三十数年前に味わった記憶が・・・・犯人はＫ泉の十字か、Ｋ野の横三角か、０木の腕取り返しか？？？

全くの別件ですが、柔道が出てくる東京ガスのコマーシャル「夢を叶えるカツカレー編」があります。なんと最後の試合シーンの審判は大学の後輩（東京ガス社員）じゃありませんか！

http://tv.tokyo-gas.co.jp/watch/927531219002

薬師丸ひろ子がナレーションをしている食彩の王国（テレ朝：土９：30）で流れるＣＭです。

関東学生

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 5 月 23 日(月)08 時 55 分 41 秒

5 月 22 日は関東学生大会。画像にある通り、筑波大やら国際武道大やら強豪校ひしめく大きな大会です。卒業した冨田先輩、久保田先輩、中本先輩が応援に駆けつけてくださいました。中本先輩、「あたし柔道なんて見るの初めてですぅ」という顔をしておられましたが、強豪校の試合を見るうちに「私と代われ、オラ」という目つきになっていらっしゃいました。

さて、まず男子はこのところ宿敵となっている山梨大。重量級の強豪赤池を要する難敵です。こちらは怪我で 6 人での出場。ところが向こうも都合で 6 人での出場。なんと監督のオーダーがあたって赤池選手にはこちらの不戦があたり、こちらには山舘が不戦勝となりました。先鋒には必勝を期して清水、払い腰できっちりポイントをとって白星。キャプテン安居院は難敵に粘られるも、腕

返しから関節を決めて一本勝ち。光楽は返し技でポイントをとられて判定負け、取り役中神はもつれたところで締めが入ってしまい一本負け、大将の藤村はプレッシャーに負けず、大外であわやという場面をつくるも引き分け。赤池対安居院の代表戦となりました。体重差およそ倍はあろうかという体格差ですが、立ち技をよくしのぎ寝技で押さえ込み寸前までいきましたが無情の「待て」がかかり、時間終了間際に体をあびせられて一本負け。全体的に技量では劣らないものの、軽量級の多い横国大には団体戦で体重差のある相手への対応があと一歩というところでしょうか。しかしながら見るべきところも多く、収穫はありました。

女子の初戦はこれまた難敵の防衛大。先鋒はこのところパワーアップ目覚ましい小泉キャプテン。試合開始から責めたて背負いでポイントをとり、その後も最後まで立っても寝ても圧倒して勝ち。軽量級大木は重量級の相手選手に巻き込まれて押さえ込まれるも、大将片野がこのところキレを増している払い腰が内股のように入って豪快に一本勝ち。準決勝は 3 人中 2 人が強化選手という（もちろんこの日も優勝しました）横浜桐蔭。それでも小泉、片野は真っ向から組み合って勝負にいったのには驚きました。強くなったものです。女子は 3 人制の部で 3 位となりました。

柔道着(5月18日)

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016年 5月23日(月)08時05分58秒

さて、ここ数年活躍の目覚ましい女子部ですが、ブルーの稽古着が届きさっそく試着していました。かっこいい柔道着にご機嫌の3人娘です（うら若き女性の喜ぶネタとしてはどうなのかという気がしないでもありませんが（笑））。

この日は私も稽古着を持って参加。私の学部の授業を履修しているY舘に：
なかむら「おう、明日は授業が休講だから今日その分稽古つけてやるぞ。」
Y舘「（休講でうれしいのか練習相手させられるのが辛いのか声がでず）・・・」
（周りの同期たち「ぐへへへへ」）
気軽に冗談で声をかけたことなど私はすぐに忘れたのですが、しかしこれが不幸の前振りだと知るよしはありませんでした。

この日の稽古には古本先生、松井先輩、亀田先輩、大学院・コーチの徳山くんが参加して稽古をつけてくださいました。私も光楽、キャプテンと寝技乱取りしましたが、二人に蹂躙されて完全にグロッキーとなり、道場の隅っこで死体のように横たわるのでした。
と、そこに忍び寄る影が一つ・・・「せんせー、休講の分、稽古つけてくださるんですよねー」
Y舘は私を引きずって寝技乱取りを始めやがりました。

ぼろきれのようになった私に女子２年０木さんが「立ち技乱取りお願いできますか？」と来ましたが、もう無理です、稽古はお断りしました。ええ、もう無理ですって。

が、乱取りが進んで相手が見つからなかった女子主将Ｋ泉、「お願いしまーす」と笑顔で乱取りを開始なさいま

した。え、私？無理ですって・・・ズダボロに投げまくられましたです、ハイ。私をボロ雑巾のようにしてＫ泉主将が去ったと思ったら、女子２年Ｋ野が「はい、やりますよ、ハイハイ」とひき回します。大技で豪快に放ってくださいました。

ええ、ほんとにいい子たちばかりです。

練習後：
なかむら「お前か、亀田に投げられていたのは！」
Ｍ楽「いやー、あの大内は無理っす、逃げられません」
（亀Ｄ「ニヤニヤ」）
なかむら「Ｍ楽、お前はこのまえ俺を投げてたじゃないか」
亀Ｄ「え、じゃあ俺、先生よりずっと強いってことじゃないですか。先生、練習しなさい」
なかむら「・・・」

ええ、ほんといい子たちですわ。

5 月 13 日

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 5 月 23 日(月)08 時 01 分 6 秒

前期の試合シーズンに入り、稽古も熱が入っています。5 月 13 日は関東学生を前にして緊張感がどことなくただよっています（柔道部員のことですので 13 日の金曜日といってもなんの関係もないようです）。

と－－－－ても久しぶりに行きました。今日は教育学部２年の満田くんが稽古に参加してくれていました。清水くんと大型の選手同士でよい稽古をしていました。亀田先輩も後輩たちに檄を飛ばしておられました。このところ女子Ｋ野選手が中神を稽古台にしてコツコツとキレのある技を磨いています。

ん？

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 4 月 21 日(木)12 時 33 分 39 秒

おう！まかしとき。新歓がんばってね！

(無題)

返信・引用

投稿者:**もりやま** 投稿日:2016 年 4 月 20 日(水)23 時 09 分 12 秒

OB、OG の皆様、こんにちは！
いつもお世話になっております。

さて来る５月１日（日）に新年度初の試合、神奈川学生大会が神奈川県立武道館で開催されます。
新年度になり新たな環境の中、なかなか授業等で全員揃っての練習が思うように出来ない状況ではありますが、個人、団体とも各々が目標に向かい良い成績が残せるよう精進して参りたいと思います！

また同日、新入生歓迎会の開催を予定しております。
詳細は後日追って連絡したいと思います。

P.S.中村大先生、また焼肉連れて行ってくださいね（笑）

返信・引用

そして焼き肉

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 4 月 8 日(金)19 時 02 分 6 秒

さて、名残を惜しみつつ、前主将の冨田＆中本と徳山くんと部員たちで焼き肉に行きました。中本さんがかいがいしく私にお肉を焼いてくれました。成長したものです（と書くと、以前は気が利かなかったようですが決してそういう意味ではありません（ヨネ？））。冨田くんは、柔道に掲示板にと（？）大活躍してくれました。お疲れさまでした。中本さんは素晴らしい成績を残すことができましたね。ほんとうに強くなりました。掲示板にもよくネタを提供してくれました。ま、残った現役女子部員たちもなかなかのキャラですので、ネタには事欠きそうにありませんが。

さて、私の方は来週から少しずつ練習したいと思います（今週末はまだ）。先日の稽古で 3 年 M 楽に投げられて、その夜くやしくてくやしくてその後熱を出しましたので、早めにリベンジしておきたいのですが。

はやく新入部員の報告ができるといいですね。

返信・引用

卒業

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 4 月 8 日(金)18 時 39 分 38 秒

大学はすでに新学期が始まってあわただしい日々が続いております。ようやくまたこの掲示板の更新を行える時間が少し取れるようになりました。全国一千万読者の皆様には寂しい思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。

さて、ついこの間だったはずなのですが、卒業式もずいぶんと前のことのように思えます。前 4 年生の学生時代最後の稽古には、卒業を祝う先生方や先輩方が駆けつけてくださり、にぎやかな練習となりました。本当にありがとうございました。

それにしてもやはり柔道ですね。現役とそうでなくなった人とでは差が出てしまうようです。写真にあるとおり、中本さんも久保田くんも後輩に追い込まれていたようです（笑）

森山

以上は、新着順 301 番目から 310 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)
スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

支え…

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2016 年 3 月 12 日(土)14 時 32 分 10 秒

昨日 3/11 の練習は、東郷先輩がいらっしゃいました。

お忙しい中、わざわざ足を運んで下さる先輩には頭が下がるばかりです。東郷先輩のように、様々な先輩方の支えがあって、いまの横浜国立大学柔道部は成り立っているのですね！！

東郷先輩は相変わらずのキレた寝業と巴投げで、部員を翻弄されていました。

東郷先輩、またぜひいらして下さい。
部員一同お待ちしております。

さて、明日 3/13 は神戸にて自他共栄杯が行われます。
新チームとしてはじめて戦う試合なので、何人かは緊張していました。笑

良い結果がでるといいですね。
今頃部員たちは神戸に着いた頃でしょうか？？

今日はゆっくりと休んで明日に備えて欲しいと思いま

す。

また現役部員から結果を聞き次第、更新していきたいと思います。

それではまた…

返信・引用

私からも…

投稿者:**とみた** 投稿日:2016 年 3 月 4 日(金)20 時 32 分 8 秒

今日 3/4 の練習には、中村先生がいらっしゃいました。
先生には久しぶりにお会いしましたが、相変わらずの若々しいお姿でした。笑

練習メニューも、試合を意識したものとなっていました。
私と中村先生は、メニューについていくのに精一杯でした。笑

最近は花粉症に悩まされている部員が多いようで、常にティッシュが畳の傍らに置いてあります。
何だか見ていてかわいそうですが、こればっかりは仕方ありませんね…

中村先生は、熱のこもった指導をさてれいました。

ということで、写真は関節技を教えている中村先生です。森山くんと藤村くんも真剣な様子ですね。

返信・引用

久しぶりに

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 3 月 4 日(金)17 時 20 分 4 秒

久しぶりに道場に出ることができました。1 年生男子と寝業・立業の乱取りをしましたが、柔道着を掴まれたときに受ける引きつけられ感とでもいうのでしょうか、柔道用の力がみんなアップしているのに驚きました。ああ・・・体が・・・痛い・・・

部長の立場としては柔道のことばかり考えるわけにはいきません。稽古の後には単位取得状況など特に 1 年生に聞き取り調査（？）をいたしました。え？イエ、とてもこの場で申し上げるわけにはまいりませんが、後輩はやはり先輩の後姿を見て育ってしまうものだなあと思いました（涙涙）春学期末には自信たっぷりだった女子部員たちは出来を聞くと二人ともこんな格好→ orz になってました。一体どういうことなのでしょうか？
某学部の同輩たちは勉強を教えあったりしているようで微笑ましい限りです。教えた方がその科目を落とすほど熱心に教えているのだとか・・・どこのゼミにお世話になることやら・・・

なかむら「ところでみつらくん、安居院キャプテンになってどんな具合だね？」
T田（4年）「おら、正直に言えよ！」
M楽「えっ、その?●※■、あの、すごく○■※▽・・・ゴニョ、ボソ」
何を言っているかわからず、感想は聞けずじまいでした。

また東郷先輩がいらしてくださるそうですね。当日私は学外に出張のため参加できませんが、先輩にみっちり稽古をつけてもらってください。

返信・引用

進路・・・

投稿者:**とみた** 投稿日:2016年 3月 2日(水)21時07分8秒

今日の練習はとても活気のある良い練習となりました。試合を意識したゴールデンスコア方式を練習に取り入れることで、集中して乱取りに取り組む事ができました。松井監督、古田島コーチ、鳥取大の徳山くんも練習に加わってくださり、技の指導などをしてくださいました。

大会まで日はありませんが、焦らずじっくりと調子を上げていって欲しいと思います。

さて、今日のYNUSの練習に、YNUSを卒業した中学3年生の男の子が遊びに来てくれて、進路報告をしてくれました。
なんだか小学校6年生の頃とは違う雰囲気に、成長を感じました。

高校でも柔道部に入部を考えているそうです。一生懸命勉強をして、横浜国立大学の柔道部に入部してほしいものですね！！

それではまた更新したいと思います。

?

返信・引用

三月…

投稿者:**とみた** 投稿日:2016 年 3 月 1 日(火)15 時 30 分 33 秒

今日の稽古は神奈川大学さんとのごうどうげいことなりました。

神奈川県にある数少ない大学との合同稽古に、ウチの部員たちも気合いが入っているようでした。

とても集中して練習に取り組むことができました。小泉コーチ、神奈川大学の柔道部員の皆様、ありがとうございました。またよろしくお願いします。

さて、明日 3/2 の練習には鳥取大の徳山くんが練習に来てくれるそうです。
部員全員が手ぐすねを引いて待っています。笑
…練習頑張って欲しいデス笑

残る学生生活もあと一ヶ月！
精一杯楽しんで行きたいと思います。

今日の写真は活気に溢れる今朝の柔道場の様子です。

返信・引用

訂正とお詫び

投稿者:**もりやま** 投稿日:2016 年 2 月 24 日(水)11 時 24 分 34 秒

先日の 3 月の日程で誤りがありました。
正しくは
3 月 13 日（日）自他共栄杯
　　14 日（月）～16 日（水）春季合宿
となります。訂正してお詫びいたします。

返信・引用

胃腸炎・・・

投稿者:**とみた** 投稿日:2016 年 2 月 23 日(火)19 時 49 分 29 秒

街中では受験生の姿をちらほら拝見しますが、大学生は春休み真っ盛りです。
我が部活でも車の免許を取りにいく者（M 山くん）や、大阪まで遊びにいく者（F 村くん・Y 舘くん）や、インターンシップにいく者（主将）、映画鑑賞するもの（私）など、部活の休みに思い思いの休みを謳歌しているようです。

しかし…

なんと、今一番流行っているものが…胃腸炎なのです。
笑

我が部活でパンデミックが起こるのは、自分の記憶では初めてです。主に１・２年生が患っています。
これ以上被害者を出さないために、明日（２/24）の練習はお休みとなりました。

自他共栄杯の前にこの有様は少し不安ですが、怒涛の追い上げを見せてくれることでしょう。(笑)

ちなみに国公立入試のため、2/26 の練習もお休みとなっています。

みんなの元気な姿を 2/27（土）に見れることを祈って、今回の更新を締めくくります。

(無題)

返信・引用 編集済

投稿者:**もりやま** 投稿日:2016 年 2 月 17 日(水)19 時 42 分 53 秒

OB、OG の皆様お久しぶりです。

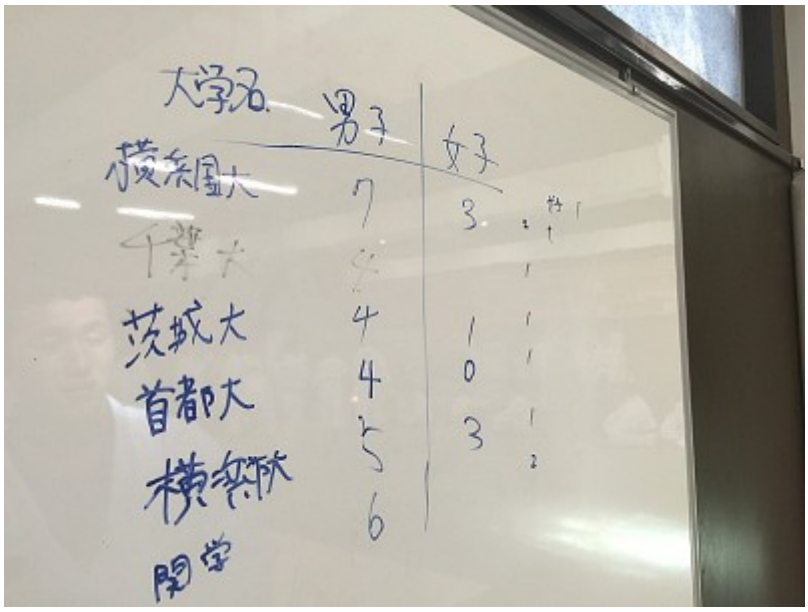
本日は暫く振りに本校に他大学を招いての合同稽古を行いました。
茨城大学、千葉大学、横浜市立大学、関東学院、首都大学東京、横浜国立大学という一都三県にまたがる多くの大学に参加いただきました。

2 月も中旬になり寒さもピークの中、道場の中は熱気で暑苦しいほどで、途中窓も開けながら稽古を行いました（笑）
本日はありがとうございました！

来る自他共栄杯に向け各部員全力で稽古に励んでおりま

す。残された時間をいかに使って最大限のパフォーマンスを発揮できるか、1日1日の稽古をもっと大切にしていきたいと思います！

追記して、今後の大きな予定です。
3月12日（土）自他共栄杯
13日（日）～15日（火）春季合宿
19日（土）四年生追いコン



返信・引用

テスト終了…

投稿者:**とみた** 投稿日:2016 年 2 月 13 日(土)19 時 10 分 29 秒

学生のテスト期間もようやく終了し、昨日から練習を再開しました。
私も卒論を提出し、発表会も無事に終えることができました。少しずつ体を動かしていきたいと思います。

今日の練習には、木村先生、高田監督、松井監督、古田島コーチ、亀田コーチが来てくださり、熱のこもった指導をされていました。

部員たちは１か月後に迫った自他共栄杯に向けて、各々の課題に取り組んでいるようでした。
新チームとしての初戦、ぜひ頑張ってほしいと思います。

それでは、また更新していきたいと思います。
?

返信・引用

テスト前最後の練習…

投稿者:**とみた** 投稿日:2016 年 1 月 30 日(土)19 時 10 分 12 秒

昨日の 15 時ころに、無事卒業論文を提出し終わってホッとしている冨田です。笑

さて、今日の練習について書いていきたいと思います。

今日は寒い中、松井監督、古田島コーチ、亀田コーチが朝から来てくださいました。ありがとうございました。

また、去年 1 年間横浜国立大学で経済学部の研究員として練習に参加してくれていた、留学生の韓くんも来てくれました。久しぶりに会えてとても嬉しかったです。

部員たちも気合いの入った練習をしていました。
最近特にメキメキと強くなってきている 1 年生たちも、積極的に先輩方に稽古をつけてもらっていました。

ある日の私と 1 年生の会話
私「テツ、俺が卒業するまでに一回本気で試合しような(-ω-)/」
F 村くん「冨田さん、返りうちにしてあげますよ(^0^)／」

…絶対に負けたくないので、筋トレと乱取りを精力的にこなしていきたいと思います。笑

あ、来週の土曜日（2 月 6 日）に桐生さんが来てくださるそうです。
ということで、急遽テスト休みを返上して稽古をすることになりました。

それではまた…

以上は、新着順 311 番目から 320 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

ありがとね

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 1 月 27 日(水)19 時 36 分 24 秒

朝練の投稿ありがとね。しかも私のために(T ^ T)
「いつもすまないねぇ、ゴホゴホ」
「それは言わない約束だろ、おとっつぁん」

これ分かるの東郷先輩くらい？

来月から少しずつ道場復帰を目指します(￣^￣)ゞ

返信・引用

卒業論文…

投稿者:**とみた** 投稿日:2016 年 1 月 26 日(火)20 時 08 分 5 秒

提出期限が迫った卒業論文に追われている冨田です。

本日は朝から卒論をやるために、朝練にお邪魔させていただきました。

今朝の朝練メニューは、サーキットトレーニングでした。朝早くから、部員を追い込む安居院主将と、それに応える一年生の姿をみて、ほっこりしました。笑

キツいことを笑顔で楽しくやりきる素晴らしさを再確認したところで、再び卒論に取り組みました。

まだまだ長い道のりですが、最後まで諦めないで頑張りたいと思います。

なんで忙しいのに掲示板を更新しているのか…？？
もちろん中村先生のためですよ。笑

それでは、写真を載せて終わりにします。

返信・引用

寒稽古最終日

投稿者:**とみた** 投稿日:2016 年 1 月 23 日(土)16 時 42 分 11 秒

投稿者:とみた

本日、無事に寒稽古を終えることができました。

朝早くから中村先生、高田監督、松井監督、古田島先輩、亀田先輩も来てくださり、大変活気のある稽古となりました。

また、YNUS の子どもたちも朝から参加してくれました。熱心に稽古に取り組んでいました。

稽古の後は中村先生と高田監督が作って下さった、お汁粉をみんなで食べました。

疲れている部員たちのお腹には、愛のこもったお汁粉がとても美味しかったようで、みんなの笑顔がはじけていました。笑

五日間の寒稽古を通して、またひとつチームとして成長できたのではないかと思います。

周りの支えに感謝しながら、これからもがんばって欲しいと思います。

1年ぶりのぜんざい

返信・引用 編

集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 1 月 23 日(土)12 時 33 分 3 秒

本日は寒稽古最終日となりました。高田監督、松井先輩、古田島先輩、亀田先輩の檄を受けながら、画像の通り、みんな元気に完走したようです。稽古の後は、１年ぶりのぜんざいでした。

中段の画像は、いつの間にか４年生で（いちおう）現役ではない久保田先輩、中本先輩がかいがいしくぜんざいの準備に取りかかかって下さっているところです。
N本「先生、お手伝いしま一す！」
なかむら「作ったことあるの？」
N本「・・・　o(〃＾▽＾〃)o　あははっ♪」
それでもなんとか久保田先輩と支度を進めておられました。ところが、そこに通りがかった A居院主将、久保田先輩でなくN本先輩にだけ「調理の戦力にならない人は練習！」とのたまいました。N本先輩、プンスカとおもちよりもふくれておられました。

毎年の寒稽古名物はみっちりとメニューが組まれた基礎運動です。下の画像は足でサポートしてくださるT監督に笑顔で応える光楽くんです。おや、後方では冨田先輩、古田島先輩が妙に楽しそうにしておられます。

もちろん乱取もあります。久保田先輩もちゃんと後輩に稽古をつけておられました。
なかむら「お前さっき森山に投げられてたろ」
K保田「あんなせこい技を使う子に育てた覚えはないんですけど！（プンスカ）」
なかむら「・・・（イエ、ドウミテモリッパナ大技デシタケド）・・・」

返信・引用

寒稽古４日目

投稿者:**とみた** 投稿日:2016 年 1 月 22 日(金)12 時 18 分 12 秒

今朝の寒稽古にも参加させていただきました。

さすがに部員たちの体にも疲労が溜まってきたのか、朝の準備体操中にあちらこちらで悲鳴が聞こえてきました。

エビや逆エビ、横エビの時も苦しそうな部員たちを見ることができました。
しかし主将の安居院くんを筆頭に、苦しい稽古と楽しく明るく元気に乗り切り、見ているこちらが元気をもらえた早朝でした。

チームとしてとても団結しているように思います。これは３月の自他共栄杯が楽しみですね。
ちなみに自他共栄杯は３月 13 日（日）に神戸で開催されるようです。部員の活躍ぶりをご覧いただく良い機会かと思います。ぜひお越しください。

さて、寒稽古も残すところあと１日！
明日は中村先生と高田監督がお汁粉を作ってくださるか

も…！？笑
4年生もしっかりお手伝いをしたいと思います。

それでは、明日は寒稽古最終日の模様をお伝えしたいと思います。
ご期待ください！！

寒稽古2日目

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2016年 1月20日(水)11時51分30秒

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします！！

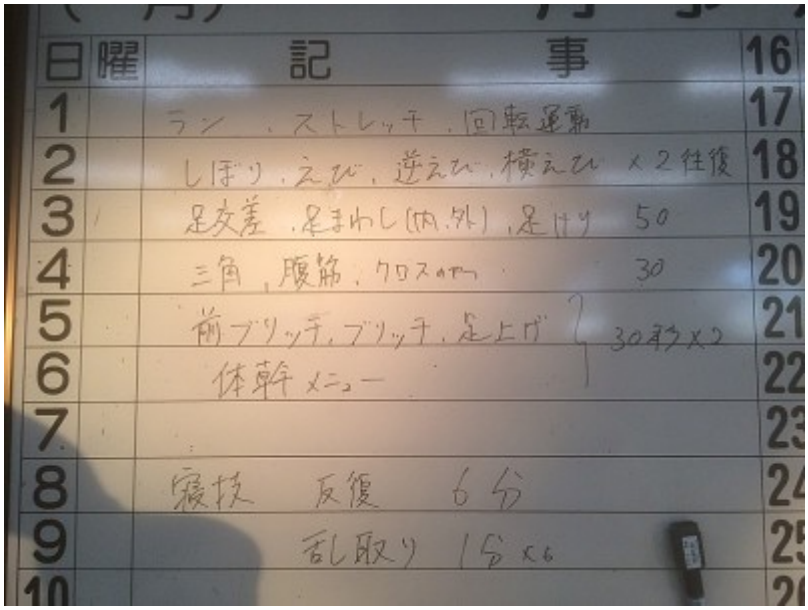
さて、昨日から始まっている寒稽古なのですが…
特に最近朝が寒くて、部員たちは困っていました。笑

二日目の寒稽古に、僕も参加してきました！
疲労困憊の部員たちを見ると、去年は大変だったなぁと懐かしくなってしまいました。

みんな声をかけあいながら、とてもよく頑張っていました。

鳥取大から徳山くんも参戦して下さり、良い雰囲気で寒稽古二日目を終えました。

残すところあと3日！！
がんばって乗り切って欲しいと思います。



東郷先輩の番組が放映されます

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016 年 1 月 15 日(金)09 時 25 分 36 秒

さて、大学はセンター試験ですね。
札幌テレビ東郷先輩の番組が放映されます！皆様どうぞご覧ください。東郷先輩、番組のどこかで顔を出してくださるよう期待しております（^^）

＊＊＊＊以下、東郷先輩より＊＊＊＊
横浜国大柔道部のみなさま

17日(日)1530から高梨沙羅が出場する「スキージャンプW杯女子」を札幌から全国放送します。日本テレビ(4ch)。30日(日)には男子も全国放送します。私は出る訳ではなく、総責任者です。見てください。

(無題)

返信・引用

投稿者:**もりやま** 投稿日:2016年 1月 10日(日)14時48分13秒

投稿者:もりやま

OB、OGの皆様、明けましておめでとうございます！

1月5日より本年度の稽古を開始し、正月で寝ぼけていた体もようやくスイッチが入った今日この頃であります。

ここで2つほどお知らせがあります。

まずは寒稽古についてです。
本年は、1月19日(火）～23日（土）の5日間、朝7時より開始いたします。

続いて４年生の追いコンの日程が、3月19日（土）に決まりました。
詳細が決まり次第追って連絡したいと思います。

それでは本年度もよろしくお願い致します！！

謹賀新年

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2016年 1月 5日(火)17時37分24秒

あけましておめでとうございます。
本当に今年度は道場に行くこともままならず歯がゆいことこのうえない日々が続いておりますが、２月からは少しずつ復帰したいと考えております。リハビリから少しずつ始めたいと思います。前屈できないお腹になってしまっております。

年賀状を送ってくださった部員の皆さんには年賀状を送りましたが、書かれていた住所が実家になっている人にはそちらに送ってしまっておりますのでご容赦ください。

画像は我が家の年賀状です。今年もよろしくお願いします。

返信・引用

2015年

投稿者:**もりやま** 投稿日:2015 年 12 月 20 日(日)18 時 05 分 33 秒

OB、OGの皆さまこんにちは！
気づけばあと一週間ほどで2015年も終わります。
また今週にはクリスマスなどというわけのわからないイベントのせいで、町中が何やら不埒な雰囲気に包まれております。真面目な学徒である自分は、集中講義で朝から晩まで哲学の勉強です（笑）

さて先日19日土曜日をもちまして、2015年の稽古納めとなりました。木村先生の紹介で付属鎌倉中学校の学生さんや、神奈川大学の皆さま、またOBの皆様にもお越し頂き、活気ある稽古で締めくくれたことと思います。ありがとうございました！

さらに稽古後には納会を開きました。四年生の先輩方並びに、こちらも多くのOBの先輩方にご参加頂いただけでなく、いろいろな話をしてくださいました！とても楽しい会となりました。
本当にありがとうございました。

思えば自分にとって今年の一年はいろいろなことがありました。二度目の大学受験もあと一歩のところで失敗し、もう一年やり直そうとしていたところ、悩みに悩んでここ横浜国立大学にスライディング入学を決めました。

なぜ進学を決めたかというと、この失敗、挫折を自分の人生に活かさなければと思ったからです。

そうして入学した後、気付けば国大柔道部の門を叩いていました。

そこで出会った同期の仲間たち、時に優しく、時に厳しい先輩方、いつもあらゆる面でサポートしてくださるOB、OGの先輩方。
自分はどれほど恵まれた環境にいるのだろうといくら感謝しても仕切れないほどです。

どこかで歯車が噛み合わなかったら皆様と関わることはできません。まさに奇跡です。

先日の納会で四年生の冨田元主将が、自分たちが入ってくれて本当に良かったと涙を流して喜んでくださいました。
自分はあの光景が忘れられません。
強くならねばと、そう固く決意しました。

2016 年は先輩方に一つでも多くの白星を上げることで、恩返ししたいと思います。

私的な長文失礼いたしました。
それでは皆様方、良いお年をお迎えください。

P.S. 2016 年の稽古初めは 1 月 5 日（火）からです。

以上は、新着順 321 番目から 330 番目までの記事です。

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　　投稿　確認

内容　入力補助　画像・ファイル　<IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ　http://

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

合同稽古報告

返信・引用

投稿者:**もりやま** 投稿日:2015 年 12 月 12 日(土)20 時 18 分 46 秒

OB、OG の皆様こんにちは！
いよいよ今年も残すところ約三週間となり、年の瀬が近づくにつれて横浜の寒さも厳しくなってきました。

さて、本日は非常に多くの高校生や中学生たちと合同稽古をさせていただきました。総勢 50～60 名程で、非常に活気ある稽古でありました。各校の先生方、この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。

さらに先日のグランドスラム東京大会、90 kg級で出場された大辻康太選手にもご参加いただき、最後には得意の背負い投げの講習までしていただきました！世界レベルの技を間近で見られ、体験できる又とない機会でした。ありがとうございました。

返信・引用

近況

投稿者:**もりやま** 投稿日:2015 年 11 月 28 日(土)13 時 25 分 6 秒

投稿者:もりやま

OBOG の皆様、こんにちは。
朝晩の冷え込みも一層激しく、いよいよ冬突入といった気候であります。

さて、明日は昇段審査ということで、今日は四年生の先輩含め多くの方が稽古に参加してくださいました。この調子で昇段審査でも「勝って」昇段できるといいですね笑。
初心者で初めた一年（兵庫県出身）もついに黒帯を締めることができるかもしれません。

本日は非常に活気ある稽古ができたと思います。
ありがとうございました。
それではまた宜しくお願いします。

返信・引用

(無題)

投稿者:**もりやま** 投稿日:2015 年 11 月 3 日(火)12 時 19 分 49 秒

投稿者:もりやま
OB、OG の皆様こんにちは。
先日の常盤祭も大盛況で、四年生の先輩方はもちろんの事 YNUS の子達や、部員の家族の皆様にもお越しいただき、大盛況で終えることができました。この場を借りて

御礼を申し上げます。ありがとうございました。

　さて常盤祭が終わったのもつかの間、本日は日神杯横浜市柔道選手権大会に、皆さんご存知期待の一年、藤村が出場しました。結果から申し上げますと一般無段の部で３位入賞を果たすことができました。
常盤祭の準備後片付けで忙しい中奮闘し、大学から柔道を始め、見事初勝利＆入賞を飾ることができました。今日の勝利を今後につなげていってほしいと思います。
　それでは失礼いたします。

常盤祭…

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 10 月 31 日(土)20 時 50 分 32 秒

皆様、お久しぶりでございます。

最近練習には顔を出せていないのですが、近況報告をさせていただきたいと思います。

10 月 30 日（金）は、4 年生の引退を祝して本橋先生にお寿司やさんに連れて行っていただきました。やっぱり大学の先生となるとかっこいいお店をご存知なのですね…
本当においしくお寿司もお酒もいただくことができました。本橋先生、本当にありがとうございました。

次回は木村先生、中村先生、本橋先生、4 年生で会を開催したいと思います。笑

そして今日は常盤祭初日でした。キッズの子どもたちとともにお店にお邪魔しましたが、なかなかに盛況でした。
サイコロステーキも美味しくできていて、部員たちも慌ただしく肉を焼いたり、売り子をしたり、買い出しをしたりと忙しそうでした。
明日、明後日とやっているので、お時間に余裕のある方はぜひ立ち寄ってみてくださいね。

さて、今日の写真は 1 枚目は昨日のお寿司屋さんでの写真です。みんなお腹パンパンです。笑
2 枚目は、最近よく出てくる兵庫県出身の F 村君です。アメリカ仕込みのハロウィンの仮装で、子どもたちに大人気でした。笑

返信・引用

合同稽古…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 10 月 24 日(土)15 時 23 分 26 秒

今日は、一橋大学さんに横浜国立大学柔道場にお越しいただき、毎年恒例となりつつある、三商大ルールのもと団体戦を行いました。

三商大ルールとは、足持ちが可能で、少し寝技の時間が

長く、勝ち抜き戦で、ポイントは技ありと一本しかないというルールです。
柔道にも様々なルールがあるのだと毎年勉強になります。

12人VS12人だったのですが、横国大は人数が少なく、引退していたはずの私も出ました。笑
それでも人数が足りなかったので、1，2年生は2巡目の試合を行いました。

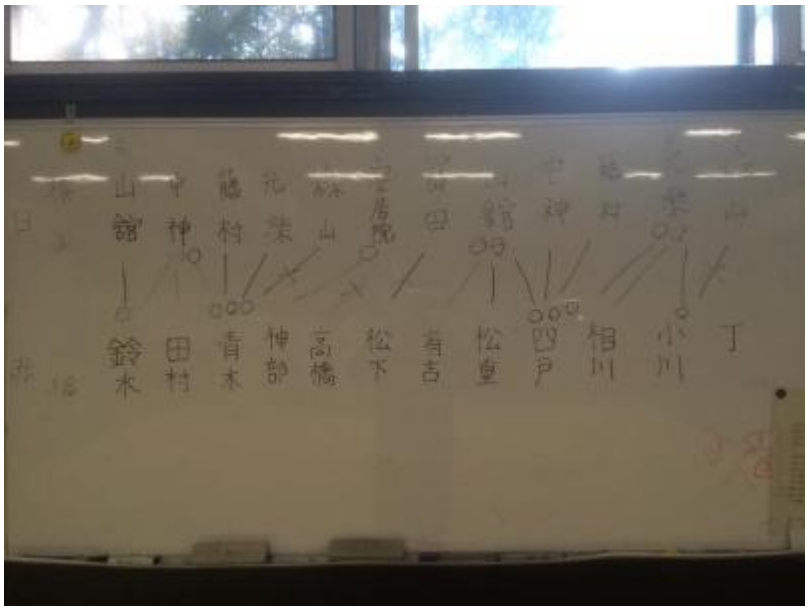
結果は一人残しで、一橋大学の勝ち。1年生の山舘くん、中神くん、2年生に光楽くん、3年生の安居院くんが奮闘するも、あと一歩及びませんでした。
特に山舘くんの活躍は目覚ましいものでした。2人程勝ち抜き、圧倒的な存在感をはなっていました。
あれだけ試合でがんばれるなら…これからの練習でも追い込もうと思います。笑

その後は5分×8本の自由乱取り。新主将の安居院くん自ら、積極的に稽古を行い、とても良い雰囲気の中、練習を終えました。

一橋大学の部員さんから、熱烈な寝技ラッシュを受けて腰が引けている1年生（兵庫県出身）もいましたが、立技で必死に喰らいつている様子も見受けられました。

一橋大学さん、今日は大変良い練習となりました。三商大戦でのご健闘を心よりお祈り申し上げております。また来年よろしくお願いいたします。

さて、今日の写真は2枚です。今日の試合の結果と、練習風景です。
みんな本当によく頑張っていました。お疲れさまでした！！
?



体が…

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 10 月 21 日(水)21 時 18 分 2 秒

今日は午後の練習にお邪魔しました。大学院２年生の大和田さんもいらっしゃり、ますます濃い練習となっていました。

また技の研究では、寝技・立技を磨き、各々が目的をも

って集中して取り組んでいました。
しかし、少しずつ寒くなってきている影響か、怪我人も増えてきました。ケガすることなく練習に取り組み、３月の自他共栄杯では良い成績を残してほしいと思います。

部員たちは稽古も必死に取り組んでいますが、常盤祭の準備も取り組んでいます。男子部室には飲み物や割り箸など、常盤祭に向けて着々と物が増えていっています。お片付けも大変そうですね。笑

常盤祭は 10 月 31 日（土）～11 月 2 日（月）までだそうです。僕も柔道部のお店には顔を出したいと思っています。
皆様もご都合がよろしければ…ぜひ買ってあげてください。笑
サイコロステーキを販売するそうです。

今日の写真は、技の研究中の部員たちです。おやおや、1 年生女子２人が頑張っていますね。
今日の乱取りで２人にボコボコにやられました。年寄りをいたわって欲しいなぁ…笑
?

返信・引用

三者対抗大会・・・

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 10 月 17 日(土)19 時 47 分 21 秒

全国津々浦々のお久しぶりでございます。4 年生の冨田でございます。

昨日約 1 週間ぶりの稽古に臨んだのですが、部員たちが元気に稽古をやっている姿に触発され、ついつい力が入りすぎてしまい、筋肉痛に見舞われている現在です。笑

昨日の稽古では、寝技の研究を長くとり、各部員が一つ新しい技を身につけることを目標に新技開発に力を注いでいました。中村先生を倒す日も近いかな…？笑

さて、先日書いておりましたように、今日は神奈川学生柔道大会 70 回記念祝賀会について少しお話をしたいと思います。

この 10 年間で、神奈川県の学生柔道に貢献された方を表彰する式典でした。
我が大学からは、高田監督、部長の中村先生が受賞されました。中村先生は学会のため、ご欠席でしたが、高田監督はご受賞されました。

このような式典が続き、今後の神奈川学生柔道大会が益々盛り上がっていくことを草葉の陰から願っております。

そして今日は神奈川県三者対抗大会でした。学生、警察、社会人がそれぞれ連合チームを組み、真っ向勝負を繰り広げました。
横浜国立大学からは、冨田と久保田が出場し、実業団のパワー、洗練された技の翻弄され、勝つことはできませんでした。

いつもは敵として戦っている他大学との連合は、本当に心強く、良い経験になりました。
優勝チームは神奈川県警察チームでした。

また高田監督と松井先輩も駆けつけて下さいました。お忙しいところありがとうございました。

さて、今日は写真を2枚貼りたいと思います。
1枚目は高田監督が受賞されたときの写真です。監督にご指導いただいていることが誇らしくなる1枚ですね！！

2枚目は4年生の最後の大会の写真です。まあ何だか適当な感じがよく出ていますね…笑

次回は…現役部員たちの様子を書いていきたいと思います。
…そのためには練習に行かなければ…笑

第70回大会記念祝賀
県学生
道連盟

返信・引用

秋季神奈川大会…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 10 月 12 日(月)17 時 53 分 2 秒

昨日を持ちまして、主将という職務を正式に引退いたしました。たくさんの方に支えられて今までやってくることができました。
今までお世話になった方々への感謝の気持ちで胸がいっぱいです。残された学生生活で、今までお世話になった方々へ、少しでも恩返しをさせていただきたいと思います。

新幹部は
男子主将　安居院 崇人（あぐい たけひと）３年　教育人間科学部
女子主将　小泉 陽菜（こいずみ はるな）3 年　教育人間科学部
主務　光楽 弘基（みつら ひろき）２年　理工学部
主務補佐　清水 康平（しみず こうへい）１年　教育人間科学部
OB 会担当　森山 修仁（もりやま しゅうじ）１年　教育人間科学部
OG 会担当　大木 千佳（おおき ちか）１年　教育人間科学部

となります。１年間どうぞよろしくお願いいたします。

私自身、いざ引退すると何をしていいのかよく分かりませんが、迷惑にならない程度に少しずつ練習に参加させていただきたいと思います。
掲示板の更新ですが、OB・OG 会担当の二人が上手くやってくれることを切に願っております。
中村先生と全国津々浦々の読者様が悲しんでしまいますので…笑

先程から引退と申してはおりますが、実は来週、私と久保田が神奈川県三者対抗大会の選手になっておりまして、試合に出場します。笑
なんだかまだ引退できてないのかな？笑

少しずつ４年間の思い出を整理しながら、また掲示板にも投稿させていただきたいと思います。

次の更新は、第７０回神奈川県学生柔道大会開催の祝賀会の模様についてお伝えしたいと思います。
こうご期待！！

返信・引用

金曜日…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 10 月 9 日(金)23 時 40 分 55 秒

今日の稽古は、調整メニューでした。息をあげて、最後の乱取りでしっかり動きの確認をしました。

最近の部員たちは、10 月 31 日～11 月 2 日にかけて行われる常盤祭に向かって、様々な準備をしているようです。
今年は去年のわらびもちと違って、サイコロステーキをやってみるそうです。興味のある方はぜひのぞいてみてくださいね。

今日はお忙しい中、高田監督がいらして、ご指導してくださいました。明日は娘さんの運動会で、朝 4 時起きでお弁当をおつくりになるそうです。笑
明後日の試合では、4 年間で教えていただいた全てを出し切って、試合に臨みたいと思います。

明日も稽古なので、早めに寝たいと思います。
また明日更新させていただきます。

返信・引用

死闘の末に…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 10 月 7 日(水)20 時 59 分 14 秒

今日の練習は、上級生が忙しかったので、暇な 4 年生２人と真面目な 1 年生 7 人という異色なメンバーで部活がスタートしました。
今日練習を仕切ったのは、1 年生の山舘くん。盛岡第一高校の名に恥じぬ立派な（？）リーダーシップを発揮し、部員たちを鼓舞していました。
とてもよく頑張っていました。少しは主将の大変さをわかってくれたかな？笑

今日は翠嵐高校の田高くんが練習に来てくれました。も

しご縁があれば、ぜひウチに来てほしいですね。また練習に来てくださいね(^^

さて、今日の4年生は中村先生との死闘を繰り広げました。私VS中村先生は、背負い投げと内股の応酬でした。結局、私の背負い投げが甘く入ったところに、中村先生の絞め技が入り、負けを喫しました…
しかし、中村先生は女子の皆さまにはおもしろい様に投げられていました。笑

まあ、皆強くなっているということで…良いですよね、中村先生？？笑

ということで、今日の写真は激闘後の写真です。
うーむ、これはきれいな一本だった…笑

以上は、新着順 331 番目から 340 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)
スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

寒いですね・・・

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 10 月 6 日(火)21 時 42 分 1 秒

さて、今日の練習でも 4 年生がいじめられました…笑

今日も寝技の反復、乱取りをみっちり行った後、立技の打込み、三人打込み、足技の練習、乱取り、4 年生の本立ち乱取りと、充実したメニューをこなしました。
なんだか 1 年生が技に入るタイミングがうまくなった気がします。力もついてきたし…
秋の神奈川学生も期待できそうです(^^

さて、明日は中村先生 VS4 年生なので、入念にストレッチをしておかないと…笑

現役として柔道をできるのもあと少し…
精一杯頑張って、悔いのないように過ごしたいと思います。

また明日更新したいと思います。それではまた…

ありがとう

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 10 月 5 日(月)12 時 42 分 48 秒

カレンダーの更新ありがとうございました。土曜日は学会のため不在となりますので、水曜日の稽古に参加したいと思います。引退かぁ、自分の三十年くらい前を思い出し、感無量です。ん…あ、私は大学 5 年生になって結局柔道をしていたのでした（笑）

返信・引用

10 月になって・・・

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 10 月 4 日(日)22 時 27 分 33 秒

昨日の練習は 4 年生が追い込まれました…

安居院（あぐい）くんが練習メニューを考え、みんなで集中して取り組みました。

4 年生 3 人は打込みなどで入念に体の動きチェックを行いました。
立技の乱取りの時間になると、立ちはだかる高田監督…

久保田、冨田、中本の順番で立ち向かっていきましたが…あえなく返り討ち…笑
まだまだ監督には勝てそうにありませんが、4 年間で成長した部分を監督に指摘していただき、3 人とも成長を実感できました。

また高田監督に稽古をつけていただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

そのあとは 4 年生の本立ち乱取りで、後輩の挑戦を受けました。ボコボコに投げられましたが、皆にとって良い練習になった（？）と思います。笑

さて、今日の写真は北海道にて東郷先輩にお会いしたと

きの写真です。ジンギスカンをお腹いっぱい食べさせていただきました。次は東郷先輩のお家にお邪魔したと思います。笑
中村先生、10 月の予定を更新させていただきました。

返信・引用

日程表

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 10 月 4 日(日)18 時 03 分 40 秒

新学期が始まって忙しいところですが、１０月のスケジュール記入お願いします。

返信・引用

華の金曜日…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 10 月 2 日(金)21 時 20 分 17 秒

さて、予定通り今日の練習風景を書いていきたいと思います。

今日は５時間目の学生が何人かいたので、小泉さんを中心にみっちりと基礎に特化した練習を行っていました。

寝技では引退間際の僕や久保田君に追い込まれている経

済学部コンビ（帰国子女＆盛岡出身）もいましたが、良い稽古ができている様子でした。

立ち技も、技に入ってから最後まで投げ切る練習などを取り入れていました。やってみると辛くてみんなの顔が歪んでいました。笑

立ち技の乱取りでは、皆気合いの入った良い雰囲気で、最後まで集中して取り組めていました。僕も様々な人とやって、疲れているのに立たされては投げられての繰り返しでした…

新チーム始動まであと少し！
この雰囲気で来週の大会まで頑張っていきます。

写真は明日なんらかの形で掲載したいと思います。
北海道で更新を待っていらっしゃる東郷先輩のためにも…！！笑

あと1週間

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 10 月 2 日(金)10 時 54 分 46 秒

柔道部員たちは秋学期がはじまり、成績も返却されました。噂によると、成績が悪すぎて男子主将から木村先生にチクられた学生（盛岡出身、60Kg 級）もいますが…

何はともあれ長い夏休みが終わりを迎え、今日から部活は午後の練習に戻ります。

4 年生は引退まであと 1 週間となり、嬉しいんだか寂しいんだか分からない毎日を過ごしています。

これから引退までの 1 週間、頑張って掲示板を更新していきたいと思います。

お付き合いいただけると幸いです。

それではまた後ほど…

雑感

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 9 月 28 日(月)20 時 52 分 4 秒

帰宅するとヨメが台所に立ちながら暗い顔をして何やらブツブツつぶやいています。何事かと思い耳をそばだてていると
「・・・結婚・・・福山が・・・ガーン・・・」
いったいどんなロジックで福山氏の結婚がヨメのショックになるのか、わけわかりません。おや、まだつぶやいています。
「・・・私の最後の砦が・・・」
全く意味わかりません。
きっと全国の家庭で同じ光景が繰り広げられていることでしょう。

９月２７日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 9 月 27 日(日)22 時 29 分 44 秒

さて本日は日曜日で稽古はありませんが、昨日は副キャプテンのネタが集中しましたので、本日は男女キャプテン編？

ここでのご報告が遅れましたが、女子キャプテン中本さん、先日の関東学生でなんとベスト８（２回戦で武大の選手を破り！、３回戦で優勝した強豪出口クリスタ（世界ジュニア２位、全日本学生チャンピオン）に敗れる）という素晴らしい成績、関東学生ベスト８ですよ！そこまであがった他の選手が筑波、淑徳、山梨学院、平成国際の選手ですから、いかにすごいことかお分かりいただけると思います。

今日は徳山くんと冨田キャプテンの大学院受験のお疲れさま会でした（写真）。私は昨日の久保田くんとの乱取りのおかげで全身筋肉痛ですが、３人でいろんな話ができて楽しいひとときでした。帰りの電車では中本さんも一緒になり、これまたいろんな話ができました。４年生もあと２週間ほどで引退ですね（アマチュアに引退なしという木村先生の名言もありますが）。あと少しの時間ですが頑張ってください。

お、そういえばもうすぐ北海道武者修行ですね（柔道よりも東郷先輩にご馳走になりに行くという説もあるようですが）。東郷先輩、どうぞよろしくお願いします。

9月26日

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 9 月 26 日(土)13 時 58 分 14 秒

久しぶりに道場に出ての書き込みです。木村先生にも久しぶりにお会いできました。
先のキャプテンの書き込みにあるとおり素晴らしいテレ

ビ？モニター？が導入されましたね。A居院くんは「部員みんなで試合の映像をみて研究しています！」と言い張っていましたが、柏崎先生の「初心者のための柔道・・・」というDVDが１枚あった他はすべてW◯i と書いてあったように思いますが、気のせいでしょう。私にはゲームのコントローラにしか見えないものもありましたが、テレビのリモコンなのでしょう。

さて本日は寝技の打ち込み前に私からバット絞めの各種（下から、横四方に入られそうなとき、足抜きの体勢から、亀取り）を説明しました。乱取りは久保田くん、片野さん、小泉さんと立ち技をやりました。このところ女子部員にガチで投げられるのでつらいところです。今日も小泉さんに投げられたとき、大木さんがあわれむような視線で気の毒そうに私を見ていました。それにしても、藤村くんの立ち技スキルが随分上がってきたのには驚きました。山舘くんとの乱取りは二人ともよく動くので見ていて面白い。森山くんも怪我が治ってきてひと安心。

さて本日の【一言余計な奴らたち】：
先のキャプテンの書き込みの画像でお気付きの方もいらっしゃるでしょうが、道場の中央の畳が現代風の黄色い畳に新調されました。素晴らしい！ただ、仕様なのか若干硬めで、私のようにたまにしか柔道をやらないため皮膚が弱っている人間には少々つらいかもしれません。
なかむら「これに擦れたらお肌のデリケートな人間（上記の通りもちろん私のことです）にはつらいなあ。」
N本（女子キャプテン）「そうなんですよお！」
なかむら「（イエ、キミノコトジャアリマセンカラ・・・）お肌がデリケートって誰の話をしていると思ってるんだね！」
それでもいけずうずうしく「私お肌がデリケートなんです」と手を上げるN本とK野の二人でした。

乱取りにて：

乱取り開始のブザーがなる前から女子部員たちはすでに整列して臨戦態勢です（おっ、オーストラリアから帰国の小泉さんは帰国子女風の外見になっています）。ん、ぷらぷらしてる男子部員１名発見。
なかむら「久保田くん、１本やろうか！」
久保田はどこにいるんだよと言わんばかりに辺りを見回す副キャプテン・・・お前が久保田だろうが！

なかむらに投げられたＫ保田の一言：
「アーア、引退気分で集中力出ないなあー」（テメエコノヤロウ！）

乱取りも佳境に入ると部員全員に疲れが押し寄せます（常に乱取り相手になる獲物を探しているスタミナ男の光楽は除く）が、１年生は頑張ります。今日も中神くんが安居院先輩を立ち技でてこずらせていました。さて、１年生清水くんに「乱取りお願いします」と言われた副キャプテン、清水くんの声を無視して（清水くんは面と向かってお願いしていたのですが）下がって休憩しようとします。あきらめずに後ろから副キャプテンの腰を抱え込んで「お願いします」という清水くん。それでも清水くんの巨体を引きずったまま場外に歩いていく副キャプテン・・・そんな力があるなら素直に乱取りせーよ！

返信・引用

９月

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 9 月 16 日(水)19 時 33 分 5 秒

投稿者:とみた

長い OFF もようやく明け、昨日から再スタートを切りました！

主将として残された期間は少ないですが、できることを精一杯やっていきたいと思います。

さて、昨日今日の練習に、茨城大学さん、千葉大学さんが参加して下さいました。

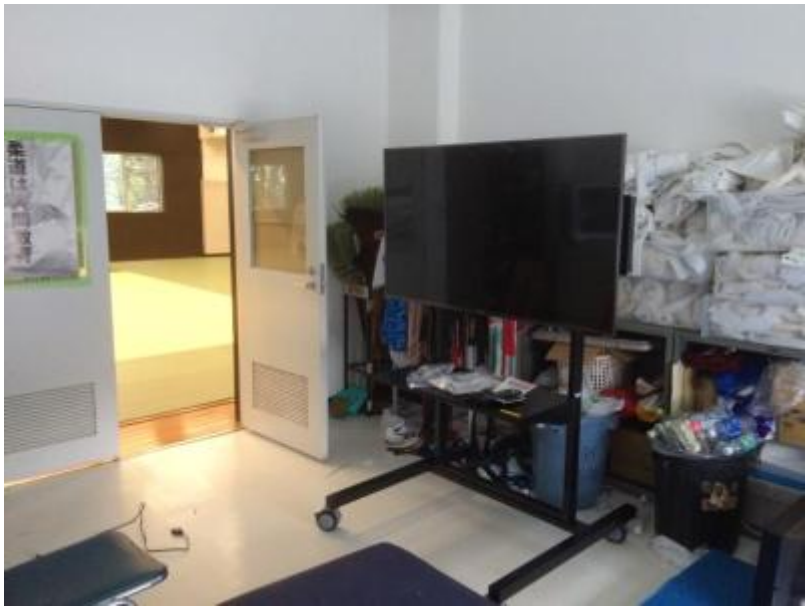
地方国立大学という同じ環境の中で、お互いを高め合うことができる良い練習でした。

これからも定期的に練習をして、切磋琢磨してほしいと思います。

金曜日は柔道場に工事がはいるため、基礎・補強メニューをこなしたいと思います。

余談ですが、柔道部のテレビを買い替えました。

…使いこなせるか不安なくらい良いテレビですね…笑



新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

関甲信【外伝】

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 8 月 27 日(木)12 時 04 分 17 秒

部員全員お疲れさまでした。怪我で今回は我慢した１年森山くん（入部していきなり団体戦に使われ疲れがたまったか？）をはじめ、結構いろいろな怪我を抱えている部員が多いなかでの大健闘だったと思います。緊張感を解く間もなく関東学生ですから、どうぞ集中力を保ったままラストスパート頑張ってください。

で、とりあえず私から関甲信番外編【一言（余計な）コーナー（個人名は伏せます）】

実はわたし月曜日に怪我をしまして、火曜日は歩くこともままならず杖をついて水戸まで（！）行きました。電車の乗り降りなど大変な苦労でした。それでもなんとか試合会場にたどり着いたところで、杖をついて歩く私を見つけた部員たちが駆け寄り、（ええ子たちやと心に思ったそのとき）、
キャプテンＴ「おーっと、水戸だけにご老公さまになっての登場ですか！」
なかむら「・・・」（テメエ、アトデオボエテナサイ）

ご存知のかたも多いでしょうが、柔道の観戦は観客席と試合会場の階が分かれており、しかも観客席には荷物が多く置かれているため移動など結構たいへんです。この日も男子の団体が始まりそうだというので観客席におられた女子キャプテンＮさんが下の試合会場へ移動しようと腰をあげました。通路が荷物などであちこちふさがっていますが、そこは俊敏さを鍛え上げた女子キャプテン、義経の八艘飛びよろしく観客席の座面の上を軽快なステップで移動しておられました・・・「ズボッ（足を踏み外した音）」・・・女子キャプテンＮは誰か見ていなかったかあたりをにらみまわし、誰もみていなかったことを確認すると何食わぬ顔で試合場へと向かわれました。はい、わたくし一部始終拝見しておりましたです。

なんとリーグ戦を１位で突破した後の集合タイム、動けないため観客席から応援していた私のために観客席そばに部員たちが集合してくれました。そしてキャプテンＴが私を手招きして呼びました。
「おじいちゃーん、こっちこっち！」

すでに書きましたが団体戦はまあとにかく全て良い試合でした。
なかむら「今日はいい内容だったな」
キャプテンＴ「今日はオーダーも自分で作ってバッチリ当たるし、学生だけでのびのびとやれました！」
なかむら「ほう、その言葉のまんま監督に伝えておくからね」
キャプテンＴ「あっ、いや、その　★◯※ △ ● ?? ☆（聞き取り不可能）」
（ヒヒヒ、書いたった）

関甲信

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 8 月 26 日(水)17 時 03 分 27 秒

個人戦の報告を致します。

66kg ３年安居院(あぐい) 3 位
90kg 超級 1 年清水 3 位

2 人とも満身創痍の中、非常に頑張って戦い抜いてくれました。
関東個人、秋の神奈川リーグも期待したいと思います。

団体戦は中村先生に書いていただいた通り、3 位という結果に終わりました。
もう少し上を目指したかったのですが、力及びませんでした。

4 月から新チームとして始動して、驚くほど良いチームになったと思います。このチームで団体戦に臨めるのも、後は秋の神奈川リーグだけになってしまいました。
悔いの残らないような試合をしていきたいと思います。

追伸

中村先生、女子は反省しておりましたので、腰の一件はどうかお見逃し下さいｍ(_ _)ｍ

返信・引用

関東甲信越

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 8 月 25 日(火)19 時 01 分 53 秒

本日（８月２５日）は茨城県武道館で関東甲信越大会（団体）でした。明日が個人ですが私は団体のみの観戦となります。結果をまずお伝えしましょう。B リーグを１位で突破！そして各リーグの１位２位の４チームで行う決勝トーナメントは A リーグ２位で新潟に圧勝した山梨大に 5-2 で敗れました。全試合とも驚くほど良い試合でした。まさかこれほどやるとは・・・素晴らしかった！書き込む時間が今ないので試合経過の速報のみにて失礼します。

横浜市立大戦
先鋒久保田が足技から押さえ込み１本勝ち、次鋒冨田は立ち技でさばいて引き分け、光楽は白帯の相手を背負い１本、そして本日デビューの１年藤村、黒帯の相手の頭を下げさせ、背負いをかわし、十字固めも振り切る落ち着いた試合ぶり、最後は投げられたものの健闘でした！

中神は白帯の相手を払い腰、安居院は抑え込み、大将清水は大型の強豪を払い腰に切って取る。

宇都宮大戦
冨田は不戦勝、光楽も不戦勝と続くも、久保田の相手は強い相手で大外刈で有効を取って勝ち、山舘は軽妙に動いて引き分けかと思われたラストのところで大外に引っ掛けられ一本負け、惜しい試合。中神の相手もケンカ四つで強く、内股有効取られた後、勝負に行って組みついたところに払い腰で一本負け。清水はささえ釣り込みから押さえ込みで貫禄勝ち。
安居院は置き大将を押さえ込み勝ち。

茨城大戦
さてリーグ戦の山は昨年準優勝で今年も小林＆山本という強豪を残して充実している茨城大。その小林＆山本を副将・大将に置くどっしりした布陣。苦戦が予想されたが・・・
まず先鋒久保田が足技で有効を取って勝ち。今日の久保田はまさにエースの活躍。強い。次鋒光楽も背負いを連射し有効を奪って勝ち。三鋒キャプテン冨田は積極的に攻めて相手が指導を２つとられ焦ったところを豪快な背負い一本勝ち。観客席にいる他大学の応援をしている人たちを沸かせました。中神は厳しく攻め合い引き分け。山舘はもつれたところから押さえ込まれて負け。さていよいよ副将・大将戦。安居院が強豪小林に寝技をうまく散らして攻めさせず、小林の強烈な担ぎ技もギリギリしのぎきって引き分けチームの勝ちを確定させる。今日一番の試合。清水はさすがに巨漢山本に払い巻き込みから押さえ込まれ負け。

群馬
藤村、山舘、中神は不戦勝ち（本日は不戦の場合は後詰めと決まっています）。久保田は白帯の相手に大外一本勝ち。光楽も大外崩れから押さえ込んで一本勝ち。安居院は９０キロ級の強豪松倉に投げられ一本。松倉強い。

清水は豪快に払い腰一本勝ち。

決勝トーナメント
なんと大差で新潟を破って強さを示した山梨大。先日は合同稽古をしておりますが、１年巨漢の赤池はじめ確かに強い。
先鋒冨田、寝技でうしろにつかれて逆襲しようとしたところを押さえ込まれて負け。安居院は立ち技がややこしいと見るや飛びつき十字固を決めて勝ち。光楽は相手を再三カメにして攻め続け、足技で有効を取って勝ち。光楽は本日全勝。山舘は立ち技からもつれたところを寝技で一本負け。中神は投げの打ち合いから体落とし気味に技ありをとり、終盤（あと３０秒ほど）もつれて押さえ込まれ、伏せて逃げたかと思われたが審判は押さえ込みを継続、一本負け。逆転負けを見て珍しく焦ったか、久保田は足技ですくわれ有効二つ取られ、荒くなったところに技ありを取られる。大将清水は巨漢赤池に払い腰で巻かれて一本負け。

8月22日

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 8 月 23 日(日)07 時 11 分 14 秒

長野合宿を無事終えた安堵感もつかの間、関東甲信越大会と関東学生を控えての山場とあって山岸先輩、松井先輩、大和田さん、亀田先輩が指導してくださいました。なんと大和田さんは本立ちに立つ張り切りぶりでした。写真は若干スリムになった山岸先輩と、相変わらず後輩にはめっぽう強い亀田先輩の乱取りです。本日は逗子開成の中学高校のみなさんと神奈川大学のみなさんが参加して充実した稽古になりました。私はまた女子部員にしぼられました。社会生活に支障がでます。

【本日の一言（多い）コーナー】
なかむら「お、キャプテン、採用試験どうだった」
キャプテンＴ「先生、この前は女子にマワされたそうですね、へっへっへー」（で、試験はどうだったんだね？）

なかむら（赤帯しめてもいないのに女子に本立ち状態にされて）「もうダメです、かんべんしてください」
女子キャプテンＮ「ええーっ、ちっ！」

１年Ｋ野「お疲れさまでしたー！」

なかむら「（あんたに２本も相手させられて）ほんと疲れたわよっ！」
AG 院「そういえばＫ保田さんは白帯の中学生とばかりやってましたよね」
K 保田「中学生が僕のところによってくるんだよね」
（うそいえ！）

なかむら「お前、立ち技がしぶとくなってきたな」
K 保田「先生、おれ最近集中力がついてきたんスよね」
（うそいえ！）

8月12日

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 8 月 12 日(水)18 時 35 分 22 秒

さて本日はキャプテンが採用試験日で不在でしたが、稽古の方は長野遠征合宿前の緊張感も高まり（？）充実したものとなりました。木村先生（写真奥）、松井先輩、古田島先輩の指導を受けながら徳山くんにみんながぶつかっていき頑張っていました。私は業務を片付けた後に参加しました。なんと女子部員全員と連続しての乱取りをやらされ最後はボロ雑巾状態で転がる羽目になりました。みんながニヤニヤ笑顔でかかってくるので水も飲めずえらい目にあいました。誰の指令だ！といってもニコニコして私を蹂躙するのみ。徳山くんと当たる前に沈没でした。

稽古のあとは木村先生からのカンパも得てランチ焼肉で合宿前の英気を養いました。とくに光楽くんがとてもリラックスした状態で終始ご機嫌で食べておりました。（上級生の AG 院先輩がいなかったためだとは誰も思わなかったということにしておきましょう。）で、雑談するなかで某女子部員（最上級生）が、稽古で連続してかかっていったのは M 先輩の指令であったと口を滑らせました。ほほう、M 君だったのね・・・

招待稽古（8月3日～5日）

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 8 月 10 日(月)06 時 55 分 53 秒

書き込み遅れてすみません。
（下の「ほっしー」さんの書き込みについて情報をお持ちの方いらっしゃいましたらよろしくお願いします。）
３日間にわたる高校生招待稽古も暑い中でしたが無事に終わったようですね。私は最終日の午前中のみの参加でした。山梨大も参加してくれていて男女ともに層の厚い稽古になりました。高田監督、古田島先輩、亀田先輩も元気いっぱいですね。数ヶ月ぶりに柔道着を着て体を動かしましたが、山梨大の学生さんや鳥取大の徳山くんと寝技乱取りしたのはやりすぎだったかもしれません。日常生活に差し支えます（笑）次は長野の合宿ですね。怪我なく乗り切ってください。ん？キャプテンは採用試験？こちらも頑張ってほしいものです！

http://

問い合わせ

返信・引用

投稿者:**ほっしー** 投稿日:2015 年 8 月 8 日(土)21 時 51 分 6 秒

2000年代にバラエティー番組で柔道部が出てたみたいですが、いつ頃のなんと言う番組ですか？見てみたいです。

返信・引用

(無題)

投稿者:**OB とうごう** 投稿日:2015年 7月28日(火)23時00分10秒

中村先生
お気遣い感謝申し上げます。番組は北海道ローカルです。
イメージだけ、弊社のホームページとＰＲ動画で見てやってください。

http://www.stv.ne.jp/tv/dd2015/index.html

表示されない場合は「札幌テレビ」←検索でお願いします。

返信・引用

閑話休題

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015年 7月24日(金)07時36分24秒

札幌テレビの東郷先輩から、先輩のてがけられた番組について教えていただきました。以下に情報を（勝手に）入れされていただきましたが、もしチャンスがあればご覧ください。「ソ連の侵攻」といえば、寝業の本にも収録させていただきましたが、高専柔道最強を誇った旧制六高の（少なくとも後期で）最強の選手吉内さんも「終戦後」のソ連の侵攻で交戦して亡くなられたとか。つい、なんでも柔道に結びつけてしまいます。以上、閑話休題でした。大学のオープンキャンパスが終わったら柔道したいと思ってます。

＊＊＊以下は（私が勝手に引用しました）東郷先輩からの情報です＊＊＊

「どさんこワイド179」で
去年12月8日から取材・放送を続けて参りました「ソ連の北方領土侵攻」に関する特集をこのほど30分番組にまとめて放送いたします。

■番組：どさんこドキュメント2015
終わらなかった戦争～70年目の証言～
北方領土、あの日

■日時：2015年8月1日(土)深夜2時25分-55分
（正確には2日(日)午前2時25分-55分）

「択捉島からの真珠湾出撃」、
「占守島の戦い」「択捉島への上陸」、
「国後島からの脱出」、
「色丹島の日ソ同居」、
「歯舞諸島への降伏後の侵攻」までを
12人の貴重な証言で綴りました。

返信・引用

OB 総会

投稿者:たかはしさき(H25 年度卒) 投稿日:2015 年 7 月 12 日(日)18 時 43 分 58 秒

11 日(土)は OB 総会でした。
加藤先輩の閉会のお言葉や久保田会長の締めのご挨拶など、横浜国大柔道部の歴史を思い起こさせる、感慨深いお話を拝聴することができました。そして、何よりも、久々に懐かしのみなさんにお会いできて、大変充実した時間を過ごせました。

役員の皆様、準備や当日の進行、日々の運営など、ありがとうございます。わたくしも OB 会の仕事を受け継ぎたいと思います。

午前中は大学で稽古いたしました。
初めて 1 年生たちに対面できました。キャラの濃い方々が入部してくれてうれしく思います。
現役部員の冬の踏ん張りがあったから、今の活気があるのでしょうね(^^)/
女子部員の皆さんにまたしても(現役の頃からずっとですが)、投げられっぱなしでくやしいです。差は広がるばかりです(=_=)
でも、やっぱり、柔道は楽しいです。

また機会がありましたら、練習に参りたいと思います。
中村先生と最後にお話をしたのはいつでしょうね。
…また近況(お身体の)をお聞かせください笑(´▽`)

《前のページ | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 次のページ》

以上は、新着順 351 番目から 360 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

総会風景その2

返信・引用

投稿者:なかむら 投稿日:2015 年 7 月 12 日(日)11 時 47 分 36 秒

総会風景の追加です。
一つは森光先輩、方先輩、及川先輩、花房先輩です。何

か飲んでおられますが、方先輩の複雑な表情からわかるように、森光ブレンドの怪しげなドリンクです。社会に出ても成長しない場合もあるという例ですな。
もうひとつは、いまや隠れた名門女子柔道部となった横浜国大女子柔道部の歴代 OG と現役部員の女子会（プラスワン（？））歓談風景です。
７人の１年生を迎えて、どの先輩もほんとうに嬉しそうだったのが特に印象的な総会でした（^^）

返信・引用

7月11日総会

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 7 月 12 日(日)11 時 40 分 26 秒

７月１１日は毎年恒例の総会です。大 OB の先輩方、若手 OBOG の皆さんと現役部員が勢ぞろいしてにぎやかに行われます。写真は全員での集合写真、優秀選手表彰、

歓談風景です。高田監督、酒井先輩、小松先輩、森光先輩が中心となって事務局活動を行ってくださり、大先輩がたはじめ多くの先輩方の支援が集まって徐々にサポート体勢を大きくしていただいております。ほんとうにありがとうございます。

返信・引用

7月10日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 7 月 11 日(土)08 時 46 分 50 秒

さて OB 総会を明日に控え、本日私は稽古終盤に道場で見学しました。画像は試合の疲れもみせずに稽古にはげむ部員達です。保土ヶ谷中学やキッズもいてにぎやかな道場でした。就活を決めた大学院の大和田さん、松井先輩、古田島先輩、トランプしていて遅れてやってきた亀田先輩、どうもありがとうございました。すっかり大人っぽくなった小倉くんも参加でした。その小倉君に稽古をつけていた我らが副将久保田くん。なんと小倉君の見事な投げをくらい、そのご何食わぬ顔で抑え込んでおられましたが、安居院くんに「とっくに１本ですから一」とするどく突っ込まれてました。久保田副キャプテンはそれでも「今のは技ありだから抑え込んだ俺の勝ち」と言い張っておられましたが、その後小倉君に足技を決められておられました。光楽くんは相変わらず小倉君を苦手にしていますし、これじゃどっちが大学生なんだか・・・

さて今日はキャンバスで偶然井口くんに会いました。理工学部の EP で発表があって忙しかったようですが、終わったらまた稽古にきてくださいな。フル参加できなくても、学生時代にできるだけ柔道をやっておくのはいい

ことですから。待ってますよ。来年徳山くんと井口くんの乱取りを見るのが楽しみです。さて私もそろそろ稽古着を着たいなあと思っています。

7月5日全国国立大戦

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 7 月 5 日(日)16 時 54 分 0 秒

さて本日は講道館にて全国国立大学戦。私は久しぶりの試合観戦となります。
１試合目は（またしても、というか３、4 回続いているんじゃないでしょか？）一橋、もう１試合は事前情報のない徳島。
昨年秋の伝統の三商大戦に優勝を果たして勢いのある一橋大ですが、今回はエース（秋田の高校重量級チャンプ）を欠いての編成。先鋒安居院は慎重に勝負を進め肩車から抑え込んで１本。次鋒冨田は相手のエース級の技をしのぎつつ仕掛ける着実な試合運びをみせるも終盤抑え込まれる。三鋒光楽が今日のカギだが、有効をとり、さらに高田監督の檄を受けて技ありをとり、これが試合の趨勢を決める。１年森山は相手のエース＆キャプテンと。立って粘るも最後は１本をとられる。続く１年清水の相手も副将級の実力者。大きな技の打ち合いに勝ち、大きな白星。１年中神は落ち着いて相手の寝技の仕掛けをしのぎ一瞬の投げで技あり。大将久保田は実力通りの払い腰（大外？）で１本勝ち。２試合目はインターハイ

選手４人を含む強豪であることが判明した徳島。安居院は技を散らして試合を勧めるも立ち技からもつれて抑え込まれる。その後は相手の投げの強さが目立つ展開となり、光楽が木村先生の檄を受けて背負いで１本勝ちしたほかは敗れました。大将久保田は実力的には勝っていたかもしれませんが序盤に足技で有効をとらえて判定負け。

勝ち負けはそれぞれにあったものの、取り役を相手にするのが仕事だったキャプテンと森山くんはじめ全員が凡ミスやポカをひとつも出さず集中した試合ぶりだったのがよかった。１年生の多い若いチームですから課題はまだ多いのですが、私の予想以上にしっかりした試合ぶりでした。

筑波とか田上（東大）や徳山（鳥取）といった強豪選手だけではなく、大阪大の伊藤（81kg 高校チャンプ）とか軽量級では学芸大の丸山といった素晴らしい選手があちこちにいるのが印象的でした。松井先輩、及川先輩、亀田先輩、応援ありがとうございました。古田島先輩は審判お疲れさまでした。女子部員は大会運営のお手伝いお疲れさまでした。前日の東郷先輩の焼き肉効果で、よい内容の試合が多かったようです。また頑張っていきましょう。

返信・引用

明日 6 月 27 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 6 月 26 日(金)22 時 13 分 46 秒

いよいよ明日は女子チームが日本武道館ですね。私は大学の用事で出張のため応援に行けませんが、部員全員で頑張ってきてください。

返信・引用

6 月 23 日…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 6 月 23 日(火)23 時 25 分 57 秒

全国津々浦々の読者の皆様、お待たせいたしました。今日も張り切って掲示板を更新していきたいと思います。

今週末は女子の全日本学生柔道優勝大会。日本武道館という晴れの舞台で、悔いの残らない試合をしてほしいですね。
そのためにも明日の練習、追い込もうかな…(笑)

さて、なぜ今日掲示板を更新したかというと…すごく嬉しいことがあったからなんです。
実は昨日（6 月 22 日）は、僕（冨田 守彦）の誕生日だったんです！

そして今日の練習後に、なんと 1 年生全員が僕のため

に、サプライズプレゼントをくれました。
僕の好きなスヌーピーグッズを買ってきてくれたみたいです。主将としてこんなに嬉しいことはないですね！

1年生の皆さん、ありがとうございました！！

…自己満足な文章をおいといて…
恒例の1年生紹介といきましょう！

No.5　中神 一総（なかがみ かずさ）　教育人間科学部1年　出身校：浜松西高校
彼は、割と早めに我が柔道部への入部を決めていたようです。わざわざ入学前に私のところへ電話をくれました。
フィジカルの強さはピカイチで、大きな柔道で相手を仕留めます。僕が1年生の中で一番やりづらいのは、中神君ですね。笑
彼は柔道とは違い、とても繊細なところも持ち合わせています。技の解説をしてくれたり、しんどそうな1年生に声をかけたりと、ジェントルマンな1面もあります。
住んでいる寮も近いからか、遅刻もしたことがありません。
…何だか1年生の間では「ゴッド」と呼ばれているようですが…(笑)

駄文を失礼いたしました。あ、僕にくれたプレゼントは片野さんと中神くんが買ってきてくれたそうです。粋なはからいありがとね。

ということで、今日の写真はプレゼントの写真を2枚ほど載せたいと思います。
…何だか照れくさかったですけど…(笑)
3枚目は、中神君です。いい表情で撮れてますね。笑

返信・引用

お久しぶりです…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 6 月 15 日(月)20 時 54 分 44 秒

最近更新の頻度が目に見えて減ってしまいました。何かと忙しい時期ですので、どうかご容赦ください。

気が付くともう 6 月も中旬ですね…
僕も最上級生として、残す大会は 3 つほどとなってしまいました。後輩たちと 1 つでも多くの試合に出たいので、頑張って結果を出していきたいと思います。

