

## Therese Matiegka



- Gründung und Leitung Tara Yoga Basel 2020
- dipl. Yogalehrerin YCH / EYU (700 hrs – Lotos Yoga Schweiz)
- Unterrichtspraxis seit 2008
- KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT Methoden Yoga Therapie und Ayurveda Therapie
- Yogatherapie (300 hrs - Momentum Regeneration, Dr. Günter Niessen & Team)
- Psychologische Ayurvedaberaterin und -therapeutin (REAA)
- Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberaterin (REAA)
- Amnanda Therapeutin (Ayurveda Regenerationskur nach Baba RamDas)
- Vedische Astrologin (Astrovedic Akademie), laufend Supervision astrologische Beratung (Gudrun Lewis-Schellenbeck)
- Ausbildung Spirituelle Heilung, Selbst- und Quantenheilung sowie Emotionale Intelligenz in Coaching & Beratung (laufend bei Anouk Claes)
- Berufsmitsglied (seit 2005) & Prüfungsexpertin (2014-2023) bei Yoga Schweiz/Lotos Yoga
- Berufsmitsglied VSAMT (seit 2023)

### **Zertifizierte Weiterbildungen (2008 – heute)**

Yoga für Schwangere (YCH), Beckenbodenarbeit im Hatha Yoga (YCH), therapeutischer Yoga aus spiraldynamischer Sicht und Super-/Intervision (Dr. Claudia Guggenbühl), Behandlung psychischer Störungen mit Ayurveda (REAA), Behandlung mit Klang- und Planetenschalen (Orna Ralston), Psychotraumatologie Basiswissen (Institut für körperorientierte Traumatherapie), medizinische Astrologie (Astrovedic Akademie), Neuro Yoga (Stéphanie Maurer), diverse Kurse in Ayurveda Massage (REAA, Bio Medica), mehrwöchige Studienreise in Kerala, Pune, Neu-Delhi - Indien: Advanced Ayurvedic External Therapies / Food as Medicine – Ayurvedic Nutrition and Herbal Therapy / Ayurveda Diet & Phytotherapy

### **Fachfortbildungen (seit 2000)**

U.a. bei Anna Trökes, Lucia Luna Schmidt, Mayonah Bliss, Narvada Puri, Alaknanda Puri, Ganga Puri, Swami Ramachandrananda, Akilesh Brahmchari, Katchie Ananda, D. Keshava, Lakshmi Shantra, Mark O. Bank, Orit Sen Gupta, Boris Georgiev..., mehrwöchiger Aufenthalt im Santosh Puri Ashram, Haridwar - Indien, Mentoring in Ayurveda Massage bei Orsina Studach

*Tourismuskauuffrau  
Familienfrau*

Tel. 079 296 12 72

[info@tarayoga.ch](mailto:info@tarayoga.ch)

[www.tarayoga.ch](http://www.tarayoga.ch)