



Für euch gibt es jetzt die Möglichkeit, sich für die wöchentlichen Zugangslinks zu unseren Yoga Bewegungsvideos anzumelden, um jeweils 2-4 Videos pro Woche zu erhalten.

Aktive Mitglieder im YOGO bekommen dann die reguläre gebuchte Wochenstunde abgegolten. Bitte um Anmeldung per Mail!

Wer das nicht möchte, bekommt die Stunden nach der Wiedereröffnung verlängert.

Mit den Links habt ihr dann jeweils den Zugang, um die Videos jederzeit abrufen zu können. Die Themen werden sich bunt durchmischen – die ersten Sequenzen für Schulter und Nacken, sowie Gleichgewicht sind Mitte der Woche dann aktiv. EBENSO gibt es die Möglichkeit, live ZOOM Calls mitzumachen. Die Termine dazu findet ihr immer aktuell hier auf der Homepage

Für alle Interessierten, die momentan keinen Kurs im YOGO gebucht hatten gibt es natürlich auch die Möglichkeit, die wöchentlichen Videos zu bestellen.

Für 20 € pro Woche als Einführungspreis kann man die Variationen aus verschiedenen Yogathemen wählen. Bei späterer Anmeldung ab 23. November kostet es dann 28 € pro Woche.

Die Videos werden für die Zeit des Lockdowns aktiv bleiben.

Vielen Dank, dass ihr das YOGO Yogastudio unterstützt !!!!!!!