1年生たちも元気に毎日を過ごしています。徐々に個性が出てきて、賑やかな毎日を送っています。さて、今日も一人紹介しておきたいと思います。

No.4　山舘 広和（やまだて　ひろかず）　経済学部1年　出身校：盛岡第一高校
この新入生、書くことがありすぎて困ってしまいますが…
まず体重の話からですね。彼は５５Kgしかありません。しかし、その華奢な身体から繰り出される技はまさに変幻自在。トリッキーな柔道で、相手を仕留めます。しかしそうは言っても軽すぎますね。笑
今は体重を増やすために筋トレと食トレを欠かさずやっております。
…何だか授業に行っているかどうかは怪しいですが（？）柔道に関しては人一倍真面目に取り組んでくれています。YNUSの子どもたちからも大好評の山舘クンです。
私が引退したら、軽量級ポジションは彼のものです。しっかり鍛えていきたいと思います。笑

蛇足の多い文章でしたが、この新入生紹介のコーナー、意外に多方面からの支持を頂いております。まだまだ続けますので、ご安心ください。笑

さて、では山舘君の写真を貼って終わりたいと思います。できれば今週中にもう一度更新したいと思います。

返信・引用

最上級生たち

投稿者:N 投稿日:2015 年 6 月 11 日(木)10 時 18 分 42 秒

こんにちは、N と申します。もう五十代半ばになろうとしています。ええ、この歳になると普通（S 幌の T 郷さんとか S 井さんとか例外はありますが）柔道なんていたしません。で、久しぶりに柔道着を着てみました。初心者から始めた藤村くんが寝業の相手をしてくれました。筋力などすごいことになっていて驚きました（横三角で落ちそうになりました）。大木さんも俊敏な動きが素晴らしいですね。で、次に女子キャプテン N 本さんが当た

ってきました。ふとしたはずみで（ええ、たまたまのはずみですとも）で締めが入り、まいったしました（社会生活のある中年はマイッタなしなどありえません）。
「アハハハハ、ヤッター！」と喜んでおられましたが、N本さん、あれはまぐれですからね！で、次に立ち技乱取りをK保田くんとやりました。相変わらずのちんたらペースなのですが、勝負所でかける技がずいぶん強くなっています。あやうく大きな技を一発くらうところでした。ええ、稽古していない五十代中年ですから、これでもう限界です。立てなくなって転がっていたのですが、そこにキャプテンTがやってきて、ほとんど屍体となっている私を引きずって乱取りをはじめてくださいました。ええ、なんとかに鞭打つ行為というのでしょうか。情けありません、容赦ありません。（それでも、N本さんが笑って見ていたのを見落としてはいません。）次は１年生とほのぼの稽古したいものだと思いました、はい。

返信・引用

もうすぐ 6 月…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 5 月 17 日(日)18 時 11 分 27 秒

昨日の東京学芸大学への出稽古は、非常に実りのあるものとなりました。
1 年生は精一杯練習をして、自分の課題を克服していたようです。東京学芸大学の皆様、大変お世話になりまし

た。またよろしくお願いいたします。

さて、関東学生の団体戦まであと少しです。最後の関東団体戦なので、ひとつでも上を目指して頑張りたいと思います。

それでは中村先生に任されたので、引き続き部員紹介をしていきたいと思います。
No.3　大木 千佳（おおき ちか）教育人間科学部１年
学校教育課程
とっても華奢な体なのに、柔道着に袖を通したら別人。
俊敏な動きで相手を翻弄します。
実は彼女、この前の１月頃からずっと練習に参加してくれています。柔道が大好きみたいですね。笑
この前の神奈川県春季リーグでは女子軽量級優勝と、
華々しいデビューを飾りました。今後も即戦力として期待される選手です。
普段の彼女は一言でいうと…おしゃれ番長？(笑)
世の女子大学生が着ているカワイイ服なども着こなし、
男子の熱い視線を浴びているのではないでしょうか。笑
様々な面で今後の活躍が期待されますね。頑張っていこう！！

…噂ですけど…横国柔道部で…Ｔシャツを作るとか…
…次回はこのあたりの情報も載せたいと思います。ご期待ください！

ということで、今日の写真は大木さんです。若くてかわいらしいですね！

返信・引用

5月16日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 5 月 16 日(土)15 時 02 分 5 秒

さて学芸大への出稽古に顔を出してまいりました。
まず道場に入って、学芸大の男子部員・女子部員ともに層が厚くなっていて驚きました。特に女子部員！もはや国内大学のトップの一角という感じです。そんな中に入って普通に稽古できる横国大の上級生もなかなかたいしたものです。久保田くんは快調に乱取りをこなし、キャプテンは寝技でも大泉さん（天下の京都大柔道部の寝業師）に挑み、安居院くんはインターハイ３位の学生と火

花を散らし、光楽くんはＩ選手にスタミナ最強決定戦を挑んでいました（敗れたようですが）。中本さんは学芸大の中でも選りすぐりの強豪とガンガンやり（すげえ）、小泉さんの乱取りを見ていた射手矢先生から私がお褒めの言葉をいただきました。１年生も乱取りフル参加でよくついていってました。すごいすごい。
　で、私は道場の隅で柔軟体操のみ（^^;）　写真を撮れず読者のみなさまに申し訳ないです。またひきつづきキャプテンの部員紹介をお楽しみに。

以上は、新着順 361 番目から 370 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

明日 5 月 16 日(土)

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 5 月 15 日(金)12 時 15 分 35 秒

学芸大で出稽古ですね。9 時半からとのことですので私も顔を出そうと思います。柔道着どこに置いたっけなあ、、、

暑いですね…

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 5 月 10 日(日)18 時 35 分 17 秒

土曜日の練習はまたまたＯＢの先輩方がたくさんいらっしゃいました。大変活気のある練習となり、部員たちも課題を持って練習に取り組んでいる様子でした。高田監督、酒井先輩、小松先輩、森光先輩、高橋先輩、古田島先輩、亀田先輩、杉並柔道クラブの皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。

関東学生団体戦まであと 2 週間です。どこまで行けるか分かりませんが、新生チームとして良い結果を出せるようにしていきたいと思います！

さて、では新 1 年生紹介です。
Ｎｏ２　藤村 哲（ふじむら　てつ）　経済学部 1 年
出身校：State College Area High School

…気になりますよね、出身校…(笑)
この子、帰国子女枠での入学です。つまり、英語がペラペラなんです。なんだか顔に似合わずなんですけどね…(笑)
柔道は全くの初心者。受け身もだいぶ上達し、今では積極的に乱取りに参加するほどに成長しました。団体戦デビューは3月の自他共栄杯ですかね？(笑)
さて、元はバスケ部だった彼の特技はバスケ…ではなく掃除です。笑
男子部室が汚くなる前に、せっせと掃除をしている姿はまさに主婦そのもの。よく亀田先輩に部室が汚いと怒られていましたが、これで解決かな…(笑)
1年生のお笑い担当で、先輩からもさっそくいじられている、愛すべきキャラクターの彼です。我が柔道部に絶対に必要な人材ですね。

さて、また私の主観で話を進めてきてしまいました。本当かどうかは…実際に会って確かめてみてください。

あ、そーいえば…
高橋咲季先輩、お誕生日おめでとうございます！！
また練習きてくださいね、かわいい後輩たちがたくさんいますよ。

今日の写真1枚目は藤村 哲くん、2枚目は高橋咲季先輩、花房先輩です。
この三人が話したら結構面白そう…(笑)

返信・引用

5 月8日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 5 月 9 日(土)10 時 29 分 59 秒

さて全く柔道できない生活を続けておりますなかむらです。本日は道場に顔を出しましたが滞在時間は 10 分間でした。それでも部員の顔を見ることができて幸せでした。冨田キャプテンには出会い頭に挨拶代わりの大外刈り（の真似）をしかけましたが、がっちり受け止められました（ちょっとパワーアップした？）。しかし人徳者の主将ですので受けただけ。以前に古谷くんにしかけたときはそのまま返しやがりましたから・・・

なかむら「後輩のできた光楽はどうだ？」
あぐい「こいつ、すごいっすよー」
なにがすごいのかわかりませんが（笑）、光楽くんは体型もがっちりしてきて頼もしくなってきた感じを受けました。一方でなにも変わらずマイペースの久保田くん、それはそれですごいか・・・

ところで画像は練習前にキャプテンが練習メニューを書いている風景です。ん？誰も見ちゃいませんな（笑）私が学生時代は選手監督（通称「選監」、部員のなかで一番厳しい人間が任命され練習内容を決定する役職、高専柔道の昔からの伝統）というのがいて、主将以下部員全員が今日は選監がどんなメニューを書くのか戦々恐々として固唾を飲んだものです。書かれたメニューを見て、はああと深いため息をついて稽古を始める毎日でした（笑）。ある日選監がメニューを書いている最中に一人の後輩が「えー、こんなんじゃ怪我しちゃうなあ」と声を出したものですから、それを聞いた選監のメニューを書く手が止まらなくなり、その日は大変な稽古量になりました。その声を出したやつは３０年経った今でも機会あるたびにその件を突っ込まれています。

返信・引用

新１年生…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 5 月 5 日(火)18 時 34 分 12 秒

今日の練習はＯＢ・ＯＧの先輩方がたくさんいらっしゃいました。大会後の練習ということもあってか、現役部員たちもいつもより熱心に稽古をしている様子でした。本橋先生、末成先輩、高橋先輩、鞭馬先輩、岩下先輩、町田先輩、古田島先輩、亀田先輩、ありがとうございました。またよろしくお願いします。

さて、今日は予告通り新１年生の紹介をしていきたいと思います。
No.1　片野 結夏子（かたの ゆかこ）　教育人間科学部 1 年　学校教育課程
彼女の出身は新潟県。なんだか新潟ときくと、桐生先輩、細野先輩を思い出しますね。笑
いつも１年生の中で話題作りをしてくれているムードメーカー的存在で、場を盛り上げてくれています。
柔道でもダイナミックな技が多く、私も投げられることがしばしば…(笑)
これからの国大女子柔道部は彼女にかかっているといっても過言ではありません！
趣味はアニメ鑑賞などだそうです。僕もあまり詳しくは聞いたことがないのですが…(笑)
せっかく東京に出てきたんだから、色々なところに行って、エンジョイしてくださいね！！

なんだかグダグダな説明になってしまいましたが…これから更新していくごとに一人ずつ紹介をしていきたいと思います。

ということで今日の写真は片野さんです。もう１枚は末成先輩のお子さんの太優くんと私の写真です。どちらも良い写真ですよね…？(笑)

新潟第一

返信・引用

お久しぶりです

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 5 月 4 日(月)22 時 36 分 47 秒

お久しぶりです。なんだかんだ言って 5 月に突入してしまいましたね…
まずは試合結果についてです。男子団体戦は 1 回戦で神奈川大学に負けてしまいました。女子団体戦は 3 位となりました。男女ともに満足のいく結果ではありませんでしたが、今後の課題などが見えました。これからの練習メニューに生かしていきたいと思います。

そのあとは毎年恒例に新入生歓迎会。1年生は男子5人、女子2人の計7人が入部してくれました。なんだかいきなり賑やかになって、主将として嬉しい限りです。

2年生の光楽（みつら）くんも嬉しそうな様子でした。新歓お疲れ様でした！

さて、昨日の飲み会に来てくれたメンバーで懐かしい方々がいらっしゃいました。社会人1年目の細野先輩と古谷前郎先輩です。なんだか二人ともかっこよくなって、働いている男の顔でした。笑

さて、新歓モードも終わりました。これからは大会に向けて追い込みのシーズンです。明日からまたがんばっていきたいと思います。

次回からの更新は1年生の紹介をしていきたと思います。ご期待ください！

ということで今日の写真は、懐かしのメンバーです。やっぱりラブラブな2人ですね。笑

返信・引用

試合の季節

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 5 月 2 日(土)09 時 15 分 33 秒

新入生が入ってくれたと思ったらもう試合の季節ですね？(忘れられないの～は恋の季節、東郷先輩くらいしかわかりませんね。)残念ながら、ただいま家族がインフルエンザのため、試合の応援やその他行事に行けません。申し訳ありません。とにかくまずは怪我がないこと最優先でやってきてください。無理無茶我慢をしないようにね。

返信・引用

準備運動？

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 4 月 23 日(木)10 時 26 分 4 秒

テストです。YouTube の動画を埋め込んでみましたがうまくいきますでしょうか？
https://youtu.be/6V8r57pN2V8
須磨にある「あこう堂」さんという道場（各種格闘技、高専柔道）です。動画がうまく見られればですが、わたしも２、３瞬間的に登場するかもしれません。
それより大学の道場に登場しなければならないのですが、まだなかなか・・・申し訳ない

返信・引用

春一番…？

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 4 月 20 日(月)10 時 00 分 4 秒

なんだかこの土日は過ごしやすい陽気でしたね。ようやく春っぽくなってきたのですが、今日は大雨らしいので、できるだけ早く家に帰りたいと思います。皆様も体調管理には気を付けながら、GW まで頑張っていきましょう。

さて、土曜日の稽古は学生たちが自分のことを追い込んでいました。春の神奈川リーグまであと少し。
遂に大会シーズンですね…
僕も後悔しないように、一つ一つの大会に全力で臨んでいきたいと思います。

新１年生たちを見ていると、自分たちの歳を意識せざるを得ません…
なんだか知っている柔道選手にもジェネレーションギャップが生じています。歳をとるということは、寂しいことなんですね…ね、中村先生？（笑）

さて、ここで少し諸連絡です。外部の方も少しお付き合いください。（笑）

横浜国立大学柔道部ＯＢ・ＯＧの皆様
主将の冨田です。いつもお世話になっております。

今年度の１年生は男子５人、女子２人と豊作でした。人数が揃ったので、大会での上位入賞を目指して、毎日の稽古に励んでいくつもりです。

OB・OG の皆様の変わらぬご支援のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

●春季神奈川リーグについて
５月３日（日）に春季神奈川リーグが神奈川県立武道館にて開催されます。
男女共に団体戦、個人戦ともありますので、お時間に余裕のある方はぜひお越しください。

●新入生歓迎会について
５月３日（日）の神奈川リーグの後、毎年恒例の飲み会を実施いたします。詳細は以下に掲載いたします。

日時：５月３日（日）　?:00～20:00
場所：居酒屋「土間土間」横浜西口店　　地図：
http://r.gnavi.co.jp/g897409/map/
費用：お一人様 3000 円程度

となっております。GW 中でお忙しいと思いますが、新１年生の門出ですので、ぜひご参加ください。

お手数をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

●関東学生柔道優勝大会について
５月２４日（日）は関東学生柔道優勝大会の団体戦が、埼玉県の上尾体育館にて開催されます。
詳細が分かり次第、またお知らせいたします。

よろしくお願いいたします。

さて、今日の写真は私と木村先生の会話シーンです。
様々なことを教わっています。この時は…なんだっけ？
（笑）

返信・引用

天候が不安定ですね…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 4 月 15 日(水)22 時 25 分 26 秒

なんだか春らしからぬ気候ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今日も活気のある稽古ができました。なんだか今年の1年生は優秀なのか（？）乱取りでヘトヘトになっている4年生に向かって連続で乱取りを挑んできます。
3年生と2年生が裏で糸引いてる気もしましたが…(笑)

さて、今日は現役部員を支えてくださっている大学院生について少し書きたいと思います。
まずは山梨大学の博士課程1年生の松井先輩。柔道も勉強もエリートの松井先輩は、柔道のことならなんでも知っています。組手や技の入り方などを教えてくださいます。

次は横浜国大の修士課程1年生の古田島先輩です。前キャプテンで、国大史上最強と謳われています。そんな古田島さんは日々の研究の合間を縫って、自分たちの相手をしながら適格なアドバイスを下さいます。

続いて横浜国大修士1年生の亀田先輩です。とても兄貴肌の先輩で、僕が困ったら何でも相談に乗ってくださいます。キッズの面倒も見てくださり、とても助かっています。今年は実業団の団体戦にも挑戦するそうです…？(笑)

最後は埼玉大学から横浜国大の修士1年生としていらした佐藤さん。見た目は怖いですが、技を教えて下さるときは真剣そのもの。ユニークな話をして、場を盛り上げながら、厳しい稽古をしてくださいます。

まだまだ各先輩方の良いところをお伝えしたいのですが、あまり詳細なことを書きすぎると先輩方に怒られますので…(笑)
…色々悪いことも習ってますし…(笑)

今日は写真を撮り忘れてしまったので、何も載せません。次回の更新には何かを載せたいと思います。

返信・引用

寒いですね…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 4 月 12 日(日)21 時 52 分 55 秒

お久しぶりです。何とか週に 2 回は更新をしていきたいと思っています。時々読んでくださいね。笑

さて、新入生を迎えてから 1 週間が経ちました。なんだか毎日の練習に活気がでて、中村先生のおっしゃる通り、良い雰囲気で稽古が進んでいます。
新入生は人数が多いからなのか、なんだか仲が良いようです。5 月くらいになったらこの掲示板で 1 人ずつ紹介していこうと思っていますので、こうご期待！(笑)

私も 4 年生になり、少しずつ世間様の冷たい風を感じつつあります。そう、就職活動です…(笑)
私は教員採用試験を受けるつもりなので、就活自体はやったことがないのですが、周りの友達から話を聞いていると胸が張り裂けそうになります。どうにかしてこの時期を乗り切っていきたいと思います。

ＯＢの皆様、僕の就活が終わったら色々なところに連れて行ってくださいね！
中村先生には銀座にでも連れて行っていただきたいです…(笑)

YNUS でちょっと前まで活動していた子たちも、ピカピカの制服を着た中学 1 年生。この前制服を着て顔を出してくれました。なんだか子どもの成長ってあっというまですね…
僕も老けてきたってことですね…

なんだかしんみりしてしまいました。笑

さて、今日の写真は 2 年生の光楽（みつら）君が 1 年生に何か語りかけているシーンです。
なんだか最近、先輩としての振る舞いが板についてきたというか…(笑)

《前のページ | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 次のページ》

以上は、新着順 371 番目から 380 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

---

4 月 10 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 4 月 12 日(日)14 時 55 分 5 秒

さて３月あたりからそうなのですが今年度は校務や自分の仕事で忙殺されます。なかなか柔道着になるどころか道場に行く時間もつくれずにおります。ちょっと今年は申し訳ないです。金曜日に少しだけ道場に行きました。写真のとおり１年生が６人元気に活動していました。素晴らしい光景です。また、稽古には松井先輩、古田島先輩、亀田先輩が入ってくださいました。そして強豪埼玉大から本学大学院（木村先生のところ）に進学の佐藤さんも稽古をつけてくれていました。そして何と言っても理工２年の井口くんが元気に稽古してくれていました！佐藤さんたちとガンガン乱取りしている様子が実に頼もしく感じられました。はやく井口くんの 100%のコンディションを見てみたいものです。実は朝に東郷先輩からメールをもらっていたこともあり、帰りの車の中で今日の

風景を思い出したらなんだか涙が出そうになりました。
年とると涙腺ゆるみますな。
そんな風景の中で、このところ大型選手と稽古して地力を随分あげている久保田くんが好調のようです。また、後輩が入って張り切る光楽くん、安居院くんに有効ポイント相当の投げを決めていました。全体がいい感じですね、これもキャプテンの人徳か？

返信・引用

新学期を迎えて…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 4 月 5 日(日)18 時 47 分 40 秒

お久しぶりでございます。新 4 年生の主将の冨田です。
なんだか最近忙しくて全然掲示板を更新できませんでした。これからはまた定期的に更新していきたいと思います。

この季節は別れと出会いの季節ですね。まずはお別れから書いていきたいと思います。
卒業式が終わったあとに、卒業生 5 人が道場に顔を出してくださいました。そのあと各先生方の研究室にお邪魔して、記念写真を撮り、解散となりました。
本当にお世話になった先輩方なので、お別れはとても寂しかったのですが、ＯＢ総会には来て下さる（？）と思うのでその時にまたお目にかかりたいと思います。
あ、古田島コーチと亀田コーチはまだまだこれからもお世話になりますのでよろしくお願いいたします！！

さて、出会いのほうですが…
何と昨日の練習に新入生が 6 人も来てくれました！
4 年生として嬉しい限りですね。体の大きい子もいたので、強力な新戦力となってくれるでしょう！
…これは全国国立大会が楽しみですね…今年こそ決勝トーナメントに上がりたいなぁ…

まあこの辺はもう少し経ってから考えていきますね。
(笑)

余談ですが、男子部室の大掃除を敢行しました。とってもキレイなので、ＯＢの先輩方も気持ちよく使っていただけると思います。ぜひ練習にいらしてくださいね！

今日の写真は別れと出会いの 2 枚です。2 枚目は新 1 年生の写真です。
あ、ちゃんと写真撮影の許可はとりましたよ？(笑)

返信・引用

4年生、お疲れさまでした！

投稿者:**たかはしさき(H26 卒)** 投稿日:2015 年 3 月 15 日(日)10 時 34 分 16 秒

昨日は４年生の追いコンでした。久々先生や先輩方にお会いできて大変うれしかったです。

古田島くんは、柔道に対して大変まじめで、彼の背中からはいつも「勝ちたい」という気持ちが伝わってきました。「“みんなで”強くなる」という気持ちを併せ持っている人なので、先輩も後輩も彼の練習姿に後押しされました。
細野君は、肩に力を入れ過ぎず、どんなときでも練習を実直にこなしていました。彼は器の大きな人で、なんでも受け入れてくれる人柄だから、彼の周りには自然と人が集まるのだろうなぁと思います。
古川君は、ペースを崩さずに地道な練習に取り組み続けられる人でした。彼の誰に対しても、やわらかな物腰で落ち着いて接する態度は、多く人から信頼を寄せられていたことと思います。
亀田君は、周囲を客観的によく観ることができていて、

そのチカラが柔道でも柔道以外でも、活かされていたように思います。彼はウソをつきません、本当のことを言ってくれます。人の気持ちがわかる、やさしい人でした。
前郎君は、試合で負けたら「くやしい、ふがいない」と自分を振り返られる人でした。なんだかんだで愛されるマスコットキャラは、空気を実は読んでいるからなのだと思います。柔道以外でも、前郎君らしくチームを盛り上げてくれました。

以前も言ったことがありますが、今の４年生には、特別な思い入れがあります。
初めての男の子の後輩で、３年間も共にした仲間ですので。そして、一つ上の先輩である私の情けない姿も受け入れてくれて、柔道を教えてくれた先生でもあります。

この５人が卒業するのはさみしいですが、現役部員のみなさんは、さらに盛り上がる横浜国大柔道部を創っていってもらいたいと願います！いつでも応援しています！

返信・引用

3 月 14 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 3 月 15 日(日)09 時 52 分 21 秒

昨日は追いコンの日とあって先輩方にたくさんご参加いただき、木村先生、高田監督、末成監督の見守るなか、賑やかな稽古となりました。森田先輩、森光先輩、町田先輩、花房先輩、高橋咲季先輩が乱取りをガンガンやっておられました。（森田先輩、町田先輩の強いこと！高橋さんも随分膝の調子が良くなったようですね。）松井先輩 vs 花房先輩の乱取りも熱が入っていました。思えば、この二人（そして宮本＆及川の両先輩も）でコツコツ稽古しているところに５人が入部して一気に花開いたのでした。そんなことをあれこれ思い出しながら乱取りをずっと見ていました。

稽古を終えて教員室に入り：
中村＆高田「こたじま、つえー！」（二人とも乱取りを挑戦したのでした。私は「老人相手モード」になってもらっているにもかかわらずポカスカ投げられました。）

さてこの５人、一人もやめずに最後までやり通しましたね。
古田島くんは、インターハイやインカレ上位の実績をもつ各階級の強豪と互角（あるいは優位）に試合をして、ほんとうにすごい強さでした。この 20 年ほど横国大柔道部を見てきて、強さは柏木、高田、落合など強豪がいましたが技の冴えは古田島くんが一番でしょう。見かけと違い（？）精密機械のような精妙な動きが見事でした。その古田島くんのパートナーとしてこれまた強くなった細野くん。これまた見かけと違いパワーファイターの動きで一発の投げが豪快でした。亀ちゃんこと亀田くん、見かけどおり賑やかで面白い人間（柔道も）でした。普段は大内刈りとかのくせに流通経済大（１部の強豪校）の選手を内股で投げて１本とったシーンが忘れられません。古川くんはアレヨアレヨという間に見事な大胸筋と粘り強い柔道を身につけ、めったなことでは負けない試合ぶりはいつも安心して見ていられました。そして何と言っても古谷くん。一番体が分厚くなったのではないでしょうか。最後の頃は相手に抑えさせて軽々と返すシーンが印象的でした。埼玉大とかに出稽古にいったり、実は稽古熱心だったようです。遠征合宿での芸を私は見られなかったのが残念！

古田島先輩、亀田先輩は大学院進学なのでまだまだよろしくお願いします。松井先輩もこちらに来てもらえる機会は多そうですね。細野先輩、古川先輩、古谷先輩は教員としての生活をスタートさせることになるようですが、先生と呼んでくれる児童・生徒のためにどうぞ頑張ってください。

私は母の三回忌のため夜は参加できず申し訳ありませ

ん。夜の部の報告は部員からお願いします。

返信・引用

神戸遠征…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 3 月 12 日(木)19 時 09 分 57 秒

お久しぶりです。無事に神戸遠征を終えたので、報告をしたいと思います。

まず自他共栄杯の結果です。
今年は横浜国大と鳥取大との連合チームで出場しました。
結果は４位でした。それぞれが自分の仕事をして勝ち取った順位でした。

いや、それにしても徳山くんは強かったですね笑

そしてそのあと 3 日間は甲南大学で合同稽古がありました。
満身創痍になりながらも必死に練習に喰らい付いていきました。
練習試合などもあり、とても有意義なものとなりました。

練習でも様々なものを得ることができましたが、今回の

合宿は他大との交流も多くすることができました。

特に和歌山大学、岐阜大学、神戸大学、東京学芸大学の方々とは仲良くしていただきました。また機会があれば一緒に練習をしたいと思います。

この神戸遠征を終えて、自分の主将としてのイベントが一つ消化されました。
残り半年程ですが、これからは大会が多くなってきます。少ない部員数ですが、力を合わせて少しでも上を目指せるようにがんばっていきたいと思います。

と、堅苦しい話はここまででにしておいて…
しっかり神戸を満喫しました！笑

合宿が終わった日は有志で通天閣にも足をのばしました。たこ焼きも食べ、串かつも食べ、お好み焼きも食べ…堪能しましたね。笑

さて、諸連絡です。明後日の 3 月 14 日(土)で、4 年生が本当の引退を迎えます。練習は 9 時からなので、ぜひ奮ってご参加ください。

なんだかダラダラと書いてしまいましたが、要するに神戸遠征が有意義だったということですね。
写真は今日以降載せていきたいと思います。
それでは、今日はこれにて失礼します。

返信・引用

3月4日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 3 月 4 日(水)14 時 12 分 27 秒

神戸遠征をひかえた本日は、古田島先輩、亀田先輩、古川先輩が稽古に参加してくれました。やはり稽古がピリッと、かつ華やか（亀ちゃんはにぎやか）になります。
古田島先輩は徳山くんと激しい乱取りをしていました。

古川先輩はなぜか安居院くんにシゴかれていらっしゃいました。私は腰がいまだにダメなのですが、乱取りを見ていたらつい徳山くんに立ち技乱取りを挑んでしまい内股でポンポン放られました。気持ちいいくらいの滞空時間でした。

返信・引用

週末…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 3 月 2 日(月)20 時 51 分 55 秒

お久しぶりです。花粉に悩まされる時期になってきましたね。
徳山君によると鳥取はこれに黄砂などが引っ付いて、車の管理も大変だそうです。

さて、この前の土日について書きたいと思います。
土曜日は東京学芸大学さんにお邪魔して、一緒に稽古をさせていただきました。とても良い練習ができました。お世話になりました。また神戸でもよろしくお願いします！

日曜日は YNUS の試合がありました。引率という形で試合を見させていただきました。
普段は天真爛漫な子どもたちですが、試合前はさすがに緊張していました。試合に勝てた子も勝てなかった子も、それぞれの良いところが出ていました。中には悔し

くて涙を流す子もいました。それだけ真剣に取り組んでいたことが分かって、僕も本当にうれしく思うと同時に、4月の試合に向けてやることも明確になったので、これからもみんなで頑張っていきたいと思いました。キッズのみんな、お疲れ様でした。

そうこう言っているうちに、今度は大学生の試合が近づいてきました。週末には神戸で試合をしているので、今週の練習は怪我に気を付けて集中して取り組みたいと思います。

さて、今日の写真はキッズの試合を終えたばかりのほっとした様子を撮った1枚です。
みんなよくがんばったね！！！

返信・引用

お久しぶりです！

投稿者:**とみた** 投稿日:2015年 2月27日(金)13時02分32秒

おつかれさまです。

諸連絡です。
明日2/28は東京学芸大学に出稽古に行くため、練習は

ありません。

よろしくお願いいたします。

---

2 月 21 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 2 月 21 日(土)18 時 05 分 49 秒

本日は土曜日とあって、いつもにもましてにぎやかな稽古でした。キッズも元気いっぱいです。
なんと受験生が４人参加、そして鳥取大学の３人も合流とあって、高田監督の指導を受ける部員たちもやるき満々でした。阪口さん、亀田先輩、古川先輩、古谷先輩も乱取りの相手になってくれていました。（私はぎっくり腰のため見学のみ。）道場に１８０センチ台が５人も６人もいるというすごい光景です。おかげで久保田くんが懐の深さをうまく使うようになり、このところずいぶん良くなってきました。

ぐああ

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 2 月 19 日(木)08 時 58 分 40 秒

またギックリ腰をやってしまいました。ただいま絶賛悶絶中。柔道できなくても土曜日は行きますので、キャプテン、予約などよろしくお願いします。

以上は、新着順 381 番目から 390 番目までの記事です。

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

近況報告…

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2015年 2月18日(水)23時22分12秒

全国津々浦々の読者の皆様、ご無沙汰しております。
寒さに凍えながら、掲示板の更新をさせていただいております。笑
皆様は暖かくしてお過ごしください。

昨日の練習は中里様が書き込んでくださった通り、相洋中学校・高等学校の柔道部のほうへ出稽古をさせていただきました。中学・高校生ならではの活気に終始翻弄されっぱなしの我が柔道部員でしたが、大変実りのある稽古となりました。また機会があればお邪魔させていただきたいと思います。この場をお借りして深くお礼申し上げます。ありがとうございました。

中里くんも本当に強くなっていて、2, 3年前の強さとは比較できないほどでした。今度は国大の柔道場にも足を運んでくださいね。お待ちしております。

部員たちは疲れた体を引きずりながら、2年生の安居院（あぐい）くんの希望で釜飯を食べに行くことに…(笑)
とってもおいしくいただくことができました。

その後は車で上星川の周辺まで帰ってきた部員たちは、近くの銭湯で疲れを癒しながらその日の練習を振り返っていました。

なんだか濃い1日でしたね。笑

水曜日の練習は前日の疲れもあり、短期集中型の練習メニューを組みました。
筋肉痛に顔をしかめながらも一生懸命練習し、充実した稽古にすることができました。

あ、今日は4年生の古田島先輩、亀田先輩がいらっしゃいました。2人ともお忙しい中いらしてくださいまし

た。
…忙しいときほど柔道ってしたくなるんですかね？(笑)

火曜日の練習から鳥取大学の徳山君が参加してくれています。昨日は私の家に泊まって、キャプテン同士、積もる話をしていました。笑
これからしばらく練習に参加してくれるので、色々な技や筋トレのメニューなどを指導してもらおうと思います。

なんだかだらだらと書いてしまいました。そろそろ写真を貼って終わりにしたいと思います。若いころの中村先生よりも良い写真を貼ることができないのが悔しいです！！(笑)

1 枚目は安居院くんの出身校、小田原高校です。某ドラマでの撮影場所だったそうです。通りかかったので載せてみました。

2 枚目は小田原城です。ライトアップされた姿はとても幻想的できれいでした。

神奈川県立小田原高等学校

返信・引用

遠くまで出稽古お疲れでした

投稿者:**中里** 投稿日:2015 年 2 月 17 日(火)21 時 45 分 54 秒

中里と申します。次男が YNUS 発足当時から 6 年間キッズにお世話になりました。
小学校卒業後は、本日皆さんに来て頂いた学校で柔道を続けています。
今日は帰宅後、開口一番に国大の皆さんの出稽古の話しでした。
寒くて遠いところ、お疲れ様でした。
長男もキッズでお世話になっていましたが、春から大学

生です。
大学に柔道部がないので、木村先生にご相談して
伺える時には、そちらで稽古させて頂くことをお願いしております。
今後とも宜しくお願いいたします m(__)m

昔話

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 2 月 16 日(月)20 時 28 分 11 秒

このあいだ部員にお話しした昔話をひとつ。
２時間とか３時間の稽古時間でずっと緊張感や集中力を保ち続けるのは無理なことで、いろんな工夫が必要になりますよね。私が学生時代には、乱取り前に５分とか休憩時間をとったら上級生は４分過ぎにはもう並んで準備を整えていて、下級生はそれを見ていやいや自分たちも並んだものでした。緊張感を持っているということを意図的に自分にも周りにも意識させるための工夫ということだったようです。

ええ話やなと思ったのですが、よく考えたらうちの場合は、１年生の光楽くんが１分くらい前に並んで３年生のK保田あたりが「あ～あ」とか言いそうなので効果ありませんね・・・（^^;）

サービス画像は若き日の私（^^;）

たまにはこんな昔話もいいでしょ。東郷先輩も昭和の横国大のお話でも一つどうですか？

返信・引用

2月14日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 2 月 14 日(土)17 時 06 分 23 秒

さて本日も期待の受験生二人とともに学生、本橋副部長、高田監督、布田さんやキッズで元気いっぱいの稽古となりました。180 センチ以上が何人もいて久保田くんの背が高く見えないというのはすごい風景です。監督の知り合いの坂口さんも来てくださいました。今日は何と言っても菅井さん（お父様）ですね。息子さんたちをおそらくしのぐ練習ぶりで、巴投げで軽快に大学生を宙に舞わせておられました。ちなみに私はキャプテンを投げて今日はよく眠れると思ったら最後に投げられました。くやしくて眠れそうにありません。

ん、書き込みをみるとキャプテンはカンさんと遊びに行ったのでしょうか？アルファベットで書くと MC（MK？）といったところでしょうか（笑）

返信・引用

ひさしぶりに…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 2 月 11 日(水)23 時 39 分 13 秒

皆様お久しぶりでございます。無事に（？）テストも終わり、ようやく今日から稽古を再開することができました。

今日は高田監督もいらっしゃて、学生もとても気合が入りました。久しぶりの練習にしては体は動いていたかな？(笑)

4 年生では細野先輩もいらっしゃいました。なんだか楽しそうに柔道の稽古をされていました。普段の卒論発表準備がつまらないのでしょうか？

もう 2 月の中旬ですね。この時期は大学受験も正念場。気を抜かずにそのまま突っ走りましょう！

なぜこのようなことを言うかというと、今日の練習に国大受験生 2 人が来てくれました。その子たちは必至になって 2 次試験対策をしていたので、なんとか合格して、一緒に柔道がやりたいですね。

お待ちしております！！

さて、来週には鳥取大学の徳山くんも練習に来てくれるそうです。なんだかインフルエンザに罹って５kg減ったそうです。

中村先生、お店のほうは僕たちが予約しておきます。笑

次の大会は３月８日（日）の自他共栄杯です。それに向けて怪我をしないように全力で稽古に取り組んでいきたいと思います。

それでは…
近日、カンさんと僕たちの東京めぐりの詳細をご報告いたします。少々お待ちくださいね！！(笑)

返信・引用

脱帽

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 1 月 31 日(土)16 時 16 分 42 秒

本日はキャプテンの「人数が少ない」という「とどろく叫びを耳にして（これわかった人、あなたは５０代男性ですね）」というわけではないでしょうが、布田さん、私、本橋副部長のオッチャンパワーズ（あ、本橋先生は若いか）が参戦しました。

３年生が強くなっているのには驚きました。まいった。素直に脱帽です。

３月の自他共栄カップは神戸出張の日程がずれたため応援に行けませんが、どうぞ頑張ってください。

返信・引用

ふむ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 1 月 30 日(金)21 時 09 分 34 秒

では明日拙者が稽古をつけてしんぜよう。

返信・引用

雪…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 1 月 30 日(金)20 時 05 分 21 秒

今朝は雪が降りましたね。横国の山は積もってしまい、
朝は歩くのが難しいほどでした。

私はテストもようやくひと段落ついて、ほっとしている
ところです。
1 年生の光楽くんはインフルエンザと闘っているのでし
ょうか…
しかしこの時期にインフルエンザはかわいそうですね…

さて、最近の練習は人数がとても少ない中、とても活気
にあふれたものとなっています。
この活気ある練習風景を中村先生にも、ぜひ一度見てい
ただきたいほどです。笑

YNUS の子たちも３月の大会に向けて、仕上がりは上々の
ようです。気合をいれて乱取りなどに取り組んでいま
す。

留学先のカンさんは帰国のため、今日で柔道の練習はしばらくお休みとなります。
1年前と比べたらだいぶ上手くなりました。

次の月曜日に個人的な送別会をしたいと思います。ある場所に行こうと思います。これについてはあとでのお楽しみですね。

まだ明日も練習があるので、今日は早くねたいと思います。
皆様も風邪をひかないようにお気をつけください。

試験前…！！

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2015年 1月27日(火)22時35分43秒

お久しぶりです。

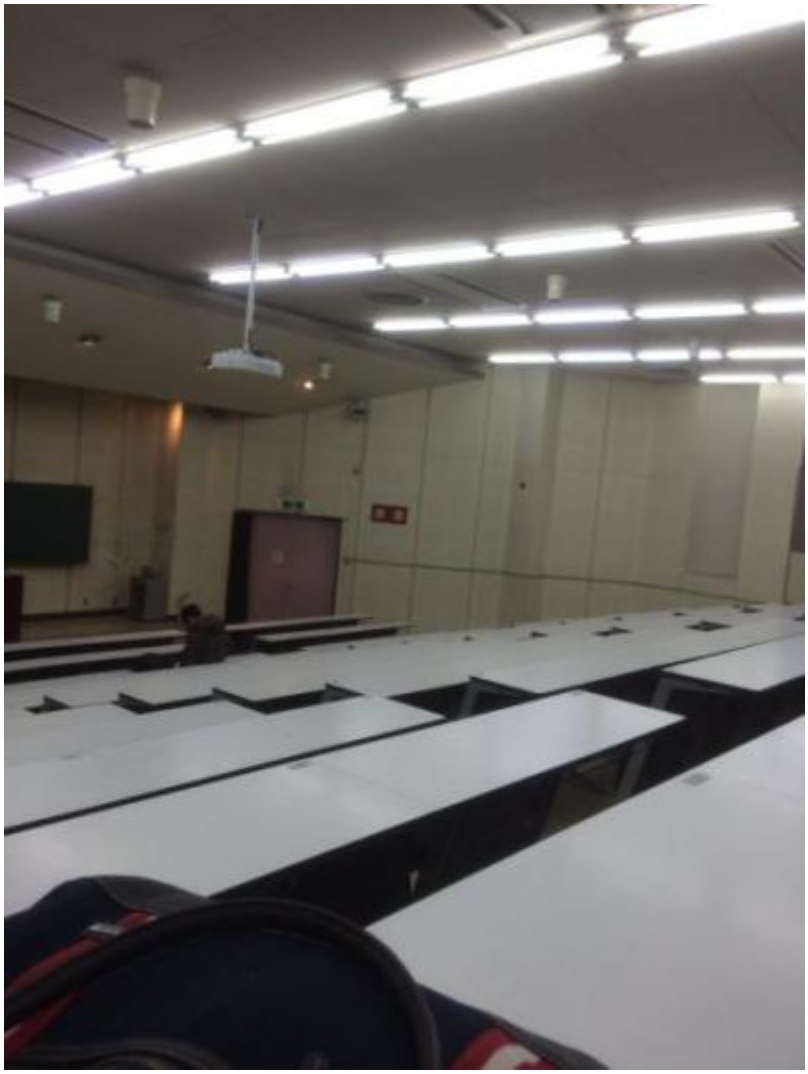
さて、いつもは暇そうな私でも、さすがにこの時期はお勉強をしなければなりません。

つきましては全国津々浦々の読書の皆様、今日明日まではしっかりとした更新ができそうにありません…

テストがひと段落つき次第、最近の柔道部事情を詳しくお伝えしたいと思います！

あ、柔道部でも1人インフルエンザがでましたので、皆様も体調にお気をつけてお過ごしください。

それではお勉強をしてまいります！笑



返信・引用

ありがとうございます！

投稿者:**杉原大一郎** 投稿日:2015 年 1 月 24 日(土)23 時 22 分 23 秒

ありがとうございます！日程が変わるようでしたらまた
連絡します。木村先生にもよろしくお伝えください。

《前のページ | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 次のページ》

以上は、新着順 391 番目から 400 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

ありがとうございます

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 1 月 24 日(土)14 時 58 分 23 秒

杉原先生
すでに久保田くんのほうから連絡がいっているかと思い

ますが、スケジュールが合うようでしたらどうぞよろしくお願いいたします。みなさまにお目にかかるのを楽しみにしております。
中村良夫

返信・引用

3 月 31 日

投稿者:**杉原大一郎**✉ 投稿日:2015 年 1 月 22 日(木)11 時 07 分 55 秒

愛知県立旭丘高等学校柔道部顧問　杉原大一郎と申します。
筑波大学で木村先生の後輩になります。
本校では毎年、3 月に東大杯、慶應杯を含めた東京遠征を行っています。
3 月 31 日(火)はＨＰで見ると 9:00～練習になっていますが、遠征の一環として
練習に参加させていただいてもよろしいでしょうか？
日程が変わる可能性もありますが、可能かどうかお伺いしたいと思いました。
木村先生にはメールで伺ったのですが、アドレスが違っていたかもしれません。
また、貴柔道部には菊里高校から久保田君がお世話になっています。
久保田君の恩師、加賀先生は現在旭丘高校で柔道教師をお願いしており、
遠征も一緒に行く予定です。

返信・引用

徐々に…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 1 月 21 日(水)22 時 58 分 31 秒

今日の寒さは異常でしたね…山の中にある我がキャンパスでは雪がちらついていました。
柔道部内でも風邪でダウンしている人がいるので、体調管理には気をつけたいと思います。

さて今日の練習は我ながらきついメニューになりましたね。なんだか少し太り気味の私と、カンボジアから帰ってきたての光楽（みつら）くんで最初の練習は始まりました。僕のワガママで、打込みダッシュを部員にやらせてから乱取りをするというメニューになってしまいました。
練習が終わって体重計に乗ってみたら、800ｇ落ちていました。笑
こんな練習ができるのもこの冬だけなのでがんばっていきたいと思います。

昨日は柔道界に激震が走りました。オリンピックの柔道で２大会連続で金メダルを獲得し、日本の男子代表の監督も務めた斉藤仁さんが胆管がんのため、54 歳という若さで亡くなりました。

僕が柔道にのめり込むきっかけになったアテネ五輪・北京五輪で男子柔道の監督を務めていらっしゃいました。今の日本の強い柔道があるのも斉藤先生のおかげだと思っております。

この場をお借りして斉藤先生のご冥福をお祈りします。

またまた堅苦しくなってしまいましたが、私は斉藤先生をとても尊敬していましたので書かせていただきました。YNUS の子たちは知ってるのかな？

今日は写真は撮れなかったので、金曜日撮れればいいなと思っております。
4 年生の皆さんは卒論終わってますかねぇ…？(笑)

返信・引用

二日目

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 1 月 18 日(日)06 時 26 分 4 秒

寒いですね。
きょうは二日目です。本橋副部長と同じところで仕事しています。初日の朝、離れたところを歩いておられる本橋先生を見かけましたが、白い服、すわ柔道着か？と思いましたが真っ白なダウンジャケットでした。ではあと一日頑張りましょう。

返信・引用

いよいよ…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 1 月 16 日(金)21 時 48 分 21 秒

皆様、いかがお過ごしでしょうか？
なんだか最近ぐっと冷えこみますね。体調管理には十分に気をつけてお過ごしくださいね。

さて、明日は練習はありません。なぜかというと…そう、センター試験なのです。
毎年受験生が通る第一関門ですね。終わってしまえば何てことはないんですけど、やっぱり緊張しますよね。

今年は我が柔道部の部員の妹さんたちもセンター試験を受験するそうなので、家のなかはピリピリしているでしょうね。去年や一昨年に国大の練習に来てくれた高校生たちも、何人かうちを目指してセンター試験を受験するそうです。
がんばって来年度から一緒の環境で柔道をやっていきたいですね。

なんだか柔道とまったく関係のない話をしてしまいました。笑
とりあえず明日は練習もないし、うちに受験生はいないのでゆっくり過ごしたいと思います。

それではまたの更新をお楽しみに！！！

返信・引用

寒稽古を終えて…

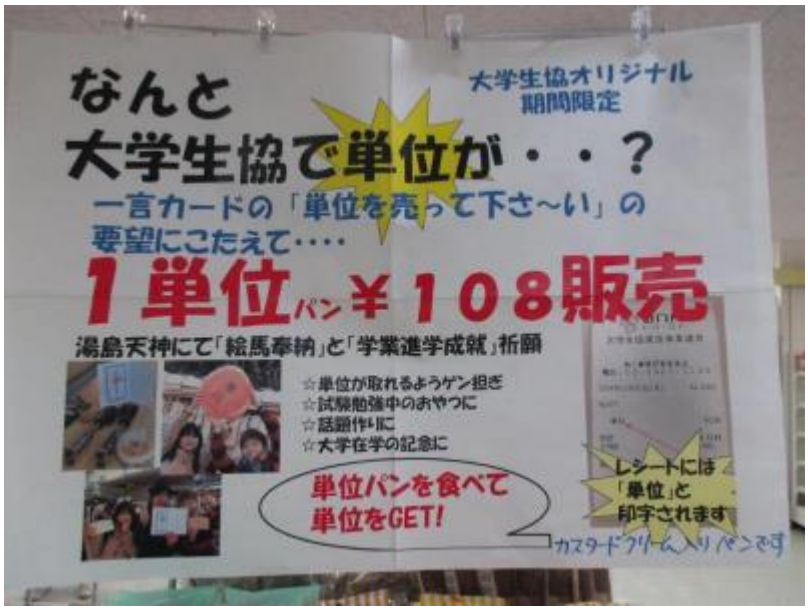
投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 1 月 13 日(火)23 時 01 分 14 秒

先週で寒稽古は無事終わりました。練習後は中村先生のお汁粉、差し入れのドーナッツなどを食べながら楽しく終えることができました。
ご尽力いただいた皆様には深く感謝しております。ありがとうございました。
4 年生は古田島先輩、亀田先輩、古谷前郎先輩が来てくださいました。
社会科の先輩 2 人はどちらにいらっしゃるんでしょうね？(笑)

さて、今週あたりから現役部員たちのなかでもちきりの話題と言えば…そう、期末テストですね。笑
どのテストが難しいとか、どのレポートが終わってないとか…(笑)
もちろん我が柔道部は文武両道を目指しているので、単位を落としたりしませんよね…？(笑)

なんだか最近単位を大学内のコンビニ（生協）で売ってるそうですよ。
108 円で買えるなら僕も買ってみようかな…(笑)

あんまりアホなことを言っていると中村先生に怒られるので、素直にお勉強したいと思います。一応単位パンの写真を載せておきます。これ、学生の声で作られたそうですよ。



約束

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2015 年 1 月 10 日(土)17 時 43 分 17 秒

どうにか約束果たしたでぇ。
中本さん、かいがいしく後片付けありがとうございました。
なかむら「（鍋を洗っているＮ本さんに）普段も家事をちゃんとやってるの？」

N本「（しばし無言ののち）デヘヘヘヘヘ。あっ、でも柔道着は自分で洗ってますぅ！」
（ソンナン、アタリマエデスッテ。）

新成人の小泉さんには、成人式にあたって高田監督や松井先輩が成人としての礼節をわきまえた行動をするようにと訓示を与えておられました。具体的な内容についてはあえてふれますまい。

返信・引用

寒稽古3日目…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 1 月 9 日(金)10 時 01 分 18 秒

今日の寒稽古は４年生の古谷前郎先輩が来てくださいました。疲れ気味の現役部員に対して叱咤激励をしてくださいました。本当にありがとうございました。
木村先生も朝からいらして下さり、引き締まった雰囲気のなか稽古は進んでいきました。

明日で最後の寒稽古なので頑張りたいと思います。
ここまで部員は文句を言いながらもしっかりついてきてくれました。あと１日だからもう少し僕のわがままにつきあって下さいね。笑

さて、最近は毎日掲示板を更新しているのであまり書くこともないので…

来週にはセンター試験が控えています。この大学を受験する予定でこの掲示板の読者様は健康に細心の注意を払って最後まで頑張って下さい。

さて、写真ですね。今日の写真は最近メキメキと実力をつけているカンさんの渾身の大外刈りです。
この１枚、投げてるカンさんもすごいですけど…タイミングよく撮った僕もなかなか良い仕事していませんか？笑

返信・引用

寒稽古2日目…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 1 月 8 日(木)10 時 00 分 39 秒

今日の寒稽古は現役部員だけでのものとなりました。昨日高田監督に教えていただいた動作の確認をしながら、昨日よりも少しメニューを増やしました。留学生のカンさんやアメフト部２年の原岡くんも何とか練習メニューについてきてくれました。

冬休みでなまっていた体が寒稽古で引き締まってきたように感じます。残すところあと２日なので頑張りたいと思います。最終日には中村先生が小豆とお餅を持ってきて、何か作って下さるそうです。楽しみにしています！！

今朝の練習が終わってから行けるメンバーでガストに朝食を食べにいきました。疲れた後のご飯はやっぱりおいしいですよね。笑

明日も早いので今日はゆっくり休んで残りの寒稽古に照準をあわせていきたいと思います。

中々写真を撮っている暇がなくて載せることができていません。明日は何とか写真を撮って皆様に雰囲気を伝えたいと思います。笑

返信・引用

寒稽古１日目…

投稿者:**とみた** 投稿日:2015 年 1 月 7 日(水)21 時 18 分 46 秒

今日は木村先生と高田監督がいらっしゃいました。
朝早くからありがとうございます。

寒稽古、ついにはじまりました。
もう身体中がバキバキですが、明日からもがんばりたいと思います。
あ、古谷前郎先輩が来てくださいました。明日には四年生がいっぱい来てくれるでしょうね。笑

とりあえず眠いので明日しっかり更新したいと思います。
おやすみなさい…

以上は、新着順 401 番目から 410 番目までの記事です。

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

今年最後の更新…

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 12 月 31 日(水)15 時 10 分 42 秒

皆様、2014 年の年末をいかがお過ごしでしょうか。
世間では忘年会シーズンも終わり、徐々に年越しムードが盛り上がっていますね。

さて、今年の柔道部を振り返るのは少し記憶が曖昧なので、僕の 1 年に柔道部を絡めながら振り返ってみたいと思います。

1 月年明け早々に寒稽古がありました。いやはやあのメニューはしんどかったですね…
ＹＮＵＳの子たちもよくついてきていましたね。寒稽古最終日の中村先生お手製のおぜんざい、おいしかったなぁ…来年も作ってくれますよね？(笑)

2 月は学生にとっては嫌な月ですね…皆様お察しの通りテスト週間があるのです。いつもは暇な僕ですが、さすがにあの時期は忙しかったような気がしますね…(笑)

3 月は早々に鳥取大学の徳山君が我が大学に練習に来てくれました。また神戸で毎年開催されている自他共栄杯に参加し、準優勝を飾ることができました。これは嬉しかったですね。
次の日から合宿がはじまるというのに飲みにいっておおはしゃぎしちゃいましたね(笑
3 月は別れの季節…花房先輩と高橋咲季先輩の卒業がありました。追いコンでは楽しいお話しもしましたが、僕は号泣していたそうです。笑

4 月は出会いの季節です。我が柔道部 1 年生の光楽くんが入ってきてくれました。たった 1 人の 1 年生ですが、先輩たちの愛情をたっぷり受けて健やかに育ってくれて

いますね…多分…(笑)

5 月は大会が多かったですね。笑
春の神奈川リーグ、関東学生と大きな大会がありました。関東学生では古川先輩が脳震盪で倒れてしまうなどのアクシデントはありましたが、大事はなくみんな無事に終わることができました。女子は全日本学生にコマを進めることができましたね。

6 月は私事ですが小学校で教育実習がありました。普段個別指導塾でバイトをしているのでそんなに緊張はしませんでしたが、教育の現場を目の当たりにし、良い刺激を受けることができました。
女子柔道部は全日本学生に出場しました。やはり全国はレベルが高かったよね。みんな新たに目標ができたと思います。

7 月は全国国公立大会がありました。決勝トーナメント出場まであと一歩でしたね。来年こそは決勝トーナメントに出たいと思います！
あとはＯＢ総会もありましたね。いままで会ったことのない先輩方の会うことができてとても楽しかったです。来年も盛大に開催されることを願っております。

8 月は道場が使えないという一大事から始まりました。市立桜丘高校柔道部さんと一緒に稽古をさせていただき、なんとか大会に間に合わせるような形でした。桜丘高校の津田先生には本当にお世話になりました。感謝してもしきれません。もし機会がありましたら来年も稽古の方をご一緒させてください。よろしくお願いします。
関東学生個人戦が最後にありましたね。僕も最初はポイントを取って勝てるかなと思ったら逆転負けを喫しました。自分の甘さが出てしまった試合で、今でも悔しく思います。

9 月はオフ期間がありました。その期間に僕は特別支援

学校へ教育実習に向かいました。2週間だけだったのですが、毎日フラフラになりながら課題をこなしていき、気が付いたら終わっていました。最後は感動の涙を流してしまい、一生忘れられない思い出となりました。

10月は4年生の引退の季節。秋の神奈川リーグで4年生は無事5人で引退しました。人数が多くて仲の良いチームだったので、抜けた後は結構さみしかったです。笑
そして次期キャプテンに僕が指名され、練習を作っていくことになったのですが、3年生、2年生に助けてもらうこともしばしばです。でもこれも国大柔道部の良さではないかと思っています。

11月は常盤祭ですね。甘味部門第1位という結果は多くの人に支えられて獲ることができたと思います。YNUSの皆さんはもちろん、買いにきてくださったＯＢ・ＯＧの諸先輩方、木村先生の研究室の皆さん、知り合いのみんなのおかげだと思っております。みんなに愛されている証拠でしょうか？(笑)
本当にありがとうございました。

12月は最近のことなのでそんなに語ることはないですね。あ、ついこの前YNUSの宮下さん、清水さん、片岡さん、そして木村先生、古田島先輩、僕でひっそりと忘年会をさせていただきました。普段僕たちが行かないようなお店に連れて行っていただいて、色々なお話を聞かせていただきました。また来年もやりましょうね！(笑)
…来年は中村先生も連れて行ってくれるだろうなぁ…

さて、駆け足で振り返ってまいりました。この1年で僕が感じたことは周りの方々の支えです。様々な方の支えが今の国大柔道部を作っていることを忘れずに今後も部活を運営していきたいと思います。

さて、今年も残すところあとわずか！！
中村先生も今頃家族サービスをされているころでしょ

う。笑

それでは皆様！！
よいお年をお過ごしください！！！

1年間本当にお世話になりました！！！！

返信・引用

いよいよ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014年12月31日(水)13時05分1秒

なんでぇ、ナンデェ、トミーもさきちも。では私もごあいさつだけはチャンと。今年もあとわずかとなりました。皆様、どうぞよい年をお迎えくださいませ。来年もどうぞよろしくお願いいたします！

返信・引用

みんなから愛されるチーム！

投稿者:**たかはし(H26卒)** 投稿日:2014年12月24日(水)18時41分2秒

同室のSさん、覚えていますよ鮮明に！あの日の手紙をずっと大事にとってあります。
去年のクリスマスを痛みに耐えながら、いつか自分の脚

で走り回っている姿を夢見て、まだ見ぬ未来に希望を抱いてクリスマスを過ごした仲ですもの笑。

去年、入院期間中病院で、同室の仲間や看護師さん、お医者さんに、横国柔道部のお話をいろんな人にたくさんしました。引退直後だったこともあり、郷愁にかられながら、いっぱい横国柔道部のお話をしました。「勉強で忙しいのに、柔道をそれでもやってる人たちです、むだに笑」とか「いやだいやだと言いながらも、朝も早よからトレーニングしてる人たちです、むだに笑」など、近年まれにみるマジメな若者たちの活躍を楽しんで聞いてくださいました。とくにお年寄りウケがいいですね、横国柔道部は笑。なかにはこの HP をご覧になってくださった方もいました。
先日、久々に病院に行ったら「横国柔道部は最近どう？」と声をかけてくれるリハビリ先生もいました。

人とのつながりは不思議なもので、見えないところでつながっているし、つながっていくものです。冨田主将やなかむら先生の書き込みを見て、横国柔道部の活躍を楽しんでいる人はいますよ、本当に、柔道部関係以外の方も。

わたくしが現役の頃から、そして今も大事にしていることのひとつに、
「誰からも愛されるチームに、応援したくなる選手に」ということがあります。
引退したあとでも、それが続いている横浜国大柔道部を、わたくしはますます大切に感じました。

横国柔道部のみなさん来年も柔道一緒にやってください、
同室の S さん、フとこれからも思い出しますね、がんばります、前十字ーズ！

返信・引用

納会を終えて…

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 12 月 24 日(水)09 時 56 分 37 秒

お久しぶりでございます。
納会を終えてしばらくぼーっと過ごしてしまった冨田です。

練習のほうは高橋咲季先輩にやっていただきましたので、私は納会の振り返りをしたいと思います。

納会には高田監督、末成先輩、町田先輩、松井先輩、花房先輩、中国人留学生の韓さん、アメフト部２年の原岡くんが駆けつけてくださいました。先輩がたの武勇伝や、少し良くない話も聞きましたが、とても楽しく終えることができました。

二次会もそんな雰囲気で進んでいき、主務の小泉さんと OB 会担当の安居院くんが最後に締めくくりをして、無事納会は終了となりました。

1 年の振り返りはもう少し考えをまとめてから書かせていただきますので、全国津々浦々の読者様、もうしばらくお待ちくださいませ。
年内には書きたいと思っております。

さて、今日はこの掲示板の読書様について少し書きたいと思います。

普段は中村先生と私のやり取りや、高橋咲季先輩が書き込んで下さる程度のものです。
自分の優先順位としてそんなに高くないものだと思っていたし、そんなに読んで下さっている人はいないのではないかと思っておりました。

しかし、この前この掲示板に’同室の S さん’が書き込んで下さいました。

高橋咲季先輩のお知り合いかと推測しておりますが、このように掲示板を見てくださっている方がいらっしゃることをはじめて認識した瞬間でした。
なんだかこの掲示板で人と人のつながりが広がっていくようで、自分がその架け橋になれているのではないかと思えるようになりました。

…少し大袈裟ですかね…笑

やはり掲示板を書くということは読者様あってのことだということを再認識することができました。同室のＳさま、全国の津々浦々の読者様、この場をお借りしてお礼の言葉を申し上げます。ありがとうございました。

…また堅苦しくなってしまいましたが、要するに頑張って書くので読んでくださいってことですね。笑

さて、今日は写真を撮るのを忘れておりましたのでなしです。
次回の更新には何か写真を見繕えればと思います。

それでは長文失礼いたしました。

部長中村です

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 12 月 24 日(水)09 時 48 分 0 秒

Ｓさま、
書き込みありがとうございます。部長の中村でございます。なかむらとは別人です。~~ママさんバレ~~生涯スポーツの重要性について経済学部教授として日々考察しております。今後ともたかはしさんならびに横国大柔道部をよろしくお願いいたします。ではよいクリスマスをお過ごしくださいませ。

祝:術後１年！

返信・引用 編集済

投稿者:**同室のＳ** 投稿日:2014 年 12 月 22 日(月)17 時 54 分 46 秒

突然の書き込み、失礼します。
さきちゃん、ごぶさたしています。私のこと、分かるかな？
新しい靭帯を作ってもらったクリスマスイブから１年が経ちますね。乱取り、しかも着ぐるみでもできるようになったとは(笑)！入院中、手術直後からさきちゃんを見ていた私としては、自分のことのように嬉しいです。がんばったね。
私もなんとかバレーボールやってます。お互い競技復帰できたことに感謝して、更に不安なく完全に楽しくできるよう、まだまだリハビリもがんばろう！

※冨田主将・関係者の皆さま、こちらの掲示板では無関係な発言ですが、たかはしさんへの術後１年のお祝いとして、お許しいただければ幸いです。皆さまのご活躍を心より応援しています。

おや

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 12 月 21 日(日)11 時 48 分 47 秒

たかはしさん、書き込みありがとうございます。思えばこの掲示板はたかはしさんや、おしゃべり及川くんとはじめたのでした。

またまたたかはしさんと相補分布的な稽古参加でした。そろそろ感づいた奴がいるかもしれませんね。道場に行っているなかむらは着ぐるみを着たたかはしさんだってこと・・・

稽古納め

返信・引用

投稿者:**たかはし(H26 卒)** 投稿日:2014 年 12 月 20 日(土)23 時 08 分 33 秒

今日は年内最後の練習でした。高田監督、OB・OG、1 年生から 4 年生までそろって、にぎやかな稽古で楽しかったです。4 年生に果敢に向かっていく現役部員たちが楽しそうでした。4 年生は卒論でお疲れそうです。そして久々にわたくしは花房さんと乱取りをして学生時代を懐かしく感じました。
ちょうど 1 年前の 12 月、手術後にこの掲示板に、必ず横国柔道場で柔道をすると綴ったのを思い出しました。横国のみさなんと柔道をすることがわたくしの膝のリハビリのモチベーションになっていました。今日、久々に乱取りをして…本当に楽しかったです。みなさんに投げられまくりで悔しいので、練習してきます。
寝技乱取りで、キャプテンから十字を決めることができて(決められるようにしむけてくださました)、快感を覚え、もっとうまくなりたいと勇気がもてました笑。またキャプテンと乱取りを申し込みたいと思いました。

本日も中村先生にお会いできなくて、残念でした←笑。こたつとみかんをご一緒したいです。

返信・引用

12 月 19 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 12 月 20 日(土)10 時 47 分 40 秒

金曜日は小中高の生徒さんたちが参加してにぎやかな稽古でした。私は 20 日の納会に所用で出られませんので、この日が自分の稽古納め（といっても見学だけ）でした。

気温が下がってきましたが小泉さんの肩は大丈夫なようですね。安心しました。私の古傷の肩（膝、首、肘などなど）は寒くなると痛むことがありますが、若さの差ですな。中本さんはいつもコンディションよさそうです。もっとも本人は「このまえ桐生前コーチと稽古して怪我

しました」と主張しておられましたが。それにしても小倉くんが強くなったのには驚きました。安居院くんにくらいついていい乱取りをしていました。この道場で大きく強くなっていく姿は感動ものです。
さて、納会のために少しばかりですが寸志ということで光楽くんに渡しておきました。「なんで俺たちじゃないんだ？」とキャプテンと副キャプテンが不満げにいぶかしがっておりましたが、理由は明白でしょうに！

返信・引用

年末②

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 12 月 18 日(木)13 時 47 分 22 秒

昨日の練習は現役部員と松井先輩だけの練習となりました。打込みや乱取中でおかしい動きをひとつひとつ松井先輩に修正してもらいながら、実戦で試してみるなどの大変良い練習をすることができました。
考えてみたら松井先輩は来年から山梨大学の博士課程にご進学されるので、今のようにみてもらえる機会も残すところあと僅かなんですね…
盗めるものは盗んでおきたいですね！笑

さて、年内の練習も残すところあと２回となりました。
柔道部の１年を振り返るのは納会が終わったあとでいいですよね…笑

ということで今日はYNUSの活動と交流について振り返りたいと思います。
まずは今年の１月に行われた寒稽古に参加してくれた子どもたち。いつもは現役部員たちも辛そうな顔をして稽古に取組むのですが、子どもたちがいたおかげで笑顔を絶やさずに練習を乗り切ることができたように思います。
また３月には現在社会人１年目の桐生元コーチ、花房先輩、高橋咲季先輩のために練習後に食べ物などを用意して下さり、お祝いの席を設けていただきました。
４月には私と２年生の安居院（あぐい）がYNUSのコーチ代理として試合の引率をさせていただきました。普段は元気いっぱいの子どもたちも緊張して普段の力を発揮することができず、試合で負けて悔し涙を流す子もいました。みんなでこれからもがんばっていこうと思える瞬間でした。
８、９月は道場の改修工事のためYNUSの皆様には大変なご不便とご迷惑をおかけ致しました。しかし自主的に近くの道場に練習しに行ったり、わざわざ部員たちが練習する場所に訪ねてくれる子どもたちもいました。そんな中で大会にも出ていました。
１０月からようやく道場を使うことができるようになり、落ち着くかと思いきや…すぐに常盤祭がありました。
YNUSは常盤祭当日の午前中は練習をして、その後学生の経営していたお店の販売促進を手伝ってくれました。その日は雨も降り寒かったのですが、子どもたちのおかげで確実に売り上げは伸びていきました。
ちょうどその辺から保土ヶ谷中学校の柔道部員たちも何人かで練習に来てくれるようになりました。

ざっと１年間を振り返るとこんな感じですかね…笑
やっぱり横浜国立大学柔道部にとってYNUSの存在は非常に大きいと思います。学生の厳しい練習の後の子どもたちとの乱取りは、少し心もほぐれるし何より自分の練習している技の確認などにもなります。

最近は柔道に対する不信感からか、柔道をやりたいという子どもは減少気味だそうです。そんなご時世であんなに活気のある柔道教室は少ないのではないでしょうか。

これはがんばっている子どもたちはもちろん、保護者の皆様のご理解とご協力あってのものだと思います。この場をお借りして深くお礼を申し上げます。本当にありがとうございます。来年も様々なことでお世話になると思いますが、学生一同頑張って参りますので今後ともよろしくお願い致します。

なんだか堅苦しい文章になってしまいましたが、要するにYNUSと過ごす時間がとても楽しいということですね。笑

さて、今日は写真はありませんが中村先生に向けて一言申し上げます…
中村先生、先生も寒稽古は参加ですよ？笑
こたつとミカンより柔道着と帯を持ってきてくださいね！！笑

それではこの辺で失礼致します。
長文失礼致しました。笑

《前のページ 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 次のページ》

以上は、新着順411番目から420番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ　管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　　投稿　確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

えっ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 12 月 17 日(水)10 時 41 分 56 秒

寒稽古、暖房つけないの…
畳はあるからこたつとミカン持ち込んで見学しようかな

返信・引用

大掃除…

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 12 月 16 日(火)22 時 16 分 30 秒

大掃除の話に入る前に…今日は一段と冷えましたね。
こんなに寒いのに雨も降ってしまったのでますます底冷えしていくのを感じました。年末に向けてお忙しいでしょうが、読者の皆様はくれぐれもご自愛くださいませ。

そんな底冷えの中、柔道場は暖房のおかげで快適でした。笑
そういえばこの前木村先生とお話ししていたら…
「寒稽古中は暖房つけたらダメだな、寒くなくなっちゃうからな！」とおっしゃっていましたが…本当に暖房をつけないのでしょうか？(笑)

今日の練習は少し早めに切り上げたあと、窓枠から畳にかけて掃除をしました。
窓のゴミを箒でこそぎ落とす作業は少し大変でしたが、終わったあとはなんだかキレイになったような気がしました。畳も雑巾がけをして、ピカピカになりました。

去年から１年間お世話になった場所なので部員たちも気合いをいれて掃除をしていました。そこが我が柔道部の良いところだと改めて思うことができました。

今日の写真はどれだけ畳がキレイになったかを分かりやすくするために、アメフト部２年生の原岡君と柔道部１年生の光楽（みつら）君にポーズをとってもらいました。
…分かりにくいですよね(笑)

返信・引用

年末…

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 12 月 15 日(月)18 時 51 分 59 秒

中村先生、掲示板更新対策はこれから練らなければなりませんね…
とりあえず僕もがんばって更新していきたいと思います！

さて、この前の土曜日も活気ある稽古となりました。
本橋先生、末成先輩、菅井先輩、松井先輩、古田島先輩、亀田先輩が来てくださり、現役部員に熱のこもった

指導をしてくださいました。ありがとうございました。

世の中は年末ムードですね…
わが柔道部も明日は道場をしっかり掃除したいと思います。窓枠とかマットの隅っことかに埃が溜まっていると思うので、しっかり掃除して新年明けの寒稽古に備えたいと思います。

12 月 20 日（土）はいよいよ稽古納めです。4 年生が引退してから 2 か月ほど経ったということですかね…
最近あまりお見かけしない 4 年生の先輩も土曜日は来てくださるのでしょうか…？笑

なんだか話の筋が見えない内容で申し訳ありませんでした。今日更新させていただいたのは中村先生のため、全国津々浦々の読者様のためなのですが…
末成先輩のご長男、太優（たいゆう）くんの成長ぶりを皆様にお伝えしたかったからです。笑

1 歳 3 か月になって両足で歩くこともできていました。磁石に興味を示し、磁石を取ってはつけてなどのかわいい姿も見ることができました。この前会った時はまだハイハイしてたんですけどね…
成長って早いんですね…

とゆうことで写真を載せたいと思います。寝顔もかわいいですね。

返信・引用

12 月 13 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 12 月 13 日(土)18 時 07 分 7 秒

さて前日たまたま本橋副部長と出会い、「明日は道場にいきますよ」と言ったものの朝ちょっとアクシデントがあって稽古に出られませんでした。本橋先生はバッチリ稽古なさったようですね。道場にたどり着いたのは稽古終了後でした。菅井先輩が奥様お子様づれで稽古にきてくださってました（お子さんんの英才教育もかねておられるのでしょう。）松井先輩の姿も見えました。実は今日は知り合いのお嬢さんが横国大の理工学部機械系を志

望先の候補に入れておられるということで、我が部の誇る機械系の久保田くんと光楽くんに案内をお願いしました。「なんで女子高生と久保田が会うんですか！」とキャプテンは不満をもらしておられましたが、ま、しょうがありません。久保田くん、光楽くんありがとうございました。

来週は納会ですか。残念ながら２０日は午前中の稽古には参加予定ですが夜は予定があるため失礼いたします。

それにしてもこの掲示板、なかむらの稽古日誌状態で、私が道場に行かないと機能しませんなあ。ちょっと考えなくてはならないかもしれませんね。ツイッターやFacebook があるから、もういいかな・・・

返信･引用

12 月 5 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 12 月 6 日(土)10 時 10 分 14 秒

さて本日はゼミの 2 年生歓迎会のため早く切り上げたゼミ後にちょっとだけ顔を出しました。たまたま昼間キャンパスで出会った古谷先輩が「今日は出ますよ」との予告通り道場に登場して稽古をつけてくださいました。写真ではキャプテンが心配そうに見つめています（？）が、まだパワーは変わらず健在のようですね。同期の古田島先輩は大学院合格とのことで、おめでとうございます。あと 2 年たっぷり稽古できますね、ウヒヒヒ。それにしても今日は中本さんが大型男子選手（オフ期間の某部から練習にきてくれてます）を背負いで豪快に投げたときは道場中がどよめきました。すごい一本でした。留学生のカンさんもすごくよくなりました。もういつでも黒帯でよさそうですね。保土ヶ谷中学の皆さんも参加してくれてにぎやかな稽古でした。

返信・引用

12 月 3 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 12 月 3 日(水)21 時 17 分 34 秒

全国 1000 万読者の皆様、１週間のごぶさたでした（これわかるの東郷先輩くらい？）
稽古の様子を投稿しているのか、投稿ネタのために稽古するのかわからなくなってきた気がしないでもないですが、今日も道場にまいりました。なんと空調のおかげで寒さを感じること無く安全に稽古できました。こんなのが 30 年前の東北大にあれば私はオリンピックに出ていたに違いありません。

さて、本日私の寝業（パターン別）は安居院くんが相手。十字絞め返しと前三角でとられました。どちらも私の学生時代の得意技でしたが、今日はやられました。

立技では天敵光楽くんが相手。いっぱい投げられました。ギャラリーの最上級生（誰とは申しませんが）から「先生が投げるところも見たいなー」などとヤジがとんでいました。木村先生に言いつけてやる！と思っていたらホントに木村先生がいらっしゃいました。が、会議のため途中で戻られたので告げ口できませんでした。その

後は久保田くんと乱取り。内股を受けたら肋骨がミシリと音を立てました。ちょっと明日が心配です。それにしても、もう力で持っていかれるようになるのも近いようです。

今日は大和田さん、細野先輩、亀田先輩の参加で賑やかに、中身のつまった稽古になりました。（亀ちゃん、大学院合格おめでとう！）

本日の画像は光楽くんの打ち込み。このところ目覚ましいパワーアップぶりです。

---

11 月 26 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 11 月 27 日(木)10 時 28 分 18 秒

さて世間ではポジションが人を作るなどと申しますが（またかよ）、わが柔道部主将もなかなか狡猾になってきたようです。掲示板で道場に来いとプレッシャーをかけるとは。

ええ、いきましたとも。

パターン別寝業乱取りで私への刺客として送り込まれた

のは光楽くん。いくらやってもスタミナとスピードが落ちません。私のような老人にとっては天敵のような存在です。乱取り終わって完全にグロッキー状態で横たわる私を心配そうに「大丈夫ですか」と声をかけてのぞきこんだ A 居院くんですが、その顔がニヤニヤしていたのは見落としちょらんけんねえ！
で、近寄って来たのがキャプテン。
T 田「（明るい口調で）おねがいしまーす」
なかむら「・・・（「てめえー」と言っているつもりですが疲れて声にならず）」
T 田「（あくまでほがらかに）この時を狙ってましたー！」

もっともそのキャプテン、立技乱取りでガチの動きの中で中本さんに足技で投げられておられました。次からはかわして「もう効かねえよ」と偉そうに言っておられました（が、試合だったらもう負けてますから）。とはいえ、その 10 分後には私もガチで中本さんに２発投げられました。ツボに入るとスゴい破壊力です。こちらが奥襟をたたいても冷静に対処できるようになっているところに成長ぶりも見られました。その後私は立技では久保田くんとも一本。ちょっと内股にキレがないようでしたが、「いまレポートとか山場です！」という自己申告を受け止めておくことにしましょう。
では、本日は死体のように過ごすことといたします。

返信・引用

寒いですね…

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 11 月 26 日(水)10 時 04 分 22 秒

おひさしぶりです。最近またお腹の風邪にかかってしまった冨田です。寒くなってきたので体調を崩しやすくなってきましたね。皆様、体調にはお気をつけてお過ごしくださいませ。

この前の土曜日は横浜市立大学さんにお邪魔して稽古を

させていただきました。関東学院大学さんもきていて、中身の濃い練習をすることができました。
横浜市立大学柔道部の皆様、関東学院大学柔道部の皆様、ありがとうございました。またよろしくお願いいたします。

そして日曜日は防衛大学校にて昇段審査がありました。結果はどうあれ１年生の光楽（みつら）は弐段に、４年生の細野さん、古川さん、亀田さんも無事に参段になれたみたいです。
これで４年生は全員参段ですね。かっこいいなぁ…

さて、いよいよ来週から師走ですね…
納会も控えているので私もしっかり体調を整えておきたいと思います。

そして！
今日 11 月 26 日は桐生さん（元コーチ）、亀田先輩（４年生）のお誕生日です。桐生さんは 12 月 6 日（土）に大学に来てくださるようです。楽しみですね！
亀田さんは今日の朝練で部員を追い込んでくださいました。おかげ様で足がプルプルしています。笑

最近中村先生がいらっしゃらないですね…
お忙しいのでしょうか…

写真は後ほど載せさせていただきます。
…多分おもしろい写真が載せれると思いますよ？笑

乞うご期待！！

返信・引用

１週間…

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 11 月 20 日(木)13 時 38 分 45 秒

またまた久しぶりの更新になってしまいました。１週間をおおまかに振り返りたいと思います。

まずはこの前の土曜日。防衛大学校さんにお邪魔して合同練習をさせていただきました。とても密の濃い練習をすることができました。部員たちは一人一人自分の課題を見つけ、こっちの練習で克服しようとしています。やはり他校との練習は得られるものが多くありますね。

防衛大学校の中村先生、OB の皆様、ご丁寧に対応して下さった部員の皆様、心よりお礼を申し上げます。ありがとうございました。またよろしくお願いいたします。

土曜日の練習が終わった後は、現役部員たちで元町・中華街に繰り出し、中華をたっぷりと堪能しました。じつはこれを心の支えに頑張っていた部員たちは少なくないそうです…笑

昨日の朝練は亀田先輩が部員をしごきにきてくださいました。１年生の光楽はブツブツ文句を言いながらも、亀田先輩の筋トレメニューをこなしていました。なんだか最近たくましくなってきた気がするなぁ…気のせいかな？笑

そして昨日の午後練では古川先輩、亀田先輩が柔道着を持って駆けつけて下さいました。やはり４年生が二人いると稽古の雰囲気もガラッと変わりますね。現役部員たちは先輩たちを休ませる暇も与えずに、乱取りをおねがいしていました。二人とも楽しそうに柔道をしていたので、卒論の方も順調なのでしょうか…何だか聞きづらい雰囲気でしたが…笑

と、楽しくキツい練習をしていたところ、高田監督の３つ下の宇都宮先輩が道場に足を運んでくださいました。とても笑顔の素敵な方で、鳥取からいらしたそうなのですがお土産までいただいてしまいました。

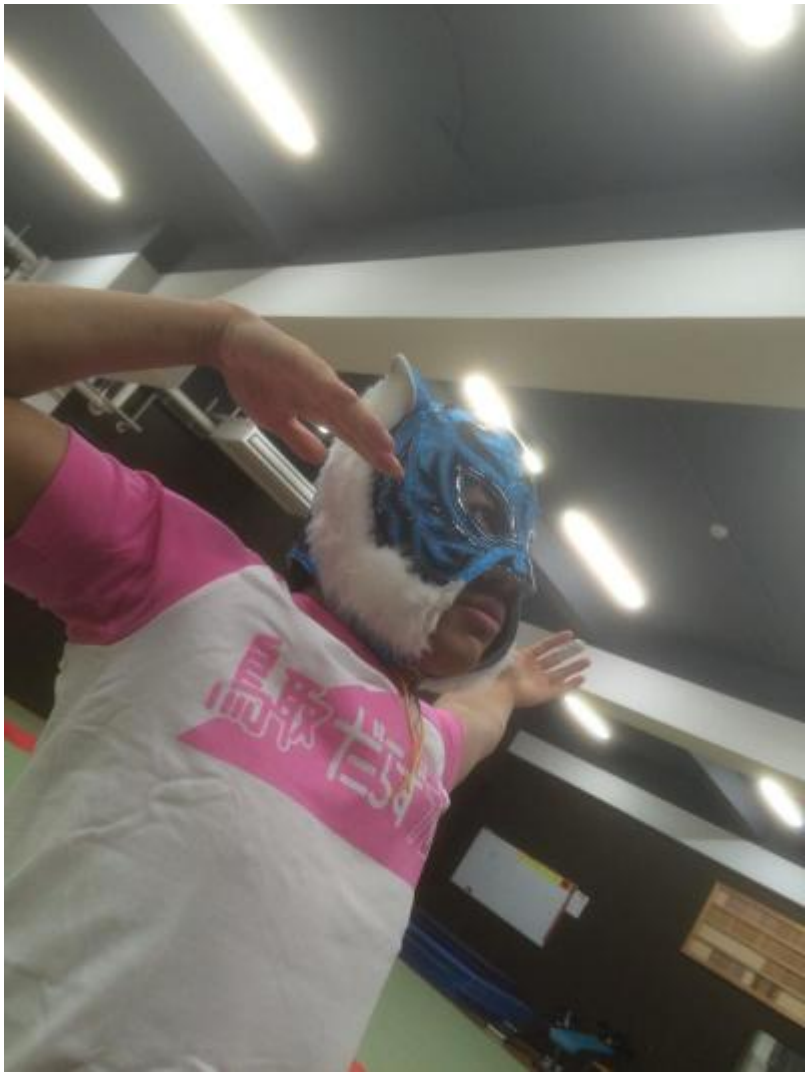
宇都宮先輩、またぜひ道場のほうに来て下さいね！

ここで諸連絡です。
11 月 22 日（土）は男子は横浜市立大学、女子は横須賀学院に出稽古に向かうため大学の柔道場では練習はおこないません。よろしくお願いいたします。

ということで本日は写真を２枚載せたいと思います。
１枚目は中華街でかき氷を食べる２年生の安居院（あぐい）と１年生の光楽（みつら）です。割と寒かったんですが、どうしても食べたかったそうです。笑

２枚目は企業秘密であまり詳しいことは言えませんが、とりあえず私です。笑
鳥取だらずプロレスってご存知ですか？笑

Café



返信・引用

4年生…

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 11 月 13 日(木)13 時 19 分 38 秒

最近柔道部では風邪が流行っています。みなさんも体調には気をつけてお過ごし下さい。
…とは言ったものの主将の自分も鼻がずるずるで、発熱もしてしまいました。笑
気合いで熱を下げて、土曜日に控えている防衛大学校さんとの合同練習に備えたいと思います。

昨日の練習では、卒業アルバムのために中村先生、本橋

先生、４年生が駆けつけてくださいました。なんだか４年生全員が揃ったのは久しぶりで、とても懐かしかったです。
４年生はそのまま練習に参加してくださいました。やはり皆さんの強さはご健在で、現役部員たちがポンポン投げられてしまいました。とてもよい練習ができました。
また稽古に参加してくださいね！

中村先生には寝技の講習をしていただきました。やはり柔道着を切ると人が変わったように、野獣の目をして現役の柔道を見守ってくださいます。普段経済学部などの女子学生からは”優しいお父さんみたい”と言われて慕われているようですが…笑

我が柔道部の顧問、部長、監督は女性には甘いようですね…笑

さて、中村先生に怒られる前にここらへんで退散するとしましょう！

今日の一枚は、柔道が楽しくて仕方ない４年生の写真です。
もっと練習に来てくれればいいんですけどね・・・笑

《前のページ 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 次のページ》

以上は、新着順 421 番目から 430 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

主将の貫禄

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 11 月 13 日(木)13 時 04 分 27 秒

さて世間ではポジションが人を作るなどと申しますが、わが柔道部の主将もずいぶん貫禄がついてきたようです。
本日は大学のアルバム写真撮影のため４年生全員がそろっての稽古参加で熱のこもった乱取りが繰り広げられました。久保田くんと古川先輩の投げの打ち合いで技が決まったところにすかさずキャプテンが「お、久保田いい

ぞ！」と声をかけておられました。（が実は投げたのは古川先輩のほう。）「逆です！」となぜか敬語になって抗議する古川先輩でしたがキャプテンの耳には入らず、「よし！」と気合いを入れながら自分の乱取りに戻られるキャプテンの背中をぼうぜんと見送る古川先輩があわれでした。

無事５人が柔道着姿で撮影できてよかったヨカッタ。もっとも前日は
カメダ「明日の撮影は普段着でいいかなあ」
コタジ「柔道着だよ（あったりまえだろうが！と心の叫び）。そしたらそのまま練習できるじゃない?」
というやりとりがあったそうです。
稽古後、朝起きられないと反省する古川先輩に「目覚ましかけろ！俺なんか「ジリリ」の「ジ」のところで起きるぞ！水曜の朝練は全部でるからね！」とアピールする亀田先輩でしたが、「お前、引退後に柔道着に着替えたのは今日が初めてだろうが！」と古田島先輩にどやしつけられておりました。

返信・引用

常盤祭を終えて…

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 11 月 10 日(月)16 時 48 分 56 秒

全国津々浦々の皆様、お久しぶりでございます。最近は何かと忙しく更新も滞っておりましたが、今後も定期的に更新させていただくつもりですので、よろしくお願いいたします。

まずは常盤祭についての報告ですね。
先日開催されておりました常盤祭、我が柔道部は毎年恒例のわらび餅を販売いたしました。今年は例年よりも天気が悪く、売れ行きの心配が多少ありましたが、結果的に去年よりも売り上げを伸ばすことができました。

お足下が悪い中駆けつけてくださった木村先生、中村先生、本橋先生、YNUS の保護者様、そして何より販売促進に一役買ってくれた YNUS のこどもたちのおかげだと思っております。この場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。

ちなみに今年は屋台コンテストの甘味部門において１位になることができました。一昨年、昨年と準優勝だったのでちょっぴり嬉しかったです。笑

さて、それでは柔道部についての近況報告です。４年生は相変わらずちらほらと道場に顔を出してくださいます。どうやら明後日の水曜日にアルバム撮影があるそうですよ。
そんなに仲良かったんでしたっけ？笑

現役部員はというと…
朝練のせいで朝食を食べる時間がないという１年生の光楽（みつら）君の意見で、なんと…炊飯器を購入しました！
早速今日から使っております。筋トレをしたらすぐに食べる。

なんだか桐生元コーチが聞いたら泣いて喜びそうな内容ですね…笑

そんなこんなで今は部員一同体作りに専念しています。
次の土曜日にも食べ放題に行こうと思っております。笑

久しぶりの更新で長くなりましたが、今日はこの辺にさせていただきます。
今日の写真は現役部員一同の写真です。みんな楽しそうですね。笑

返信・引用

金曜準備日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 10 月 31 日(金)11 時 37 分 34 秒

さて本日は常盤祭準備日のため授業はないのですが、会議のためキャンパスを歩いていたら出店準備中の部員達に遭遇しました。
些少ですがランチのおかずが一品増える程度の差し入れをしました。
そういえば昔、H 橋大柔道部にジュース代といってすこしばかりお渡ししたところ「中村先生より大変なご厚志をちょうだいしました」と報告が上がり OB 会の方々からも丁寧にお礼を言われました。
さて、わが柔道部・・・

なかむら「おう、キャプテン、これ昼飯代の足しにしてくれ」
A 居院「では僕がパ〇ンコで増やしてきます！」
キャプテン「お前は細〇先輩かっ！」
K 保田「いや、僕がお馬さんと会ってきますから」
・・・この民度の差はどこから来るのでしょうか。あしどり重く会議に向かう私でした。

常盤祭

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 10 月 29 日(水)20 時 20 分 38 秒

今日も人数が少ないなか、みんながんばって練習をしてくれました。

大和田さん、細野さんの 2 人が駆けつけて下さり、活気のある練習になりました。ありがとうございました。

四年生は引退してから、お忙しいのか中々稽古に参加していただけません。特に前郎さんは引退してから一度も道場に顔を出してくれません。笑

寂しいのでぜひ来てくださいね！

さて、いよいよ常盤祭が迫ってまいりました。今年もなんだかんだ言いながら、仲良く準備をしてきました。自分も今年で常盤祭に参加するのが最後になるので、精一杯楽しみながら売り上げを伸ばしていきたいと思います。

つきましてはこの掲示板をご覧の皆様、お時間に余裕がございましたら、我が柔道部のわらび餅をご賞味ください。

中央図書館前で販売しております。掲示板を見たと言って頂ければサービスもいたします。笑

最近は中村先生も本橋先生もお忙しいようで、なかなか練習に参加されていませんが、わらび餅は買いにきて下さいますよね…？笑

11 月 1 日～3 日まで販売しております。
ぜひお立ち寄りください！！

なんだか宣伝がメインになってしまいました。笑

---

10 月 22 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 10 月 22 日(水)21 時 45 分 21 秒

さて雨の降るなか稽古着で参加した私は偉いなあと思いますが、ま、誰もほめてくれませんね。
本日は細野先輩、大学院の大和田さん、留学生のカンさんの参加で元気よく稽古できました。寝技を細かくパターン化しての練習などメニューも工夫されています。まあ、あんまり誉めても新キャプテンがつけあがるだけなのでほどほどにしておきましょう。ちなみにトミー新キャプテン、先日稽古の様子をきいたところ、「僕は民主的にやっています！」と胸をはっておられました。（デハ先代ハドウダッタト？）
私はスタミナの塊の光楽くんと稽古してヘトヘトなので今日はこれくらいで。なんと！期待の大型新人くんが昨日から活動を始めてくれています。これは嬉しい！ホント嬉しい！

逗子の海？

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 10 月 19 日(日)09 時 03 分 21 秒

ん？「逗子の海」？うーん、私は日本海育ちですけん。
「北の海」（井上靖）で旧制四高の柔道部が歩くのも金沢の日本海。（そこらは東郷先輩のご専門。）

さて本日（というか金曜日）の１枚はこれ。金曜は５限まである部員が多く、稽古の出だしはこんな感じで人数が少ないのですが、松井先輩がみっちり技術指導をしてくれてます。この後は部員がそろい、さらには保土ヶ谷中学の部員と卒業生が乱取りに入り、そして古川先輩と亀田先輩が道場に来てくれてにぎやかになりました。稽古着で参加の古川先輩に部員が次々とチャレンジし、古川先輩をしゃぶりつくしているようでした。

ん？写真後方をよく見ると、古田島先輩はゴルフの練習中？？？

返信・引用

母校での練習

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 10 月 18 日(土)22 時 20 分 16 秒

今日は私の母校である逗子開成中学校・高等学校にお邪魔して、一緒に練習させていただきました。
昔練習していた場所で練習すると、なんだか懐かしく温かい気持ちになりました。

練習はとても密の濃いものとなりました。中学生・高校生ともに積極的に大学生にあたりに来てくれたので、大学生もとても良い刺激を受けることができました。

顧問の笠原先生、下井先生にも大変お世話になりまし

た。ありがとうございました。またお願いします。

さて、今日の写真は逗子海岸です！
早めに着いたので、私が青春を謳歌した逗子海岸に部員を連れて行ったのですが、あまり良い評価を得ることができませんでした。
中村先生なら逗子海岸の良さがわかってくれますよね？
笑

返信・引用

新チーム！！

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 10 月 14 日(火)20 時 15 分 37 秒

おひさしぶりです。
先日、幹部交代式も無事に終わり、新幹部が発表されました。

主将:冨田
副主将:久保田
女子主将:中本
主務:小泉
OB 会担当:安居院

となりました。1 年間このメンバーで国大柔道部を作っていきますので、よろしくお願いします。

さて、堅苦しい挨拶はここまでにして…

今日から新チームで練習をはじめました。
なんだか新鮮で、練習メニューも奇抜なものとなりましたが、充実した練習ができたと思います。

しかし…やはり人数のすくなさは目立ちますね笑

これからはそのような問題とも向き合って、良い練習環境にしていきたいとおもいます。

写真はまた今後載せていきたいと思います。

今後ともよろしくお願いいたします。

返信・引用

ありがとうございました

投稿者:**こたじま** 投稿日:2014 年 10 月 13 日(月)17 時 09 分 54 秒

昨日の秋季神奈川リーグで４年生が出場する大会がすべて終了しました。
（私と細野はオプションで来月の三者対抗にも出場します。）
後半に４年生５人が並んでが座るという、高田監督の人間味溢れるオーダーで挑んだ防衛大戦でしたが、結果は2-4 で敗退。情けない結果となってしまいました。

試合後の幹部交代式は、誰も涙を流さない楽しい飲み会となりました。

本当にありがとうございました。
この掲示板に書き込みをする唯一の４年生として５人を代表して申し上げます。
この５人が最後まで充実した学生柔道生活を無邪気に送ることが出来たのも、ＯＢ・ＯＧの先輩方のご助力あっ

てのことだと思います。
これからも現役部員へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

次期幹部は　主将：冨田　ＯＢ会担当：安居院　です。

私に劣るとも勝らない優秀な後輩達がこれからの横国大柔道部の主役になります。

ガンバレ！！

間違い探し？

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 10 月 11 日(土)09 時 08 分 58 秒

久しぶりに国大の道場に行きました。
さて OBOG の皆さん、慣れ親しんだ道場の風景です。いくつ間違い（正確には、変わったところ）を見つけられますか？全て当てたかたには景品を差し上げますのでなかむらにご連絡ください（^^）

《前のページ | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 次のページ》

以上は、新着順 431 番目から 440 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

4 年生がんばれ！

投稿者:たかはし(H26 卒) 投稿日:2014 年 10 月 4 日(土)18 時 59 分 27 秒

本日、高橋(H26卒）は久々に練習に参りました。
4年生の引退1週間前ということで、彼らの現役の姿をしっかり目に焼き付けておこうと思いました。
5人という大所帯でずっと横国柔道部の選手層に、厚みを持たせてくれていた彼らの代。本当に大きな存在でした。わたくしにとっても、初めての男性の後輩ということで、特別な存在です。
…なんだか寂しくなってきたので、また卒業のときにしましょう(/_;)

そして1年生から4年生まで、真面目に柔道を楽しんでいる姿が今日も横国大柔道場にありました。安心です。

OB・OGのみなさん、柔道場がエアコンがついてパワーアップしていました！快適な空間がひろがっておりましたので、いつかご覧になってください＼(^o^)／

↓写真は柔道着姿の前郎くん。もう来週で見おさめかも…涙

返信・引用

夏休みも終わります…

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 9 月 26 日(金)18 時 15 分 38 秒

我が柔道部の練習場所は相変わらず変わっていますが、それでも学生たちは良い練習をしているようです。

この 2 か月という長い間、顧問の津田先生をはじめ桜丘高校の柔道部さんには大変お世話になりました。桜丘高校の柔道部はとにかく柔道に対して一生懸命取り組み、我が柔道部の学生も様々な刺激を受けながら高校生とともに良い練習ができていたと思います。
これも快く道場を貸していただいた津田先生、桜丘高校の柔道部さんのおかげだと学生一同心より感謝しております。ありがとうございました。

来年再来年には我が柔道部に入ってくれると嬉しいな…(笑)

桜丘柔道部のみなさん、今度は我が柔道部に練習にいらしてくださいね。お待ちしております。

さて、今後の予定について諸連絡です。

●9 月 27 日（土）、9 月 28 日（日）の練習について

9 月 27 日、28 日に日本武道館にて開催される全日本学生柔道体重別選手権を観に行くため、練習はおこないません。

●幹部交代の飲み会について

10 月 12 日（日）に現 4 年生の引退を祝して飲み会を開催させていただきます。詳細は以下の通りとなっております。

日時：10 月 12 日（日）　18 時～20 時

場所：にじゅうまる　横浜西口店

費用：お一人様3500円程度

お手数をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

いよいよ4年生の引退が迫ってきました。なんだか寂しいですね…
秋の神奈川リーグに向けてもうひと踏ん張りですね！！

写真は、我が柔道部の部長中村先生の出版された『寝業の傳統』が講道館にて販売されている様子です。松井コーチが撮ってきてくださいました。
中村先生、やっぱりかっこいいですね。また寝技の講義をお願いします！！(笑)

返信・引用

学芸大出稽古

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 9 月 23 日(火)13 時 57 分 49 秒

さて先ほどまで東京学芸大に出稽古でした。
今日は古川君もコンタクトが落ちることなく、全員が充実した稽古ができました。（私まで調子にのって、キャプテンがみっちりやった斎藤くんを狙って寝業乱取りをお願いしました。が、後で気を失いそうになりました。年寄りの冷や水ですな。）高田監督も斎藤君とガンガン乱取りをしておられましたし、菅井先輩は佐藤先輩と激しい稽古をしておられました。松井先輩は強豪女子部員に次々と稽古をお願いされていました。今日の古谷君は普通に（？）ちゃんとやっておられました。このところ久保田君の乱取りが徐々によくなってきた感じがありますね。トミーも実習の疲れをみせず快調にとばしていました。トミーがいるとチーム全体が元気に動きますね。細野、安居院の両実力者も良い仕上がりになっているようです。光楽くんも怪我の回復ぶりがよく乱取りをこなしていました。中本さん、小泉さんは相変わらず強豪相手の稽古をエンジョイしています。ちょっと前は稽古で翻弄されていましたが、今日の立ち技乱取りでは相手よりも先に立ち上がって組み直すなど、細かいところにも成長ぶりが見て取れました。稽古の最後には 2 人とも射手矢先生にそれぞれの弱点ポイント矯正のための技術指導をしていただきました。ほんとうに射手矢先生に感謝感謝です。

国立にて

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 9 月 21 日(日)18 時 18 分 25 秒

昨日は国立に行って一橋大学柔道部との練習試合お疲れさまでした。野瀬先生と中田コーチの指導を受けることもできて充実した内容でした。中田コーチに乱取りしていただいたのはこの先ずっと宝物になりますから。試合のほうは、怪我の亀田＆光楽まで投入しましたが、三商大ルールで完敗でした。勝ち抜き試合の怖さを体験する良い機会でした。この日一番の熱戦を見せた古谷くんは、一橋の部室のゲーム機器の品揃えをチェックするわ、改装したてのピカピカの道場を破壊(?)するわで畳の内外で大活躍でした。柔道大国秋田の重量級チャンプの鈴木くんを豪快に投げた古田島キャプテンはいったいドンだけ強いんだか！久保田くんは乱取りでスタミナがついてきた様子を見せていました。珍しく古川くんが試合では不調でした。練習試合とはいえ、「神大 桐生」の稽古着で出たのがわるかった？(笑) 稽古のあとは一橋の大先輩に御馳走にしていただいたようですね。一橋大学柔道部の先生・先輩方、部員の皆様、どうもありがとうございました。

ありがとう

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 9 月 18 日(木)11 時 00 分 16 秒

トミー、予定入力ありがとう。
一橋と学芸には参加したいと思います。よろぴく。

追伸・・・

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 9 月 15 日(月)13 時 42 分 44 秒

予定表も更新しました。
あわせてご参照ください。

今後の予定

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 9 月 15 日(月)13 時 30 分 5 秒

皆様、お久しぶりでございます。いかがお過ごしでしょうか。

私は9月4日～19日まで教育実習期間となっており、毎日2時間睡眠になりながらもなんとか折り返し地点までやってきました。
先生方の大変さや厳しさを感じるとともに、改めて教師という仕事の素晴らしさを実感しております。あと少しなので全力で乗り切りたいと思います！！

さて、現役部員たちは2週間ほどのＯＦＦを満喫しているそうですが、明日から活動再開です。
道場改修工事のため、練習場所が一日ごとに変わるのでここに載せておきたいと思います。

16(火)9:00　大学で筋トレ
17(水)15:45　桜ヶ丘高校
20(土)9:30　一橋大学
21(日)9:00　桜ヶ丘高校
23(火)9:30　東京学芸大学
24(水)15:45　桜ヶ丘高校
27(土)9:00　桜丘高校
28(日)9:00　桜丘高校
30(火)9:00　大学で筋トレ

となっております。
よろしくお願いします。

返信・引用

こちらこそ

投稿者:**なかむら**　投稿日:2014年 9月 8日(月)12時20分49秒

コウさん、どうもありがとうございます。嬉しいなあ。
コウさんは、新しい動きや技をなんども繰り返して練習して、こちらが思っているよりもずっと早く覚えてしま

うので、とても驚きました。また一緒に練習しましょう！また会えることを楽しみにしています！

返信・引用

ありがとうございました

投稿者:**コウ**✉ 投稿日:2014 年 9 月 8 日(月)10 時 00 分 53 秒

勝手にここに書きまして申し訳ありません。
この一学期お世話になりましたコウと申します。
8 月 30 日に無事に北京に戻りました。
この一学期、柔道部の部活に参加できて本当によかったと思います。
そして、みなさんに「ありがとうございます」と言いたいと思います。
この間、
中村先生、木村先生、高田監督、東郷先輩からいろいろ指導していただきまして、
誠にありがとうございました！
(特に中村先生がいろいろ練習に付き合ってくださいまして本当にありがとうございます！)
普段も部員たちがいろいろ教えてくれました。
受け身、回転、立ち技、寝技。
私のような初心者に、(時々言語も通じなかったのに)丁寧に説明してくれて、指導してくれて、私と話して、乱取りを誘ってくれて、
本当に心から感謝しております。
(特に女子部員たちがいろいろ私の面倒を見てくれて、ありがとうございました)
他にも、OG の高橋さんから教えていただいたこと、OB の宮本さんと話したことがあります。江尻さんもよく私の面倒を見てくれました。中国人同士の韓さんもいろいろ私を助けてくれました。本当にありがとうございました。
みなさんは全員やさしい方ですね。
私は部活の時いつも楽しかったです、(時々無表情で見えなかったかもしれませんけど…)この一学期の留学生

活に柔道を勉強できて本当に嬉しかったです。みなさんと一緒に柔道場に立ったことは、私の大切な思い出です。
みなさんはこれからももっと強くなりますよね。
みなさん今後の活躍と優勝を祈ります。
機会があれば、北京に遊びに来てください、
案内は頑張ります^ ^
(スモッグは嫌ですけど、FB とか Line とか使いにくくなりますけどσ^_^;)
この間もいろいろ迷惑を掛けましてすみませんでしたm(_ _)m。
下手な日本語でしたけど、
せめて感謝の気持ちだけでも伝われば良いと思います。
本当にありがとうございました！！

関東学生 2 日目

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 8 月 31 日(日)17 時 02 分 26 秒

連日の試合お疲れ様でした。
本日最初の出番はキャプテン。高原のそよ風のような一本勝ちで秒殺。81 キロ級の久保田くん、相手も長身でがっぷり組めたのは良かったが仕掛けを相手に取られました。押さえ込みで一本負け。本来の体重より一つ上の 90 キロ級にでた古谷くん、よく前に出たのと、抑えられてから寝技では何なく逃げるところは安心してみていました。立ち上がったところで投げられて負け。キャプテンの 2 回戦は筑波の強豪。ともに上位入賞候補の対戦は互角にすすみ手に汗にぎる攻防がつづきましたが、場外で奥をたたいて投げを仕掛けた相手がそのまま押さえ込みに入り審判はそのまま続行したため一本負け。2 階席から見た私には場外と思えましたが残念な判定でした。
（仕掛けた相手は褒めるべきだと思いますが、あれは審判がマテをかける場面でしょう。）女子の 57 キロ級、中本さんは筑波の選手相手に引き分け、延長で内股で有効を取られて負け。終盤に腕力の差が出たかもしれませ

ん。強い相手の動きをよくコントロールできていて試合内容はとても良かった。小泉さんはいつものようにアグレッシブに攻撃を仕掛け、左右の担ぎ技や寝技で何度もチャンスをつくりましたが、いちど立ち技が崩れたのが指導を取られ判定負け。女子は2人ともとてもいい動きでした。1年前ならパワー負けして惨敗していたかもしれない相手に互角以上の戦いでした。2人とも強くなりました。キャプテンとともに全国レベルにあるといっていいと思います。怪我人が多くて、ちょっと暗い大会になるかと思っていましたが、良くなっているところがはっきりと見えて実に良い試合内容の多かった大会でした。

以上は、新着順441番目から450番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)
スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

おお！

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 8 月 30 日(土)17 時 03 分 23 秒

細野は武道大から指導二つ取り返すのか！すごいな！筑波の選手も古川からあっさり一本を取れないんだね。二人ともたいしたもんだ。今日の出場選手も応援のみんなもお疲れ様でした。明日も観に行きます！

関東学生個人！

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 8 月 30 日(土)15 時 48 分 26 秒

中村先生、引継ぎますね！

さて、細野さんの二回戦は国際武道大学が相手でした。
最初は攻めあぐねてしまい、指導を 3 つと腰に乗せられて有効を奪われるも反撃の機会を伺う。その後、指導 2 つを返すもののわずかに追いつかず惜しくも敗退。
古川さんは強敵筑波大学が相手。完全な形で組手ができないなか、背負い投げや大外刈りなどで技をかけるも、相手の上手さにかわされる。指導を 3 つまで取られてしまい、腰をもって投げにいくも上手く合わされて技あり、その後抑え込み一本で惜しくも敗退。

初日の結果は以上です。
明日は古田島、古谷、久保田、中本、小泉が出場します。
応援よろしくお願いします。

関東学生初日午前

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 8 月 30 日(土)13 時 22 分 9 秒

関東学生初日午前中の速報。
怪我人だらけの横国大ですが、試合用の紅白帯を新調して試合に向かっています(一説によると前日計量に小泉さんが気づかなかったら大変なことになっていたとか、まあ、ウチらしいと言えばそうなんですが。)
さて試合は怪我で光楽くん棄権、先陣をきったトミー、体落とし技ありを取るも守りに入ったか大腰で巻かれ一本負け。細野、払い腰技ありから横四方一本。貫禄勝ち。怪我をおして出場の亀田、 支え釣り込み技ありおさえこまれ１本負け。古川決め手を欠くも指導２つ奪って勝ち。安居院、埼玉大の相手に立技と寝技の応酬。終盤立技でもつれたところを腰に乗せられ一本負け。レベルの高い攻防ができていました。細野、古川の２回戦はトミー報告お願いします。

なつやすみ4

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 8 月 19 日(火)14 時 37 分 8 秒

お久しぶりです。長野合宿にいってまいりました。今回は１日早い帰還となりましたが、部員たちは様々な学校の技、雰囲気に刺激を受けて充実した練習をすることができたようです。

怪我人がでてしまったのは残念ですが、気持ちを切り替えて関甲信大会に臨みたいと思います。

さすがに部員たちも疲れが溜まっていると思うので、短

い時間で集中して練習に取り組んで行きたいと思います。

さて、今日の写真は合宿の練習後の 4 年生です。温泉でテンションが上がったみたいです。笑

返信・引用

なつやすみ3

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 8 月 15 日(金)20 時 03 分 36 秒

今日も桜丘高校で練習させていただきました。
今日は高校生は遠征中で、大学生だけで練習しました。

お盆休み真っ只中、中村先生が駆けつけて下さいました。また練習後には焼き肉に連れていってもらいました。とっても美味しかったです！ありがとうございました。

今日 8 月 15 日は我が柔道部では 2 人がお誕生日です。
社会人 1 年目の花房さん、大学 4 年生の前郎さん。

花房さんにはお誕生日おめでとうの連絡をさせていただきましたが、添付した画像があまりお気に召さなかった

ようです。笑

というわけで、今日の写真は前郎さんの決めポーズです。この写真、よく撮れてると思いませんか？笑
とにかく 2 人とも、お誕生日おめでとうございます！！

返信・引用

なつやすみ 2

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 8 月 14 日(木)21 時 02 分 38 秒

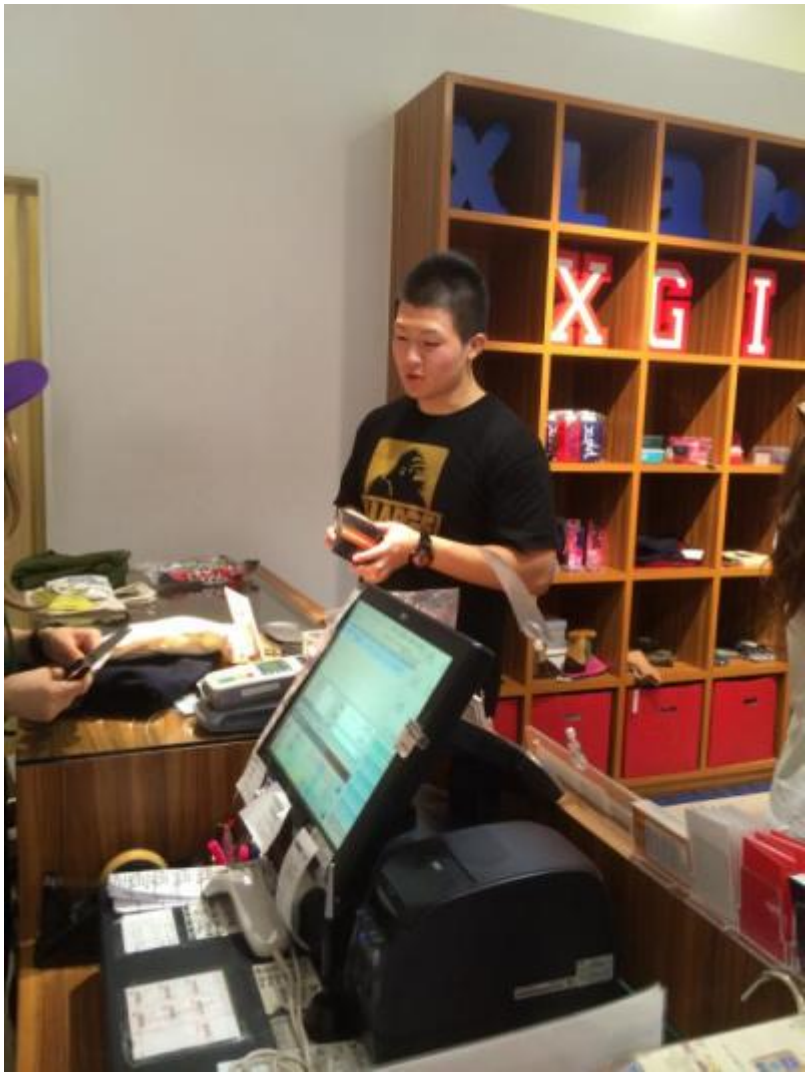
8 月 13 日(水)の練習も桜丘高校で行われました。いつもと違う場所での練習にも関わらず、本橋先生、末成さん、高橋さん、岩下さん、町田さんが駆けつけて下さい

ました。大変良い稽古になりました。ありがとうございました。

高校生との練習はいつもと違って、様々な刺激を受けることができます。自分自身の技の確認にもなるので、一生懸命教えたり、教えられたりと、非常に雰囲気の良い練習となっています。これも津田先生をはじめ、桜丘のみなさんのおかげだと部員一同思っております。ありがとうございます。

さて、厳しい練習を終えたあとは木更津へ有志でお買い物にいきました。
鳥取大学の徳山くんも来てくれました。しっかりと夏を満喫しながらの練習で、充実した毎日を過ごしております。笑

さて、今日の写真はお買い物をする徳山くんです。
都会の夏を満喫してますねぇ…笑



返信・引用

夏休み…

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 8 月 11 日(月)22 時 02 分 57 秒

最近は練習漬けで、体を休める暇もありませんでした。
体調を崩してしまう部員が出ないことを祈るばかりです。

さて、明日から横浜国大の体育館は本格的な工事期間となります。我が柔道部は横浜市立桜丘高校の道場をお借りして、練習させていただくことになっております。

この前の金曜日は桜丘高校さんと合同練習をさせていただきました。補強系のメニューが充実していて、大学生も悲鳴をあげていました。

今週の火、水、金は桜丘高校さんの道場をお借りして9時から練習をおこないます。

せっかく貸していただいておりますので、しっかりと練習して関甲信に備えたいと思います。

中村先生、15日の件は明日部員に聞いておきます。
よろしくお願いします。

さて、今日は土曜日に来てくれた高田監督の息子、マー君の写真です。
うちの副キャプテンが投げられていました。笑
未来の国大生ですね！！

返信・引用

次は

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014年 8月11日(月)19時19分5秒

すみません。私の次回参加は１５日になります。お昼食べられる人はどれくらいいるかな？

返信・引用

2部練最終日…！

投稿者:**とみた** 投稿日:2014年 8月 6日(水)22時09分25秒

中村先生、僕は体調万全なのですぐにでも稽古のほうをよろしくお願いします。笑

冗談はさておいて、将来が有望な高校生、中学生が数多く参加してくれた今回の招待稽古。
時々大学生が本当に投げられるシーンもみられました。
その子たちには声をかけたので、来年再来年には国大柔道部にはいってくれることを願っています。

原則運動中止の警告を知りながらの練習はとてもキツかったですが、大きな怪我もなく終わることができたのは、木村先生、監督、部長、副部長、引率の先生方、OB、OGの先輩方、そして何より参加してくれた中学生、高校生のご協力あってのことだと思います。この場をお借りして深くお礼申し上げます。

練習の内容についてはみんな積極的に動いて、自らを高めていたように思います。
我が柔道部でもこのような練習態度でますます高みを目指していきたいとおもいます。

さて、今日の写真です。
末成さんがお子さんを連れていらっしゃいました。
練習にはまったく関係ないですが、ぼくと太優くんの2ショットです。笑
こんなに大きくなりました。笑

返信・引用

8月6日（午前のみ）

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 8 月 6 日(水)19 時 00 分 0 秒

二部練お疲れ様でした。私は午前中のみで失礼しましたが、無事に終わりましたか？男子も女子も有望そうな高校生がいましたね。
トミーが声を出してうまく全体の動きをリードしていました。感心感心。が、私が高校生と寝業乱取り中に「先生は稽古してないから取れるぞ、いけー！」というのはいかがなものか。次ハ相手シテアゲルカラオ楽シミニ。

画像は午前中最初の寝業の稽古風景です。スゴい人数ですが、どれがだれやら。

怪我で稽古できないキャプテンが道場の隅っこで「ぼくつまんない」といじけてました。すねた小学生じゃないんだから・・・部員のみんな、なんとかせえよ。そういえば前に「おれはダメな男だ」といじけていたコーチがいたのを思い出しました。
稽古の詳細はトミーお願いします。

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

明日は

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 8 月 5 日(火)19 時 48 分 37 秒

招待稽古お疲れさまです。明日は私も参加します。インターハイを終えた倉吉農高の稲田先生と生徒さんが参加しますので、よろしくお願いします。怪我のないよう頑張ってください。

2部練初日…

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 8 月 5 日(火)19 時 47 分 32 秒

今日の練習はとてもきつかったです…
というか、とっても暑かったです笑

こんな暑い中たくさんの高校生が来てくれました。横浜創学館、桐光学園、逗子開成、鶴見大附属、日本工学院大学のみなさん、ありがとうございました。大学生も

様々な刺激を受けながら練習をすることができました。
また明日もがんばりましょうね！

また今日はお忙しいなか高田監督と宮本先生も駆けつけてくださいました。ありがとうございました。

学生そっちのけで熱い乱取りをされていたのはここだけの秘密ですよね。笑

また明日もあるので、今日は早めに寝たいと思います。

写真は熱い乱取りをされていた監督と宮本先生です。学生柔道を引退してもあれだけ激しい柔道ができるのは、ちょっぴりうらやましいと思いました。笑

返信・引用

なつやすみ

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 8 月 4 日(月)18 時 50 分 25 秒

お久しぶりです。
学生はテスト期間を乗り越えて夏休みに突入しました。

1 年生はテスト勉強の疲れが抜け切っていないのか、少ししんどそうです。笑

さて、8 月 1 日～3 日まで木村先生の柔道の集中授業がありました。

部員たちはほぼ全員が参加し、基本的なことから応用まで、技術的なことから精神的なことまで様々なことを教えていただきました。
大変貴重な時間になりました。木村先生、ありがとうございました。

明日からは高校生を道場に招いて、2 部練習が行われます。
高校生の若いパワーに負けないように頑張りたいと思います。笑

合宿のお礼

返信・引用

投稿者:**H15年落合** 投稿日:2014 年 7 月 30 日(水)22 時 05 分 36 秒

7 月の 21 日～22 日と行われた浦賀中学校ん合宿に松井くん、小泉さんが来てくださいました！おかげさまで、男女とも、入賞は逃すものの、県では恥ずかしくない戦いができたかと思います。本当にありがとうございました。
明日は免許更新で大学にお邪魔します！
さて、本校の道場には先週なんとエアコンまでつきました。新チームも男女合わせて 30 名弱いますので、たまには乱捕りで人を投げたい、抑え込みたいという学生のみなさんぜひ顔を出してください！

ありがとう

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 7 月 24 日(木)09 時 58 分 11 秒

たかはしさん、有給つかってまでありがとう・・・ううう（涙）・・・OBOG のカガミですな。膝の具合が回復してきたようで、良かったね。でもここは兼好法師の木登りの名人の話をよく読んで自重していただきたいところです。もっと良くなったらまたシンデレラ・トレーニン

グをいっしょにやりましょう。あれは実は私にとっても実に良い稽古になるのです。

今週は急ぎの仕事があってひきこもり状態です。トミーにはメールしましたが、部員のみなさん、〇き肉は今週末はむりなのでちょっと延期させてください。すまねえ。試験後にでもまた。

有意義な有休休暇の使い方…笑

返信・引用

投稿者:**たかはし(H26 卒)** 投稿日:2014 年 7 月 24 日(木)00 時 19 分 49 秒

先日は OB 総会に急きょ欠席となってしまい申し訳ありませんでした。H26 年卒業の高橋さきちです、本日は突然の訪問をあたたかく迎えてくださりありがとうございました。

打ち込み許可がお医者さんからおりたので、みなさんと柔道やりたすぎてうずうずして有休使って母校に帰ってきました笑、アホですな。
テストや教員採用試験に追われる毎日の中で、今日も柔道部員たちは汗をたらしていました。
わたくしも、まずは打ち込みが十分にできるように…リハビリがんばります。

最近中村先生にお会いできていなくて…さびしいですね。はい。
まだ打ち込みも十分にできませんが…柔道着を着て道場で中村先生とトークをかわしたいです笑。

柔道部のみなさん、今後ともよろしくお願い致します！

出稽古

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 7 月 20 日(日)08 時 32 分 25 秒

学芸大への出稽古お疲れ様でした。（射手矢先生、学芸大のみなさま、どうもありがとうございました。）
湿度が高いのにもかかわらずみんな元気に稽古してました。前回来させていただいたときは完全に翻弄されているという感じだったのですが、今回は江尻さんが入ってくださったこともあるのでしょうが、みんな互角に近い感じで稽古できている印象を受けて驚きました。やっぱり地力がついてきているんでしょう。中本さんは射手矢先生に技術的なアドバイスをいただき、女子のトップクラスとガンガン乱取りをこなしていました。こういうときの中本さんはとても楽しそうな顔（あるいは獲物を前にした野獣の目？）になるのが実に素晴らしい。キャプテンはもはや別格感を醸し出し、射手矢先生は細野くんの動きを褒めておられました。トミーもともえ投げなど試してましたね。充実した稽古になって良い日でした。

返信・引用

OB 総会を終えて…

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 7 月 15 日(火)11 時 37 分 44 秒

７月１２日（土）は OB 参加の練習会、OB 総会が行われました。
ご参加いただいた先生、先輩方、ありがとうございました。

練習のほうは若手の先輩を中心に充実したものとなりました。個人的に一番驚いたのは、昭和４５年卒の安岡先輩が柔道着を着て、乱取りで現役部員を振り回していたことです。昔の安岡先輩はどれほど強かったのかと考えを巡らせてしまいました。

稽古中は先生、先輩、現役部員とも終始和やかな雰囲気で行われました。だれも怪我することなく稽古を終えることができたので、とても良い稽古ができたのではないかと思います。

OB総会の日だけではなく普段から稽古をつけていただきたいので、これからもぜひ道場のほうにお越しください。

さて、OB総会は普段忙しくて中々いらっしゃることができない先輩も多くご参加くださいました。
そんな中、一番緊張していたのが１年生の光楽（みつら）です。総会がはじまってもそわそわして、自分の出番を待っていました。
１年生紹介の際、緊張している割にはがんばって話せていたので合格としましょう。笑

僕は色々な先輩とお話しさせていただく中で、先輩たちは多種多様な人生経験をされていることがわかりました。学生時代の話、海外転勤の話、教員になってからの話など様々なお話しを聞かせていただきました。
僕もいずれは後輩にそのような話をしたいので、今のうちに様々なことを経験しておきたいと思います。

今回のOB総会では微力ではありますが、僕も運営に携わらせていただきました。そこで小松さん、高田監督、佐伯さんをはじめとするOB総会運営部の方の大変さを知ることができました。毎年恒例となっているOB総会も陰で支えてくださる方がいらっしゃるからなのだと痛感しました。現役部員とOB・OGの先輩方の架け橋となってくださっている運営部の方にはこの場をお借りして現役部員一同深くお礼申し上げます。

さて、OB総会も終わってしまったので現役部員を待ち受けるのは…テストですね…
しっかり単位を取りつつ、夏の大会にも照準を合わせていきたいと思います。

写真は明日以降載せていきたいと思います。
気がついたらデジカメで150枚ほど撮っていました。
今後の更新にご期待ください。笑

OB 総会ですね…

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 7 月 11 日(金)21 時 31 分 8 秒

いよいよ明日は OB 総会ですね！

この日のために幹部たちで様々のことを準備しました。来てよかったと思っていただけるような会にできれば嬉しいです。

またお昼の練習も、暑いので熱中症が心配されますが、充実した稽古にしたいと思います。

僕の大好きな中村部長は欠席とのことですが、皆さんで盛り上げていきましょう！

それではまた明日、よろしくお願いいたします。

7 月 11 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 7 月 11 日(金)20 時 16 分 48 秒

前夜の懸命の雨乞いにもかかわらず台風は去り授業みっちりの１日でした。おかげで稽古もしっかり行われたようです。ゼミを早めに切り上げて道場に行きましたが（見学）、大変な湿度の中みんな松井先輩とともにがんばってました。画像は久保田くんを鍛える副キャプテンです。

本日は小泉さんのお母様から多大な差し入れをいただきました。ありがとうございました。

明日は所要のため稽古・総会とも欠席で申し訳ありません。

以上は、新着順 461 番目から 470 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

7 月 9 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 7 月 10 日(木)11 時 43 分 30 秒

天候があやしくなってまいりましたが本日も元気に稽古です。本橋先生、大学院の大和田さん、留学生のコウさん、小倉くんの参加でにぎやかでした。画像は人数がそろう直前の風景です。おやＫ保田くん、ちょっと組み手を変えてますよ。トミーはキャプテンから足技を伝授してもらっていたようです。古谷くんや光楽くんが大和田さんの胸をかりてくいさがっていたのもよい風景でした。
さて、本日は細野副キャプテンがご帰還になりました。
なかむら「おう、採用試験どうやった？」
細野「バッチリです！」
キャプテン「関甲信バッチリという意味です！」
とのことでした。事情あってこの会話の注釈はつけないので読者の皆様にはわかりづらいかもしれませんが・・・

試合場にて

返信・引用 編集済

投稿者:**匿名希望** 投稿日:2014 年 7 月 8 日(火)09 時 54 分 29 秒

先日の全国国立では我が部が誇る江尻・中本・小泉の美女トリオが掲示や時間係のお手伝いをしてくれました。（以下一部伏せ字にいたします。）どこかの監督か審判の先生が試合時間表示の時計の扱いについて質問してこられ、〇本さんがてきぱきと答えておりました。と、どこからか「おい中〇、次に聞かれたら『あたし小学生なのでわかりまてん』と答えろ」と声がかかりました（声の主は確認できず。高〇監督？森〇先輩？及〇先輩、あるいは松〇先輩か？）〇本さんは「いくらなんでも小学生は無理ですぅ」と口をとんがらせておりました・・・（ン？中学生トカナラ通用スルト思ッテイルノカシラ、コノ娘ハ？・・・・ン？デモ、イケルカモ・・・）

雑感など

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 7 月 6 日(日)13 時 18 分 1 秒

小泉さん、神奈川ジュニア 3 位おめでとうございます。すごいなあ。関東ジュニア頑張ってください。

さて本日は全国国立大戦。森光先輩、及川先輩、応援ありがとうございました。１試合目は新潟に接戦で敗れた

広島大。先鋒冨田、大型の相手をさばきつつ背負いを繰り出す落ち着いた展開も、有効で判定負け。安居院は寝技と立ち技で合わせて一本勝ち。光楽は巨漢の取り役によく食い下がって粘るも負け。すかさずキャプテンが秒殺で勝ち、仕事師古川が巨漢取り役２号を難なくさばいて引き分け。副将亀田、有効を取り合って引き分け。久保田もフルタイム攻め続けて引き分け、内容勝ちで勝利。短い間隔で新潟大戦。先鋒光楽、またしてもナンバーワン巨漢に跳ね上げられて負け。安居院は優位に進めつつももつれたところで負傷箇所を痛めて負け。冨田、古川も体格でまさる相手の投げをこらえきれずに負け。キャプテンは豪快に秒殺。副将久保田、有効を取りながら、後 30 秒のところで抑え込まれて負け。大将亀田はあっさり大外刈？で一本勝ち。5―2 という予想以上の差で敗退。それでも 3 年生コンビの動きには収穫もありましたので、関東甲信越は楽しみです。東大田上、鳥取大徳山が別格の強さを見せてましたね。復活を果たした一橋大が強くなってました。秋にはまた練習試合に来たいそうですよ。

返信・引用

いよいよ・・・

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 7 月 4 日(金)22 時 31 分 14 秒

お久しぶりです。

OB の皆様にはご連絡させていただいたので、この場では割愛させていただきます。

もうすぐ全国国公立大会ですね…
去年の悔し涙を忘れはしません。

出せる力ををすべて出し切っていきたいと思います。

そのためにみなさま、応援よろしくお願いいたします！！！

返信・引用

7月2日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014年 7月 3日(木)10時30分33秒

さていよいよ男子の全国国立大学戦が近づいてまいりました。稽古も各種の調整に入るところでしょうか松井先輩にアドバイスいただきながら集中した稽古になっていました。木村先生が教授会を抜け出して少し顔を出してくださいましたし、本橋先生が乱取りガンガンと稽古つけてくださいました。（私は短時間の見学のみ。）国立大学戦には徳山くんの鳥取大も来ますね。再会楽しみですし、ともに良い試合をしたいものです。久保田くんとトミーの３年生コンビの動きがこのところ安定してきた感じですね。試合が楽しみです。亀ちゃん、たまったツケをそろそろ返すのよ！ノルマ2勝！

返信・引用

女子のみなさんお疲れ様です。

投稿者:**たかはし** 投稿日:2014年 6月28日(土)21時40分38秒

今日は日本武道館で女子が全日本学生団体でした。
日本武道館のあの空気に触れると…1年前の高揚感を未だに忘れられません。思い出して胸の高まりが抑えられませんでした。

1回戦VS芦屋大学です。関西地区2位で体格も大きく手ごわそうです。。。

先鋒は女子キャプテン中本さんです。相手の素早い足技をかわし、組み手の攻防を繰り返しました。寝技で相手の上につきチャンスを作りにいきますが、引き手を持たれ揺さぶられたところに脚をかけられてしまいました。
次はルーキー黒木さんです。大きい相手に憶することなく、得意の大外刈りを度々ねらいにいきます。力負けすることなく、いい位置で組み手をとりにいきますが、攻めきれず敗れてしまいました。
大将は勝負師小泉さんです。こちらも二まわりくらい大きな相手に素早い動きで攻めにかかります。相手の攻撃を俊敏にかわし、寝技で勝負をしかけます。寝技で上になる場面もつくれ好機を逃さずに果敢にいきますが、時間切れでした。

惜しくも初戦敗退となりましたが、日本武道館という場所でその瞬間にそのメンバーで“何か”を感じることが、これからにつながるのだろうなぁと思いました。
あの場所に立つことのできない者にとっては…純粋に彼女たちが輝いて見えます。

先生、監督、コーチの方々もお疲れ様でした。男子部員のみなさんも応援お疲れ様です。

そして全日本という大きな大会の楽しみは…もうひとつ！
さまざまな地で柔道をやっている友人たちに逢えることですね。1年前の夏の長野合宿メンバーに再会して「またどこかで柔道やろう」という話で盛り上がりました。
柔道を通して学生時代にできた友人たちは私の財産です。

来週は男子部員のみなさん、がんばってください!!!

返信・引用

全日本学生

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 6 月 28 日(土)15 時 30 分 2 秒

今年も女子団体（３人制）で日本武道館の畳を踏むことができました。自分の学生時代に届かなかったところに二年続けて立たせていただいたこと、女子部員の皆さんに感謝しています。試合の詳細はまたあらためて書き込みがあるかとは思いますが、惜敗とはいえ内容は相当充実していましたね。全国大会で関西二位の強豪とまともにぶつかり合っている姿を見て、昨年よりもさらに高いところに来たなあと驚きました。

祈　必勝　全日本学生＆全国国立

返信・引用 編集済

投稿者:**OB とうごう** 投稿日:2014 年 6 月 22 日(日)09 時 16 分 15 秒

東京在住期間、お世話になりました。この２年は勤務環境が稽古にちょうど良い(？)状態にあったので、約 30 年前の学生時代に近い位の頻度で柔道＆柔術を楽しめました。ありがたいことです。特に、学生の皆さんにはオジサンの稽古相手をしていただきまして感謝しています。感じたのは、私どもの時代に比べて、木村先生、中村先生、高田監督をはじめとした指導体制がしっかりできていること。そのせいかレベルが高く、しかし和気藹々と、しかも熱心に取り組んでいるということでした。大きな大学の柔道部とは異なりますが、良い伝統をこれからも受け継いで行って欲しいと思います。札幌で

は報道局勤務のためにこれまでのような稽古時間は取れそうにありせん。それでも、どうにかやりくりして東京出張の時には出稽古して皆さんに挑戦したいと思います(笑)。目前に迫った女子の「全日本学生」、男子の「全国国立」、大いに期待しています！ありがとうございました。

返信・引用

6 月 21 日

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 6 月 22 日(日)09 時 08 分 32 秒

この日の練習はとてもハードでした。
男女ともに大会が近いこともあって、ハードながらも充実した練習をすることができました。

OB の佐伯さん、松井さん、宮本先生、ありがとうございました。

さて、中村先生から報告していただきましたが、東郷さんが 7 月から北海道に戻られるということで、最後の稽古にいらっしゃいました。

思えば 2 年前からほぼ毎週のように道場に顔を出していただいておりました。当時 1 年生だった私はそれを当然のことのように勘違いをしておりました。

東郷さんは部員の試合のときも写真を撮ってくださったり、食べ盛りの部員たちを何度も焼肉に連れていってくださいました。

寝技師の東郷さんには、もちろん稽古でもお世話になりましたが、それと同じくらい様々なことでお世話になりました。

東郷さんがいらっしゃることが難しくなったことは事実ですが、私はまたすぐに柔道がやりたくなって我が柔道

部に顔を出していただけるのではないかなと密かに思っております。笑

誰よりも横国大柔道部を応援、支援してくださった東郷さんにこの場を借りてお礼を申し上げたいと思います。東郷さん、ありがとうございました。またすぐにいらしてください。部員一同心よりお待ちしております。

今日の１枚は記念写真です。
東郷さん、次いらっしゃるときは連絡くださいね。焼肉の予約をしておきます。笑

返信・引用

ありがとうございました

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 6 月 21 日(土)19 時 03 分 35 秒

ようやく体調がうわむき少し稽古できました。
さて、本日の詳細はまたトミーからあると思いますが、東郷先輩が札幌本社に戻られることになり来月から少しさびしくなります。大学柔道部というものは部員が稽古にがんばるだけでは成立しないものです。こじんまりですが横国大柔道部がちゃんとした組織としてやってこられたなかで、東郷先輩の貢献はとても大きいものでした。また稽古に来ていただく日を待ちつつ、今後ともど

うぞよろしくお願いいたしますと申し上げる次第です。
来週の女子団体の全日本学生（日本武道館）、来月の男子団体全国国立大戦と試合が続きますが、よい結果を報告できるようがんばりましょう！

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

おひさしぶりです！

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 6 月 20 日(金)11 時 28 分 23 秒

お久しぶりです。とみたです。

教育実習も無事に終わり、やっと大学生活に戻ることができました。
今後は大会も続くので気持ちを切り替えて、日々の部活に取り組みたいと思います。

まずは諸連絡です。
OB・OG の皆様にはご連絡させていただいたのですが、最近の我が柔道部の運営は大変厳しいものとなっております。ぜひご協力のほうをよろしくお願いいたします。

さて、最近はワールドカップの話題で持ちきりですね。我が柔道部でも一部の人間はサッカーの話題で盛り上がっております。本日の日本 VS ギリシャは朝の 7 時からキックオフでした。

我が柔道部はラジオでサッカー実況を聞きながら朝練に励んでおりました。

朝練を終えた部員たちはすぐに着替えて木村先生の研究室へ向かいました。木村先生の研究室は大きなテレビがあるので、そこでみんなでサッカー観戦をさせていただきました。

木村先生、おじゃましました。

結果は０−０の引き分けでしたが、いい試合をしていたように思いました。ぜひ次の試合もがんばってほしいと思います。

ということで今日の写真は、初登場（？）の１年生、光楽（みつら）です。
なかなかにミーハーちゃんな彼は、ユニフォームを着ての観戦となりました。笑

PS 中村先生
次はもう少しまじめな記事を書きたいと思います。今回はご容赦ください。笑

---

6 月 13 日

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 6 月 14 日(土)17 時 43 分 7 秒

すみません、まだ咳がちょっと出ますので私は今週も稽古お休みしてます。画像は稽古前に本日の特訓メニューを決めるキャプテンと副キャプテン、そして謎の男（古谷）が一人。さて、そろそろ焼き〇の季節ですな！

返信・引用

神奈川県ジュニア予選…！！

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 6 月 8 日(日)01 時 11 分 51 秒

どうも、お久しぶりです！
中村先生、全国の読者の皆様、とみたは後一週間で教育実習が終わります。そのあとはたくさん掲示板のほうを更新させていただきますので、しばしお待ちくださいませ m(__)m

さて 6 月 7 日(土)は防衛大学校にて神奈川県ジュニア予選が行われました。
出場選手は 2 年の安居院(あぐい)、1 年の光楽(みつら)でした。
両選手 2 回戦まで勝ち上がったのですが、桐蔭横浜大学の選手に敗れてしまいました。

そのあとは合同練習があったのですが、我が部員たちは強い選手に挑んだり、自分の技がどこまで通用するかを確認したりと有意義な時間を過ごしていたようです。

私は今は教育実習のことで頭がいっぱいです。この一週間が終わったら全国国公立大会が近いので、気持ちを入

れ直したいと思います。

またの更新をお待ちくださいｍ(__)ｍ
(中村先生、お任せします…笑)

返信・引用

6月4日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014年 6月 5日(木)08時50分19秒

私が体調不良で、冨田くん（＆中本さん）が教育実習中のため掲示板の書き込みがとどこおっておりました。全国1000万の読者の皆様申し訳ありません。（でも、他の部員が気をきかせて書き込んでくれればいいんですがね、そんな気のきく部員がおりませんで・・・なあ古川とか古谷とか久保田とか）

本日は本橋先生、松井先輩、そして大学院の大和田さん、留学生のカンさんが参加してくださっています。４年生は「上」の人間と乱取りする機会が少ないので、本橋先生、松井先輩、大和田さんとの稽古は貴重です。私は今日もちらっと見学しただけです(^^;)　土曜日には復帰したいなと・・・

で、画像は寝業の基本練習中のキャプテンと副キャプテンですが、カメラを向けるとこのざまです。試合シーズンのため実戦用テクニックを外部に公開したくないという深謀遠慮・・・ではなくて、ただ単にこの性格なんですな。ったく。

返信・引用

5 月 28 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 5 月 29 日(木)08 時 39 分 1 秒

先週からの風邪でいまだ熱と咳がおさまらないため、本日は少し道場に顔を出しただけです。いつもコンディションのことを言っていながらお恥ずかしい次第です(^^;)
さて、関東学生お疲れ様でした。高橋さんが書いてくださってますが、男子はベストメンバーが組めない苦しい展開で二回戦の防衛大に僅差で破れたようですが健闘でしたね。それにしても１回戦負傷の古川君が大事無くてよかった。二週間ほど稽古はできないようですが元気そうでほっとしました。女子３人制の団体はすごかったようですね。一昨年準優勝で昨年優勝の城西国際大学を破って堂々の 3 位。これは本当にすごい。小泉さんの明るい表情が何よりもよく喜びを伝えてくれていました。先輩方の応援のおかげですね、どうもありがとうございます。次はジュニアの試合があって７月に全国国立の団体戦ですね。これまたベストメンバーが組めないようですが、高田監督の采配と部員全体の頑張りで乗り切りたいですね。

返信・引用

おつかれさまでした。

投稿者:**たかはし** 投稿日:2014 年 5 月 25 日(日)20 時 44 分 37 秒

お久しぶりです、2014 年卒業の高橋さきちです。元気です。

本日は関東学生団体戦の応援に参りました。
男子は 2 回戦まで駒を進めましたが惜しくも敗退、女子は 3 位入賞でした！
新入部員の光楽くんは相手の懐にサッと入り込む背負投げがキレていました。
女子新入部員の黒木(通称：くろぎち)さんは力強い大外刈りで強豪相手に豪快に一本をとりました。

卒業以来初めて顔を出したのですが、横浜国立大学柔道部のみなさんのイイ雰囲気は今も継続なされていて、観ていてすがすがしかったです。イイ雰囲気というのは、柔道においては勝ちを目指して奮闘する姿勢、そして柔道家としてのあたたかで礼儀正しい立ち振る舞いのことです。ですから、卒業した今でも自分のことのように応援したくなりました。

久しぶりに桐生さん、松井さん、花房さんにも逢えてよかったです。
「おれたち、もう卒業して社会人なったんだよなぁ～…」という帰り道の松井さんのコトバに、時の流れの早さを実感させられました。
…現役のみなさん、柔道部で学んだことはすべて、社会人になって生きてきます。

私の膝の手術から 5 カ月経ちます。ランニング許可がおりましたが、柔道はまだまだですので、もうしばらく道場には顔出せませんなぁ笑。
さて、明日からお仕事がんばりますかぁー！

返信・引用

5 月 21 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 5 月 21 日(水)19 時 10 分 6 秒

本日は本橋副部長、松井先輩が稽古をつけてくださいました。大学院生の大和田さんも強豪の本領発揮という動きが戻ってきた感じです。留学生のコウさんも元気に練習しています。試合を想定したさまざまなパターン対応の練習もなじんできているようです。私は金曜土曜と道場に来れないため次は試合で部員を見ることになりますが、このまま怪我無く頑張ってください。それにしても今日は古川くんに技以前の力負け。小泉さんには豪快に（ガチの動きの中で）投げ飛ばされて松井先輩とキャプテンに笑われました。あれはどうやって投げられたのかいまだにわかりません(T T)

返信・引用 編集済

5 月 14 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 5 月 15 日(木)07 時 41 分 31 秒

さて 5 月 25 日（日）はいよいよ関東学生（於：いつもの上尾の埼玉県武道館）です。本日は本橋副部長がいらっしゃって精力的に乱取りをこなしておられました。私はキャプテンに（老人相手モードで）相手してもらいま

した。完全にディフェンスの体制をとった私をキャプテンは楽にもっていきます。ちょっと手がつけられませんです、ハイ(T_T)

試合前で稽古がシビアになるため疲れや怪我との戦いでもあります。コンディション第一で進んでいきましょう。稽古後にプロテインを飲んでいる古谷くんを見かけましたが、腕や胸まわりがすごいことになっていますね。

留学生のカンさん（男性）とコウさん（女性）も参加して元気に汗を流しています。ずいぶん動きがよくなってきました。小倉君も強くなったなあと感心しました。

---

5 月 10 日

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 5 月 11 日(日)18 時 28 分 36 秒

さて、腰痛のため欠席するはずだった私ですが、ヨメに道場に行ってよいとお許しをいただいたとたんに痛みが治まりました。人間はメンタルな部分に支配されているものだとあらためて認識いたしました。日常生活に支障をきたしているのに柔道はできる膝と、道場に行けるとなると痛みの治まる腰、なんて便利な体なのでしょう。おかげで東郷先輩と濃密な寝業乱取りをして週末のエネ

ルギーを使い切りました。

さて、道場には高田監督、東郷先輩、佐伯先輩、高橋先輩、松井先輩、江尻さん、留学生コウさんがきてくださり、にぎやか＆はなやかでした。久しぶりの佐伯先輩は軽快に乱取りをこなしておられましたが、部員のパワーアップぶりには驚いておられたようです。高橋先輩とともに光楽くんを鍛えていただきたいものです。江尻さんにはコウさんの指導までしていただきほんとうにありがとうございました。

稽古後に教員室で着替えながら高田監督が「古田島は強くなったなあ」とつぶやいておられました。体の動く卒業生の皆様が全員総掛かりで練習相手をしてやらないと間に合わないレベルになってきております。先輩がた、どうぞ稽古へのご参加よろしくお願いいたします。

返信・引用

お疲れさまでした。

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 5 月 9 日(金)08 時 02 分 53 秒

悔しいところもあるでしょうが、個人や女子はで素晴らしい結果でしたね。東郷先輩、いい笑顔の写真ありがとうございました。私は腰痛がひどいため今週はお休みします。すみません。

以上は、新着順 481 番目から 490 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

春の神奈川リーグ

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 5 月 7 日(水)14 時 39 分 57 秒

今日は練習前に、春の神奈川リーグの振り返りをしたいと思います。

男子団体戦の結果は４位と、少し悔しいものとなりました。女子は３人とも全勝で昨年に続いて優勝という結果となりました。
個人戦では４年生の古田島が中量級優勝、２年生の安居院（あぐい）が軽量級準優勝、１年生の光楽（みつら）が３位と大健闘の結果となりました。

僕個人的には、団体戦においてはもう少し勝ち上がりたかったですが、それぞれ課題を見つけるものとなりました。今日の練習から早速課題克服をして、関東学生団体では少しでも上を目指したいです。

その後の新歓はとても楽しく、しっかり１年生を歓迎できました。
これから朝練も一緒にがんばっていこうね。

さて、そろそろ柔道場に行ってきます！

きょうの１枚…神奈川リーグ

返信・引用

投稿者:**OB とうごう** 投稿日:2014 年 5 月 5 日(月)18 時 50 分 26 秒

女子チームの団体＆個人３階級の完全勝利おめでとう！
決勝を一本勝ちで決めた男子階級別の古田島主将も見事でした。
そして、安居院君と光楽君の階級別 2 位、3 位も立派でした。
ほかの皆さんの気迫も伝わってきて良い試合だったと思います。
次は、関東予選！ますます調子を上げてください。

ほかの写真はOB会のページにアップしますね。おつかれさまでした。

返信・引用

4-5日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014年 5月 4日(日)10時04分30秒

すみませんが、昨年亡くなった母の墓参りで田舎に行きます。試合を見に行けませんが
健闘を祈ってます。結果報告待ってます。

返信・引用 編集済

4月30日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014年 5月 2日(金)08時33分19秒

ゴールデンウィーク期間といえど柔道部にとっては試合直前の大事な時間です。本日は本橋副部長と松井先輩が参加されました。
私はまず安居院くんと寝業。３０年ぶりに落とされそうになりました。あーこわかった。立ち技はまず細野副主将と。あの顔立ちで名前も「細野」なのでみんなダマされますが、実は一番のパワーファイターです。年寄り相手モードとはいえ大変な目にあいました。最後にトミーと。最後の最後に投げられました。しかも上から目線の

ミエをきりやがって（松井先輩は大笑いしておられましたが。）トミー、試合後の稽古を楽しみにしておきなさい。久保田くんは秘密兵器を開発中のようです。今日は試し撃ちをしてましたね。あれをかけられたら私なんぞは逃げられません。それにしても後輩を相手にするときの亀ちゃんは強い強い。横綱相撲です。試合もよろしくね。

---

4 月 26 日

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 4 月 28 日(月)13 時 57 分 49 秒

ついに道着を引っさげて道場に。ありゃ、相手してやろうと思ったトミーは教育学部の授業（？）で欠席（中本さんも）。で、キャプテンと寝業。きれいに理詰めの展開で抑え込まれました。キャプテンはしとめる寝業は免許皆伝ですな。立ち技は古川くんと。完全にパワー負け。みんなほんとに体全体の力が強くなりました。

さて、私個人のことはともかく、本日は木村先生、高田監督、東郷先輩、松井先輩が試合前の稽古をきりっと引き締めてくださいました。ちなみに東郷先輩は今月の土曜日は皆勤です。すばらしい。また、経済学部の交換留学生コウさん（女子）が小泉さんに受け身や投げ技の手ほどきを受けてました。

返信・引用

4 月 25 日

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 4 月 25 日(金)20 時 37 分 5 秒

今日は比較的人数が少ない日でしたが、一人一人が集中して、自分の課題に取り組んでいました。最後の投げ込みでは、決めをしっかりするなど、普段から高田監督がおっしゃっていることを実践していきました。

さて、今日は珍しい方が練習にいらっしゃいました。
末成(杉山)さんが、息子の太優(たいゆう)君を連れてきてくださいました。

以前いらした時は、まだ首がすわってなかったのですが、今日は座れるまでになっていました。
まだ7カ月だそうです。笑
かわいい盛りですね。

しかしさすが末成さんの息子だなと思うシーンもいくつかありました。

僕の黒帯をかたく握りしめているあたりは、将来立派な

柔道家になることを予感させるに足るものだと思います。

未来の横浜国立大学柔道部の部員であることを、心より願っております。

そんなこんなで、今日の写真は太優くんと僕の 2 ショットです。
以前は花房さんとの 2 ショットでしたね。笑

返信・引用

4 月 23 日

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 4 月 23 日(水)20 時 25 分 12 秒

今日の練習は、寝技も立技も密の濃いものとなりました。
大会まで約一週間ですからね、部員たちにも気合いが感じられます。

さて、今日は中村先生がいらっしゃいましたが…
道着を着ていらっしゃらなかったのが気になりますね…
次にいらっしゃる時は稽古をつけていただけますよね、中村先生？笑

とにかく春の神奈川リーグまであと一週間ほど！
しっかり照準を合わせていきたいと思います！

返信・引用

4 月 18 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 4 月 18 日(金)19 時 27 分 29 秒

さて本日はゼミが早く終わったので道場に行った私がまたまた報告です。
今日は何と言っても女子 1 年の黒木さんの参加で道場内がパッとはなやかになりました。亀ちゃん、古川君も怪我などが完治してコンディションがあがってきました。この二人が揃うとぐっと厚みが加わります。松井先輩も軽快にトミーを鍛えておられました。しかしながらトミーがこのところ調子をあげているようなので、そろそろ私が鼻を折ってあげるころでしょうか。1 年生光楽くんは無尽蔵のスタミナで動き回っています。これはすごい。大学院のお二人も熱心に参加しておられます。あすは参加できませんが来週から稽古着を持っていけるようになればと思います。

返信・引用

4 月 16 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 4 月 17 日(木)22 時 15 分 8 秒

またまた見学の私から書いておきましょう(^^;)
木村先生、本橋先生、それにキッズもいて明るくにぎやかな稽古風景でとてもいい感じです。とはいえ試合が近づいたこともあって仕上がってきた部員の技はそれぞれ厳しくなってきたようです。それにしても本橋副部長、細野くんのするどい巴投げを「あんたは西郷四郎か！」と言いたくなるような身のこなしでさばいておられました。いやビックリ。刺激を受けて、私も来週あたりは稽古着を着たい（とりあえず着るだけで柔道するという意味ではありません）とは思っています。私に言わせりゃガンガン稽古・試合しておられる菅井さん、東郷さんはバケモンですわ。

返信・引用

4 月 15 日

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 4 月 15 日(火)20 時 56 分 11 秒

今日 4 月 15 日(火)の練習は立技、寝技ともに短期集中メニューとなりました。神奈川リーグも近くなってきた

ので、部員たちはより一層気を引き締めて練習に取り組んでいます。

さて、今日は１年生が二人練習に来てくれました。新戦力として春の神奈川リーグでお目見えですかね。
これから一緒にがんばっていこうね。

さて、最近の４年生はとても忙しいようです。
教採の勉強や研究室など、それぞれやることは違えど忙しいことには変わりないようです。

気が付いたら僕も３年生になっていました。ついこの前まで１年生だった気がするんですが…笑

時が経つのは早いということですね。
今できることをしっかりこなしていきたいと思います。

…なんだかさきちさんが書いた文章みたいですね。笑

《前のページ 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 次のページ》

以上は、新着順 491 番目から 500 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

諸連絡です

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 4 月 15 日(火)13 時 16 分 41 秒

横浜国立大学　柔道部 OB の皆様

OB 会担当の冨田です。いつもお世話になっております。

●今後のメーリスについて
皆様もご存じの通り、現在使われているこの Yahoo！グループメールは 5 月を持ってサービスが終了となっております。今後は google のグループメールを使い、情報発信を行ってまいりたいと思います。現在配信をさせていただいております皆様方には、そのままメンバーとして私のほうで移行作業を行わせていただきたいと思います。以下、詳細を載せたいと思います。

移行期間：4 月 15 日(火)～4 月 22 日(火)

登録確認方法：横浜国大柔道部（Google グループ）よりメー
ルが届きます。

よろしくお願いします。

返信・引用

4 月 13 日

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 4 月 14 日(月)07 時 05 分 42 秒

4 月 13 日(日)は YNUS の子どもたちの試合がありました。
場所は横浜文化体育館。入学式、卒業式をしているところですね。

YNUS からは 4 人が出場しました。2 年生、4 年生、5 年生、6 年生の部に一人ずつ出場しました。

小学生の試合は 2 分の流しで、あっという間に終わってしまいます。その中で自分の力を出し切らなければならないのは、ある意味大学柔道よりも難しいことのように思いました。

さて、私は僭越ながら指導者としての立場で、はじめてコーチ席に座らせていただきました。

コーチ席にはじめて座る僕も少し緊張していたのですが、それ以上に緊張していたのは試合にでる子どもたちです。
中には顔面蒼白になっている子どももいました。

結果は四人とも一回戦敗退となりました。
しかし、僕の指示を聞いて、技をかけていこうという姿勢はみんなに見られました。

今回は悔しい結果になったけど、次の大会ではリベンジ

したいという反省会を終えて、無事に解散となりました。

小学生の柔道を見学するのは、はじめてでしたが、中々自分の思う通りに指示を出すのは難しいということがわかりました。

改めて高田監督、桐生元コーチの素晴らしさを実感しました。

大会では宮下さんをはじめ、多くのYNUSの関係者の方々にお世話になりました。これからも大会などがあれば、見学させていただきたいと思います。

さて、写真はアップの時のものです。
小学生でも僕より大きい子どもたちがたくさんいました。笑

返信・引用

4 月 11 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 4 月 11 日(金)22 時 02 分 2 秒

私は今日も見学のみでお恥ずかしいことです。が、本日もまた新たな 1 年生が見学に来てくれました。大型で 10 年の柔道経験とのこと。どうか迷わず入部を決めてくれますように。うちは良い部だと胸を張って言えますから、安心して入ってね(^^)

返信・引用

4月9日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 4 月 10 日(木)09 時 12 分 20 秒

今日も私は見学のみ。本橋先生、朝夕のご指導お疲れ様です。（すげー）
いつもニコニコの中本さん、ちょっぴりイメチェンの小泉さん、１年生が入って張り切る男子部員と、いい雰囲気の稽古でした。さっそくトミーは１年生と熱のこもった乱取りを繰り広げていました。もっともっと新入生が入ってくれますように。久保田くんは技がきれいになってきたね。古谷君、このまま９０キロを目指しなさい。

返信・引用

新入生 2

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 4 月 8 日(火)20 時 52 分 3 秒

4 月 8 日(火)の練習は短期集中の練習メニューとなりました。それぞれが春の神奈川リーグに向けて、課題を持って取り組んでいて、とても活気ある練習環境となっていました。

そんななか、今日は新入生が 2 人練習に見学に来てくれました。
2 人とも柔道経験者で、やる気が感じられる有望な子たちです。

柔道部でこれから一緒にがんばっていけたらいいなと思いました。

明日は本橋先生が朝練のコーチをしてくださるそうです。
遅刻はできませんねぇ。笑

ということで、今日の写真は桐生元コーチです。
はやく神奈川に帰って来て欲しいですね。笑

返信・引用

新入生…！！

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 4 月 7 日(月)20 時 05 分 47 秒

最近はあまり更新できていませんでした。
春先は何かと忙しいものですね。笑

さて、最近わが柔道部は新入生歓迎のための活動をしています。

その甲斐あってか、明日も新入生が 2 人練習見学に来てくれます。

上級生らしい振る舞いで、新入生をしっかり歓迎してあげたいと思います。

また明日も情報更新をしたいと思います。

返信・引用

4 月 4 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 4 月 4 日(金)17 時 26 分 48 秒

ちょっとだけ道場に顔を出しました。早くも新入部員が来てくれていて嬉しい嬉しい。明日は娘の入学式のため私は道場に行けませんが、高田監督や東郷先輩にびしびし稽古つけてもらってください。

おまけ

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 3 月 26 日(水)17 時 17 分 36 秒

バテバテになって古谷君に抑え込まれているところです。名誉のためお名前は伏せておきますよ、K コーチ(^^)

追いコン(稽古編)

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 3 月 26 日(水)17 時 14 分 27 秒

今日は全学の卒業式ですね。
トミーの感動的な文章の後になってしまいましたが、稽古の部の様子です。木村先生が見守る中で、にぎやかにお別れの稽古でした。「卒業生修了生の足腰がたたないようにするぞ！」との古田島キャプテンの号令でいっせいに桐生コーチ・花房先輩にとびかかりました。（高橋さんの分は 1 年後にとっときましょう。）「水を飲ませ

てくれ」と畳から出ようとする花房先輩を無情にも引きずり戻して襲いかかった安居院くん、ナイスです。亀ちゃんも元気にかかっていきました。後半は高田監督と桐生コーチの乱取りまで始まりました。

どんなに名残惜しくても稽古終了のときは来ます。それでも最後の最後まで小学生の稽古にまじってまで乱取りをする花房先輩と古田島キャプテンの姿が印象的でした。

返信・引用

追いコン

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 3 月 24 日(月)19 時 25 分 44 秒

3 月 22 日(土)は午前中練習で、夕方から追いコンでした。
練習には卒業生 3 人がいらっしゃり、大変活気あるものとなりました。

夕方からは追いコンでした。多くの OB・OG の方が駆けつけてくださり、賑やかな会となりました。
会はみんな楽しみながら進み、いよいよ卒業生の言葉となりました。

僕は、2 年前の入部当初のことを思い出していました。入学式のあと、さきちさんに新歓の場所まで連れて行ってもらったこと、花房さんに「ほかのサークルの新歓に行ってもいいけど、最後はここに帰ってきてね」と言われたことや、桐生さんに筋トレの意義について熱く語っていただいたことをつい最近のように感じました。

花房さんがキャプテンになってから、僕的には練習内容がハードになったように感じました。また朝練の筋トレもメニューが厳しくなり、筋肉痛の毎日でした。練習が嫌な時も正直ありました。それでも頑張れたのは、歯を食いしばって練習しているさきちさんがいたこと、部員の立てた目標に近づくために筋トレメニューを考えてくれた桐生コーチがいたこと、そして厳しい練習メニューを自ら楽しみながら実践していた花房さんがいたことが大きい理由だと思います。

そんな厳しい練習を積み重ねて、新チームとして迎えた去年の自他共栄杯。目標としては予選リーグを勝ち抜き、決勝トーナメントまで進むことでした。結果は惜しくも予選リーグを抜けることができませんでした。部員たちはとても悔しがりました。すると花房さんが「勝ちにこだわってみんなでひとつになれたことが嬉しい」と

おっしゃいました。夏の大会に向けて頑張って練習していこうと思えた瞬間でした。

夏の練習もとても厳しいものとなりました。種谷道場の方々と稽古をつけていただいたり、他大学にも大変お世話になりました。

この厳しい練習成果が結果となって少しずつ表れてきました。女子が全日本学生に出場しました。また男子も関甲信3位など、良い戦績を残していくようになりました。

しかし花房さんが腕を、さきちさんが膝を負傷してしまいました。
それでも花房さん、桐生さん、さきちさんは今何ができるかを考え、精一杯の努力をしていました。

そして秋の神奈川学生まで立派に戦い抜きました。

僕は3人の立派な姿を忘れません。

本当に3人には感謝してもし足りないくらいお世話になりました。
これからも時々道場に足を運んで、指導の方をよろしくお願いします。

さきちさん、花房さん、桐生コーチ、本当に長い間お疲れ様でした！！

写真はYNUSと一緒に撮った1枚です。
こうしてみると壮観ですね。笑

以上は、新着順 501 番目から 510 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

3月21日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 3 月 21 日(金)20 時 29 分 9 秒

ようやく久しぶりに道場に行くことができました。
本日は菅井さん（お父様）が高段者大会前の練習にお見えになり、また、鳥取から私の高校時代の同期の稲田先生が倉吉農高の生徒さん男女１名ずつを昨日の全国大会出場の後に稽古につれてきてくれました。部員みんなで徳山くんの後輩をうまく指導してくれました。本当にありがとう。

ところで私は見学につとめましたが、一本だけやった久保田くんに大外刈りで屠られました。こんな投げられ方は初めてです。ずいぶん力強くなりました。ちょっと驚きました。そういえば、この前の稽古で徳山君が古谷くんと寝業をやっているところを見ましたが、古谷君の体の厚みが徳山君と比べても遜色なかったのに驚いたのでした。なんだかすごいことになってきたものです。桐生コーチの継続的な指導がしっかり結実したということでしょう。ではまた明日。

オフ明けの練習

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 3 月 18 日(火)18 時 33 分 21 秒

今日3月18日(火)はオフ明け最初の練習でした。
部員がそれぞれの大会の反省をもとに、練習に取り組んでしました。

次の大会は春の神奈川リーグです。
がんばっていきたいと思います。

さて、そろそろ新入生勧誘の時期になってきました。
ビラは作り終えたので、しっかり配って、部員を増やしたいと思います。

とりあえず久しぶりの練習に疲れたので、今日は早く寝たいと思います。笑

返信・引用

神戸遠征終了

投稿者:**こたじま** 投稿日:2014年 3月13日(木)01時31分1秒

無事、神戸遠征が終了しました。

大きな怪我がなく終えることができました。

さて、自他共栄杯ですが、男女ともに力を十分に発揮することができたと思います。

男子は新チーム発足からの成長を準優勝という形で示すことができました。
準決勝戦では7人全員が自らの役割を果たすことができ、理想的な試合展開でした。
チームのレベルが上がったことを試合で実感できたことはとても大きいと思います。

一方、女子は大きな実力差を実感する大会となってしまいました。
今回の結果を糧とし、春の大会では満足のいく結果を出せるようにしたいです。

合宿においては、各々が課題に対してしっかりと取り組むことができていました。
様々な相手と数多く乱取りをこなすことができるこの合宿はとても貴重な機会です。
ただ今回は女子の規模が前年よりも小さくなってしまったことが残念でした。

この神戸遠征で一区切りです。オフできちんと身体を休めて、春に向けてまた練習を重ねていきたいと思います。

おつかれさまでした

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 3 月 12 日(水)14 時 59 分 3 秒

試合そして合宿お疲れさまでした。怪我なく無事におえられましたか？
それにしても準優勝とはすごかったね。これで関東甲信越に続いて、私が観戦に行かないと準優勝というジンクスが生まれそうでちょっと複雑ですが・・・
しばしの休息で体と気持ちの手入れをしっかりとね。

お疲れ様でした！

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2014 年 3 月 11 日(火)00 時 49 分 57 秒

自他共栄杯を観戦しました！久々に会う柔道部のみなさんにわたくしはテンションが終始あがっておりました。

男子のみなさんは決勝戦まで勝ち残り、しっかりとつなぐ団体戦ができていたと思います。
野球で言うならば・・・１番バッターがしっかりセンター返しで出塁し、２番バッターのバントでつなぎ、３，４，５番バッターのクリーンナップで確実に点をとり、６，７番バッターで残ったランナーを帰して勝利を確実につかんだ・・・という感じでした。

中村先生がご覧になっていたら興奮なさっていたでしょう・・・笑

女子のみなさんもお疲れ様です、日々よくやっているのだなぁと感じます。
試合のときも練習のときもきちんと柔道を取り組みなさっていることが、試合前の雰囲気から伝わってきました。
悔しい想いを内にひめて試合の課題をみつける中本さん、負けた対戦相手の次の試合をしっかりみて分析する小泉さんの姿をみていて・・・真面目なお二人だなぁと改めておもいました。
そして江尻さんと同じチームで団体戦をやりたいなと思いました、夢のレギュラー争い・・・笑！

今頃みなさんは合宿をなさっているのでしょうなぁ。わたくしは２年前この合宿でまわされすぎて死ぬかと思った記憶がよみがえります笑。青春してましたなぁ。
みなさん、怪我せずに、応援しておりまーす！

返信・引用

自他共栄杯

投稿者:**高田 H4 入学** 投稿日:2014 年 3 月 9 日(日)23 時 22 分 11 秒

Twitter にありますように準優勝(7 人制２部)でした。

選手のみなさん、おめでとうございます。新チームとしていい形でスタートできたのではないでしょうか。

女子のみなさんは強豪相手に真向勝負で挑みました。お疲れ様です。

もちろん、個々に課題はありますが自分で考えてそれぞれの柔道を追求していくのが国大柔道部の強みです。

合宿、頑張りましょう。

自他共栄杯

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 3 月 9 日(日)22 時 19 分 14 秒

すいません、写真がうまく掲載できませんでした。

詳しくは Twitter をご参照ください。

自他共栄杯

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 3 月 9 日(日)22 時 15 分 28 秒

写真です。

自他共栄杯

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 3 月 9 日(日)22 時 14 分 8 秒

今日 3 月 9 日(日)は自他共栄杯が行われました。

結果は準優勝となりました。

部員一人一人が自分の役目を果たして、決勝戦に臨みましたが、惜しくも優勝まではできませんでした。

詳細は明日以降に載せたいと思います。

今日は高田監督、桐生コーチ、佐々木さん、小林さんがわざわざいらっしゃってくださいました。

先生、先輩方のアドバイスで勝ち残ることができました。
本当にありがとうございます。

明日からは合宿が待っています。

大会でそれぞれの課題が見つかったので、それを克服していけるような合宿にしたいと思います！

写真は表彰が終わったあとの集合写真です。
なんだかみんな楽しそうですね。笑

返信・引用

3月5日

投稿者:**とみた** 投稿日:2014年 3月 5日(水)22時36分2秒

今日の練習は、短期集中で行いました。
大会も間近なので、それぞれの課題を見直していました。

今日は木村先生、中村先生がいらっしゃいました。
お忙しいなか、お越しいただきありがとうございます。

さて、今日は久しぶりに中村先生の柔道着姿を拝見しました。
膝の調子は大丈夫なのでしょうか…？
古田島キャプテンと乱取りをしていました。

さすが中村先生、古田島キャプテンを放り投げていました。
ラスト1分くらいは古田島キャプテンの顔つきが変わって、少し焦っていたようですが…笑

さて、今日の写真は中村先生と徳山くんの2ショットです。
かっこいい決めポーズですね。笑

《前のページ 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 次のページ》

以上は、新着順 511 番目から 520 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

交流

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 3 月 3 日(月)22 時 23 分 35 秒

今日 3 月 3 日(月)は調整練習でした。大会が近付いてきているため、技の確認を入念に行いました。
いよいよ大会も今週末です。しっかり照準を合わせていきたいですね。

さて、今日の練習は 15 時からだったので午前中は暇な部員と、鳥取大学柔道部の徳山君とで遊びにいってきま

した。

ドラえもんミュージアムにいってきました。
子どもはもちろん大人も楽しめる展示や、豊富な種類の
お土産など、様々な趣向が散りばめられていました。

たまには他大学との柔道以外の交流もいいものですね。

写真はどこでもドアに入りきらない徳山君です。笑

返信・引用

やきにく

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 3 月 1 日(土)23 時 52 分 15 秒

今日 3 月 1 日(土)は最後の追い込みをしました。立技、
寝技ともに実戦を意識した練習メニューとなり、最後は
投げ込みをして、技の確認を入念におこないました。

今日は木村先生、高田監督、東郷さん、菅井さん、桐生コーチ、松井さんに稽古の指導をしていただきました。
お忙しいなかありがとうございました。

練習後は東郷さんに、焼肉に連れて行っていただきました。
練習後の食トレとして、部員一同盛大に食べさせていただきました。
東郷さん、ごちそうさまでした。

さて、自他共栄杯まで一週間となりました。
各々の目指す柔道を精一杯発揮できるようにがんばっていきたいと思います。

おひさしぶりです

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 2 月 28 日(金)23 時 47 分 21 秒

今日 2 月 28 日(金)の練習は短い練習を集中してやり切りました。

今日の練習には木村先生がいらっしゃいました。お忙しい中ありがとうございます。

明日 3 月 1 日(土)は東郷先輩がいらっしゃいます。なんと練習後、焼肉に連れて行っていただけるということで、部員一同楽しみにしてます。

中村先生は病院ということですが…
はやく良くなって稽古つけてくださいね。笑

今週土曜日

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 2 月 19 日(水)17 時 44 分 4 秒

久しぶりに道場に少しだけ顔を出せました。本橋副部長、元気いっぱいですねー。
ところで、なぜかＫコーチが「今週土曜日は道場に来ますか？」と尋ねるので、病院に行くので無理と答えたら（気のせいかもしれませんが）ほっとした表情でした。なぜですかね？誰かくるんですかね？道場でうわついてちゃいけませんな。とりあえず土曜日はＫコーチのもと立ち１０人掛けということでよろしくお願いします。

---

2 月 18 日（火）

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 2 月 18 日(火)18 時 58 分 49 秒

今日の練習は、寝技・立技ともにバランスよくおこないました。
また投げ込みもおこない、それぞれ技の入り方などの確認をしました。

今日は木村先生、桐生コーチ、松井さん、花房さんが練習にいらっしゃいました。大変活気ある練習になりました。
お忙しい中のご指導、ありがとうございました。

さて、今日は所用で学務に向かいました。まだこの前の雪がキャンパス内に残っており、改めて我がキャンパスは山の中にあることを認識しました。

中村先生、早く怪我を治して僕の相手をしてくださいね。

すんません

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 2 月 18 日(火)18 時 12 分 14 秒

このところずっと膝の治療中でまだ稽古はできません。あと二週間かかるそうです。この歳になると、いったんブランクがあくとまた一から身体作りという感じになっ

てしまうのが結構なストレスです。早くトミーと乱取りしたいものです。

久しぶりの練習

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 2 月 15 日(土)11 時 45 分 25 秒

昨日 2 月 14 日(金)は、テスト明け久々の練習でした。
部員たちは雪のなか凍えながら道場に集合し、体を動かしていました。
体が動かず苦労しましたが、久々の柔道で、部員たちに笑顔が見られました。

昨日は 4 年生 2 人の卒業論文発表会だったそうです。
発表会は首尾よくいったのでしょうか。今度練習にいらした時に聞いてみたいと思います。

緊急連絡！！

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 2 月 14 日(金)20 時 04 分 30 秒

緊急連絡です。

横浜国立大学　柔道部 OB の皆様

OB 会担当の冨田です。いつもお世話になっております。

●明日 2 月 15 日(土)の練習について
明日 2 月 15 日(土)は、荒天が予想されますので練習を中止させていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

返信・引用

自他共栄行きます

投稿者:**こばやし** 投稿日:2014 年 2 月 11 日(火)19 時 07 分 50 秒

久しぶりです。

ＯＢの小林です。
３月９日の自他共栄杯の応援に行きます。

その後の合宿も合わせて、がんばってください！

返信・引用

寒いですね

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 2 月 8 日(土)11 時 48 分 1 秒

冨田くん、予定ありがとう。自他共栄杯、今年はは見に行きたいけど、まだ予定が立ちません。
みんなテストは順調でしょうか。そういえば昨年の１年は英語の TOEFL の結果を比較して何か言い合ってましたね。ま、めく◯とはな◯その争いでしたが。

遊んでないで勉強しましょう。私はかまくら作りをしましたが、犬用サイズにとどまりました。腰痛い。

《前のページ 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 次のページ》

以上は、新着順 521 番目から 530 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　　投稿　確認

内容　入力補助　画像・ファイル　<IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ　http://

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

今後の予定について

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 2 月 7 日(金)19 時 00 分 49 秒

部員の皆さんは今頃がんばって勉強しているでしょうね…
私は今日のテストが終わって少しほっとしているところです。あと少しなので、気合でテストを乗り切りたいと思います。

さて、少し事務連絡をさせていただきます。

なお、facebook、twitter、グループメールと同じ内容です。

●自他共栄杯について
3 月 9 日(日)は神戸で自他共栄杯が開催されます。我が柔道部は男子 7 人制、女子 3 人制に出場します。

●神戸合宿について
3 月 10 日(月)～3 月 12 日(水)の午前中まで、自他共栄

杯に参加した学校が集まり、合宿を行います。

●OFF について
神戸遠征のあと、3 月 13 日(木)～3 月 17 日(月)まで練習は行いません。

中村先生、やっと予定が決まりました。
お待たせして申し訳ありません。

---

2 月 5 日(水)

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 2 月 5 日(水)10 時 04 分 19 秒

2 月 5 日の朝練が終わりました。
1 年生は TOEFL のテストに向かいました。がんばっておいでー！

きょうの朝練はみんなで筋トレをしました。そのあと、中村先生から頂いたお小遣いで朝ガストに行ってきました。
中村先生、ごちそうさまです。

これから約一週間部活は OFF となります。試験期間なので、しっかり勉強に励みたいと思います。

写真は朝ガストの様子です。
朝からよく食べます。笑

返信・引用

あっ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 2 月 4 日(火)18 時 10 分 32 秒

Ｋコーチを激怒させるというのは、「柔道に集中しなくて激怒させる」という意味であって、「パリジェンヌと仲良くなって激怒させる」というつもりで書いたものでは決してありません、はい。

返信・引用

しばし

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 2 月 4 日(火)15 時 53 分 41 秒

さてテスト期間ですね。１年生は英語統一テスト頑張ってください。
私は年末からの膝痛で歩くのもままならず、整形外科でイッタイ注射を膝に打たれています。

鳥取の徳山君はパリに遠征してくるようですね。柔道に専念せよと伝えましたので、まさかパリジェンヌと仲良くなってＫコーチを激怒させるようなことはしないと思いますが。
おフランスからの帰国子女である高橋さん、なにか気をつける点やらおすすめなどあれば知らせてやってください。

１月２９日（水）

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 1 月 29 日(水)22 時 00 分 9 秒

寒稽古も無事終わり、普段の稽古に戻りました。
朝練では再び筋トレが始まり、毎日筋肉痛と戦っております。

今日は副部長の本橋先生がいらっしゃいました。乱取りなどでほぼ休みなく動いていらっしゃいました。
技のご指導などをしていただきました。お忙しい中お越しいただきありがとうございます。

テスト期間が近づいてきました。部員たちは課題に追われる毎日を過ごしております。
無事単位が取れるといいですね。勉強も部活も頑張って両立させていきたいと思います。

お汁粉

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 1 月 25 日(土)13 時 49 分 27 秒

さて寒稽古といえば嘉納師範の昔よりお汁粉となっております。今年の横国大柔道部も高田監督の発案で寒稽古

をお汁粉でしめました。たかはしさん、どうもありがとうございました。

返信・引用

寒稽古最終日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 1 月 25 日(土)09 時 22 分 23 秒

疲れがたまりつつも、朝からタップリの稽古でした。（私は見学のみ。）本日は、木村先生、高田監督、杉山（末成）監督、桐生コーチ、酒井先輩、西垣夫妻、町田先輩、松井先輩、花房先輩、高橋先輩と、多くの先生先輩方そして埼玉大 OB 布田さんにお越しいただき、実に中身の濃い乱取りとなりました。キャプテンがコーチを

投げた一発は、部長・監督が思わず顔を見合わせた凄まじさでした。

写真はまた後ほど。

返信・引用

寒稽古

投稿者:**高田 H4入学** 投稿日:2014 年 1 月 24 日(金)19 時 31 分 11 秒

頑張っているようですね。
明日、お伺いします。
すでに周知の方もいると思いますが、来月末に個人戦に出場します。そのため、この一ヶ月は兼競技者として稽古に参加させていただきます。

それと、高橋さん私は今は無き『教育学部 生涯教育課程 社会体育コース』の出身でその課程の数少ない大学院修了者です。
生涯スポーツと医療関係の懇話においてはN部長より若干精通しておりますので、、、

では、また

返信・引用

寒稽古 4 日目

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 1 月 24 日(金)10 時 45 分 24 秒

1 月 24 日(金)の寒稽古が終わりました。次第にごまかしきれなくなった体の疲労とともに、頑張ってメニューをこなしました。

朝早い＋寒いという厳しい環境の中で、部員たちの体力もだいぶ削られているようです。

寒稽古が終わった後の男子部室では、疲労に効くのはプロテインであることを信じて疑っていない部員たちが、

一斉にプロテインを飲みます。これもやはり桐生コーチのご指導の賜物ですね。

今日は午後の練習もあります。立ち技のメニューが中心となっています。

寒稽古も残すところあと１日！
気合で乗り切っていきたいと思います。笑

たかはしさん

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 1 月 23 日(木)20 時 47 分 47 秒

たかはしさん、すてきな書き込みありがとう。引退後はほんとに景色が違って見えるんだよね。

ん？ママさんバレーさんと看護師さん？困りましたな。
T 監督と K コーチに知られないよう内密に願います。
で、日本の生涯スポーツと医療・看護問題について中村が日夜小さな胸を痛めており、お話をうかがわなければならないなと申しておりますとお伝えください。

《前のページ 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 次のページ》

以上は、新着順 531 番目から 540 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

こちら側からみた景色….

投稿者:**たかはし** 投稿日:2014 年 1 月 23 日(木)12 時 59 分 40 秒

寒い稽古と書いて寒稽古．毎年この時期になるとやってきます．
「1 年で最も寒い時にツラいことをやることに意味がある．それがやり終えたときの達成感のためにやっている．寒稽古はまさに精神修行である．」と木村先生が「おっしゃっていました．
わたくしは，4 年生となり，いわゆる“こちら側”から

部員のみなさんのがんばりを見つめているわけですが…，なんて苦しそうなことをやっているのでしょう！みなさん，畳のはじからはじまで手を抜くことなく，ほんとに真面目に補強運動をやっていらっしゃいます．
とくに女子のお二人が，黙々と淡々とこなす姿に…あっぱれです．
苦しいときに苦しいことをやったから，先輩方のように社会の荒波にも負けない屈強なる精神が身につくのだろうなぁと“こちら側”にきて思いました．

最近わたくしは一…リハビリに通っています．
昨日，同じ日に同じ前十字手術をした同じ部屋仲間の方とリハビリルームで再会しました．「怪我をしても楽しいからバレーやり続けるんです」っていうママさんバレーをこよなく愛する女性です．大人になってもスポーツを通じて目の輝きを忘れない人生の先輩です．「横国柔道部の掲示板見てるよ，更新楽しみしてるよ」とおっしゃっていました．
他にもわたくしと同世代の看護師さんからも「柔道部掲示板みてるよ一応援してるよ」っといわれてきました．
入院中，地元ヨコハマの横国柔道部のお話を，おじいさんおばあさんなど様々な方が聴いてくださいました．いろんな方が現役のみなさんのご活躍をご期待なさっているようですよ．

誰からも応援される横浜国大柔道部でいたいですね，とみたくん，掲示板更新ありがとう！

返信・引用

寒稽古 3 日目

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 1 月 23 日(木)11 時 44 分 58 秒

1 月 22 日、1 月 23 日と寒稽古が続いています。

さて、今日 1 月 23 日(木)の寒稽古は相変わらずの寒さの中始まりました。

寝技の補強をしていると、あちらこちらから悲鳴が聞こえてきます。

そんな中、今日も木村先生、桐生コーチ、花房さん、さきちさんが道場にいらっしゃいました。
現役の部員たちを励ましてくださいました。朝早くにありがとうございました。

寒稽古はあと2日となりました。部員たちの疲労もそろそろピークを迎える頃だと思いますが、気合で乗り切っていきたいと思います。

返信・引用

寒稽古初日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014年 1月22日(水)08時10分34秒

さてすでに寒稽古二日目の練習時間ですが、初日の様子をご報告。昨年よりは比較的暖かい朝でした。みっちりと基礎運動で体を暖めた後に寝業の乱取り中心の稽古。古川 vs. 安居院の乱取りは見ていて面白いというレベルにまでなってきました。木村先生、花房先輩、さきち先輩が参加されました。私は終始ストーブの前で見学のみ。（某所で寝業の講習をして体がズダボロなのです。）

返信・引用

社会人大会について

投稿者:**高田 H4 入学** 投稿日:2014 年 1 月 17 日(金)21 時 52 分 57 秒

「神奈川県社会人柔道選手権」のご案内

●日時　2 月 23 日(日)　神奈川県立武道館

●部門　無差別、-90,-81,-73,-66、30～40 歳未満、40 歳以上、無段、女子　の９部門

●参加費　2000 円

参加希望の方は高田まで部門(階級)、段位、氏名、年齢、生年月日の連絡をお願いいたします。

締め切りは時間がなくて大変申し訳ありませんが、1 月２０日まででお願いいたします。

返信・引用

1 月 14 日(火)

投稿者:**とみた**　投稿日:2014 年 1 月 14 日(火)21 時 43 分 31 秒

今日の午後の練習は、冷え込む道場の中、乱取りを多く取り入れたメニューをこなしていきました。

今日は花房さんがいらっしゃいました。卒業論文がとても忙しいそうで、切羽詰まっているそうです。
お忙しいなかご指導していただき、ありがとうございました。

最近寒すぎて、体は温かいのに、足が冷え切っているという現象に見舞われます。

こんな様子で寒稽古を乗り切れるか、すこし不安ですが、なんとか乗り切りたいと思います。

写真は花房さん vs 古谷さんです。
青い道着が花房さんです。2 人とも兄弟みたいに仲がいいんです。笑

返信・引用

共有ホルダーのお知らせ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 1 月 13 日(月)18 時 55 分 20 秒

中村です。
先週、今週と道場に顔を出せません。まことに申し訳ありません。それでもトミーの書き込みなどいつも楽しみにしています。今年もどうぞよろしくお願いします。
（スケジュール表の修正もありがとうございました。）

さて、新ホームページができましたので、大学 HP のサークル一覧のページからのリンクも新 HP の URL に変更

してもらいました。少しでも新歓の役に立てばよいのですが。この新HPは画像を載せたりという部分があまりありませんので、試合など数多く画像ができたときのためにDropboxの共有ホルダー（非公開）を作りました。撮影した方がそちらにどんどん放り込んでいただければ簡単にシェアできます。というわけですので、部員および卒業生そして関係者の皆様、私（なかむら）にメールアドレスをご連絡いただければDropboxのホルダー共有のためのお知らせが届くようになっております。
Dropboxホルダーを利用されるパソコンでお知らせメールを開いていただければホルダ共有のためのデータがダウンロードできるようになるという手順です。どうぞよろしくお願いします。

1月10日(金)

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2014年 1月10日(金)21時44分44秒

1月10日(金)の午後の練習は2年生2人、1年生2人、桐生コーチの計5人で始まりました。
寝技もそこそこに立技の乱取りまで進むと、少しずつ人数が増え、密の濃い練習を行うことができました。

今日は木村先生が道場にいらっしゃいました。
乱取りでの体さばきや、引き手、釣り手の使い方などをご指導いただきました。
お忙しい中お越しいただき、ありがとうございました。

さて、明日1月11日(土)は午前9時から練習を行います。
年明け初の土曜日となります。皆様、奮って練習にご参加ください。
部員一同お待ちしております。

最近写真が撮れていません。明日からしっかり撮っていきたいと思います。

返信・引用

あけましておめでとうございます。

投稿者:**とみた** 投稿日:2014 年 1 月 8 日(水)23 時 24 分 22 秒

あけましておめでとうございます。ご挨拶が遅れて申し訳ありません。

さて、新年明けて部員たちの様子をお伝えしていきたいと思います。

まず練習前の部室にて、男子部員は誰からともなく体重測定をはじめました。
やはり実家帰省組は体重が増えていました。新年明けての最初の練習は部員全員が体が重そうでした。

練習 2 日目の今日 1 月 8 日(水)の練習メニューは、部員たちが悲鳴をあげるメニューでした。
立技の厳しい乱取りを終えた後、投げ込みを一人 20 本行ったときはつらかったです。

新年が明けても、我が柔道部の明るく楽しくがんばっていくというスタンスは変わりません。
今年も変わらず皆様のご指導や応援を頂きながら、がんばってまいりたいと思います。

皆様、今年もよろしくお願いします。

返信・引用

謹賀新年

投稿者:**なかむら** 投稿日:2014 年 1 月 2 日(木)14 時 19 分 47 秒

おめでとうございます。
さて、古田島政権の樹立を祝して新ホームページを立ち上げました。現行サイトは当面そのまま生きていますが、近いうちに新サイトを残すようにしたいと思います。不具合等ありましたらお知らせください。このようなコンテンツを入れて等、リクエストがありましたら技

術的に可能な限り修正したいと思います。（掲示板をトップに貼付けることはできませんでした。）
では、お時間ありましたら

http://ynujudo.p2.weblife.me

をご覧ください！
（私は Twitter は使えませんので、誰かつぶやいておいてください）

返信・引用

あけましておめでとうございます！

投稿者:**たかはし** 投稿日:2014 年 1 月 1 日(水)09 時 55 分 13 秒

あけましておめでとうございます！
先生，先輩，仲間たちをはじめとする横浜国大柔道部関係者のみなさん，昨年は大変お世話になりました．

わたくしの 2013 年を一言であらわすならば…「柔道」と言っても過言ではないくらい，大学 4 年生としての学業と就職活動以外の時間は，柔道のことばかり考えていました．引退する日に「もう柔道はお腹いっぱいだぁ」と思えるくらいになっていたいと考えていたからです．
しかし！柔道に終わりというものはないのですねぇ…．
引退した日も「次の課題はこれで，あんなことできるようになったらますます楽しそう…」などと考えていました．
…であるがゆえに，2014 年も，柔道をとおしていろいろ楽しみたいと思っています．

2014 年のわたくしの目標のひとつは「2014 年 12 月 31 日までに柔道を思いっきりできるぐらいまでリハビリに専念すること」です！
年末にかけて，柔道部の関係の方々から，勇気の出る激励をいただきました．たくさんの方に支えていただいて，私が柔道をできていたことを改めて実感していま

す．
入院中も，大変お忙しいところ木村先生，桐生コーチがお見舞いにお越しくださり，ありがたいお話を拝聴しました．町田先輩とは，横浜国大柔友会として女子ドリームチームを結成してみようかという胸高まる話をしました．そして，中本さん小泉さんとも会えて，「この２人をまだまだ追いかけていたいから，リハビリもきちんとやり切りたい」って思いました．
…本当に，みなさんにお世話になってばかりです．今感じている感謝の気持ちを忘れないようなオトナになりたいと思います．

わたくしは，横浜国大柔道部のさらなる発展を願ってやまないです．
先生，先輩，仲間のみなさん，今年もよろしくお願い申し上げます．

2014 年　元旦　高橋咲季

《前のページ 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 次のページ》

以上は、新着順 541 番目から 550 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

よいお年を

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 12 月 31 日(火)17 時 39 分 4 秒

花房前キャプテンのもとにスタートした 2013 年でしたが、稽古も試合も相当な内容と成果をあげられた 1 年でした。最近は高田監督や桐生コーチが手をやく場面が乱取りの中で見られるようになってきたように思います。あと 1 年 K コーチが鍛えてくれれば相当良くなるんですがね（笑）年末は高橋さん効果で道場が大人数で活気づきました。

怪我が何人も出たのは反省点です。古田島キャプテンのもと、さらに工夫しながら精進いたしましょう。

高橋さん、手術おつかれさまでした。経過報告ありがとう。若い人はすぐによくなりますよ。

おっと、今年もあと数時間。何を隠そう、嫁の誕生日が元旦なのでお誕生日プレゼントをこんな時期に準備しなければなりません。彼女に贈るっていうんならＴ監督にアドバイスいただくところですが、嫁にですから自分で準備しました（画像参照）。では、みなさまよいお年をお迎えください。

返信・引用

(無題)

投稿者:**桐生**　投稿日:2013 年 12 月 25 日(水)23 時 07 分 38 秒

今日で今年のキッズが終了しました。
今年は昨年以上に学生・先生方にキッズを手伝ってもらって本当に助かりました。ありがとうございました。来年もよろしくお願いします。

さて昨日は古田島と 2 人で埼玉大にお邪魔させて頂きました。全国でも活躍する柔道部ですが、毎回出稽古を快諾して頂きほんとに感謝しております。
同じ国立大で、合宿等でも一緒になる大学ですので、こういった縁を大切にしていきたいなと考えています。
次回はもっと大人数で参加したいですね。

さて冬休みですが私は相変わらず筋トレとその合間に学校でパソコンをいじくるという生活を送っています。
OFF ですが学生の皆さんには少しでも体を動かして欲しいものです。

返信・引用

稽古納めでした！！

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 12 月 22 日(日)12 時 23 分 18 秒

12 月 21 日(土)は稽古納めで、年内最後の練習でした。
年内最後の練習メニューは、立技の乱取り 6 分×10 本などなど、稽古納めにふさわしいものとなりました。

練習には多くの方がいらっしゃいました。
中村先生、宮本先生、高田監督、本橋先生、東郷先輩、日下先輩、森光先輩、宮本先輩、町田先輩、桐生コーチ、松井先輩、及川先輩、花房先輩、さきちさん、成蹊大学のみなさん、年末のお忙しい中ご指導いただき、ありがとうございました。

練習の後は、横浜で納会が行われました。
納会には木村先生、本橋先生をはじめ、OB・OG の先輩方も駆けつけてくださり、大変賑やかなものとなりました。

さて、年内の練習はすべて終わりました。
古田島キャプテンが昨日の飲み会でおっしゃっていましたが、私たちの近い目標は、3 月の自他共栄杯で決勝リーグに進むことです。
今年 1 年の大会や練習を振り返って、反省することも大事ですが、その反省を次に活かしていくことが一番大事だと思います。

この 1 年を通して、先生方、OB・OG の先輩方、道場に練習しにきてくださった皆様方には大変お世話になりまし

た。
来年も部員一同頑張ってまいりますので、ご指導のほうをよろしくお願いいたします。

さて、では今年最後の写真です。
古谷さんと花房さんの楽しそうな写真です。笑

返信・引用

12 月 17 日(火)

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 12 月 18 日(水)06 時 24 分 49 秒

12 月 17 日(火)の午後の練習は、立技の投げ込みなど、
基本的なメニューと、乱取りをやりました。

OFF 期間になる前に、やれることはやっておきたいですね。

さて、師走の季節ですね。
練習に木村先生がいらっしゃいました。やはり木村先生はお話を伺っていると、とても忙しいみたいです。
OB の松井さんも、高校でのお仕事がお忙しいそうです。
昨日お忙しいなかいらっしゃっていただいた OG の町田さんも大変そうです。
部員たちも課題に追われています。
みんな忙しいですね。

あと年内の練習は 3 回！
かんばります！

---

12 月 14 日(土)

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 12 月 15 日(日)10 時 12 分 48 秒

12 月 14 日(土)の練習は大変活気あるものとなりました。
寝技の乱取り 3 分×10 本、立技の乱取り 5 分×12 本とシンプルながらも内容の濃い練習メニューをこなしました。

お越しくださった副部長の本橋先生、防衛大学の中村先生、コーチの桐生さん、OB の高橋さん、松井さん、花房さん、OG の町田さん、さきちさん、首都大学、成蹊大学、防衛大学、神奈川大学、日大生物資源の皆様方、ありがとうございました。またのお越しを部員一同心よりお待ち申し上げております。

さて、この大人数のなかで我が柔道部の部員たちは自分の課題を持って練習に臨んでいました。
組手を徹底したり、わざと不利な状態にしてから技をかけにいったり、練習中の技を試してみたり…

やはりいつもとちがう練習相手だと、気合も入りますし、良い刺激になりますね。
またこのような機会を積極的に設けていきたいと思います。

年内の練習も残りわずかです。
目先の休みに向けてがんばっていきたいと思います。

写真は道場の様子です。
こんなに活気溢れるのは久しぶりですね笑

返信・引用

充実しました！

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 12 月 15 日(日)08 時 19 分 19 秒

昨日は，佐藤先輩，亘先輩，町田先輩，松井先輩，種谷道場の方々，日大・首都大・電通大の方々など，たくさんの方に練習にお越しいただきました．女子も，成蹊大・首都大・防衛大・首都大・神奈川大の方々，江尻さん，三田さんが道場に足を運んでくださいました！本当にありがとうございました！
普段，どの大学も女子の人数が少なく，日々の練習に苦労しているようです．こうやって定期的に集まれたらお互いにいい励みになりますし，何より楽しくうれしいです．

最近，わたくしは夢を叶えたいがために，さまざまな大学や町道場で練習させていただいております．
そこで，柔道を通じて，さまざまな人に出会えました．
社会人になられてから柔道を始めた方，修行をしながら柔道にも励むお坊さん，とても強くてみかけこわいけれど本当はやさしい柔道家の方，女子の気持ちは女性にしかわからないステキな女性柔道家の方，そして横浜国大を卒業してもなんだかんだで現役時代以上に柔道をお楽しみなさっていらっしゃる OB の先輩方…
学生が終わっても，今後とも柔道をやりたいなぁと改めて思いました．

さまざまな大学で知り合った女子部員のみなさんが，横浜国大で練習をしてみたいとおしゃっていました，またお招きしたいと思います！そしてわたくしは引き続き柔道 OB・OG 訪問を楽しみたいと思います！

返信・引用

12 月 11 日(水)

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 12 月 11 日(水)23 時 54 分 47 秒

12 月 11 日(水)の午後の練習は、寝技の時間を多めにとり、引き込みの練習をしたりしました。

今日は比較的人数も揃っていたので、良い練習ができていたと思います。
この調子で、年末までの練習を乗り切りたいと思います。

今週の土曜日には種谷道場の方たちがいらっしゃいま

す。
そこで、少しでも自分の技を発揮できるように頑張りたいと思います。

写真は噂の横三角の時のものです。笑

返信・引用

楽しそう？

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 12 月 11 日(水)12 時 05 分 5 秒

Kコーチはじゃれあい感たっぷりで遊んでおられましたが、私はその前に寝業師東郷先輩に苦しめられ、Kコーチにはこの後しっつこい横三角でいじめられ、仕上げに

キャプテンにやられました。立技乱取りもキャプテンに「シパンッ！」という内股で放られました。亀ちゃん、解説入りのビデオ撮影ありがとう。嫁にとても受けました。

本日水曜日は所用のため道場に行けません。怪我の無いよう頑張ってください。

---

12 月 10 日

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 12 月 11 日(水)06 時 17 分 7 秒

12 月 10 日(火)の午後の練習は、立技を中心に行ないました。マットを出して、投げ技の確認などを入念に行ないました。

最近急激に寒くなったせいか、部員たちに疲れの色が見えます。
風邪をひきやすくなっているので、体調管理には気をつけて行きたいと思います。

写真は 12 月 7 日(土)の寝技乱取りです。
中村先生と桐生コーチ、楽しそうでした。笑

返信・引用

12 月 6 日(金)

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 12 月 6 日(金)21 時 41 分 19 秒

12 月 6 日(金)の午後の練習は 3 年生が講義で不在のため、2 年生を中心に行いました。
打込みや研究の時間を長くとり、自分のやりたい技などの確認を行いました。

今日は横浜市立大学柔道部の村瀬さんが、練習に参加してくださいました。部員一同とても良い刺激になりました。

またのお越しを心よりお待ちしております。

さて、明日 12 月 7 日(土)は午前 9 時より練習をはじめます。
皆様のお越しを心よりお待ち申し上げております。

以上は、新着順 551 番目から 560 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

あはは

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 12 月 5 日(木)23 時 25 分 0 秒

トミーへ

日時と場所のセッティングお願いします(^^)

(無題)

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 12 月 4 日(水)22 時 41 分 59 秒

12 月 4 日(水)の午後の練習は寝技を中心に、実戦的な練習を行いました。

今日は中村先生がいらっしゃいました。噂ではボーナスが出たようです。また焼肉に連れて行ってくださいね。笑
お忙しい中ご指導いただき、ありがとうございました。

私は 3 月の自他共栄杯までに、新たな柔道スタイルを身に着けようと、最近模索中です。
なかなか新たな技や、戦い方を実際に乱取りで試すのは難しいですね。
とりあえず今はやれるだけのことをやってみたいと思います。

今日は写真を撮り忘れてしまいました。次回は良い写真を載せたいと思います。

返信・引用

12 月になりましたね…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 12 月 3 日(火)21 時 48 分 4 秒

12 月 3 日(火)の午後の練習は、比較的人数が多く、充実した練習でした。
部員たちは先日行われていた、グランドスラム東京大会で活躍した選手に刺激を受けて、色々な技を試していました。
たまにはこのような刺激もいいものですね。

今日は花房さんがいらっしゃいました。少し顔が丸くなっていましたが、相変わらず強さは健在でした。
お忙しい中のご指導、ありがとうございました。

さて、12 月に入って朝晩はグッと冷え込むようになりました。
そんな中でも部員たちは、元気に朝練をしています。冬に筋力をつけていくのはいいことだと思います。春に向けて、もう少しがんばっていきたいと思います。

写真は左が 2 年生の久保田、右が 2 年生の冨田(私)です。
2 年生のでこぼこコンビです。笑

返信・引用

(無題)

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 12 月 1 日(日)23 時 33 分 26 秒

11 月 30 日(土)の練習は、立技の乱取り 6 分×8 本と、キツい練習になりました。
そのあとは YNUS の子どもたちと乱取りをして、技の確認などをおこないました。

今日は中村先生、町田さんがいらっしゃいました。中村先生、町田さんはキッズ柔道に参加され、汗を流してらっしゃいました。
お忙しいなかお越しいただき、ありがとうございました。

早いもので、11 月も終わってしまいました。

12 月の練習をなんとか乗り切り、2 週間ほどの OFF 期間を満喫したいと思います。

写真は、キッズに投げられる中村先生です。
僕との乱取りもこれくらい優しくしてくれればうれしいです。笑

返信・引用

ご挨拶

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 12 月 1 日(日)14 時 14 分 55 秒

部員のみなさん、諸先輩がた、毎年律儀に年賀状をありがとうございます。
今年は亡母の喪中につき新年のご挨拶を失礼させていただきます。また「2015 年」の年賀状を楽しみにしております。
引き続き年内と、そして新年もよろしくお願いいたします m(_ _)m

返信・引用

コーチ三題噺

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 11 月 30 日(土)18 時 32 分 38 秒

一、柔道はメンタルがもろに出るスポーツだということを身を以て教えてくださいます。

二、道場の隅っこで下を向いてボソッと「俺はダメな人間だ」とつぶやいてるんじゃねえ。

三、それでもキャプテンと厳しい乱取りをやってのけるのはサスガですな。一応褒めときましょ。

命令どおり小学生の挑戦を受けましたよ！

返信・引用

平和ですね…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 11 月 27 日(水)22 時 01 分 26 秒

11 月 27 日(水)の午後の練習は現役部員が 3 人と、非常に少ないところからはじまりました。
しかし、中村先生、桐生コーチ、花房さんが駆けつけてくださり、充実した練習となりました。
お忙しい中指導をしていただて、ありがとうございました。

さて、今日は留学生の話をしたいと思います。経済学部に留学していて、上海から来たそうです。
柔道が大好きで、とても積極的に練習に参加してくれています。
今日が 23 歳の誕生日だったそうで、ケーキを買ってきて部員のみんなで食べました。

ということで今日の写真です。
みんな楽しそうです。笑

返信・引用

(無題)

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 11 月 26 日(火)22 時 12 分 47 秒

11 月 26 日(火)の午後の練習は、投げ込みや研究の時間をとり、立技の充実を図りました。
怪我人も少しずつではありますが、できるメニューをこなしています。

さて、今日は午後の練習の後、桐生コーチがシュークリームを買ってきてくれました。みんなで談笑しながら食べるシュークリームはほんとにおいしかったです。桐生コーチ、ごちそうさまでした。

写真は 11 月 23 日(土)に行われた昇段審査の受付を待つ久保田、古田島キャプテン、安居院です。
3 人とも昇段おめでとうございます！

返信・引用

ふやふや

投稿者:**桐生** 投稿日:2013 年 11 月 24 日(日)22 時 17 分 59 秒

どうも、ふやけてます。
最近、キッズの子ども達と学生の乱取りが増えてきました。
三様の稽古という言葉もありますが、子どもだけでなく学生どちらにとっても有意義な事であると思います。
また、木村先生や本橋先生も一緒になって乱取りをしてくださり、本当に観ていて楽しいです。ぜひ中村先生もご一緒にいかがですか？

みなさんこれからもよろしくお願いします。

返信・引用

私が主将です

投稿者:**こたじま** 投稿日:2013 年 11 月 24 日(日)11 時 25 分 22 秒

中村先生、信頼の置けない部員ばかりでもうしわけありません！
きちんと受け取りますのでご安心ください・・・笑

いつも掲示板をご覧になっている皆様、新主将の古田島です。
ご挨拶が遅くなり申し訳ありません。

ご覧のとおり、
横浜国大柔道部は個々の実力差・目標の差異はあれど皆

で楽しく柔道をしています。
ご興味を持たれた方は（特に、大学受験を控えた高校生の君！）
気軽にコチラ↓までご連絡ください。一度私達の練習に参加してみませんか??
ynu.judo at gmail.com（atは@に、スペースは詰めてください）

そして諸先輩方、ぜひ”頻繁に”練習におこしください！お待ちしております。

それでは、これからも冨田の更新にご期待くださいませ・・・

以上は、新着順 561 番目から 570 番目までの記事です。

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

稽古着代

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 11 月 23 日(土)17 時 33 分 6 秒

細野くん、今日渡した僕の柔道着代をキャプテンによろしくお願いします。パチ??コで増やそうなどとしてはいけません！ペラペラの安物を買って残りで焼肉食べに行ってはいけません！ああ心配。トミーも古谷くんも信頼ならんし、代金はカメちゃん、いや古川くんあたりに預けるべきだったか・・・Ｋコーチはふやけてるし、モウ！

つながり…

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 11 月 22 日(金)21 時 06 分 2 秒

11 月 22 日(金)の午後の練習は、3 年生が授業で不在のため 2 年生を中心にやりました。
寝技の研究を多めにやったり、立技の移動打込みをやったりと基礎的な部分の補強を行いました。

また木村先生の研究室の大学院生の方たちも駆けつけてくださったので、良い雰囲気で稽古が進んでいったと思います。どうもありがとうございました。

さて、今日は去年まで YNUS で柔道をしていた男の子が、柔道をしに部活に来てくれました。
残念ながら中学校に柔道部がないため、大会などには出ることが難しいようですが、いまでも時々顔をみせてくれるのはとても嬉しいことだと思います。

このように横浜国立大学の柔道部を通して、色々な人とつながることができるということも、我が部活の１つの魅力なのではないかと思いました。

今日の写真はリハビリ中でなにもできないのに思わず柔道着を着てしまった 3 年生の亀田さんです。着ただけなのに嬉しそうですね。笑

返信・引用

てっぽう

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 11 月 20 日(水)22 時 45 分 28 秒

今日は古谷くんのテッポウ返しが炸裂しまくってましたね。いや、すごかった。でも、その古谷（ここは呼び捨て）、アーちゃんとの激闘で顔を負傷した僕との寝業で、「傷大丈夫ですか？」といいながら絞め技の手をあててくる非道ぶり。次回の乱取りを楽しみにしていなさい。立ち技は中本さんの破壊力満点の背負いをくらい、しっかり受け身をとったのに脳しんとう寸前でクラクラしまいら・・・アレ？

返信・引用

4年生…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013年11月19日(火)20時39分32秒

11月19日(火)の午後の練習は、立技と寝技の乱取りをメインに組み立てられた練習メニューでした。

今日は木村先生がいらっしゃいました。打込みの引手の方向、釣手の動かし方などのご指導をしていただきました。お忙しい中、ありがとうございました。

さて、今日は4年生の二人が練習に来てくださいました。
花房さんは現役の頃を上回るキレの良さをみせ、現役選手を圧倒していました。
さきちさんは前十字靭帯を損傷しているにも関わらず、柔道に取り組んだり、足腰の補強をしていました。

二人が揃って道場にいるのは久しぶりだったので、なんだかとても懐かしかったです。

しかし花房さんは少し太ったようです。これは練習に積極的に参加して、もとに戻ってもらうしかないようですね。笑

写真は「引退しても3人打込みをやりたい！」と熱望していた花房さんの写真です。
とても楽しそうにやっていますね。笑

返信・引用

三者対抗大会…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 11 月 18 日(月)20 時 14 分 57 秒

11 月 16 日(土)は神奈川県三者対抗大会でした。
出場選手は 3 年生の古田島さん、細野さんでした。

古田島さんが 1 敗 1 引き分け、細野さんが 2 敗と厳しい結果に終わりましたが、大きな怪我はしていなかったようなので、安心しました。

大会が終わった後は部員たちで、亀田さん回帰祝い、と

称して焼肉を食べに行きました。亀田さんはすごくビックリして、とても喜んでいました。笑

その後、カバンを買う人、靴を買う人、本を買う人など、各々ショッピングをしていたようです。

これで年内の大会がすべて終わりました。
これからは春の自他共栄杯を目指して頑張っていきたいと思います。

写真は大会を終えた二人です。
お疲れ様でした！

返信・引用

ケガ人多いです…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 11 月 13 日(水)22 時 12 分 49 秒

11 月 13 日（水）の午後の練習は、人数も少なくケガ人も多いため、投げ込みなどのメニューとなりました。

さて、1 年生女子の小泉さんは土曜日の診察の結果、肩の靭帯を切ってしまい、手術をするかしないかをすごく悩んでいました。
今日も病院に行ったようで、とりあえずは手術をしない方向で治していくようです。
片腕が使えない彼女ですが、朝練でできる限りのトレーニングをしていました。感心ですね。

小泉さんの怪我で色々な方に気を使っていただきました。
木村先生、中村先生、本橋先生、桐生コーチ、OB・OG の皆様方にこの場をお借りしてお礼申し上げます。

右肘を脱臼した 3 年生の亀田さんも、リハビリに熱心に通い、腕もだいぶ曲がるようになりました。

はやくみんな揃って柔道がしたいですね。

今日の写真は投げ込みの写真です。
手前のキャプテン・副キャプテンはカメラを向けるとこうなりますね。笑

返信・引用

寒いですね…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 11 月 11 日(月)19 時 55 分 20 秒

11 月 9 日（土）の練習は、古田島キャプテンの寝起きが
悪くてキツい練習メニューとなりました。
乱取りが 6 分で、スタミナをつける良い機会になったと
思います。

高田監督が副キャプテンの細野さんを、乱取りで軽々と
放り投げ、爽やかな笑顔をしてらっしゃいました。
まだまだ高田監督を超える日は遠いようです…

中村先生、高田監督、本橋先生、東郷さん、町田さん、桐生コーチ、お忙しいなかご指導していただきありがとうございました。

さて、諸連絡をさせていただきます。

●11 月 16 日（土）について
11 月 16 日（土）は、神奈川県三者対抗大会のため、練習は行いません。三者対抗大会についての詳細は分かり次第、改めてご連絡させていただきます。

●納会について
12 月 21 日（土）の稽古納めの後、納会を行います。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

時間：18：00～20：00
場所：AJITO 横浜西口店
http://r.gnavi.co.jp/g758719/
費用：お一人様　3000 円程度

お問い合わせがございまいたら、
morihiko.wakuwaku@ezweb.ne.jp までご連絡ください。

今日の写真は 2 年生の久保田です。
試合で 3 分しかスタミナが持たないため、木村先生に「ウルトラマン」と呼ばれています。笑

返信・引用

柔道部の歴史…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 11 月 8 日(金)21 時 35 分 38 秒

今日の午後の練習は立技をメインにこなしていきました。乱取り 6 分×7 本と、とてもきつい練習になりました。

さて、今日は用事があって午前中に木村先生の研究室にお邪魔しました。
そこで木村先生と 1 時間ほどお話しをさせていただいて、改めて木村先生をはじめ、OB・OG の皆様が築き上げ

てきた横浜国立大学柔道部の一員として、柔道をさせていただいていることを誇りに思いました。

木村先生、貴重なお話しをしてくださりありがとうございました。

さて、今日の写真は 3 年生副キャプテンの細野さんです。

返信・引用

朝練…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 11 月 6 日(水)21 時 38 分 39 秒

今日の午後の練習は2年生が2人、1年生が2人、引退した4年生が2人、合わせて6人で練習が始まりました。

キャプテンが残したキツイ練習メニューを着実にこなし、汗を流しました。

今日は寝技の日だったので、抑え込みから足抜きの練習をしたり、引込みの練習をしたり様々な場面を想定して稽古に励みました。

常盤祭明けもあってとても疲れました。

さて、今日は朝練について詳しくお話ししたいと思います。

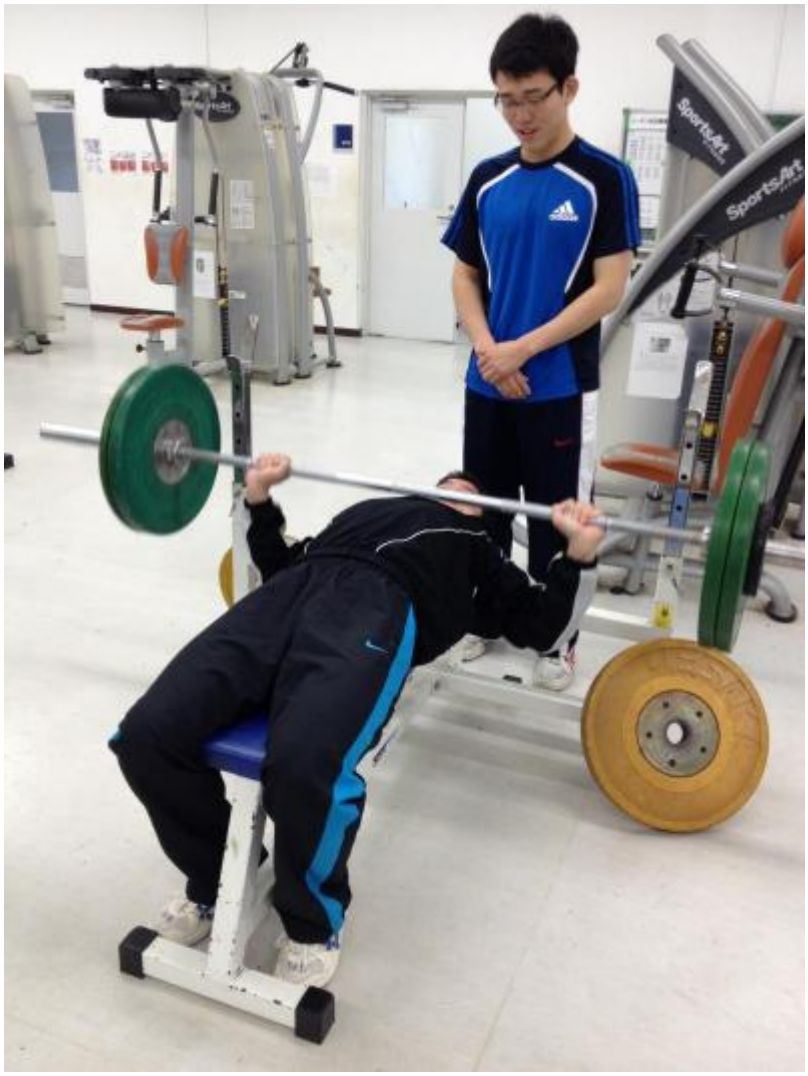
古田島キャプテンに代わってから、週3で筋トレ、週1でランというトレーニングメニューになっています。

今日の朝練は筋トレでした。
ベンチプレスをする人、スクワットをする人、懸垂をする人、腕立てをする人などなど、桐生コーチに決めてもらったメニューをこなしていきます。

筋トレはとてもきついですが、最近は日課になり、当然のことのようにプロテインを飲んでおります。

次の大きな試合は3月の自他共栄杯なので、それに向かって力を蓄えたいと思います。

今日の写真は3年生の古川さんです。
腹筋とベンチプレスをしています。



返信・引用

常盤祭終わりました…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 11 月 5 日(火)22 時 18 分 21 秒

11 月 2 日～11 月 5 日まで常盤祭でした。

我が柔道部はわらびもち、ラムネ、コーラ、サイダー、ウーロン茶、緑茶を販売しました。

売れ行きは上々で、わらびもちは 30kg、ラムネは 180 本売れました。

お店には高田監督やYNUSの皆さん、本橋先生、OBの先輩方など、色々な方が駆けつけてくださいました。

おかげさまで屋台ランキングで2位を獲得することができました。ありがとうございました。

1年生の安居院と小泉は、よく働いてくれていました。そんな2人には、わずかばかりでしたが、利益のなかからお小遣いがでました。
2年生のサポート、ご苦労様でした！

色々楽しいエピソードはあるのですが、明日も朝練ですのでそろそろ寝たいとおもいます。

写真はがんばる1年生の写真です。

《前のページ | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 次のページ》

以上は、新着順 571 番目から 580 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

ごくろうさんです

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 11 月 4 日(月)09 時 45 分 31 秒

常盤祭おつかれさんです。今年はわらびもちを買いに行けず申し訳ない。監督は行ってくださったようですね。

ん？トミーも木村先生に「お願いします(^o^)/」と乱取り所望してみればいいのに（命の保証はしませんけど(^^;; ）昔木村先生が落合先輩とやってた乱取りは凄かった。怪獣が恐竜を倒すといった風景でした。まあ、と

りあえず当面は私のリハビリの相手をしてくださいな
（^人^）

返信・引用

常盤祭準備日…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 11 月 3 日(日)07 時 30 分 42 秒

11 月 2 日土曜日は常盤祭の準備日でした。
みんなでテントを運んだり椅子や机も運びました。

学校の中もお祭りムードで、いつもとは違った雰囲気でした。

11 月 3 日日曜日 10 時より販売を開始します！
がんばって売りますので、ぜひお越しください。

さて、私たちが準備をしている頃、道場では YNUS が練習していました。木村先生もいらっしゃいました。

乱取りがはじまると、奇数だったため 6 年生の子が 1 人余ってしまいした。

すると桐生先生はその子に「木村先生にお願いしろ！」と言い、その子が木村先生にお願いすると、「よし、やろうか！」とあっさり OK してもらったようです。

僕は木村先生が乱取りされる姿を始めて見たので、思わず写真を撮ってしまいました。笑

木村先生にも承諾を得たので、今日はこの写真を載せたいと思います。

返信・引用

常盤祭が近いですね…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 11 月 1 日(金)22 時 28 分 41 秒

今日の午後の練習は人がとても少なく、全員で 7 人でした。
そのような環境でも、部員たちは自分たちにできることが何かを考えて動いていました。

さて、いよいよ常盤祭が近づいてまいりました。
我が柔道部は今年もわらびもちと飲み物を販売させていただきます。

企画や準備は2年生が中心となって進めています。
ラムネを買ったり、お茶を買ったり、食品トレーを買ったりと忙しい準備期間でした。
飲み物に関しては、YNUSの清水さんに大変お世話になりました。この場をお借りして心よりお礼申し上げます。

明日は文化祭準備日です。
午前中から準備して早めに終わらせたいと思います。

1年に1度のお祭りなので、楽しくやっていきたいと思います。

写真は右腕を吊っていたときの亀田さんです。
今は包帯がとれ、腕の曲げ伸ばしなどのリハビリに励んでいるようです。

返信・引用

常盤祭が近いですね…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 11 月 1 日(金)22 時 09 分 51 秒

今日の午後の練習は人がとても少なく、全員で 7 人でした。
そのような環境でも、部員たちは自分たちにできることが何かを考えて動いていました。

さて、いよいよ常盤祭が近づいてまいりました。
我が柔道部は今年もわらびもちと飲み物を販売させていただきます。

企画や準備は2年生が中心となって進めています。
ラムネを買ったり、お茶を買ったり、食品トレーを買ったりと忙しい準備期間でした。
飲み物に関しては、YNUSの清水さんに大変お世話になりました。この場をお借りして心よりお礼申し上げます。

明日は文化祭準備日です。
午前中から準備して早めに終わらせたいと思います。

1年に1度のお祭りなので、楽しくやっていきたいと思います。

掲示板をご覧になっている方も、ぜひお越しください。

キャプテン・副キャプテン

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2013年10月30日(水)22時12分7秒

部員たちは今日も朝の筋トレを終えたあと日課のプロテインを飲んで、講義に向かいました。

部員たちは様々な勉強をしているようです。
船の模型などを作る人、教員採用試験の勉強をしている人、昼寝をする人、機械について学ぶ傍らで野球の授業を受けている人、小学生の体験学習についていく人、図書館のパソコンでアニメを見る人、テレビゲームをする人、右腕のリハビリに行く人などなど…

部員たちは楽しい毎日を送っているようです。

午後の部活では、立技の研究を行いました。
この前の神奈川リーグでの反省を活かして、それぞれの課題を見つめなおしていました。

寝技は抑え込みからなんとか逃げ切る練習もしました。

男女共にしばらく試合がないので、１日１日しっかりとした目標をもって練習していきたいと思います。

写真は左が古田島（キャプテン）さん、右が細野（副キャプテン）さんです。
カメラ目線が何枚も続いて、苦労しました。笑

返信・引用

幹部交代…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 10 月 29 日(火)23 時 29 分 29 秒

今日は4年生が抜けた新幹部で練習を行いました。
古田島新キャプテンの練習メニューをもとに部員たちは汗を流しました。

そのあとはミーティングを行い、今後の部活動の目標、個人の抱負などを確認しました。
また桐生コーチが新しい筋トレメニューを考えてきてくださったので、明日から朝練に取り入れていく予定です。

今日ふと乱取り風景をみて、なにか寂しさを感じました。
4年生の二人の存在の大きさに改めて気づいた瞬間でした。
花房さん、さきちさん、横浜国大柔道部はまた新たな目標に向かって歩み始めました。古田島キャプテンを中心に頑張っていきます。
お時間があるときはまたぜひ稽古をつけてください！

写真は引退された4年生の写真です。

返信・引用

すばらしい

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 10 月 27 日(日)16 時 03 分 38 秒

神奈川学生。秋季大会は東海、日体大、慶応など強豪校が数多く参加します。横国大は 1 回戦に神奈川大学と対戦し勝利。二回戦東海、3 位決定戦を横浜桐蔭と行いました。詳細など OB・関係者向けにはメールで流されると思いますが、全体としてすばらしい試合でした。個人も女子の高橋主将の横三角固での勝利など激闘をたっぷり見せていただきました。女子は東海大、日体大という強豪校の選手にまともにぶつかり、激闘を繰り広げていま

した。いやすごかった。古谷くんも二回戦進出おめでとう。

男子の団体戦は東海大、横浜桐蔭に花房、古田島、細野の３取り役が相当良い試合をしてくれました。1 回戦の神奈川大戦では、3 点リードされながら（技あり１、一本負け２）、古川が相手取り役を完璧に引き分け（回転縦四方はおしかった！）、細野、古田島が豪快な投げの一本勝ちで、花房キャプテンにつなぎ、一本勝ちしかないという場面で大将戦にのぞんだキャプテンが以前に敗れた相手を華麗な内股でどんぴしゃりの一本勝ち。部長中村と桐生コーチはあたりをはばからず大声でカチドキをあげました。花房キャプテンの内股が決まった瞬間は震えがきましたよ、ホント。その後の東海大戦は、国立大と東海大という対戦なのに、試合場が静まり返る緊張感に包まれていました。こんな風景めったに無いものです。

トミーは東海大の 193 センチを亀にする場面などありました。他にも強い相手を亀にする場面もありましたが、まともに普通の技が通じない相手に対して数少ないチャンスがの殺し技がほしいところですね。

もう一度言いますが、いやーすごい試合でした。安居院くん、久保田くんもいい内容の試合でした。（アーちゃんは勝ち星を一つ損したね。）

返信・引用

いよいよ明日です…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 10 月 26 日(土)16 時 53 分 32 秒

今日の練習は調整のため短めに終わりました。

今日は大会前最後の練習のためか木村先生、中村先生、高田監督、本橋先生、OB の東郷先輩、桐生コーチがいらっしゃいました。

部員たちの打ち込み、乱取り、投げ込みなどをみて色々なアドバイスをしていただきました。

木村先生、中村先生、高田監督、本橋先生、OB の東郷先輩、桐生コーチ、今日はお忙しい中ありがとうございました。

さて、明日はいよいよ秋の神奈川リーグです。
男子は団体戦・個人戦、女子は個人戦が行われます。

4 年生の花房さん、高橋さんは最後の大会になります。
1 つでも多く勝てるように頑張っていきたいと思いま

す。

明日は開会式が午前 9 時 30 分から行われ、そのあと試合という流れになります。

写真は遅くなりましたが明日の組み合わせ表です。

僕個人的には、中村先生が道着を着ることができるほど回復していることに驚きました。
来週には乱取りですね。

第68回神奈川県学生柔道秋季大会（女子選手権）

ひさしぶりに

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 10 月 26 日(土)16 時 51 分 22 秒

ひさしぶりに道場に出ることができました。明日試合という東郷先輩の元気にはかないませんが、だいぶん回復してきました。古谷君にスパスパと切れ味よく投げてもらって気持ちよかったあー。それにしても古谷君と組んだとたんに圧倒される感じを受けました。トミーも新技がきれいに出るようになりました。

明日の試合が楽しみです。元気をもらって完全回復とい

きたいところです。みんな頑張れ！
画像は木村先生に指導を受ける部員達という風景です。
やっぱり道場はいい！

返信・引用

ぷああ

投稿者:**匿名希望** 投稿日:2013 年 10 月 25 日(金)14 時 23 分 15 秒

匿名希望です。
うおお、男子禁制の女子部室とは！
ショックで腰が治りそうです。明日は道場に行きます。

《前のページ 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 次のページ》

以上は、新着順 581 番目から 590 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ　管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　　投稿　確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

掲示板番外編　～潜入、女子部室！～

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 10 月 24 日(木)17 時 32 分 57 秒

いよいよ 3 日後に神奈川学生となりました、4 年生にとっては今年最後の公式戦になります。
さきちさんの引退をまもなく控えまして、普段は男子禁制の女子部室の様子を特別に紹介致します笑。

女子部室の扉をあけると…快適な空間が広がっており、お花のようないい香りにつつまれています。

そして壁には表彰状、写真、絵など…女子部員の歩んできた軌跡が飾られております。しみじみします。
ドライヤーやくし、鏡、シャンプー、トリートメント、お肌ケアグッズなど女性ならではのもの常備しております。
それから、ギターや電子ピアノ、アンプなどもあります。ムダに多才ですね笑。そのほかトランプやウノなど、居心地がいいです。気持ちよすぎてよく誰かは寝ています笑。

だいたいいつも朝はさきちさんがムダに早く来て、ゆきちさん、はるきちさんが眠そうに登場します。

今朝は練習の後、3人でコタツに入りながら人生ゲームをしました。
結果は…はるきちさんが1位、さきちさんが2位、ゆきちさんが3位でした。
めちゃくちゃ性格がでました。
1位のはるきちさんは“仕返しマス”で先輩2人から10万円ずつ奪いました、「100倍返しだっ」て感じでした笑。ハイスペックな彼女はキャリアウーマンになり最終的に校長という役職を得ていました。待望のお子さんの誕生にはデレデレしていました笑。
2位のさきちさんは株券を買って計画的に戦略的にもうけようとしていました。仕事と家庭の両立に励みました笑。休日は子どもと一緒に動物園に行ったりドライブスルーでハンバーガーを買ったりしました。
3位のゆきちさんはリスキーなことせず、機会があれば保険に入っていました、生命保険、自動車保険、火災保険など…。なんだかんだいって一番初めに結婚やゴールを迎えたのはゆきちさんでした、マイペース野郎ってやっぱりすごい…笑。

…このような感じで女子部室は日々勉学と柔道とお遊びを両立しております。
3人毎日顔を合わせて、同じ屋根の下で過ごして、ほん

と生活の一部ですね。
授業に行く時は「いってきまーす、いってらっしゃい」、部活をやるときは「ただいまー、おかえりなさい」って感じです笑。

返信・引用

寒いですね…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 10 月 22 日(火)20 時 29 分 28 秒

今日の練習は調整メニューで、研究などの時間を多く取り入れた内容となりました。

木村先生が打ち込みの指導や乱取りの指導をしてくださり、部員たちもどこが自分の課題かをしっかりと再認識することができました。

木村先生、お忙しい中ありがとうございました。

土曜日に引き続き、末成さんがいらっしゃいました。生後 2 ヶ月の赤ん坊を抱えて。

末成さんはお子さんをマットの上に寝かせたあと、すぐに柔道着に着替えてストレッチをはじめていました。

打ち込みもそこそこに、女子部員と激しい乱取りをしていました。

僕は単純にすごいなぁと思いました。笑

練習が終わった後は部員たちが赤ちゃんにメロメロで、
赤ちゃんも疲れてしまったかもしれません。

末成さん、また赤ちゃんを連れて練習にいらしてください。お待ちしております。

写真は赤ちゃんを抱っこした花房キャプテンです。
若いパパですね。笑

返信・引用

短い練習でしたが…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 10 月 19 日(土)21 時 43 分 19 秒

今日は 1 時間半ほどの短い練習でしたが、部員たちは集中して取り組んでいました。

立ち技の乱取り中、ふと入り口をみると柔道着を持った OG の末成さんが慌てて柔道場に入ってきました。

つい一ヶ月ほど前にお子さんを出産したと聞いていたので、驚きました。

柔道はやっていませんでしたが、熱心に稽古を見ていらっしゃいました。

また木村先生もいらっしゃり、先生の現役時代の大胸筋断裂の話しを聞いて、改めて怪我はしたくないなと思いました。

写真は麗しの女子部員 1 年 2 年コンビです（笑）

返信・引用

朝練ラストでした！

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 10 月 18 日(金)09 時 57 分 56 秒

今日は 4 年生にとって最後の朝練になりました。ゆえに最後はパーっと楽しくバスケをしました。
朝型人間の自分は、4 年間無駄に朝練は元気に過ごしてきました。太陽よりも早起きをして、静かな大学でコソコソ一人でいろんなことをやってきた日々が懐かしいです。
ウォーキングおじいさんといつも生協の前ですれ違って、最初は一人で登校していた中学生がやがて友人と楽

しそうに南通用門を歩いている姿をみてほっこりして、
そして誰もいない屋上から見る朝焼けに感動して―――
…

何気ない日常が終わっていくのはさびしいものですね。
柔道は続ければ終わりなんてないし、生きていればまた会えるけれど…
今、この瞬間にみなさんと柔道やったりアホなことをやるのは、今しかないのだなぁと思います。
小学校6年生のときも中学校3年生のときも高校3年生のときも経験したけれど、大学4年生になっても、いろいろなことが終息するこの時期はなんかセンチメンタルになりますなぁ。

…ということを忘れないようなオトナになりたいですね笑！
残り1週間はこのセンチメンタルな気分で現役柔道部員の肩書を味わって、
1週間と1日後はキレイさっぱりうきうきいきたいと思いまぁす＼(^o^)／

返信・引用

台風で大変でしたが…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013年10月16日(水)20時58分18秒

今日は大学の講義がすべて休講となりました。

電車などもお昼までダイヤが乱れたり、運転見合わせをしていたりと大変だったようです。

午後からは晴れてきたので、部活はいつもより少し早めの15時から開始しました。

立ち技の乱取りではGSを意識した練習をとりいれ、攻めきる練習をしました。

とてもしんどいですが、部員たちは必死に練習をこなしていました。

右手を脱臼し柔道の練習ができていない亀田選手ですが、ケガの治療に専念しつつ、部員のお手伝いを元気にがんばっています。

秋の神奈川リーグに向かって、部員一丸となってがんばっていきます！

返信・引用

3 連休初日…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 10 月 12 日(土)22 時 52 分 10 秒

今日は朝の 9 時から練習を行いました。

昨日のランニングの筋肉痛を感じながらも、1 つずつ着実にメニューをこなしていきました。

今日は OB の松井先輩、及川先輩がいらっしゃいました。

相変わらず強くて仲良しな 2 人をみて、とても懐かしく思いました。

学生の練習が終わると、キッズ柔道のお手伝いをさせていただきました。

小学生に技の入り方を教えながら乱取りをするのはとても有意義なものでした。

最後になりましたが…

中村先生の復活を部員一同、心よりお待ちしております！

返信・引用

今日も疲れました…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 10 月 11 日(金)21 時 38 分 23 秒

今日の練習は普段とは少し違ったかたちで進んでいきました。

立ち技の乱取りでは、攻撃することをとても強く意識するために、30 秒間の乱取りを 4 本やって…などのメニューでした。

普段あまり取り入れない練習メニューだったので、普段よりも疲れました。

今朝の朝練では久しぶりにランニングをしました。

朝から中距離、短距離を走った部員たちは8時の段階で汗ダラダラの状態になっていました。

こうやって厳しく追い込めるのもあと1週間です。

秋の神奈川リーグに向けてがんばっていきます。

返信・引用

んああ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013年10月11日(金)19時34分8秒

フラダンスかあ・・・いまやったら私はお陀仏です。
でもゆっくり歩けるようになりました。たかはしさんありがとう。いろいろためしてみて助かりました。歳をとると精神的な疲労でぎっくりとなるように思います。
来週は道着を着てみせます！

返信・引用

なかむら先生っ

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 10 月 10 日(木)00 時 21 分 56 秒

なかむら先生！ぎっくり腰大丈夫ですか？！
腰が痛くなった時は無理をせずすぐ横になるほうがいいようです。ひざをたてて仰向けになるといいそうですね。
骨量が減り、腰椎の変形などが進み、ぎっくり腰の再発や慢性化を起こしやすいようです。ぎっくり腰の予防には、腰を支えるための筋力アップ運動や、筋肉や靭帯を柔軟にするストレッチ運動が適しているそうです。
朝起きるときには、すぐにからだを起こさず、布団の中で横になり腰を丸めた姿勢をると、椎骨の間が開き、周辺の筋肉なども伸ばすことができるようです。

以上、ぎっくり腰について考察してみました。本当にお大事なさってください。

最近の柔道部は～授業に疲れながらも必死に練習にくらいついていっている感じです。
わたくし個人的には「技で勝負する、技をみがく、単なる腕力に頼り過ぎない」というところです。そのために寝技・立ち技の乱取りなどでは、技を最初にまず繰り出してから、柔道っぽい動きを模索していこうと思います。…と、後輩は本日もイイこと教えてくださいました、ありがたいです。

返信・引用

ぐああ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 10 月 9 日(水)08 時 11 分 26 秒

ぎっくり腰でお休みです。すみません。

以上は、新着順 591 番目から 600 番目までの記事です。

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

お疲れさまでした

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 10 月 7 日(月)12 時 42 分 11 秒

合同稽古お疲れさまでした。
中田先生に高度な指導をしていただき、見ているだけでも感激してました。中本さん、小泉さんは（結構難しいはずの）タイミングを取る練習をうまくこなしていたのには驚きました。高橋さんも、町田女王との練習の様子を見ると、だいぶん膝の調子が上向いたたようで良かった！
キャプテン、コタちゃんは中田先生に乱取りまでしていただいて、よい経験になったと思います。（それにしても中田先生、いまだに強いこと強いこと。）中田先生もほめてくださってましたよ！

本橋副部長、高田監督、桐生コーチが見守る中、松井先輩がうまく審判をしてくれて、はじめての三商大ルールの団体戦もなんとか無事に終えることができました。寝業が重視される試合ですが、いきなり先鋒戦で東郷先輩と一橋丸山くんの寝業師対決で見ごたえがありました。（丸山君は大学から柔道を始めたそうです。）横国大の誇る寝業師アーちゃんの仕掛けをふりきった一橋萩くんもなかなかいい選手でした。

トミーは試合ぶりがずいぶん安定してきたね。このところいい感じになってます。（幹事もご苦労様でした。）

あとは亀ちゃんの回復を待つばかりです。亀ちゃん、早く良くなれ！

返信・引用

一橋大、千葉大のみなさんと…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 10 月 5 日(土)22 時 07 分 37 秒

今日は横国大の道場で一橋大学、千葉大学、横浜国立大学の 3 校による練習試合が行われました。

横浜国立大?千葉大連合 VS 一橋大学の試合が行われ、横浜国立大からは安居院選手、私（冨田）が出場しまし

た。結果は2人とも引き分けでした。

その後、横浜国立大VS千葉大の試合が行われました。
この試合は新ルールをとりいれ、先鋒の古川選手は、ルールの変更に戸惑い指導負けをしてしましました。
その後の亀田選手は良い試合運びをしていましたが、終了間際に相手の担ぎ技をくらい、右ひじを脱臼してしまいした。全治3週間ほどだそうです。

試合はそのまま中止され、一橋大学コーチの中田先生に技の講義をしていただきました。

部員たちは各々しっかり吸収し、自分のものにしようと研究していました。

そのあとは乱取りを4分×8本やり、稽古は終わりました。

稽古後は横浜の牛角にて一橋大学と焼き肉を食べにいきました。

中村先生、ごちそうさまでした。

今後もこのような機会が持てると、お互い良い練習になるのではないかと思いました。

返信・引用

秋学期がはじまりました…

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 10 月 1 日(火)20 時 47 分 13 秒

ついに秋学期が始まってしまいました。

やはり朝練のあと午前午後と講義を受けてから、夕方部活をするのはとても疲れます。

これからしばらくはハードな毎日が続きますが、がんばって乗り切りたいと思います。

明日も朝練です。部員たちは早く寝て明日の練習に備えましょう。

中村先生、お店が決まり次第またご連絡させていただきます。

---

10 月5日土曜日は

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 10 月 1 日(火)19 時 33 分 46 秒

トミー、いつも書き込みありがとう！
さて、５日（土）の稽古ですが、一橋大学さんが 12 人、千葉大さんからも 5 人ほど来られるそうです。貴重な機会ですから、よい成果をあげましょう！
トミー、予約もよろしくお願いします。

今週から…

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 9 月 30 日(月)19 時 50 分 12 秒

今週から大学の講義が始まります。

大学の講義が始まるということは、朝練も始まるということです。

朝の筋トレやサーキットトレーニングはとてもきついですが、1 限に遅れずに出席できるという良い面もあります。

部員たちはそれぞれ授業が忙しく、夕方の部活に遅れてくることもあります。

人数が少ない中で、集中して練習していくこともこれからは大切になると思います。

土曜日には一橋大柔道部のみなさんと合同練習を行いま

す。

他大学との練習は良い刺激になると思うので、この機会を有効に活用したいと思います。

全日本学生個人戦を観戦

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 9 月 29 日(日)08 時 08 分 32 秒

昨日はみんなで全日本学生を観戦しに日本武道館へ行きました。
学生の頂点に立たれる方々の柔道は大変素晴らしく、「オオッ」という驚きや「ワァオ」という感動をさせてもらいました。止まっている瞬間がありませんでした、組み手が均衡している状態でも、どこかで何かを仕掛けていて、動きの中での攻防が繰り返されていました。
うまい人の柔道を観ることは大変勉強になりました！

あっという間に怒涛の夏休みも終わり、来週からは…大学の授業が始まります。
そしてだんだん寒くなり…コタツとミカンの季節がやってきますなぁ…。

今日も疲れました

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 9 月 24 日(火)21 時 02 分 14 秒

今日の練習は立技を中心に行いました。

乱取りの後の投げ込みは 30 秒間投げ続けるなどのハードなものとなりましたが、技を決め切るための大切な練習なので、各自がしっかり目標を持ってやりきりました。

その後はサーキットトレーニングを行いました。

体全体を使ってトレーニングをするため、終わった後の疲労感が尋常ではありません。

しかしサーキットトレーニングの後、キャプテンの一言で部員たちはさらに体をいじめ抜き、終わった後はフラフラでした。

このような練習はあまりやりたくありませんが、必要だということもわかっているので、みんな一生懸命に取り組みました。

明日も練習を乗り切りたいと思います。

まだまだ暑いです…

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 9 月 23 日(月)22 時 44 分 9 秒

更新が遅れてしまい申し訳ありません。

9 月 23 日土曜日の練習は、寝技をこなしてからの立技でした。

涼しくなってきたとはいえ、道場で練習しているとまだ夏の暑さを感じます。

今回の練習には木村先生、高田監督、桐生コーチが来てくださり、乱取り中に具体的なアドバイスをしていただくなどのご指導をしていただきました。

OFF 明けからの練習、筋トレのおかげで体中が筋肉痛の一週間でした。

部員たちは少しでも筋肉痛を和らげるために、それぞれ

違った味のプロテインを飲んでいます。

桐生コーチの筋トレメニューを消化していく上でプロテインは部員たちにとって欠かせないものになっています。

明日からまた練習です。

気を引き締めていきたいと思います。

よっしゃ

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 9 月 19 日(木)11 時 37 分 34 秒

まかしとき。とりあえず１０月５日の練習試合後にやりましょう。予約またお願いします。先方の人数も聞いておきます。

久しぶりの練習

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 9 月 18 日(水)12 時 47 分 44 秒

今日は OFF 明け 2 日目の練習でした。

昨日は思うように体が動かず、自分の体ではないように感じましたが、なんとか戻りつつあるようです。

今日から筋トレを再開しました。普段は朝練でやっているのですが、9 月中は練習後に筋トレを行います。

久しぶりのベンチプレスやスクワットに、部員たちは悲鳴をあげていましたが、持ち前の明るい雰囲気でなんとか乗り切りました。

今日は中村先生もいらっしゃって、大変活気ある練習になりました。

このまま活気ある練習をして、徐々に調子をあげていきたいと思います。

中村先生、また焼肉に連れていってくださいね（笑）

《前のページ 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 次のページ》

以上は、新着順 601 番目から 610 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

オフあけました

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 9 月 17 日(火)20 時 58 分 0 秒

今日から久々の練習でした。

感想を１行で述べますと・・・
「みなさん、大変楽しそうに柔道をなさっていました！」
わくわくする楽しさを味わえるというのはステキなことです。この気持ちを忘れずに試合にむけてあと１ヶ月い

きたいです！

練習後は、それぞれのオフの出来事の話で盛り上がりました。2週間ぶりに柔道部のみなさんがいる日常が戻ってきました！

明日から…

返信・引用

投稿者:**とみた** 投稿日:2013年 9月16日(月)20時29分5秒

明日からは、約2週間ぶりの練習です。

部員はそれぞれOFF期間を満喫していたようです。

OFF期間中は体を動かすことが少なかったので、明日からの練習はストレッチを入念に行ない、怪我の予防に努めたいと思います。

10月の終わりには秋の神奈川学生があるので、それに向けてまた練習していきます。

とりあえず明日みんなに会うのが楽しみです！

キッズは今日も元気です！

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013年 9月11日(水)22時16分37秒

今日は冨田くんとYNUSキッズたちと柔道をしました！久しぶりに横国柔道部の人に会って…ほっこりしました笑。

みなさん、オフを満喫なさっていらっしゃるようでなによりです、わたくしまで旅行してきた気分ですな。教育実習の方は…ファイトです！

まだまだセミは鳴いていますね、今年最後のセミの声を聴き逃さずに、1日1日を大切にしていきたいと思った

夕暮れ時でした。

返信・引用

オフになりました。

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 9 月 2 日(月)12 時 56 分 8 秒

昨日は関東学生 2 日目でした。
古田島くん、古谷くん、久保田くん、中本さん、小泉さん、みなさんすばらしい活躍でした。
やってきたことが無駄ではなかったということが実感できたと思います。チーム全体のレベルとして、底上げがグッとされたように思います。
応援・サポート組も、選手の試合を観て興奮していました。
まだまだうまくなれそうです、うまくなりたいとおもった関東学生でした。

さて、今日から 16 日までオフになります。
おのおのがオフの期間にゆっくり羽を伸ばしていただけたらなぁと思います。
わたくしは、今年本当に時が過ぎるのを早く感じています、柔道部生活で最も充実していた上半期でした。オフの間も楽しくいこうと思います、ふふふ…。

返信・引用

みなさん、はじめまして！

投稿者:**とみた** 投稿日:2013 年 9 月 2 日(月)12 時 50 分 40 秒

横浜国立大学柔道部 2 年生の冨田と申します。これからこの掲示板に柔道部の近況を少しづつでも載せていきたいと思っていますので、以後お見知り置きのほどよろしくお願いします。

さて、先日は関東学生大会個人戦がありました。
我が柔道部からは男女合計 12 名の選手がエントリーし

ました。
関東学生は非常にレベルが高く、勝ち上がっていくことはとても難しい大会です。しかし花房キャプテンをはじめ、亀田選手、古谷選手、久保田選手、小泉選手は初戦を見事突破しました。
他の選手も試合内容は良かったのですが惜しくも負けてしまい、それぞれの課題を把握できる良い機会となりました。

8月はほぼ休む暇なく遠征や大会、練習と忙しい日々を送ってきました。
今日から9月16日までOFF期間に入ります。
その間に選手はゆっくり休養をとり、9月17日から練習を再開します。
次の大会は10月27日の神奈川リーグなのでそれに照準を合わせて練習をしていきます。

この掲示板を見てくださってる皆様方、これからも応援をよろしくお願いします。

返信・引用

関東学生初日速報

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 8 月 31 日(土)13 時 26 分 57 秒

細かい点や明日の結果は Twitter などご参照ください。結果として全員強豪校の対戦相手にとても良い試合をして、私は幸せでした。花房キャプテンと亀ちゃんは一部の強豪校選手に一本勝ち！古川君、高橋さんかは試合をコントロールする側にあったといっていいでしょう。（広い試合会場でアーちゃんの試合は見られなかったので、後ほど報告を聞くことにします。）それにしても、キャプテンと細野君から武大や筑波の選手が正面きって

一本勝ちすることができなくなってきているのに目を見張りました。強くなったなあ。

スゴいのは

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 8 月 26 日(月)14 時 00 分 1 秒

ホントにすごいのは、メディアを動かす T 郷先輩かと・・・

本の内容を聞かれたら、ただ「買え！」と！

スゴイです!!

返信・引用

投稿者:**桐生** 投稿日:2013 年 8 月 25 日(日)16 時 55 分 49 秒

昨日、今日と練習先で新聞見たよー!!といろんな方から中村先生の話題が出ました!!本の内容についてもいろいろと聞かれます。
そんな先生に寝技を教わっている事を誇りに思いました。

これからも、そんな中村先生を寝技で仕留められるように頑張ろうと思います。

タウンニュースにも

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 8 月 24 日(土)13 時 44 分 34 秒

おかげさまで、『寝業の傳統』の取材をしていただいたタウンニュース（保土ヶ谷区版＞ローカルニュース）にも掲載していただきました。ありがたいことです。

http://www.townnews.co.jp/0115/2013/08/22/200117.html

ご声援ありがとうございました！

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 8 月 24 日(土)08 時 17 分 28 秒

関東甲信越大会を昨日終えました。
今回も遠いところ足をお運びくださいました中村先生、高田監督、ありがとうございました。

今回の結果は、それぞれが、それぞれの目標に照らして受け止め、次につなげていきます。

わたくし個人としては、ヨシとしています。今ヨシとしたから、次の関東学生はもう１ステップ上を目指します。具体的には「組み手でもう一歩入り込む、もう一手押し込む」というところです。チョロッとやって、組みにいくのをやめない、後ろに引かないようにしたいです。

…久しぶりの大会でした。
真剣勝負事を終えたのあとには、気持ちのイイ人間でいたいものだと思いました、勝っても負けても。試合で負けて悔しくても、その直後に仲間のことを自分事のように応援してくれる横浜国大柔道部の雰囲気を大切にしていきたいです。当たり前のことのようで案外難しいことなのかもしれませんね。

夏の打ち上げ、パーっといきましょう！みんなで楽しく！！！
ゆえに、関東学生も、目標にむかって、一球入魂です。

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

読売新聞掲載

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 8 月 24 日(土)08 時 05 分 23 秒

東郷先輩のご尽力による読売新聞の記事が本日神奈川版に掲載されています。ネットでは読売オンラインで閲覧できます。花房キャプテンのインタビューも入ってますよ！（いつまで閲覧できるかはわかりませんので、今のうちに拡散希望です(^^)）

http://www.yomiuri.co.jp/e-japan/kanagawa/news/20130824-OYT8T00046.htm

---

関甲信個人戦

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013年 8月23日(金)12時58分24秒

また Twitter に出るとは思いますが、個人戦は花房キャプテンの決勝進出をはじめ各人が勝星をよくあげていました。古田島くん冨田くんはゴールデンまであって大変だったと思います。古谷くんも良い試合を見せてました。女子の中本さん小泉さんは強豪埼玉大の一軍相手に十分通用することがわかりました。強い選手が高橋さんから投げで一本取れず亀も取れないのを見て私は驚きました。
よくも悪くもうちの柔道はキレイな正統派なので、強い相手に対して揺さぶりをかける技術が欲しいところです。女子は強い力で袖を絞ってくる相手への対応が必要ですね。
関東学生も頑張って、夏の打ち上げをやりましょう(^^)

訂正

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013年 8月23日(金)06時42分49秒

読売新聞から連絡があり、記事掲載が延期になったそうです。お騒がせしてすみませんでした。

関東甲信越初日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013年 8月22日(木)16時38分4秒

試合の結果は Twitter で配信されている通りです。新潟に敗れて重苦しい雰囲気を、千葉大戦で副将大将（古田島＆キャプテン）が連続一本勝ちで引き分けに持ち込んで振り払い、茨城大戦で先鋒久保田くんが一本勝ちでいつもの横国大の流れを取り戻しました。4校の決勝トー

ナメントでは冨田くんが引き分け、あぐい君（ごめん、iPhone で変換が出ない）が一本勝ちという収穫もありました。あぐい君は今日は立っても寝ても勝ち、大活躍でした。決勝トーナメント進出を決めた古川君もよく頑張りました。亀田君は亀ちゃんらしい優勢勝ちを千葉大戦で取りました。細野君の茨城大戦の豪快な一本は会場をどよめかせました。一番勝負に集中してたのは監督かもしれません^^; 明日の個人戦も頑張りましょう。

あ、明日の読売新聞の朝刊に、先日の寝業の本の取材記事が神奈川エリアの記事として出るそうです。取っておける人がおられましたら、確保お願いします。私は東京の住人で、明日も試合で千葉です(T_T)

返信・引用

前泊して調整練習

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 8 月 21 日(水)21 時 33 分 7 秒

長野合宿から帰ってきたと思ったら、今度は千葉県にて関東甲信越大会です。

今日は千葉市内のホテルで前泊して調整練習です。実際の試合会場も見て、ほどよく汗をかいて調整できました。いい仕上がりそうな気がします。

調整練習の後は、みんなでファミレスで晩ご飯です。試合前ですが、リラックスした雰囲気でおいしくご飯を食べれました。

ご飯の後は～…各々が千葉駅前を散策～！
お泊まりするとこういうのが楽しいですね笑。
わたくしはゆきちはるきちと千葉神社で勝利祈願をしてきました。千葉神社婦人の会のみなさんにあたたかい声援や縁起のいいお土産をたくさん頂きました。なんか、ガンバレる気がしてきました、ステキな夜のひとときを過ごせました。横国ガールズ柔道部はあの世代にモテま

すなぁ笑。

明日は男子団体戦です。
ケガなく、思いっきり試合に臨んでください！

返信・引用

ひとりごと

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 8 月 21 日(水)20 時 17 分 5 秒

（ひとりごとですので無視してください。）
K コーチがワタクシを横三角で仕留めるですって？オホホ、まだ奥の手を見せてなくてよ（暑さでおかしくなったのではなく、小説『北の海』の鳶ふうの喋りとご理解ください）。じゃ次はちょっと痛い目にあってもらおうかしら。ワタクシを横三角で取ろうなんて百年早いのよ！

（いや、実際にはあとひと月くらいで取られるかも・・・(^^;)）

返信・引用

合宿 4 日目

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 8 月 20 日(火)09 時 32 分 1 秒

桐生さん、4 日間お世話になりました。サポートなどいつもありがとうございます。
プロテインなどをきちんと知識や目的を持って摂取すると…違いますね。身体が回復していく気がすごくしました。午後の立ち技とかかなり身体キツかったですけど「プロテインとか飲んだからイケるぜ」とか思いこんで、身体が勝手に動いていました。

さて、昨日、合宿終えました。
中村先生、本橋先生、高田監督、合宿先まで足をお運び頂き誠にありがとうございました。
安心感を覚えました。

この４日間、本当に充実した練習ができました。
「楽しいから、苦しいけど、辛くない」っていう感覚です。

何度か乱取りをやらせて頂いた相手の技にうまく対応できるようになったり、自分が優位な組み手がほんの少しだけできるようになったりしたとき…ものすごくうれしかったです。
不思議と「アタマで考える前にカラダが反応する」という感覚が少しだけ体感できた気がしています。

最後の練習終わったあと、一緒にやってきた仲間とお別れするのがさびしかったです。…というくらい女子はうちとけていました笑。またどこかでいつか柔道ができたらいいなぁと心から思っています。
「一人じゃないからできることってあるよね」ってお風呂でルームメイトの方がおっしゃっていました。また彼女に柔道を教わりたいものです。

とりあえず、男女ともにお疲れ様でした。徳山くん、また来て下さいね！

さて、つぎは千葉県で関東甲信越大会です。全力投球!!!

合宿終了

返信・引用

投稿者:**桐生**　投稿日:2013 年 8 月 19 日(月)23 時 35 分 24 秒

合宿終了しました。私自身は凄い有意義な合宿でした。
寝技では横三角が面白いようにかかり、中村先生を仕留める日も近いなと実感しました＾＾
立ち技では先生方にいろいろとご指導して頂き、本当に勉強になりました。なんとかモノにしていきたいです。
先生方にもいろいろと良くして頂き本当にいい合宿でした。

また、みんな試合前ですが、しっかりと稽古していて、
毎練習後には全員でプロテインを飲むようになっている
ことに感動しました!！関甲信も期待です!!!!

返信・引用

合宿３日目

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 8 月 19 日(月)05 時 50 分 58 秒

昨日は合宿３日目でした。
練習内容は２日目と同様でしたが、ややお疲れでした。
集中して考えて練習を行うことを意識するようにしました。
そして今日も他の大学の方々に様々な技術を教わりました。…すごいです。

練習後は他の大学の方々と BBQ でした！
大変盛り上がりました！練習中はゆっくりお話できないですし、なかなか機会もありません。
所属、学年、国境関係なしにお話ができて楽しかったです。

そして一日の最後のシメは、はるなちゃんと温泉～わーい笑♪忘れられない想い出ですな笑。

返信・引用

合宿がんばれ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 8 月 18 日(日)10 時 18 分 33 秒

合宿ご苦労様です。たかはしさん、疲れているところにもかかわらず書き込みありがとう。こちらも元気が出ます！

画像のように、試合場４面の広々とした練習会場が埋まっている大変な人数の合宿です。他大学に強い選手もいるようですね。よいチャンスを生かしてください。稽古を見ていて、立っても寝ても横国大の部員の動きはいい

形になっているなと、嬉しくなりました。徳山くんとともに頑張って合宿のゴールを目指してください。怪我や病気のないことが一番です！

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　　投稿　確認

内容　入力補助　画像・ファイル　<IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ　http://

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

合宿 2 日目

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 8 月 18 日(日)06 時 01 分 7 秒

中村先生、昨日は、お忙しいなか遠方までお越し頂きありがとうございました。
2 日目、午前は寝技、午後は立ち技を行いました。
初めて練習をするメンバーで乱取りをすると、相手がどのような技を持っていてどのように攻めてくるのかがわかりません。うまくさばくことが大変難しかったです。

練習以外では様々な交流があり、そういう楽しさが合同合宿の醍醐味でありますね。
露天風呂で他大学の方とお話をして…爆笑してました。
お部屋でも…女子会かなり盛り上がりました笑。

今日も一日充実させていきたいです。

合宿一日目

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 8 月 17 日(土)05 時 47 分 19 秒

昨日は夕方に到着し、ミーティングや晩ご飯などで…慌しいなかで一日目を終えました。
部員で晩ご飯食べて、温泉入って…、なんだか新鮮でした。同じ屋根の下で過ごすとはなかなかいいものです。
女子部室は…大変ゆかいな住人の方々と元気にやっていけそうです。交流を深めていきたいです。
今日は 8 時から練習です。ガンバリます。

備忘録

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 8 月 16 日(金)10 時 49 分 16 秒

すみません、私個人の備忘録としてここにメモさせていただきます。

関東甲信越大会（千葉県総合スポーツセンター武道館）：
8 月 22 日（木）・23 日（金）に関東甲信越大会。（20 日（火）と 21 日（水）の練習は休み）
8 月 22 日（木）10：00 より男子団体戦は B ブロックで信州大学・都留文科大学・新潟大学・千葉大学・茨城大学とのリーグ戦。
8 月 23 日（金）は男女個人戦が 9：30 より。

明日から…

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 8 月 15 日(木)22 時 10 分 13 秒

明日から合宿です。
今年は参加できる…怪我していない！わーいわーい！
今回の合宿の目標のひとつとして…いっぱい観察して、技のお土産をたくさん持って帰ってくることをあげます。

昨日は教員採用試験２次でした。
面接では柔道部でのお話をかなりの割合で聞かれまし

た。
「得意技は？人を投げたときってどんな感じ？ＯＢ総会でどんなことしたのっ？」
なんか…本当に柔道部やっててよかったです。ものすごいウケがいい！面接、大変盛り上がりました。
横浜国大柔道部、先生や先輩、部員のみなさんに、恩返ししたいと心から思っています。

返信・引用

読売新聞が取材に！

投稿者:**OB とうごう** 投稿日:2013 年 8 月 13 日(火)17 時 24 分 11 秒

中村先生の「寝業の傳統」を読売新聞横浜支局の脇西琢己記者が取材してくれました。
専門的な話にもかかわらず熱心にメモをとってくれました。
写真を YahooBox に投げ込みました。
先日取材を受けた「タウンニュース保土ヶ谷版」と共に掲載日が待ち遠しいですね。
◆追伸
写真につけたキャプションは一部事実、一部想像ですので（笑）

返信・引用

8 月 13 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 8 月 13 日(火)16 時 39 分 18 秒

先週の二部練の疲れも見せず、快調に稽古する横国大柔道部です。
今日は東郷先輩のご尽力で読売新聞の記者さんが取材においでになり、練習後は先週のプチ打ち上げということで東郷先輩にランチしゃぶしゃぶに連れて行っていただ

きました。今日は東郷先輩にお世話になりっぱなしの一日でした。
写真のとおり、美味しいしゃぶしゃぶをたっぷり堪能しました。最後は古谷君の独演会でシメました。今日はＫコーチネタは我慢しておきます。いえ、とても書けない内容なのでというわけではございません。

返信・引用

4 日目

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 8 月 11 日(日)08 時 18 分 38 秒

昨日で合同練習を終えました、昨日も充実していました、が、今年一番の暑さでした。

寝技乱取りを2分裏表7本やり立ち技乱取りを5分9本やりました。

36度のなかで真剣に柔道する…って、オトナになったらもうできないでしょうなぁ。イイ想い出です笑。
昨日の振り返ると…ちゃんと組んでから背負い投げ…難しい。そして組手のパターンをもう少し練ったほうがいいですね。そして昨日は本橋先生に寝技、立ち技の乱取りをやっていただきました。とにかく技をかけにいくことの大切さを教わりました。

うー…、ハマはあたたかすぎたので、避暑してきました、仙台に笑、すごい展開です。東北大学柔道部の練習をいつか拝見してみたいものです！

3日目

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013年 8月10日(土)05時51分17秒

3日目となる金曜日の練習にもたくさんの方々がご参加くださいました。
本立ちで入っていると…暖か過ぎて気が遠のいていきましたー…。

今日もあたたかいですね。
今日は組みぎわで背負い投げをかけるだけではなく、
組んで自分で良いカタチにもっていってから背負投げに入ることに意識したいと思います。
そして今週ラストで調子に乗って右ひざを振りまわさないようにします。

二部練習2日目

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013年 8月 7日(水)22時43分56秒

本日もたくさんの高校生や中学生がご参加くださいました。今日の気温は 35 度、みんな無事稽古を終えて何よりです。
午前中は寝技は勝ち抜け方式で 20 分 2 セット、抑え込みを 25 秒裏表 3 セットやりました。
午後は立ち技の乱取り 4 分 5 本 4 セット行いました。いやぁ、たのしい。

大学生が、中学生や高校生に教える姿にほほえましくなりました。
逆に私は高校生からいろいろ教えていただきました。さすが希望ヶ丘高校！言語活動能力に長けています、非常にご説明がわかりやすく、感動しました教育学的に笑。

そして師弟対決が盛り上がっていました、細野くん、前郎くん、お疲れ様です！

返信・引用

二部練初日（午前中２）

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 8 月 6 日(火)14 時 54 分 41 秒

さて写真のとおり参加者が多く活気あふれる稽古となりました。企画から本日までの監督と部員の皆さんの努力のたまものです。豪華記念品も渡すことができました。

さて、私までつい気合いが入り午前中の寝業乱取りはＫコーチに挑み横三角を逃げ切りました。うまいこと踵がはいってくるので正直ヒヤヒヤしました。（効いてないと見せかけるフリがうまくいって技をあきらめてくれたのでホッとしたのが２、３度ありました。これ、バラすと次がまずいかな ^^; ）
その後は徳山くんとも寝業乱取りしました。必死の僕を木村先生が~~大笑い~~ 笑顔で見ておられましたが、キャプテン以下部員の皆さん、「いけー！トクヤマー！」という声援はないでしょうに。私を応援してしかるべきと思いますが！

出張のため私の次の参加は金曜日となります。（それまで今日の疲れで死体のようになっていると思いますが。）

以上は、新着順 631 番目から 640 番目までの記事です。

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　　投稿　確認

内容　入力補助　画像・ファイル　<IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ　http://

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

二部練初日(午前中1)

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 8 月 6 日(火)14 時 43 分 43 秒

本日から午前午後の二部練で、高校招待での合同稽古です。
さっそく高校生が母校の先輩のところに駆けつけ挨拶をしておりました。素晴らしい！（よくぞこの先輩にこの後輩達が・・・ ^^）

返信・引用

いろいろなことが重なって

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 8 月 3 日(土)21 時 53 分 40 秒

本日も大変充実した稽古になりました。
先生、監督、先輩方、徳山くん、倉吉農業高校のみなさん、希望ヶ丘高校のみなさん、ありがとうございました！
久しぶりに乱取りができてうきうきでした。倉吉農業高校の方に背負投げのコツも教えて頂きました。

そして、末成さん、町田さんがいらっしゃってくださ

り、うれしかったです。
末成さんのお子さんは、出生前から道場に足を運んでいて…すごい、早くお会いしたいです！

返信・引用

オープンキャンパス

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 8 月 2 日(金)20 時 54 分 50 秒

今日はオープンキャンパスでした。
そうしたら、新潟県からはるばる一人の女子高生が柔道場にやってきてくださいました。
ものすんごぉーくイイ子そうでした、なかむら先生のタイプそうな柔道家です笑。
しかも、めちゃ強い、乱取りやらせていただきました、さいこうですね、わくわくしました。
彼女が横浜国大に合格することを心から願っています。
なんとかして受験勉強に協力したいです。

…と思った一方、来年からはいないんだなぁ自分…しょぼーん、とか思ったりもしました。
「ゴールがみえてきたね」という高田監督のおっしゃった何気ないセリフが…泣けてきました。

夏休みが始まりました、学生最後の夏休みです、まだまだやりたいことたくさんあります。
夕暮れにひぐらしの“カナカナカナァー…”というさびしげな鳴き声をきいて「一日が終わってしまう」と感じなんか焦ってしまいます。
小学生の頃からかわらないです、夏休みの夕暮れのカナカナの切なさ。

返信・引用

招待稽古

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 7 月 26 日(金)12 時 24 分 11 秒

8 月 6 日からの高校（中学）招待稽古ですが、申し込み人数は現時点で下記の通りです。
男子 25 人（うち中学生 10 人）、女子５～８人。なお、中学生が若干名追加があるかもしれないとのことです。

6 日：14（17 かも）名
7 日：14（17 かも）名
9 日：26（中学生 10 含む）名
10 日：2 名
よろしくお願いします。今年も豪華参加賞がでるそうですね(^^)

返信・引用

テスト期間中

投稿者:**たかhし** 投稿日:2013 年 7 月 25 日(木)11 時 51 分 52 秒

昨日は久しぶりにシンデレラトレーニングで、動きの中で技をかける練習をしました。
しかしまだ右ひざがゆるいです…切り返しや回旋が困難です。早く治ってくれー！
寝技は思いっきりできてうれしいです。昨日は本橋先生におさえこまれてからの逃げるコツを教えていただきました。「おさえこまれた一点のポイントを確実に両手で押してずらす！」本橋先生ご自身が乱取のなかで示してくださり、身体の使い方がよくわかりました。

さて、今テスト期間中ですね。
昨日、練習始まる直前まで部室で勉強をしている後輩を見ていて、3 年前の自分を思い出しました笑。お勉強大変だったなー…ほんとに。。。
そして今、教員採用試験の勉強しなきゃいけないとわかっているのに、最近ますます柔道のことばっか考えてます。
図書館で『寝技の傳統』を熱心に読んでいたら教採を受ける同期の友人に「さきち、最近、大丈夫？！」って心配されたり、私がキャンパス内を無駄に駆けている姿を

目撃したとある教授は「あなた、今走り回ってる場合なの？！」など、採用試験前にもかかわらず、わたくしの不可解な行動に教職支援関係者の方は怪訝な顔をしていました。

とりあえず、柔道とお遊びをやりたいから…今勉強します。

7月24日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 7 月 25 日(木)10 時 38 分 35 秒

本日はテスト期間前最後の稽古。本橋副部長も参加して稽古をつけていただきました。私はコタちゃんにポコポコ投げられました。先日はキャプテンにポコポコ投げられました。「ボコボコ」とか「ビッタンビッタン」ではなく「ポコポコ」というニュアンスの違いが伝わりますでしょうか？もちろん後者のほうが悔しいわけですが。膝がゆるゆるなのはもうあきらめるとして、上半身のトレーニングをして稽古相手になれるようにならなきゃなと思う次第です。

研究では「まいった」の仕方・させ方（爆笑編？）はともかく、N 先生直伝の巴十字は参考にしていただきたいところです。その後最後に紹介した逆技は私が古流柔術のおじいちゃんにビシビシ極められた技です。

それにしても高橋さんの背負いの破壊力はすごいことになってきたね。シンデレラトレーニングをしながら、正直びっくりしました。

なかむら先生、ありがとうございます！

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 7 月 21 日(日)21 時 17 分 27 秒

なかむら先生、お忙しい中、ＨＰ管理いつもありがとうございます。

ＨＰを通じて、他校の方やＯＢの方からご連絡を頂くことが多々ありまして、ＨＰの存在に感謝しております。
広報はとても大事！！！！！！！！
そしてツイッタ―を表示する技術、すごいと思います。
どのようにやっているのでしょうか。
そういうソフトがあるのでしょうか、ぜひとも知りたいです。

さてさて…今度の水曜日でテスト前最後の練習です。
そういえば去年は…ジンギスカン栄養会に行ったなぁ……笑。

ホームページ

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 7 月 21 日(日)15 時 44 分 9 秒

長らくお待たせしました。柔道部ホームページの Twitter の表示が復旧しました。どんどんつぶやいてください。私自身は使い方知らないんですけどね。でもホームページに Twitter 表示入れたりしてるんだから偉いデスよね。誰も褒めてくれませんけどね。ええ。

---

7 月 20 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 7 月 20 日(土)17 時 33 分 53 秒

今日は学芸大学に出稽古に行かせていただきました。とても充実した稽古内容でした。女子は（怪我の高橋さんは乱取りはお休みしましたが）中本さん、小泉さんともに射手矢先生直々に乱取り稽古をつけていただきました。射手矢先生に感謝感謝です。いただいたアドバイスをしっかりとものにしましょう。男子も高田監督や桐生コーチそして松井先輩も入ってガンガン乱取りでした。（私？わたくしは女子部員の方々と少し寝業乱取りをしただけで・・・）

全体にやはり学芸大のみなさんの方がアグレッシブでし

た。乱取りの途中でブレークになり別れた後も、横国大は組みなおすまでふた呼吸くらいおこうとするのに、学芸大のみなさんはすぐに組み手に入っていました。ここらへんから差がついていくのかもしれません。

射手矢先生、大泉先生、高本さん、学芸大の部員のみなさん、どうもありがとうございました。またよろしくお願いします。

---

7 月 19 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 7 月 19 日(金)11 時 48 分 17 秒

本日は大学柔道部の会合があるので、生き延びることができたら明日の学芸大学出稽古に参加します。

8 月 3 日の稽古に（前も来てくれた）倉吉農業高校の柔道部員がインターハイ前の出稽古ということで参加します。一年生男子 1 人と女子部員 3 人です。私も参加しますが、皆で指導してあげてください。

ブラジリアン柔術のベリンボロという技をみたら、戦前の高専柔道のテクニックに似ていて驚きました。相手が使ってくる可能性があるので、東郷先輩にレクチャー受けときましょう。

《前のページ | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 次のページ》

以上は、新着順 641 番目から 650 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ　管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　　投稿　確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

東郷さん

投稿者:**花房** 投稿日:2013 年 7 月 15 日(月)22 時 33 分 55 秒

今回も素敵な写真ですね！いつもありがとうございます！

返信・引用

お疲れさまでした。

投稿者:**OB とうごう** 投稿日:2013 年 7 月 14 日(日)00 時 23 分 39 秒

OB 会事務局の皆様、現役部員の皆様お疲れさまでした。
写真をヤフーボックスにアップしました。

返信・引用

OB 総会

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 7 月 14 日(日)00 時 12 分 57 秒

本日はＯＢ総会がありました。
お忙しい中、ご準備くださいましたＯＢ会役員のみなさま、誠にありがとうございました。
道場にもお越しくださったＯＢのみなさま、ありがとうございました。

今年も大先輩から柔道のことだけではなく、人生についてもたくさん教わることができました。
横浜国立大学柔道部を通じてできたこの“つながり”を、これからも大切にしていきたいと実感しました。
ＯＢ会のご支援があってこそ現役が活動ができていることを忘れずにいきたいです。

来年からは、わたくしはＯＢ・ＯＧの立場になっているのだなぁと思うと…いろいろ考えました。
横浜国大柔友会って、わたくしも参加できるんでしょう

かね、
ＯＧになっても国大柔道部にかかわっていたいものですなぁ…

暑い

返信・引用

投稿者:**桐生**　投稿日:2013 年 7 月 10 日(水)21 時 30 分 59 秒

ここのところ本当に暑い日が続いています。
練習も熱いです。最近学生に投げられる事が多くなってきました。が、自分もやりたい事が少しづつ出来るようになって来ていて本当にいい練習ができてるように思います。
ちなみに今日は久しぶりに背負いが決まりました。うれしかったです。

学芸大

返信・引用

投稿者:**なかむら**　投稿日:2013 年 7 月 10 日(水)07 時 41 分 23 秒

昨日（火曜日）に学芸大の射手矢先生のところにお邪魔してきました。２０日（土曜日午前）は学芸大に出稽古なんだね。とくに女子は層が厚いし、男子も強いのでた

っぷり胸を借りましょう。私も参加する予定です。今日水曜日は所用のため稽古欠席します。申し訳ない。

教え

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 7 月 9 日(火)16 時 39 分 27 秒

はい、「木村先生・中村の教え」はＫコーチがきちんと引き継いでくださっているので横国大道場の精神は安泰です。

（ああ、土曜日について真面目なほうの書き込みができない・・・）

お世話になりました

返信・引用

投稿者:**高田(H4 入学)** 投稿日:2013 年 7 月 9 日(火)08 時 08 分 47 秒

息子はまだまだ、柔道をやるつもりではないっぽいデスね(^_^;)
この日は「お父さんが柔道やってるところに遊びに行く」ってことで連れ出しました。
興味を持ってくれていることは嬉しいですが、どこまでやるかは本人次第です。
ミセスへのアプローチは「女性には声をかけるのが礼儀だ」という国大柔道部の歴代指導者(木村・中村両氏)の教えが道場内に根付いているんじゃないですかね？

今週末は OB 総会です。参加のほどお願いします。

英才教育

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 7 月 7 日(日)15 時 23 分 38 秒

７月６日（土曜日）の稽古は多くの方が参加くださって充実した内容でした。別途また書き込みますが、その前にこの書き込み。

高田監督が息子さんを連れての稽古参加です。柔道着を着たジュニアに柔軟体操など柔道に必要な動きを教え込んでおられました。息子さんの動きも軽快で将来が楽しみです。さて、その高田ジュニア、監督が乱取や学生の指導に入っておられる間は、稽古参加者のつきそいで見学中のミセスたちをナンパしておられました。さすがです。

返信・引用

7月3日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 7 月 4 日(木)08 時 54 分 15 秒

試合の疲れも取りつつペース配分を考えつつの稽古です。木村先生が途中時間を取って来てくださいました。「福教とはおしかったねー」とおっしゃいつつも笑顔でした。部員が強くなったというのが一番嬉しいものです。

今日はトミーとクボッチの動きが良かったかな。トミーは巴の特訓中。クボッチは寝業の向上ぶりが試合でも出始めたようです。

部員が強くなって（私は古谷くんに支えつり込みを決められ、キャプテンには関節をとられそうになりました、クッソー）、さしものＫコーチも乱取り中あわやという場面が見られるようになりました。部員が良くなったのはいいのですが、Ｋコーチ、部員の技をしのいだ後に笑顔で「今ノハ危ナカッタケド、ポイントジャナイヨネ」と言わんばかりにギャラリーを見回しています。余裕みせてないで直ちに反撃しなさい！

挑戦状

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 7 月 3 日(水)08 時 22 分 21 秒

さて某大学柔道部から（ぼくの母校の東北大じゃないよ、彼らは立ち技できません ^^）挑戦状が来ております。楽な相手ではありませんが、受けましょう！９月のどこかでどうかとのことです。風雲急を告げる横国大柔道部！（笑）

《前のページ 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 次のページ》

以上は、新着順 651 番目から 660 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

全国国立大戦

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 7 月 1 日(月)19 時 06 分 7 秒

東郷先輩、（貴重な？）画像までありがとうございました。高橋さん率いる横浜美女軍団も試合補助お疲れさまでした。

いつもなら試合速報を書いているのですが、福岡教育大戦がくやしいというのかなんというのか気持が整理できず、速報を書けませんでした。選手は強敵相手に全員ほんとによくやったと思います。高田監督のいつもながらに絶妙なオーダーと的確な指示のもと、実にすばらしい戦いでした。実力者のいる広島と神戸にも差を見せつける勝ちっぷりでした。それでもあと一歩が。普段の部員みんなの努力を見ているだけに、ここからもっと頑張れなどと軽くは言えません。どう上積みをしていけばいいのか。

いかんね、部長がこんなでは。やっていくしかないんだものね。先輩方、すばらしい後輩達にどうぞ力を貸してくだされよ！

返信・引用

お疲れ様でした

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 7 月 1 日(月)05 時 54 分 59 秒

男子のみなさん、全国国立柔道優勝大会お疲れ様でした。
会場までお越しくださいました、先生、先輩方、ありがとうございました。
東郷さん、写真のアップロードありがとうございました。

昨日は会場係であわただしく、男子のみなさんの試合をしっかり応援できなかったのですが…
聞くところによりますと…「良い試合だった」と。

次は８月２２日、２３日の関東甲信越大会です。
新たな目標をさだめ、アツい夏にしていこうと思います。

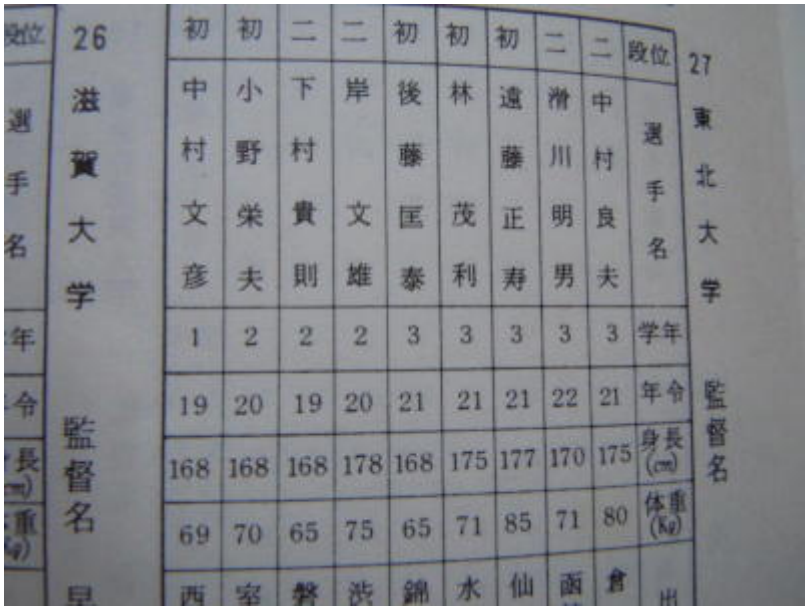
返信・引用

きょうの一枚

投稿者:**OB とうごう** 投稿日:2013 年 6 月 30 日(日)17 時 54 分 24 秒

全国国立、お疲れさまでした。
きょうも良い試合を見せて頂きました。寝業が冴えていましたね。
…と、言うわけできょうの一枚を選ばせて頂きました。

追伸　29 年前のこの大会には中村先生と私も出場していました(笑)
　　中村先生の相手の１校は福教大でした。



26 滋賀大学 監督名 早

段位	選手名	学年	年令	身長(cm)	体重(kg)
初	中村文彦	1	19	168	69
初	小野栄夫	2	20	168	70
二	下村貴則	2	19	168	65
二	岸文雄	2	20	178	75
初	後藤匡泰	3	21	168	65
初	林茂利	3	21	175	71
初	遠藤正寿	3	21	177	85
二	滑川明男	3	22	170	71
二	中村良夫	3	21	175	80
	西	窓	磐	渋	錦	水	仙	函	倉

27 東北大学 監督名

段位	選手名	学年	年令	身長(cm)	体重(kg)
	出

32 大阪大学 監督名 猪熊

段位	選手名	学年	年令	身長(cm)	体重(kg)	出身
初	豊島康人	3	21	167	65	高槻
初	堤正一郎	3	20	170	67	大分雄城

33 横浜国立大学 監督名 網

段位	選手名	学年	年令	身長(cm)	体重(kg)	出身
二	東郷達朗	4	21	172	65	希望ケ[illegible]
二	渡辺伊吉	3	20	172	71	韮山
二	中田貢	3	21	171	64	修道
初	横口正	3	20	170	60	東筑
初	横島照久	3	21	177	75	翠嵐
初	池田俊司	3	21	173	65	魚津
初	遠藤是	2	20	170	81	巨摩
初	藤森賢	2	20	170	70	松本深[illegible]
二	赤沢文彦	1	18	183	75	新潟

笑。

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 6 月 27 日(木)20 時 42 分 29 秒

なかむら先生

なんか…大変笑えました。
横浜美女軍団の３人のそれぞれのキャラが的確にとらえられている１枚ですね、お見事でした笑
写真、ありがたく保存させていただきます…。

もう一枚

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 6 月 27 日(木)20 時 22 分 17 秒

東郷先輩、「イケメン指導陣と横浜美女軍団」の写真をありがとうございました。また、OB 会の方に試合の写真を多数ありがとうございました。わたしからも１枚掲示板に入れてみます。試合の出番を待ちながら前の試合の状況を見る女子選手達。よく見ると二階席に森田＆町田の両女王がおられます。そのしたの高橋さんは踊っているのではなくウォームアップ中、手前の中本さんは他校

選手の動きを研究。となりの小泉さんは精神集中・・・
って、寝てる？（なんという強心臓！）

返信・引用

きょうの一枚

投稿者:**OB とうごう** 投稿日:2013 年 6 月 23 日(日)01 時 34 分 39 秒

気迫があふれた、とても良い試合でした。
日本武道館で試合ができるなんて素晴らしい!!
羨ましかったです。
来週は全国国立の男子チーム、期待しています。ガンバって!!

返信・引用

応援ありがとうございました

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 6 月 22 日(土)21 時 31 分 10 秒

たくさんのご声援ありがとうございました！
ここで満足してはならんですが…、全日本で１勝できたことは、本当に素直にうれしかったです。全日本での１勝は、何万歩よりも距離のある一歩だと思います。

ここに至るまでにさまざまなサポートをしてくださった、先生方、監督、桐生さん、松井さん、冨田くん、男子部員の皆さん、本当に助けて頂きました。心強かったです。

そして共にたたかった、ゆきち、はるきちには…目には見えない何か大切なものが生まれた気がしています。

はぁ…今日を終えるのがもったいないです、まだこの感動にひたっていたいです。
今日のことはいつまでたっても忘れません。

返信・引用

全日本学生速報

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 6 月 22 日(土)16 時 26 分 53 秒

藤井さん、森田さん、町田さんの女王たち、そして東郷先輩に見守られての全日本学生柔道優勝大会女子 3 人制の部出場。

いい試合を見せてくれました。写真などはまた後日紹介させていただきます。まずは結果速報。

1 回戦は新潟大学。国立大学とは言え、体格は横国をしのぎ、油断できない相手。先鋒中本、上背体重ともにまさる相手に背負いを連射。有効二つ奪い先取点。中堅小泉、落ち着いて足技から横四方に固め一本。大将高橋、これまた大きい相手に破壊力十分の背負いを繰り出し、かつぐ場面もあった、奥襟をとって場外ぎわでもつれたところで返し技をくらい有効を奪われて負け。

二回戦は強豪早稲田大。1 回戦では強豪名城大に圧勝しているだけあって、体格、パワーとも格段に上。先鋒小泉、相手をよくさばきつつ、投げ技、帯取り返しと積極的に攻める。指導などポイントを取られて惜しくも判定負け。中堅中本、背負いなどうまく仕掛けて行くも、亀にされてから相手の横三角を凌ぐも最後に抑えこまれて負け。大将高橋、相手の立っての大技を凌ぐも寝技に入られ腕固めで負け。

強豪相手に一度も立ち技でポイントを取られなかった点はすごい！全日本学生の舞台で通用することがよくわかって、実に良い試合でした。課題点は今後の稽古で潰しましょう。

返信・引用

私からは

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 6 月 22 日(土)06 時 37 分 45 秒

「撰ばれてあることの恍惚と不安と二つわれにあり。」
頑張れー！

返信・引用

好事、魔多し。

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 6 月 20 日(木)20 時 12 分 16 秒

いよいよ明後日、全日本学生です。

試合の前って各方面の方からご声援をいただき、たくさんの人にささえられてきたのだなぁと改めて実感させられます。
先生方、先輩、共に汗を流したチームメイト、柔道仲間、大学仲間、教育実習先の先生やお子さんたち、中高のチームメイト、小学校の同級生、近所の方々…そして家族。
声援にこたえたいと思うと同時に感謝の気持ちを忘れさせずにいてくれるので、大学でも真剣に部活動に取り組んでよかったと思います。

昨日木村先生から「好事、魔多し」と、お言葉をいただきました。
最近身体の調子が良いので、ここらでそろそろアリそうな気もしなくもないので、自分を戒めます、ほんとに。
２年前日本武道館デ靭帯切ッタコトヲ…忘レルナ、有頂天ニナルナ！

雨の中、そんなことを考えた全日本前前夜…ヽ(^。^)ノ

以上は、新着順 661 番目から 670 番目までの記事です。

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

6月19日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 6 月 20 日(木)15 時 53 分 27 秒

桐生コーチ（風邪）と私（五十肩および肉離れ、軽症）は見学も、木村先生と江尻さんとともに部員が頑張って稽古してます。今日はなんといっても【本橋先生ご来場】に尽きます。今年度から経営学部に着任された本橋先生、立教大柔道部 OB でもあり、今も母校で稽古されている若手教員です。スピードとダイナミックな動きは横国大にないもので、私も部員達もとても勉強になりま

す（とても真似できませんが）。早速トミーが何度も乱取り稽古をお願いしてました。そして、副部長就任も快諾してくださいました！すばらしい！高田監督、桐生コーチ、本橋副部長と実に充実した指導陣となりました。ほんと嬉しい！

返信・引用

梅雨の合間。

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 6 月 18 日(火)09 時 37 分 8 秒

なかむら先生、いいですねぇ、学芸大学に出稽古にいく機会をつくりたいと思います。
学芸大学の素晴らしい女子部員の方々に是非お目にかかりたいです。

梅雨ですね、今日は晴れていますが。
そしてまもなく夏が来ます。今のところケガなしで来ているので、この身体を今まで以上に大事にしていきたいです。
この夏も“No more ケガ”で！女子は３人しかいません、誰か一人でも欠けてはならんわけです。

最近ますます柔道にわくわくどきどきしております。

返信・引用

6 月 17 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 6 月 17 日(月)22 時 40 分 56 秒

今日は用事があって、学芸大学射手矢先生のところにお邪魔しました。試合前ですので男子部員の様子は書きませんが、素晴らしい女子部員が入部してました。横国大女子部員、ぜひ機会を作って学芸大学に出稽古しましょう？

返信・引用

全日本実業柔道団体

投稿者:**桐生** 投稿日:2013 年 6 月 16 日(日)21 時 33 分 45 秒

さてついに念願の柔友会での団体戦に参加してきました。
運良く噂の巨漢に勝つことができました。ずっとキャプテンを中心にコテンパンにされていましたが、僕が不調なのではなく学(部)生が強くなっているようです。
学生も頑張っていますが、私もここから試合が続くので学生に負けず頑張っていこうと思います。キャプテンを投げれるようになります!!

さて、今回試合に参加するにあたってメンバーを集めてくださった日下さんやメンバー応援して下さった先生方、学生たち本当にありがとうございました。

返信・引用

6 月 15 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 6 月 15 日(土)19 時 12 分 41 秒

本日は蒸し暑い中でしたが、木村先生と江尻さんとともに元気に稽古しました。K コーチの試合はいかがでしたでしょうか。風の噂では巨漢が相手とか・・・そんな噂を聞く部員たちの表情がニヤニヤしていたように見えたのは私の気のせいでしょう。私は今日は細野くんと立ち技乱取り。「年寄りの冷や水」レベルになってきました。

今日はお通夜で明日が告別式ですね。にぎやかに送ってさしあげましょう。

返信・引用

6月12日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 6 月 13 日(木)11 時 55 分 8 秒

寺川元監督の訃報に、本日は私は元気が出ず見学のみとしました。部員は木村先生、桐生コーチ、江尻さんとともに頑張って稽古をしていました。試合が近くなりましたが、順調な仕上がりぶりのようです。部員が少なく苦しい時期を支えてくれた寺川さんにあらためて感謝し、元監督の教えのとおり今後も明るく元気に頑張る柔道部でいきましょう。

（試合が近いので各部員のテクニカルな面での様子は書かなくなっておりますが、どうかご容赦ください。考え過ぎかな？Maybe I think too much. (Paul Simon)）

返信・引用 編集済

6月7日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 6 月 8 日(土)15 時 42 分 3 秒

土曜日は特に活気のある稽古になって嬉しい限りです。本日は日大生物資源の皆さん、佐藤先輩と道場仲間の皆さん、高橋先輩、小林先輩においでいただきました。小林先輩は転勤のため当分土曜の稽古はできなくなるそうですが、また OB 総会等でお目にかかるのを楽しみにしています。部員は今日までずいぶん稽古をつけていただきました。ほんとうにありがとうございました。佐藤先輩は怪我をおして無理して久保田くんに稽古をつけてくださいました。ありがたい限りです。国立大学戦でも大きくて強い選手とあたることが予想されるので、佐藤先輩、谷川さんに稽古をつけていただいたのは実にありがたいことです。高橋先輩に決めた久保っちの内股は見事だった。（すぐに高橋先輩も足技で投げ返していましたが。）日大生物資源の皆さんも実に強くて、いい乱取り

になっていました。木村先生、高田監督、桐生コーチ、松井先輩の指導も熱が入っていたようです。

７月１日に寝業本が『寝業の傳統』として発売されます。（http://www.amazon.co.jp/寝業の傳統-木村-昌彦/dp/4864871086/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1370673631&sr=8-1&keywords=寝業の伝統）わーい、嬉しいなっと(^^)

(無題)

返信・引用

投稿者:**桐生** 投稿日:2013 年 6 月 6 日(木)23 時 07 分 8 秒

いや一良く考えたら最近あんまり学生を投げれません。キャプテンとか組手も妥協しないし、体幹強いしなんなんですか!!笑昨日のあれは会心の一発だっただけに悔しいです。自分はよく練習中怖いと言われますが、僕から言わせると学生の成長が怖いです

さて私も試合が近づいてきています。学生に負けないくらいいろいろ考えたり練習を頑張ったりしようと思います。

ちなみに子どもにはやさしいです^^

---

6 月 5 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 6 月 6 日(木)12 時 22 分 22 秒

昨日は保土ヶ谷中学の柔道部員が多数参加してくれ、リフレッシュできる良い機会となりました。中学生がみんな積極的に向かってくるので、私まで乱取りにかり出されました。

部員同士の乱取りは力が入っていて、私は江尻さんに宙を泳がされ、久保っちには寝技で取られかかりました。久保っちのパワーアップも目覚ましい。

キャプテンと乱取り後に中学生に乱取りを申し込まれた
K コーチ：
中学生「お願いします！」
K コーチ「はあ、はあ、に、二十秒、ま、待ってくれ。（下を向いてひとり言）ぜーぜー、チキショー、はあ、はあ、あいつ（注：キャプテン）いつのまに、はあ、はあ、あんなに体幹強くなりやがった、クッソー、ぜー、ぜー」
怖くて声をかけられませんでした。でも、自分でまいた種だよな（笑）

トミーは秘密兵器の修得中のようですな。頑張れ。

全国国立大学

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 6 月 4 日(火)10 時 53 分 25 秒

なかなか面白い組み合わせですな。

《前のページ | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 次のページ》

以上は、新着順 671 番目から 680 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

ジュニア予選と合同練習

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 6 月 2 日(日)16 時 21 分 5 秒

昨日は防衛大学でジュニア予選がありました。
古川くん、久保田くん、安居院くん、おつかれさまでした。

試合の後、合同練習を行いました。大勢の人数で練習ができて大変充実した稽古になりました。
神奈川県内の女子で、練習会を行えたらいいなぁと思い

ました。

6月になりました。
月末には男子も女子も試合をひかえています。
今、何をしたらもっとうまくなるのか、ということを考えて日々の練習に臨みます！

御礼

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013年 5月30日(木)08時11分44秒

OB会の皆様そして柔道部の皆さん、昨日は私の母のことでお心遣いありがとうございました。御礼申し上げます。

さて、5月29日、腰が少し良くなってきたので亀ちゃんと乱取り。いや強い強い。桐生コーチのトレーニング指導がきっちり成果を上げてます。技以前に柔道用のパワーが違いすぎ。寝技はコタちゃんに一本取られました。体ボロボロ。

さて、亀ちゃんに投げられた腹いせに細野くんに嫌がらせをしていたらトミーに「八つ当たりですか？（ニヤニヤ）」と諭されましたとさ。プンスカプン。

ご声援ありがとうございました。

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013年 5月27日(月)01時02分6秒

遠いところ、会場までお越しくださいました、先生、先輩、江尻さん、三田さん、ありがとうございました！

本日は関東学生がありました。
男子女子ともに、力をつけてきていることが実感できる試合内容でした。
わたくしは、技をかけてからの寝技の展開を考える、という課題をみつけることができました。

練習でどうやって克服していこうか、考えます。

とにかく…！
女子は全日本出場を決めたので目標の一つを達成しました。
次の目標を明日みんなで決めようと思います。
わたくしは怪我なく終えたので、仲間とともに夢の続きが見れそうです。

関東学生速報

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 5 月 26 日(日)15 時 23 分 22 秒

女子は城西国際大学に惜敗するも、神奈川大に勝って全国大会出場決定！
男子は茨城に勝ち、強豪日大生産工学に 3-3 の内容負け。勝ったと思ったのですが、残念。次は勝ち上がって、木村先生のおっしゃる「違う景色」をみんなで見ましょう！それにしても、出身高校や体格を見て、この試合内容を予想する人は一人もいないでしょう。いい試合だった！

あさっては・・・

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 5 月 24 日(金)21 時 51 分 36 秒

中村先生、部員紹介ページのご更新ありがとうございます！

神奈川学生大会から早くも 3 週間が経とうしています…
あさっては関東学生です。

最近、柔道のことをよく考えます。
ゼミの時間にも、どうやったら組み手がうまくいくかなぁとか考えています。
毎回の練習で、どれだけ学べるか、わくわくしています。

近頃、柔道が楽しいなぁとますます感じるようになったのは、女子部員が増えたこともあります。
今日、練習が始まる前に女子部室で、ゆきちさんはるきちさんがお昼寝している姿をみて、大変ほほえましくなりました。
彼女たちと過ごす柔道部ライフを大切にしたいなーと思った昼下がりでした。

明日も怪我なく試合前の調整をしていきたいです。

---

5 月 22 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 5 月 24 日(金)08 時 07 分 51 秒

試合を控えた週とあって、調整モードでの稽古。とはいえ、乱取りは真剣モードで、トミーに内股をスカされた桐生コーチ、顔は笑ってましたが、身体から殺気が漏れてました。亀ちゃんとの乱取でも 2、3 度真顔の瞬間があったような（笑）

部員が強くなったなあと、好々爺の眼差しで見学の私でした。来週は稽古着を着て大人げない乱取りをします。

5月18日

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 5 月 19 日(日)07 時 58 分 19 秒

来週に試合を控え、１８日は神奈川大学の皆さん、そして佐藤先輩と道場仲間の皆さんが稽古に来てくださいました。にぎやかで熱の入った稽古になりました。神奈川大学の橋本コーチにも稽古をつけていただくだけでなく、技術指導もしていただき、実にありがたい機会となりました。ふと乱取りをみると佐藤先輩 vs 桐生コーチという、お金を払っても見たいような取り組みもあり、見学の私も十分楽しめました。亀ちゃん、古川君も橋本コーチにいい稽古をつけてもらいました。この二人で安

定した大将・副将が組めそうで嬉しいなあ。

女子も人数が多く、そのまま女子会が開けそうなくらいでした。熱の入った乱取りで、いい感じで来週に入れますね。

5月11日

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 5 月 19 日(日)07 時 51 分 22 秒

ようやく歩けるようになりました。授業をやれば黒板ホワイトボードは学生がきれいにしてくれるなど気遣ってくれるし、横国大の学生はいいですな。

それにしてもぎっくり腰はきつい。
私「くつしたがはけないんだよ」
嫁「はいはい」
私「パンツもはけないんだ」
嫁「はいはいはい」
私「お尻がふけないんだ」
嫁「・・・ゴム手袋していい？」
よくできた嫁です。

さて、画像は先週１１日の稽古の様子。ぎっくり腰でアップが遅れましたが、なんといってもこの日は森田先輩、町田先輩の両女王が登場し稽古をつけてくれました。普段は柔道をやってないのに強い強い。驚きました。いい稽古になりました。またよろしくお願いします。

返信・引用

ぐああ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 5 月 14 日(火)20 時 22 分 55 秒

すみません、ギックリ腰で身動きできず、写真アップ等できてません。ちょっと待ってください（ゴールデンハーフ、誰もわからんよなあ）

返信・引用

人間万事塞翁が馬。

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 5 月 9 日(木)08 時 57 分 35 秒

人間万事塞翁が馬（じんかんばんじせんおうがうま）とは、
“人生というのは何がいいことか、悪いことなのか最後までわからない。幸福や不幸は予想のしようがない”という意味だそうで、松井秀喜選手の野球人生を支えてき

た言葉だそうです。

松井秀喜選手の引退セレモニーとちょうど同じ5月5日。
神奈川学生で横浜国大が女子3人制団体で初優勝を果たし、本当にうれしかったです。

去年、同じ大会で鎖骨が折れて救急車で運ばれたことを思い出して、いろいろあった1年間だったと思いました。そしてもっとふりかえって、自分が大学1年生の頃からの柔道部ライフも思いだすと……

優勝したときはなんだか泣けてきました。

大学でも柔道を続けている方、学生を終えても柔道にのめり込んでいる方たちが感じている柔道のおもしろさが、ほんの少しわたくしにも見えてきたのかもしれません。

あの日ケガをしたから、試合ができるよろこびを知りました。
ずっと負け続けていたから、初めて一本勝ちしたときのことは絶対に忘れません。

人間万事塞翁が馬。苦しく感じたことはよろこびにつながっているのかもしれないと感じた5月5日でした。

今、横浜国大柔道部には女子が3人います。このチームで勝ちたいって本当に思いました。
わたくしの学生時代の終焉は刻一刻と迫っております。今日よりも若い日はもう二度と来ないので……関東学生に向けて、背負投げの練習に励みます。

以上は、新着順 681 番目から 690 番目までの記事です。

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

きょうの一枚

返信・引用

投稿者:**OB とうごう** 投稿日:2013 年 5 月 5 日(日)23 時 49 分 37 秒

みなさん、お疲れ様でした。よい試合を見せて頂きました。
ケガから復帰しての高橋さんの勝利、おめでとう！
パワーをもらったので
オジサンも（それなりに）頑張ります（笑）

…というわけで、きょうの「一枚」です。
残りは、中村先生にお渡ししました。

返信・引用

速報追加

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 5 月 5 日(日)23 時 39 分 37 秒

冨田くん、個人戦で初勝利。このところ体も出来てきて強くなってきました。久保田くんは今日が大学での試合デビュー。それで防衛大の選手から技有りをとったのはすごい。中本さんも含め 2 年生トリオがよく頑張りました。

返信・引用

個人戦速報

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 5 月 5 日(日)13 時 47 分 36 秒

花房キャプテン、激戦区の軽量級で準優勝。決勝で一本の判定が技有りに訂正されて判定負け。惜しい。女子は全員決勝進出。2 階級優勝！高橋さんは団体で敗れた相手を倒しての優勝。すごい！

神奈川県学生団体速報

返信･引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 5 月 5 日(日)12 時 06 分 13 秒

女子団体（3 人制）は 1 回戦防衛大に 2-1 で勝ち、決勝は神奈川大に 3-0（不戦勝 1）で完勝をおさめ見事優勝！最後の高橋さんの優勝を決める縦四方は感動的でした。中本さん、小泉さんは相手を寄せ付けない強さでした。

男子団体は 1 回戦神奈川大、勝てば防衛大と、いずれも接戦の予想される宿敵。神大戦は 3-1 で完勝したものの、2 回戦の防衛大は予想通りの接戦となり、4-2 で負け。逆転された試合や判定に泣いた試合があったとは言え、流れを引き寄せることができなかったのは残念。横浜市立大との 3 位決定戦はメンバーを入れ替え古谷、冨田を投入。3-2 とは言え危な気なく勝ち。各試合で花房、細野は豪快に投げを決め、古田島は全試合足技だけで 1 本勝ちと、レベルの高さを見せつけました。亀田＆古川は安定ぶりが上がってきたし、久保田、安居院は早くもレギュラーとして目処がついた感じで収穫も多かったようです。秋は防衛大に勝ちましょう。

---

5 月 1 日

返信･引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 5 月 2 日(木)12 時 22 分 58 秒

無謀にも花房キャプテンに挑戦。強い。こちらは全身ボロボロ。PC のキーも叩けませ・・・

返信・引用

4 月 27 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 4 月 30 日(火)09 時 58 分 58 秒

土曜日とあって、高田監督、東郷先輩、高橋先輩、菅井先輩、小林先輩、松井先輩、及川先輩、そしてゲストの三浦さんに参加していただき、熱の入った乱取りが展開されました。久保田＆冨田の２年生組が高橋先輩、菅井先輩、小林先輩に果敢にチャレンジして見応えがありました。東郷先輩は柔術の試合前にも関わらず、調整とは思えない練習量でした。（試合は見事勝利されたそうです。）

私は脇腹に加えて爪をはがしてさんざんなので、当分トミーにおもりしてもらいましょう。

試合も近くなり、稽古の仕上げは写真の通りこれまた熱のこもった投げ込み・・・と思いきや右側でおちゃらけているのは・・・及川と亀田あああ！

返信・引用

(無題)

投稿者:**桐生** 投稿日:2013 年 4 月 24 日(水)22 時 30 分 47 秒

中村先生お忙しい中、更新ありがとうございます。
最近の寝技の指導自分は参加できず残念です。また、にこにこしながら学生を手玉に取る先生が恐ろしく見えました笑
私は最近北の海を読破しました。寝技したいです

ホームページ

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 4 月 21 日(日)12 時 08 分 49 秒

主将メッセージ更新しました。部員紹介の学年等も修正しました。１年生メッセージもそろそろ入れましょう？

さて、肋骨が痛いままトミーと稽古しました。１度見事に投げられました。あくまでアバラのせいなので、いい気にならないように（怒）さいわい軽症なので、あと２週間くらいでキャプテンに挑戦したいと思います（笑）それまでトミーが子守役です。よろしく。

高田監督、松井先輩、及川先輩、江尻さんが熱の入った指導をしてくださいました。ありがとうございました。久しぶりに木村先生にも会えました。

やっちまいました

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 4 月 17 日(水)21 時 44 分 33 秒

桐生コーチの復帰を祈っていたら、自分の復帰を祈るハメになってしまいました。ああ肋軟骨が・・・、ああ家での嫁の冷たい視線が・・・

感謝

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 4 月 14 日(日)09 時 57 分 14 秒

松井くん、及川くん、どうもありがとうございました。
感謝の言葉は Diary の 2013.4 に書き込みました。

以上は、新着順 691 番目から 700 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

部内戦

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 4 月 13 日(土)18 時 12 分 6 秒

今日は部内戦をしました！みなさん、試合の緊張を味わっていました。

わたくしは、試合をやってみたからこそわかった課題を見つけることができました。
①体さばきが悪い、足がバタバタしてしまう。
②寝技をやるのか、やらないのか、試合運びが悪い。
③組み手のパターンとこれで投げれるという攻め方のパターンがない。

どうするか・・・
①→腕に力を入れ過ぎている、シンデレラのイメージを試合でも！
②→寝技を含めて乱取りをやる。
③→部員のみなさんの組み手をまねできるところはまねする。背負い投げを中心とした連絡を試行錯誤する。

怪我復帰後、ますます柔道にのめり込んでます。試合場に立てるしあわせですね。

返信・引用

4月13日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 4 月 13 日(土)17 時 52 分 18 秒

水曜、金曜と稽古を見学しましたが、やはり柔道は見るものじゃなく、やるものですね。（桐生コーチの復帰を祈ります^^）
今日は江尻さんに参加いただき、活気ある稽古となりました。ありがとうございました。東郷先輩もありがとうございました。

本日は予定通り部内試合でしたが、高田監督の目が光っている中の緊張感ある試合となり、負けた方もやるべきことが結構試合中にできていて、私としては収穫が結構ありました。かなり満足してます。僕自身は乱取りで壁際の魔術師（古谷）にやられたのがくやしいところですが、少しずつ膝の調子があがってくればなあと思っています。

返信・引用

復帰

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 4 月 9 日(火)10 時 14 分 58 秒

私用でめまぐるしかった（心も苦しかった）3 月が終わり、ようやく６日（土）に道場に復帰できました。張り切りすぎてハナちゃんに挑戦したら体が動かなくなりま

した。でもこの筋肉痛の心地よいこと！

稽古に参加された菅井さん（お父様）や東郷先輩とも話したのですが、短期間のスパンでみても強くなっている様は嬉しいけど（おっちゃん達からみれば）脅威です。土曜日は久保ッチの内股が良くなっているのに驚いた。内股といえば高田監督の得意技なので、しっかり吸収してほしいものです。

暖かくなってきたので、膝にテーピングして立ち技も始めようかなと思うこの頃です。

中学生、高校生と日大の方々と合同練習

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 3 月 27 日(水)17 時 51 分 42 秒

27 日、今日は中学生、高校生と日大の方々と合同練習をしました！
たくさん人で大変活気ある練習となりました。
4 分×6 本を 4 セット行い、学年、所属関係なくたくさんの人と乱取りができました。

また、お忙しいなか、鞭馬先輩もいらっしゃってくださり、うれしかったです！

高校生の皆さんにとって、横国大を受験するきっかけになっていただけたら幸いです。

返信・引用

成蹊大学で女子練習会

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 3 月 27 日(水)17 時 40 分 54 秒

26 日に午前中横国大で練習をやった後、午後から成蹊大学で女子練習会に出稽古にうかがわせて頂きました。

この女子練習会は東京都周辺の二部大学を中心に月１回ほど集まって練習をしているそうです。
大学から柔道を始めたという変わり者ばかりが集まっていましたが、なんだかすごく居心地がよかったです、同志ですね、彼女たちは。
練習も２時間みっちり寝技、立ち技、試合形式で練習し、わたくしも中本さんもへとへとでした。初心者と言えど、やたら運動神経がいい方々なので普通に強かったです。

さらに野球からの柔道という方が昨日集まったメンバーでも２人発見しました、サードとセンターです。女子柔道会野球サークルが結成されそうです。

昨日はとても良い練習相手を見つけました！練習後は大

学から柔道をはじめさせて頂いた苦しさや楽しさを彼女たちと分かち合いました。彼女たちもベテラン男子部員にくらいつくつのに命懸けのようです。
また出稽古に行ってきたいと思います！

オフ

返信・引用

投稿者:**桐生** 投稿日:2013 年 3 月 19 日(火)22 時 16 分 51 秒

自他共栄合宿が終了して現在オフ期間です。
試合及び合宿についての内容はいろいろな方が書いているので私からは書きません。
明後日木曜日ですが、何人かで合宿で知り合った冨田君にお願いして埼玉大学に出げいこに行かせていただく予定です。
私自身も非常に緊張していますが、しっかり頑張って来ようと思います。

自他共栄杯ダイジェスト～エピローグ～

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 3 月 13 日(水)14 時 22 分 46 秒

「代表戦あるけんっ」
2 試合終え、学芸大の決勝トーナメント進出をたたえつ

つ道着を着替えていた選手たちに、花房主将は言った。
「抽選で亀田が代表で試合するからっ」
「ッエー　＼(^o^)／」と亀田くん。本当に今日の亀田はモッている、キテいる、ツイている！

『始めっ、ガシっ、バシーン—…一本っ！』

代表戦もチーム一丸となって亀田を応援し、惜しくも敗れたが、選手のみんなの顔はどこか誇らしげだった。

練習の成果を感じると、練習するのがもっと楽しくなる。
私たちは、今、柔道に夢中だ。

私たちの挑戦は、まだ、始まったばかりである—…！！！

BGM：地上の星　中島みゆき

The End.

自他共栄杯ダイジェスト②

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 3 月 13 日(水)14 時 09 分 8 秒

和歌山大との一戦のあと、桐生コーチや松井先輩のアドバイスを伺い、彼らは熱心にお互いの修正点を指摘しあい、調整していた。観戦席から私は遠めに彼らの様子をみていたが、このとき、このチームはこれから強くなるなぁと確信した。
AM12:30—…。第二試合、東京学芸大学である。和歌山大学から貴重な１勝をあげ、強豪相手に憶することなく、不思議と彼らには力がみなぎっているようであった。
先鋒冨田は先ほどの試合の反省を生かし、果敢に攻め

た。組んだらすぐに得意の背負投げをかけ、一回りも大きい相手選手を崩し、たびたびチャンスを作った。引き分けに持っていき、チームとしての役割を果たした。
次鋒細野は、本人は受けの弱さを課題とし、相手との間合いを絶妙にとり技をかわした。相手の道着を持った瞬間に得意の払い腰で一本をとる。
三鋒花房は相手の技に崩され、寝技にもっていかれそうになるものの、花房も素早い動きで何度も攻め続ける。花房の得意組み手パターンをいくつも駆使したが、惜しくも引き分けとなる。
中堅古田島は練習していた払い腰が見事に決まる。相手を後方に押し込みつつ、袖をもった瞬間にかけた払い腰は芸術的であった。
三将亀田は軽やかなステップで、これでもかっと言うほどに相手の力強い技をかわしまくる、かわしまくる、かわしまくる。二回り大きい相手に粘って引き分けとした。
副将古谷は序盤に背負投げをくらい有効をとられ、このままやられてしまうかと思いきや、粘った。大柄な相手の身体から繰り出される寝技も何度もかわした。最後は袖釣りで投げられるが、彼の根性がみられた。
大将古川はチームの勝利を背負って畳に立つ。かなりの体格差があり、指導をとられ、有効をとられ、技ありをとられ、フルカウントまで追いつめられるものの、最後の最後まで粘り続け、相手選手を、相手チームを本当に焦らせた。 試合時間残りわずかのところで、小外刈りで本当に惜しくも一本をとられたが、彼の姿勢からくじけない強さをみせつけてもらった。

こうして東京学芸大には 2-2 で引き分けとなり、善戦をした。
リーグ内順位は、横浜国大１勝１分、東京学芸大１勝１分となり、和歌山大との試合内容の結果から学芸大が決勝トーナメント進出かと思われたが―…？！

To be continued.....!!!

返信・引用

自他共栄杯ダイジェスト①

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013年 3月13日(水)13時29分21秒

3月10日(日)AM8：30―…。横浜から神戸への移動の疲れを見せることなく、凛とした表情で横浜国大選手団は会場入りする。
アリーナの大きさと会場の雰囲気にのまれるかと思いきや、これからの試合に胸を躍らせ、彼らは普段通り、道着に袖を通していた。
計量も無事に終え、主将の指揮のもと、各自、試合会場でウォーミングアップを済ませた。
AM10：00―…。6会場ある畳の上には、小学生から大学生まで、フランスを含む全国各地の柔道家が集い、盛大な開会式が行われた。
AM11：30―…。いよいよ、第一試合、和歌山大学との試合が始まる。
体格的には国大と似た選手が多かったが、国大選手団の背中は頼もしかった。なぜならば、11月から朝練や夜練習後、桐生コーチのもとで、悲鳴をあげながら厳しい筋力トレーニングをこなしてきたからである。去年の今頃よりも筋肉質になった彼らには、早く試合で練習の成果を試したいという気概があったのだろう、彼らの表情は凛々しかった。
先鋒冨田は、少し緊張が見られるものの、相手選手の技をうまくかわしつつ、背負投げを懸命にかけたが、惜しくも相手に背負投げをかけられてしまい一本とられてしまった。
次鋒細野は、安定した試合運びをし、相手のすきをついて背負投げで綺麗に一本をとる。
三鋒花房は、巧みな組み手で相手を翻弄し、頭が下がったところをすかさず得意の内股で一本をとる。
中堅古田島は相手の動きをしっかり見定め、無駄な動きがなく、美しい内股で一本を確実にとる。
三将亀田は相手の技を何度もかわし、ひょろりと長い脚で相

手の脚をひっかけて小外刈りで技ありを２つとって、見事に勝利する。
副将古谷は体格差があり不利な状況であったが、粘り強く耐え忍んだ。最後は惜しくも背負投げで負けてしまったが、次につなげようとする気持ちが伝わった。
大将古川は相手の力強い組み手に押され気味になるが、負けじと柔軟性のある身体で相手の懐に入りチャンスを作る。結果は背負い投げで負けてしまうが、得ることも多かったはずだ。

こうして横浜国大は 4-3 で和歌山大学に見事勝利した。
次の試合は同じくリーグ内で１勝している東京学芸大学である…。

To be continued.....!!!

返信・引用

合同練習二日目

投稿者:**古谷** 投稿日:2013 年 3 月 12 日(火)22 時 06 分 14 秒

本日の練習も昨日と同じく二つに分かれて行われました。基本は 5 分×6 本を 1 セットとした乱取りです。基本ながら最もためになる練習でした。

練習後に懇親会及び一発芸大会がありました。
一年生組の一発芸は……うん、頑張ったと思います、はい。

話に聞くと随分と私の芸を覚えていてくれた人がいたらしく、だったら恥ずかしがってないで今年もやってみればよかったと若干後悔してしまいました。
後悔先に立たずとはまさにこのことですね。

以上は、新着順 701 番目から 710 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

報告ありがとう

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 3 月 12 日(火)11 時 39 分 48 秒

疲れもたまるでしょうが、最後まで積極的にね！

まあ一発芸は古谷くんの指導で大丈夫だね(^ ^)

合同練習一日目

返信・引用

投稿者:**古谷** 投稿日:2013 年 3 月 11 日(月)22 時 51 分 19 秒

合同練習一日目、去年と同じく 73kg 級以下とそれ以上に分かれての練習を行いました。
横浜国大は比較的小柄な選手が多いので、自分と同じ階級の相手と練習できるのはとてもためになりました。

明日の練習もおそらく今日と同じようになると思います。
違う点は練習後の懇親会程度……
おおぅ、一年生組の一発芸は今からとても楽しみですね。

お疲れ様でした

返信・引用

投稿者:**高田(H4 入学)** 投稿日:2013 年 3 月 10 日(日)14 時 17 分 34 秒

惜しかったですね。
合宿も頑張ってきてください。

お疲れさん！

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 3 月 10 日(日)14 時 02 分 19 秒

学芸大学に 2-2 とは、よく頑張りました。亀ちゃんは和歌山に勝って学芸に引き分けなんだね、よしよしいい感じ(^ ^)

また詳細などアップ待ってますよ。合同稽古も怪我なく

頑張ってください。（私は田舎で母親の見舞い中です
^^;）

返信・引用

自他共栄杯速報

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 3 月 10 日(日)13 時 49 分 26 秒

リーグ戦 2 回戦 対 東京学芸大 2-2 引き分け
冨田×
細野〇
花房×
古田島〇
亀田×
古谷△
古川△

いい試合でした、すばらしかったです。
リーグ戦の試合内容により、横浜国大は惜しくも決勝トーナメント進出はなりませんでした。

感想は後日綴らせて頂きます！

返信・引用

自他共栄杯

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 3 月 10 日(日)12 時 40 分 46 秒

リーグ戦 1 試合目 対 和歌山大学 4-3 横浜国大勝利

冨田△
細野〇
花房〇
古田島〇
亀田〇
古谷△
古川△

次は学芸大学です！

キッズ、おめでとうございます

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 3 月 4 日(月)19 時 30 分 14 秒

キッズ関係者のみなさま、おつかれさまです、おめでとうございます！

桐生先生はご自分の練習もなされたいかたわら、少年たちに柔道をご指導なされている姿に、わたくしはいつも尊敬しています。
初めて柔道をやる子もゼロからていねいに教えてもらい、とても柔道を楽しめているようで、保護者の方も安心して子どもを桐生先生に託せられているようです。
柔道の練習やトレーニングの内容も、少年たちの身体の発達段階に合わせて工夫されていて、わたくしも勉強になっております。
そういった桐生先生の人柄に、少年たちも桐生先生に心をひらいているようです。

土曜日は、明治学院大学のみなさんが出稽古にいらっしゃり、そのとなりでキッズも練習しました。
大変活気のある道場となり、また練習中にわたくしはワクワクしていました。
明治学院の方の一人が、YNUS キッズの練習風景をみて「いい活動ですね、ほほえましいです」とおっしゃっていました。
柔道を通じた地域とのつながりも大切にしていきたいと思いました。
今度の水曜日はわたくしもキッズの練習をお手伝いさせていただきます！

3/3 青葉区柔道大会

返信・引用

投稿者:**宮下** 投稿日:2013 年 3 月 3 日(日)16 時 09 分 20 秒

本日、青葉区柔道大会がありました。
入賞者は、下記のとおりです。
6 年生の部
横山（4 戦全勝、最優秀賞）
4 年生の部
松本（3 勝 1 敗、優秀賞）
桐生先生、ご指導ありがとうございました。
これからも、キッズ達をよろしくお願いします。

優勝おめでとうございます

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 2 月 27 日(水)14 時 20 分 9 秒

桐生コーチ、優勝おめでとうございます。先日学芸大の射手矢先生と話していて話題にもなったのですが、やはり 27 歳前後がピークで最強になるということのように思います。もちろん稽古していればの話ですが。ただし、私の経験では試合へのモチベーションといったものの維持がむずかいようにも思います。その点、東郷先輩、高田監督、もりみっちゃん、は僕から見れば化け物のような存在です。すごいです。

寝技については、僕を仕留めるという練習を少しやってみますか？（僕の体が動くうちにね・・・でも、今回徳山くんと稽古しているみんなの姿を見ていて、自分もコンディションを上げたくなってきました。実際すこし上向きにしています。）

社会人大会

返信・引用 編集済

投稿者:**桐生** 投稿日:2013 年 2 月 24 日(日)23 時 49 分 23 秒

優勝しちゃいました!!!!(人生初決勝＆優勝です)
国大に来てまだまだ自分は強くなってると感じる事が本当にうれしいです。(中村先生の言うとおりまだまだこれからですね)
先生方や仲間に恵まれて本当に素晴らしい環境でやりた

い放題させていただいて、感謝しきれないです。
ちなみに今回も課題は寝技でした。また逃げられちゃいました。
今後も頑張っていこうと思います。これからもよろしくお願いします。

来月は自他共栄です。学生にも頑張ってもらいたいです。頑張りましょう。

以上は、新着順 711 番目から 720 番目までの記事です。

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

速報　社会人選手権

返信・引用

投稿者:**なかむら**　投稿日:2013 年 2 月 24 日(日)14 時 54 分 3 秒

（東郷先輩から速報いただきました。画像とともに転載させていただきます。もりみっちゃん、ほんとに出るとは・・・）

神奈川県社会人柔道選手権大会の結果です。

*高田監督
40 才以上の部優勝
*桐生コーチ
-73 キロ優勝
*菅井さん
-66 キロ 3 位

佐藤、森光(vs 桐生)、東郷は初戦敗退。日下、小林は欠場。

徳山くん出稽古

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 2 月 24 日(日)14 時 43 分 38 秒

鳥取大学１年生（インターハイ 100kg 級ベスト 16）徳山くんが出稽古にきてくれて１週間、部員も徳山くんも充実した稽古ができたようで、はたから見ていてもワクワクしました。徳山くんに稽古をつける高田監督、桐生コーチ、キャプテン、コタちゃん・・・強いわ！驚いた。僕は徳山くんと寝業乱取りをやって死ぬかと思いました。もうやらん！

夏の長野合宿にも参加してほしいですね。

今回は東京学芸大学のみなさんにもお世話になりました。鳥取柔道界に代わりましてあつく御礼申し上げます。

http://

返信・引用

成長期には良質なタンパク質を。

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 2 月 20 日(水)18 時 24 分 28 秒

本日は徳山くん、小泉さん、そして小泉さんの日藤チームメイトでわたくしの近所の道場仲間の三田さんが練習にお越しくださいました。

シンデレラ練習法、大変勉強になっております。
膝をやわらかく、技をかけるときも動きをとめない！

練習後は焼肉屋さんに行きました。みなさん、楽しくおいしくお食事していてほほえましかったです。
横浜国大柔道部の雰囲気がよいことを改めて実感いたしました。イイ雰囲気を後世に残していけたらと思います。
中村先生、本日はごちそうさまでした、ありがとうございます！
今日摂取したタンパク質は筋肉にして返します笑。

返信・引用

練習中充実しててワクワクしました

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 2 月 17 日(日)09 時 11 分 17 秒

昨日は多くの方が練習にお越しくださいまして、大変充実した稽古となりました。
わたくしは社会人の女性の方に稽古をつけていただき、大変勉強になりました。
そして社会人になっても、あんなふうに柔道に関わっていきたいなぁとわたくしは思いました！
お仲間と一緒に道場巡りは楽しそうでした！

練習後は徳山くんとガストに行きました、徳山くんの柔道に対する姿勢を尊敬しました。
来週は「鳥取を知ろうキャンペーン」を勝手に開催します。
そこでわたくしは鳥取について調べました。
・面積は 3,507 平方 km、人口は約 59 万人、世帯数は約 21 万世帯、市町村数は 4 市 14 町 1 村である
・ズワイガニがよく獲れる
・21 世紀なしの生産地である
・鳥取砂丘だけじゃあない！！！

お強い方と柔道ができるチャンスです、徳山くんから柔道に関して学ばせて頂きます！

返信・引用

よろしくね

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 2 月 14 日(木)16 時 08 分 39 秒

柔道部の HP では実は練習スケジュール欄が一番重要だったりしますのでね。どうぞよろしくお願いします。
（まあ、及川くんでもできてたのだから・・・ ^^）

いよいよ明後日は鳥取の徳山くんが稽古に参加します。
どうぞよろしくお願いします。私も参加します。

返信・引用

予定表

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 2 月 14 日(木)08 時 09 分 40 秒

練習スケジュールを更新させて頂きました。
自他共栄杯前後の練習の詳細が決まり次第、再度連絡致します。

なかなか操作に慣れるのが難しい！及川先輩の偉大さを痛感致しました。
前郎くんにもスケジュール技術を伝承します…！

返信・引用

留学生とお別れ

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 2 月 11 日(月)12 時 49 分 24 秒

2 月 5 日にオーストラリアからの留学生、トーマスくんとダニエルさんとお別れをしました。
1 年間の横浜国大での留学期間を経て、オーストラリアに帰国するそうです。
思い返せば、去年の 5 月から彼らは体育の授業で柔道を履修して、柔道にのめり込み、毎週のように柔道部の練習に参加していました。

ちょうどそのころ、わたくしは鎖骨を骨折していましたので、彼らに柔道をレクチャーしていました。
柔道に対する彼らの熱心な取り組み、新鮮な反応に、度重なる怪我で忘れかけていた柔道のおもしろさを改めて気づかせてくれました。

2012 年の OB 会誌巻頭のお言葉で“柔道でつながる国際化”について木村先生がおっしゃっておりましたが、
2012 年の横浜国大柔道部の活動の一つとして、「留学生との柔道を通じた交流」を勝手に(笑)掲げてわたくしはやってきました。

将来、プーチン大統領的な感じで、「ボクに柔道を教え

てくれたのは横浜国大柔道 club デース」みたいな展開をオーストラリアで期待しております笑。

今年も、あらゆる柔道家に開かれた横浜国立大学柔道部でありたいと思います！

2月8日

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 2 月 8 日(金)22 時 48 分 36 秒

試験も終わりに近づいてますが、部員諸君のできはいかがでしょうか？
トミーは T 先生の授業を無事クリアできるのでしょうか（笑）

さて、本日私は少し見学しただけで失礼しました。桐生コーチと松井先輩そして小泉さんの参加でいい感じでした。写真は遊んでいる様子ではなくてあくまでウォーミングアップ。球技なのになぜかときおり組み合うのが柔道部スタイルか？

宇津宮先輩

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 1 月 30 日(水)11 時 21 分 50 秒

指導者講習会で全身バラバラです。まさか機動隊のお兄さんたちに寝業を教えることになるとは思いませんでした。

さて、講習会には横国大柔道部 OB の 宇津宮 崇 先輩が駆けつけてくださり、技の受けをたくさん引き受けていただきました。お忙しい中にほんとうにありがとうございました。こういう人脈があるのが大学柔道の良いところですね。ちょっと嬉しい週末でした。

お疲れさまでした

返信・引用

投稿者:なかむら 投稿日:2013 年 1 月 27 日(日)08 時 29 分 31 秒

寒稽古完走ですね。こういう区切りは確かに自分を一段高めてくれます。

私は某県某所で指導者講習会の講師をしております。一日で六時間寝技。

《前のページ 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 次のページ》

以上は、新着順 721 番目から 730 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ　管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　投稿　確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

寒稽古 5 日目

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 1 月 26 日(土)18 時 39 分 35 秒

終わりました、寒稽古！
達成感ですね、人生最後の本気寒稽古でした。
最後くらい、しみじみと寒稽古を噛みしめてやろうと思いましたが、
疲労がたまっていてそれどころではありませんでした。
柔道部に入って肉体的にきついことをたくさん経験してきましたが、

今回も、心も身体もまたひとつ成長しました。

練習後は、みんなでガストに行き、おいしいご飯を共にしました！

「寒稽古とは、冬の時期に行なう早朝練習のことで、精神力を鍛える意味合いも含んでいます。
寒さの厳しい時期の早朝に起床して練習を重ねることは、とてもつらいものです。あえて、そのつらさに挑み克服することで、どのような困難も乗り越えられる精神力を会得することができます。」
（ホームメイト　柔道チャンネルより）

寒稽古４日目

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 1 月 25 日(金)19 時 36 分 43 秒

残すところあと１日となりました。
2 年前に比べて、人並みとまではまだいかないものの、
動きがスムーズになり、
身体が寒稽古に順応し始めたところで、終わりのゴールが近づいてきました。
朝からこんなに血圧のあがるようなことをするのも生涯ないだろうなぁと、
ブリッジをしながらもの思いにふけました。

そして今日もわくわくしながら寝技の乱取りができました！

エビ

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 1 月 25 日(金)12 時 22 分 44 秒

たかはしさん、なにしろ 40 年もののエビですけん
(*^^*)

亀ちゃんや古川くんにちょっかい出しても無視されるくらい、みんな熱の入った練習ぶりでした。

返信・引用

寒稽古３日目

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 1 月 24 日(木)14 時 57 分 18 秒

中村先生、本日は寒い中ありがとうございました！
中村先生が補強運動にご参加なされている姿を拝見して、
「なんとか中村先生に追いついていきたい」と私はエビをしながら追いかけていたのですが、
中村先生の洗練されたエビの動きについていけませんでした…。

今日は及川さんが寝技のコツを教えて下さいました。明日の乱取りで試すのがたのしみです。

…そろそろ全身の筋肉が悲鳴をあげるころになってきました。
つらいときこそ真面目に実直に、明日も寒稽古に取り組みます！

返信・引用

寒稽古２日目

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 1 月 23 日(水)22 時 32 分 4 秒

今日は健康スポーツＢを履修している意欲的な学生たちも寒稽古に参加して下さいました！
稽古が終わる頃には道場がポカポカして窓が水滴でくもるほどでした。

寒稽古で寝技の乱取りも行うのですが、中村先生に教わった技を最近試しています。
相手の帯と道着の下をひねりあげる技です。
あれをやったら、あと少しでうまく決まりそうなところまでいって、木村先生にお褒めのお言葉を頂きました。

ふふふ…今日もわたくしは充実しておりました…へへへ。
中村先生、わたくしでも実践できそうな技をまたいつか伝授して頂けますでしょうか！

返信・引用

寒稽古お疲れ様です

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013 年 1 月 23 日(水)09 時 48 分 40 秒

ン？及川先輩が？

ボキは別に会いたくありませんが、明日は出ようと思います。

返信・引用

寒稽古 1 日目

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 1 月 22 日(火)20 時 50 分 44 秒

今日から寒稽古が始まりました。
木村先生、及川先輩、アメフト有志 4 名の方々も道場にお越し下さり、活気がありました。
3 年目の寒稽古になると、1 年目よりも、2 年目よりも、少し気持ちに余裕ができるようになり、少し成長した自分を実感できました。
身体はいつだってキツイですけれども。
寒稽古を死ぬ気でやるのも今年で最後だと思うと、あと 4 日間も死ぬ気でやりきろうと思います。

及川先輩が、中村先生にお会いしたがっておりました笑。

さて、寝よう、今日は疲れた…。

返信・引用

センター休みですが

投稿者:**高田(H4 入学)** 投稿日:2013 年 1 月 18 日(金)17 時 53 分 30 秒

寒い中、日々の鍛錬に精を出してることと思います。

明日はセンター試験のため稽古はお休みですね。もし、時間のある方は明日明後日と選手権の県予選(個人)が県立武道館で行われますので観戦、勧誘に行ってみてはいかがでしょうか？

神奈川県予選は全国屈指の激戦＆ハイレベルです。きっと参考になるはずです。

また、私事ですが来月に数年ぶりの試合に出ます！！(←強調)　　決意が揺らがないように道着を新調しました。一緒に稽古しましょう。

柔友会のみなさん。あと数日受け付けてますのでどうしようかと思ってる方は思い切って出てみませんか？連絡お待ちしています。

返信・引用

1月9日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2013年 1月 10日(木)17時 17分 36秒

昨日は完全防寒で稽古の見学を少しだけでした（おっちゃんは寒いの苦手）。

桐生コーチと花房キャプテンのリードのもと、元気いっぱいに稽古が始まっています。心が洗われる（別に汚れているわけではないけれど）光景です。そして今日は嬉しいことに来年度入部予定の小泉さんが稽古に参加してくれました。実に素晴らしい動きを見せてくれています。これは楽しみ！（おっちゃんも頑張ろう、と思いました。）

返信・引用

あけましておめでとうございました！

投稿者:**たかはし** 投稿日:2013 年 1 月 1 日(火)18 時 50 分 25 秒

2013 年が始まりました。
わたくしは、今年も柔道する楽しさや苦しさやおもしろさをかみしめながら精進したいと思う所存であります。
そして今年、わたくしは 4 年生になったり私自身の進路が決まったりする年であります。
今年もいろいろ楽しもうと思います。

先生、先輩、他校の皆さま、本年度も横浜国立大学柔道部をよろしくお願い致します！

《前のページ 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 次のページ》

以上は、新着順 731 番目から 740 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

みなさまよいお年を

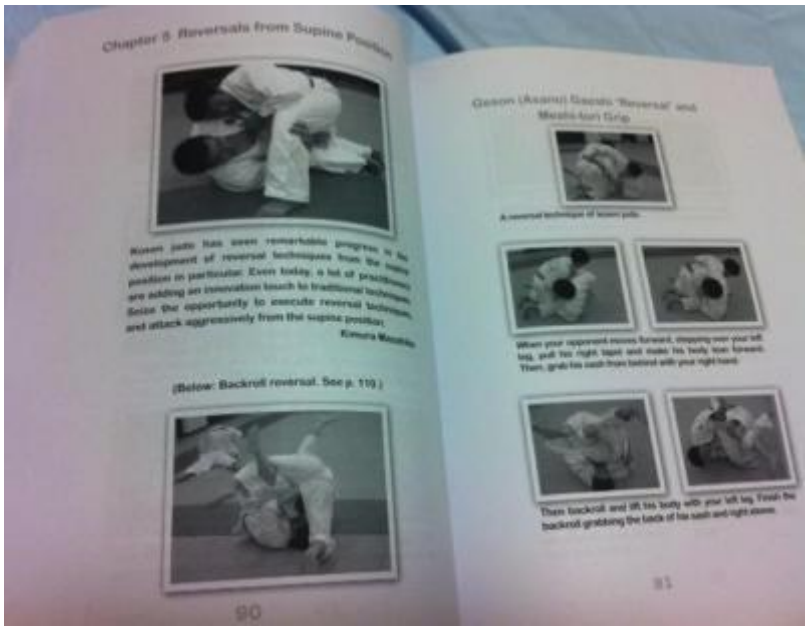
返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 12 月 31 日(月)21 時 31 分 15 秒

落合先輩、書き込みありがとうございました。どうぞ、
また道場にいらしてください。

それでは部員はじめ諸先輩がた、今年一年お世話になり
ました。また来年もどうぞよろしくお願いします。今年
は良い年でした。寝業本も日本語拡大改訂版、そして英
語版（写真）も作業が進んでいます。（ん、高田監督、

木村先生の技を笑いながら受けてるし・・・画像で見えるかな？）では、よいお年をお迎えください。



松井選手ありがとう！

返信・引用

投稿者:**H15年落合** 投稿日:2012 年 12 月 30 日(日)21 時 35 分 43 秒

フェイスブックにも書きましたが、４年生の松井君、そして、１９年？卒の山岸君が１２月２３日浦賀中学校の合宿に一日参加してくれました。
わが校の生徒もとても良い経験になりました！３月１０日にも、横須賀アリーナのサブアリーナにて、合同練習をしようと思っています。４試合場つくれる畳がありますので、もし興味がある方はきていただけたら嬉しいです。

オフですね

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 12 月 23 日(日)06 時 58 分 46 秒

昨日は今年最後の稽古、納会にお越しいただきました先生・先輩方、ありがとうございました。
さまざまなことを思い出しながら、今年最後の練習に臨

みました。
納会では、末成さん森田さんのためになるお話を聴けてよかったです。

さてさて、オフになりました。
オフ１日目の今日は、わたくしは地元のまち道場に行って小学生中学生に柔道を教わってきます！

稽古おさめ

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 12 月 22 日(土)17 時 43 分 44 秒

今日は高田監督、桐生コーチ、東郷先輩、森光先輩、松井先輩、及川先輩、そして菅井先輩とお父様においでいただき、今年最後の稽古をつけていただきました。どうもありがとうございました。高田監督と古田ちゃんの乱取りは見応えがあった。高橋さんも柔道できるようになってよかった。菅井さん（お父様）のコンディションとキレはすごい。

全員で集合写真を撮って稽古終了でした。（撮影してくださった警備員のかた、ありがとうございました。お願いした中本さんはすごい！）

私は今日は桐生コーチにしごかれて体が悲鳴を上げています。（部長とコーチの乱取りというのもすごいか・・・）

ことしはいい年でした。みんな強くなったし、結果も出たし・・・来年も頑張りましょう。私の来年の目標は立技乱取りに参加できるようコンディションをつくることです。

皆様よいお年を！（まだ書き込みはしますけどね。）

No more ケガ！

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 12 月 21 日(金)21 時 39 分 12 秒

今週から柔道の練習に参加できるようになりました…涙！
本当に長かった…今後の目標は「No more ケガ！」です。
先生、監督、先輩、部員のみなさまには、ご心配、迷惑をおかけしました。

さて、明日は稽古納めです。
2012 年最後の柔道をかみしめて練習したいと思います。
納会も楽しみです！

---

12 月 14 日土曜日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 12 月 15 日(土)22 時 33 分 50 秒

本日は佐藤先輩と道場の皆様、横浜市立大学の皆様、惣田先輩と横浜創学館＆大津高校の皆様、日下先輩、小林先輩、松井先輩、及川先輩においでいただき、高田監督のもと総勢約 30 名で熱気十分の稽古になりました。基

本がしっかりしている高校生の皆さんに大学生がタジタジとなる場面もありました。いっぽう、細野くんが佐藤先輩に食いさがる乱取りを見て驚きました。ほんとに強くなったものです。こうやって稽古をつけにきてくださる皆様のおかげと感謝しております。古川くん、久保田くんもよく頑張ってました。トミーは高校生相手にリフレッシュできたのか、ずいぶん良い動きでしたね。みなさま来年もどうぞよろしくお願いします。

今年もあとわずか

返信・引用

投稿者:**はな** 投稿日:2012 年 12 月 14 日(金)22 時 44 分 42 秒

こんばんは。
近頃風邪やノロウイルスがはやっています。皆さん残りわずかの 2012 年を元気に過ごしましょう！

あらら

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 12 月 14 日(金)15 時 40 分 30 秒

朗報を「待つ？」でなく「待つ！！！」です。

Re: ごちそうさまでした

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 12 月 14 日(金)14 時 50 分 14 秒

朗報を待つ?

> 明日、病院で CT を撮ります。
> 柔道の練習許可をもらってきます！

ごちそうさまでした

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 12 月 13 日(木)20 時 00 分 13 秒

焼肉最高でした。焼肉のためにこの 1 年間がんばってきたと言っても過言ではありません笑。
本当にごちそうさまでした。中村先生のような大人になりたいです笑。

明日、病院で CT を撮ります。
柔道の練習許可をもらってきます！

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　　投稿　確認

内容　入力補助　画像・ファイル　<IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ　http://

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

大掃除打ち上げ

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 12 月 12 日(水)17 時 16 分 12 秒

あー、うまかった！これで年内頑張るぞ！

大掃除

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 12 月 8 日(土)12 時 37 分 12 秒

稽古おつかれさまです。本日土曜日の稽古には参加できませんでしたが、怪我なく終わりましたか？元気な体で１１日（火）の大掃除をして、ご飯食べに行きましょう。私は直接お店に行きます。楽しみにしています。

返信・引用

12 月になりました。

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 12 月 1 日(土)22 時 24 分 38 秒

本日も良い稽古ができました。先生、先輩方ありがとうございました！
最近の稽古の良い雰囲気として、同級生同士がお互いにアドバイスし合っている様子が見られます。
今までは、上級生が下級生に教えるという場面はあったのですが、同級生同士が研究しあうことは少なかったです。
上級生・下級生だとアドバイスが一方向になり、聞く側も受け身になりがちですが、
同級生ですと疑問に思うことは即座に言葉にでき、活発に意見交換が行えます。
求めていた稽古の雰囲気がカタチになりつつあり、うれしいです。

わたくしは、最近、絞り・エビなど、寝技の補強運動に取り組んでいます。
あと 2 週で打ち込みを開始できる予定です。チューブトレーニングの効果におどろきを覚えながら、引き続きリハビリに徹したいと思います。

返信・引用

12 月 1 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 12 月 1 日(土)18 時 20 分 38 秒

早いものでもう 12 月となりました。寒さもましてきましたが、今日も多くの先輩がたが稽古に来てくださいました。東郷先輩、日下先輩、森光先輩、菅井先輩、小林先輩、松井先輩、どうもありがとうございました。今日

は日下先輩が花房主将と熱戦を繰り広げていたのが目につきました。

トミーは森光先輩にいどみ、「場外、場外」と森光先輩を挑発していました。（どう見ても森光先輩は中に堂々と立ってましたが・・・）あいかわらず、トミーやってくれます。（お前は池乃めだか師匠か！）

私は中本さんの技が見えませんでした。かつてムッチーこと鞭馬さんにボコボコ投げられたのを思い出しました。古谷くんにも支えつり込み？で２本とられました（くっそー）。

高橋さんは、腹ばいで腕の力だけで前進する運動（これなんて言うの？私の学生時代は「絞り」と呼んでました）をスムーズにこなしていました。回復ぶりがいいですね！

そうだよね

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 11 月 23 日(金)09 時 04 分 4 秒

たかはしさんの言うとおり、「楽しくてたまらない」というのが大事だよね。（という私の学生時代は毎日３時間寝技という勤行の世界でしたが(^^;)）

いま体調不良で（久しぶりに休講しました）道場に出られませんが、来週あたりは回復すると思います。納会の日は夜の部だけ出席します。

先日たまたまですが全日本柔道連盟評議員の浅賀さん（一橋大・新日鉄）にお話を聞きく機会がありました。吉田秀彦さんの持ち手の取り方など面白いことを教えていただきました。すごいわ。（掏摸のような芸術的動き？）

返信・引用

観ました！

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 11 月 16 日(金)11 時 14 分 44 秒

「旅のチカラ　ＹＡＷＡＲＡの魂に迫る～吉田秀彦　フランス～」を観ました！
中村先生、情報ありがとうございます、ちょっと語らいたい気分ですねぇー！

本当にあんな感じですよ、フランス人。ジャパニーズカルチャーにやたら憧れて、
道着を着て、帯を締める「柔道」がほんとに好きなんですよ。
おそらく、柔道をやっているフランス人は柔道が楽しくて楽しくて楽しくてたまらないはずです。
「あぁーいつ柔道辞めようかなー」などのように、義務感（？）のようなもので柔道を続けている一部の日本人とは、心構えが違うと私は感じます。

なんか、わたくしが横浜国大でたまたま柔道を始めたことが偶然ではないように思えてきました。
またひとつ柔道をやる目標ができました。
「せっかくフランスにゆかりがあるんだから、フランスの柔道場で柔道をやってみたい！」
フランスでも柔道ができるように、これからもリハビリに励みます。

余談ですが、わたくしこう見えて、テレビに映っていたような花の都パリに住んでたんですよ一笑
当時はサッカーボールを片手に、エッフェル塔の下でドリブルしてましたが。

いろいろやることやりますけれど、やっぱりフランス行ってきます。

返信・引用

御礼＆お知らせ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 11 月 12 日(月)09 時 26 分 2 秒

佐藤先輩、どうもありがとうございます。おかげさまでとても充実した練習になっています。どうぞまた稽古をつけてください。（ちなみに、あの技の名称は正確には「ベンガラ」ではないかもしれませんが、ベンガラを含め各種の横四方を開発した旧制六高柔道部直伝の業であることは確かです。ひざの使いかたなど私も勉強になりました。

掲示版ごらんの方にお知らせです。東大柔道部平成 10 年卒の西森さん（NHK）ご関係の柔道関連の番組についてです。（西森さんは寝業講義にもご登場いただいております。）
＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝以下、抜粋＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝
「旅のチカラ　ＹＡＷＡＲＡの魂に迫る～吉田秀彦　フランス～」

【再放送】
１１／１５（木）ＢＳプレミアム　８：００～

ご案内が遅れ、本放送は昨日だったので、ご覧になられた方もいらっしゃるかもしれません。
吉田秀彦氏が、ＩＮＳＥＰ、リネールの出身道場、粟津先生、道上先生の道場などフランスの道場を訪問。フランス柔道の実情にふれるという内容です。
＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

投稿者:**佐藤(H7 年入学)** 投稿日:2012 年 11 月 11 日(日)09 時 16 分 48 秒

> No.461[元記事へ]

昨日はありがとうございました！

夕方から道場の稽古で、早速「べんがら」を試しました。
寝技乱取りで 3 回試みて、2 回成功しました。
今後習熟が必要ですが、
足がらみされた状況からの攻めで、
抑え込みとの使い分けで使っていきたいと思います。

大変勉強になりました(^^)

追伸

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 11 月 10 日(土)20 時 30 分 12 秒

今日の稽古をみていて、トミーが松井先輩にみっちり相手してもらっていましたね。
一度トミーが小さなポイントを取ったあと、たいそうなドヤ顔をして松井先輩にその後たいへん「かわいがって」もらっていました。

トミー面白いわ。

久保っちの加入で稽古風景に厚みが出てきましたね。うれしー。

---

11 月 10 日

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 11 月 10 日(土)18 時 22 分 52 秒

本日は先月に続いて佐藤先輩と道場仲間の皆様においでいただきました。前回同様強いかたがたとの稽古を経験させていただき、部員のみんなが頑張って当たってまし

た。活気があって良い稽古でした。

本日は時間を少しもらって北海道大学 OB（昭和 41 年卒）の三宅肇先輩においでいただき寝業の収録を行いました。戦前の先輩から伝わるテクニックの伝授という、これまた得難い機会をいただきました。ほんとうにありがとうございました。

授業の合間を縫って桐生コーチが道場にきてくれ、「古谷が強くなってきた」と報告を受けました。古谷くんと乱取りする前に言ってよ！あやうく寝業で取られるところでした。確かに強くなった。ヘロヘロになったところに及川くんがニヤニヤしながら向かってきました。年寄りをいじめちゃいけませんな。立技では中本さんの動きが見えず、翻弄されました。嬉しいけどくやしい・・・

《前のページ 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 次のページ》

以上は、新着順 751 番目から 760 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ　管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　投稿　確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

アップしました

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 11 月 9 日(金)21 時 40 分 3 秒

新入部員紹介欄および Photo コーナー更新できました！

東郷先輩、落合先輩の写真もばっちり入ってますよ！！

新入部員が入りました！

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 11 月 7 日(水)21 時 15 分 58 秒

なんと…新入部員が入りました！
数週間前から練習に参加してくれていましたが、学祭の波に乗って正式に入部宣言してくれました！
1年生　理工学部機械工学科の久保田将くんです！わーい！
もう…ほんとにうれしくて…うれしくて…ふるえますな！

高校で柔道をやっていたそうで、178cmで手足が長い！
今週から朝練にも参加し、みんなと一緒にトレーニングを積んでいます。

HPの部員紹介ページも後日更新されますのでご覧ください。

おめでとう！

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012年11月 5日(月)09時11分52秒

前郎オーナー以下部員のみなさん、コンテスト2位入賞おめでとうございます。たしかに歩きながら軽く食べられるわらびもちは重宝しました。

たかはしさんがOBとの合同稽古の写真を送ってくれてますので、近いうちにHPにアップします。（ちょっと待ってね。）落合先輩もあいかわらず元気そうで良かった。なかなか超弩級の選手と稽古する機会はないので、どうぞまたおいでください。

東郷先輩、高橋先輩、森光先輩、小林先輩、どうもありがとうございました。

屋台コンテスト第2位

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012年11月 4日(日)19時35分5秒

なんと…柔道部のとっってもおいしいお店が屋台コンテストで第2位を受賞しました！
前郎オーナーと後郎キャプテンが野音特設ステージにて表彰されました！
柔道部員に花屋敷遊園地の無料招待券が贈呈されました！

前郎オーナーは受賞後の記者会見で「来年こそは優勝を目指す」と意気込んでいました。
来年の店主に期待がかかりますね。

常盤祭も無事に終え、祭りの後のさびしさが残ります。
常盤祭でできた仲間たちとの数々の笑いと感動の思い出を大切にしていきます。

ありがとうございました！

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012年11月 3日(土)22時48分39秒

先生、OBの皆さん、本日はお忙しい中道場にお越し頂きありがとうございました！
今後もこのようにOBの皆さんと交流をはかれたらいいです。

わらびもちは大変好調な売れ行きです。
小学生とご年配の方をメインターゲットに戦略的にわらびもちを販売できました。
調理の必要がないので器具代やわ食品の維持費がかからないのもわらびもちの大きな魅力ですね。
今日も2年生の運営と1年生のサポートによって、去年以上の売り上げを獲得できました！
明日は飲み物を売りさばきます！
あぁ…鉄道研究会行きたい…。

Re: 3日(土)の練習

返信・引用

投稿者:**15年卒落合** 投稿日:2012年11月 2日(金)22時04分26秒

明日お伺いさせていただきます!
平成15年卒の落合といいます。

Re: 3日(土)の練習

返信・引用

投稿者:**15年卒落合** 投稿日:2012年11月 2日(金)22時00分57秒

> 明日は14時から練習を行います！
> ご都合がよろしい方は柔道場にお越しください。よろしくお願い致します！
>
> 今日は15時の時点で去年を上回る売り上げです。
> 桐生さん、松井さん、及川さん、わらびもちをお買い上げ頂きありがとうございました。
> 2年生が各々の役割に徹してくれていました。
> 1年生は2年生のお仕事っぷりをみて来年に備えてほしいです。
> わたくしは明日は鉄道研究会に行きたいです。
>

返信・引用

3 日(土)の練習

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 11 月 2 日(金)16 時 31 分 57 秒

明日は 14 時から練習を行います！
ご都合がよろしい方は柔道場にお越しください。よろしくお願い致します！

今日は 15 時の時点で去年を上回る売り上げです。
桐生さん、松井さん、及川さん、わらびもちをお買い上げ頂きありがとうございました。
2 年生が各々の役割に徹してくれていました。
1 年生は 2 年生のお仕事っぷりをみて来年に備えてほしいです。
わたくしは明日は鉄道研究会に行きたいです。

返信・引用

明日から学園祭

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 11 月 1 日(木)21 時 43 分 43 秒

今年も柔道部はわらびもちと飲み物を提供させていただきます！

わらびもちの起源は奈良時代までさかのぼり、
室町時代には点心としてわらび粉だけで作った餅が用いられました。
昔は軽い食事として食べられていました。
江戸時代には原料不足から葛粉が混ぜられるようになり、
今日では練りを強くするために白玉粉を混入することもあります。

理工学部そばの学生センター付近で「柔道部のとってもおいしいお店」がやっているので
お越しください!わらびもち、飲み物ともに 100 円です！

返信・引用

ありがとう

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 10 月 31 日(水)15 時 42 分 19 秒

高橋さん、Twitter のほうも画像入りで楽しませていただいてます。どうもありがとう！３日は道場に行きたいと思ってます。

《前のページ 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 次のページ》

以上は、新着順 761 番目から 770 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

URL http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

今日は 10 月ラスト！

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 10 月 31 日(水)09 時 31 分 18 秒

今日の朝練は筋力トレーニングです。
今のところ、10 月初めにミーティングしたときのモチベーションが選手全員に維持されているように感じております。いつも悲鳴やふんばる声がトレーニング場に響いています。
ちなみわたくしはベンチプレスで 35 kg 10 回上がりました、わーい！

平日の練習は人数が少ないですが、松井さん及川さんが練習にお越しくださり、
技の伝授がなされ、エキサイトした稽古が繰り広げられています。
毎回の練習メニューも重点的に行うところをきちんとおさえてあり、工夫して練習ができています。小さな目標に向かって、具体的な取り組みができています。
練習後は皆さんで晩ご飯を食べに行って栄養補給を行いながらじゃれあっています笑。

逗子開成のみなさん

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 10 月 27 日(土)17 時 37 分 4 秒

本日は逗子開成のみなさんがいらっしゃってくださいました。
人数が多いと盛り上がりますね！守彦くんも楽しそうでした。
逗子開成柔道部の皆さんに横浜国大をぜひ受験してほしいです！

今週もお疲れ様でした。明日はゆっくりしましょう。
そういえば学園祭まであと 1 週間なんですね。

最近の私の身体の様子。

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 10 月 26 日(金)20 時 50 分 28 秒

ベンチプレスで 30kg、スクワットで 65kg があげられるようになりました。
少しずつリハビリの段階もレベルアップして、左腕周辺以外は通常のトレーニングに戻せつつあります。
左肩の可動域は 90%くらい回復して、しかし反対側に手を回すのがまだ難しい。

最近、朝練でランが遅くて、悔しくて、まずは…走る習

慣をつけようと思っています。
この１週間走らなきゃという気持ちでいっぱいでした。
お勉強も柔道もリハビリも、小さな目標と大きな目標が大切なのですね。

返信・引用

朝練

投稿者:**桐生** 投稿日:2012 年 10 月 24 日(水)23 時 50 分 56 秒

後期になってラントレしたいがために朝練にちゃんと参加するようになりました。授業前にランをするのはめっちゃしんどいです。
学生がみんなで盛り上げて朝練をやっている姿は一緒にいてとても励みになり楽しいです。トレーニングについても短時間ですが、決して楽ではないはずのメニューを和気あいあいとやっている姿は非常に頼もしいです。
やはり時間が短く、やれることも少ないので、そういったところをサーキットでカバーしながらメニューを作成しています。
サーキットも筋トレも自分できつくも楽にもできるので、今後もみんなで励ましたり野次を入れたりして盛り上げてやっていきましょう。
ちなみに筋トレの日に私は別メニューでやっていますが楽をしているのではなく、自分のトレーニングは２時間程度かかるので別な目的のトレーニングをしています。

返信・引用

目標達成のために

投稿者:**高田(H4 入学)** 投稿日:2012 年 10 月 20 日(土)21 時 46 分 59 秒

今日(20 日)は多くの稽古合いてがきて充実した練習になったと思います。
個々の目標も拝見しました。その目標が達成できるように頑張ってください。
と言っても、ただ「何となく一生懸命やる、頑張る」で

は国大生らしくないですよね。
では、どうするのか？

具体的な手立てを自分なりにしっかり考えましょう。

例えば、ある期間で「◯◯を身に付ける」という目標立てをしたら、その手立てとして「打ち込みを毎日４０本、一回の乱取りで３回以上、投げ込みで毎日１０本その技を使う」など自分でも確認しやすい、取り組み可能な方法でやることを決めます。手立てを考える際には先生方や監督、コーチ、OB、先輩後輩、利用できるものは何でも上手く活用してください。
その期間で目標が達成できなければ、設定値が高かったか、手立てに不備があったかですのでそこでまた次の方策を考えましょう。
限られた時間を有効に使って個々の力とチーム力をあげられるようにできるといいですね。

質の高い練習

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 10 月 20 日(土)21 時 30 分 31 秒

今日は先生、監督、OB のみなさん、その道場関係者のみなさま、桜美林大学のみなさん、小倉兄弟、道場にお越しいただきありがとうございました！
大変質の高い練習が行われたように感じております。
何十年と柔道をたしなんできたみなさんでさえ研究に余念がない姿を見ると、
あらてめて柔道の奥の深さを感じます。
あぁはやく柔道がやりたい・・・

私は腕立てが 10 回できるようになりました…！来年までには 100 回できるようになりたいです。

---

10 月 20 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 10 月 20 日(土)16 時 45 分 14 秒

本日は、佐藤先輩（平成 7 年入学）と道場のお仲間のみなさん、そして桜美林大学柔道部の皆さんと江藤コーチにおいでいただきました。いやみなさん強い強い！重量級から軽量級まで階級もさまざまで、横国大にとっては実によい稽古ができました。どうもありがとうございました。これを機に今後もよろしくお願いします。横国大も高田監督と桐生コーチ（授業のため合間においでいただきました）、そして東郷先輩、森光先輩、高橋先輩、山岸先輩、小林先輩、日下先輩（会った順）が参加してくださいました。そんなわけで大変なにぎわいで乱取りをたっぷり堪能しました。それにしても横国大の先輩方の元気なこととときたら！そんな中、亀ちゃんがずいぶん地力をつけてきたなあというのが印象的でした。

Re: 20日の稽古

返信・引用 編集済

投稿者:**佐藤(H7 年入学)** 投稿日:2012 年 10 月 19 日(金)19 時 37 分 1 秒

> No.440[元記事へ]

明日お邪魔させていただきます！

小生以外に、6 名の成人有段者が参加予定です。
過半数がアラフォーですが・・・。
（仕事の都合で遅れて参加するメンバーもいます。）

その中には、100kg を超える人も二名ほどいますし、
四段も三人います。
学生の方々の良い稽古相手になれば幸いです。
よろしくお願いします(^^)

返信・引用

新しいこと

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 10 月 19 日(金)09 時 13 分 34 秒

金曜日の朝練はサーキットトレーニングです。
道場を全部で 7 か所に分けます。
１背筋、２おもり 8 字回し、３メディシングボール腹筋、４四方向片足ジャンプ、
５ゴムチューブ引き、６バランスボール体幹トレーニング、７バービー
これらを 30 秒でどんどん回り、3 セット行います。道場に汗がしたたりおちています。
与えられたことをただこなすのではなく、「新しいことやっていこう」という雰囲気が見られ、イイ傾向です。

朝練の後は部室でみなさんで「大乱闘スマッシュブラザーズ」（TV ゲーム）をやっています。わたくし、スマブラならば男子部員に負けません笑

返信・引用

新チーム

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 10 月 17 日(水)06 時 40 分 28 秒

新チームの立ち上がりはイイ感じです！
それぞれが目標を持って稽古やトレーニングに取り組めています。
新しいこととして、ホワイトボードにそれぞれの短期目標を書くようにしました。

このようにすることにより、目標が明確になりチーム内で個々の課題を共有できるようになりました。
筋力トレーニングは、桐生コーチのもと、効率よく計画的に行われています。
朝の練習でも、各自が自身を追い込めていると思います。朝練で主将も悲鳴をあげています笑。
私はベンチプレスで 20kg のバーを挙げられるようになりました。
トレーニング中、いつも桐生コーチが私にお声をかけて下さって高いモチベーションが維持できています。

---

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

20日の稽古

返信・引用

投稿者:**高田(H4 入学)** 投稿日:2012 年 10 月 16 日(火)22 時 15 分 33 秒

新チームの練習は計画通り進んでいますか。
チームとしての目標が決まったところで、個々の長期目標、短期目標を定めて課題を持って稽古に取り組んでください。
２０日の練習には OB やその道場関係の選手が稽古に参加する予定です。乱取り中心でメニューを考えてください。

神奈川学生画像

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 10 月 13 日(土)11 時 35 分 31 秒

東郷先輩が撮ってくださった神奈川学生の画像を HP の photo 欄にアップロードしました。（やっと。）先輩としては観戦に集中したいところだったでしょうに、これだけの写真を撮ってくださった先輩に感謝です。どうもありがとうございました。道場でお会いするのを楽しみにしております。（２０日？）

すみません

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 10 月 9 日(火)10 時 35 分 27 秒

高橋さん、
ありがとう！生姜湯ためしてみます。
まだ熱とのどがだめです。私は葛根湯が大好物です。

東郷先輩が試合写真を撮ってくださっているので、体調が戻り次第 HP にアップしたいと思います。もう少し待ってください。

及川くん、
解放？んん―？
まだ卒業は決まってませんし、卒業したら今度は OB 会費徴収の追っ手がどこまでも追いかけます。虎の穴に追われるタイガーマスクこと伊達直人みたいなもんですな。（及川君が伊達直人みたいに格好いいとかタイガーマスクのように強いという意味ではありません。）自由になったなんて勘違いされては困りますな。

僕は最後の試合が終わって帰りの飛行機の中から夕焼けを見て、ああ夕焼けってこんなだったっけと思い出して感慨にふけったのを覚えています。もちろん夕焼けは何度も見てたんでしょうが、４年近く毎日毎日夕方から道場で稽古していたんで、夕焼けを見たという記憶がぽっかり抜け落ちていたんですね。あのときの不思議な感覚はいまでも強烈に残っています。

返信・引用

幹部交代式

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 10 月 8 日(月)23 時 55 分 6 秒

中村先生、お元気ですか?風邪には生姜湯です！ちなみに木村先生も熱が出たそうです笑。

先ほど幹部交代式を終えました。
新主将は花房、新副主将は古田島、女子主将は高橋、新主務は細野、新 OB 会担当は古谷です。

明日はミーティングをして今後の方針を固めます。今後ともよろしくお願い致します！

返信・引用

及川選手祝御解放！！！

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 10 月 7 日(日)21 時 20 分 7 秒

神奈川学生が終わりました。
会場まで足をお運びくださった東郷さん、ありがとうございました。選手の皆さんお疲れさまでした。
松井先輩、及川先輩にはまだまだたくさん教えてもらいたいことが多方面にわたってあるので、
御解放後もその背中追い続けようと思います。そしてなんといっても怪我から復帰して柔道を教わりたいです。

加賀美投手、最近調子が良さそうですよね。
わたくしも大学祭に向けて、そろそろピッチング練習を開始しなければ…笑。

返信・引用

神奈川学生

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 10 月 7 日(日)20 時 58 分 55 秒

今日は秋季神奈川学生でした。

結果は高橋(さ)さんが書いてくれた通りですが、怪我することなく試合が終わりました。
ちなみに私の個人戦の対戦相手は渡辺選手(日本体育大学)で、今大会 2 位でした。

及川選手祝御引退！とウキウキ気分です。
しかしながら木村先生は、アマチュアに引退はない、引退ではなく、自由になっただけだ、とおっしゃっていました。
したがって、及川選手祝御解放！という気持ちになることにしました。
もし明日私に会う機会がある方は、及川選手祝御解放！

と言ってくれたら幸いです。

また、最後になりますが、高田さん、桐生さん、応援にきていただいた東郷さん、今日はありがとうございました。
最後に勝った姿を見せれなかったことが残念です。

話は変わりますが、今日のプロ野球横浜DeNA対巨人戦で桐蔭学園出身の加賀美投手が9回1失点の好投をしていました。さすが桐蔭学園です。
ぜひうちの桐蔭学園出身のM君にも今後頑張っていただきたいです。

個人戦速報

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012年10月 7日(日)15時16分26秒

個人戦速報です。
古川選手が初戦で横浜市大の選手に惜しくも敗れました。
古谷選手が初戦で国学院大の選手に惜しくも敗れました。
及川選手が初戦で日体大の選手に惜しくも敗れました。
冨田選手が初戦で国学院大の選手に惜しくも敗れました。
中本選手は初戦で神奈川大の選手に大外刈で優勢勝ち、2回戦で防衛大の選手に背負投で一本勝ち、3回戦で東海大の選手に惜しくも敗れました。
皆さんお疲れ様です！

団体速報

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012年10月 7日(日)11時25分8秒

男子7人制団体は0-4で日大生物資源科学部に惜しくも敗れました。

今のチームでは最後の試合でした、お疲れ様です。
午後から個人戦が始まります。

神奈川学生

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 10 月 7 日(日)06 時 45 分 11 秒

今日は試合です。
怪我のないように、選手の皆さんがたのしんでいただけたらと思います。

中村先生

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 10 月 6 日(土)18 時 54 分 20 秒

中村先生、写真うまく取れていて良かったです。
明日は最後の試合なので勝つことも大事ですがそれ以上に楽しんで行きたいです！
僕も試合やりながら先生の学会でのご健闘応援しております。

《前のページ 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 次のページ》

以上は、新着順 781 番目から 790 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

ありがとう

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 10 月 6 日(土)18 時 19 分 40 秒

及川くん

木村先生の写真ありがとう。研究風景の写真はつい笑ってしまいました。（花ちゃん、亀ちゃん、役者やの一）

明日の試合は学会のために行くことができませんが、どうぞ怪我なく頑張ってきてください。（引退試合がみられなくてほんとうに残念！）

フレー！フレー！松井！フレー！フレー！及川！おーーーーーーーー！！！！

台湾遠征お疲れ様

返信・引用

投稿者:**H4 入学 高田** 投稿日:2012 年 10 月 3 日(水)19 時 20 分 30 秒

FB などで速報もいただきました。各人が成長してチームに合流してくれることと思います。
また、主力不在の中でリーダーシップを発揮している及川くん、ご苦労様です。学生最後の試合が刻々と迫ってますが、やり残しなく臨めるようにお願いします。
土曜日には伺います。

返信・引用

もし柔道部怪我人がドラッカーの『マネジメント』を読んだら

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 10 月 2 日(火)20 時 19 分 15 秒

今日は少人数ながらも、
及川さんの持ち前のリーダーシップで打ち込みを中心とした練習をしました。
研究の時間も、試合をイメージして各々が取り組めたと思います。

最近「もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら 」を読んでいます。
木村先生がおっしゃっていた“マネジメント”は、私のリハビリ中のテーマでもあります。
真摯さとはなんなのだろう…と考えさせられ、『もしドラ』は大変参考になります。
この本を読んでいて、柔道部にできることをたくさん見つけました。
『もしドラ』を読み終えたら、ドラッカーの『マネジメント』を読んでみようと思います。

秋学期・台湾遠征

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 10 月 1 日(月)10 時 21 分 10 秒

今日から秋学期です。
早速１現の授業を受けてきました。
眠くて仕方なかったです。

部員のほとんどが台湾に遠征しています。
少ない部員での明日からの練習は少し心もとないです
が、引退試合も近いので、持ち前のリーダーシップで居
残り組を率い最終調整していきたいです。
持ち前のリーダーシップで。
大事なので二度言いました。

アイソメトリックトレーニング

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 9 月 28 日(金)21 時 15 分 18 秒

最近、主治医さんからアイソメトリックトレーニングをすすめられました。
筋肉を収縮させないやつです、同じ体勢をキープするやつです。きついですね。
そして大学の授業が始まりますね。今期も張りきっていこうと思います笑。

今日は練習後、教育人間科学部 西村隆夫教授のご紹介で、池上彰さんの講演を聞きにいきました。
ナマの池上さんもわかりやすいです。金融について学びました。
池上さんは「経済学は資源を最適に配分するためにあるのです」とおっしゃっていました。
お金って奥が深いのですね！

返信・引用

大学

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 9 月 28 日(金)12 時 06 分 19 秒

今週で休みが終わり、来週から大学です。
休み気分が抜けそうにないことが今から予想されますが、最後の大学生活になりそうなので今からしっかりイメージトレーニングをし、毎日大学に通うようにしていきたいと思います。

返信・引用

小内刈・出足払・払い腰

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 9 月 26 日(水)19 時 17 分 25 秒

昨日及川さんがお書き込みなさっていましたが、今日私は木村先生の授業を受けました。
留学生とともに、小内刈・出足払・払い腰の練習をしました。
私にとっても、新しい技だったので大変勉強になりました。
技の習得・磨き上げも、怪我中のトレーニングと並行し

て行いたいと思いました。

練習後、ショッキングな出来事があり、ゆきちさんと女子部室を大掃除しました。
ゆきちさんとさきちさんはＧがとても苦手です、Ｇがこわいです。
おそうじ後、桐生さんからジュースをごちそうになりました。
いい思い出になりそうです。

授業

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 9 月 25 日(火)19 時 51 分 47 秒

今日は木村先生の柔道の授業の横で練習をしました。
木村先生の授業はわかりやすくて楽しそうでした。
また、柔道経験者の人もいて乱取りなど練習にも参加してくれ、いつもと違った練習ができ新鮮な感じでした。

---

9 月 22 日土曜日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 9 月 22 日(土)15 時 11 分 20 秒

本日は高田監督、日下先輩、小林先輩にお越しいただき稽古をつけてもらいました。

高橋さんもだいぶコンディションが戻ってきたようで良かった。ここから慌てず慎重にね。

私は細野君に亀を取られそうになり、危ないところでした。

それにしても、及川くんがＴ大学大学院に合格するとは！！！（ま、卒業できればの話ですがね。）

11 月 3 日（大学祭期間）に高校生招待稽古を企画中のよ

うですね。高田監督、準備たいへんですが、よろしくお願いします。

返信・引用

そうだよね

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 9 月 21 日(金)21 時 31 分 11 秒

四年が引退したあとは稽古も試合も大変だよね。トミーにハッパをかけましょう(^_^;)

東郷先輩もまた顔を出してくださるそうです。

《前のページ 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 次のページ》

以上は、新着順 791 番目から 800 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

今日は・・・

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 9 月 21 日(金)14 時 30 分 15 秒

三船久蔵さんは岩手県ご出身ということを先日知りました。
最近朝日新聞の夕刊に柔道家のおばあちゃんの連載コラムがあって
そこにも三船久蔵さんのお話が出てきていました。

今日は 4 年生 2 人が大学院入試の関係でいらっしゃらないなかでの練習でした。
乱取りで 1 組少なくなるだけで、ずいぶんと道場が広く感じました。
4 年生がご引退後、先輩方ぬきで冬を乗り越えていかねばならぬと思うと、さびしいです。

そして今日彗星の如く、エジプト人の博士課程の留学生が道場にやってきました。
国際化の波は国大柔道場にも押し寄せている…！！！

たかはしさんへ

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 9 月 18 日(火)13 時 21 分 52 秒

脇腹、痛いです。折れてそうにはないのでカメの役くらいならできそうですが。

それにしても、
「三船久蔵さんという方」って、あなた、名人と呼ばれた十段なんですが・・・

たしかに私の好きそうな本で、学生時代に読んだ記憶があります。三角のことなど出ていて批判があるのですが、東郷先輩がその謎をといておられます。HP の Diary（2011. 9）に書きました。

ちなみに寝業サイトの画像に私が 70 歳のおじいさん（？）にころころ転がされている動画がありますが、あの不思議な業は三船名人が使っておられたそうです（なにしろそのおじいさんが三船名人のお弟子さんです）。

昔の柔道はずいぶん違っていますので、たかはしさんの「じっちゃん」にもぜひいろいろお話を聞いておいてください。

返信・引用

柔道教典を借りました。

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 9 月 17 日(月)19 時 46 分 30 秒

中村先生、脇腹大丈夫ですか？

教育実習も無事に終え、トレーニングに励みたいと思う今日この頃です…！

最近、近所の柔道家のおじいさん（慶応大学柔道部ご出身）から、
柔道の本を貸していただきました。中村先生が大変お好きそうな本です。
三船久蔵さんという方がご執筆なさった本だとか、講道館柔道の技術書みたいな本とか…。

柔道って奥深いのだなぁとますます興味がわいております。
柔道の理論のお勉強もまたおもしろいですね。

近所の柔道おじいさんが私を孫のようにかわいがってくださり…これも柔道を始めて受けた恩恵です。

返信・引用

Dropbox

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 9 月 16 日(日)13 時 52 分 46 秒

Dropbox の映像見ました。こりゃいい。先輩方にも見せてあげてください。今年の年間最高試合賞を選んでは OB

総会で披露したいね。

脇腹痛めました。折れてなければ近いうちに道場に行きます。

返信・引用

スケジュール

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 9 月 14 日(金)14 時 10 分 50 秒

スケジュール一部更新しました。
ご確認下さい。

返信・引用

練習再開

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 9 月 13 日(木)17 時 45 分 46 秒

明日から練習再開ですね。
体力が持つかわかりませんが、頑張りたいと思います。

引退まで一ヶ月を切りました。
何だかんだで早いもんですね。
最近柔道をする体力がやっとついてきたと思っていたところだったんですが。
まっ残り数週間怪我をしないように頑張ります。

返信・引用

出稽古2日目

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 9 月 12 日(水)14 時 44 分 32 秒

さて、いったいなんていうオフだとツッコミを入れたくなる学芸大への出稽古二日目の猛練習。
昨日は部長の国分先生におこしいただいたようで、良く稽古しているとお褒めの言葉をいただきました。本日は射手矢先生に指導を受ける様子をなかむらが見学いたしました。

学芸大側の高本さん、佐藤さんが稽古に参加してくださり、大変密度の濃い乱取り稽古となりました。また、女

子はトップレベルの選手がそろっている中で、互角にしかも嬉しそうに稽古している中本さんにはたまげました。稽古の最後には射手矢先生が最新の技術について講習をしてくださいました（私も目からうろこ状態で、たいへん勉強になりました。）

ほんとうに内容の充実した出稽古になったと思います。射手矢せんせい、国分先生、学芸大のみなさんに感謝いたします。

返信・引用

瀬戸さん

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 9 月 9 日(日)21 時 30 分 21 秒

今日は OB の瀬戸さんに勉強を教えてもらいました。
とてもわかりやすかったです。
ありがとうございました。

もうすぐオフ明けです。
試合でやられた右肘がブチブチ言いますが、オフが明けたら普通に練習しようと思います。

オフ中に出稽古に行くようですね。
僕は多分いけないですが、頑張ってきて欲しいです。
ちなみに 11 日は僕も学芸大の近くに行きます。
柔道着は持って行きません。

返信・引用

HP

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 9 月 8 日(土)09 時 44 分 6 秒

Photo コーナーに写真アップしました。監督 vs. コーチの画像がいちばんのド迫力！

寝業本と寝業サイトの ID&PW を柏崎克彦先生（国際武道大学）にお送りしました（緊張！）

返信・引用

出稽古

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 9 月 7 日(金)14 時 34 分 57 秒

11 日、12 日は両日とも午前中だね。
射手矢先生と、部長の国分教授（私の大学柔道部の先輩）によろしくお願いしますとメールしました。頑張りましょう！（古川くんは無理しちゃダメよ！）

《前のページ | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 次のページ》

以上は、新着順 801 番目から 810 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　　投稿　確認

内容　入力補助　画像・ファイル　<IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ　http://

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

日程

返信・引用

投稿者:**古田島** 投稿日:2012 年 9 月 6 日(木)22 時 33 分 59 秒

東京学芸大学への出稽古の日程が決定致しました。
11 日(火),12(水)の２日間です。
帰省等で参加できない部員もおりますが、
この出稽古で何かを得て、オフ明けからの練習に活かしていきたいです。

おっ！

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 9 月 5 日(水)11 時 08 分 24 秒

こたちゃん、出稽古いいですね！日程が決まるのを待ってます。

高橋さんから写真を送っていただいてますので、近日中に HP にアップします。

返信・引用

出稽古行きましょう！

投稿者:**古田島** 投稿日:2012 年 9 月 5 日(水)10 時 36 分 59 秒

昨年から夏の長野合宿で交流を深めてきた東京学芸大学へ
９月中に出稽古へ行くことが決まりました！
日程は調整中ですので、決まり次第再度お知らせ致します。

東京学芸大学柔道部 HP→
http://www.geocities.jp/tokyogakugei_judo/

返信・引用

オフを有効に使ってください

投稿者:**高田(H4 入学)** 投稿日:2012 年 9 月 2 日(日)22 時 20 分 26 秒

関東学生、お疲れ様。連日の速報のおかげで観戦できなかった方々にも雰囲気まで伝わっていると思います。ありがとうございます。
さて、明日から 2 週間のオフですね。リフレッシュしてベストな状態で練習が再開できるようにしてください。
オフ明けすぐに台北国際、神奈川学生と試合もあります。
私事ですが、火曜と木曜の夕刻に川崎にある石川記念武道館で稽古する予定です。興味のある方はご連絡ください。
また、指導者講習会が１０／１４に大和スポーツセンターで行われることになりました。受講希望者がいましたらご連絡ください。

返信・引用

報告ありがとう

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 9 月 2 日(日)21 時 49 分 36 秒

及川くん、２日目の報告ありがとう。
それにしても初日の速報「冨野」って誰だよ、ちなみに

「富野」は『北の海』（井上靖）の登場人物。冨田くんのことは今後間違えるといけないのでトミーと呼ぶことにしましょう。英語表記だと Tommie か？（格好いいな）

ではトミーはじめ部員のみなさん、夏稽古からずっとたいへんでしたから、このオフでしっかり体を休めましょう。

返信・引用

関東 学生 2 日目

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 9 月 2 日(日)14 時 12 分 37 秒

今日は古田島と前郎と中本が試合をしました。
古田島は筑波の強い人に惜しくも敗れてしまいました。
かっこよかったです。
前郎は同じく筑波の強い人に惜しくはないのですが善戦の上敗れてしまいました。
中本は関東学園の金城選手と対戦し善戦の末、惜しくも優勢負けしてしまい、
「フラフラデシター」と申しておりました。

明日からはオフですのでゆっくりと休養したいです。

返信・引用

速報 ありがとうございます。

投稿者:**H4 入学 高田** 投稿日:2012 年 9 月 1 日(土)19 時 28 分 25 秒

初日の様子がよくわかりました。

明日も頑張って欲しいと思います。

学生の頑張る姿を見たいのですが、勤務先の事情で今日、明日と出勤で応援に行くことができません。

健闘を祈念してます。

返信・引用

関東大会初日速報

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 9 月 1 日(土)18 時 00 分 12 秒

桐生コーチの予想通り及川くんの活躍が目立った初日でした。

冨野くん、相手（埼玉）の内股をうまく捌くも払腰に変化されて一本取られる。松井くん、筑波の強豪選手と五分に渡り合い、担ぎ、足技、絞めと追い込むも序盤の有効を取り返せず判定負け。細野くん、相手（帝京）を立ち技と寝業で圧倒するも微妙な有効を取られたのが響き判定負け。亀ちゃん、筑波大の選手と序盤は互角の組み手争いで相手が嫌う場面もあったが体落ぎみに巻かれて一本取られる。花房くん、１回戦は不戦勝で２回戦は武道大のシード選手。序盤は立技寝業と互角の立ち上がりを見せるも寝業に入られ横三角で一本取られる。同じく１回戦を不戦勝の及川くん、２回戦は平成国際大の選手と立技寝技の応酬となり、桐生コーチと木村先生の檄を受けて（写真）余裕の判定勝ち。ベスト 16 入りを決める。3 回戦は武道大の相手にお株を奪われる飛びつき十字を決められ敗退。全員が強豪相手の立技を反応よく捌く場面を見せていたのが印象的でした。細野くんは勝てた試合だったし、松井くんは僅差のせめぎ合いをものにできればその後の勝ち上がりが予想できただけに悔しさが残りますが、木村先生もおっしゃっていた通り、それだけの実力をつけてきたことがはっきりとわかる成長ぶりは確かなものでした。

明日は古田島くん、古谷くん、中本さんの登場！応援に駆けつけてくれた菅井先輩、宮本先輩、声援ありがとうございました。なによりの励みになります。またよろしくお願いします。

返信・引用

関東大会

投稿者:**桐生**　投稿日:2012 年 8 月 31 日(金)20 時 42 分 17 秒

中村先生の話を聞いて自分ももう少し強くなるんじゃないかと考えている桐生です。
関甲信、私も感動した１人です。本当に夏の練習の成果が出たのかなと思います。ただ新潟出身的に関甲信って越後だけ省略した訳し方には不満があります笑
また、明日からの関東です。関甲信からいい流れが来ているので、選手諸君は気合を入れて頑張ってほしいです。特に 90 でも戦える及川君が 66 でどういった戦いをするのかには注目しています。
話は変わって高橋さんは鎖骨を折って大変な時期だと思います。僕も中 2 の時に鎖骨を折って手術したことがありますが、あの地味な痛みはトラウマものです。無理はせず、できる修行をしっかりと頑張ってください。
話は戻りますが明日からの関東、国大がひと暴れしてやりましょう!!

返信・引用

感動した。

投稿者:**高田(H4 入学)** 投稿日:2012 年 8 月 29 日(水)16 時 28 分 51 秒

先日の関甲信、ここでも話題になっているように近年にない(ずいぶん過去に団体優勝ってのがあったそうですが、、)好成績を収めることができました。
予選リーグからリードされても諦めず繋いで追いつき、粘り強く戦う姿が心を打ちました。また、準決勝では３将戦が終わった時点で１－３とリードされながら副将戦で劇的な一本勝ち、大将戦で粘り強くポイントをとって優勢勝ちをして代表戦に持ち込み、エースがキッチリと自分の仕事を果たし決勝進出を決めた試合は鳥肌ものでした。
今年の夏は諸事情で自分に比較的余裕があったので、練習に付き合うことができ身近に学生の成長を感じることができました。
この歳になって、熱く感動できる現場に招いていただいて木村先生、中村先生には感謝しております。指導者として至らない点や本職のため十分に関わりを持てない点もありますが真面目に柔道に取り組む学生が、力を十分に発揮し人生のプラスになるような経験を積めるようにお手伝いできればと思います。
最後に OB、OG の皆さん、現役学生支援のために会費、寄付金の納入をよろしくお願いします。

《前のページ | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 次のページ》

以上は、新着順 811 番目から 820 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ　管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　投稿　確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

中村先生

返信・引用 編集済

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 8 月 29 日(水)09 時 39 分 48 秒

中村先生、正解は 2 の人間性が軽い…ではなく、4(ないですが)の 90kg 級出場者最軽量だったんですよ、です。
ぜひ今後も僕との交換日記を楽しんで下さい（笑）

そういえば(なかむら)

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 8 月 29 日(水)08 時 43 分 9 秒

たかはしさん、
私の兄が中学時代に柔道部で鎖骨を折り、治りかけたところで柔道やってまた同じところを折りました。でも半年もかからなかったように思います。（といっても無理しちゃダメよ。お医者さんの言う通りにしましょう。）つらそうにしてたのを今でも覚えています。で、高校でインターハイに出て山下氏（後の金メダリスト＆国民栄誉賞）を擁する東海大相模と激闘してました。ちなみに私は２５歳くらいのときの稽古で鎖骨が折れなかったために脱臼となり靭帯ぶち切れ、即入院手術で大変な目にあいましたが、前に書いた通り３０歳まで試合に出られました。
ゆっくりじっくり頑張れ！

いいねえ！

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 8 月 29 日(水)08 時 30 分 57 秒

おっ！たかはしさん、修行日誌楽しみにしてますよ！
（このところ中村・及川の交換日記風になってましたからね。高橋さんがいないと寂しい。）

それにしても及川君の書き込み、「軽いです！」とは：
（１）90kg 級で勝ち抜くなんて軽いです
（２）僕の人間性は軽いです
（３）関東個人も軽いです
ということか？

そういえば…。

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 8 月 29 日(水)06 時 24 分 46 秒

先日の高校生合同二部練習で鎖骨を再度折りました。心もパキっと折れました。
柔道ができるよろこびを味わっていた矢先の惨事で
「あぁもう無理だ…」と思いました、柔道を続けるのがこわくなりました。

ふりかえれば、3年になって1ヶ月と2日しか柔道ができていないということに気づき、
3か月間柔道をお預けしてたった2日練習したら、またパキっと折れました。
もう断念しようと本気で悩んでいたら、
先生、監督、先輩、部員のあたたかいご支援がございまして、再起を誓いました。
しかし21歳の一般女子ということを考慮すると、将来的に身体のことを考えなければなりません。医者からは2回目の骨折は完治に半年以上かかると言われました。

しかし！

「眉間にしわをよせても、成るようにしか成らんのだから、楽しくいこうぜぇ！」

という教えを感銘し、柔道ができるまで、楽しく修行していきたいと思います。
勝手ながら、今後、修行の様子をこの掲示板で綴っていきたいと思います一笑！

おめでとうございます

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012年 8月29日(水)06時11分6秒

関東甲信越大会、本当に素晴らしいです！うれしいです！
なにかに打ち込むってイイなぁとつくづく思います。皆さんがまぶしいです。
練習の成果が実を結び、これからますます楽しく練習できそうですねっ！

関東甲信越大会

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012年 8月28日(火)14時37分52秒

昨日今日と山梨県甲府市にて関東甲信越大会が行われました。

昨日は団体戦が行われました。
結果は予選リーグを2位で抜けて決勝トーナメントに進出し、準決勝で群馬大に勝ち決勝に駒を進めました。
決勝では埼玉大学に惜しくも敗れてしまいましたが、とても清々しい気分で試合を終わることができました。

そして、今日は個人戦が行われました。
66kg級では花房が優勝、73kg級では細野が優勝、81kg級では古田島が優勝、90kh級では及川(66kg)が3位、亀田が7位、57kg級では中本が準優勝と出た階級で入賞するという結果になりました。また、惜しくも敗れてしまいましたが古谷前郎くんも頑張っていましたよ。

週末には関東個人もあるのでそれに向けて頑張って行きたいです。
ps.及川は90kg級に出ましたが66kgです。軽いです！

すごいすごい

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012年 8月28日(火)12時28分10秒

今日の個人戦も良い成績と聞いています。乞詳報！

関東甲信越

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012年 8月27日(月)16時02分37秒

〈速報〉
関東甲信越大会
団体　　準優勝

引退なんて

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012年 8月27日(月)12時59分16秒

桐生コーチ
引退なんてまだ早すぎますな。
私の最後の公式戦は３０歳のときでした。（私の経験では二十代後半に一番強くなりました。）

あ、思いだしてきた
（横浜に赴任してきた二十年前、K 村先生と教育学部の廊下で会ったとき）
K 村先生「おっ！神奈川の国体予選にエントリーしといたから！」
私「はっ？（私ハ何モ聞イテ居リマセンガ・・・）」

で、試合相手が大きくてすばらしく強い。（亀にして絞めに入ったときに「あっ」という逃げられ方を見せられて仰天しましたが、その話はまた別な機会に。）時間間際にスタミナ切れを起こし抑えられて一本負け。試合からの引退を決意しました。

（数日後またK 村先生に会って）
K 村先生「あっ！相手だったのは東海大出身の元学生チャンピオンだから、あはは！」
私「へっ？（サウイフコトハ前モッテ教エテオイテイタダカナイト・・・）」

返信･引用

実業団終了しました。

投稿者:**桐生** 投稿日:2012 年 8 月 26 日(日)20 時 54 分 42 秒

中村先生あの写真は中年二人のガチバトルにビビってる桐生コーチです(笑)
さて、実業団終了しました。個人的にはいろいろな方の協力を感じて試合ができた大会でした。試合前は引退とか考えてたんですが、もう少し伸びそうです。まだまだ欲が消えませんでした。先生方、学生のみなさんこれからもよろしくお願いします。

とりあえず直近の課題は寝技なので、中村先生の講義で勉強しようと思いました。

以上は、新着順 821 番目から 830 番目までの記事です。

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞
teacup.掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。
いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

関東甲信越

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 8 月 26 日(日)08 時 31 分 25 秒

今回は観戦予定だったのですが、会議の招集がかかってしまいました。申し訳ない。柔モナカを持って行くはずだったのに残念無念。掲示板に様子など書き込んでください。

中村文彦氏の収録、寝技の講義にアップしました。

関甲信

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 8 月 25 日(土)16 時 07 分 42 秒

明日から関甲信の為に甲府に移動します。
月曜に団体戦、火曜に個人戦となります。
僕にとっては最後の関甲信ですので、内容だけでなく結果を残せるように頑張ってきます。

中村良夫先生、中村文彦先生強かったです。
昨日はへとへとで寝技について色々と聞くことができなかったので、またお会いする機会があれば色々質問したいです。

中村文彦氏来場

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 8 月 25 日(土)10 時 17 分 57 秒

合宿あけの調整練習（それでも乱取り６×６とは、柔道好きだねー。主将の趣味か？）
本日はハーバード大学助教授の中村文彦氏に来学いただき、寝業講義のコンテンツ収録を行いました。近いうちにアップロードしたいと思います。古谷くん、細野くん、及川くんは乱取りもやっていました。お疲れ様でした。学生時代はインカレに出場し、ハーバード大学の先生としてはネイチャーに論文掲載など、人生大暴れの中

村文彦氏に学生諸君が少しでも刺激を受けてくれればと思います。

画像は寝業講義のボーナス・トラック（？）として寝業乱取りを始めた中年二人を心配そうに見守る桐生コーチ。いや、中村文彦氏、いまだに強い強い。

返信・引用

おつかれさま

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 8 月 23 日(木)12 時 10 分 49 秒

みんな無事でなにより。
及川君も何もやらかさなかったようで無事生還ですね（ちっ、期待してたのに）。合宿話はまだ東海大編や山形県警編などあるんだけど・・・来年冨田くんに吹き込もっと。
とにかくお疲れさまでした。両監督、コーチ、どうもありがとうございました。では明日また。

返信・引用

合宿最終日

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 8 月 23 日(木)01 時 30 分 39 秒

古田島くんも書いてくれていますが、昨日で合宿が終わりました。
最終日の昨日は練習は午前中の立ち技乱取りだけでし

た。
練習の中で課題を見つけることができたので試合までの残りの時間の中で修正してきたいです。

練習後には全員で近くの温泉に行きました。
こういった機会も後少しかと考えると少し感慨深い気がしました。

最後になりましたが、合宿の引率をしてくださった高田さん、末成さん、桐生さん、本当にありがとうございました。
そして、合宿の怖い話をしてくださった中村先生、ありがとうございました。

最終日

返信・引用

投稿者:**こたじま** 投稿日:2012 年 8 月 22 日(水)19 時 10 分 52 秒

長野合宿は無事終了しました。
これから関甲信、関東学生と続くので
コンディションには十分に注意していきたいです。

２日目

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 8 月 21 日(火)22 時 00 分 51 秒

今日は合宿２日目でした。
朝練でストレッチ、午前は寝技、午後は立ち技でした。
練習には山梨県警の方も参加されていて、一本乱取りをお願いしましたが、ボコボコにされてしまいました。
明日で合宿は最後なので一生懸命頑張りたいです。

中村先生、僕は命が欲しいのでおとなしくしておきます。

はい

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 8 月 21 日(火)15 時 44 分 57 秒

私が大学２年生のとき、後輩が遠征合宿先の秋〇経法大の遠〇純〇先生を怒らせて、いまだに語りぐさとなっている伝説の「かわいがり」を頂戴いたしました。はい、みんな死を覚悟しましたです。

及川君、強くなるために何かしでかしてみるのもいいかもよ、後のことは保証できませんが・・・
（ほんとに射手矢先生ご覧になってないでしょうね?）

返信・引用

合宿1日目

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 8 月 20 日(月)21 時 23 分 8 秒

今日は合宿１日目でした。
とってもキツい朝練の後、午前は立ち技を中心に、午後は寝業を中心に練習しました。
色々な大学の方々と練習することができ、普段とは違った新鮮な気持ちで練習できました。
まだまだ合宿は続くので頑張りたいです。

中村先生、射手矢先生が見てないことを祈ります。
かわいがられるのは合宿のお決まりなんですかね（笑）

返信・引用

朝練

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 8 月 20 日(月)19 時 24 分 1 秒

及川くん、

お疲れさまです。
射手矢先生の朝練がきついよー、と学生が言ってましたなんてメールしたりしませんから、どうぞ頑張ってください。（射手矢先生がここをご覧になってないことを祈ります。）

私も二十数年前に国際武〇大学で柏〇先生にたいへん
「かわいがって」いただきました・・・

以上は、新着順 831 番目から 840 番目までの記事です。

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞
teacup.掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。
いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

合宿0日目

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 8 月 19 日(日)21 時 38 分 4 秒

今日は合宿の移動日でした。
八王子から長野までバスで移動しました。
夕食で１年生の冨田君がモリモリと食事をしていました。
この調子で体重を増やしてもらいたいです（笑）

明日は 6 時から朝練で、午前、午後と練習が続きます。
色々な方とふれあうことができる機会ですので、十分に楽しんでいきたいと思います。
もちろん練習も頑張ります！

中村先生、２４日はわかりました。
楽しみにお待ちしております。

返信・引用

及川くん

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 8 月 19 日(日)06 時 42 分 22 秒

稽古お疲れさまです。
長野合宿には参加できませんが、怪我のないよう気をつけてください。様子など合間に掲示板で知らせてください。

２４日には道場に顔を出します。ハーバード大学の先生を連れて行きますのでよろしくお願いします。

返信・引用

先輩方

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 8 月 15 日(水)14 時 07 分 28 秒

昨日、今日の練習とお盆にもかかわらず多くの OB の先輩方が練習に参加してくださいました。
道場がとても暑かったですが、先輩方と集中して練習が

でき、合宿を前に自分自身を追い込む練習ができました。
来週は合宿ですので、今のうちに気持ちを高めて良い形で合宿の参加できるようにしたいです。

招待稽古終了

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 8 月 11 日(土)22 時 50 分 30 秒

今日で招待稽古が終わりました。
長かった一週間が終わり明日から２連休なので、しっかりと休養を取り来週の練習に臨みたいです。
また、再来週は合宿もあるので上手にコンディションを整えて行きたいです。

高校招待稽古3日目

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 8 月 10 日(金)18 時 53 分 1 秒

本日で３日目の高校招待稽古。
高田監督＆桐生コーチの指導陣に加えて、本日は人見先輩、日下先輩、山岸先輩においでいただき、充実した稽古になったようです。先輩方お忙しいなかに本当にありがとうございました。

現役部員にとっても、技を高校生に解説するというのはよい経験になったと思います。及川君の爆笑解説はさておき（？）、古谷君は解説がうまいなあ（さすが教育学部）。こたちゃん、細野くんの解説は、今度乱取りするときにそなえてしっかり（こっそり）聞いて研究しておきました（ああ、大人げない）。

本日で最終の高校には、高田監督のご配慮で OB 会から記念品（画像参照）を贈りました。高校生にもよい記念になったと思います。このような活動を支えてくださっている OB 会の皆様に感謝いたします。本当にありがとうございました。

休み

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 8 月 9 日(木)10 時 37 分 1 秒

今日は練習がお休みです。
昨日までの 2 日間の練習で体がバキバキになってしまったので今日中に回復させたいです。
また、昨日は練習後に森光さんと日下さんと桐生さんと食事に行きました。
日下さんが面白すぎて腹筋が痛かったです。
そのせいか、今朝起きたら腹筋がものすごい筋肉痛でした。
バキバキになった体と合わせて明日までに回復して欲しいです。

二部練習

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 8 月 8 日(水)06 時 21 分 32 秒

朝目覚めると…
身体が…いたい…
筋肉が…張ってます…

でも、柔道ができるよろこびをかみしめています。

返信・引用

高校招待稽古開始

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 8 月 7 日(火)20 時 53 分 17 秒

本日から県内の高校生（と中学生）を招待しての二部練が始まりました。
高田監督、末成女子部監督、桐生コーチの指導をいただきながら、大人数での稽古は壮観でした。よい機会になりますように。古谷君の後輩たちも頑張ってましたね。
古谷先輩に挨拶に来ている姿が実に清々しくて良かった！

返信・引用

二部練

投稿者:**こた** 投稿日:2012 年 8 月 7 日(火)00 時 14 分 49 秒

明日から高校生を招いての二部練がスタートです。
がんばりましょう！

返信・引用

夏休みはまだ始まったばかり。

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 8 月 6 日(月)06 時 03 分 3 秒

今年の夏はさまざまな地に行って、柔道と学生生活に見通しを持てて過ごせているなぁと感じております。
2 週間ほど前は生活科ゼミで長野県の山奥で勉強をし、先日はジンギスカンをごちそうになったその足で青森県でねぶた祭りを観に行き、昨日は上野に行き国立科学博

物館をみました。
及川さん、キャプテンと野球観戦に行く際は自分もお供
したいです笑。

オフが明けたら、鎖骨もくっつき柔道ができるはずだと
勝手に思いこんでおります。

以上は、新着順 841 番目から 850 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合
には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込み
を心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

オープン・キャンパス

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 8 月 5 日(日)18 時 56 分 37 秒

おっ、及川くんと松井くん、仲いいじゃない？！（誤解をまねく言い方か？）
今日はオープン・キャンパスで学内がものすごい人でした。この看板も未来の後輩が何人か見てくれてますように・・・
（それにしても、この看板たち、あちこちのうまいところに立ててあります。見事！）

オフ

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 8 月 5 日(日)12 時 04 分 24 秒

オフだったので昨日は松井君と冨田君と野球を見に行きました。
残念ながら僕の贔屓チームは負けてしまいましたが、松井君の贔屓チームは勝っていました。

この調子でしっかりリフレッシュをして来週からの練習にのぞみたいです。

栄養会

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 8 月 2 日(木)22 時 20 分 25 秒

昨日はあざみ野で柔道部の栄養会がありました。
高田さん、森光さん、桐生さん、現役部員でジンギスカンを食べに行きました。
初ジンギスカンで食べれるか不安でしたが、とてもおいしい羊たちがやってきたので問題なく食べれました。
とても楽しい時間を過ごすことができ、かつ、今日からオフなのでリフレッシュした状態で来週の鈍れんに臨めそうです。
また、中村先生の秘密兵器期待してます！

大掃除

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 7 月 31 日(火)21 時 28 分 8 秒

本日はオフ前の大掃除。写真手前は謎の秘密兵器（？）。
次は８月７日（火）の二部練ですね。一息入れて、また頑張りましょう。

返信・引用

あっ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 7 月 30 日(月)22 時 08 分 11 秒

明日の秘密兵器って桐生コーチじゃないよ（あたりまえか)。

桐生コーチ、お疲れ様でした。またよろしくお願いします。東南アジアチャンピオンに勝つって、すごいな～

返信・引用

帰国しました

投稿者:**桐生** 投稿日:2012 年 7 月 30 日(月)19 時 18 分 52 秒

ミャンマー遠征から帰国しました。
ミャンマーのナショナルチームの方々との交流はもちろんですが、数多くの得難い経験をさせていただきました。
ちなみに親善試合では東南アジアチャンピオンから一本勝ちしてきました。
明日から練習に参加します。
練習に出れず、キッズの変わっていただき、先生方、部員にはいろいろとご迷惑をかけました。本当にありがとうございました。

ちなみに実業団の組み合わせも発表されたので、この夏は頑張ります。

返信・引用 編集済

あつい

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 7 月 30 日(月)16 時 17 分 54 秒

放映される試合も熱いのですが、なにしろ暑い。
明日は秘密兵器（？）を持って道場に行く予定です。

返信・引用

オリンピック

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 7 月 29 日(日)00 時 04 分 42 秒

オリンピックはじまりましたね。
柔道は今日は６０と４８のようです。
これを見て柔道に興味を持った人が入部してくれないかと中村先生が作ってくださった新しい看板の効果と合わせて密かに期待中です。

高校招待稽古

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 7 月 26 日(木)14 時 30 分 41 秒

高校招待合同稽古の申し込み状況です。大変な大人数となりましたが、工夫して充実した内容にいたしましょう。楽しみです。

８月７日（火）
午前：５校４１名（含：中学生８名）
午後：６校４４名

８月８日（水）
午前：５校３１名
午後：６校３４名

８月１０日（金）
午前：３校１８名
午後：３校１８名

８月１１日（土）
午前：４校２６名（含：中学生８名）

中村先生

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 7 月 24 日(火)00 時 00 分 54 秒

中村先生、ありがとうございます。
不発弾にならないように頑張ります。
また、野瀬先生からのお言葉はとても励みになりますね。

とにかく明日から練習頑張ります。
でもその前にテスト勉強頑張ります。

《前のページ | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 次のページ》

以上は、新着順 851 番目から 860 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞
teacup.掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。
いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

もうひとつ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 7 月 23 日(月)14 時 08 分 0 秒

昨日、埼玉大学の野瀬先生から、全国国立大の試合について「横国大は体は小さいけどよく動いていい試合をしていた」とお褒めの言葉を頂戴いたしました。ほんとに嬉しいことです。

返信・引用

復帰おめでとう

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 7 月 23 日(月)14 時 04 分 48 秒

おおお！よかったね！
まだ大会もあるし、じっくりコンディションつくって最後の花火を打ち上げてください。よかった、よかった。

返信・引用

復帰

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 7 月 23 日(月)13 時 44 分 35 秒

先程、無事検査が終わりました。
異常は見つからないとのことで明日から練習に復帰します。
１ヶ月近いブランクがあるため思ったような練習はできなそうですが一生懸命練習に参加したいと思います。
今まで高田監督、中村部長をはじめ多くの方々にご迷惑をかけてしまい申し訳ありませんでした。
これから残り少ない現役生活を駆け抜けていきます。

返信・引用

夏季栄養会

投稿者:**高田(H4 入学)** 投稿日:2012 年 7 月 17 日(火)10 時 18 分 50 秒

OB 会後援の夏季栄養会を８月１日・水　１９：００～　「すすき野　北とうがらし」で行います。

当日は、１８：３０東急田園都市線・市営地下鉄 あざみ野駅 バスロータリー集合でお願いします。
参加者を集約して、高田までご連絡ください。

OB 総会

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 7 月 16 日(月)23 時 38 分 34 秒

今年の OB 総会は、中村先生が仰っているようにとても荘厳な会でした。
今年は４年生として参加したわけですが、運が良く今年大学を卒業できれば、来年は OB 側として参加することになるはずです。
最近は、もう柔道部も引退かなんて少し寂しいような気持ちにさえなります。
しかしながら、まだまだ、合宿など密度の濃い２ヶ月間があるわけですが....
ということで、今週でおそらく大学最後の朝練になると思いますので、寝坊しないようにもう寝たいと思います。

OB 総会

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 7 月 15 日(日)15 時 34 分 32 秒

今年の OB 総会は高田監督、酒井先輩をはじめとする若手 OB のみなさまのおかげで、組織の改編、活動内容の向上、さらには交流戦や総会イベントの充実、分厚い OB 会報の創刊など盛りだくさんとなりました。事前の準備が相当大変だったようですが、素晴らしい OB 会リニューアルになりました。感謝いたします。事前準備および当日も一日中裏方として大変だった高橋さんも、ほんとうにありがとうございました。総会は４０名を超える出席者で大変にぎやかで笑いの絶えないイベントとなりました。道場の名札もほぼ出来上がって、いい感じです。
８月は７つの高校が招待稽古に参加予定です。

また、総会当日に現役部員への栄養代をご寄付いただきました大先輩がたに感謝申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

---

7 月 14 日 OBOG 現役交流戦

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 7 月 14 日(土)16 時 53 分 38 秒

午後１時から横国大道場で、第１回 OBOG 現役交流戦を行いました。仙台からおいでいただいた柏木先輩はじめ多くの先輩方に集まっていただき、総勢およそ３０名でにぎやかに行われました。現役と OBOG の混成で４チーム作っての総当たり戦で、白熱した試合が続出しました。高田監督と及川君の見せることに徹した柔道があれば、桐生コーチと森光先輩のド迫力の試合もありました。年に一度こうやって道場で楽しくやれる機会があるのは良いですね。（先輩方の体力を考えると年に１回でしょうね。）今日ご参加いただけなかった先輩方にも次回来ていただけますよう、今後またいろいろ考えていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

返信・引用

OB 総会

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 7 月 14 日(土)08 時 32 分 37 秒

本日は OB 総会です。柔道を通じて人のつながりを広げるいい機会です。
OB の方々から、柔道を、そして人生を学んでいきたいです。
今日も大変暑いので、熱中症や怪我には十二分に気をつけていきましょう！

返信・引用

招待稽古

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 7 月 11 日(水)09 時 52 分 49 秒

中村先生、ほんとですか！？
すごいですね！！
僕が柔道部に入ってからは初めての試みなので今からとても楽しみです。
また OB 総会については、今年は酒井さんなど OB の先輩方が色々と企画されているようなのでとても楽しみです。

返信・引用

高校招待稽古

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 7 月 11 日(水)07 時 51 分 34 秒

高田監督が尽力してくださっている夏の高校招待稽古に
続々と申し込みが届いています。とても大事な機会で
す。八月が楽しみですね。

以上は、新着順 861 番目から 870 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

今日の練習

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 7 月 4 日(水)20 時 40 分 34 秒

今日の練習は組み手を中心に行いました。
組み手をどうするかみんなで意見を出し合ったり、それをもとに組み手の乱取りをしたりといつもとは違った練習内容でとても素晴らしい練習になりました。
金曜からの練習もこのような練習をしていきたいです。

全国国立大学戦速報

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 7 月 1 日(日)13 時 45 分 4 秒

酒井先輩、森光先輩、小林先輩、宮本先輩が応援にかけつけてくださいました。貴重なアドバイスをありがとうございました。

さて毎試合のように神がかり的な高田監督のオーダーが今日もバッチリでした。桐生コーチの試合中の指示も的確で良い結果が出ました。

初戦は一橋大学。先鋒の冨田くん、1 年生対決で素早く動くも内股で 1 本負け。大将古谷くん、相手キャプテンの内股でで 1 本負け。あとは危な気なく勝利。予選三校リーグの二戦目は強豪山川選手を擁する神戸大学。先鋒松井主将が手堅く背負いで有効を取って勝利。次鋒細野くん、厳しい組手に相手が反則をおかし有効ポイントで勝ち。これが効いた。三鋒、一橋戦は温存の及川くん、目まぐるしく寝技と左背負いを繰り出し引き分け。中堅、これも一橋戦温存の亀田、相手主将の長身から繰り出す立ち技をさばき、返して有効を奪うも、最後は抑え込まれて 1 本負け。三将古田島くん、相手の実力大将(インターハイベスト 8、学生体重別 5 位とか)とレベル

の高い攻防。一度は主審判定で技ありを取るも判定取り消しとなりそのまま引き分け。副将花房くん、相手の取り役の一人から技あり二つ奪って勝ち。大将古川くん、これも相手取り役の一人に対し立技寝技とも互角に渡りあい引き分け。3-1 で接戦が予想された神戸大学戦に勝利。

トーナメント 1 回戦で鹿屋体育大学とあたり、各人が結構な時間渡り合うも 7-0 で負け。こちらがさばいたと思ったところから持っていく力量は流石に相手が一枚上でした。

それにしても今日は神戸大学戦を良い内容でものにすることができ、チームとしてレベルアップできたと思います。正直なところ、感激しました。

---

6 月 30 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 6 月 30 日(土)16 時 41 分 29 秒

試合を明日にひかえての土曜稽古。本日は高田監督、田代先輩、菅井先輩（彼女付き）においでいただきました。田代先輩（写真手前）は 30 キロ体重を落としたそうで、努力と変身ぶりに驚きました。

調整の稽古後は、昨年出稽古にきたインターハイ選手徳山くん（倉吉農高）のお父さんから大栄スイカ（知る人ぞ知るブランド・スイカ）を送っていただいたのでキッズとともにいただきました。最高においしい水分補給でリフレッシュできました。明日は頑張りましょう！

減量について

返信・引用

投稿者:**桐生**　投稿日:2012 年 6 月 29 日(金)22 時 54 分 16 秒

中村先生ご多忙の中いろいろとありがとうございます。
部員増やしたいですね。いろいろと手だてを考えたい所です。ちなみに先週は予定があったため帰宅を急いだだけで、全然不審ではないです。笑

ところで 8 月 9 月は個人戦のシーズンなので、減量する選手が多いと思います。
減量について自分として何かアドバイスができればいいと思ってます。
あと、トレーニングも前のメニューから２カ月以上たっているので、そろそろ次の段階へ移行したいです。

HP

返信・引用

投稿者:**なかむら**　投稿日:2012 年 6 月 27 日(水)09 時 12 分 6 秒

相沢くん、前岡くんのメッセージ、新歓ページにアップできました。もっと部員が増えますように。

返信・引用

金曜日(午後の部)

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 6 月 23 日(土)09 時 18 分 50 秒

珍しく時間が取れたので、金曜午後の部に顔を出しました。みんな良くやってますね。動きを止めない乱取りやコタちゃんの指導など工夫もこらされていて良いです。

それにしても、妙に帰宅を急ぐ桐生コーチの挙動が不審ですな。そのうち古谷調査員を送りこみましょう。

土曜日は病院で治療のため参加できませんが怪我なく頑張ってください。

返信・引用

土曜日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 6 月 16 日(土)16 時 10 分 59 秒

今日は土曜日で高田監督はじめ佐伯先輩、森光先輩、小林先輩が来てくださいました。先輩方全員が乱取りに参加され、森光先輩の内股が炸裂したのをはじめにぎやかに、かつ力の入った稽古ができました。佐伯先輩も乱取りを数こなしておられたのにはビックリ。古川君は果敢に体格体力でまさる小林先輩の後ろ帯をとって帯取り返しを狙っていました。今日は細野君が一度とはいえ高田監督を転がしたのには驚いた！おみごと！（もっともその後本気を出した監督に投げ飛ばされていたようですが。）それにしてもハナちゃんの内股が松井主将に決まったときの部員みんなのなんとも言えない笑みは何なのか・・・（笑）

看板

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 6 月 14 日(木)16 時 00 分 16 秒

新歓（第二期）看板ができあがりました。及川くん、１０枚もの看板の運び出しは大変だったと思います。ご苦労様でした。部員みんなで協力して目立つ所に設置お願いいたします。

返信・引用

柔道部の歴史

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 6 月 12 日(火)22 時 49 分 53 秒

東郷先輩が横浜高商（横国大経済学部の前身）柔道部草創期の記録を発掘してまとめてくださいました。HP トップに HISTORY というコーナーを新設してアップロードしてあります。みなさまどうぞご覧ください。

これを機に、OB の皆様におかれましては、ご自分の在籍した時代などの様子をお送りいただければと思います。それによってわが部の『柔道部史』を少しずつまとめて

いけるのではないかと考えております。どうぞよろしくお願いします。

東郷先輩、貴重な記録をありがとうございました。

全国国公立

返信・引用

投稿者:**はな** 投稿日:2012 年 6 月 10 日(日)20 時 45 分 34 秒

組み合わせは予選リーグで一橋、神戸大。決勝トーナメント一回戦は鹿屋ですね。一橋は去年やったから何となく覚えてますが、神戸大ってどんな感じだったっけ?こないだ合宿で一緒だったのに…あまりおぼえてない。とにかく決勝トーナメントで鹿屋と試合しましょう！

《前のページ 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 次のページ》

以上は、新着順 871 番目から 880 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)
スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

全国国立

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 6 月 8 日(金)09 時 36 分 12 秒

今年の組み合わせも決まったようですね。接戦が予想される予選三校リーグをきっちり勝ち抜いて強豪校相手に大暴れと行きたいところです。頑張りましょうぞ！

感謝

返信・引用 編集済

投稿者:**札幌 OB とうごう** 投稿日:2012 年 6 月 7 日(木)00 時 48 分 25 秒

中村先生、松井主将、みなさん、お世話になりました。
昨日は体調が悪く（なくても同じですが･･･）、乱取りに殆ど参加できずに自分自身なさけない感じでした。お恥ずかしい。
みなさんは「全国国立」に向けてケガをしないように調子を上げてください。
新入部員の募集看板、良いですね。「第二期」がポイントですね。経済・経営、理工学部の連中も１年生に限らず勧誘しましょう！ガンバッテ!!

昨日の研究

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 6 月 6 日(水)08 時 22 分 58 秒

東郷先輩、稽古に参加いただきありがとうございました。柔道とブラジリアン柔術の両方をやっておられる先輩に、いくつか柔術の寝業テクニックを指導していただきました。実に興味深い内容でした。乱取りでは松井主将に下からの返し技を決めて、キャプテン思わず「ヤベー！」と声をあげていました。次は国公立戦の前においでになるとのこと、楽しみにしております。

今日の練習

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 6 月 5 日(火)22 時 53 分 7 秒

東郷さん、今日は練習に来てください、ありがとうございました。
しっかりと寝業で勝負させていただきたかったです。
また練習にきてくださった際には、寝業勝負をしてください。

写真

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 6 月 4 日(月)23 時 21 分 21 秒

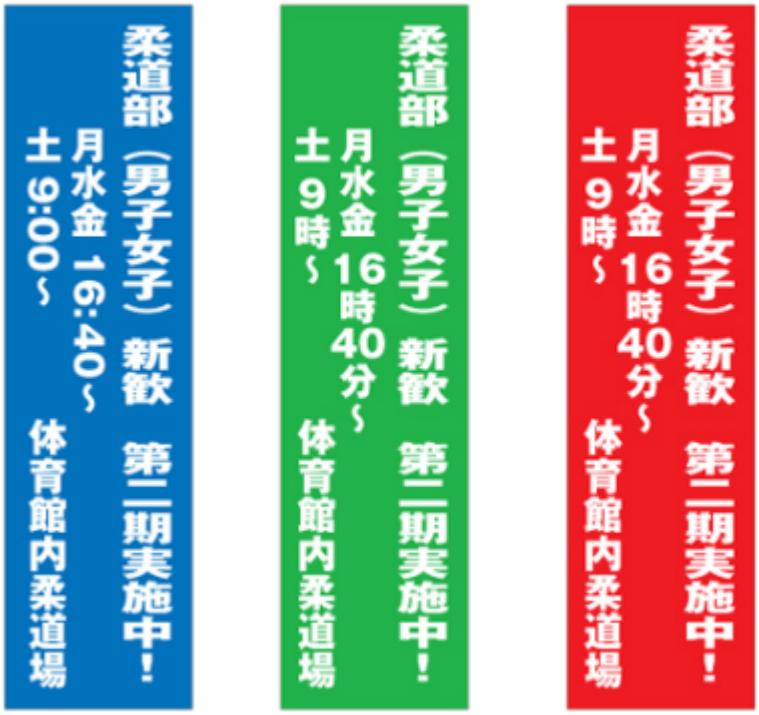
関東学生の写真アップはもうチョット待ってね。

捨て看板

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 6 月 4 日(月)22 時 42 分 33 秒

さて春の大学祭も終わったことですし、新歓第二期を開始しましょう！ということで捨て看板を注文しました。届いたら設置よろしくお願いします。（設置用の紐？針金？等は部員で工面してください。）さてどんなデザインになりますやら？画像を参考に予想してください。



ジュニア

返信・引用

投稿者:**こた** 投稿日:2012 年 6 月 2 日(土)10 時 05 分 37 秒

今日はジュニアの予選です。
今日の学生予選に勝ち残れば、県予選の出場権を得られます。
出場するのは 2 年古川のみです。
「1 回戦で負けたら・・・！！」と主将は言っていますが

僕らは健気に、純粋な気持ちで応援してやりたいと思います。

明日は

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 6 月 1 日(金)17 時 27 分 0 秒

膝の MRI 検査。コワイ。

応援ありがとうございます。

返信・引用

投稿者:**高田(H4 入学)** 投稿日:2012 年 5 月 28 日(月)07 時 53 分 11 秒

昨日は関東学生柔道大会でした。応援に来てくださった諸先輩がたありがとうございます。
木村先生からは会場でアドバイスをいただきました。中村先生、速報ありがとうございます。
監督として不十分なところばかりですが、学生たちが国大で柔道をやって良かったと思えるように微力ながらお手伝いさせていただければと思います。

速報訂正

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 5 月 27 日(日)17 時 45 分 50 秒

中堅が細野くん、三将が古谷くんでした。亀ちゃん、はやく良くなれ！

以上は、新着順 881 番目から 890 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)
スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

関東学生速報

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 5 月 27 日(日)13 時 10 分 31 秒

本日の組み合わせは１回戦が神奈川大、勝てば上武大。成長のためには上武大とやるところまで何としても行きたいとことでしたが、１回戦で惜敗。先鋒及川、立ち技をさばきあるいは自ら飛びつき十字と動き回る。が、詰めが甘くその後の２度の寝技も腕取りから全て十字に移行してしまい取り逃がし、立ったところで足技に引っかかる。次鋒古川、亀にされての絞め技をよくしのぎ、立ち技で相手の奥襟をとって攻めるが巻かれて敗退。3 鋒古田島、逃げる相手を足技、投げと攻めて最後は崩れ袈裟で一本。中堅古谷、本日発熱の亀田に代わり出場も相手取り役に投げられ敗退。3 将細野、警戒する相手に組み勝つやいなやの投げで一本勝ち。副将花房、スコアが１点ビハインドのため、序盤の争いで勝機ありと踏んだところで勝負に出たところを出会い頭に巻かれたのが１本となる。大将松井、重量級を立ち技と寝技で翻弄するも引き分け。４－２での敗戦となりました。最初に書いたとおり、接戦が予想された１回戦をクリアして上武大という経験をしたかったところであり、五分で大将の松井主将に渡したかった。木村先生も言っておられましたが、及川くん、古川くんともに、チャンスは何度かきちんと作りあげていた点は成長しているところと言えるで

しょう。毎回ハナちゃんが取ってくれるのを当てにしてはいけないのでね。古田ちゃんと細野くんの安定ぶりはすごいなあ。

試合前日＆OB 会打ち合わせ

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 5 月 26 日(土)23 時 19 分 28 秒

本日の稽古は木村先生から「監督の注意をよく聞いて動け、私生活以外は」という微妙な檄が飛ぶ中（それを聞いて「ハイ！」と動く部員たちもどうかと思いますが・・・）、高田監督の綿密な指導で関東学生前日の稽古がきちっとできていたようです。また、本日は日本女子体育大学の江尻選手と法政大学の高嶋選手においでいただき、よい刺激を与えていただきました。どうもありがとうございました。またのご参加をお待ちしております。小松先輩、小林先輩も稽古つけていただきありがとうございました。

午後は高田監督、桐生コーチ、森光先輩、小松先輩、小林先輩、及川君で夜の役員会に向けての準備お疲れさまでした。

さて明日は関東学生、頑張りましょう！

返信・引用

26 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 5 月 23 日(水)15 時 39 分 10 秒

国社棟でお待ちしてます。

いま首・肩・膝の検査・治療中です。チョッと時間がかかりそう。

返信・引用

26日

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 5 月 19 日(土)23 時 22 分 11 秒

中村先生、ありがとうございます。
最近の練習には留学生の人たちも来ていて、なかなかにぎやかです。
またご都合が合う時に練習にいらしてください。
楽しみにお待ちしております。

返信・引用

26 日

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 5 月 18 日(金)08 時 22 分 11 秒

及川くん、２６日土曜の午後は国際社会科学研究科に部屋を確保しました。時間がきまったら知らせてください。

高橋さん、お大事にね。私は若い頃鎖骨が折れなかったのが裏目に出て靭帯が切れて大掛かりな手術になりました。慰めにはなりませんが、そんな事態になるよりは良かったですよ。

近所のおじいさん

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 5 月 18 日(金)07 時 30 分 51 秒

中村先生、アップロードありがとうございます。

そういえば、家の隣の隣のおじいさんが柔道 7 段の方で、慶応大学柔道部主将だったそうです。
昨日おじいさんの青春時代の話をたくさん伺いました。
私の身体が治ったら国大柔道場に来てもらおうと思います笑。
柔道でできるつながりはひとつひとつが広く濃く厚みがありますね、そういうところはソフトボールにない魅力です。

左上半身がまだ痛くてくじけそう…。

神奈川学生

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 5 月 17 日(木)23 時 05 分 59 秒

ホームページに写真アップしました。これは余ってしまった一枚（防衛大戦）。

東郷さん

返信・引用 編集済

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 5 月 7 日(月)17 時 44 分 38 秒

東郷さん、骨折大丈夫ですか！？
この調子で次の試合に向けて練習頑張っていきますので、６月はよろしくお願いします。

次のステップへ

返信・引用

投稿者:**札幌 OB とうごう** 投稿日:2012 年 5 月 5 日(土)22 時 28 分 53 秒

神奈川リーグ、お疲れさまでした。距離がありすぎて試合観戦には行けませんでしたが、今回は中村先生の速報と及川君の掲示板＆高橋さんのメール詳報で、臨場感をもって興奮が伝わりました。及川君、中本さん３位入賞おめでとう。高橋さんの初勝利、根性だね。高田監督、桐生コーチ、ＯＢ・ＯＧの方々の支援の賜物だと思います。この調子で次のステップに向けて歩を進めてください。６月に稽古に参加させて頂くのが楽しみです。･･･などと、言いながら稽古で肋軟骨を折った私は、日

曜日からようやく稽古を再開する予定です。ナサケナイ感じ（笑）。

返信・引用

論外改め3位

投稿者:及川　投稿日:2012 年 5 月 5 日(土)20 時 26 分 5 秒

論外改め個人戦３位の及川です。
減量からの解放により昨日は積極的にビールを飲み一人で盛り上がっていました。
昨日書き忘れていたので、個人戦の結果を書き込みたいと思います。
＜個人戦＞
及川　3 位　花房　2 回戦敗退　古田島　2 回戦敗退　細野　初戦敗退　古谷　初戦敗退
冨田　2 回戦敗退　高橋　2 回戦敗退　中本　3 位

また、今日は高校の試合を見に行きました。
市立桜ヶ丘や逗子開成など関わりのある高校の試合を見ることができました。
体格差がある中でも工夫しながら試合をしている姿を見てとても刺激を受けました。
また機会があれば練習などで交流ができればと思います。

《前のページ　86　87　88　89　90　91　92　93　94　95　次のページ》

以上は、新着順 891 番目から 900 番目までの記事です。

／122　ページ移動

新着順　投稿順　表示切替

ホームページへ　管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　投稿　確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

URL http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

人生初勝利

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 5 月 5 日(土)16 時 08 分 22 秒

昨日、生まれて初めて柔道の試合で勝つことができました。
もっとうまくなりたいという気持ちがわき起こっています。
しかし鎖骨が折れました。どうしましょう…しばらく柔道ができなさそうです。

神奈川学生では、キャプテンが大変かっこよかったです！
あまりおよろこびをご表現なさらない方ですので、
わたくしが代わりに一本勝ちの瞬間よろこびをかみしめました！笑

神奈川学生

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 5 月 4 日(金)15 時 25 分 29 秒

今日は神奈川学生がありました。
団体戦の結果については中村先生の書き込まれた通りです。
僕個人としては改善すべき反省点が多々ありました。
この反省点を練習で修正できるように頑張っていきたいです。

神奈川学生速報

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 5 月 4 日(金)13 時 31 分 43 秒

1 回戦は桐蔭横浜大。強豪相手に松井主将の豪快な一本勝ち、花房くん、古田島くんの白熱の引き分け（ハナちゃんのは内股有効だったと思うが）。細野くんはまたも不可解な判定に泣くも、及川くん、亀田くん、古川くんと（結果は負けでしたが）全員持ち味を出した良い試合でした。防衛大との 3 位決定戦は、細野くんの豪快な投げと、古田島くんの安定した勝ちがあったものの、4-2 で敗れました。冨田君がよく動いて頑張りました。古川くんも終盤抑えて勝つかというところでしたが惜しい逆転負けでした。及川くんは桐蔭戦に続きうまく寝技の展開に誘い込みましたが惜しくも破れました（色気を出しすぎた？）。

全体として各人の持ち味を出せた良い試合でした。酒井先輩とも話しましたが、（ベストメンバーではもちろんありませんが）桐蔭横浜ともやり方次第では互角近くま

で行けそうな要素もあり、ちょっと驚いたというのが正直なところ。隙の多さや、木村先生に講評いただいたとおり、「こちらが先に指導を受けるようではいけない」という点を反省してレベルアップしましょう。

昨年度から見ていて、桐生現コーチと相当な乱取り数をこなし、今年度から高田監督のきめ細かい指導を受けている成果がきちんと出ているなと思います。

午後は所用のため、個人戦の古谷くんの熱戦と、【高橋さんの勝利】を見届けて私の観戦は終了でした。高橋さんは、相手の奥を何度も取りながら技を仕掛けて、判定でしたが圧勝と言っていいでしょう。努力は報われますね。おめでとう。

本日私がお会いできた酒井、森光、高橋、岩下、小林、佐々木、町田の諸先輩がた、どうもありがとうございました。

写真はまた後ほど。

試合

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 5 月 4 日(金)08 時 41 分 47 秒

今日は試合です。 ただいま計量待ちです。 お腹が減って仕方ないです。

春季神奈川学生大会

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 5 月 3 日(木)16 時 27 分 55 秒

明日は試合です。減量がキツいですが明日が終わればいっぱい飲み食いできるので早く明日になってほしいです。
この空腹のフラストレーションを明日の試合にぶつけ、その結果 1 勝ぐらいしたいです！

全日本選手権

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 4 月 30 日(月)10 時 59 分 25 秒

昨日は全日本選手権を観戦しにいきました。
あつい試合の数々見ることができ、今週の試合に向けてのモチベーションが高まりました。
残りわずかの練習で最終調整をして試合に臨んでい期待です。

論外です

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 4 月 28 日(土)13 時 23 分 28 秒

中村先生、昨日は練習に来ていただいてありがとうございました。
論外の及川です。

試合まであとちょっとなので 1 回 1 回の練習を大切にしていきたいです。

4 月 27 日

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 4 月 28 日(土)10 時 44 分 0 秒

ようやく稽古に参加できました。とはいえ、首肩膝がどうにもという状態で、冨田くん、ゆきちさんの早い動きに大変な目にあいました。古谷くんにも投げられた・・・投げ込みの相手になったときにはハナちゃん、コタちゃんが足技でそっと投げてくれました（ううう・・・嬉しいやら寂しいやら）。「先生、年っすねー」とのたまった及川くんは論外です。

Facebook

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 4 月 24 日(火)19 時 00 分 25 秒

ゼミのグループのため Facebook 強制入会となりました。５０のおっちゃんに友達なんかおりませんがな。

このところ道場に行けずすみません。たった３０分とかが作れない・・・

返信・引用

IPad

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2012 年 4 月 24 日(火)12 時 20 分 14 秒

新しい iPad 買って、今それから書き込んでます。
ディスプレイがものすごく綺麗です。
楽しくて仕方ありません！

《前のページ | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 次のページ》

以上は、新着順 901 番目から 910 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)
スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

pages

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 4 月 21 日(土)20 時 20 分 49 秒

pages を購入しました。もう、ほんとに素晴らしい。
授業中に執筆活動ができる！
レポート程度ならば office word との互換性も気にならないですし、ほんとに iPad 素晴らしいです。
テンプレートがスタイリッシュです。楽しい楽しい。
…という感じで今日の授業を楽しんでいました。皆さん練習お疲れ様です。

返信・引用

JUDO！

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 4 月 17 日(火)21 時 09 分 26 秒

なかむら先生、今度その記事じっくり読んでみようと思います。
フランス人はなぜあれほど JUDO が好きなんでしょうかねー
フランスではエッフェル塔近くのきれいな広場で
ほんとに芝生の上で青色の柔道着きて柔道ぽいことやってるんですよ、おっさんたちが。
学生のうちにフランスに行って、フランスの道場に行ってみたいと考えております。

返信・引用

文藝春秋

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 4 月 17 日(火)13 時 54 分 5 秒

「文芸春秋」５月号に、柳沢健氏 の「フランスに日本柔道は奪われた」という文章（１５ページ）が掲載されています。思い込みや思い入れはあるにせよ、コンパクトに柔道の歴史がわかります。

返信・引用

OB 会打ち合わせ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 4 月 16 日(月)08 時 44 分 8 秒

昨日は高田監督を中心に横浜周辺在住の（比較的）若手 OB が集まり、OB 会と現役部員との連携について話し合いがもたれました（私はビールを飲み過ぎました）。今年は総会はじめいろいろ楽しみになりそうです。いろいろ大変な面もありますが、より良い柔道部と OB 会になっていけるよう頑張りましょう！

返信・引用

明日は道場に行きます。

投稿者:**高田(H4入学)** 投稿日:2012 年 4 月 13 日(金)07 時 06 分 8 秒

４月から監督になりました高田です。本職があるので練習にいける日は限られてしまいますが、自分が今まで経験したこと、技術などを少しでも現役の部員たちに伝えていけたらと思います。
さらに忙しい中、新入生の勧誘ご苦労様です。部員は一人でも多いほうが練習に活気が出ます。いろいろ大変でしょうが、継続してがんばってください。入部を決めた新入生も同級生は多いほうが辛い時も励ましあって乗り越えられますよ。自分たちでも仲間を集めてください。
また、ＯＢ会の方ももっと活気があるものにして行こうと目下奮闘中です。現役支援がハード、ソフトの両面で充実してけるように頑張ります。

HP

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 4 月 11 日(水)21 時 39 分 44 秒

監督メッセージ、新１年生メーッセージ、アップロードいたしましたっ！

新学期

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 4 月 11 日(水)21 時 11 分 1 秒

新学期が始まりました。私はとうとう 3 年生になり 5 月から教育実習が始まります。
前期、わたくしは小学校にアシスタントティチャーとして入り、修行をしてきます。
地元近辺の実習先なので練習に行けない日も多々ありそうですが
せっかくの機会なので教育現場で多くのことを学んできたいと思います。

最近新入生が練習見学に来てくれて大変うれしいです。
今日は練習にも参加してくれる方がいらっしゃいました！
まだまだ部員獲得の道は続く…！

返信・引用

授業

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 4 月 9 日(月)23 時 48 分 4 秒

授業がそろそろ始まります。
気持ちが切り替わらなくて大変です。
新学期、勉強も柔道も頑張ろう！

返信・引用

新学期

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 4 月 7 日(土)17 時 57 分 23 秒

高田新監督のもと、元気いっぱいの稽古が始まりました。今日は木村先生、寺川さん、菅井さん(お父様)、そして方先輩もご参加くださり、とても濃い内容になりました。それにしても高田監督が部員たちを次々と投げているのには驚きました。強さは衰えを知りませんね。
（でも明日は体が痛いんじゃないでしょうか?）ビラ配りと勧誘だった高橋さんもお疲れ様でした。愉快ではない対応をされることも多くて精神的にも大変な仕事ですが、よくやってくれていて感謝感謝です。経済の博士課程を出た田代先輩もそのうち練習に来てくださるそうですし、６月には東郷先輩がいらっしゃる予定とうかがっています。楽しみが多い新学期の始まりとなりました。
わたしももう少しで体を動かせると思います。

返信・引用

スイーツ。

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 4 月 6 日(金)06 時 08 分 48 秒

昨日は入学式の後、新入生と親睦のためにスイーツを食べ放題してきました。
とりあえず、新入生と部員共に
おいしそうに楽しそうに食べたりお話したりできたので
よかったなぁと思いました。

男性って…甘いもの摂取するのですね。本からの情報と
…ちがう笑!!

以上は、新着順 911 番目から 920 番目までの記事です。

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞
teacup.掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。
いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

新勧ページ

返信・引用

投稿者:**桐生** 投稿日:2012 年 4 月 6 日(金)00 時 03 分 38 秒

自分のセクションまで作っていただいて、ありがとうございました。素直にうれしいです。

今日無事入学式を終えて国大生の仲間入りをしました。
予想以上に希望と不安でいっぱいです。
ただ、これから頑張って行こうと思いますので、これからもみなさんよろしくお願いします。

新歓ページ

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 3 月 31 日(土)20 時 16 分 26 秒

新歓ページの東郷さんや中村先生のセクションまでできていて感動しました。
東郷さんとまた稽古させていただきたくなりました。

ポスター

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 3 月 30 日(金)13 時 45 分 6 秒

いいのができました！

合同練習

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 3 月 26 日(月)22 時 16 分 42 秒

今日は米沢興譲館と逗子開成と合同練習を行いました。
道場にあふれんばかりの人で、大変盛り上がった練習が行えました。
また米沢興譲館の女子部員の方とも交流ができてよかったです。またお会いしたいです。
こういったつながりを今後も大切にしていきたいと思います。

返信・引用

オフ明けましておめでとう！

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 3 月 23 日(金)23 時 28 分 15 秒

今日から練習再開です。
平和ボケしてました、ひさしぶりに戦闘態勢に入りました。
高まる気持ちと裏腹に、怪我しそうで…ちょっと自分をセーブしながらやるのは難しいです。

あぁいろいろやってたらこんな時間に…

返信・引用

練習再開

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 3 月 22 日(木)23 時 00 分 45 秒

明日から練習再開です。
けがをしないように頑張りたいです。

返信・引用

新のぼり

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 3 月 19 日(月)15 時 55 分 36 秒

東郷先輩
スカウティングありがとうございました。部員達も新しいのぼりを準備して女子部の拡大をはかっています。東郷先輩の話で思い出しましたが、私が高校時代にふらりと教育実習で来ていた卒業生が道場にきて柔道をしました。名古屋大学の人で大学から入って柔道（というより一部の特殊な寝技）を始めたという人でしたが、寝技のしつこさには舌を巻きました。立技は全くできませんでしたが、私たち高校生に強烈な印象を残しました。東郷さん、高橋さん、中本さんも良いイメージを残してくださったことでしょう。
　その実習生の人は段を持っていたかも記憶にありませんが、当時の名古屋は段をとらず白帯のままでいて試合では黒帯の相手選手を寝技で仕留め、腫れ上がった両耳とひどく限定的な寝技を持って卒業し、卒業後はいっさ

い柔道とはかかわらない、という妙なダンディズムがあったようで、一種の伝説となっていました。もっとも私の学生時代はそうでもなかったので、ある程度都市伝説的なのかもしれませんが、少なくとも私の学生時代までは名古屋大は団体試合中にいっさい声を出さない（師範も監督も部員も）で、「あと一つ」とか残り時間を教えるということすらしていませんでしたので、一種不気味な集団でした。でも潔いというのか、たいしたものでした。（ああ、これはHPのDiaryネタにすれば良かった・・・）

高橋さん＆中本さんありがとう

返信・引用

投稿者:**札幌 OB とうごう** 投稿日:2012 年 3 月 18 日(日)18 時 18 分 5 秒

１７日（土）に高橋さん、中本さんに私の母校・県立希望ケ丘高柔道部の稽古にお付き合いいただきました。・・・と言っても、希望ケ丘の柔道部は１９９９年４月に部員ゼロなり、ブランクをおいて２年前に「同好会」として復活したばかりです。現在は、４月から３年になる２人と２年になる２人の「４人」。しかも「全員女子」—。みんな高校に入ってはじめたばかりで強くはありませんが元気に練習していました。近年は全国的に柔道部のない高校も増えているようですね。
２人に一緒に行ってもらったのは、彼女達を横国大柔道部へ勧誘できないかと考えたからのですが、寒い道場で熱心に相手をしてくれて、高校生もきっと何かを感じてくれたと思います。高橋さん、中本さんありがとう！
余談ですが･･･中村先生と私の愛読書・井上靖「北の海」には、こんなストーリーがあります。旧制高校の白帯の柔道部員が、主人公の通う中学の柔道部にスカウトに行って、寝技で全員から一本を奪ってしまいます。それを見た主人公はその魅力的な人柄と不思議な柔道に憧れて、その高校の受験を目指すのです。
土曜日の高橋さん、中本さんはまさに「北の海」の中の“魅力的な高校生”でした。
さて、みなさんの新入部員獲得作戦もガンバッテくださいね。

返信・引用

写真

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 3 月 18 日(日)15 時 18 分 16 秒

神戸遠征の写真、photo コーナーにアップロードしました。高橋さんどうもありがとう。

返信・引用

大会日程一覧

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 3 月 17 日(土)22 時 13 分 15 秒

ちょっと見づらいですが現在確定分の大会一覧です。

平成２４年度大会日程
（平成24年3月17日現在確定分）

大会名	開催日	開催場所
春季神奈川学生選手権大会	5月4日（金：祝）	神奈川県立武道館
関東学生優勝大会	5月27日（日）	埼玉県立武道館
県学生ジュニア選手権	6月2日（土）	防衛大学
全日本学生優勝大会	6月23、24日（土、日）	日本武道館
県ジュニア体重別選手権	6月30日（土）	東海大相模高校
関東学生体重別選手権大会	9月1、2日（土、日）	埼玉県立武道館
全日本学生体重別選手権大会	9月29、30日（土、日）	日本武道館
秋季神奈川学生選手権大会	10月7日（日）	神奈川県立武道館
県三者対抗	11月17日（土）	神奈川県立武道館
全日本選手権 神奈川県予選	1月26日（土）	神奈川県立武道館

以上は、新着順 921 番目から 930 番目までの記事です。

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　　投稿　確認

内容　入力補助　画像・ファイル　<IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ　http://

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

来年度の大会予定について

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 3 月 17 日(土)21 時 40 分 32 秒

本日行われた神奈川学生柔道連盟総会において来年度の試合日程がわかりましたので、スケジュールに記載しておきました。
今後変更される可能性もありますので、その際には訂正し再度掲示板にて報告します。

ちなみに春季神奈川学生選手権は例年より 1 日早い 5 月 4 日（金）の予定だそうです。
よって新歓コンパの日程もその日になると思うのですが、翌日が休日であるということにはある種の恐怖を感じます。

スカウトしに行きました。

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 3 月 17 日(土)16 時 23 分 10 秒

看板ももう少し作ろうと思います。
掲示板のポスターも新調しようと思います！
そして新入生向けのHPのページのレイアウトも考えます！
それからチラシも作ります！
しかし、他にもいろいろな用事がありまして、もうしばし時間をください…！

今日は、東郷さんと希望ヶ丘高校の女子柔道同好会の練習に行きました。
ゼロから柔道同好会を立ち上げて、畳のないところからスタートし、
懸命に練習する彼女たちから勇気をもらいました。
今日できたつながりを大事にしていきたいです。国大を受験してほしい…！！笑

そして、東郷さん今日はありがとうございました。
そしてごちそうさまでした！合宿で途中で死ななくてよかったです笑。
お寿司、おしかったぁぁぁぁぁです！

看板

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012年 3月15日(木)20時24分37秒

看板カッコいいね～。クオリティがあがって素晴らしい！ところで去年のポスターは色あせたのが貼りっぱなしになってないか確認してくださいね。

お礼

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012年 3月10日(土)10時37分51秒

寝業本を愛知県のオハナ接骨院HPで中村充先生が紹介してくださいました。
http://www.ohana-bone.com/
（オハナ(OHANA)とはハワイの言葉で「家族・仲間」の

ことだそうです。中村充先生は信州大学柔道部 OB です。ちなみに信州大柔道部は今一橋で合宿中だそうです。ご縁が広がりますように。

スケジュール

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 3 月 5 日(月)21 時 11 分 22 秒

現在確定しているスケジュールを４月まで更新しました。
よろしくお願いします。

Re: 青葉区民柔道大会

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 3 月 5 日(月)11 時 35 分 19 秒

> No.283[元記事へ]

宮下さん、投稿ありがとうございます。
キッズのみんな、すごい結果ですね！
ぜひこれからもよろしくお願いします。

青葉区民柔道大会

返信・引用

投稿者:**宮下** 投稿日:2012 年 3 月 5 日(月)00 時 39 分 56 秒

3 月 5 日（日）に青葉区民柔道大会が開催され、優秀賞（3 勝以上）が 2 名、敢闘賞（2 勝）が 2 名といい結果が残せました。一年間、学生さん達にご指導していただいた成果がでました。

今後とも厳しく！ご指導お願いします。

名札

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 3 月 2 日(金)12 時 05 分 12 秒

菅井君、及川君たちのおかげで念願の名札ができつつあります。ありがたや。東郷さんのもよろしくね。

日程など

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 2 月 29 日(水)15 時 47 分 17 秒

雪の中の稽古おつかれさまです。（顔も出せず申し訳ない。）
ところで Twitter につぶやいてもらってますなかで、日程に関することはスケジュール表あるいは掲示板にも入れておいてくださいね。

道場の新しい名札が少しずつできてきて嬉しいことです。

二次試験

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 2 月 25 日(土)06 時 58 分 6 秒

“今日は二次試験です。
“がんばっている人の努力が報われますように！”…そんなことを思いながら、
経験者・未経験者問わず、より多くの柔道部員獲得のた

めに、新歓について具体的なプランを今考えてます。

Hama Yawara ツイッター—が巷でブレイクしててうれしいですね。

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

アカウントについて

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 2 月 21 日(火)22 時 43 分 54 秒

高田さん、ご無沙汰しております。
アカウントについてですが、yahoo メールに送付させて
いただきました。
ご確認お願いします。

ご無沙汰しています

返信・引用

投稿者:**高田(H4入学)** 投稿日:2012 年 2 月 21 日(火)06 時 21 分
44 秒

最近、まったく顔をお見せできず申し訳ありません。
昨年末に右手首にガングリオンができて（最大３ｃｍほ
どになりました）、「引退」の勧告ではないかと思って
いたのですが、先日いつの間にか治っていました。不安
なく柔道できそうなのでそろそろ道場に行きたいと思い
ます。ツイートもしてみたいのでアカウントください。

ツイート

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 2 月 13 日(月)22 時 05 分 28 秒

中村先生、これがツイートです。
ぜひ先生もつぶやいてください。

ふむふむ

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 2 月 12 日(日)16 時 23 分 2 秒

なるほど、これがツイートですか、おっちゃんにはよく
わからん・・・でもなんか楽しそうね

返信・引用

ついーと

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 2 月 10 日(金)21 時 03 分 10 秒

ツイート１号とりました、やった！

先ほど、先日 NHK で放送されたクローズアップ現代を観ました。
いろんなことを考えました、教育学部として、柔道部部員として。
メディアによる伝達の一方向性、与えられた情報の正確性など、メディアの問題も考えさせられました。
なんか、今、中学校における武道必修化に関してレポートがかけそうです。

返信・引用

twitter

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 2 月 10 日(金)19 時 12 分 47 秒

初ツイートしました。
くだらないことでしたが、中村先生お許し下さい。

返信・引用

あかさたな

投稿者:**こた** 投稿日:2012 年 2 月 3 日(金)23 時 48 分 28 秒

ついに twitter アカウントできましたね！
さっそく Facebook で“友達”に宣伝してみました。
これをきっかけに色々な方に国大柔道部を知っていただければ、と思います。

それにしても、アカウント名にこんな洒落た意味があるとは…(笑)

返信・引用

あかさたな

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 2 月 3 日(金)22 時 28 分 15 秒

こんばんわ、「浜 柔（はまやわら（HamaYawara））」です。

ホームページごらんください。Twitter アカウントは及川くんに送っておきました。さて、どう使えるんでしょ？

新歓

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 2 月 2 日(木)22 時 32 分 49 秒

のぼり良いですね！
業者の件は宮本さんにお会いしたとき聞いておきます。
試せるところは色々試していきたいですね。

新歓

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 2 月 2 日(木)07 時 53 分 45 秒

ブログに限らずいろいろ検討してみてください。女子部用ののぼりも二つくらい作りませんか？業者は宮本くんに聞いてください。

《前のページ | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | 次のページ》

以上は、新着順 941 番目から 950 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

新歓

返信・引用

投稿者:及川 投稿日:2012 年 2 月 1 日(水)22 時 27 分 6 秒

中村先生、いつも写真のアップありがとうございます。

他大のブログは少し見てみました。
参考にできることは多々あると思いますので色々工夫しながら新しい新歓用コンテンツを模索していきたいですね。

返信・引用

アップしました

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 2 月 1 日(水)10 時 38 分 24 秒

写真アップしました。

ブログは他の国立大もよくやってますね。七大学（北海道から九州まで）は部員でまわして更新頻度を上げてますね。最高傑作は一橋大。OB も交えて力の入れようがすごい。

とはいえ、更新頻度をあげる工夫をうちなりに考えなきゃね。更新されないブログは逆効果なので・・・新歓用と区切ってもいいしね。アイディア聞かせてください。
タイトルは「小松英昌と愉快な仲間達」（ウソウソ）

返信・引用

新歓用ページ

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 1 月 30 日(月)22 時 57 分 40 秒

なかむら先生、わかりました。
新歓用ページの具体的な内容にかんして部員と相談しながら決めて、
テストあけ(2 月中旬)ごろを試案を提出させていただきます！

ブログのようなもの、わたくしでよろしければやってみたいと思います。
日々の活動が、国大柔道部関係者の方や新入生に伝えることができれば、
タテやヨコ、あるいはナナメの関係が図れ、より交流が深まるかと思います、わたくしは。

返信・引用

了解

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 1 月 29 日(日)20 時 52 分 35 秒

試合と応援ご苦労様でした。
写真はなるべく早くアップします。

新歓用ページについては、まずコンテンツとして何を入れるかをなるべく細かいところまで（これは文章で、こんな画像を入れてとか）確定させてください。そのうえで出来合いのページのひな形を使って制作するということになります。j 他大学だとよく部員によるブログもあるよね。更新頻度の少ないのだと逆効果だけど・・・

画像

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 1 月 29 日(日)15 時 07 分 0 秒

なかむら先生、画像を転送いたしましたので、アップロードをお願いします。

及川さん、スケジュールの更新ありがとうございます。
最近 OB 連絡メーリスに HP の URL を載せるようにしましたので
おそらく多くの OB の皆様がこの HP を観覧なさってくださっているはずです。

テストが終わったら、本格的に新入生勧誘のストラテジーを考えたいと思います。
この HP に新入生向けの柔道部紹介ページを作成してみたいのですが、いかがでしょうか。
と言っても、ページ作成の実際の作業はわからないのですが…。
とにかく、普段どのような練習をして、いつ・どこで活動しているか、
どこに連絡すればよいのかがわかりやすく提示できるようにしてみたいです。

スケジュール

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 1 月 27 日(金)19 時 49 分 31 秒

中村先生、大丈夫でしたか！？
あのお姿にはびっくりしました。
良くなっているようで何よりですね。

ところでスケジュールを今年度分まで変更しました。
自他共栄カップ、オフなどの日程も乗っていますのでご確認下さい。

膝が

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 1 月 27 日(金)12 時 06 分 52 秒

医者から安静を命じられていた膝関節炎（寒げいこさぼりのいいわけでもあります）ですが、ようやく歩けるようになりました。でもおかげで膝の靭帯が良くなったのは文字通り怪我の功名？

昨日は特に寒い中の稽古でしたが熱い稽古ぶりに驚きました。それにしても寒い日の細野君は無敵やな。

寝業本

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 1 月 24 日(火)21 時 36 分 11 秒

中村先生、寝業本発売おめでとうございます。
僕も絶対購入します！

ところで Mac 用の良い数式エディタご存知ないですか。
色々迷っています。
よろしくお願いします。

寒稽古を終えて

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 1 月 21 日(土)17 時 51 分 13 秒

寒稽古を終えました。ものすごく身体が痛いです。筋肉の疲労がすごいです。
やりきった達成感が今は残っています！
基礎はとても大事。基礎がなくてもその場はやり過ごせるけれども、その先伸びることはありません。
本日もOBの方々が多くいらっしゃってくださり充実した稽古でした。
この勢いで、冬を乗り切りましょう！！膝も治ることでしょう！！

身体が・・・

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012年 1月 19日(木)21時 52分 23秒

寒稽古3日目です。身体が悲鳴を上げています。やばいです。
笑ったりくしゃみをしたりすると腹筋が痛いです。
授業中、首や背中が痛いです。ずーんとした身体のだるさがあります、眠いです。
去年より、皆さんに遅れをとらなくなれました。
しかし、横エビのときは体力的にきついです。ほぼ無酸素でピョンピョンしてます。

寒稽古を終えたころには、精神的に強くなれていることでしょう。

《前のページ 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 次のページ》

以上は、新着順951番目から960番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ　管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　　投稿　確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

URL http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

寒稽古2日目終了

返信・引用

投稿者:及川 投稿日:2012 年 1 月 18 日(水)23 時 07 分 38 秒

今日の寒稽古も寒くてきつかったです。
そんな寒くてきつい寒稽古ですが、昨日今日と多くの OB の方がいらっしゃいました。
佐々木さんは院生なのにメニューにフルで参加されていて、なんでか感動してしまいました。
今日の寒稽古には遠くから小林さんも参加してくださって正直驚きました。

引退された４年生の方や神大の桐生さんもいらっしゃって今年はとてもにぎやかな寒稽古です。
明日でちょうど折り返しなのでとりあえず遅刻しないように頑張りたいです。

寒稽古

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 1 月 16 日(月)23 時 45 分 6 秒

明日から寒稽古です。
朝の７時からの練習なので寒くて眠くて大変そうです。
朝の練習では木村先生が来る時に限って問題を起こしがちなので、今日は明日に備えてもう寝ます。
ただし今日はお昼寝してしまったので上手く寝付けるか心配です。
もし眠れなかったならば、パスタを数えて眠りにつきたいと思います。

アイフォン4S

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 1 月 10 日(火)21 時 33 分 41 秒

とうとう買ってしまいました。
アイフォンがポケットの中にいるだけで楽しい時間が送れています。
au のアイフォンはまだまだ課題が多く残っていますが、そんなの関係ない！
とにかくいつでも気軽にスイスイ出来てしまう。魅了しますね。
ほんと、スタイリッシュです。
アイフォンのスタイリッシュさに負けないないような成人になりたいと成人式の日に思いました。

犬の話気になりますね笑、そして及川さんは犬好きだったんですね笑。

返信・引用

Mac

投稿者:**及川** 投稿日:2012 年 1 月 9 日(月)23 時 25 分 23 秒

子犬ですか。犬好きとしてはぜひ拝見させていただきたいです。

Mac は直感的に操作できるので一度使いだしたらもう変えれません。
iTunes も Win 版よりも速い気がします。
互換性に関してもまー問題ないかと思います。
だから迷ったら買おう！！

返信・引用

Mac

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 1 月 8 日(日)13 時 59 分 41 秒

今のウインドウズ環境が満足のいくものであるなら、そのままでいいんじゃないでしょうか？Win 版の iTunes で何の問題もないと思います。マックにするとどうしてもウインドウズとの違いが出てくるのでね。どーですか、及川くん？

我が家にはいま子犬旋風が巻き起こっています。悪戦苦闘中。

返信・引用

迷うんだったらー

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 1 月 7 日(土)20 時 56 分 45 秒

迷うんだったらー買おう！
買います！
ところで、iPad と iPhone のユーザーになるならば、やはり Mac にする方向がいいのですかねぇ。
そして、いまいち iTunes の使用方法を理解していなくて…。

返信・引用

iPhone4S

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 1 月 7 日(土)17 時 28 分 57 秒

1980 年代から Mac ユーザーの中村です。『マックな人』という漫画がありますが、その中の箴言を二つほど：

「最初から最高を」
「迷うんだったら買え」

わはは。藤原鉄頭先生は偉大です。

返信・引用

あけましたおめでとうございました

投稿者:**たかはし** 投稿日:2012 年 1 月 6 日(金)20 時 20 分 10 秒

今日から練習が始まりました。
お正月、私の膝が早く治ることをたくさんお願いしてきました。
今日は寺川さんも練習にいらっしゃってくださり、テンションが上がりました。

なかむら先生、iPhone4s ってどうなのですか？買い換えようか悩んでいます。
我が家にいま Apple 旋風が巻き起こっています。

返信・引用

参拝？

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 1 月 6 日(金)15 時 28 分 10 秒

怪我のないように、また今年の勝利を祈念して、お参りしましょう。パン！パン！礼！

あけおめ

返信・引用

投稿者:こた 投稿日:2012 年 1 月 5 日(木)21 時 47 分 0 秒

いよいよ明日から練習が再開です。
OFF 明けまして、おめでとうございます。
2012 年も頑張って練習していきたいと思っています。
よろしくおねがいします！！

《前のページ 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 次のページ》

以上は、新着順 961 番目から 970 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ

ジ 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 次のページ

ジ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

謹賀新年

投稿者:**なかむら** 投稿日:2012 年 1 月 4 日(水)12 時 38 分 14 秒

あけましておめでとうございます。

昨年はすばらしい１年生が入り上級生も刺激を受けて実
に良い年でした。今年も頑張りましょう。
私自身は、今年は怪我無く１年を過ごしたいと思いま

す。まずはコンディションづくりから始めます（若者に嫉妬しながら）。

写真は年賀状に使った画像の一部。ああ恥ずかしい。でも手に持った寝業本がちょっと嬉しい。

写真

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 12 月 26 日(月)23 時 03 分 26 秒

中村先生、写真のアップありがとうございます。
また写真を撮ってくださった OB の高橋さん、ありがとうございました。
ソフトボールはとても楽しかったです。
ただ、まだ筋肉痛が続いていて大変です。
いつもスポーツをしてるはずなのになあ．．．

ソフトボール

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 12 月 25 日(日)23 時 10 分 33 秒

及川くん、画像をホームページにもアップしました。

返信・引用

練習納め

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 12 月 24 日(土)19 時 50 分 11 秒

高橋さんが書いてくれたように昨日は柔道部で良かったと実感できるとても素晴らしい一日でした。
納会では色々な話を聞くことができて、もう一度今後のことについて考えていこうと思いました。
次の練習は来年ですので心機一転頑張っていきたいです。

返信・引用

納会

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 12 月 24 日(土)07 時 39 分 59 秒

2011 年も横浜国立大学柔道部として頑張ってきて良かったと思いました。
お酒の席もかなり楽しめるようになって、わたくしはオトナになれているなぁと実感しました。
今後も国大柔道部のタテとヨコのつながりを大切にしていきたいと思います。
年末年始は厄祓いをしてきます。もう 4 度目の膝はしな

い！新年も打ち込みでリハビリしていきます。
そして、お正月を楽しみます！

食事会

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 12 月 22 日(木)22 時 13 分 31 秒

中村先生、昨日は楽しい食事会を催していただきありがとうございます。
一橋大の皆さんとはせっかく接点ができましたので今後とも関係を続けさせていただければと思います。

明日は練習納めと納会です。
今年一年の総決算として全力を込めてソフトボールをしたいです。

お肉

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 12 月 22 日(木)07 時 09 分 46 秒

中村先生！昨晩は焼肉ご馳走してくださり、ありがとうございます。
今年も頑張って良かったと思いました。タンパク質を大量摂取出来たので靭帯の修復が進むでしょう！

一橋大学の皆さんとも、今後とも交流を図らいたいと思います。

焼き肉

返信・引用

投稿者:**こた** 投稿日:2011 年 12 月 22 日(木)01 時 27 分 28 秒

中村先生、今日はおいしい焼き肉をごちそうしていただきありがとうございました。
食べ過ぎて僕のお腹ははちきれてしまいました。
この焼き肉に応えるためにも、故障はサッサと治して復帰せねばと思っています。
そして、、、

今日の練習に参加してくださった一橋大の皆さん、おつかれさまでした！
また来てください！！

返信・引用

納会

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 12 月 18 日(日)23 時 03 分 20 秒

もうすぐ納会です。
時の流れを感じます笑
今年の納会にはたくさんの OB の方々が参加していただけるとのことで今から楽しみです。
三年生というこれから人生を決定していくとても重要な時期ですので、たくさんの OB の方からお話を聞き今後のことについて考えていきたいです。

返信・引用

ミスキャンパス

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 12 月 18 日(日)00 時 42 分 23 秒

ミスキャンパス特別賞みたいなのに中学時代のソフトボール部員が選ばれました！
そして今日午後から我が母校の練習にいってきました…
もちろんソフトのほうです。
後輩達から納会のためのグローブやバットをもらってきました。
今後も柔道部で充実したソフトボール活動が出来るでしょう笑

iPad の良いアプリを探すためにまた夜更かしをしています。

以上は、新着順 971 番目から 980 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞
teacup.掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。
いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

ミスキャンパス

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 12 月 17 日(土)21 時 58 分 56 秒

ipad が欲しい今日この頃です。
今年のミスキャンパスは高知大の方らしいです。
さすが高知です。
我らの高知です。

返信・引用

iPad

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 12 月 15 日(木)00 時 43 分 14 秒

桐生さん、本日も練習に足を運んでいただきありがとうございます。

iPad いいですね。中村先生、及川さんの Apple 推しが分かる気がします。
なんだかとってもスタイリッシュです。iPad が楽しいからわたくしは最近夜更かししてます。
もとひろくんにも iPad をお勧めしますよ！

返信・引用

(無題)

投稿者:**はな** 投稿日:2011 年 12 月 14 日(水)00 時 20 分 18 秒

さきちが ipad2 を買ったとは…ぜんぜん羨ましくはありません。
先週は介護体験で練習に参加できませんでした。ipad 羨ましくはありません。今週は頑張ります！ipad 羨ましくありま…せん。さきち、ipad ってやっぱいい？

返信・引用

(無題)

投稿者:**桐生** 投稿日:2011 年 12 月 13 日(火)22 時 17 分 15 秒

今日はみんなにぼこぼこにされました、、、きっと練習前に珈琲を飲んでなかったのが原因です。
明日も行く予定なので、明日こそは練習前に珈琲をしっかり飲んで頑張ります。

復帰

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 12 月 13 日(火)22 時 02 分 29 秒

一ヶ月ぶりの柔道でした。年内は乱取りできませんが、打ち込みで技の型を身体に染み込ませたいです。
町田さんがずっとお相手をなさってくださいました。本当に仏のような方だと改めて感じました涙。
それにしてもリハビリテーションというものはすごいです。違和感なく膝が機能していました。
プロのトレーナーさんはすごい！
ちなみに復帰祝いに iPad2 買ってしまいました。今も iPad から投稿しています。
Apple の株買おうかなぁ、偉大ですねスティーブジョブズさん！

名札

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 12 月 5 日(月)21 時 47 分 21 秒

学内を歩いてたら、書道サークルなんとかっていうポスターがあったよ。名札を安く書いてくれないかね？

スケジュールについて

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 12 月 2 日(金)20 時 03 分 50 秒

スケジュールを変更しました。
来年１月分までの予定が決まりました。
ぜひご確認お願いします。

返信・引用

練習

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 11 月 29 日(火)20 時 45 分 47 秒

今日は寝技の練習でみんなの技の講習会をしました。
松井君の秋本スペシャルや古田島君の三角絞めなど色々な技をみんなで共有しました。
なかなか有意義な時間を過ごすことができました。
明日は練習に参加できないので、金曜から再び練習頑張っていきたいです。

返信・引用

いまに

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 11 月 25 日(金)22 時 35 分 28 秒

今日は亀ちゃんにビタン、ビタンと叩きつけられました。あげくに「先生、若いっすねー」

くぉのやろぉぉぉ、いまに見ておれ。首も膝も治して体重 7、8 キロ落として稽古つけてあげるから。（いつか、きっと、たぶん・・・）

返信・引用

お誘い

投稿者:**高田(H4入学)** 投稿日:2011 年 11 月 24 日(木)23 時 51 分 2 秒

ありがとうございます。

HP はちょくちょく拝見させていただいています。

稽古に参加したく、体はウズウズしているのですが仕事柄、年末は特に忙しく今週、来週とも土曜出勤です（泣）

そういえば、私が現役の頃までは千葉大との定期戦、やってましたね。（試合後の呑み合戦のほうが白熱してた記憶が…）

思うように自分の時間が作れない日々ですが、近いうち
にまた顔を出したいと思います。

以上は、新着順 981 番目から 990 番目までの記事です。

---

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合
には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込み
を心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

どうにも

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 11 月 22 日(火)12 時 49 分 11 秒

急に気温が下がったせいか、首・肩・腰・膝が一気に悲鳴をあげ、連日の整骨院通いです。道場に行けるのは金曜になります（見学だけかも)。

東郷先輩は札幌で柔術の試合に出場されたとか。同世代として驚異的です。そういえば、仙台の柏木先輩が東北大に稽古に行かれたそうです。高田先輩！稽古へのご参加お待ちしておりますよ！

私も早く治さなきゃ・・・

写真について

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 11 月 20 日(日)17 時 42 分 33 秒

中村先生、写真拝見しました。
千葉大と対抗戦を行っていたことを知りとても驚いています。
まず１５対１５の対抗戦ができる部員の多さに驚きました。
こういった歴史ある写真を拝見でき、なんだか柔道に対するモチベーションが上がってきました。
東郷さん、写真を提供していただきありがとうございます。

他にも何かありましたら、ぜひよろしくお願いします。

それと、古田島くん土曜日は本当にお疲れさまでした。
また一緒に練習頑張っていきましょう！

おつかれさん！

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 11 月 20 日(日)09 時 56 分 57 秒

こたちゃん、試合おつかれさま。応援のみんなもごくろうさまでした。さあ、もうすぐボーナスの時期！また焼き肉行きましょうぞ、ふふふ。

HP の photo コーナーに東郷先輩ご提供の写真をアップしました。

完敗

返信・引用

投稿者:**こた** 投稿日:2011 年 11 月 20 日(日)01 時 29 分 56 秒

三者対抗は無惨な結果に終わりました。
僕の出番は対県警戦の１試合のみで、その試合も３０秒足らずで一本負けしてしまいました。
応援に来てくれた方(つまり前郎以外)に申し訳ないです。すみません...

今日は自分の鍛え方の甘さを再認識させられました。
試合に負けた悔しさよりも「強くならなきゃ」という焦りの気持ちが強いです。
また来週から気持ち切り替えて頑張ります！！

三者対抗

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 11 月 18 日(金)23 時 07 分 23 秒

明日は三者対抗です。
古田島くんが出場するため応援に行きます。
彼には頑張ってもらいたいです。

また、神奈川大の桐生さんも参加されるそうなので、桐生さんにも頑張っていただきたいです。

リハビリ

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 11 月 16 日(水)22 時 17 分 2 秒

さきちさんは同じところを再度やったのですか。だとしたら、医者のアドバイスは聞いた方がいいですね。特にこの寒い期間は思いきってね。といっても柔道着を着てシンデレラ・トレーニングは割と早く始められるでしょうし、悲観するこたないですよ(^^)

不安…

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 11 月 16 日(水)21 時 39 分 1 秒

なかむら先生も靭帯を痛めていらっしゃたのですか。膝を痛めてたのは存じてましたが。
シンデレラ・トレーニングを心の支えにして、私を腐らせないようにします…。
学校に通学すること自体が本当にきついです。電車はどなたも席を譲ってくださりませんし…汗。
お医者様には、同じところを 2 回目も怪我したならば、本当に長期休養をとって、一度柔道から離れてきちんと病院でリハビリをして治すべきだとアドバイスを受けました。
どうしましょう。あぁ不安です。

リハビリ

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 11 月 16 日(水)15 時 11 分 55 秒

さきちさん、安静期が終わったら私（右膝靭帯治療中）と柔道リハビリしましょう。名付けてシンデレラ・トレーニング。内容はまだ秘密。ふふふ。

返信・引用

あぁ

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 11 月 15 日(火)20 時 45 分 29 秒

今日は左膝靭帯を伸ばしてしまいました。
2 週間安静にして、また松葉づえ生活と通院生活です。
うまくなりたい…！という気持ちが空回りしているのでしょうかね…

返信・引用

ありがとう

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 11 月 15 日(火)20 時 25 分 20 秒

及川君、練習予定の書き込みありがとう。細かい変更など、こうやって知らせてもらえると助かりますね。金曜には道場に行く予定です。

《前のページ

ジ 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 次のページ》

以上は、新着順 991 番目から 1000 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　　投稿　確認

内容　入力補助　画像・ファイル　<IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ　http://

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ

ジ 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

練習

返信・引用

投稿者:及川 投稿日:2011 年 11 月 15 日(火)19 時 56 分 13 秒

今日は練習に桐生さんと日大の奥井君が来てくれました。
途中で松井君がゼミのため抜けたのですがとても内容の濃い練習をすることができました。
僕は即グロッキー状態になってしまって申し訳なかったので、この冬で体力をつけたいです。
あと練習の途中でさきちくんが怪我をしてしまったのですが、寒くなってくるとけがが増えてくるのでその点に注意して今後も練習を続けていきたいです。

明日は人数の関係で朝に柔道の練習をして、午後は筋トレなどの自主練習をすることになりました。
最近は体力不足なので体力をつけれるような自主練をしようと思います。

返信・引用

Re: (無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 11 月 15 日(火)09 時 01 分 51 秒

> No. 214[元記事へ]

ぜひよろしくお願いします。
楽しみにお待ちしております。

> 明日は練習に参加できそうです。
> 久しぶりなので若干緊張していますが、自分も三者対抗に出る事になったので
> よろしくお願いします
>

返信・引用

(無題)

投稿者:**桐生** 投稿日:2011 年 11 月 15 日(火)00 時 30 分 8 秒

明日は練習に参加できそうです。
久しぶりなので若干緊張していますが、自分も三者対抗に出る事になったので
よろしくお願いします

返信・引用

介護

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 11 月 14 日(月)20 時 42 分 55 秒

ご老人介護から帰還して初朝練でした。
久しぶりに若い人々に囲まれて生き生きしました。
そして久しぶりに柔道をして気持ちがよかったです。

介護中は様々なことを学びました。カレーライスはしばらく食べられそうにありません。笑
「今日よりも若い日は二度と来ない」
人生の大先輩から教えていただいた言葉を胸にしまい、
明日も生きていこうとおもいます。

返信・引用

(無題)

投稿者:こた 投稿日:2011 年 11 月 11 日(金)22 時 54 分 19 秒

今日は風邪のため練習に参加できませんでした。
試合前の体調管理すらできない自分が情けないです。
明日の練習には出ます。
休んだ分、ガンガン(細野を)追い込む所存です！

返信・引用

練習について

投稿者:及川 投稿日:2011 年 11 月 11 日(金)20 時 17 分 0 秒

中村先生、今日は練習にいらしてください、ありがとうございました。

今日の練習は色々事情が重なり少ない人数での練習でしたがみんながしっかり課題意識を持ち練習に取り組んでいて、とても意味のある練習でした。
と言いつつも私も所用により終盤からの参加で、２年生の花房君が素晴らしいしきりをしてくれていたための素晴らしい練習内容な訳でした。
彼には何度か練習を仕切ってもらったのですが、うらやましいほどのカリスマ性で素晴らしいしきりを見せてくれました。
私も彼のしきりを参考にし精進していきたいです。

返信・引用

告知

投稿者:及川 投稿日:2011 年 11 月 10 日(木)12 時 16 分 0 秒

来週の土曜日、11 月１９日に神奈川県立武道館で三者対抗があります。
うちの大学からは１年生の古田島君がメンバーに選出されました。
そのため古田島君の応援のため練習はお休みになります。

OB の方でご都合が付く方はぜひ観戦にいらしてください。
よろしくお願いします。
そして古田島君にはきっちり勝利をもぎ取ってきてほしいです。

了解

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 11 月 10 日(木)10 時 27 分 30 秒

納会の日程、了解です。

諸先輩がたにお会いするのも楽しみにしております。先日は新幹線の社内で柏木先輩に会って驚きました。

納会

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 11 月 9 日(水)22 時 03 分 29 秒

１２月２３日（金：祝日）に納会を行います。
18:00 からに”じゅうまる横浜西口店”で行います。
ご都合のつく OB の方はぜひご参加下さい。
よろしくお願いします。

中村先生もぜひよろしくお願いします。

日常

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 11 月 7 日(月)22 時 10 分 21 秒

昨日で学祭が終わり、何となく祭りのあとといった感じです。
今日はちょっとだらけてしまったので、明日からは気持ちを入れ替えて頑張っていきたいです．．．たぶん笑

以上は、新着順 1001 番目から 1010 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞
teacup.掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。
いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

常盤祭

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 11 月 6 日(日)19 時 48 分 17 秒

常盤祭が終わりました。わらび餅・飲み物ともにすべて完売致しました！
部員みんなで役割分担をして、なんだかチーム力が身についた気がしております。
柔道部のとっってもおいしいお店まで足を運んで頂いた方々、ありがとうございました！

さて私は、昨日は仙台に行かせていただきまして、ダライ・ラマ 14 世に逢ってきました。
ものすごく、とりあえず、拝みたい気持ちになりました。後光がありましたね。
ダライ・ラマ 14 世様は人格者で気さくな方でした。
残念ながらチベット最高指導者のもとに嫁入りはできませんでしたが、
“知恵をもって生きる”という考え方を体感することができました。
ダライ・ラマ法王の来仙のご様子をぜひ Youtube で見てみてください笑。

学祭　２日目終了

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 11 月 5 日(土)22 時 25 分 0 秒

今日で学祭の２日目が終わりました。
明日が最終日になります。

今日は朝から販売を開始し午後２時３０分まで続けました。
昨日に引き続きわらびもち 100 個の目標を達成しました。

明日は雲行きが怪しいようですが、昨日、今日と同じくらい売り上げたいです。

また今日は午後３時からOBの方々とOB戦を行いました。
普段お会いすることができないOBの方と練習、試合ができ、とても充実した時間を過ごすことができました。
OB戦のあとに行われた懇親会においてもOBの先輩方から色々なお話をしていただきました。
柔道のこと、仕事のことなど色々なお話を聞くことができ、とてもうれしかったです。
今日学んだこと、感じたことを今後の人生や柔道に活かせるように頑張っていきたいです。
参加してくださったOBの皆さん、今日は本当にありがとうございました。

それでは今日はもう床につき、学祭最終日である明日に備えたいと思います。

学祭　１日目終了

返信･引用

投稿者:及川　投稿日:2011年11月 4日(金)21時55分36秒

今日は皆さんお疲れさまでした。
さきちさんを中心にＩ・２年生がよく頑張ってくれていました。
初日で１００個売れたのでこの調子で明日、明後日も頑張っていきたいです。

学祭1日目(途中)

返信･引用

投稿者:及川　投稿日:2011年11月 4日(金)14時04分21秒

いま学祭中です。
みんなでわらびもちを売ってます。
なかなかな売れ行きです。
この調子で頑張ります！

中村先生

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 11 月 4 日(金)01 時 20 分 39 秒

中村先生、私の意図したことを良く理解してください、本当にありがとうございます。
今週末は練習も学祭も頑張りますので、ぜひわらびもちをよろしくお願いします。
OB の皆様もぜひおいしいわらび餅をよろしくお願いします。

・・・みつ

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 11 月 3 日(木)09 時 45 分 13 秒

たか・・・じゃなくて、もり・・・じゃなくて、黒蜜のかかったわらび餅、楽しみにしてます。ＯＢの皆様におかれましても、どうぞよろしくお願いします。金曜日は少し顔を出します。土曜日は出張のため欠席で、まことに申し訳ありません。

黒蜜

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 11 月 2 日(水)23 時 21 分 32 秒

たか...じゃなくて黒蜜は黒砂糖を水に溶かして煮詰めとろみをもたせたものなどのことをいいます。
みつ豆、わらびもちなどにかけて食べられることが多いです。
砂糖というものも歴史の深いもので、紀元前 2000 年にはインドで砂糖は使われています。サトウキビから砂糖を作ったのはインドが最古であるとされています。その後砂糖はアラビア人によってペルシャや中国に伝えられました。
ちなみに砂糖の原料であるサトウキビはインドに東南アジアを経由して南太平洋の島々から伝わったとされています。

そして日本には奈良時代に鑑真によって伝わったとされています。
かのアレキサンダー大王もインド遠征のおりに砂糖にであったという説もあります。
そんな歴史のある砂糖の一種である黒砂糖を使った、たか...じゃなくて黒蜜のかかったわらび餅はとてもおいしいです。
そんなわらび餅をみんなで愛でましょう。

学祭

返信・引用

投稿者:及川 投稿日:2011 年 11 月 1 日(火)22 時 43 分 10 秒

中村先生、色々とありがとうございます。
ぜひ日曜はわらび餅を食べにいらしてください。

もちもち

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 11 月 1 日(火)21 時 11 分 10 秒

柔道部のテントは建築棟の真下です。よく陽があたるいい場所です。
柔道部伝統となる…わらびもちを買い占めてください！

写真いろいろアップロードしたものがあるのですが、デジカメを部室に置き忘れてしまったので、後日転送させていただきます。

写真

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 11 月 1 日(火)20 時 48 分 56 秒

HP に神奈川学生のときの写真を若干掲載しました。他にアップする画像があれば、なかむらに送ってください
な。

《前のページ

ジ 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 次のページ》

以上は、新着順 1011 番目から 1020 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　投稿　確認

内容　入力補助　画像・ファイル　<IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ　http://

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ
ジ 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 次のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

出店

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 11 月 1 日(火)11 時 51 分 11 秒

大学祭の出店ごくろうさまです。今週は道場には出られませんが、日曜日は見回り担当なのでわらび餅が残っていれば買いにいきます。柔道部のテントはどのあたりに設置ですか？

わらびもち

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 10 月 31 日(月)21 時 52 分 59 秒

わらびもちは、デンプンと水、砂糖から作る古くから親しまれる和菓子であります。
わらびもちという愛嬌ある名前は、
原料としてワラビの根から取れるデンプンであるわらび粉が
使われたことに由来するといわれています。

現代おいては、安価な価格でローカロリーなわらびもち
は
小腹を空かせた学生たちの強い味方であります。

学祭

返信・引用

投稿者:及川　投稿日:2011 年 10 月 31 日(月)00 時 41 分 9 秒

今週は学祭があります。
今年はわらび餅を販売するそうです。
わらび餅は素晴らしい食べ物です。
その歴史は深く、古くは醍醐天皇の好物であったという
記録があるほどです。それと同時に凶作に見舞われた農
家の非常食であったという記録も残っており、幅広い層
から愛されている素晴らしいものです。
現代においてもわらび餅に魅了された人は数多くおり、
私もその一人です。
ということで、皆さんもわらび餅を愛でましょう。

新幹部について

返信・引用

投稿者:及川　投稿日:2011 年 10 月 27 日(木)12 時 24 分 15 秒

新幹部は以下のようになりました。

主将	松井高光
副主将	及川雅斗
女子主将	高橋咲季
主務	花房職宏
OB 会担当	高橋咲季（女子主将と兼務）

返信・引用

世代交代

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 10 月 25 日(火)21 時 06 分 57 秒

4 年生の引退後、さみしくならないように、
微々たるものですが自分なりに、練習の雰囲気を盛り上げ、
主将、副主将の力になりたいと思います。

そして本日から女子ひとりで練習が始まりました…
男性の皆さんがさりげなくおやさしく、
打ち込みや乱取りなど気遣っていただきありがとうございました。

OB 会の仕事も責任もって務めさせていただきます。

返信・引用

神奈川学生

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 10 月 25 日(火)20 時 11 分 30 秒

日曜に行われた神奈川学生についてです。
男子団体は初戦で神奈川大に敗れてしまいました。
個人では古田島がベスト１６でした。
また４年生の宮本さんと町田さんが善戦されていました。

今日の練習が代が替わっての初めての練習でした。
早速部員をまとめていく大変さを痛感しました。
４年生の先輩方の苦労が少しわかった気がしました。
とにかくがむしゃらに頑張っていきたいです。

返信・引用

神奈川学生

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 10 月 24 日(月)13 時 31 分 29 秒

試合お疲れさまでした。詳細や幹部交代についてはまた別途学生からあると思いますが、団体個人（男女とも）とも良い試合が多く、予想以上の収穫があったように思

います。宮本君＆町田さんの引退のよい花道（自分でもしっかり飾ってましたね）でした。ほんとにいい試合でした！いくつかの課題もはっきり見えているので、そこは稽古でつぶしていきましょう。

返信・引用

試合。

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 10 月 22 日(土)21 時 45 分 21 秒

がんばります！全力投球！

返信・引用

試合前日

投稿者:**こた** 投稿日:2011 年 10 月 22 日(土)17 時 42 分 24 秒

明日は宮本さんと臨む最後の試合です。
神大に勝ちたいので、皆で頑張りましょう!!

返信・引用

神奈川学生、幹部交代式の日程について

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 10 月 21 日(金)22 時 00 分 45 秒

春季神奈川学生
時間　10/23（日）10:00～　試合開始
場所　県立武道館

幹部交代式
時間　同　18:00～
場所　甘太郎横浜西口２号店
集合　17:45　横浜駅相鉄口交番前

以上は、新着順 1021 番目から 1030 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

将来

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 10 月 20 日(木)01 時 03 分 57 秒

まずは。。。
桐生さんインカレ頑張ってください！

昨日今日とインターンに参加してきました。
意識の高い人たちとふれあうことができて将来のビジョンについて深く考えるきっかけをつくることができました。
この心持ちでまずは神奈川学生頑張りたいと思います。

がんばってください！

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 10 月 19 日(水)20 時 13 分 18 秒

桐生さん、ムキムキがんばってください！祈ってます！

けがというよりは、風邪をこじらせている人が多く心配です。
喉と鼻水ですなぁ。私の母も現在風邪をひいています。
うつされないようにしなくては…

ごめんなさい

返信・引用

投稿者:**桐生** 投稿日:2011 年 10 月 19 日(水)19 時 32 分 35 秒

2日連続で練習に参加できませんでした。本当にごめん
なさい
金曜日もインカレ前日なので参加できないです。
新潟のお土産は来週持っていきます。
試合前ケガに気をつけて練習頑張ってください!!

試合

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011年10月18日(火)20時43分31秒

今週は試合です
お風邪に気をつけましょう！

みかんと干しいもにハマッテます。

(無題)

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011年10月17日(月)23時35分36秒

もうすぐ試合です。
なんか時間が経つのが速いような気がします。
団体の初戦で当たる神大には春に負けているのでリベン
ジできるように最後調整頑張ります。

どなどなどぉなどぉぉなー

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011年10月14日(金)22時16分3秒

なかむら先生、お膝大丈夫でしょうか。
牛乳とササミをたくさん摂取してください！

試合まであと1週間です。
なんか…授業が始まって以来、
みなさん疲れがたまっていくいく一方ですが…がんばり
ましょう！

返信・引用

膝がァ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 10 月 14 日(金)21 時 42 分 48 秒

今日は細野（気にくわないから呼び捨てだもんね）に投げられたうえに膝を破壊されました。歩けません。そんな僕に「こうやってみんな先生を追い抜いていくんです」とぬかしやがった及川（呼び捨てだもんね）が嫌いです。明日は妻に接骨医に連れていかれます。ドナドナの子牛の気分です。

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 10 月 14 日(金)19 時 47 分 14 秒

今日は練習疲れました。
来週はもう試合です。
あんまり実感は湧かないのですが、しっかり調整して試合に臨みたいです。

返信・引用

うううう

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 10 月 7 日(金)22 時 13 分 7 秒

今日はハナちゃんにボコボコ投げられました(T_T)

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 10 月 6 日(木)21 時 58 分 32 秒

アップルのおじさんとは失礼だな。
トイストーリーのピクサーもジョブズが関わった会社だぞ。
偉大なおじさんだかんね。

以上は、新着順 1031 番目から 1040 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞
teacup.掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。
いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

アップルのおじさん

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 10 月 6 日(木)19 時 13 分 3 秒

私もそのニュース見て及川さんが出てきました。
すごい方なんですね。。。

(無題)

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 10 月 6 日(木)15 時 11 分 37 秒

中村先生、僕もそのニュースを聞いてとてもショックでした。
今日は喪に服します。

あああ

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 10 月 6 日(木)09 時 39 分 44 秒

及川くん、柔道とは関係ありませんが、スティーブ・ジョブズが亡くなりましたね。ご冥福をお祈りします。

ああ、巨星墜つ・・・

疲労

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 10 月 5 日(水)21 時 09 分 51 秒

朝のウエイトトレーニング後の午後練習は本当に苦しいです
シャンプーするのに腕上げるのがつらい。わしゃわしゃできません。
そしてまだスクールライフに身体がなれません。授業の後の部活動は本当に…あぁぁ。

履修計画に頭をめちゃくちゃつかいますね
1年生、ファイトー！

(無題)

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011年10月 3日(月)16時35分0秒

明日から学校です。
久しぶりなので起きれるように頑張ります。

久しぶりに

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011年 9月30日(金)18時04分30秒

今週はずっと集中講義で付属小に行ってました。
久しぶりの柔道でした。
この時期に汗をかくのは気持ちがいい。
20回目の秋もスポーツの秋になりそうです。

まだ腰が

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011年 9月22日(木)15時26分30秒

おお！こたちゃん！よろしくね。（今のところって、チミ・・・）
こちらはまだ腰がだめですが、来週の水曜日には道場に行く予定です。

初投稿

返信・引用

投稿者:**こた** 投稿日:2011年 9月22日(木)00時30分38秒

オフが明けて2日！
今のところ真面目に練習してる古田島です。

掲示板でも宜しくお願い致します。

台風、すごかったですね。
なんとか家までたどり着けました…

台風

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 9 月 21 日(水)13 時 38 分 37 秒

台風の影響がすごくなっていますが、稽古の集合や帰宅は大丈夫でしたか？私は腰痛で動けなくなってますので、治ったらまた道場に行きます。（ああ、情けなか）

及川くん、君の地元岩手の遠藤先輩から「及川くんと出会った」とメールもらいました。

オン

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 9 月 20 日(火)19 時 54 分 9 秒

オフが終わって今日からオンです。
練習後の爽快感がいいですなぁー

《前のページ

ジ 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 次

のページ》

以上は、新着順 1041 番目から 1050 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ

ジ 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 次

のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

オフ明け

返信・引用

投稿者:はな 投稿日:2011 年 9 月 20 日(火)13 時 32 分 50 秒

今日でオフは終わりです。
また気持ちを新たにけいこに励みます！

(無題)

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 9 月 18 日(日)14 時 17 分 22 秒

中村先生、ようやく念願のリンクができましたね。

明日は地元で開かれる大会に出てきます。
懐かしい人たちと試合ができると思いますので、今からとても楽しみです。
オフはもうすぐ終わりです。
しっかりリフレッシュできたのでオフ明けの練習頑張ります！

返信・引用

リンクようやく

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 9 月 14 日(水)20 時 47 分 30 秒

大学 HP からのリンクがようやくできました。

http://www.ynu.ac.jp/campus/club/activity.html

やれ嬉しや。

返信・引用

(無題)

投稿者:**神大 桐生** 投稿日:2011 年 9 月 10 日(土)02 時 27 分 19 秒

東郷さん、先日はごちそうさまでした。
他大生にもかかわらず、良くしていただいて国大柔道部の器の広さをここでも感じました。本当にありがとうございました。
東郷さんに稽古をつけていただくことができませんでしたが、また次回機会があれば、稽古をつけていただきたいです。

そのためにも、院試頑張ります。

返信・引用

ありがとう

投稿者:**札幌 OB とうごう** 投稿日:2011 年 9 月 9 日(金)00 時 47 分 34 秒

みなさん、稽古に参加させて頂いて感謝しています。ありがとう。
いい年をして“へんなヤツ”ですが、柔道・柔術の深さを楽しませて頂いています。
今回も、打ち込みを受けて“なるほど”と感心し、乱取では毎度の小内刈を食らって
“学生時代からの弱点”がまだ改善されていないことを思い知らされました。
また、札幌で稽古を積みたいと思います。　秋季リーグ、頑張って！

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 9 月 8 日(木)13 時 46 分 9 秒

東郷さん、火曜日はありがとうございました。
残念ながら一緒に乱取りはできませんでしたので、次来ていただいたときにはぜひ稽古を付けてください！

昨日からオフです。
僕も明日の夜行バスで帰郷します。
体をたるませないように最低限の運動はしたいと思います笑

返信・引用

やきにく

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 9 月 8 日(木)08 時 27 分 42 秒

東郷先輩、焼き肉ごちそうさまでした。１年生と高橋さんの食いっぷりに圧倒されました。これで体を休めていいオフになりますように。

返信・引用

オフ前

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 9 月 6 日(火)22 時 49 分 31 秒

東郷さん、本日は練習にいらっしゃってくださりありがとうございます。
また乱取りしてください！寝技もよろしくお願いします。
そして焼肉ごちそうさまでした。おいしくて、満足です。うふふ。

明日からオフです。それぞれの故郷でゆっくりしてきましょう。
わたくしは仙台に行ってきます。

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 9 月 5 日(月)12 時 31 分 13 秒

東郷さん、お久しぶりです。
書き込みありがとうございます。

体重別の結果なんですが、僕は初戦敗退でした。
東郷さんはやはり昔からお強かったんですね。

こちらこそ、明日はよろしくお願いします。

返信・引用

お疲れさまでした。

投稿者:**札幌 OB とうごう** 投稿日:2011 年 9 月 5 日(月)07 時 32 分 57 秒

「体重別」お疲れさまでした。結果はいかがでしたか？この大会には私も 71 ㌔級(昔は 65、71、78、86･･･)出場した記憶が残っています。埼玉での開催で、その当時は筑波に射手矢氏(66)、吉鷹(71)がいました。また女子の試合はありませんでしたが山口香氏が観戦していたのを覚えています。結果は･･･2 回勝って、最後は筑波の選手に数回投げられ(有効)て負けました。もう 30 年近く前のことですが･･･。火曜日に道場に伺います。本当はオフなのに、お付き合い頂いて恐縮です。よろしくお願いします。

《前のページ

ジ 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 次

のページ》

以上は、新着順 1051 番目から 1060 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ

ジ 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 次

のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

(無題)

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 9 月 4 日(日)06 時 09 分 44 秒

今日は関東学生の二日目です。
今日は町田さん、古田島、前郎が出ます。
しっかり応援してきたいと思います。

明日

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 9 月 2 日(金)14 時 02 分 28 秒

明日は関東学生個人戦です。
私の膝はまだ万全ではないですが、ねばっていこう！と
いうスタンスです。
藤井さんにテーピングを巻いていただき、テーピングの
すごさを生まれて初めて知りました。

明日も全力投球で行きましょう！

関東学生柔道連盟 HP から大会トーナメント表がご覧になれます。
男子は 60、66、73、81kg で、女子は 52、63kg です。
http://kujf.jp/

先輩のいる風景

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 8 月 25 日(木)10 時 11 分 35 秒

昨日はムッチーこと鞭馬先輩のご来場でした。技の切れは変わらずさすがでしたが、その鞭馬先輩とまともにやっている町田さんを見ていると、あらためて強くなったものだなと思いました。

神大

返信・引用

投稿者:**はな** 投稿日:2011 年 8 月 23 日(火)23 時 09 分 27 秒

いいひとばかりで楽しい合宿でした。今度ソフトボールでも神大と対戦したいです。

アップしたよん！

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 8 月 23 日(火)16 時 07 分 6 秒

高橋さん、写真ありがとう。みんないい顔で写ってますね。アップロードしましたので Photo のページを見てみてください。

神大通い合宿

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 8 月 23 日(火)15 時 13 分 25 秒

長野合宿の次の日から、神大の合宿に通わせていただきました。
横浜周辺の大学と交流が持ててよかったです。
女子も合同で練習していけたらいいなと感じました。
中村先生、画像を転送いたしましたのでよろしくお願いいたします。

明日からは国大で練習です。関東学生に向けて上げていきましょう！

長野合宿

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 8 月 18 日(木)22 時 30 分 34 秒

今日長野県での合同合宿を終えました。
長野県まで足を運んでくださった巣山さん、日下さん、森光さん、ありがとうございました。

朝練・午前練・午後練をこなしました。
私はほぼ練習見学という形での参加になりましたが、柔道合宿という雰囲気、生活の流れを学びました。後日、写真をアップ致します。

私は、今回の合宿中に打ち込み、投げ込みもなんとかできるようになってきたので、
明日からの神大合宿で乱取りも入ろうと思います。見ているだけではツラすぎる・・・。
みなさん、洗濯を済ませて、ゆっくり身体を休めて明日

からの練習に臨みましょう！

＞桐生さん、書き込みありがとうございます。今回の合宿で桐生さんと交流ができて楽しかったです笑。明日からよろしくお願いいたします。

お世話になりました

返信・引用 編集済

投稿者:**神大　桐生**　投稿日:2011 年 8 月 18 日(木)21 時 21 分 2 秒

初めて投稿させていただきます。きりゅうです
合宿お疲れさまでした。参加する前は非常に緊張しましたが、楽しく過ごすことができまた非常に良い経験をすることができました。来年からも合宿にいけるよう受験を頑張ろうと思います。
明日から神大での合宿ですが引き続きよろしくお願いします。

お疲れさま

返信・引用

投稿者:**なかむら**　投稿日:2011 年 8 月 17 日(水)10 時 40 分 49 秒

合宿ガンバってください。暑さはどうですか？

合宿

返信・引用

投稿者:**おいかわ**　投稿日:2011 年 8 月 17 日(水)08 時 57 分 44 秒

長野合宿です。
朝練、午前練、午後練とキツイですが、せっかくの機会なので全力で練習したいです。
今日は練習試合があるそうなので、しっかり成果と課題を発見し、今後の練習に役立てたいです。

以上は、新着順 1061 番目から 1070 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞
teacup.掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。
いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 8 月 14 日(日)15 時 57 分 40 秒

お疲れさまです。
明日から合宿です。
長野で行われますので涼しいことを期待したいです。

返信・引用

オフ

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 8 月 13 日(土)08 時 01 分 37 秒

ようやくオフに入りましたね。春から結構な稽古量でしたから、疲れを取って体のお手入れしっかりとね。私も海とプールで浮力をつかって体をほぐしています。

先日稽古に来てくれた鳥取の徳山君はインターハイ 100 キロ級で 2 回戦敗退だった模様（1 勝するだけでもたいしたものだと思いますが）。その節はお世話になりました。

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 8 月 9 日(火)18 時 50 分 40 秒

明日からオフです。
僕はもう岩手に帰省しました。
しっかり休養をとり長野での合宿に臨みたいです。

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 8 月 6 日(土)17 時 55 分 6 秒

今日は逗子開成高校と都岡中との合同練習でした。
大人数での練習で、道場の中は熱気がすごかったです

が、なんとか最後まで練習することができました。
明日はオフなのでしっかりと休みたいです。

(無題)

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 8 月 6 日(土)08 時 16 分 50 秒

中村先生、お疲れさまです。
夏休みに入り自由ん使える時間が増えたのでしっかり休養をとり練習に望みたいです。
今日は逗子開成高校が練習に来ます。
練習頑張ります。

Diary

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 8 月 4 日(木)00 時 19 分 52 秒

HP のトップから Diary に入っていただくと、2011.8 に文章を追加したもの (2011.8.3)を見ていただけます。
札幌の東郷先輩との寝業談義的な内容です。少し大事なことかと思いましたので保存用に書き入れておきました。（東郷先輩、勝手に先輩のメールを一部引用させていただいております。ご容赦ください。）

リンク

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 8 月 3 日(水)14 時 12 分 31 秒

今日は OB の大平さんが来てくれましたね。顔写真もとりましたので HP に入れます。しかしこのままだと、佐々木君は一生院生、宮本くんはずっと 4 年のままで更新を忘れそうですな。

今日たまたま大学 HP でサークルのページ担当の方に会いました。リンク更新が遅れていてすみません、とのことでした。近いうちに更新してもらえると思いますので、及川くん支援課にどなりこまないでね。これで来年

の新歓は一安心。来年はピンクののぼりで女子部員を募集しましょう。

(無題)

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 8 月 3 日(水)05 時 48 分 25 秒

なかむら先生、写真お手数おかけしました。
「横国大」胸マーク、かっこいいですね。歴史を感じました。

みなさんようやく、テストやレポートの終わりの兆しが見えてきたようで…、
私のお怪我も快方に向かっているようで…、ヨカッタデス。

Photo

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 8 月 2 日(火)20 時 38 分 11 秒

ホームページフォト欄に、名札の画像と胸マーク「横国大」オリジナルデザインの画像を入れました。胸マークのデータは札幌の東郷先輩から送っていただいたものです。また、道場の名札は念願かなってというところですが、誰に名前を書き入れてもらうかが頭の痛い問題。安くないもんね。

胸マークのデータを見ていたら学生時代のことを思い出しました。これまたホームページの Diary (2011.8) に短文を書きました。(月一回で Diary はないだろうという声もありそうですが、どうかご容赦を)

Photo --> Next page に部員の顔写真を追加しました。ようやく１年生がそろいました。やれやれ。(せっかく高橋さんが前に撮ってくれた写真はどうやら大学もメールサーバーがはねつけてしまったようです。)

返信・引用

ゲスト来場その2

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 7 月 30 日(土)12 時 51 分 46 秒

昨日（７月２９日）は、なかむらの大学柔道部の同期だった後藤匡泰さんに寝業映像の収録のため来学してもらいました。秘技「キャタピラ返し」の画像をホームページの Photo 欄に入れました。主将だった私が、小柄な後藤氏に足でさばかれたあげくにこれでコロコロ返されていたのを思い出しました。

《前のページ

ジ 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 次

のページ》

以上は、新着順 1071 番目から 1080 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)
スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

ゲストご来場

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 7 月 27 日(水)22 時 32 分 10 秒

本日は、鳥取県立倉吉農高の稲田先生（なかむらの高校時代の同級生）がこの夏のインターハイに出場する選手（男女１名ずつ）を連れて稽古に参加してくれました。保科さん＆藤井さんの高度で濃密な指導を受けることができて、とても喜んでいました。皆さん、どうもありがとうございました。階級が違う（100 キロと 65 キロ）インターハイ選手宮本主将と町田女子主将が稽古をつけてくれている様子を見て、両主将の強さに頼もしさを覚えました。小林先輩もお疲れさまでした。またよろしくお願いします。

逃避

返信・引用

投稿者:**はな** 投稿日:2011 年 7 月 27 日(水)00 時 09 分 30 秒

肋骨も徐々に回復してきました。しかし、レポートはまったく進む気配がありません。いけませんねレポートから逃げたくて、愛する国大柔道部のホームページについつい来てしまします。

風景

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 7 月 26 日(火)23 時 26 分 57 秒

やはり先輩が来ている道場の風景っていいなあと思います。（つい隠し撮りしてしまいました。）高田先輩、またよろしくね。

おお！

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 7 月 26 日(火)15 時 34 分 3 秒

高田先輩、どうぞよろしくお願いします。

(無題)

返信・引用

投稿者:**H4 入学 高田** 投稿日:2011 年 7 月 26 日(火)10 時 30 分 51 秒

本日、稽古に参加させていただきます。

お手柔らかに

(無題)

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 7 月 21 日(木)22 時 51 分 51 秒

中村先生、ホームページ充実してきましたね。
９月６日の日程についてはすいませんでした。
しっかり予定書き換えました。
東郷さん当日は楽しみにお待ちしております。

部員画像

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 7 月 20 日(水)20 時 12 分 38 秒

お、宮本くん、ありがとう。
新ホームページに部員の写真を入れました。TOP->Photo-> (右下の) Next Page から入ります。まだの人、一言を送っていない人は早く送ってね。

ん、宮本くん、「主将挨拶」はよ送りなさい！

合宿等の予定

返信・引用

投稿者:**みやもと** 投稿日:2011 年 7 月 20 日(水)14 時 46 分 13 秒

8 月 8 日(月)から 8 月 11 日(木)までが夏期柔道集中授業です。
8 月 15 日(月)から 8 月 18 日(木)が長野合宿、8 月 19 日(金)から 8 月 22 日(月)までが神大の合宿となっています。

そして、8 月 15 日は古谷くん、花房くんの誕生日で 20 歳になります。お酒が飲める歳になります(^^)めでたいですな

けが

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 7 月 16 日(土)20 時 01 分 35 秒

ｷﾞﾌﾞｽがとれて一安心。
久しぶりに練習に行ったら、おケガしてる方が多くてビックリしました。

熱中症注意報もでているの気をつけましょうー！
早く柔道がしたいです。。。

ま、のんびりと

返信・引用 編集済

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 7 月 13 日(水)22 時 33 分 11 秒

ワハハ、まあのんびりとやりましょう(^^)
他大学の柔道部 HP と違うイメージを狙ったデザインを目指しました。柔道部や柔道部生活は人生のパラダイスというこじつけです。トップページ上の Diary のところにあるような美味しいものの写真を撮ることがあったらよろしくね。

《前のページ

ジ 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 次

のページ》

以上は、新着順 1081 番目から 1090 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ

ジ 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 次

のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

(無題)

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 7 月 13 日(水)22 時 23 分 12 秒

中村先生、
写真の手配、可能な限り急いでやります
…が、現在データの入っている我が家のパソコンが故障中で。。。

新 HP

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 7 月 13 日(水)21 時 01 分 58 秒

中村先生、素敵な HP ありがとうございます。
広報は部活動発展においてとても大事だと考えておりますので、私も HP の充実に協力させていただきます！

OB 会に参加できなくて申し訳ありませんでした。
先週から地理学野外実習で沖縄に調査に行ってました。
膝のｷﾞﾌﾞｽは金曜にはずれるそうです。土曜日に練習行けそうです。

柔道できるのまだまだ先になりそうですが…希望を捨てずに生きます。

ありがとうございます

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 7 月 12 日(火)08 時 27 分 28 秒

高田先輩、どうもありがとうございます。尽力された OB 会がますます発展しそうで、ありがたく思っています。今年は震災の影響で大学のスケジュールがいろいろ変更されており、夏のスケジュールも例年と変わりそうです。合宿が二つ計画されているようです。

及川くん、すみませんが予定が確定し次第 HP のスケジュール欄に入れられるようにお願いいたします。現在のカレンダー表記は自動の繰り返し入力みたいに時間帯が入ってしまってますので、見てくださる方々が混乱しないように何か工夫が必要ですね。カレンダーの中に「（時間が仮に入力されていても）以下は未定」とか書き込んでおくのが良いかもしれませんね。これも及川くん、申し訳ないけれども検討してみてください。

次は学祭

返信・引用

投稿者:**H4 入学 高田** 投稿日:2011 年 7 月 11 日(月)13 時 52 分 56 秒

先日 OB 総会、お疲れ様でした。

中村先生、早々の新規 HP ありがとうございます。

次は学祭ですね。できるだけ多くの人数が集まる様にしたいですね。

おいかわくん、早目に日時の決定、通達をよろしくお願いします。

２０代、３０代の皆さん、予定を調整して是非、道場に顔を出しましょう。

多勢が集まったら、世代別団体戦なんかもイイですね。

(無題)

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 7 月 10 日(日)14 時 15 分 45 秒

中村先生お疲れさまです。
素敵なホームページをありがとうございます。
リンクの件は明日学務で確認してきます。

新ホームページ

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 7 月 10 日(日)10 時 56 分 45 秒

昨日は OB 総会お疲れさまでした。

さて、下に書いた事情で現行のホームページが今年中には廃止となりそうですので、新しいホームページをつくりました。

http://office440.s1.bindsite.jp/

です。まだ工事中（Under Construction）のところも多いのですが、こちらに移行することにいたしましょう。

宮本君、町田さん、トップページの上段 profile のところに主将の顔と挨拶を入れるようにしましたので、画像と文書を送ってください。

及川君、トップページの上段 profile のところにその他の役職の上級生も入れた方が良いか検討してください。それから、大学のホームページからのリンク張りの依頼を再度出してください。春に頼んでまだできていな

いのは異常ですので、私の名前（国際社会科学研究科教授　中村良夫）で依頼文書を出してもらっても結構です。

高橋さん、Photo のコーナーの上部にある大きめの画像部分に入れる写真、特に、木村先生の写真、部員の集合写真のデータを送ってください。あと、新ホームページのいろいろなところをチェックして修正すべきところ、新しいアイディアなど知らせてください。

ああ疲れた。一息入れることにします。

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川**　投稿日:2011 年 7 月 9 日(土)17 時 13 分 58 秒

今日は OB 総会です。
たくさんの OB の方がいらっしゃるので色々お話しできるように頑張りたいです。

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川**　投稿日:2011 年 7 月 5 日(火)15 時 08 分 33 秒

>>中村先生
今のホームページがなくなるのは残念ですね。
お手数おかけしますがまたよろしくお願いします。

返信・引用

ホームページ

投稿者:**なかむら**　投稿日:2011 年 7 月 5 日(火)14 時 16 分 6 秒

がちょーん！
アップル社のアイクラウドとやらのあおりで、いま柔道部 HP を載せているサービスが廃止になるもようです。（この掲示板は関係ないのでこのまま残りますが。）また新しい URL で作り直しです。がっくり。ジョブズのあほんだらあ！HP 制作ソフトを買ってしまったやないの、

うふふ。

さて、HP を再構築したら一年生の紹介なども行いましょうね。トップページ用の写真もみつくろって送ってください。

全国国公立

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 7 月 4 日(月)10 時 21 分 40 秒

昨日はお疲れ様でした。
ＯＢの方々、講道館まで足を運んでいただきありがとうございました。
男子部員のみなさん、すばらしかったと思います。決勝リーグ進出、8 年ぶりだとか。
勝つ流れをこのまま維持できるような日々の練習にしたいです。

膝靭帯、早く治るようにコラーゲン摂取しております。

《前のページ

ジ 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 次

のページ》

以上は、新着順 1091 番目から 1100 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ

ジ 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 次

のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

(無題)

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 7 月 3 日(日)20 時 35 分 33 秒

今日は全国国立大会がありました。
一橋大学と岩手大学を退け予選リーグは突破できましたが、決勝トーナメントの 1 回戦で熊本大学に負けてしまい、結果はベスト 16 でした。

今日得た成果や反省をしっかり練習に活かし、次の試合
である関東学生の個人戦で良い結果を残したいです。

返信・引用

(無題)

投稿者:及川　投稿日:2011 年 7 月 2 日(土)22 時 47 分 34 秒

今日のジュニアの結果は残念ながら古田島、細野両名と
も１回戦敗退でした。
２人とも東海大相模高校の選手との対戦でしたが、あと
１歩のところでの敗退で、とても惜しい内容でした。
明日は全国国立ですのでこのあとばっちり寝て明日遅刻
しないように早起きします。

返信・引用

(無題)

投稿者:及川　投稿日:2011 年 7 月 1 日(金)19 時 58 分 26 秒

明日はジュニアの試合です。
古田島と細野が出場します。
頑張って関東予選出場権を獲得してほしいです。

返信・引用

(無題)

投稿者:及川　投稿日:2011 年 6 月 29 日(水)19 時 59 分 8 秒

野球の横浜たい中日。
スレッジ満塁ホームラン！
宮本さんと花房が球場で見ているそうです。
行きたかったな。

返信・引用

(無題)

投稿者:及川　投稿日:2011 年 6 月 29 日(水)12 時 51 分 1 秒

あついです。
首に濡れタオルを巻いてます。
涼しい気がします。

今日の練習は倒れそうなあつさなので水分補給をこまめに行いたいです。

なるほど

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 6 月 29 日(水)10 時 12 分 12 秒

なかむら先生、勇気の出るアドバイスありがとうございます。 振り返ればこの 1 年間、身体が休まったときがないかもしれません。 そうですね、筋力トレーニングをしていようと思います！ お怪我をしてみて初めてバリアフリーの大切さを学びました。日本の駅は弱者に厳しい。。。

怪我

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 6 月 28 日(火)23 時 42 分 33 秒

自分も経験ありますが、思い切って体を休ませることです。何事もブレイクを入れるのは長い目で見ると大事ですよ。ただし、少し落ち着いたら握力強化などすると結構良かったという記憶があります。

見学

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 6 月 28 日(火)21 時 04 分 1 秒

お怪我のため練習を見学していました。
なんだかちょっぴりさびしい気持ちになりました。。。

靭帯

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 6 月 28 日(火)06 時 51 分 13 秒

靭帯をいためました。1 か月ギブスみたいです
土曜の試合中にボキッて膝が鳴りました。落ち込みます

返信・引用

(無題)

投稿者:及川 投稿日:2011 年 6 月 27 日(月)22 時 13 分 9 秒

そろそろテストの魔の手が迫ってきます。
助けてほしいです。
明日は朝練が休みです。
ゼミの発表があるので資料を徹夜で作ります。
明日はゼミのため練習に遅れますが、少しの時間でも効果的に練習を行いたいです。

---

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)
スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ

ジ 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 次

のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

(無題)

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 6 月 25 日(土)15 時 38 分 37 秒

残念ながら最終日まで行けずに全日本選手権が終わってしまいました。
男子は同志社大学に 7-0 で敗退、女子は岐阜大学に 2-1 で敗退してしまいました。
来週はジュニアの神奈川予選、全国国立大会がありますので、そちらに気持ちを切り替えて練習頑張って行きます。

暑い

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 6 月 22 日(水)21 時 55 分 21 秒

今日は暑いです。1 年ぶりに柔道場の暑さを体感しました。
今年の夏は乗り切れるだろうか…
去年の夏に猛暑を経験した身体は暑さに対してアレルギー反応起こさないか心配です笑

日本武道館が楽しみです！

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 6 月 22 日(水)21 時 26 分 37 秒

さきちリンクまで張ってくれてありがとう。

あっという間に試合２日前。
明日は朝練があるので共は早く寝ます。
でもその前にレポート書き上げます。

返信・引用

全日本学生

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 6 月 21 日(火)20 時 47 分 14 秒

全日本学生まで１週間をきりました。
みなさん、おケガのないように…！

大会１日目　24 日（金）
男子１回戦　横浜国大は同志社大学

大会２日目　25 日（土）
女子２回戦　横浜国大は福岡教育大学か岐阜大学

http://www.gakujuren.or.jp/101.html　こちらから大会の概要がご覧になれます。

返信・引用

(無題)

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 6 月 18 日(土)21 時 01 分 35 秒

今日初めて木村先生と乱取りをしました。わくわくしました。

日本武道館での全日本学生、楽しみです！

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 6 月 17 日(金)22 時 19 分 33 秒

来週はもう全日本学生です。
正直実感湧かないですが残り１週間調整頑張ります。

今豚を食べる映画を見てます。
明日から豚肉食べづらいです。

梅雨

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 6 月 15 日(水)21 時 49 分 52 秒

本日は小林さんが練習にいらしてくれました！大学院生は研究で忙しいようです。
それから男子部員の皆さんは、木村先生からなんだかすごそうな技を学んでいました。楽しそうでした。

私の腰痛も回復しつつあり安心です。
梅雨で道着が乾きにくくてイヤですなぁ…。

(無題)

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 6 月 8 日(水)00 時 06 分 28 秒

小林さん書き込みありがとうございます。
個人のスコアについてはぜひ練習にいらした際にでもお願いします！

今日テストがありました。
恐ろしかったです笑

ありがとうございます

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 6 月 7 日(火)21 時 54 分 19 秒

写真の更新ありがとうございます
今日の練習は保科さんがいらしてくれました。
寝技乱取り中に５回くらい保科さんの下敷きになって圧死するかと思いました笑。

全日本学生の組み合わせが決まりました、がんばります！

写真

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 6 月 7 日(火)13 時 38 分 2 秒

アップしたよん！

《前のページ

ジ 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 次

のページ》

以上は、新着順 1111 番目から 1120 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

写真

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 6 月 7 日(火)09 時 08 分 6 秒

なかむら先生
画像送りました。アップお願いします！
集合写真の画像もさがしてきます！

連絡

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 6 月 4 日(土)13 時 29 分 11 秒

昨日の乱取りでは前回に続いて及川君に足技をくらいました。きぃー、くやしい。

ホームページの集合写真、そろそろ変えません？いい画像があったら送ってください。

こんにちは

返信・引用 編集済

投稿者:**小林** 投稿日:2011 年 5 月 30 日(月)16 時 59 分 58 秒

昨年度卒業の小林です。
OB 総会の準備やメーリスの配信等、いつもご苦労様です。

関東団体は残念だったね。応援行けなくてゴメン!
あと、よかったら関東学生の個人のスコアも教えてくれない？

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 5 月 30 日(月)15 時 39 分 15 秒

昨日は関東学生の団体戦でした。
結果は男子が了徳寺大に負け１回戦敗退、女子が城西国際大に負け１回戦敗退でした。
この試合で得たことを練習に活かし次の試合に備えたいです。

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 5 月 28 日(土)20 時 40 分 54 秒

明日は試合です。
今、大宮のホテルから書き込んでいます。
とっても緊張しています。
とりあえず早く寝ます。

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 5 月 28 日(土)00 時 27 分 40 秒

新しい柔道着はやっぱり着心地が違いますね。

明日は試合前最後の練習です.
気持ちを試合にもっていけるようにしっかり調整したいです。

返信・引用

柔道着

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 5 月 26 日(木)08 時 05 分 26 秒

新規定の柔道着、ぱっと見ではわかりませんでしたが、よくみるとやはりシルエットがちがいますね。私も買おっと。

すみませんでした

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 5 月 26 日(木)07 時 26 分 59 秒

東郷先輩、どうもすみませんでした。お宝ビデオについ興奮してしまいました。また、詳しい解説ありがとうございました。大東流というのは私は知りませんでした。録画は例の寝業の講義の方に今週末あたりには一部あげられればと思っています。

大東流＆高専柔道

返信・引用

投稿者:**札幌 OB とうごう** 投稿日:2011 年 5 月 26 日(木)00 時 08 分 53 秒

中村先生、無茶ふりですよ。で･･･「大東流」。会津藩に伝わる秘伝ですね。武田惣角以降の伝承が枝分かれしていて良く分かりませんが、感じて見たい武術です。数年前に惣角の弟子・佐川幸義氏に関する本を読みました。それと･･･「高専柔道」。中学の時に「北の海」に出会ってから興味を持っています。先生が稽古してきた寝業の柔道の源流ですね。「寝業の強い奴は必ず弱い奴に勝つ」は魅力的です。柔術の稽古を始めてから少し分かるようになりました。その録画、是非とも見せてください。

【学生の皆さんへ　参考(？)文献】

*「東天の獅子」＝作家・夢枕獏の小説。大東流や講道館草創期を描いている。技術的には疑問
を感じる描写もあるが、物語としては読みやすく面白い。

*「北の海」＝作家・井上靖氏の自伝的長編小説。著者が高専柔道に引き込まれた理由などが
青春物語として描かれている。

返信・引用

試合が近い

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 5 月 25 日(水)20 時 50 分 56 秒

立ち技を決めた際に、その後の処理まできちんとていねいにやる！
という中村先生の言葉を忘れないようにしたいです。
練習中いいかげんに寝技の守りも攻めもやってしまったら、
練習のクセが試合のどこかで出てしまいます。
最後まできちんとやる。

以上は、新着順 1121 番目から 1130 番目までの記事です。

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)
スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ

ジ 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 次

のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

大東流柔術？

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 5 月 24 日(火)20 時 27 分 5 秒

大東流柔術…？
高専柔道…ってよく耳にしますが何なのでしょう。
武道系って流派みたいなもの？があるから、カッコいいなと思ってました。
柔道の歴史を調べてみると面白そうですねー！

今週は調整練習です。試合をイメージして練習に取り組みます。

追伸

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 5 月 24 日(火)11 時 55 分 42 秒

達人というか、正確には三船久蔵先生の弟子です。関節技は大東流柔術が混じっています。

あ、それから私が学生時代に湯本修治先生に指導を受けている映像もそのうちお見せしたいと思います。

湯本先生というのは『闘魂』『続・闘魂』という高専柔道の記録を集めた本の著者で、自身も高専柔道の選手だった人です。現役部員の皆さんよりも、札幌の東郷先輩のほうが興味をもってくださるかもしれませんね、いかがですか？へへへ。

明日水曜日は道場に行く予定です。

Re: 達人？

返信・引用 編集済

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 5 月 22 日(日)14 時 12 分 36 秒

> No.83[元記事へ]

達人ですか！？
ぜひその衝撃映像見てみたいです。

なかむらさんへのお返事です。

> 土曜日は達人（？）に稽古をつけてもらってきました。ビデオ撮影も少ししたので部員諸君にも見てもらいたいと思っています。
>
> 私が７０歳のおじいさんにコロコロ放られる衝撃の映像です。（もちろん形ではありません。）信じてもらえるかな？

達人？

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 5 月 22 日(日)10 時 30 分 49 秒

土曜日は達人（？）に稽古をつけてもらってきました。ビデオ撮影も少ししたので部員諸君にも見てもらいたいと思っています。

私が７０歳のおじいさんにコロコロ放られる衝撃の映像

です。（もちろん形ではありません。）信じてもらえるかな？

返信・引用

(無題)

投稿者:**はな** 投稿日:2011 年 5 月 22 日(日)00 時 05 分 35 秒

部活からのバイト終了して帰宅しました。流石にキツイです。

返信・引用

寝技

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 5 月 20 日(金)22 時 42 分 32 秒

今日は寝技の乱取りに時間を多めにとった練習メニューでした。
亀の状態の相手を攻める技を少しずつ増やしています。

練習後みんなでシェルシュっておいいしいですなぁ

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 5 月 20 日(金)21 時 48 分 14 秒

今日は練習に木村先生と中村先生が来てくださいました。
来週に試合があることもあり今日は集中して練習ができました。
でも少し腰痛が悪化してきたのでうまく調整しながら試合を目指したいです。

返信・引用

スピード打ち込み

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 5 月 17 日(火)20 時 59 分 43 秒

スピード打ち込みからの乱取りは本当にキツイ！
乱取り 1 本目から白目をむきそうになりました。
試合 2 週間前、練習追い込もうムードです。

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 5 月 16 日(月)09 時 08 分 28 秒

さっきまで朝練でした。
明日はゼミなので今から教科書読みます。
勉強に対するモチベーションが上がってきているので勉強頑張ります。

返信・引用

亀

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 5 月 12 日(木)10 時 29 分 15 秒

昨日は松井くんに亀を 1 分もかからず取られました・・・うううう・・・

《前のページ

ジ 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 次

のページ》

以上は、新着順 1131 番目から 1140 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　投稿　確認

内容　入力補助　画像・ファイル　<IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ　http://

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ

ジ 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 次

のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

(無題)

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 5 月 11 日(水)21 時 28 分 52 秒

今日は練習に中村先生、木村先生、OB の菅井さんが来てくれました。
研究の際にいろいろ教えていただきました。
本当にありがとうございました。
先生方や OB の方が練習に来てくださると良い意味で練習に緊張感が生まれます。
この調子で金曜の練習も頑張りたいです。

(無題)

返信・引用

投稿者:**はな** 投稿日:2011 年 5 月 11 日(水)00 時 28 分 16 秒

今日もひとつレポート終わりました。明日は２つあります。柔道も学業も恋も頑張りましょう！

返信・引用

お風邪

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 5 月 10 日(火)19 時 50 分 51 秒

今朝から発熱とのどの痛みがありまして
今日の練習はお休みさせていただきました。すみません。
明日から元気になれそうです。

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 5 月 10 日(火)12 時 27 分 10 秒

もっちゃんおつかれさま。
早く腰の怪我を治して練習頑張ろうね。

返信・引用

故障

投稿者:**はな** 投稿日:2011 年 5 月 9 日(月)22 時 08 分 2 秒

5 日の試合は先鋒としてふがいない戦いをしてしまい、申し訳ないです。一年を引っ張っていくためにも今度は結果にこだわりたいと思います。そのためにははやく腰をなおしたいと思います。そして明日締め切りのレポートにまだ手を付けておりません。

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 5 月 9 日(月)09 時 53 分 28 秒

今日は朝練がありました。
ビデオ研究で課題として出ていた組み手について練習できたので良かったです。
課題克服に直結できるような練習を考え実践していきたいです。

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 5 月 8 日(日)16 時 48 分 56 秒

中村先生今回の件につきましてお疲れさまでした。
部員も増え、以前にも増して部は活気に満ちあふれています。
練習お待ちしておりますので、ぜひよろしくお願いします。

お疲れさま

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 5 月 8 日(日)15 時 47 分 46 秒

試合お疲れさまでした。見に行くのを楽しみにしていたのですが、高校時代の恩師が亡くなったので田舎（鳥取県）に帰らなければならず残念でした。途中実家に立ち寄り母親にも５分間ほど会えました（これじゃ親孝行か親不孝かわかりませんな。）

亡くなった恩師は英語の先生で、私の進路を決める上で大きな影響がありました。今でも感謝しています。ふと思えば、今の自分がちょうど高校時代の恩師の年齢と変わらなくなっているわけで、ちょっと不思議な気持ちになります。柔道で考えてみれば自分が大学時代に３０年上の先輩に稽古をつけてもらったことなどあり得ないことですが、来週からまた道場に行きますのでよろぴくね。それにしても怪我の治り方の遅さと腹まわりがどうにも・・・はやりここらは年齢には勝てない部分ですが、少しずつコンディションをあげていきたいと思います。

(無題)

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 5 月 8 日(日)14 時 33 分 40 秒

今日はオフだったので今起きました。
今から部屋の掃除をしようと思います。
あと母の日なので実家に電話でもかけてみます。

返信・引用

(無題)

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 5 月 7 日(土)20 時 41 分 28 秒

今日は試合後第一回目の練習でした。
ビデオ研究でみつけた課題を各自が意識して練習に取り組めていたと感じました。
乱取り後の研究の時間を多めにとって、技の修正・取得をしました。
私は今日つかみかけた背負い投げの感覚を
忘れないように反復練習をしなければ…と思います。
今月末にも大会があるので故障者は無理をしないように…！

《前のページ

ジ 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 次

のページ》

以上は、新着順 1141 番目から 1150 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　投稿　確認

内容　入力補助　画像・ファイル　<IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ　http://

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ
ジ 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 次
のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

大会

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 5 月 6 日(金)16 時 21 分 21 秒

昨日野神奈川学生は高橋さんが結果を書いてくれたようにあまり納得いくものではありませんでした。
しかし、新入生のみんなが頑張ってくれていたため、その点が良い収穫だったと思います。
その後の新歓ではみんな楽しく食事ができたのでよかったです。
今日からの練習もいままで以上に頑張っていきます。

神奈川学生

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 5 月 6 日(金)09 時 18 分 41 秒

昨日試合会場にいらしゃって下さったＯＢの方々、ありがとうございました。
昨日の試合結果は

男子中量級で1年生古田島くんが第3位になりました。
男子団体7人制は2回戦で惜しくも敗れました。
女子個人は初戦で2人とも敗れました。

「なぜ負けたのか」これを考えて変えていかないと、変わらない。
これからの練習をどのようにしていくのか、私たちが考えていかなければなりません。

(無題)

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011年 5月 4日(水)21時57分55秒

明日は試合です。
いまはまだあまり緊張してませんが、明日になったら大変なことになると思います笑
とにかく明日はがんばります！

中学生

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011年 5月 3日(火)20時30分19秒

中学生と乱取りをすると、いつも指摘される「力入れすぎ」ということが
体感できて、わたくしにとって大変良い練習になります。
どうしたら力を柔らかく使いこなせるようになるのでしょう
柔道は奥が深い……

さっそく5日の試合から写真係のお仕事を開始させていただきます。

(無題)

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011年 5月 3日(火)14時16分40秒

今日はOBの佐伯さんと保土ヶ谷中学校の生徒さんが練習にきてくれました。
キッズ出身の子たちも来てくれてとても活気のある練習になりました。
明日も来てくれるとのことなので中学生の若さに負けないようにがんばりたいです。

あとさきちさん写真係がんばって笑

写真

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011年 5月 2日(月)14時50分26秒

写真アルバムリンクすごいです！
そうですね、試合やイベントの様子も載せていきたいですね。
これからわたくし、写真係さんになります笑。
柔道を知らない人にとってイメージが大切ですからね。

試合までに疲れをためないようにしたいです。ストレッチを入念に…！

(無題)

返信・引用

投稿者:**及川** 投稿日:2011年 5月 2日(月)13時03分14秒

練習風景のリンクすごいですね。
ホームページがどんどん進化していきますね。
試合の写真などもアップできたら良いですね。

練習風景公開！

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011年 5月 2日(月)08時14分2秒

高橋さん、お疲れさまでした。

画像はホームページのリンクから閲覧できるようにしました。「練習風景（更新中！」のところから入ってくだ

さい。見ての通り画像にタイトルをつけられるので、次
からは適当な題名をつけて送ってくれると助かります。
アルバム形式にしたので手軽にアップロードできます。
いい写真がとれたら私に送ってください。

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 5 月 1 日(日)22 時 33 分 28 秒

さきちさん大変だったね。
おつかれさま。
難しいとは思うけどうまく切り替えて、明日からの練習
がんばりましょう。

返信・引用

(無題)

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 5 月 1 日(日)21 時 58 分 0 秒

なかむら先生、画像を転送致しました。

今日仙台から帰ってきました。
なにもなくなってしまった仙台塩釜港を見て
…ホントに落ち込みました。

《前のページ

ジ 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 次

のページ》

以上は、新着順 1151 番目から 1160 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ　管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　投稿　確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ

ジ 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 次

のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

(無題)

返信・引用

投稿者:及川 投稿日:2011 年 5 月 1 日(日)15 時 44 分 22 秒

４日後は試合です。
やや緊張しています。
とりあえず体重が減るかが一番心配です。

返信・引用

(無題)

投稿者:及川　投稿日:2011 年 4 月 30 日(土)18 時 28 分 0 秒

いまドトールで作業してます
居心地よすぎて家に帰りたくないです
でもパソコンの電池がなくなってきた。。。
ギリギリまで粘ります笑

返信・引用

(無題)

投稿者:及川　投稿日:2011 年 4 月 30 日(土)17 時 08 分 41 秒

昨日の全日本選手権の開会式の写真です。

返信・引用

(無題)

投稿者:及川　投稿日:2011 年 4 月 30 日(土)16 時 08 分 42 秒

鈴木選手が優勝ですね。
昨日はとても良い試合を観戦することができました。
モチベーションもあがったので来週の試合に向けて練習
に力を入れていきます。

返信・引用

おお！

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 4 月 30 日(土)10 時 04 分 48 秒

おお！鈴木選手が優勝とは！
オオ！マネージャー希望の子がいるとは！（高橋さん、
ホームページ用の写真おくってくださいね。）
いろいろ楽しみですね。

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 4 月 29 日(金)01 時 47 分 20 秒

今日は全日本選手権を見に行きます。
今から寝ますので寝坊しないようにがんばります笑

返信・引用

全日本選手権

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 4 月 27 日(水)20 時 03 分 22 秒

マネージャーをやりたいという子から連絡が来ました！
なんだかわくわくします。勧誘効果がじわじわとキテる
ような気が致します。
今日は全日本学生用の写真をとりました。人数がいると
勢いが感じられました。
1 年生、まだ大学生活に慣れていないはずでしょうが、
本当によく頑張って練習に来てくれていると思います。
私はこの週末に実家の宮城県に復興支援行ってきます。
全日本選手権はビデオで観ます。

返信・引用

(無題)

投稿者:**及川** 投稿日:2011 年 4 月 23 日(土)01 時 18 分 8 秒

来週の金曜日は全日本選手権を見に行きます。
トップ選手の試合を見てこれからの柔道の糧にしたいで
す。

返信・引用

(無題)

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 4 月 19 日(火)21 時 16 分 25 秒

なかなか練習風景の写真をとる余裕がなく…今度暇をみて撮影を試みたいです。
女子用ののぼりのアイデア素晴らしいと思います！
かわいらしい桃色系ののぼりがあるといいですね！
授業後の練習は大変キツイですが…試合に向けてがんばります。

返信・引用

女子

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 4 月 19 日(火)08 時 10 分 18 秒

選手権、テレビでも見逃しました。木村先生の形も見たかったですね。

女子部員も入ってくれるといいのですが。女子部用ののぼりもあったほうが良いかもね。今ある水色ののぼりの隣に女子用の色違いのも３本くらい作って並べるというのはどうですか？

《前のページ

ジ 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 次

のページ》

以上は、新着順 1161 番目から 1170 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]

[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ

ジ 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 次

のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

全日本女子柔道選手権大会

投稿者:及川 投稿日:2011 年 4 月 18 日(月)17 時 10 分 53 秒

昨日全日本女子柔道選手権大会が行われました。
例年なら大会の補助に行っていたのですが、今年は諸々
の理由により補助の要請はありませんでした。
木村先生が決勝の前に形の演舞を行ったそうです。

残念ながら見に行けなっかですが、やはり木村先生はすごいと思いました。

返信・引用

(無題)

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 4 月 15 日(金)22 時 40 分 40 秒

今日は新入生が６人練習に参加してくれました。
うち５人は入部を決意してくれています。
部員が増え練習の質も向上し、さらに良い雰囲気で練習できました。
この調子で練習も勧誘も頑張っていきます。

返信・引用

すごいです

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 4 月 14 日(木)20 時 17 分 41 秒

なかむら先生、ポスター印刷ありがとうございました。
おいかわさん、ポスター貼り付けお疲れ様です。
あの公式な掲示板に貼れたのは強みになりますね、誰にも邪魔されませんからね笑
明日も練習がんばります！

返信・引用

おお！

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 4 月 14 日(木)16 時 04 分 18 秒

いいところに貼らせてもらえましたね。さすが A1 サイズは大きい！ご苦労さま。

東郷先輩、いつもありがとうございます。励みになります。

返信・引用

(無題)

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 4 月 14 日(木)15 時 29 分 12 秒

掲示板にポスターをはってきました。
他の場所も探しはりつけていきたいです。

返信・引用

Re: よいですね！のぼり

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 4 月 14 日(木)12 時 24 分 41 秒

この調子で勧誘頑張ります。
また練習をご一緒できることを楽しみに待ってます。

札幌 OB とうごうさんへのお返事です。

> 及川くんがアップしてくれた写真を拝見しました。中村先生の狙い通り「組織がしっかりしている」印象を受けます（実際しっかりしていると思いますが･･･）。新入生も稽古を見に来てくれているのですね。高橋さん、空手部の見学者も上手く柔道部に誘ってみましょう！いずれにしても幸先のよいスタート。ここはさらに頑張って、男女とも団体戦で不戦敗がなくなる人数まで仲間を増やしてください！　追伸･･･私は本日、札幌の参加自由な道場での稽古。北海道の大会で活躍している高校新１年生に叩きつけられました。トホホ…。

返信・引用

よいですね！のぼり

投稿者:**札幌 OB とうごう** 投稿日:2011 年 4 月 14 日(木)00 時 31 分 39 秒

及川くんがアップしてくれた写真を拝見しました。中村先生の狙い通り「組織がしっかりしている」印象を受けます（実際しっかりしていると思いますが･･･）。新入生も稽古を見に来てくれているのですね。高橋さん、空手部の見学者も上手く柔道部に誘ってみましょう！いずれにしても幸先のよいスタート。ここはさらに頑張って、男女とも団体戦で不戦敗がなくなる人数まで仲間を増やしてください！　追伸･･･私は本日、札幌の参加自由な道場での稽古。北海道の大会で活躍している高校新１年生に叩きつけられました。トホホ…。

(無題)

返信･引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 4 月 13 日(水)22 時 06 分 30 秒

のぼりの写真追加です。
これは道場前のものです。

Re: (無題)

返信･引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 4 月 13 日(水)22 時 04 分 53 秒

ありがとうございます。
新入生は今のところ３人確定で、まだ増えそうです。
この調子で勧誘頑張ります。

すがい 11 年卒さんへのお返事です。

> がんばって勧誘してください。
> 毎週土曜日は（たまに水曜日も）練習行きます。

盛り上がっています

返信・引用

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 4 月 13 日(水)21 時 24 分 28 秒

練習風景の写真、今度撮って中村先生に送ります。
今日は女子学生が道場にいらっしゃって奇跡が起きた！！！と思ったら
空手部の見学に来た…とのことでした。
まだまだあきらめずに女子部員を勧誘し続けます。
新入部員が増えて部活の雰囲気が盛り上がっているように感じています。

《前のページ

ジ 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 次

のページ》

以上は、新着順 1171 番目から 1180 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ

ジ 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 次

のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

(無題)

返信・引用

投稿者:**すがい 11 年卒** 投稿日:2011 年 4 月 13 日(水)20 時 58 分 44 秒

がんばって勧誘してください。
毎週土曜日は（たまに水曜日も）練習行きます。

(無題)

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 4 月 13 日(水)20 時 32 分 26 秒

のぼりの写真追加です。
生協前ののぼりです。
また、今日は学務の方に掲示板にポスターを張ってもらえるようお願いしてきました。
追って画像を掲載したいと思います。

のぼり

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 4 月 13 日(水)09 時 52 分 11 秒

のぼり、いいですね～。
風で飛んで人に当たったりしないよう設置はシッカリと
お願いします。

(無題)

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 4 月 12 日(火)22 時 58 分 50 秒

横浜ベイスターズ開幕勝利しました。
うれしいです。

(無題)

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 4 月 12 日(火)21 時 59 分 45 秒

のぼりの写真です。
これは体育館前に設置したものです。
他にも大学の至る所に設置しましたので随時アップして
いきたいと思います。

のぼり、ポスター、HP

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 4 月 12 日(火)09 時 06 分 15 秒

部員募集楽しみです。
のぼりのデザインもすっきりしていいですね。（及川君、先輩方に見ていただけるように、のぼりの写真でも投稿して入れてください。）
ポスターは A1 サイズの大きなのを２枚つくりました。
いい場所をさがして設置してください。

高橋さんへ：
いいデザインのポスターでしたね。練習風景の画像は大きなデータでなくてよいので、画像(jpeg)データを私に送ってください。トップページにするのか、リンクを貼るのかとかどんな感じで載せればいいかもアイディアがあれば知らせてくださいな。

(無題)

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 4 月 12 日(火)08 時 42 分 21 秒

今日は朝練の後のぼりの設置をしてきました。
のぼりを見て、新入生にいっぱい練習を見学しに来てほしいです。

返信・引用

(無題)

投稿者:**たかはし** 投稿日:2011 年 4 月 11 日(月)21 時 13 分 15 秒

男子部室がサッパリして、さわやかに新学期を迎えられそうです。
のぼりを組み立てて、部員一同感動しました。これはいい宣伝効果がありそうです。
明日あたりにのぼりを設置する予定です！

返信・引用

(無題)

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 4 月 11 日(月)16 時 58 分 15 秒

今日は女子部いいの方々にも手伝ってもらい男子部室の掃除をしました。
部室はとても奇麗になりました。
これで新入部員が見学に来ても堂々と部室を見せることができるようになりました(笑)

返信・引用

高橋です

投稿者:**たかはしさきち** 投稿日:2011 年 4 月 10 日(日)17 時 56 分 5 秒

サキの方の高橋です。
私もこの掲示板に書き込みをさせていただきます。
柔道を知らないけど少し興味があるっていう女子学生のために
新ＨＰに練習風景の画像を載せたいのですが…
中村先生、どのようにしたらできるでしょうか。

以上は、新着順 1181 番目から 1190 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者 なかむら

メール

題名 投稿 確認

内容 入力補助 画像・ファイル <IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ http://

[ケータイで使う] [BBS ティッカー] [書込み通知] [検索]
[柔道]

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ

ジ 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 次

のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

返信・引用

(無題)

投稿者:おいかわ 投稿日:2011 年 4 月 10 日(日)16 時 23 分 11 秒

今日は新入生の子と一緒にお好み焼きを食べに行きました。
食べ放題だったのでみんないっぱい食べていました。
その後、ヨドバシカメラの mac コーナーで 30 分悶々としていました(笑)

練習

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 4 月 9 日(土)12 時 03 分 51 秒

今日の練習に新入生が 2 人来てくれました。
どんどん新入生に見学に来て欲しいです。

入部

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 4 月 7 日(木)11 時 22 分 20 秒

東郷先輩、どうもありがとうございます。

まず一人入りましたか。よかった、よかった。

ようやく到着したのぼりの写真もできたら投稿してみてください。（大きなデータで投稿しないでね）

いよいよ入学式

返信・引用

投稿者:**札幌 OB とうごう** 投稿日:2011 年 4 月 6 日(水)00 時 14 分 14 秒

仲間を増やすチャンスですね。高校の柔道部が減少の一途を辿るいま、現役部員のみなさんにとって、新入部員の勧誘はなかなか大変なイベントだと想像します。（私の出身校にも現在、柔道部はありません）ただ、格闘技に興味を持っている学生は少なくないとも思いますので、上手くきかっけを作ってあげてください。直接力になれませんが札幌から応援しています。また、５月か６月に稽古に参加したいと思っています。

返信・引用

事情判明しました

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 4 月 4 日(月)15 時 35 分 42 秒

ホームページはできる限りはやく更新しますとのことでした。

のぼりもですが、やはりいろんなところで震災の影響が出てますね。我慢しましょう。

返信・引用

(無題)

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 4 月 3 日(日)22 時 13 分 48 秒

ホームページは明日学務に再度確認しに行きます。

返信・引用

お疲れさま

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 4 月 1 日(金)07 時 42 分 22 秒

練習お疲れさまです。
大学 HP からのリンクが修正されてませんね。今日問い合わせてみます。
のぼりは届いてないのかな？状況がわかれば知らせてください。

返信・引用

(無題)

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 3 月 31 日(木)19 時 46 分 58 秒

昨日は赤羽のナショナルトレーニングセンターで練習を行いました。
神大や日大の方も参加していただき、良い練習会になりました。
昨日の練習で得たことを明日からの練習に生かしていきたいです。

返信・引用

(無題)

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 3 月 27 日(日)17 時 28 分 25 秒

今日は新歓を行いました。
ビラ配りが結構緊張しました。
新入生にいっぱい入ってもらえるよう頑張りたいです。

返信・引用

了解

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 3 月 18 日(金)23 時 55 分 10 秒

大学の卒業式も中止となりましたが、とにかく元気を出していきましょう。
私のところにも東北からいろいろ情報も入り始めました。

《前のページ

ジ 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 次

のページ》

以上は、新着順 1191 番目から 1200 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　投稿　確認

内容　入力補助　画像・ファイル　<IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ　http://

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ

ジ 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 次

のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

(無題)

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 3 月 17 日(木)20 時 33 分 3 秒

オフの日程が変更されました。
22 日(火)から練習再開です。

(無題)

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 3 月 12 日(土)13 時 19 分 59 秒

地震の影響で遠征が中止になりました。
実家が岩手だけに家族が心配です。

のぼり

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 3 月 11 日(金)11 時 21 分 53 秒

のぼりは国際社会科学研究科棟で預かってもらうよう手配してあります。宮本くん、届いたら研究室に取りに来てね。

Re: ポスター

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 3 月 10 日(木)13 時 03 分 38 秒

トップの変更ありがとうございます。

ポスター

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 3 月 9 日(水)17 時 19 分 52 秒

ポスターのデザインができたら送ってちょ。（ホームページのトップも少し変えたよん。）

Re: (無題)

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 3 月 9 日(水)11 時 00 分 0 秒

連絡じゃなくて練習でした(汗)

(無題)

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 3 月 9 日(水)10 時 57 分 46 秒

今日で試合前の連絡は終わりです。
日曜の試合は頑張ります！

はじめまして

返信・引用 編集済

投稿者:**みや** 投稿日:2011 年 2 月 24 日(木)21 時 50 分 49 秒

遅れました。
主将の宮本です。
就職活動真っ最中です！！
柔道部への連絡等なにかありましたらよろしくお願いします。

返信・引用

こんにちは

投稿者:**こまつ** 投稿日:2011 年 2 月 24 日(木)19 時 12 分 11 秒

中村先生、どうもありがとうございます！

先輩方にもお伝えさせていただきます！

返信・引用

ん？

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 2 月 24 日(木)17 時 44 分 47 秒

いきなりこの掲示板の方向性を決めそうな書き込みですが（ん？結局 Air 買ったの？）・・・まず主将の挨拶とか無いの？

《前のページ

ジ 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 次

のページ》

以上は、新着順 1201 番目から 1210 番目までの記事です。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー　自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板

横浜国立大学柔道部掲示板

営利目的、他人を侮蔑する行為、偽名など他管理人が必要と判断する場合には書き込みを削除します。OB の方々はじめ外部の皆様からの書き込みを心待ちにしております。

Reload

【重要】teacup. byGMO のサービス終了について

＜思いやりのあるコミュニティ宣言＞

teacup. 掲示板は、皆様の権利を守りながら、思いやり、温かみのあるコミュニティづくりを応援します。

いつもご協力いただきありがとうございます。

投稿者　なかむら

メール

題名　投稿　確認

内容　入力補助　画像・ファイル　<IMG>タグが利用可能です。(詳細)

ＵＲＬ　http://

スレッド一覧

1. ◇足あと帳(0)

スレッド一覧(全 1) 他のスレッドを探す

*掲示板をお持ちでない方へ、まずは掲示板を作成しましょう。無料掲示板作成

《前のページ

ジ 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 次

のページ》

全 1214 件の内、新着の記事から 10 件ずつ表示します。

(無題)

返信・引用

投稿者:**おいかわ** 投稿日:2011 年 2 月 24 日(木)15 時 33 分 41 秒

マックでポケモンなう。

では始めましょう

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 2 月 23 日(水)08 時 45 分 43 秒

問題なく使えそうですので、掲示板の使用を開始しましょう。先輩がたもよろしくお願いいたします。

てすと2

返信・引用

投稿者:**なかむら** 投稿日:2011 年 2 月 22 日(火)13 時 46 分 40 秒

画像投稿てすと

返信・引用

てすと

投稿者:なかむら 投稿日:2011 年 2 月 22 日(火)11 時 31 分 39 秒

This is testing

《前のページ

ジ 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 次

のページ》

以上は、新着順 1211 番目から 1220 番目までの記事です。
これ以下の記事はありません。

／122 ページ移動

新着順 投稿順 表示切替

ホームページへ 管理者へメール

RSS

管理者メニュー 自分の投稿の編集・削除

teacup.レンタル掲示板